

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために  
ヒューマン(人)と名付けました。



「東北復興支援キャンペーン 福島県産・桃」

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129  
(0587)95-6711(代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96  
(0587)95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8023
- ヘルパーステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)  
(0587)95-8900
- 有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10  
(0587)95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>  
mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp



ドクターシリーズ

## 「脳神経外科の治療」

脳卒中・脊椎・脊髄センター  
副院長 秦 誠 宏

急性期から慢性期まで

手術からリハビリテーションまで

脳から脊椎脊髄、末梢神経まで

幅広く治療します

脳卒中脊髄脊椎センターでは日本脳神経外科学会専門医が診療を担当しています。主に、脳血管障害、脳腫瘍、頭部外傷といった脳の疾患と、頸椎症、腰部脊柱管狭窄症、頸椎・腰椎椎間板ヘルニアといった脊椎・脊髄の疾患の治療をおこなっています。

にも対応しています。手術だけでなく、脳梗塞の超急性期におけるtPAによる血栓溶解療法もおこなっています。CT、MRIの撮影が24時間可能なので、病状の変化に迅速に対応が可能です。脳虚血性疾患に対する、浅側頭動脈—中大脳動脈吻合術、内頸動脈血栓内膜剥離術といった血行再建術もおこなっています。

年間800人前後の患者さんが入院され、300件以上の手術をおこなっています。入院の半数、手術の7割が脊椎脊髄疾患となっています。手術用顕微鏡は2台あり、手術支援のためのニューロナビゲーションシステムも有しており、脳腫瘍の手術時には大変有用となっております。

脊椎脊髄手術は、出来るだけ低侵襲な手術を心がけ、必要に応じて、固定術もおこなっています。手術には手術用顕微鏡を使用し、運動神経誘発電位や感覚神経誘発電位といった、神経機能のモニタリングをおこない、安全な手術をおこなうよう、努めています。名古屋大学脳神経外科脊髄外科グループのバックアップにより、様々な手術に対応しています。胸腰椎圧迫骨折に対する経皮的椎体形成術もおこ

24時間救急車を受け入れているので、脳出血やくも膜下出血といった、緊急手術







ドクターシリーズ

## 「脳神経外科の治療」

脳卒中・脊椎・脊髄センター  
副院長 秦 誠宏

なっております。痛みが強く、動くことが困難な患者さんには、早く痛みが取れ、離床が進められるようになります。手根管症候群、肘部管症候群など、末梢神経の手術もおこなっています。

神経疾患では早期に離床をはかることが重要とされています。当院では早期からリハビリテーション訓練をおこない、急性期治療が終了した後は、回復期病棟にて

さらにADLの拡大を目指します。残念ながら、片麻痺などの障害が残ることも多く、慢性期まで治療をおこなっております。中でも、麻痺した手、足の痙縮に対してボトックス療法をおこなっています。痙縮により、可動域が制限されたり、手を握りしめたままとなったり、筋の痛みが出たりしますが、ボトックス療法により、これらの症状が改善します。「NHK ためしてガッテン」でも紹介され、希望される患者さんが増えました。



Dr series

## ナース物語

「がん性疼痛看護認定看護師」の資格を取得して

■ がん性疼痛看護認定看護師 ■ 塚本 孝江

今年の5月に「がん性疼痛看護認定看護師」の資格を取得しました。

皆さんは「認定看護師」とは一体何をする看護師と思われるでしょうか？

まず認定看護師とは、日本看護協会及び日本精神科看護技術協会が「特定の看護分野において、熟練した看護技術及び知識を用いて水準の高い看護実践ができる認定看護師を社会に送り出すことにより、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的とする」と定義しています。

現在、認定看護師として特定されている分野は21分野あります。その内、がん看護に関する分野は「がん性疼痛看護」「がん化学療法看護」「がん性放射線看護」「乳がん看護」「緩和ケア」の5分野があります。

