

human

No236

2011/12

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「千葉大学医学部附属病院」

救急指定・労災指定病院	さくら総合病院	愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587)95-6711(代)
老人保健施設	さくら荘	愛知県丹羽郡大口町新宮1-96 (0587)95-6722
訪問看護ステーション	あすかビレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8623
ヘルプーステーション	あすかビレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8026
居宅介護支援事業所	あすかビレッジ	愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8027
デイケアセンター	御 嶽	愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F) (080)5294-5728
有料老人ホーム	太郎と花子	愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587)95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>

E-mail: info@ijinkai.or.jp

私の生い立ち その四 研修医時代

外科部長 小林 豊

医学部というのは6年制の専門学校である。最初の2年間は他の学部と一緒に授業を受けることもあるが、専門課程では独自のカリキュラムでまず他の学部の学生と一緒にすることはない。

ま、言わば「ガラパゴス諸島のように独自の進化を遂げる」のである。職業教育がなされ、学んだことがそのまま社会人になって生きる、というのが建前である。医学部も6年生になると冬に国家試験があるが、同級生の9割以上が受かるわけであるから、みんなと同じように勉強していれば、よほど運が悪くない限り落ちることはない。よく合格率の低い司法試験と比較されることがあるが、

受験資格を得られるまでの過程に大きな差があることは理解されたい。

医学生には就職活動というものがない。むしろ逆就職活動である。いまは臨床研修制度がかわり、2年間掛けていろいろな科をまわり浅く広く経験するようになっているが、我々の頃は学生のうちに所属する科を決めて、医者になったら最初からその科で教育を受けるシステムであった。そのため、6年生になるといろいろな科から勧誘され飲めや食えやの大宴会だった。私は、はなっから消化器外科、と決めていたが、それを表に出すと、他の科から勧誘されなくなる

ばかりか、肝心の外科からもちやほやされなくなる。どこの科の飲み会でも「迷ってます」が合言葉だった。

結局、千葉大学医学部附属病院の第二外科(現、先端応用外科)に入局した。入局すると、釣った魚には餌をやるらない！ならわかるが、いきなり奴隷扱いとなる。千葉大病院では、当時、採血・点滴はもちろんのこと、ポータブルレントゲンまで研修医の仕事であった。しかもこれら全てを朝8時のミーティング前に済ませておかなければならない。大病院の採血は研究用の血液採取も同時に行う為、一度に10本くらいの採血容器の採取をす

る。採血検査の中には、同じ患者さんで30分おきに5回の採血を2時間かけてやる検査もあり、これを朝のミーティングまでに済ませるとなると、準備もある関係で朝5時半過ぎからの検査となる。

ポータブルのレントゲンはまず器械を取ってくるところから始まる。術後の患者さんの胸部と腹部のレントゲンを撮るのである。いまのように撮った画像をコンピュータで濃度を変えたりはできなかった為、太った人と痩せた人では、自分で設定を変えなくてはいけなかった。撮ったレントゲンのフィルムの入ったカセットを放射線部の暗室に持って行き、カセットの中からフィルムを取り出して現像機に入れて現像していた。現像したフィルムを並べて上級医に見せるのであるが、研修医なりたての

頃は、肺の一部が掛けていた
り、上腹部の手術後の患者
さんの画像に下腹部しか写
つていなかったり散々であつ
た。そもそもまっすぐ撮れて
いないため、複数の患者さん
の画像を並べると、あたかも
骸骨がみんなで踊っているよ
うであつた。設定を誤ると、
現像してみたら真っ白だつた
り真っ黒だつたり。そうする
とまたポータブルレントゲン
の器械を取りに行くところ
からやり直し。そうなるため
まいだ。しかし、半年もする
と、いかなる体型の患者さん
でもまっすぐに、欠けること
なく、見やすい画像に撮影で
きるようになった。

