

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「さくら総合病院 栄養科」

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129
(0587)95-6711(代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
(0587)95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8023
- ヘルパーステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内)
(0587)95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F)
(0587)95-8900
- 住宅型有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10
(0587)95-0111
- ショートステイ **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10
(0587)95-0134



<http://www.ijinkai.or.jp>
mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp



地域ご紹介シリーズ

犬山城下町の引菓子の歴史

若松屋阡壺 二代目 菓子職人
後藤 幸夫

いつも「太郎と花子」様でお菓子を作らせて頂いております若松屋阡壺です。今回は落雁のお話をさせていただきます。

人はこの世に生を受け、お宮参りから始まり、七五三、厄祝、結婚式など神社にお参りして、健康祈願をしまりました。慶事の引菓子はそのような祝い事の引出物として生まれました。犬山に伝わる引菓子の木型は、古くは江戸時代のものがあります。成瀬城主は水利権を管理する要職にあり、犬山は御三家の城下町で流行った和菓子文化を最も取り入れやすい裕福な城下町でありました。犬山誌^{※1}を調べてみると明治30年前後に菓子職人25人余りが組合を作っていたことが記されています。日本で菓子木型が使われ始めたのは明和時代(1764~71)といわれ、文政時代(1818~30)に入り、彫刻の裏彫り技法が使われ、かわら版や錦絵の元版や落雁用の菓子木型と生菓子用の押し棒や筋板が彫られるようになりました。

引菓子には針綱神社様やお寺様などの紋菓子のほかに、鯛、鶴、亀など大きな落雁が武士や裕福な町民の間で引出物として使われるようになりました。鯛は目出たい、鶴は千年、亀は万年、扇は末広がり、レンコンは先が見通せる、海老は腰が曲がるまで長生きするという武家社会の縁起に基づいた菓子であります。山間平野の城下町では落雁や生菓子で作る煉り物細工^{※2}で、海に近い城下町では、かまぼこ細工の引出物が考案されました。

明治初期に入ると、北海道の開墾により、白餡や赤餡の素材となる手亡豆や小豆が作付けされ、船や鉄道貨車などの発達により、煉り物細工が多く作られるようになりました。明治中期から後期になると職人も、より一層に腕を競うようになり、鯛、鶴、亀など木型にはめずに、押し棒やはさみや筋板などを利用して多くの造形美の菓子を作り出しました。時代を超えて作り手の感性のまま、へら、はさみ、布巾で形を成型していく菓子技術は、小宇宙の世界といわれる茶席菓子に受け継がれています。結婚式や建前の引菓子には七ッ盛が作られて落雁は竹籠に盛り、手細工の生菓子は木箱に入れた高級品でした。犬山の引菓子は、江戸時代から戦前までは、他の地方から多くの注文客が訪れて全盛の時代でありました。

第二次世界大戦により、引菓子の文化が大きく変わりました。東京、名古屋、大阪などの菓子屋のほとんどは菓子木型を空襲で消滅したことで、茶引きといわれる小型の引菓みに力を入れるようになりました。また、大勢の来客を家によぶ風習も、都会では住宅事情が変化し、ホテルや旅館などで結婚披露宴が行なわれるようになりました。茶引きとは、羊羹と生菓子と羽二重餅の三点セットのお菓子であります。羊羹は伊勢型紙やプラスチック製、杉板で彫った慶事の文様や絵柄を刷込み、羽二重餅や饅頭は、焼き印と菓子抜き型で意匠を行ない、美的センスを競い合いました。空襲に遭わなかった犬山は都会とは異なり、昭和40年代までは鯛、鶴、亀などの引菓子も多く作られてきましたが、祝砂糖^{※3}

