

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「第7回 さくら総合病院 市民公開講座」

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587) 95-6711 (代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96 (0587) 95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587) 95-8623
- ヘルパーステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587) 95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587) 95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F) (0587) 95-8900
- 有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587) 95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>
[mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp](mailto:sakura-koho@ijinkai.or.jp)



ドクターシリーズ

「内視鏡診断・治療センターへの

消化器病センター（消化器内科）

上田 大輔

消化器病センター外来・入院と内視鏡診断・治療を担当している上田です。消化器内科常勤は私1人ですが、内視鏡診断・治療に関しては非常勤の日本消化器内視鏡学会指導医1名と専門医1名の計3名でおこなっています。検査日は火・水・木・土ですが、緊急で内視鏡検査が必要と判断すれば曜日・時間に関係なく検査・治療をおこなっています。また、本年8月に消化器内科常勤医（日本消化器病学会専門医・日本消化器内視鏡学会専門医）が赴任予定です。検査日の追加や、より手厚い緊急内視鏡検査体制となる予定です。日本消化器内視鏡技師会認定の消化器内視鏡技師（第1種）も1名在籍しています。

さて、当院は『すぐに検査を受けて、すぐに結果を聞ける』医療機関です。それは内視鏡診断・治療センターでも同様です。

「外来を受診 → 希望の検査日に予約 → 改めて来院して検査を受ける → 更に後日来院して結果を聞く」はどこでもいっしょです。しかし、当院であれば内視鏡検査日の午前中に朝食を食べずに来院していただければ当日胃カメラを受けていただくことが可能であり、再度検査のため、結果を

聞くために来院する必要がありません。

（当日の内視鏡検査状況によってはお待たせすることや別の日にお願いすることもあります。大腸カメラの当日検査はおこなっていません。）

近隣の個人医院さんにかかりつけの方であれば、個人医院の先生を通じて電話・FAXにて内視鏡検査の予約が当院を受診することなく可能です。内視鏡検査結果は当日説明をおこない、病理検査をおこなった場合は個人医院の先生宛てに診療情報提供書を作成してお知らせします。検査予約のために当院の外来で時間待ちをせずにスムーズに内視鏡検査を受けていただくことが可能です。

治療についてもお待たせしません。内視鏡治療の適応と判断される早期胃癌や大腸腺腫、早期大腸癌、総胆管結石などの治療も診断がついてから1カ月以内に治療をおこなっています。事実、平成25年度の早期胃癌に対する内視鏡的粘膜下層剥離術：ESDは胃癌の診断後、3週間以内に治療を実施し、合併症なく1週間後に退院していただいています。大腸ポリープ・早期大腸癌に対する内視鏡的粘膜切除術：EMRは基本的に1泊2日でおこなっています。「土曜日入院・EM



ご案内」

R → 日曜日に退院、治療結果説明は夕方診療の19時に」といった「仕事を休まずに治療を受けて結果を聞く」というスケジュールも可能です。



「内視鏡検査・治療はつらいから…」と距離を置いている方もいらっしゃると思い

ますが、当院はそこにも配慮いたします。胃カメラは嘔吐反射(「オエッ」とする)が嫌だという方には経鼻内視鏡検査を用いて鼻から検査をおこないます。経口の胃カメラに比べて嘔吐反射の頻度が少なく、術者と話しながらの検査が可能です。大腸カメラでは検査中の苦痛に対しては鎮静薬(眠たくなる点滴の薬)を使用し、寝ている間に検査(・治療)をおこないます。大腸カメラ後の腹部膨満感に対しては二酸化炭素送気システムを用いることによって腸管内に空気が留まる時間が短くなるようにしています。鎮静薬は胃カメラの時にも希望があれば使用しています。内視鏡治療で時間がかかると判断した時には胃の治療でも二酸化炭素送気システムを使用しています。今後も検査による苦痛が軽減できる方法を模索していきます。

