

HUMAN

Vol.277 | 2015.5

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

お腹に傷をつけずに癌を治す。

消化器病センター(消化器内科) 上田 大輔

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

知っとく情報

頭の体操

イベント食

sakura's kitchen

レシピ:牛肉のベジタブルロール

information | インフォメーション

さくらの森通信

特集

消化器病センター(消化器内科)
上田 大輔

お腹に傷をつけずに 癌を治す。



2014年6月の「human」に内視鏡診断・治療センターについて寄稿させていただきました。早くも1年が経ち、再び寄稿依頼があり月日の流れの速さを感じます。

前回はセンターの紹介と消化器内視鏡検査について説明を行ない、消化器癌(胃・大腸)の早期発見ができれば内視鏡治療や腹腔鏡手術といった低侵襲治療が可能であることを最後に少し書かせてもらいました。今回は胃癌・大腸癌に対する内視鏡治療についてご紹介させていただきます。

内視鏡治療の前に胃と大腸の解剖と早期癌について簡単に。胃や大腸は輪切りにして断面を観察するとバームクーヘンのような層構造となっています。内側から「粘膜層」「粘膜下層」「固有筋層」「漿膜(しょうまく)下層」「漿膜」の5層構造となっています。早期癌は胃・大腸ともに「粘膜下層」までに留まるものと定義されています。内視鏡治療の適応は原則として、この早期癌の中でも「粘膜層」に留まるものが対象となります。「粘膜層」に限定している理由はリンパ節転移の問題があるためです。過去の膨大な手術結果から、癌の深さとリンパ節転移の有無に相関関係があることが判明しています。その結果、「粘膜層」に限局している場

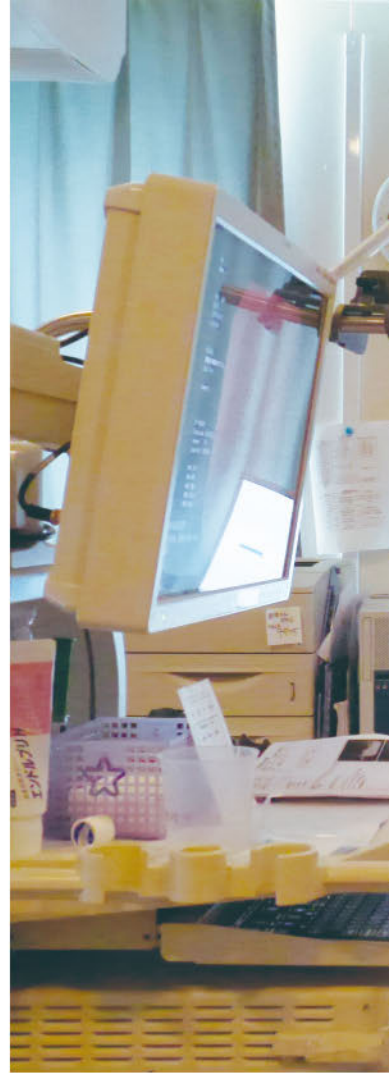
合、リンパ転移率はほぼ無いことがわかっています。そのため内視鏡治療の適応は原則「粘膜層」に留まるものとされています。

深さの診断方法が内視鏡治療を行なう上では最も重要になりますが、内容が専門的になり私の拙い文章力ではわかりやすい表現が難しいため割愛させていただきます。

治療についてですが、早期胃癌・大腸癌に対する内視鏡治療方法には内視鏡的粘膜切除術(EMR)と内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)があります。

EMRは病変の下、粘膜下層に生理食塩水などの液体を注入し粘膜を病変ごと浮かせます。病変の周りの正常な粘膜も含めてスネアという出し入れ可能な輪状の処置具を使い、絞扼の後に切除します。切除後にクリップという道具にて切除した傷口を閉じます。手技としては比較的容易であり、医師1人と看護師1人がいれば施行可能です。また入院期間も1泊2日ですみます。欠点としては大きなものには施行できず、基本的に「2cm」までとなっています。理由はそれ以上のサイズになるとスネアで正常粘膜を含めて一括で切除できず、病変が残っているのか

便潜血検査だけでなく、
せめて2～3年に一度は内視鏡検査を
受けることをお勧めします。
また、胃癌に関しては毎年胃癌検診で
内視鏡検査を受けることをお勧めします。



残っていないのか病理検査にて顕微鏡で観察を行なっても確信を持たないためです。そのため以前は一括切除困難と判断された症例は外科的手術の適応となっていました。

この病変サイズの問題を解決したのが1996年に国立がんセンターにて開発されたESDです。治療の流れとしては切除範囲に目印をつけて、粘膜下層に液体を注射し病変を浮かせます。その後、内視鏡から電気メスを出して病変のある粘膜層を粘膜下層ごと剥ぎ取ります。外来で説明する時にはよく「人工的に胃潰瘍を作る」とも表現させてもらっています。この手技であれば理論上サイズ上限はありません。欠点としては手技の難易度がEMRと比べて格段に上がり、誰でも出来るわけではありません。また誰もが全ての部位を出来るわけではありません。そして術者である医師と道具の介助をする医師等複数の医師の

