

human

No.270
2014.10

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「看護学生の実習」

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587) 95-6711(代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96 (0587) 95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587) 95-8023
- ヘルプステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587) 95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587) 95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F) (0587) 95-8900
- 有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587) 95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>
[mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp](mailto:sakura-koho@ijinkai.or.jp)



ドクターシリーズ

「動脈硬化と循環器疾患につ

循環器病センター

センター長 久原 康史

みなさんは「循環器病センター」というと、どういう印象をお持ちでしょうか。当科は狭心症、心筋梗塞、心不全などを患っておられる「心臓が悪い人」が受診する科であることはご存じの方も多いと思います。しかし、当科に通院中の方の多くは高血圧症、脂質異常症、糖尿病などの治療で通院されています。これらの疾患は放置した場合、狭心症、心筋梗塞、脳梗塞など動脈硬化に関連した大病を引き起こす原因となるものです。つまり当科の仕事の重要な部分は動脈硬化の予防であるということはいままでご存じではないのではないのでしょうか。

皆さんは「メタボリックシンドローム」という言葉を聞いたことがあると思います。肥満の人のなかでも高血圧症、脂質異常症、糖尿病のうち二つ以上該当する方を指します。そもそもなぜ肥満が前提にあるのでしょうか。実はこれは「内臓脂肪」に原因があります。よくテレビなどでも取り上げられていますが、内臓脂肪は一つの臓器のような働きをして、血圧、悪玉コレステロール、血糖値を上昇させる働きをしてしまいます。つまり、内臓脂肪がそもそもの原因の

一つであるということです。また心臓にも心臓周脂肪という内臓脂肪がつきます。

これは狭心症、心筋梗塞、また心房細動などの原因に間接的、直接的に関係していることがわかっています。内臓脂肪はCT検査でみることができます。今後何らかのことでCT検査を受けることがあれば、是非先生に内臓脂肪が多いか聞いてみてください。多い方は動脈硬化が原因の病気が隠れていないか心配する必要があるかもしれません。

また動脈硬化を調べる検査として簡単にできるものとして、頸動脈エコー検査やABI検査があります。これは外来で簡単にできる検査で、動脈についているプラークの状況や動脈の硬さを推測することができる有意義な検査です。メタボリックシンドロームに当てはまる方やその予備軍の方は是非一度受けることをお勧めします。

ではなぜ循環器科の医師はこのように動脈硬化の診療に取り組んでいるかということですが、私たち循環器科は狭心症、心筋梗塞の診断、治療に心臓カテーテル検査やバルーンやステントを用いて冠動脈を拡げ

いて」



ドクターシリーズ

「動脈硬化と循環器疾患について」

循環器病センター
センター長 久原 康史



る冠動脈インターベンションを当院で行っていますが、中にはカテーテル治療では治療が困難なほど血管が動脈硬化で悪くなっている患者さんがおられ、そういう患者さんで出会うたびに我々循環器医はとても悔しい思いに駆られます。そういった方は心臓バイパス手術が必要ですので大学病院などに転院して頂くのですが、我々循環器医としては何とか、そうなる前に治療に介入したいというのが本音であり、願いであります。したがって、高血圧症、脂質異常症、

糖尿病、慢性腎臓病にて通院中の患者さんにおいては「将来、大病を患わないために」投薬治療や定期検査を受けていることをしっかりと認識して頂き、外来通院して頂ければと思います。

さくら総合病院の循環器病センターの医師は皆、経験が豊富で優しい人ばかりです。心臓や動脈硬化に関する事で何か相談があったり、検査を希望される方は遠慮なく受診してください。

Dr series

ナース物語

私の夢

EPA看護師候補生*

リンダワティ・メリアラ(インドネシア出身)