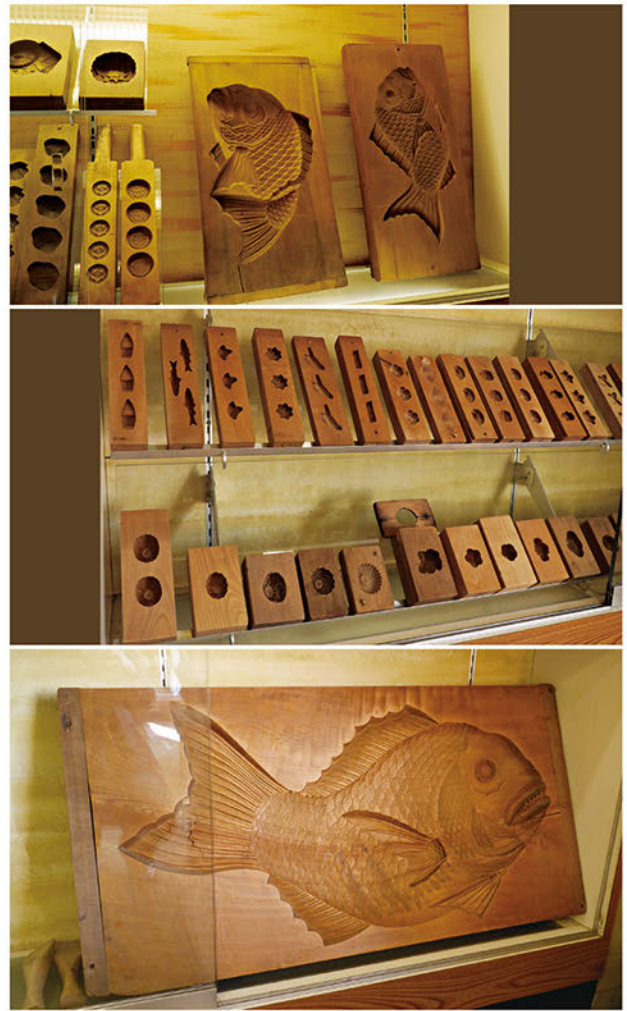
が流行った後、大型の落雁や煉り物細工の文化は絶えてしまいました。

犬山は空襲に遭わなかった貴重な城下町にあります。今、日本人が日本人であることを認識する時代であります。日本の歴史と文化を語るならば、歴史を深くさぐる事が大切であります。さぐるためには昔からの道具がなければ歴史も語れません。私が保管させていただいている道具類は、父親から受け継いだものと寄贈して下さった尊い菓子職人の宝物ばかりであります。菓子職人が職を離れる時、大切な道具を次の若い菓子職人に託し、また次の時代の職人に譲り、受け継がれてきました。空襲に遭わなかった犬山であるからこそ、江戸時代から今日までの菓子道具類の保存が出来たと考えます。現存している和菓子の道具たちこそが、歴史を一番多く知っている語りべと思われれます。

珍しい木型として、開校記念、行幸記念、市制施行記念、犬山南小学校章木型、配給時のビスケットの金型、形春、彫辰など刻印されたもの7丁などがあります。付け加えて昭和40年代まで下本町には森鳳生という菓子木型彫師が存在していました。

保存させて頂いている主な菓子道具類は木型が約1,500丁、菓子伊勢型紙270枚、焼印230本、菓子抜き金型130個など。

寄贈者(大淵屋、松栄分店、新生堂、尾関商店、高田屋、清月堂、前徳商店、布目かまぼこ店、岡田ガラス)敬称略。合掌。



※1 明治35年11月10日印刷。著者：加藤富蔵
犬山町民職業區別表で菓子商25、露店13、行商95。菓子商が店舗をかまえた引菓子等の注文菓子屋と考えられる。げんこつ、ういろう、あめ等は露店、行商で売られていた。

※2 犬山地方では生菓子の引菓子を手で作る事を練り物細工と称した。意匠はへらとハサミ、筋板でつける。白餡にみじん粉を少量入れてねばりを出し、着色し鯛、鶴、亀等を造形。

※3 砂糖だけで木型にはめ、型取りし固形にした物をビニールをかけ落雁のように型取った引出物。

若松屋阡壺の菓子職人の歩み

初代職人

後藤千一の和菓子の取り組み

引菓子・しっとり落雁を考案。引菓子煉り物細工を完成。手工芸技術を二代目に伝承。

二代目職人

後藤幸夫の和菓子の取り組み

桃を菓子化させ桃菓子を発案。和菓子教室をはじめ。菓子木型と和菓子の歴史研究。

三代目職人

後藤豊正の和菓子の取り組み

京都「塩芳軒」にて6年間の指導を受ける。プラハにて日本人初の和菓子教室を行なう。



『若松屋』は昭和2年に後藤千一が開業し、地域の皆様にご愛顧頂き、約80年以上にわたり継承させて頂いております。先代・千一の技術伝承の店として、屋号を『若松屋阡壺』・『千一庵』といたしております。

