

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために  
ヒューマン(人)と名付けました。



「ファティマ手」コンドル館 2F

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129  
(0587)95-6711(代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96  
(0587)95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8023
- ヘルパーステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)  
(0587)95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)  
(0587)95-8900
- 有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10  
(0587)95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>  
[mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp](mailto:sakura-koho@ijinkai.or.jp)



## ドクターシリーズ

## ～私の休日の過ごし方～

歯科口腔外科  
山田 光宏

私は幼少期から、毎年夏になると軽井沢に家族旅行に出かけていました。しかし、幼かった私は子供心に東京ディズニーランドに行きたいといつも思っていたものです。当時の思い出は、自然に囲まれ涼しいくらいの認識しかありませんでした。

時が経ち、私は長野県にある大学に入学した事を機に、同級生と軽井沢に行く機会が増えました。大人になって訪れた軽井沢は幼少期の時とは違い、とても心地良く感じました。その時、初めて両親が毎年行く理由が分かった気がします。

今でも仕事に疲れた時や行き詰った時は、気分転換をかねて軽井沢へと車を走らせます。長野県北佐久郡軽井沢町、標高1000m、車で4時間弱、そこには美しい森と広大な畑と、宿場町としての歴史も多く残っており、人間の生活と結びついている森や畑が大好きです。そして巨大な浅間山の姿にいつも見守られているような安心感があります。

軽井沢に向かう道中も楽しみのひとつです。車で約1時間30分位走り、恵那山トンネルを抜けると長野県飯田市に入り、正面には、中央アルプス山脈が見えてきます。

冬になると山脈の頂上には雪がつもり、美しい景色が目に入ります。飯田市には市田柿という干し柿があり、柿が旬の時期になると甘酸っぱくおいしくなり、つつい寄り道をしてしまいます。

飯田ICから約1時間走ると、梓川SAが見えてきます。安曇野市は作家の川端康成、井上靖、東山魁夷が「残したい静けさと美しさ」と名句を残したほどの場所です。この土地の水で作られるわさびは風味がとてもよく、ありきたりではありますが、これが信州そばに絶妙に合います。

さらに約1時間移動すると姨捨SAに到着します。ここのSAは616mと標高が高く、駐車場から見える景色がとても綺麗です。また、夜月の名所であり、夜になると沢山の星々が見え、神秘的な夜空を眺める事ができます。そんな寄り道を楽しみつつ、軽井沢に向かいます。

森林に溢れ、空気がおいしく色々な場所に行きたい所ですが、行き当たりばったりで雰囲気の良いお店に立ち寄り、珈琲を頂くのも良く、そういったお店をゆっくり歩きながら探し、時間に追われない時の流れを感じる事がすごく幸せです。







ドクターシリーズ

～私の休日の過ごし方～

歯科口腔外科  
山田 光宏

ふと立ち寄るとはいうものの、立ち寄るお店は古民家、昔ながらの建物の内装だけ少し改装し、現在はカフェや喫茶店、古本屋として利用されている場所が好きで、そういった建物を見つけるのも楽しみの一つです。

時間に余裕があれば白糸の滝に向かいます。湯川の源泉にある滝で湾曲した岩壁

ます。心も体もリフレッシュした所で、日は沈みかけ夕方になっています。

お土産としてジャムや腸詰めソーセージを購入します。まだまだゆっくりしたいところですが、帰る時間が、遅くなってしまうため軽井沢を後にします。何度訪れても新しい発見があり、飽きる事はありません。