2011年7月、日本へ来ました。

日本に来る前に3ヶ月位ジャカルタで日本語を勉強し、更に大阪でも6ヶ月位勉強を続けました。

2012年1月5日、日本語の勉強が終わったので、私たちは愛知県大口町にある、さくら総合病院で働くことになりました。

仕事に初めてきた時、みんながすごく忙しく働いてびっくりしました。

インドネシアも忙しかったけれど、日本はもっと忙しかったです。

その時の私の仕事はケアの仕事、看護の仕事を手伝うことでした。

インドネシアで看護師として仕事をしていましたが、日本では免許がないと看護師の仕事が出来ません。私は日本の看護師になりたいので、仕事しながら勉強も頑張っています。

一生けんめい今も毎晩看護の勉強を通じて少しずつ漢字を勉強しています。日本語はとても難しいと思います。

日本語はひらがなとカタカナと漢字もあります。時々ローマ字も使ってます。毎日勉強の時間を一時間つくってもらうなど、病院からいろいろサポートしてもらっています。

十六時半から十七時半まで友達のEPAたちと一緒に勉強しています。

看護師の先生より国家試験の問題もいっぱい説明していただき、難しい問題も理解できるようになってきました。

今年の2月、准看護試験と正看護試験を受けました。

3月の発表時、准看護試験に合格しましたが正看護試験はもう少しのところで不合格でした。なので次回は合格できるように勉強しています。

今年の4月から准看護師として働いています。

周囲の看護師さんたちからいろいろと看護の仕事を教えてもらっています。たとえば導尿と浣腸、経管栄養、処置、気管切開交換の準備、膀胱瘻交換の準備、径鼻経管栄養チューブ、注射などです。

今の仕事は疲れるけど満足しています。

日本で看護師さんと働いてますので夢が近づいたみたいに感じます。

私は日本へ来る前から必ず叶えたい夢があります。それはインドネシアで子供の病院を作ることです。

インドネシアでは子供の死亡率がまだ高いからです。

私はその子供の命を救いたいと思います。

夢のため日本で看護師として頑張ります。



※EPA(Economic Partnership Agreement:経済連携協定)

物流のみならず、人の移動、知的財産権の保護、投資、競争政策など様々な協力や幅広い分野での連携で、両国または地域間での親密な関係強化を目指す条約です。

さくら総合病院では、フィリピン・インドネシア・ベトナムとの間で締結されたEPAに基づく看護師候補生の受け入れを積極的に行なっております。

医療技術ニュース

CT検査

放射線部
副技師長 水野 晶公

「百聞は一見にしかず」と言われるように、見えないものを絵で見て説明されると分かり易いと思います。体内の病気や様子を画像化して、病気の診断、治療に役立てる画像検査が、今やなくてはならないものになっています。

CT(Computed Tomography: コンピュータ断層撮影)とは、X線を利用して身体の内部を画像化する検査です。画像処理を行なうことにより、輪切りの写真をつくり、体の細かな情報を得ることが可能です。

撮影の際は、ベッド(検査台)に寝た状態でドーナツ状の機械の穴をくぐる様に検査を行ない、検査部位や目的によって検査の時間は異なりますが、検査時間は10分ほどです。CT検査は特に心臓、大動脈、気管支・肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部の病変に関しては、優れた描出能が知られています。実際には癌、体の中の出血、肺炎、気胸、骨折、大動脈瘤、脂肪肝、胆石、尿管結石などを描出することが出来ます。

CT検査は、薬を使用しなくても行なえますが、検査部位や目的によっては、検査が不十分になる場合もあります。その場合、造影剤という薬剤

を使用することによって血管や病巣がわかりやすくなり、より正確な診断が可能になります。この造影剤は静脈注射で、自動注入装置を使用し体内に注入します。

たとえとしてですが、血管をストロー、血液を水に例え、空のストローの中に水を入れ凍らせたあと、ストローだけをきれいに剥ぎ取ると中の凍った水が残ります。ストローの中が狭くなっていれば、取り出したストローの形に凍った水も狭くなっているはずですが、血管に流れている血液の中に造影剤を混ぜて、この作業をコンピュータで処理をすると血管に流れている造影剤を3次的に画像に現すことができます。画像に出た血管の像に細い所があれば、実際の血管も細くなっているのです。全身の細くても主要な血管の病変を見つけることがCT検査では可能なのです。

CT検査を受けることで、被曝や造影剤による副作用を気にされる方も多いと思いますが、それを上回る生命や治療後の生活の保障となることは間違いのないことです。検査を受けなかったがために手遅れとなった人達を救急の現場で見たことがあります。私はこの検査の有用性を理解し、積極的に検査を受けることを勧めたいと思います。