消化器癌(食道癌・胃癌・大腸癌)は早期に発見できれば内視鏡的治療、または消化器外科での腹腔鏡下手術など侵襲の低い治療で根治することが可能です。そのためにも定期的な内視鏡による検査が必要です。

あなたの消化管は大丈夫？

Nurse Story
ナース物語

「先人たちの名言」

手術室

先人が残した名言名句には、その人の人生経験と英知とが凝縮されており、どの一言も私たちの生きる指針となるものばかりです。

私が看護婦になったときに送られた「人にされたいと思うようなことを人にすべきだ」(『新約聖書・マタイ伝』より)という言葉もそうです。



私は入職するとすぐ手術室に配属となりました。そのため、この言葉を頭で理解することができても、行動として表現できるようになるには時間が必要でした。手術室環境に慣れること、術式や解剖を理解することに日々追われ、患者さんの気持ちを自分なりに理解していく余裕もなかったためです。あの頃を思い出すと、担当した患者さんには本当に申し訳な

かったという気持ちでいっぱいになります。

手術を受けるということは、患者さんにとってはまさに人生の一大イベントです。その体験には、期待と同時に不安や恐怖も伴います。そんな患者さんには、私たち看護師がどんな言葉をかけても、緊張や不安を一掃することができないこともあり、悔しく感じることも多くあります。しかし、相手の立場で考えることで、相手の求める一言や最良の行動が自然と頭に浮かんでくるのではないのでしょうか。それこそが「人にされたいと思うようなことを人にすべきだ」ということなのだと思います。

山あり谷ありの人生の中で、前に向かって力強く一歩を踏み出す支えとなってくれる、癒し勇気づけてくれる、あるいは、仕事や生活に気力やうるおいを与えてくれる先人たちの言葉を大切にすることは必要なのではないのでしょうか。

情報ステーション

院内コンサート

日 時：平成26年6月9日(月) 15時から16時
場 所：コンドル館中庭にて
演 奏：弦楽四重奏「サラ」
参加費：無料



▲サラ

第35回 健康を守る教室

日 時：平成26年6月28日(土) 13時から14時
場 所：コンドル館1階ロビー
参加費：無料
講 師：栄養科 管理栄養士 川瀬由佳
テーマ：「熱中症について&セラバンドを使用した体操」



▲健康を守る教室

着任の挨拶

ごあいさつ

事務長
松倉 有三



はじめまして。4月よりさくら総合病院に入職させていただいた松倉有三と申します。医仁会で働く皆様、どうぞよろしくお願ひいたします。

私は、昭和22年富山県黒部市生まれの66歳です。住いはナゴヤドームへ自転車で5分で行ける所です。趣味は草野球で若い頃、休日には練習・試合に明け暮れていました。3月までは自宅でテレビ番をしていました。

昭和41年8月、名古屋大学事務職員に採用され、40年余勤めました。その間、名大病院で医事、情報システムの管理、大型医療機器調達、経営改善業務等に携わり、通算20年余過ごしました。その間、診療に関わる全職種の方々と議論し、多くの知識・知見を得られました。最も印象にあるのは、病院長が「病院改革は全職員が参画・議論してこそ達成できる」と仰られたことです。当時の大学病院では

異例の言葉であったため今も耳に残っています。

社会の変化に伴い、医療機関を取り巻く環境は年々厳しさを増し、病院の改革を進めざるを得ない状況です。

私は、皆様の「さくら総合病院を良い病院に」したい強い思いを感じ、真摯に取り組まなければならないと心を新たにしています。どうか、私も皆様の輪に加えて下さるようお願いいたします。

事務部門にはスペシャリスト育成が要請されています。しかし、複雑な医療の仕組みや医療保険制度、院内他部門の業務理解を含めて医療に係る知識や経験は一朝一夕では身に付きません。

私は、職員一人ひとりが1分野でのオンリーワンを目指し、その彼らを束ねた集団でのスペシャリストを目指すのがより現実的だと考えています。

また、事務部門では、human No.238で述べられているように「病院の窓口」の役割を担っていますが、診療報酬請求が病院経営を左右することも理解していただきたい。