外科医の本分は手術であ
る。しかし、研修医の頃の私
は、手術に入るのを極めて嫌
つた。できるだけ手術に入ら
ないようにしていたといつて
もいいだろう。外科医が沢山
いる大病院での手術では、
研修医は手術の核心が見え

ないところで、ただひたすら
器具を引っ張っている役など
であつた。何も見えない単純
作業で、いつになつても立場
が変わらない研修医の私に
とっては苦痛以外の何もの
でもなかつた。そんな私も2
年目になり、執刀するように
なつてからは、私も手術が大
好きになつたので、読者の皆
さんには安心されたい。

病院での泊りは、3日に1
日であつた。月10泊である。
もちろん土日祝日もない。
今から思えば、奴隷よりも
休んでいなかつた気がする。
このような泊り勤務も土日
の出勤も、すべてサービス出
勤で手当など出なかつた。経
験の浅い研修医が月に10泊
も泊まつても役に立たないの
では？と思われるだろう。そ
の通りである。しかし、患者
さんの急変や訴えは夜間や
早朝に多い。そんな変化に高
率に居合わせて経験できる
為、夜も病院にいることは研

修医本人にとつて、とても大
きな意味を持つていた。また、
心配な患者さんや注意すべ
き患者さんの管理の仕方、
医師としてのスタンスとモ
ラルをこうして学ぶのであつ
た。

そんな奴隷生活から半年
以上過ぎたある日、奴隷の
世話役を買つて出る人がい
て、この人と籍を入れた。そ
んな生活をしていたため、
「結婚しても一人暮らしだ
よ」、「子供も一人で育てな
きゃ、だよ」と警告したが、社
会人になるまで実家の箱入
り娘だつた彼女は、むしろ一
人暮らしがしたかつた、と喜
んだ。結婚式では、主役の私
がスピーチで笑いを取つた
が、その直後に親父のスピー
チが更なる笑いを取つたた
め、全てを持って行かれた。
みんなから「お前の親父は一
枚も二枚も上手だな」と言
われ、悔しかつた(笑)。結婚
後初の12月に私はインフル

エンザを発症した。このとき
に使用した解熱剤が原因と
思われる薬剤性の肝炎を起
こした。即日千葉大病院に
入院した。重症ではなかつた
ため、さほど入院はしなかつ
たが、3週間の自宅療養を
強いられた。私がこうして休
んだことで、他の同期の医師
は1日置きに泊りの業務と
なつたが、文句一つ言わず進
んでこなしてくれた。感謝し
ている。

忙しい日々はそんな奴隷
生活もあつという間に過ぎ
させた。一年経つて、手術は
さておき、外科医としての一
歩を踏み出した。さあよいよ
よ大病院から関連病院に
出向だ！この一年間で一番
うまくなつたのは、関連病院
ではすべて看護師さんや放
射線技師さんがやってくれ
る採血とポータブルレント
ゲンであつた。

(つづく)

ごあいさつ

耳鼻咽喉科医長 小蕎紀子

平成23年10月より耳鼻咽喉科医師として赴任しました、小蕎紀子(おそばのりこ)と申します。平成16年3月に長崎大学を卒業後、豊橋市民病院にて研修医として2年間、その後、耳鼻咽喉科医として5年半の勤務を経て、今回、さくら総合病院に赴任してまいりました。尾張地域に住むのも勤めるのも初めてでしたので、新鮮な気持ちと不安感と入り混じりながらのスタートとなりました。

病院としての性格は異なる点が多く、初めは戸惑うことも多かったのですが、1ヶ月が経ち、周りのスタッフの方に助けられながら、日々の診療をこなせるようになってきたかなと感じています。

さらに、耳鼻科医は常勤医が一人ということもあるので、今まで培ってきたことを生かしつつ、常に向上心を持っていろいろなことに取り組んでいきたいと考えております。また、外来診療では、明るく、受診しやすい雰囲気を作っていくように努力していきたいと思っております。

