

human

No.227

2011/3

医療を通じて人と人のふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「有料老人ホーム『太郎と花子』」

救急指定・労災指定病院	さくら総合病院	愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587)95-6711(代)
老人保健施設	さくら荘	愛知県丹羽郡大口町新宮1-96 (0587)95-6722
訪問看護ステーション	あすかピレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮10(太郎と花子内) (0587)95-8623
ヘルパーステーション	あすかピレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮10(太郎と花子内) (0587)95-8026
居宅介護支援事業所	あすかピレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮10(太郎と花子内) (0587)95-8027
デイケアセンター	御 嶽	愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F) (080)5294-5728
有料老人ホーム	太郎と花子	愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587)95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>

E-mail: info@ijinkai.or.jp

インフルエンザの中

院長 小林勝正

1月も終わろうとしてい
る時のことである。1月31
日の春日井保健所での会
議は事のほか寒く感じた。
会議に参加している行政
の人たちの顔を見ても特
に寒がった様子はない。省
エネのために暖房費を節
約しているのかとも思った
が、あまりの寒さに持って
いたマフラーを膝の上に
常時置いていたほどであ
る。その日の朝、起きた時
にやたら喉が痛く、気管
の中まで痛みを感じるほ
どであった。本来、気管に

は痛みを感じる神経がな
いから、前夜によほど大
きな口を開けたまま寝入
ってしまったのだろうか、
乾燥空気を目いっぱい吸
ったのだろうかと思ってい
た。2月1日になって、さ
らに体のだるさと寒さを
感じ、関節の痛みも感じ
るようになった。今年のイ
ンフルエンザは4歳以下
と60歳以上の人にはかか
らないと報道されていた。
過去に免疫を獲得してい
るのがその理由だと言う。
この年齢から言っても、ま

たインフルエンザのワクチ
ンをちゃんと受けているこ
とから言っても、まさか自
分がインフルエンザにかか
ることはないかと高をくっ
ていた。しかも、ワクチン
を打っている為、典型的な
高熱にはならない。しかし、
筋肉痛・関節痛を感じる
とさすがに「ひよっとした
らインフルエンザだろう
か」という心配が脳裏を
かすめた。

検査科の職員は「院長が
インフルエンザになった」
と小躍りしていたそうだ。
よほど日ごろが日ごろだ
けに彼らには吉報となっ
たのであろうか? 「強陽
性、強陽性」という結果が
耳に飛び込んできた。
ここで自分に考えられる
のは、当然内服治療であ
る。そして、有名なタミフ
ルがまず念頭にあがる。
ホーっとした頭で色々な
情報をつなぎ合わせてみ
た。タミフルの副作用の問
題はまだ未解決のままだ
ある。すなわち、インフル
エンザにかかってタミフル
を服用した人の中に急に
異常行動を起こした人が

いた。ビルから飛び降りた
り水に飛び込んだり致命的
的な異常行動が社会問題
化した。タミフルの薬害か
インフルエンザ罹患のた
めの高熱による異常行動
か、未だはつきりわかって
いない。そこで私がタミフ
ルを飲んだ場合、職員は
何をもって異常行動と判
断するのだろうか。常日
頃から院長は異常行動だ
と考えている職員にとっ
ては、タミフルの副作用も
ハッキリしないであろう。
または、常日頃の院長の
行動が職員皆さんにとっ
て正常となる行動に変わ
るのだろうか。ポーっとし

た頭の中で薬剤師に尋ね
てみた。「タミフル以外で
何か良い薬ある？」「タミ
フルより簡単な即効性の
薬がありますよ。しかも
吸入薬です。」とのこと。
異常行動を起こすよりは
その吸入薬を吸入するこ
とにした。名前は「イナビ
ル」と言う。薬剤師の前で
大きく4回吸入するだけ
で、治療としてもただ1回
の治療である。明日から
全く薬を飲まなくて良い。
こんな簡単な薬は私の性
格上持って来いである。そ
れでもさすがに翌日は一
日気分不快で病院を休む
ことになった。しかし、その

