

医療を通じて人と人とのふれあいを広めるために
ヒューマン(人)と名付けました。



「さくら荘 ひな祭り」

- 救急指定・労災指定病院 **さくら総合病院** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (0587)95-6711(代)
- 老人保健施設 **さくら荘** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96 (0587)95-6722
- 訪問看護ステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8023
- ヘルパーステーション **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8026
- 居宅介護支援事業所 **あすかビレッジ** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10(太郎と花子内) (0587)95-8027
- デイケアセンター **御 嶽** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129(さくら総合病院2F) (0587)95-8900
- 住宅型有料老人ホーム **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587)95-0111
- ショートステイ **太郎と花子** 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10 (0587)95-0134



<http://www.ijinkai.or.jp>
mail:sakura-koho@ijinkai.or.jp



ドクターシリーズ

山田博是、大矢昌紀先生の魅力に

神経内科 部長
塩澤 全司

山田博是、大矢昌紀 両先生との永きに渡るお付き合いは、私が昭和44年5月 常滑市民病院 内科に勤務して以来のことです。当時、名大医学部は小児科教授選に端を発した学内紛争が長引いており、教授会の権威は失墜し、私達はクラス会の決議で卒業後第1回の医師国家試験をボイコットしました。その年に廃止されたインターンと同様の教育を求めて、教授会に各グループごとに名大病院以外の病院を紹介して頂き、1年間安城更生病院で、医師の資格なしの自主的な研修医生活をいたしました。秋に行なわれた第2回の医師国家試験に合格し、翌年勇んで常滑市民病院に赴任いたしました。ちょうど山田先生は米国から帰り、市民病院宿舎で結婚生活を始めたばかりでした。その御自宅に大矢先生と一緒に食事に招かれ、奥様の手料理を御馳走になったことは新米医師として大変緊張しましたが、懐かしい思い出です。

常滑市民病院では、いろいろと先生に御迷惑をおかけしてしまいました。特に大矢先生にはいろいろ御教えを受けたり、また勉強のみならず、ひるがの高原や熊の湯スキー旅行、北穂登山、歌舞伎の観劇など御誘いいただき、楽しい常滑生活を送ることができました。夕食は2人でよく半田駅前の肉料理屋に行き、私はそこでフィレステーキの味を覚えました。

病院には朝早く回診する先生がいたので、私は夜回診をしようと思い立ちました。夕食をとったあと帰院し、各病棟を巡り歩きました。当時CTはなく、緊急時にはテフロン針で腹腔穿刺が一番信用があり、そこで胆嚢破裂、肝臓癌の腹腔内出血、子宮外妊娠などを診断し、直ちに医者を集めて手術にな

りました。また、小児の急性肺炎の下肢静脈切開が入らずに放置されていたため、下肢の静脈切開を行ない、翌日にはCheyne-Stokes呼吸は改善して家族に喜ばれたことがありました。一方で小児科医が常勤医でいないため、夜間発熱患者さんは私が診察しましたが、夜間に5歳の女兒が発熱で来院し、その後朝8時頃死亡して搬入されてきました。このとき付き添ってきたのは父親でしたが、その後には聞くと愛人の子供で、今になって事件として警察に連絡する必要性があったように思い、悔やまれます。私の考えが甘かったと後悔しましたが、後の祭りでした。

当時、山田先生は昭和45(1970)年に日本で初めて整形外科に脊椎管狭少による腰痛症を発表しておられました。常滑市民病院で驚いたことは、大矢先生や山田先生が脊髄腔に6cc(後に9cc)のマイオジールを注入して脊髄腔造影を行なっても、何の副作用も起こさなかったことでした。これを見て、私も受持患者さんで腰痛や間歇性跛行(長距離は歩けず、蹲踞の姿勢をとって休み、再び歩くという歩行障害)の患者さんに脊髄腔造影(ミエログラフィー)を行なってみました。透視台の上に患者さんを立たせ、そこに小さい椅子を持ち込み蹲踞の姿勢をとらせて座らせ、前屈と後屈の写真を前後方向と側面方向に撮って検査をしました。案の定、後屈や正中位で多椎間にわたってブロックされていたところが前屈するとブロックが解除され、十分解除されないところが最大の狭窄部位とわかりました。それを山田先生に見せると「これは珍しい。動的ミエログラフィーとして報告するとよい。」と言われたことを懐かしく思い起こします。



