

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「第8回 さくら市民公開講座 2014.11.8(土)」

■ 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129
(0587)95-6711(代)

■ 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
(0587)95-6722

■ 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8023

■ ヘルプステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8026

■ 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8027

■ デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(0587)95-8900

■ 有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10
(0587)95-0111



<http://www.ijinkai.or.jp>

[mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp](mailto:sakura-koho@ijinkai.or.jp)



ドクターシリーズ

全身麻酔を受けていただく方へ

麻酔科
酒井 大輔

はじめまして、麻酔科で手術室の麻酔を担当しています酒井です。さくら総合病院では毎年約600件の手術を全身麻酔で行なっています。これから当院を受診して手術を受けようと思っている一般の方も多くおられると思います。そこで今回は全身麻酔はどうやってしているのか、あなた自身が手術を受けることになったと仮定して、全身麻酔体験ツアー(?)にご招待したいと思います。

さて、あなたは手術を受けることになりました。初めて麻酔科の医師に会うのが麻酔科術前診察です。ここでは、今までどのような病気をしたか、内服薬とアレルギーの確認、身体診察(歯はグラグラしていませんか?、口は大きく開けられますか?、首は反っても痛くないですか?)などを行ないます。ここで麻酔科医は丁寧に患者さんとお話をしながら体の状態を深く理解します。分からない事と不安な事は分かるまで繰り返し医師に質問しましょう。とても大切なことです、決して遠慮をする必要はありません。ここでうまく不安を解消して医師と信頼関係を構築しておくことで、手術に向

けて精神的な安定を得ることができます。あとは落ち着いて入院を待ちましょう。

さていよいよ手術当日です。入院中の病室に看護師さんが利き手と反対側の腕に点滴をとりにきます。点滴が入ったら手術室まで移動をしていきます。手術室に入ったら心電図や血圧計など、手術中ずっと体の情報を監視し続けるモニターを装着します。このあと点滴から麻酔のお薬が注入されます。手術前に記憶があるのはここまでです。それからゆっくり15秒も数えているうちに抵抗できない眠気に襲われ完全に眠ってしまいます。手術中に麻酔が切れて目が覚めたらどうしよう。そんな不安になる方もいらっしゃると思います。ご安心ください、あなたが手術を受けている間、麻酔医がずっと枕元について絶えず監視をしてそのようなことの無いよう麻酔をかけています。次に目が覚めるときにはもう手術は終わっています。

さあ手術が終わりました。最近の麻酔の薬は調節性が良く、麻酔の薬の投与を止めれば目が覚めるようにできています。「自分は麻酔から覚めないのではないか」そんな心配をされる方もみえますが、覚めない麻酔はありませんのでご安心ください。





ドクターシリーズ

全身麻酔を受けていただく方へ

麻酔科

酒井 大輔

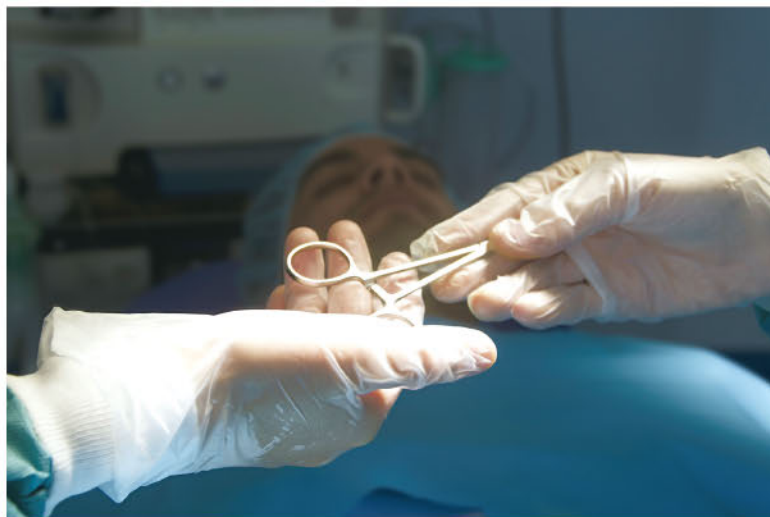
麻酔のお薬をやめて10分もすると、麻酔の薬をやめると自然と目が覚めてきます。麻酔科の医師が枕元であなたに声をかけています「〇〇さん、無事に手術が終わりましたよ。」このときまだ喉には人工呼吸をするチューブが入っているので声は出せませんが、ちゃんと息ができるはずです。少し息がしづらいかもしれませんが、落ち着いて麻酔科の医師の指示に従って深呼吸をして息を整えましょう。このあとはチューブやモニターを外して自分のお部屋に戻るようになります。

手術したあとは痛みがつきものです。そのため麻酔科医は傷の場所や大きさ、

お体の状態を考慮した上で最適な鎮痛薬を選んで最適な量を投与します。完全に痛みをゼロにすることは難しいですが、なるべく術後を快適に過ごして頂けるよう、十分な痛み止めをまだ患者さんが眠っている手術中からするように心がけています。