では、どうしたらこれらの資格が取れるのでしょうか。

研修機関が定めたものとして

- 1) 日本の看護師免許を有するもの
- 2) 免許取得後、通算実務経験が5年以上あること
- 3) 特定分野において実績を積んだ者

上記3点が受験資格になります。

晴れて合格すれば6ヶ月間、職を離れて大学での研修となります。

研修を終え、試験を受けて合格した後の認定看護師としての主な業務は、がんの苦痛を有しておられる患者さん・ご家族の多くの問題に対し、

専門的知識と技術を用いて、身体的苦痛のみではなく精神的・社会的・経済的・霊的な痛みなど多義にわたり相談に関わっていきます。

昭和56年以降、日本人の死因の第一位はがんであり、その数は徐々に増えているのが現状です。厚生労働省の「がん対策推進基本計画」では「全てのがん患者さんとその家族の苦痛の軽減と療養生活の質」「がんになっても安心して暮らせる社会構築」が上げられています。その為に、がんに対する専門職の育成が必要であったのです。

今、がんは諦める疾患ではなくなっています。病気と闘いながら、いかに自分らしい質の高い生活ができるか、その支援は大変重要になっています。

看護支援は認定看護師だけではなく、医師・看護師・薬剤師・臨床心理士・医療相談員など多くのスタッフと連携をとり、一人ひとりを支援していきます。

資格を取得したばかりですが、これから経験と研鑽を積みながら病院スタッフと共に、患者さん・ご家族の為に最善を尽くしていきたいと思っております。





## ごあいさつ

消化器内科 医長  
白井 勇作

平成26年8月1日より消化器内科にて勤務しております白井勇作と申します。



7月までは大阪府堺市の病院で勤務しておりましたが、ふとした縁でこちらの病院にお世話になることになりました。出身は大阪府で、大学は奈良県立医科大学卒業(H15年)です。最近まで奈良県で生活をしておりました。奈良県は大阪のくだおれ、京都の着だおれ、奈良の寝だおれと言われておりました、これといった特徴はないのですが、奈良時代の遺跡などがある、のどかな良い地域です。歴史が好きな人には興味を引く土地だと思います。

私は今まで関西圏をでたことがなかったので、東海地方との文化圏の違いなどを楽しんで生活したいと思っています。こちらに来てまず驚いたのは、朝に喫茶店に行きコーヒーを注文すると、小倉トースト・サラダ・ゆで卵も一緒につけてきました。なんと豪華な。これは「秘密のケンミンshow」で

やっていたな、と思い出しました。

趣味と言えるほどの事はないのですが、本を読むのは好きです。最近よく読む作家は新田次郎、村上春樹などです。また、漫画なのですが宇宙兄弟は一読の価値があると思います。なんか元気になれます。時間があるとけっこう本を読んでいることが多いです。

この病院に来たのは、消化器内視鏡をやりたいからからです。10年前と比べると内視鏡の進歩はめざましく、早期癌の治療ができたり、暗黒の臓器と言われていた小腸での観察・治療にまで及んでおります。大腸内視鏡検査におきましてもカメラの進歩、挿入技術の向上が著しく以前よりも苦痛なく検査を受けて頂けるようになっております。「病気」とりわけ「癌(がん)」は、私達人間にとって決して歓迎できるものではありません。早期発見・早期治療のためにも、内視鏡検査の有用性はますます重要になってきていると思われまます。

かけがえのない健康と笑顔が保てるように、微力ながらも地域医療に貢献できればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## ニューフェイス紹介