ひかれて「さくら総合病院」へ

この方法で行なった患者さんが多くなり、山田先生はこれを英文の論文 (Journal of Neurosurgery: 37:83-88,1075) に仕上げていただき、それが先生の学位論文となりました。その後1974年の神経学の発展を飾る年間優秀論文に選ばれ、前屈・後屈の機能的ミエログラフィーが世界を駆け抜けました。1977年には米国で出版された「Lumbar Spondylosis」(Weinstein et al. 著) に写真が掲載されました。それ以来、これらの論文で書かれた臨床的事実は多くの学会で引用され、動脈ミエログラフィーは今やルーチンに行なわれています。

は、その臨床神経学にも詳しく、神経学的に合致した所見にそった手術を行なってください、その手術効果もすばらしく、見事なものでした。

山梨医科大学勤務時代に偶然、同時期に2人の環軸椎変位症の患者さんに遭遇しました。1人は35歳の女性で原因疾患が見当たらず、頸椎歯突起が後方に変位置し、脊髄を強く圧迫しておりました。もう1人は67歳の女性で多発性関節リウマチで骨変形が強く、そのために頸椎周の靭帯の弛緩による環軸椎変位症でした。若い女性は家庭の事情で遠方の治療を望まなかったため当大学病院脳外科で手術し、ご高齢の方は私がついて、当時稲沢市民病院にいた山田先生に手術をお願いしました。その結果、若年の患者さんは手術直後から両上下肢麻痺となり4年後に死亡。山田先生にお願いした患者さんは、手術後歩行可能となって退院し、その後10年を経ても元気で通院してくださいました。2人の患者さんの明暗を分けた手術法は、その後の私の医師としての「最善の治療を選択する」という大きなポイントとなりました。先生のところには全国から紹介があり、ご多忙を極めておりましたが、私が山梨のみならず熱海に移っても、患者さんを紹介すると手術をしてくださったことを感謝しています。このたび熱海から名古屋に移り、山田先生、大矢先生と一緒に仕事ができるようになり、大変光栄に思っております。

私の専門とするところは脊椎・脊髄疾患のみならず、神経変性疾患(アルツハイマー病、パーキンソン病、多発性硬化症、重症筋無力症、クロイツフェルト・ヤコブ病など)、さらに脳卒中専門医としても多岐にわたっております。よろしくごお願い申し上げます。



常滑市民病院で、山田先生と大矢先生に巡り合ったことがきっかけとなり、私も神経内科医として生涯を歩むことになりました。とりわけ山田先生

ナース物語

数年の変化から思う事

4B病棟
看護部

「専門職」と呼ばれている人々は、一般的にユニフォームや記章を身に付け、その職業が外観からも明確にイメージされ、仕事の内容も往々に想像されるかと思えます。多くの専門職が働いている病院内にも皆、特徴あるユニフォームを着用しております。

看護部をふり返ってみますと、以前は「看護婦」と言われていましたが、男性の看護人が誕生してからは、「看護師」と呼ばれる様になりました。しかしまだ(看護婦さん)と声をかけられると、ついつい(は～い)と返事してしまいます。

また、以前は頭上にナースキャップがありました。看護学校では「戴帽式」で先輩である看護教師より、灯と共に頭に載せて頂き感動した事をなつかしく思い出されます。しかし看護師の象徴とされていたナースキャップも色々な理由から消えてなくなってから久しくなりました。

ユニフォームも白のワンピースから、着色のあるパンツスーツ型・キュロット型と変化し、より活動的になってきました。

こうしてユニフォームや呼び名をふり返ってみても大きな変化を感じています。看護の仕事も医院・病院・企業だけでなく、活動の場を拡げてきています。内容も個人のみならず、御家族も含めたいろいろな健康問題を考えていくことが求められてきています。社会は日々変化し、その中で生きている人々も変化し、病気や治療も日々変化しています。

進歩の早い医療の中で質の高い看護を目指していかなければなりません。看護師を「白衣の天使」と呼んでくださる方もおられます。患者さんから「天使」と思われる看護師になりたいと思います。

ニューフェイス紹介

1月に入職した新入職員をご紹介します

訪看あすか

訪問看護師
宮田 寿子
Hisako Miyata



早く仕事に慣れたいと思います。
御指導よろしくお願いたします。

太郎と花子

事務職員
池田 綾子
Ayako Ikeda



できる限り頑張ります。
これからよろしくお願いたします。



医療技術ニュース

「限度額適用認定証」について

医療費が高額になりそうなときは限度額適用認定証をご利用ください。

限度額適用認定証とは 医療機関でのお支払いが自己負担限度額までで済みます。



限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証の所得区分

区分ア (標準報酬月額83万円以上の方)

区分イ (標準報酬月額53万～79万円の方)

区分ウ (標準報酬月額28万～50万円の方)

区分エ (標準報酬月額26万円以下の方)