翌日になると体がまだ若
いのか、薬剤の効果でき
面で完全復帰となった。
発病する前日に1km泳い
だが、この吸入薬のおかげ
で週末にはまた1km泳ぐ
ことができた。
この歳になってインフル
エンザに罹患し、短時間で
はあったがその辛さを体
験すると共に、今の診断
の簡便さと劇的に効く薬
物療法に自分自身感動し
た。インフルエンザなんて
さほど怖いものではない、
と甘く見ているわけでは
ない。なぜなら高齢の方で
既往症を持っている人は
急性肺炎となって致命的

となる怖さを何例も目の
当たりにしているからで
ある。しかし、それにして
もこの新しい治療薬の劇
的な効果は感動的である。
医学の進歩は日進月歩と
言われるが、自分が体験
し、しかもてき面に薬にな
るのは痛快である。患者
さんも「もう一日様子を
見て・・・」とか「普通の風
邪と思って放置していた」
などとしなくて、早期診
断、早期治療を試みて下
さい。あつという間に薬に
なりますよ。このジジイが
言うから、間違いない。

さくら総合病院での1年間を振り返って

内科医長 朝川英範

今回humanに投稿させていただくことになりました。簡単ではありますが自己紹介させていただきます。

平成13年関西医科大学を卒業後、済生会中津病院で初期研修を2年行い、その後松波総合病院に勤務し、平成22年4月にさくら総合病院に赴任してまいりました。まだ現在の研修医制度が始まる前に医師として全身を診たいと考えるようになり、専門性をもたないgeneralistを目指し、今日まで診療に携わってまいりました。脳から呼吸器、循環器、腎、消化器系疾患は数多く存在しますが、患者様の訴えは多彩で、その中から適切な診断をし、早期に治療につなげることができた時は医師としての至福の時と考えております。

上部および下部内視鏡検査を行っていることから消化器系疾患に携わることが多く、患者様には内視鏡写真を見せることにより、より分かりやすく説明することができかつ、止血術やポリペクトミーなどの治療も同時に行えるという利点があります。また手術の必要な症例では外科医に相談し、早ければ緊急手術ができるというすばらしいバックアップもあります。

当院ではCT検査やMRI検査、内視鏡検査などもその日に検査を受けることができ患者様のニーズに応えることができる数少ない病院だと考えます。近隣の市民病院などでは内視鏡検査などが1カ月先まで待たされることもあり、その間患者様は病気に対し心配を抱き、また病気の進行にもつながることを考えると当院は患者様にとって良い病院だと言えるかと思います。

現在インターネットの普及や医療系番組が多く、患者様も病気のことをよく知っておられます。医療も日々進歩しており、今後も日々勉強しなければと考えさせられます。少しでも時間を見つけ医療雑誌などに目を通す習慣をつけなければなりません。

今後ますます地域医療に少しでも貢献できるよう日々精進していくように努めます。まだまだ医師としては一人前ではありませんので患者様はもとより、医療スタッフの声にも耳を傾け、さくら総合病院がますます発展できるよう頑張りたいと思いますので宜しくお願いいたします。

健康管理教室から **3月** のお知らせ

テ - マ: 「すぐに使える食事お役立ち情報」～コレステロール編～
& セラバンドを使用した体操
日 時: 平成23年3月26日(土) 13:00～14:00(受付12:30～)
場 所: 新館1F
講 師: 管理栄養士 馬場 理学療法士 磯村
参 加 料: 無料
お問い合わせ: 受付窓口もしくは医療連携室
Tel 0587-95-0015

☆ 食事とコレステロール値の関係を管理栄養士が分かりやすくご説明します。
この機会に、お気軽にご参加ください。

※健康を守る教室の体操コーナーでおなじみのセラバンドを健康教室終了後に下記価格で販売いたします
ご希望の方はお申し出ください 黄色(弱)400円 緑色(中)460円 青色(強)520円