7月に入職した新入職員をご紹介します

栄養科

管理栄養士

加藤 未紗

Misa Kato



まだまだ未熟者ですが、これから頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

ヘルパーあすか

訪問介護員

佐藤 巴瑠華

Haruka Sato



趣味はスノーボードで、冬はウキウキしています。介護の仕事は初めてですが、頑張ります。

# 知っ得情報

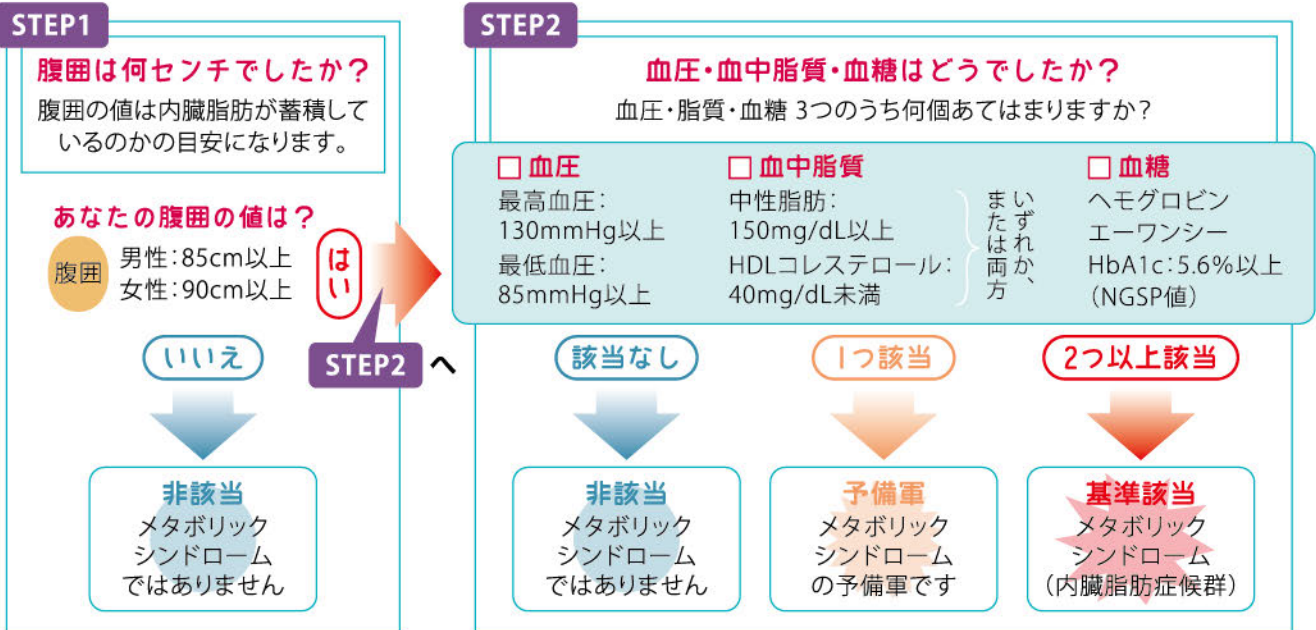
## メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の蓄積による肥満に加え、高血圧・脂質異常症(高脂血症)・高血糖といった動脈硬化の危険因子を併せもった状態を「内臓脂肪症候群」いわゆるメタボリックシンドロームといいます。動脈硬化を急速に進行させ、「狭心症」「心筋梗塞」「脳梗塞」等、命に係わる病気の引き金となる危険な状態です。



### 私はメタボリックシンドローム？

下記の問いについて「はい」「いいえ」の矢印に沿って答えていくと、メタボ診断結果に進みます。



### 健診結果を活かし、より良い生活習慣へ

結果はどうでしたか？ もっと健康！ ずーっと元気！ を合言葉に1年に1度は健診を受けましょう！！

#### 毎日のエネルギーはバランスの良い食事から！

##### バランスの良い食事 ▶

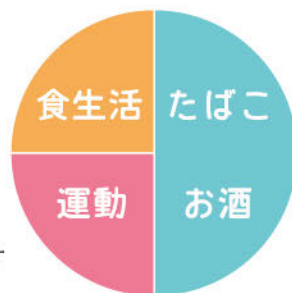
- 主食・主菜・副菜の揃った食事
- 朝食は必ず食べ、夕食は腹八分目に
- 一食500~800kcal・塩分3g程度
- 甘い飲み物より、お茶・水・ノンカロリー飲料

#### 積極的に運動を！

1ヶ月で腹囲1cm(体重1kg)減らす！  
約700kcal(230kcal/日)を食事と運動で減らす

##### 体重60kgの消費例 ▶

- 階段昇降: 10分/63kcal
- 早歩き: 30分/126kcal
- 普通歩行: 30分/95kcal
- 軽いジョギング: 30分/189kcal



#### 禁煙は健康への近道

##### 禁煙効果 ▶

- 48時間後: 味覚・嗅覚戻る/歩行楽/肌つや良い
- 2週~3ヶ月: 肺機能30%改善
- 1ヶ月~9ヶ月後: 咳・息切れ改善
- 1年後: 心疾患のリスクが改善