情報ステーション

催し・トピックスをお知らせします

第8回 さくら総合病院 市民公開講座

日 時：平成26年11月8日(土) 13時<受付開始> 14時<講演開始>

場 所：大口町民会館2階

演 題：■ 第1部 健康ブース<13時からご利用頂けます>

■ 第2部 これって尿もれ?
…………… 泌尿器科 宇佐美雅之

■ 第3部 動脈硬化と心臓病
…………… 循環器内科 丹羽 亨

手話の
同時通訳が
あります

参加費無料
事前申込不要



第38回 健康を守る教室

日 時：平成26年10月18日(土) 13時～13時40分

場 所：コンドル館1階ロビー

参加費：無料<セラバンドを使用した体操もあります>

講 師：臨床検査技師 林奈穂美

テーマ：「インフルエンザについて」

トピックス

『未来の看護師、 支える災害』

いつ来るか来ないかわからない災害に備えるのは容易なことではないですが、いざという時に医療機関が機能しないとその被害は更に甚大となります。

将来起こり得る災害において、医療機関で鍵を握るのは、未来の看護師である看護学生です。しかしながら、実際の災害では医療機関に傷病者がごった返します。

押し寄せる傷病者に効率良く医療を提供するためには、最初にトリアージという重症度によるグループ分けが重要です。

尾北看護専門学校では、全国に先駆けて、この



トリアージの実習を授業に取り入れています。

看護学校からすぐ近くのさくら総合病院を舞台に、使命感と希望に溢れた看護学生が貴重な体験を通じて未来に備えています。

ニューフェイス紹介

8月に入職した4名の新入職員をご紹介します

看護部



看護師
レティトゥフエン
Le Thi Thu Huyen

ベトナムから来ました。子供が大好きです。二人子供がいます。日本の看護師になりたいです。

栄養科



管理栄養士
原 磨美子
Mamiko Hara

患者さんに寄り添える栄養士であり続けたいです。よろしくお願いします。

訪看あすか



看護師
植田 覚
Satoru Ueda

訪問看護師として、サービスを心がけ頑張っていきます。

お知らせ

再来受付機、自動精算機を導入します

当院では、患者さんの受付待ち・会計待ちの軽減のため、再来受付機・自動精算機を導入します。診療予約を済ませている患者さんは、自動受付機をご利用になると短時間で受付を済ませることができます。会計時には、自動精算機でお支払いが簡単に行えます。

- 導入時期 …………… 10月ごろを予定しています
- ご利用可能な方 …… 当日の予約が入っている方

予約のある方でも、保険証の確認が必要な場合、前回の診察から時間がたっている場合など、窓口にお越しいただく場合があります。

ご利用方法などは、詳細が決まり次第別途お知らせいたします。

導入開始直後はご迷惑をおかけするかもしれませんが、何卒ご協力のほど、よろしくお願いします。



イベント食

療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

皆さんからリクエストの多い「お寿司定食」を企画しました。バラエティ豊かな握り寿司をお楽しみください。

献立：にぎり寿司、かぶのそぼろあんかけ、茶碗蒸し、すまし汁、和菓子

日時：11月13日(木) 12:30～
コンドル館1階・2階病棟
11月14日(金) 12:30～
コンドル館4b病棟

金額：お一人様 ¥950(税込)

申し込み〆切日：平成26年10月31日(金)

案内状・申し込み用紙は診療費の請求書に同封します



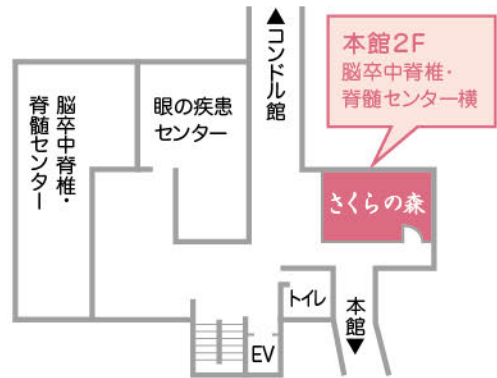
※献立内容・金額は一部変更になることがあります。ご了承ください。



さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

利用時間 月曜日から金曜日
9時～12時、13時～17時
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



今月の図書紹介



すぐ役に立つ 介護予防フィットネス

石井 千恵 | 竹尾 吉枝 | 小谷 さおり | 芝崎 美幸

尿失禁予防体操、チェアエクササイズ、ヒザ・股関節ケア
コンディショニング、素敵な笑顔のエクササイズといっ
た、高齢者の自立を支援する介護予防運動の12種類の
実践的なプログラムを紹介。ロコモティブシンドローム
に対応した運動指導に必要な基礎知識も解説する。

先月の図書貸出ランキング

糖尿病を下げる
2週間メソッド付き
図解でわかる
糖尿病
片山隆司 著
貴堂明世 著
検査から診断、必ず役立つ最新薬情報まで、糖尿病になってから知りたいことすべて。血糖値を下げる2週間メソッド付。

1位

画像ではわからない
しつこい腰の
痛みを治す本
井須豊彦 著
つらい症状の本当の原因は何か？
なかなか治らない腰痛を改善する最新治療法と、痛みを悪化させない日常生活術を解説。

2位

こころの花畑
～心があたたまる
すてきな話～
小林正観 著
「こころの遊歩道」「こころの宝島」の続編。世の中にある、ちょっと心が温まったり、安らいだりできる話がたくさん集められています。

3位