に数百条の地下水が白い糸のように落ち、清涼感に包まれます。紅葉の名所としても知られており、滝しぶきの中、まばゆいばかりの紅葉はとても美しく、心を和ませてくれ

みなさんも近くに行く機会があれば軽井沢に寄ってみてはいかがでしょうか？最後まで読んで頂きありがとうございました。

Dr series

## ナース物語

### 回復期リハビリテーション病棟で働いて

■ コンドル館2階

回復期リハビリテーション病棟で働いて思うところを書かせていただきたいと思います。

回復期リハビリテーション病棟は、脳血管疾患・大腿骨頸部骨折などの対象疾患患者に対してADL(日常生活活動)能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的とした集中的なリハビリテーションを受けることが出来る病棟です。対象疾患、入棟期限などの様々なくくりがある中で、患者さんが社会復帰を目指してリハビリテーションに励んでいます。

そこに関わる看護師として常に念頭に置いていることは、患者さん・ご家族が何を求めて、どこに向かいたいと思っておられるかということです。

例えば、麻痺があったりして在宅に帰ることが困難だと思えるような患者さんも、ご本人・ご家族が在宅への退院を目標としていれば、そうなるように考える必要があります。活用できる社会資源などを最大限活用できるよう、ご本人・ご家族・ケースワーカーなどと一緒に

考え、患者さん・ご家族がその人らしく幸せで豊かな生活ができるような支援をしていかなければなりません。

急性期病棟で働いていたときは、病気・怪我を治すことばかりみており、患者さんの生活を考えることは後回しでした。

今、回復期リハビリテーション病棟で思うことは、いかに患者さん・ご家族と接する時間を作るか、心の不安を話してもらう環境を作り出すことが出来るか、ということです。

病棟で働く看護師にとって退院はゴールのひとつですが、患者さん・ご家族にとって退院はスタートになるということを忘れず、不安をいかに取り除くことができるかということを念頭に置くことを心掛けております。

高齢の方、障害のある方にとってリハビリはとても辛いことだと思います。それを前向きに、幸せなゴールに向かえるように一緒に考えて頑張っていきたいと思っています。



表紙の写真 ● 「ファティマ手」コンドル館 2F

ファティマは、回教の預言者マホメットの4女として生まれ、生涯を社会奉仕に捧げたといわれている女性です。多くの国々で「幸福を呼ぶお守り」または、降りかかる災難から自分自身を守る「魔よけ」として、慈悲深い彼女の手をモチーフとしたものを、装身具や、家屋の入り口のドアノックなどに用いています。当院でも「ファティマの手」が患者さんをはじめ職員を災難から見守り、「健康・裕福・幸運・愛」をもたらしてくれています。