手がかかります。(当院の非常勤ですが内視鏡学会指導医は1人です。どんな部位でもやっています。が...)。またEMRに比べて時間がかかり、かつ人工的に胃潰瘍を作ることからEMRと比べて長い入院期間となります。期間は部位により差はありますが約1週間、術後数日は絶食です。

EMRやESDのどちらも内視鏡にて全ての手技が完結するため、お腹に傷がつくことなく癌の治療が可能です。ただし、この治療の恩恵を受けることができるのは原則「粘膜層」に癌が留まっている方のみです。そして早期癌は基本的に自覚症状がありません。そのため重要なのが内視鏡による定期検査です。人間ドックで大腸癌検査(便潜血検査)を行なっているから大丈夫と言っている方、要注意です。進行大腸癌でも便潜血が陰性だった方はいます。早期大腸癌となると尚更のこと便潜血陰性という結果だけで安心とは言えません。実際、自覚症状無くスクリーニング目的で検査を受けた方での早期大腸癌発見例や、こちらが良性腫瘍と考えて切除した病変の極一部が癌であったことはよくあります。便潜血検査だけでなく、せめて2～3年に一度は内視鏡検査を受けることをお勧めします。また、胃癌に関しては

毎年胃癌検診で内視鏡検査を受けることをお勧めします。

今回もこの文章で締めさせていただきます。

あなたの消化管は大丈夫？



消化器病センター(消化器内科)

上田 大輔

経歴 |
福井大学医学部卒業

専門医 |
日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医
愛知県救急業務高度化推進協議会指導医
日本救急医学会認定ICLSコースインストラクター
日本DMAT隊員

ナース物語

看護師の喜び

ICU 看護部

看護師になって20年ほど経ちますが、看護師になってからも時々看護師って何だろう…看護って何だろう…と考えます。

かつて看護師の仕事は3K(きつい、汚い、危険)と言われ、看護師になることを敬遠する人もありました。

私が看護師になった理由は、学生時代に病院でアルバイトをして看護師の働く姿に憧れた、ほんの軽い気持ちからでした。家族は私が看護師の仕事は永くは続かないだろうと思っていました。そんな私が20年も看護の仕事をしてこられたのは、多くの患者さんとの出会いの中で、患者さんから様々な学びや喜びを頂いたからです。ICUは大きな事故や病気で入院される方がおられますが、病状が回復しリハビリで歩行もできるようになり「看護師さん!こんなに歩けるようになったよ」と声をかけ

て頂くと、本当に嬉しく思います。看護師としての喜びを感じる瞬間です。

私達は多くのことはできませんが、患者さんの回復過程で少しでも力になれば、看護師としてこんなに嬉しいことはありません。ナイチンゲールは「看護覚え書」の中で「看護は修復過程を支援すべきである」(Nursing ought to assist the reparative process)と述べています。

私はいつも看護師として患者さんの力になれているだろうか。患者さんの気持ちが少しでもわかっているだろうか。など、よく考えます。患者さんが回復される過程において、少しでも力になれるよう精一杯努力したいと思っています。私はこれからも「看護って何だろう…」といつも同じことを考えながら看護の道を進むと思います。患者さんの「笑顔」が見たいから。

私たちと一緒に働きませんか?

求人募集

さくら総合福祉センター
ケアスタッフ

ケアマネージャー

ケアスタッフ
(常勤 | 非常勤)

訪問介護スタッフ
(常勤)

デイケアセンター御嶽
(常勤 | 非常勤)

入浴介助スタッフ
(非常勤)

入浴介助スタッフ[御嶽]
(非常勤)



事務職員
伊藤 友香
Yuka Ito

毎日、笑顔で元気に頑張ります。よろしくお願ひします。



ケアスタッフ
宮田 あずさ
Azusa Miyata

1日も早く仕事や環境に慣れたいと思います。よろしくお願ひします。



看護師
山下 千草
Chigusa Yamashita

患者さんの笑顔にいつぱいのパワーをもらいます。よろしくお願ひします。



事務職員
安藤 嘉寸枝
Kazue Ando

笑顔で一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



ケアスタッフ
亀井 麻理子
Mariko Kamei

前職とは違う職種ですので1日も早く慣れるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

はじめまして。

3月に入職した職員紹介



Ryoko
Oguchi

皮膚科 医師
大口 亮子

はじめまして

Sakura
General Hospital

はじめまして。平成27年4月1日より、皮膚科の常勤医師として勤務させていただくこととなりました、大口亮子です。

私は、平成17年に東京医科歯科大学医学部医学科を卒業し、同大学付属病院で初期研修医として1年、その後福島にある太田西ノ内病院にて初期研修2年目を過ごしました。当時は、外傷の縫合や熱傷の植皮など細かい手術が好きだったため、形成外科医になりたいと思っておりました。医師3年目のときに、皮膚科と形成外科で進路を迷いましたが、結婚することとなり、形成外科よりは家事・出産・育児との両立がはかりやすいと考え、皮膚科を選択しました。正直なところ形成外科への憧れは今でもあります。しかし、医師10年目を経過した今、皮膚科とは「内科系と外科系のどちらにも知識が必要で、また必要とされるところが魅力であり、難しさである」とやりがいを感じております。