栄養に関するQ&A

栄養科 勝野友果子

Q:雑穀米にはどんな効果があるの？

A: 雑穀米には、押し麦などの大麦、ヒエ・アワ・キビ・ハトムギなどのイネ科の穀物、ソバ・アマランサス・キヌアなどイネ科以外の種子を食用とするもののほか、玄米・発芽玄米・赤米・黒米などの米類や、大豆・黒豆・小豆などの豆類がブレンドされています。いろいろな種類の雑穀を入れることによってプチプチ、もちもちといった白飯だけでは味わえない食感や見た目を楽しむことができます。

雑穀米と精白米の100g当たりの栄養成分を比較すると、雑穀米の方がミネラルや食物繊維などが多く含まれています。しかし、市販されているブレンド雑穀米の中には、米2～3合に対して、15～25g程度を適量としており、1食分の栄養成分として考えると、ほんの少しの増加量にしかならないものもあります。雑穀米を食べているからミネラルや食物繊維を十分に摂取できているだろうと安心せず、主菜・副菜のそろった食事や野菜をたっぷり摂るなど、バランスの良い食事を心がけることが大切です。

Q:健康のためにお惣菜は使わないほうがいいですか？

A: お惣菜を使わないほうがいい、ということはありません。

お惣菜は、食べたいものを必要な分だけ購入ができ、また種類も豊富で栄養的にもメリットがあります。家事の負担の軽減にもなり、忙しい方や単身者、高齢者の世帯においての強い味方です。

デメリットとしては、よく売れるお惣菜は、味の濃い料理や脂肪を多く含む料理が多いことから、食塩や脂肪の摂取量の増加につながりやすいです。また食物繊維を含む野菜類がとりにくいこともあげられます。このような食事を長期間続けているとメタボリックシンドロームの原因につながりかねません。

お惣菜を使用することのメリット・デメリットをよく知った上で、上手に利用しましょう。

太郎と花子に配属されて

有料老人ホーム太郎と花子 事務職員 鶴飼敏浩

有料老人ホーム太郎と花子・第2期の竣工式・内覧会が1月28日に執り行われて、いよいよ1月31日から入居が開始となりました。

テレビ、新聞等で報道されるように、日本の人口は少子高齢化の一途をたどっています。高齢者が増え、介護を担う若い世代がだんだん減っている今、どうしても在宅での介護が不可能という場合に、またご本人と家族の共倒れを防ぐためにも有料老人ホームという選択肢は今後もますます重要になってくると思われます。

ところが、有料老人ホームの中には入居者の医療依存度が高くなった場合には強制的に退去を迫るところがある、また介護が必要になったら相部屋に入るといったホームもあると聞きます。

有料老人ホーム太郎と花子では自立の方から医療依存度の高い方、介護度の高い方に拘わらず入居が可能で、身体状況の変化により退去を迫るということもありません。居室は全室個室で介護はもちろんリハビリテーションも居室あるいは広いロビーを利用して受けることができます。

このような方針の施設で働けることを誇りに思い、終のすみかとして安心してご本人、家族に自信を持って紹介・提供できるように職員一同取り組んでいきたいと思っております。

診療科表

平成23年3月1日現在

	午前 9:00~12:00										午後 5:00~7:30									
	外科	内科	整形外科	脳神経外科	小児科 ^{※3}	皮膚科	耳鼻科	泌尿器科	婦人科	眼科	外科	内科	整形外科	脳神経外科	小児科	皮膚科	耳鼻科	泌尿器科	婦人科	眼科
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日	○	○	○	○ ^{※1}	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※1 休診日もございます

※2 第2、第4は11:30までとなります

※3 小児科は、3月9日(木)より休診とさせていただきます

- 診療時間に関しては受診されます診察科目により異なります
- ご不明な点がございましたら職員に確認して下さい
- 診療日が変更になる場合があります。ご了承下さい

機関紙 発行 医療法人 医仁会 電話 0587(95)6711(代)
 human ヒューマン さくら総合病院 発行年月日 2011年3月1日
 No.227 丹羽郷太町南宮1:129 発行部数 250部