#### お酒は楽しくほどほどに！

##### 1日の適切なアルコールの目安 ▶

- ビール(中ジョッキ).....1杯(500ml)
- 焼酎(25度).....1杯(100ml)
- 日本酒.....1合(180ml)
- ワイン(ワイングラス).....2杯
- ウイスキー/ブランデー...ダブル1杯(60ml)



## 情報ステーション

催し・トピックスをお知らせします

### 第8回 さくら総合病院 市民公開講座

- 日 時：平成26年11月8日(土)  
 13時受付開始〈14時講演開始〉  
 ※手話の同時通訳があります。
- 場 所：大口町民会館 2階
- 演 題：■ 第1部 健康ブース  
 ■ 第2部 これって尿もれ?  
 ……………泌尿器科 宇佐美雅之  
 ■ 第3部 動脈硬化と心臓病  
 ……………循環器内科 丹羽 亨



※13時からご利用頂けます。

### 第38回 健康を守る教室

- 日 時：平成26年10月18日(土) 13時～13時40分
- 場 所：コンドル館1階ロビー
- 参加費：無料
- 講 師：検査科 臨床検査技師 林奈穂美  
 テーマ：「インフルエンザについて」

## イベント食

療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

旬の味を楽しむ「秋の味覚御膳」を企画しました。ホクホクした栗ご飯をお楽しみください。

献 立：栗ご飯、金目鯛の照り焼き、牛肉しぐれ、蒸し物の銀あんかけ、味噌汁、きゃらぶき、果物

- 日 時：10月9日(木)12:30～  
 コンドル館1階・2階病棟  
 10月10日(金)12:30～  
 コンドル館4b病棟

金 額：お一人様 ¥1,000 (税込)

申し込み〆切日：平成26年9月30日(火)

案内状・申し込み用紙は  
 診療費の請求書に同封します

※献立内容・金額は一部変更になることがあります。  
 ご了承ください。

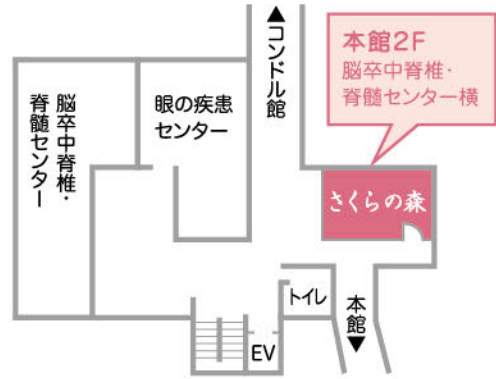




## さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

**利用時間** 月曜日から金曜日  
9時～12時、13時～17時  
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



### 今月の図書紹介



#### 免疫力を鍛えるスーパー食事法 | 星野 泰三

血液はもともと脂質やたんぱく質などの栄養成分からできているが、最近では白血球の数や活動性を増強する成分もわかってきた。野菜や果物、緑茶などに含まれる植物性の栄養素「ファイトケミカル」や、きのこ類のβ-グルカン、乳酸菌などである。本書では、こうした栄養成分を多く含む免疫力向上食材を紹介している。また、そうした材料を効果的に調理する方法や、上手な組み合わせ方も紹介。

### 先月の図書貸出ランキング

**爆笑毒舌「ネタ帳」150連発!**  
綾小路 きみまろ **1位**

笑って長生き120年!漫談家綾小路きみまろの素顔を紹介。爆笑の毒舌ネタ帳150連発、中高年のアイドルのトリビアが満載。

**面白いほどよくわかる飛行機のしくみ**  
中村 寛治 **2位**

なぜ、自由に空を飛べるのか。どうしてジェット・エンジンは大きな力を出せるのか。摩訶不思議な航空力学をわかりやすく解説した「飛行機」の入門書。

**ハーバード流「NO」と言わせない交渉術**  
ウィリアム・ユリー **3位**

世界中のビジネス・パーソンが注目し、授業に列をなし、そのメソッドを活用している!今、いちばん学びたい「ハーバードの実践授業」。