ごあいさつ

脳神経外科 医師  
江口 馨



平成26年9月1日より脳神経外科にて勤務しております。江口馨と申します。

平成20年岐阜大学医学部卒業後、初期研修医、後期研修医として名古屋市南区の社会保険中京

病院で勤務しておりました。その後、名古屋大学医学部附属病院をはさみ、こちらでお世話になることになりました。

生まれ育ちは名古屋、出身中学、高校はT海中学、T海高校です。地元では名の知れた男子校ですが、私の中では暗黒時代だったのであまり語ることはありません。

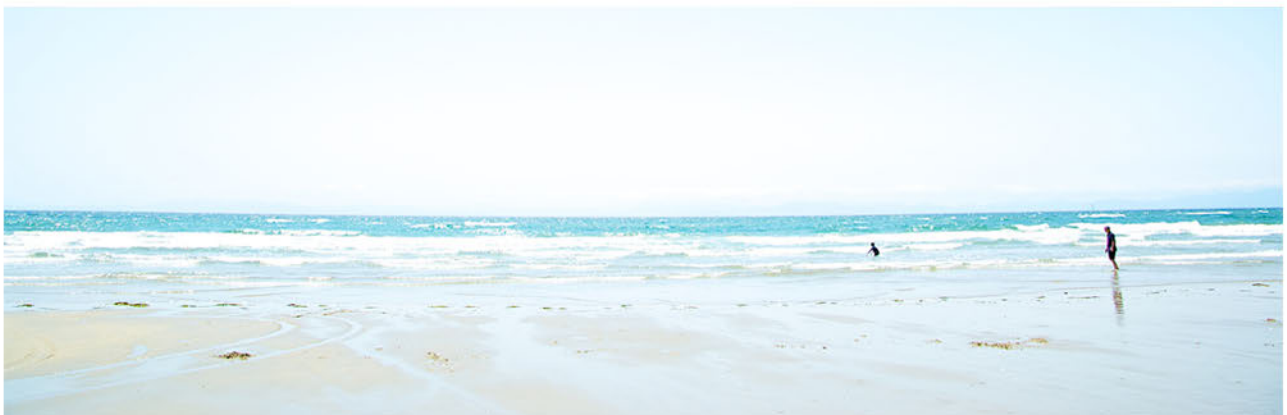
初対面の人によく言われることは、『すごい色黒ですね…。何かやってらしたんですか?』です。ちなみに大学では丘でサッカーを、海ではサーフィンをやっていました。サッカーとサーフィンをやっていた頃の色黒度はこんなものではなく、丘サーファーでもありませんでした。ただ、波に乗れるようになった頃に妻にボードを捨てられました。だからnearly equal

丘サーファーです。

脳神経外科医を目指したきっかけは、大学時代の苦手分野が神経領域だったことです。世間一般には自分の好きな領域を目指すことが多いと思いますが、私の場合は違いました。元来楽をしてしまう性格だったので、一生勉強をするのであれば、敢えて苦手な分野を選んでやろうと思ったのがきっかけです。また脳神経外科の領域では、手術をすることで一発逆転の奇跡を起こせることも醍醐味の一つです。

私事ですが、今年の8月に専門医試験を通過して、晴れて脳神経外科医を名乗り、勤務することが出来るようになりました。これまでに得た知識を糧に、患者さんによりよい医療を提供できたらと思います。

さくら総合病院では脊椎疾患を扱うことが多いですが、これまで血管障害の手術を扱う機会も多かったので、脳卒中も率先して治療に当たり、地域医療に貢献出来たらと思います。また、以前勤務していた病院でもそうでしたが、私は職場仲間に恵まれることが多いです。恵まれた環境に満足するだけでなく、皆様の手となり足となり働く所存です。何卒宜しくお願い申し上げます。



## 知っ得情報

処方箋の有効期限を知っておきましょう

病院から処方箋を受け取ったのに、忙しくて薬局に行けず薬をもらわなかったことはありませんか？  
じつは、処方箋には有効期限があります！

### 処方箋の有効期限

処方箋の有効期限は、発行日を含めて4日間です。  
土・日・祝日も含まれますので、お気を付けてください。  
処方箋の様式は色々ありますが、当院では左上に発行日が記載されています。  
あらかじめ薬局へ取りに行けないことが分かっている場合は、会計窓口で  
ご相談ください。処方箋の有効期限を延長することができます。

有効期限  
は  
4日間



### 受診当日に薬局に行けなかった場合

まず、処方箋の有効期限を確認しましょう。  
有効期限内であることを確認したら、かかりつけの薬局や受診した  
医療機関の近くの薬局などに持って行きましょう。

有効期限内に  
薬局へ



### 有効期限が過ぎてしまった場合

原則として有効期限の切れた処方箋は、残念ながら薬局では受け取ることが  
できません。診察してから4日以上経ってしまうと、症状が変化するという懸念も  
ありますので、もう一度受診し処方箋を新しく発行してもらうことになります。  
処方箋を受け取ったら、なるべく早く薬局で薬を受け取るようにしてください。



## お知らせ

平成26年インフルエンザについて [※予約は不要です]

### 高齢者のインフルエンザ接種 [公費負担]

#### 65歳以上の方

#### 65歳未満の方

料 金：1回目…3,500円

2回目…2,500円(1回目接種を当院で受けた場合のみ)

60歳以上65歳未満の方であって、心臓・腎臓もしくは  
呼吸器の機能に一定の障害を有する者で、身体障害者手帳1級相当の方  
(2つ以上障害がある場合には、それぞれの級で判断します)