至らぬ点も多々あると思いますが、よろしくご指導とご協力をお願いいたします。

3回目の 新入職員となって

参事
井土 清司



さくら総合病院への入職が、私には3回目の新入職員である。小林勝正院長の理念とされる「人の嫌がってやらない医療・福祉・検死活動を通じて、多くのことを学び自分の人生に生かすことをモットーとしています。」に衝撃を覚えた。

自分の過去を振り返ったとき、人の嫌がる仕事を進んでしてきただろうか、少々怪しい部分もあるが、大学事務では、例外的な医事

課で10年以上レセプトを手書きした経験が、今回の入職にプラスになっているのではと、前向きに考えている。

大学に引続き、JSTで9年間働き、以前からの山歩きで感じていた、自然保護活動の入口にたったばかりである。緑の地球を次世代へ引き継ぐために、地域の自然観察会などへ参加し、子供達に自然体験を通じて、人と自然との関わりを学び、自然界で分解されない物を棄てない人間になって欲しいと思っている。

また、里山整備のボランティアにも参加し、手入れされない里山の回復に汗を流すことに体力維持と、小さな幸せを感じているこの頃である。

NEWCOMER'S INTRODUCTION

ニューフェイス 紹介

4月に入社した5名の
新入職員をご紹介します

看護部

看護師

中村 恵

Megumi Nakamura



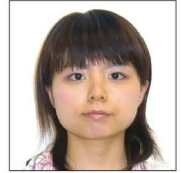
笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。

看護部

秘書

掘下 綾花

Ayaka Horishita



自分にできることを精一杯、頑張ります。
よろしくお願いします。

訪看あすか

看護師

渡邊 あさみ

Asami Watanabe



いままでの訪問看護の経験を、ここで生か
せればと思います。

居宅あすか

介護支援専門員

小倉 暁

Akira Ogura



モータースポーツをやっています。まだ至ら
ない点があると思いますが、よろしくお願いします。

太郎と花子

総務

諏訪 孝

Takashi Suwa



年寄りですが、子供の様にわからない事を
どんどん質問して、一日も早く仕事を覚えたい
ので宜しくお願いします。

知っ得情報

平成26年度法改正で医療制度が変わります。
具体的な見直し内容は以下のとおりです。

高齢受給者の自己負担割合

| | 対象者 | 負担割合 | 高齢受給者証の表示 |
|------|---------------------------------------------------|------|--------------|
| 4月まで | 一般・低所得者 | 1割 | — |
| | 現役並み所得者 | 3割 | — |
| 5月から | 一般・低所得者 2014年4月1日までに70歳に達した方(対象者の誕生日:昭和19年4月1日まで) | 1割 | 75歳まで特例により1割 |
| | 2014年4月2日以降に70歳に達した方(対象者の誕生日:昭和19年4月1日以降) | 2割 | 2割 |
| | 現役並み所得者 | 3割 | 3割 |

高額療養費制度における自己負担限度額等の見直し(平成27年1月より変更見込み)

| | 月単位の上限額 | | 月単位の上限額 | |
|-------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 70歳未満 | 上位所得者 標準報酬月額 53万円以上 | 150,000円+(医療費-500,000円)×1% <4月目~: 83,400円> | 標準報酬月額 83万円以上 252,600円+(医療費-842,000円)×1% <4月目~: 140,100円> | |
| | 一般所得者 (上位所得・低所得以外) | 80,100円+(医療費-267,000円)×1% <4月目~: 44,400円> | 標準報酬月額 53万円~79万円 167,400円+(医療費-558,000円)×1% <4月目~: 93,000円> | |
| | 低所得者(住民税非課税) | 35,400円<4月目~: 24,600円> | 標準報酬月額 28万円~50万円 80,100円+(医療費-267,000円)×1% <4月目~: 44,400円> | |
| 70歳以上 | 現役並み所得者 標準報酬月額 28万円以上 | 外来: 44,400円 入院: 80,100円+(医療費-267,000円)×1% <4月目~: 44,400円> | 標準報酬月額 26万円以下 57,600円<4月目~: 44,400円> | |
| | 一般所得者 (現役並み所得・低所得以外) | 外来: 12,000円(70~74歳は24,600円) 入院: 44,400円(70~74歳は62,100円) | 低所得者(住民税非課税) 35,400円<4月目~: 24,600円> | |
| | 低所得者 | 住民税非課税 年金収入 80~160万円 | 外来: 8,000円 入院: 24,600円 | 70~74歳(3割・2割負担) |
| | | 住民税非課税 年金収入 80万円以下 | 外来: 8,000円 入院: 15,000円 | 75歳以上 |
| | | | 据え置き | |