こうして麻酔科の医師が手術による痛みやダメージからあなたの体を守ることによって無事に手術が行われ、患者さんはもとの生活に戻って頂けるはずです。

さあ、全身麻酔体験ツアーはいかがでしたか?これから手術を受ける方の不安の解消と、麻酔の理解に繋がれば幸いです。



Dr series

ナース物語

再チャレンジ

3A

山本 和代

私が准看護師の仕事始めて10年。
准看護師の資格を取得してすぐに結婚したため、看護師への道を選択できませんでした。働き始めて同じ年齢の看護師が活躍しているのを見て、やはり後悔をしました。その後、タイミングが分からないままここまで来てしまいましたが、10年以上の実務経験があれば、通信教育で看護師の資格が取れることを知りました。

さくら総合病院には、既にこの教育を受け国家資格に合格し、看護師として活躍している先輩がいます。その先輩からアドバイスを頂きながら、2年前から準備を始めました。放送大学に入学し、16教科の単位を取得しました。

そして弥富看護学校の願書を取り寄せ、看護部長に推薦状を頂き提出。そしていよいよ入学試験です。久々に味わう緊張感でした。試験は小論文でした。題目は「10年の看護経験から自身の目指す看護師像」でした。私はこの病院で経験した、終末期のがん患者

さんと家族と病棟スタッフの関わりについて書きました。結果は、なんとか合格することができました。一緒に受験した3人の仲間も全員合格できました。4月からは通信制ではありますが、再び看護学生です。病棟のスタッフ、家族、友人、同期となる3人の仲間、私たち受験生のために伊勢神宮でお守りを頂いてきてくださった看護部長さんの応援と励ましに本当に感謝しています。

4月からは奨学金を頂きながら、勉強、仕事、家庭と大変になると思いますが、楽しく乗り越えていきたいと思っています。そして必ず2年後の国家試験に合格して正看護師になりたいです。さくら総合病院にきてくださった患者さんの、心と身体を癒す看護師になりたいと思っています。また、私の子供たちにママがこの年齢になっても、夢をあきらめずに頑張っている姿を見せたいと思っています。

ニューフェイス紹介

10月に入職した2名の新入職員をご紹介します

看護部

看護師

堀 稚佳子

Chikako Hori



1日も早く職場に慣れて、ご利用者に良い仕事ができるよう頑張りたいです。

放射線科

診療放射線技師

坪内 裕生

Yuuki Tsubouchi



早く仕事を覚えて頑張っていきます。
よろしくお願いします。



医療技術ニュース

MRI検査について

放射線部
主任 玉置 雅丈

診療放射線部の機械についてこのような質問をされることがあります。

「CTとMRIはどう違うのですか？」この質問をされる患者さんはおそらく両方の機械で検査したことがあるのではないのでしょうか。なぜこの二つの機械が同じものであると思ってしまうのか、それは機械の見た目と撮影される画像の形がよく似ているからだと思います。機械の形は似ていますが、実は大きく違いますので、少しMRIについてお話させていただきます。

MRI(磁気共鳴画像)のことを聞いたことがある人は特徴としてまず、「放射線を使っていない」ということを思い浮かべるでしょう。そのとおりです。MRIは放射線を使用せず磁石の力で撮影しています。しかし撮影するときだけ放射線を出すCTと違い、MRIの部屋は常に強い磁力が発生しています。そのため、入室時に注意をしないといけません。検査の前に衣類を着替えていただき、磁石に引っ張られるような金属(カード類等も)は持ち込んではいけ

ません。もちろん、体内金属(ペースメーカー等)が入った患者さんは原則禁止となっています。さらに撮影時間が長いため、約20分動かないでいることが大切となります。患者さんによっては、撮影できない可能性があるということも特徴のひとつです。

しかしながら、MRIは脳梗塞や腰痛の背中の神経、レントゲンでは判断できない骨折等を診断するのに適しています。特に発生して間もない脳梗塞はMRIでしか診断できないため、取って代わることのない検査といえます。

医師は患者さんの症状にあわせて、機械の選択をおこなっていますので「CTだけでいい」と言われても、MRIを撮影しなければ診断ができない場合もあることをご理解ください。

また当院では、MRIによる頭の中の健診「脳ドック」をおこなっています。一度、頭の検診を試みませんか？機器についての詳しいご質問などは、放射線技師のほうで承りますので、気軽に声をおかけください。



知っ得情報

冬は「低温やけど」に気をつけましょう。

いよいよ冬到来です。つい、こたつでウトウトなんてことは、ありませんか？
この時期に気をつけたい「低温やけど」についてお伝えします。

Q 低温やけどとは？

A 体温より少し高い、触れていてもほどよい暖かさで、まさかやけどをするなどとは思えない程度の温度に長時間触れることで起こるやけどのことです。
そのため、ふつうのやけどに比べ、気づきにくく重症化しやすいのが特徴です。

Q やけどはどのくらいで起こるの？

A 「時間と温度」の関係でおこることがわかっています。
44度では3～4時間、46度では30分～1時間、50度では2～3分
接触し続けると、やけどを発症するといわれています。