若松屋阡壺

桃酔菓・桃羊羹などの桃菓子、創作茶席菓子
和菓子教室主宰・和菓子の歴史研究

愛知県犬山市犬山南古券186 TEL (0568) 61-1001
<http://www.tousuika.com/>

営業時間 月曜～土曜：9時～18時 日曜：9時～17時

ナース物語

快適な眠りのために

4A
看護部

看護師となって10年、毎日忙しい日々が続きます。特にこの頃は業務、勉強等に追われ毎日があっという間に過ぎていきます。その中で体調管理を行なうことは大切だと考えています。少ない中でもしっかりと充実した睡眠をとること。それが体調管理の中で私が重要に思っていることです。眠そうな赤ちゃんに触れたことはありませんか？そのとき手足がポカポカと温かくなっているをご存知でしょうか。

睡眠中は脳や体を休息させるために基礎代謝は減ります。したがって体の深部体温は低下し、呼吸や心拍数も少なくなります。その体温を下げるために手足や顔の末梢血管が拡張して放熱されます。だから赤ちゃんの手足はポカポカし、こたつの中でウトウトする訳です。しかし冷感性であったり、冬の寒い時期では放熱を防いでいるため、眠る前もうまく深部体温が下がらず寝つきが悪くなります。手っ取り早く手足を暖めるには入浴することです。長風呂や熱めの湯につかる場合は、就寝2時間くらい前にお風呂から上がると、体温が上昇し発汗や放熱作用が起こります。就寝直前にお風呂に入る場合はぬるめの湯にさっとつかるのがいいでしょう。

さらに睡眠の質に作用するのがメラトニンという

体内で分泌されるホルモンです。メラトニンは明るくなると分泌が抑制され、暗くなると分泌が増えます。人にとってメラトニンは夜になったというシグナルのようなものです。その特性からも就寝の1時間前からは暗めの暖色系の照明にすると、脳の興奮や交感神経の活動も低下しメラトニンの分泌も促されます。また睡眠中は少しの光でも眠りの妨げになると言われているので、できるだけ暗い状況で眠ることをおすすめします。特にパソコンや携帯から発せられるブルーライトは、目に見える光の中でも最もエネルギーが強く、メラトニンの分泌を抑制します。寝る直前まで携帯を操作していると、ブルーライトにより目が刺激されて脳は昼間の状態が続いていると認識し、メラトニンの分泌が抑制されます。その結果、睡眠の質を落とす要因となりえます。

もし、あなたがよく眠れていないと思うのであれば、これらのことを行なってみてはいかがでしょうか。人は1日の1/3を睡眠にあてています。つまり人生の1/3は寝ていることになります。その時間を少しでも快適な時間にしたいと私は思います。「よく寝ること」は簡単なようで意外に難しいことです。ちょっとした工夫で充実した睡眠がとれるようになれば素敵なことですね。

ニューフェイス紹介

12月に入職した新入職員をご紹介します

ヘルパーあすか

ケアスタッフ

押谷 千鶴

Chizuru Oshitani



犬猫大好き♡よろしく
お願いします。

ヘルパーあすか

ケアスタッフ

梅村 祐実

Yumi Umemura



未経験ですが、先輩につ
いていけるよう一生懸命
頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

ロイヤルポルテ

ネイリスト

納堂 早紀

Saki Nodo



毎日が楽しくなるような
ネイルを提供してい
きます!よろしくお願
いします!



医療技術ニュース

高額療養費制度 変更のお知らせ

高額療養費の自己負担限度額について、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成27年1月診療分より、70歳未満の所得区分が3区分から5区分に変更されました。

高額療養費とは

1ヵ月(1日から月末まで)に医療機関の窓口で支払った医療費が、自己負担限度額を越えた場合、超過分が申請により払い戻される制度です。入院時の差額ベッド代や食事代、保険外の負担分は対象となりません。

自己負担限度額とは

高額療養費の自己負担限度額は、年齢および所得状況により設定されています。

多数該当とは

療養を受けた月以前1年間(12ヵ月)に、同一世帯で3ヵ月以上の高額療養費の支給を受けた場合は、4ヵ月目から「多数該当」となり、自己負担限度額が軽減されます。

70歳未満の方(平成27年1月診療分から)

被保険者の所得区分	自己負担限度額	多数該当
区分ア(標準報酬月額83万円以上の方)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
区分イ(標準報酬月額53万~79万円の方)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
区分ウ(標準報酬月額28万~50万円の方)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
区分エ(標準報酬月額26万円以下の方)	57,600円	44,400円
区分オ(低所得者)※1	35,400円	24,600円