区分オ (低所得者) 被保険者が市区町村民税の非課税者等

70歳未満の方が限度額適用認定証を保険証と併せて医療機関窓口(※1)に提示すると、入院時等の1ヶ月(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度額まで(※2)となり、**高額療養費の申請が不要**になります。

70歳以上の方は「高齢受給者証」を保険証と併せて提示することにより、窓口でのお支払いが自己負担限度額まで済みます。

※1 保険医療機関(入院・外来別)、保険薬局等それぞれでの取扱いとなります。

※2 同月に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となることがあります。保険外負担分(差額ベッド代など)や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

注)「区分ア」または「区分イ」に該当する場合、市区町村民税が非課税であっても、標準報酬月額での「区分ア」または「区分イ」の該当となります。

実際の窓口負担額について

例 総医療費(10割):100万円 所得区分:区分ウ 窓口負担:3割

限度額適用認定証を**提示しない**場合

自己負担限度額 **300,000円**を負担

総医療費 1,000,000円 × 3割

高額療養費支給申請書をご提出いただきますとあとで212,570円が払い戻されます。

限度額適用認定証を**提示した**場合

自己負担限度額 **87,430円**を負担

80,100円
+
(総医療費 1,000,000円 - 267,000円) × 1%

高額療養費の払い戻し分(212,570円)が医療機関窓口で精算されるため、支払い時の負担が自己負担限度額までで済み、高額療養費の申請が不要になります。

くわしくは、病院窓口までお問い合わせください。すでに「限度額適用認定証」をお持ちの方は、受付いただく際、健康保険被保険者証と共に窓口までご提示いただくようお願いいたします。

知っ得情報

花粉症・アレルギー対策は体質改善から

花粉症・アレルギーの改善には、抵抗力のある身体を作ることが大切です。良いとされる食べ物とは？

お茶

お茶に含まれるカテキンやポリフェノールには、アレルギーを抑える作用があります。甜茶/べにふうき/レイボスティー/シジュウム茶/ハトムギ茶などに効果があるようです。

紫蘇(シソ)

ビタミン・ミネラルの豊富な栄養価の高い緑黄色野菜です。種子には α -リノレン酸やルテオリンが含まれ、アレルギー症状を抑える効果があります。赤シソに多く含まれるポリフェノール「ロズマリン酸」には、過剰になった免疫反応を抑制する作用があります。

発酵食品

納豆・味噌・漬物などの発酵食品は腸内環境を整える働きがあります。また、納豆に含まれるたんぱく質分解酵素「ナットウキナーゼ」には、整腸作用やかゆみ成分の生成を抑制する抗酸化作用があります。

ヨーグルト

乳酸菌の持つ整腸作用が免疫を正常にさせます。フェカリス菌/L-55乳酸菌/LGG乳酸菌/ビフィズス菌LKM512/ビフィズス菌BB536/KW乳酸菌/L-92株、これらがアトピー・花粉症改善・免疫力UPに効果があるようです。

キノコ

キノコ類に含まれる食物繊維 β グルカンには免疫機能を向上する働きがあります。また食物繊維が腸内環境を良くしてくれることで、アレルギー症状を抑える効果も期待できます。

薬のように即効性が期待できるものではありませんが、アレルギー症状が出る1ヶ月くらい前から継続して摂取することで、症状抑制の効果をより発揮するそうです。また整腸作用で美肌やダイエットなどの効果も得られます。体質を改善し、免疫機能を正常に保つためには、規則正しい時間にバランスよく摂取しましょう。

頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の 解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題1

8	9		5			6		7
	7			6	8	9		
		4		3				2
5			2	4		3		6
	4				1		5	8
7	2					4		
				5		1		
9	3		1		6	7		
	8	2		9				3

問題2

6	3				7	9		8
	5		6				2	7
8			3	4			1	
	4	9			6			1
7				3				2
1		2	9		5	4		
5		6			8		7	
		3	5				8	
2	1			9				4

お知らせ

昨年10月より導入しました、自動再来受付機（再来機）の操作手順をご説明いたします

再来機は、当院の診察券をお持ちの方がご利用いただけます。

- 1 診察券を再来機に挿入します。(診察券を裏返し、バーコードを上、磁気ラインを右にしてください)
- 2 ご予約された内容が画面に表示されます。ご予約の無い場合、表示される受診科の中よりお選びください。他を受診する場合、追加選択し、間違いなければ「完了」を押してください。内容が違う場合は「取り消す」を選び、改めて操作を行ってください。
- 3 診察券を取り、発行された外来基本カードをファイルに入れて、診療科にお進みください。



毎月1回目の受付時、窓口にて保険証の確認を行いません。
当院を初めて受診される場合、必ずご提示くださいます
ようお願いいたします。(再来機での受付はできません)