Q 起こりやすい部位は？

A からだの中でも、足は知覚が鈍く、特にかかと、くるぶし、すねなどの
皮膚のすぐ下に骨があるため、毛細血管が圧迫されやすい部位です。
そのため血行が悪くなり、低温やけどを負いやすく、重症のやけどになることが多いです。

Q 低温やけどになってしまったら

A すぐに流水で冷やしてください。水ぶくれができた場合は、自分でつぶしたりしないでください。
雑菌が侵入してしまうおそれがあります。自己判断せずに早めに医療機関を受診してください。



では、暖かく快適な冬をどうぞ安心にお過ごしください。

暖房グッズを上手に使いこなして、低温やけどを防ぎましょう。

● 使い捨てカイロ

貼るタイプの使い捨てカイロは、必ず衣類の上に貼りましょう。
カイロを同じ箇所に長時間あてないこと。また、貼ったまま眠らないように注意しましょう。
さらに貼った部分をサポーターやガードルなどで圧迫すると血流が悪くなり、やけどの
進行が早まってしまう可能性があります。できるだけ圧迫しないようにしてください。

● 湯たんぽ、あんか、電気あんか

湯たんぽやあんかは、厚手のタオルや専用カバーなどに包んで使用しましょう。
そして、直接からだに触れないような位置に置きましょう。

● 電気毛布、電気敷布

就寝前に温めておき、就寝時には電源を切るか、タイマーを1～2時間で切れる
ようにして、一晩中使用することは避けましょう。

低温やけどはその他のこたつ、電気ストーブ、温水洗浄便座でも発症します。
高温、長時間の使用には注意しましょう。



情報ステーション

催し・トピックスをお知らせします

第39回 健康を守る教室

日 時：平成26年12月20日(土) 13時～13時40分

講 師：脳神経外科 江口 馨

場 所：コンドル館1階ロビー

テーマ：「脳卒中について(仮)」

参加費：無料〈セラバンドを使用した体操もあります〉

頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

解答

■ 問題1

5	3	1	2	9	8	6	7	4
2	9	8	6	7	4	5	3	1
6	7	4	5	3	1	2	9	8
1	5	3	8	2	9	4	6	7
4	6	7	1	5	3	8	2	9
8	2	9	4	6	7	1	5	3
9	8	2	7	4	6	3	1	5
7	4	6	3	1	5	9	8	2
3	1	5	9	8	2	7	4	6

■ 問題2

6	8	4	5	3	9	7	1	2
5	3	7	2	6	1	8	4	9
9	1	2	4	7	8	3	6	5
4	6	3	9	1	7	2	5	8
8	7	1	6	5	2	4	9	3
2	9	5	8	4	3	1	7	6
3	4	9	1	8	5	6	2	7
7	2	6	3	9	4	5	8	1
1	5	8	7	2	6	9	3	4

■ 問題1

5	3	1		9		6		4
				7			3	
6			5		1		9	
1			8	2				7
4					3			9
		9	4			1	5	
	8		7		6	3		
	4			1				2
3		5	9			7	4	6

■ 問題2

6			5	3			1	2
		7		6			4	
9		2			8	3		
4			9	1		2		8
		1					9	
	9		8	4	3			6
3					5			7
7					4		8	
1	5	8	7		6		3	4

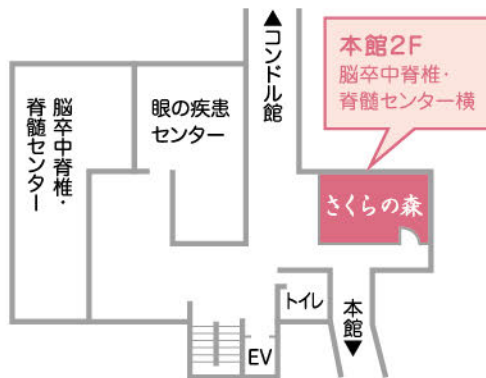


さくらの森 通信

さくらの森は、患者さんで自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

利用時間

月曜日から金曜日
9時～12時、13時～17時
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



今月の図書紹介



安保徹が教える 免疫力を10倍高める食べ方

安保 徹 | 杉本 恵子

免疫学の第一人者・安保徹先生が、免疫力を高め、自然治癒力をひき出す食生活の秘訣をアドバイス。副交感神経や腸管免疫の働きを高める免疫アップ食品を使った自然治癒力を高めるレシピ、体質改善や心身の不調解消に役立つレシピなど、カンタンでおいしい全101品を紹介。

先月の図書貸出ランキング

1位

日本救急医学会
ICLSコースガイドブック
小倉 真治：監修

突然の心停止に対する最初の10分間の蘇生処置を学ぶ、日本救急医学会ICLSコースの公式ガイド。今版は実技内容をより明確化！チーム蘇生の記載もさらに充実しました。

2位

図書館戦争
有川 浩

公序良俗を乱す表現を取り締まる「メディア良化法」。メディアの自由を巡る人々の戦いを描く。

3位

海賊とよばれた男(上)
百田 尚樹

20世紀の産業を興した巨大エネルギー・石油。その石油を武器に変えて世界と闘った男とはいったい何者か？