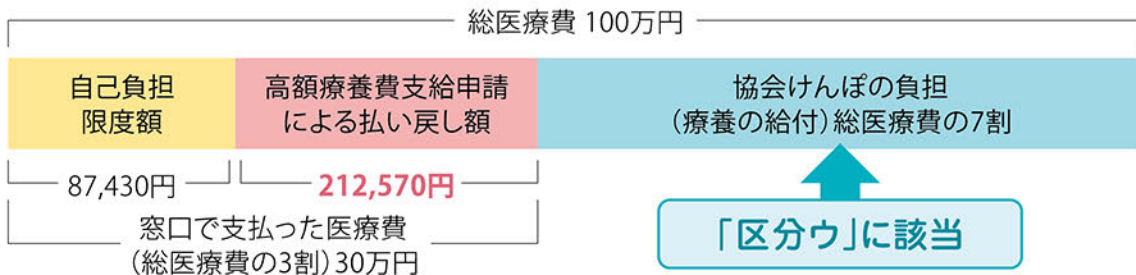
注)「区分ア」または「区分イ」に該当する場合、市区町村民税が非課税であっても、標準報酬月額での「区分ア」または「区分イ」の該当となります。

※1 被保険者が市区町村民税の非課税者等である場合です。

平成27年1月診療分で標準報酬月額30万円の方の場合の高額療養費

例:70歳未満で窓口負担が3割の方の場合

保険適用の総医療費が100万円の場合、窓口で支払った医療費が30万円となります。



- 医療機関等から提出される診療報酬をもとに支給額を決定しますので、払い戻しまでに診察月から3ヵ月以上かかります。
- 払い戻しまで時間を要するため、高額療養費支給見込額の8割相当額を無利子で貸付ける制度(高額医療費貸付金)があります。

くわしくは最寄りの協会けんぽ都道府県支部までお問い合わせください。

※70歳以上75歳未満の方は、平成27年1月からも変更ありません

知っ得情報

自分でできる、花粉症の対策

花粉症の症状を軽くするためには、少しの注意と工夫で寄せ付ける花粉を少なくできます。テレビや新聞、インターネットの花粉情報を利用して、花粉症対策に取り組みましょう。

花粉の飛散が多い日は……

晴れて
気温が高い日

雨上がりの
最初の晴れた時

空気が乾燥して、
風が強く吹いている日

花粉の多い日は注意して、飛散の多い時間帯(13時～15時頃)の外出もなるべく控えましょう。

マスク・眼鏡を着用する!

マスクは最も簡単にできる対策です。花粉は鼻から直接侵入し、鼻粘膜に付着します。着用の際は鼻まで覆うよう、心がけましょう。また、花粉が粘膜につくと目がかゆくなるので眼鏡で目をガードしましょう。花粉症専用のものが効果的です。

花粉を屋内に入れない!

髪や衣服についた花粉は、玄関前で十分に払う必要があります。コート等の上着は花粉が絡みにくい革製品や、ツルツルした素材の化学繊維の衣類が良いとされています。

手洗いとうがいの励行!

帰宅後は手洗いとうがいで、付着した花粉をすぐに取り除きましょう。手洗いは石鹸をつけて、ぬるま湯で20秒以上しっかり洗い流しましょう。うがいは、喉の奥を洗う気持ちで行ないます。

花粉が体に入らなければ症状は起こりません。花粉を持ち込まない工夫と努力が大切です。積極的に花粉症対策に取り組み、つらいシーズンを乗りきりましょう。



頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の
解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題1

1				4			3	2
8		7	2		9	1		
	4						6	
3			6				8	9
	2			5		4		
	5			1	8			6
		2	5		6	3		
		3				8		7
9	8		7		2			1

問題2

3				9				7
		5	1			3		
	1	7	2		5		4	
8	4				9		7	
				6	7	9		8
	6			2			1	
9			7		2	4		1
	8	1	3		6			5
5		4		8			6	

職場紹介

栄養科

Workplace Introduction

栄養科の主な業務は、外来・入院患者さんの栄養相談、入院患者さんの栄養評価、病院で作られる食事の管理全般です。

栄養相談の際は一方的に自分の価値観で考えを押し付けられないように注意をしています。また、最も患者さんに寄り添った答えを見つけることができるよう、可能な限り直接お話しする時間を設けるようにしています。