ご不明な点がございましたら、職員まで声をおかけください。

イベント食

療養病棟・回復期病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

春らしい食材を使用した「お花見御膳」を企画しました。お花見の雰囲気を楽しめる食事を通して感じていただきたいと思っております。

献立：豆ごはん、うざく和え、刺身、田楽、炊き合わせ、茶碗蒸し、フルーツ

日時：4月9日(木) 12:30～
コンドル館1階・2階病棟
4月10日(金) 12:30～
コンドル館4b病棟

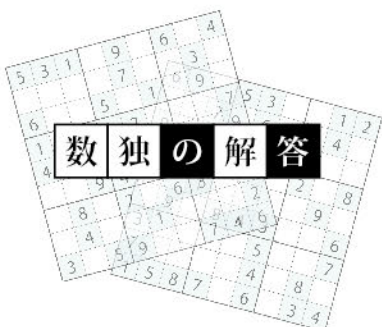
金額：お一人様 ¥950(税込)

申し込み〆切日：平成27年3月31日(火)

案内状・申し込み用紙は診療費の請求書に同封します。



*献立内容・金額は一部変更になることがあります。ご了承ください。



■ 問題1

8	9	3	5	1	2	6	4	7
2	7	1	4	6	8	9	3	5
6	5	4	9	3	7	1	8	2
5	1	8	2	4	9	3	7	6
3	4	9	6	7	1	2	5	8
7	2	6	8	5	3	4	9	1
4	6	7	3	2	5	8	1	9
9	3	5	1	8	6	7	2	4
1	8	2	7	9	4	5	6	3

■ 問題2

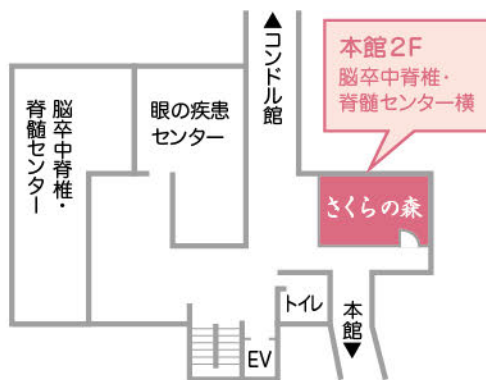
6	3	1	2	5	7	9	4	8
9	5	4	6	8	1	3	2	7
8	2	7	3	4	9	6	1	5
3	4	9	8	2	6	7	5	1
7	6	5	1	3	4	8	9	2
1	8	2	9	7	5	4	3	6
5	9	6	4	1	8	2	7	3
4	7	3	5	6	2	1	8	9
2	1	8	7	9	3	5	6	4



さくらの森通信

さくらの森は、患者さんご自身が病気や治療法などについて、学び調べ、理解を深めるためのお手伝いをするを目的として設立された図書室です。

利用時間 月曜日から金曜日
9時～12時、13時～17時
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)



明解! あなたの処方箋

今月の図書紹介



[最新版]本気で治したい人のめまい・耳鳴り

東京厚生年金病院 耳鼻咽喉科 主任部長 | 石井 正則

めまい・耳鳴りは誰にでも起こる現代病。ストレスにより難聴を発症するビジネスマンも多い。本書は、めまい・耳鳴りの原因をセルフチェック。症状に効く栄養素、運動、呼吸法、自律神経の働きを整える訓練法「ストレスマネジメント」など、効果の高い改善法の数々を紹介。

先月の図書貸出ランキング

NHK きよの健康 (40歳代) 大鹿哲郎
くわしく知りたい **目の病気**
白内障・緑内障・加齢黄斑変性
目がさむ 視野が欠ける
ゆがんで見える
糖尿病網膜症
網膜剥離・網膜裂孔
黄斑円孔・黄斑上膜
網膜静脈閉塞症
乾眼症
ドライアイ
まぶたの病気
老眼
気になる症状、
チェックしよう!

1位

くわしく知りたい目の病気
白内障・緑内障・加齢黄斑変性
大鹿 哲郎

中高年に多い目の病気の最新治療を徹底解説。病気の仕組みや検査・治療・日常生活での注意点・チェック方法まで、早期発見や治療の理解に役立つ一冊。

あなたの首の痛み・肩こりはストレートネックが原因です!

2位

酒井 慎太郎

自分で治す6つの習慣。「アゴ押し体操・関節包内矯正・タオル枕」など、治療院直伝のセルフケア法を紹介します。

失語症のすべてがわかる本

3位

加藤 正弘
小嶋 知幸

失語症の正しい知識と治療、いまずぐ役立つコミュニケーション法をくわしく解説。患者とその家族だけでなく、介護職も役立つ必読書。