現在は、長久手町(平成24年1月には長久手市になります!)に住んでおり、名古屋インター、小牧インター経由で通勤しています。事前情報で小牧インターは渋滞すると聞いていたのですが、やっぱりその通りで、時間に余裕を持って安全運転で通勤をこれからも心がけていきたいと思っております。

趣味は、お菓子作り、パン作り、ランニング、スノーボード、スポーツ観戦(特にサッカー)といったところです。昨年、スペインを訪れ、FCバルセロナvs レアルマドリードの試合をカンブノウ(バルセロナのホームスタジアム)で観戦し、世界最高峰の試合もさることながら、熱いサポーターに感激し、今は低迷しているのですが、出身地に近いジュビロ磐田にまた強くなってほしいなと思い、行ける時にはスタジアムに足を運び、応援をしています。

ランニングは1週間に1回、休日に走ることが多いです。いつか、ハーフマラソンは1時間台、フルマラソンは4時間台で走れるようになればなあと思っています。また、本格的な冬山シーズンの前に足腰を鍛えなおしておこうと思います。

他科の先生方、周りのスタッフの方にはいろいろとご迷惑をおかけすることもあると思っておりますが、ご指導の程、お願いいたします。

★健康を守る教室からのお知らせ★

脳卒中検診のご案内

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)は中高年者を突然襲う脳の病気です。日本人の死亡原因の第3位を占め、寝たきり患者の約4割は脳卒中が原因です。しかし、十分な検査と適切な治療を行うことで脳卒中の発症を未然に防ぐことが可能になりました。この機会に脳卒中検診を受けてみませんか?

実施日: 毎週月曜日※祝日及び年末年始を除く

予約時間: 午後13時～、14時～、15時～

※所要時間2時間30分程度

料金: 50,000円

予約方法: 当院ホームページから申込

<http://www.ijinkai.or.jp>

電話予約(医療連携室) TEL 0568-95-0015

※ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

心筋梗塞や脳卒中などの危険因子とされる特殊血液検査も行っています。



第12回 「健康を守る教室」

テーマ: 『めまいとふらつき』&セラバンドを使用した体操

日時: 平成23年12月24日 土曜日 13:00~14:00 (受付12:30~)

場所: 新館1F

講師: 臨床検査技師 舟橋 理学療法士 磯村

参加料: 無料

お問合わせ: 受付窓口もしくは医療連携室 Tel 0587-95-0015

めまい、ふらつきは色々な病気(原因)で起こります。

こんな時はめまい、ふらつきの検査である「重心動揺検査」を受けるだけでどこに異常(原因)があるか知る事ができます。今回は重心動揺検査を中心に原因となる病気との関係について一緒に勉強していきましょう。



※健康を守る教室の体操コーナーでおなじみのセラバンドを健康教室終了後に下記価格で販売をいたします。ご希望の方はお申し出下さい。 黄色(弱)400円 緑色(中)460円 青色(強)520円

～No.1を目指して～

リハビリテーションセンター長
磯村 隆倫

私は、この病院に入職して5年目となります。入職前に病院見学に来た際、『こって病院?』『間違えたかな?』と最初に感じたことを覚えています。それは、ちょっと変わった??素敵な建物であり、中に入るとロビーに高そうなソファがあり、ますます来るところを間違えたかと思ったくらいでした。

5年前、リハビリテーション科のスタッフは総勢37名でした。まだ現在のリハビリセンターは建設中で、当科は本館1Fにありました。平成19年11月にコンドル館2期が完成し、2Fにはリハビリテーションセンターが設けられました。スタッフ数も大幅に増員され、現在ではスタッフ総勢72名と大きな部署となりました。来期は更に20名程度のスタッフが入職する予定です。この数は、県下の一般病院では、No.1となります。全国的にみてもトップクラスとなります。