さて、栄養科は新入職員が増え5名となりました。全員管理栄養士ですが、管理栄養士を志した理由も、食に対する個々の考え方も違います。



この個性を活かし、患者さんとの相性も考えた指導を行なっていきたいと考えています。

「食生活を正したいけれど、栄養相談をどう受けていいかわからない」と初回の栄養相談が踏み出せない方には、受診方法の説明や、話しやすい環境のご用意をいたします。一度、食事療法を試みて挫折した方には、挫折した理由を一緒に考え、改めて実行可能な目標を提案したいと思います。長期的なお付き合いになる患者さんには家族のように思っただけの栄養士になるよう努力いたしますので、皆さんも栄養士を見かけたら、お気軽に声をおかけください。

イベント食

療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

今回はちらし寿司の上に醤油漬けのまぐろの刺身をのせた「まぐろ丼定食」を企画しました。皆さんに人気のまぐろを楽しんで頂きたいと思います。

献立：まぐろ丼、八幡巻、菜花の辛子和え、豚汁、和菓子

日時：3月12日(木)12:30～
コンドル館1階・2階病棟
3月13日(金)12:30～
コンドル館4b病棟

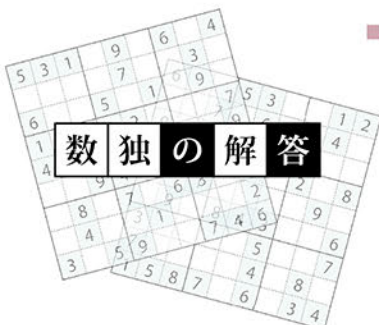
金額：お一人様 ¥1,000(税込)

申し込み〆切日：平成27年2月28日(土)



※献立内容・金額は一部変更になることがあります。ご了承ください。

案内状・申し込み用紙は診療費の請求書に同封します。



■ 問題1

1	9	6	8	4	5	7	3	2
8	3	7	2	6	9	1	4	5
2	4	5	1	7	3	9	6	8
3	7	1	6	2	4	5	8	9
6	2	8	9	5	7	4	1	3
4	5	9	3	1	8	2	7	6
7	1	2	5	8	6	3	9	4
5	6	3	4	9	1	8	2	7
9	8	4	7	3	2	6	5	1

■ 問題2

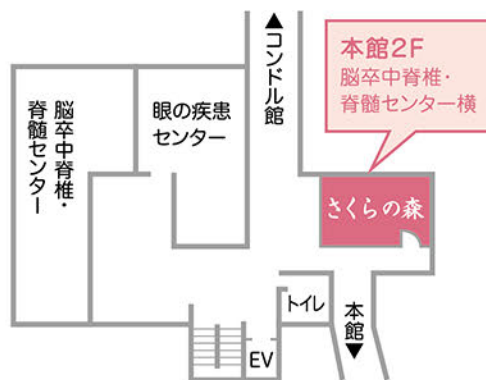
3	2	8	6	9	4	1	5	7
4	9	5	1	7	8	3	2	6
6	1	7	2	3	5	8	4	9
8	4	3	5	1	9	6	7	2
1	5	2	4	6	7	9	3	8
7	6	9	8	2	3	5	1	4
9	3	6	7	5	2	4	8	1
2	8	1	3	4	6	7	9	5
5	7	4	9	8	1	2	6	3



さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

利用時間 月曜日から金曜日
9時～12時、13時～17時
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



今月の図書紹介



認知症にならない、進ませない

浴風会病院 院長 | 大友 英一

認知症と生活習慣の深い関係性がわかった！
その生活習慣があなたをボケさせる。最新研究で明らかになったボケを防ぎ、進行をくい止める方法の数々。メタボ・高血圧は認知症をまねく危険信号。本書ではその対処法、病院の選び方、介護知識までを満載。

先月の図書貸出ランキング

1位

脳卒中リハビリガイド
生活の質を高める100のコツ
田口 芳雄

食事、更衣、トイレ、入浴、機能訓練…。脳血管障害患者が日常生活をおくるうえで必要なリハビリテーションについて、イラストや写真を用いて解説。看護、介護に従事する職員のための1冊。

2位

手術日までに患者が知りたい大腸癌
市原 隆夫

大腸癌宣告され、不安と緊張を抱える患者に今後の治療をどう理解してもらえるか。実際の説明に近い会話形式で図解を多く用い、解りやすく記述されている。

3位

図書館内乱
図書館戦争シリーズ②
有川 浩

図書隊の中で防衛隊員として、日々訓練に励む郁は、中澤毬江という耳の不自由な女の子と出会う。本と恋のエンタテインメント第2弾。