まちがいさがし
頭の**体操**?

2枚の写真には違いが7個あります。探してみましょう!

※答えは8ページへ



木曾川うかい

1300年の伝統を誇る木曾川うかいは、綱を付けた8~10羽の鵜に魚を捕らせる古典的な漁法です。ライトアップされた国宝犬山城を背景に、鵜船のかがり火と共に幻想的な歴史絵巻がくり広げられます。



E V E N T M E N U



療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

土用の丑にちなんで「うな丼」を企画いたしました。食欲を失いがちなこの時期にスタミナをつけていただきたいと思います。

献立：うな丼、清まし汁、米茄子の味噌焼き、冷し卵豆腐銀あんかけ、奈良漬、スイカ

日時：7月10日(木) 12:30~
 コンドル館1階・2階
 7月11日(金) 12:30~
 コンドル館4階

金額：お一人様 ¥1,000 (税込)

申し込み〆切日：平成26年6月30日(月)

案内状・申し込み用紙は診療費の請求書に同封します

※献立内容・金額は一部変更になることがあります。ご了承ください。

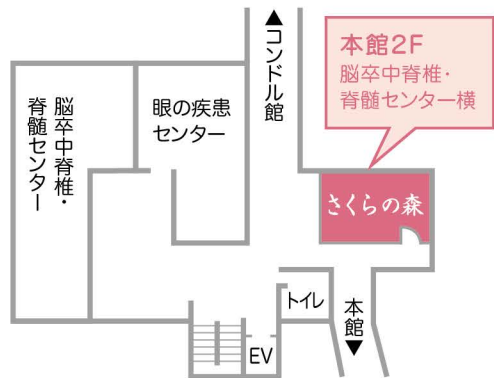




さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

利用時間 月曜日から金曜日
9時～12時、13時～17時
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



今月の図書紹介



介護1年生 | 長瀬 教子

親が寝たきりや認知症になったら、一番頼りになるのは私たちが毎月、保険料を納めている介護保険。本書は「介護保険で『要介護』の認定を受けるための手続きの仕方や、提供されるサービスの値段と中身」について、漫画のストーリー形式で解説する実用書。福祉用具や介護用品の選び方や、家族でもできる簡単な介助のコツ、ホームヘルパーの利用法についてもイラスト図解で紹介してあります。

先月の図書貸出ランキング

**頭痛を治す
80のワザ+α**
長島 正

頭痛の悩みを持つ人達からのアイデアとドクターのアドバイスで解決に導く、新しいタイプのセルフケアブック。

1位

**痛みが楽になる
トリガーポイント
筋肉トレーニング**
伊藤 和憲

運動が苦手な人でも無理なく続けられる日常的な筋肉トレーニング法を紹介します。

2位

**信長は本当に
天才だったのか**
工藤 健策

日本史上に輝く、軍事・政治の「天才」とされる信長。現代人の常識をくつがえす、画期的信長論。

3位

頭の体操 解答

- 1) 火気厳禁の看板
- 2) パイロン
- 3) ガレージ右上のスポットライト
- 4) マンホールの蓋
- 5) 手前の窓
- 6) 街灯が赤い
- 7) 植え込みが大きい