私は、この病院に入職前、国立病院にて勤務しておりましたが、その某国立病院では、病床数が700床以上ありますが、リハビリスタッフ数は総勢15名程度でした。急性期病棟のみで、当院のように回復期病棟、療養病棟、老人保健施設、有料老人ホームを有していないことでもあります。スタッフは非常に少ない状況でした。他の病院はどうかというと、同じようにリハビリスタッフが少ないところが多いようです。

では何故当院が、このようにリハビリスタッフが多いかと言いますと、ひとえに院長がリハビリに対しその必要性の理解があり、力を入れているからだと思えます。私の知る限り、リハビリにここまで理解のある経営者は、他にいません。

当院のリハビリは、設備、スタッフ数等すでにトップクラスであると思えます。若いスタッフが多くなるとは思いますが、名実ともにNo.1を目指してスタッフ一同頑張っていますので、皆様のご指導よろしくお願いたします。

＊ さくらです!よろしくね! ＊

さくら総合福祉センター さくら荘 ケアスタッフ 村瀬 優子

皆さんアニマルセラピーという言葉をご存知ですか?

アニマルセラピーとは、二つの概念を含む和製英語でありAnimal Therapyと表しても英語としては意味は通じません。

基本は医療従事者が治療の補助として用いる動物介在療法(Animal Assisted Therapy・AAT)と、動物とのふれあいを通じた生活の質の向上を目的とする動物介在活動(Animal Assisted Activity・AAA)の二つに分類されます。

アニマルセラピーの利点として生活的利点・心理的利点・社会的利点の3点が挙げられています。

それでは、さくら荘の家族を紹介したいと思います。

名前は、さくら・性別、女の子(雌)・H20.12.16にさくら荘に来て3年になる犬です。初めてさくらが来た時は、とても小さく片手にのる程度でしたが、今では元気に成長しています。さくらは本格的な訓練は受けていませんが、先に述べた動物介在活動(AAA)に当たるかと思えます。入所や通所の皆さんを始め面会の御家族の皆さんにかわいがっていただいています。

入所や通所の皆さんから、犬や猫を飼っている・飼っていたなど、話のきっかけになっています。ある通所利用者さんは、昼食後さくらに会いにみえ遊んでくださる方もいます。さくらを通して新たな一面を知ることもあり笑顔もみられます。

さくらが来たことにより、利用者・入所者さんとの距離がさらに縮まったように思います。これからもさくらを見かけたら遠慮なく「さくら」「さくらちゃん」と声をかけて下さいね!



診療科表

平成23年12月1日現在

	午 前 9:00～12:00										午 後 5:00～7:30												
	消化器病 外傷 セク-IF	循環器 呼吸器 総合内科 セク-IF	運動器 形成 セク-IF	脳神経 外科 セク-IF	神経 糖尿病 感染症 セク-IF	こども女性疾患 センター-2F	女性疾患 セク-IF	ペイン クリニック センター	皮膚疾患 センター	耳・喉 鼻疾患 センター	腎・尿路 疾患 センター	眼の 疾患 センター	消化器病 外傷 セク-IF	循環器 呼吸器 総合内科 セク-IF	運動器 形成 セク-IF	脳神経 外科 セク-IF	神経 糖尿病 感染症 セク-IF	こども女性疾患 センター-2F	女性疾患 セク-IF	ペイン クリニック センター	皮膚疾患 センター	耳・喉 鼻疾患 センター	腎・尿路 疾患 センター
月	○	○	○	○	○	○	○ 受付 11:45迄	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○	○ 9:00～ 11:45	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○	○ 受付 11:30迄	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
日	○	○	○ ※1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

- ※1 休診日もございます ※2 第2、第4は予約診療となります
- 診療時間に関しては受診されます診療科目により異なります
- ご不明な点がございましたら職員に確認してください
- 診療日が変わる場合があります ご了承ください

機関紙 発行 医療法人 医仁会 電話 0587(95)6711(代)

human ヒューマン さくら総合病院 発行年月日 2011年12月1日

No.236 丹羽郡大口町新宮1-129 発行部数 350部