当院で接種できる市町村(江南市・犬山市・扶桑町・大口町・春日井市・小牧市・岩倉市)

一部負担金(1,000円)が必要です。



公費対象接種期間：11月1日から12月末まで



## 情報ステーション

催し・トピックスをお知らせします

### 第8回 さくら総合病院 市民公開講座

日 時：平成26年11月8日(土) 13時<受付開始> 14時<講演開始>

場 所：大口町民会館 2階

演 題：■第1部 健康ブース<13時からご利用頂けます>

■第2部 これって尿もれ?  
…………… 泌尿器科 宇佐美雅之

■第3部 動脈硬化と心臓病  
…………… 循環器内科 丹羽 亨

手話の  
同時通訳が  
あります

参加費無料  
事前申込不要



### 第39回 健康を守る教室

日 時：平成26年12月20日(土) 13時～13時40分

講 師：脳神経外科 江口 馨

場 所：コンドル館1階ロビー

テーマ：「脳卒中について(仮)」

参加費：無料<セラバンドを使用した体操もあります>

## イベント食

療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象に  
イベント食を実施しています

クリスマスの雰囲気を一足早く感じていただきたく、「クリスマスランチ」を企画しました。  
やわらかくバター焼きにした骨付きチキンをお楽しみください。

献 立：ピラフ、鶏肉のバター焼き、サーモンマリネ、ミニグラタン、コンソメスープ、ケーキ

日 時：12月11日(木) 12:30～  
コンドル館1階・2階病棟  
12月12日(金) 12:30～  
コンドル館4b病棟

金 額：お一人様 ¥1,000(税込)

申し込み〆切日：平成26年11月30日(日)

案内状・申し込み用紙は  
診療費の請求書に同封します



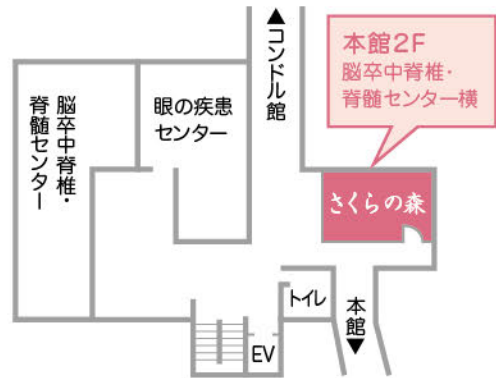
※献立内容・金額は一部変更になることがあります。  
ご了承ください。



## さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

**利用時間** 月曜日から金曜日  
9時～12時、13時～17時  
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



### 今月の図書紹介



#### 抵抗力の低下している人を感染から守る本

浜松医療センター 副院長 兼 感染症科長 兼 衛生管理室長 | 矢野 邦夫

抵抗力の低下している人にとっての心配事のひとつが感染症。それを防ぐために、日常生活での注意点、生活の活動範囲を拡大するときのポイント、問題となる病原体などを紹介します。患者さん自身とその家族の参考用として、患者さんをケアする医療従事者の指導用として役立つ1冊です。

### 先月の図書貸出ランキング

**1位**

現役ケアマネが教える 最新 介護保険 利用のしかた  
コンデックス情報研究所  
最新介護保険のしくみと、賢く使うコツを図解とイラストでわかりやすく紹介。介護サービス徹底活用術がよくわかる!

**2位**

高次脳機能障害のリハビリがわかる本  
橋本 圭司  
自宅で始められるリハビリを10種類紹介。薬物療法の注意点、治療中に利用できる社会福祉制度について解説。

**3位**

137億年の物語  
宇宙が始まってから 今日までの全歴史  
クリストファー・ロイド  
理系と文系が出会った初めての歴史書。42のテーマで語る137億年。生命はどこから来たか。文明はなぜ生まれ、滅びるのか――。