名古屋市立大学皮膚科へ入局させていただき、多くの先生方のご指導のおかげで、

平成25年10月には日本皮膚科学会認定皮膚科専門医資格を取得をすることもできました。

私は幼い子供二人の母親でもあり、下の子はまだ1歳です。育休から復帰してからは、仕事と家庭と育児の両立がこれほどまでにきついことか。と思うこともしばしばあります。少子化ストップを叫ばれている世の中で、もっとも女性(男性も)が育児と両立しながら働きやすい環境を作っていただきたいと切に願います。さくら総合病院では16時までの時短勤務にさせていただいており、そのご配慮に感謝し、全力でがんばりたいと思っております。

最後に、中高年の男性に多く発症する尋常性乾癬の治療についてです。生物学的製剤による点滴・注射の治療は効果が高く、これまで外用や内服、紫外線治療で満足のいく改善効果が得られなかった方なども一度ご相談いただければと思います。今後とも当院の皮膚科をよろしく願いいたします。



Kazuhiro
Izumi

循環器内科 医師
泉 和宏

ご挨拶

Sakura
General Hospital

本年度より、さくら総合病院に赴任させていただきまして心より感謝申し上げます。同病院の諸先生方、職員の方々にはこの場をお借りしまして自己紹介をさせていただきます。

出身は東京都小金井市、私立成蹊高等学校を卒業後、愛知医科大学に進学いたしました。大学では硬式野球部に所属し、6年生の夏まで野球漬けでしたので、大学の思い出といえば部活での記憶が大部分を占めています。そして野球の合間には、仲間達とお酒の方もしっかりといただいておりますので、定期試験の直前には部活とはまた違った汗を滲ませておりました。先輩や後輩達と厳しい練習を共にし、夜な夜な酒屋をはしごして、毎年夏の大会が終われば、高校球児のように涙を流していた思い出の全ては、今でも心の支えであり、そして2度の留年で涙を飲んだ辛い思い出は、今も尚心に暗い影を落としております。

大学を卒業し、岐阜県瑞浪市の東濃厚生病院にて2年間の研修を経て、低侵襲かつ治療効果の高いカテーテル治療の素晴らしさにあこがれ、愛知医科大学病院の循環器内科に入局し、多くの先生方にカテーテル治療の手ほどきを受けるとともに、循環器内科医としての臨床のあり方を教えていただきました。少人数ながら同期にも恵まれ、辛い時には励まし合いながら2年間の勤務を終え、今年度より御縁をいただきまして、さくら総合病院に赴任させていただくこととなりました。何分若輩の身であり、至らないところもたくさんあるとは思いますが、少しでも地域の方々、病院関係者の皆様のお役に立てるよう、地道にがんばって参りたいと思いますので、御指導御鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

いつも無料巡回バスをご利用頂きありがとうございます。現在運行しております江南方面に加え、5月1日(金)より小牧方面行き無料巡回バスの運行を開始いたします。

楽田駅、田県神社前駅、味噌駅ほか、名鉄小牧線方面を14人乗り通勤車で巡回いたします。江南方面の発着時間および停留所が変更になりますので、下記の運行表にてご確認ください。



江南方面 無料巡回バス運行表

迎え	1便	2便	送り	1便	2便	3便
● 病院	8:00	9:20	● 病院(新館)	10:50	12:00	13:10
● 江南図書館	8:10	9:30	● 病院(本館)	10:55	12:05	13:15
● 江南駅	8:20	9:40	● 御桜の里	10:58	12:08	13:18
● 宮後郵便局	8:25	9:45	● 大口町役場	11:00	12:10	13:20
● 余野神社南	8:29	9:49	● カネスエ北	11:02	12:12	13:22
● 東久前	8:30	9:50	● 余野3号公園前	11:04	12:14	13:24
● 柏森駅	8:40	10:02	● 余野住宅南	11:05	12:15	13:25
● 余野1丁目	8:41	10:03	● 余野住宅北	11:06	12:16	13:26
● 余野住宅7号西	8:43	10:04	● 余野住宅7号西	11:08	12:18	13:28
● 余野住宅北	8:45	10:05	● 余野1丁目	11:10	12:20	13:30
● 余野住宅南	8:47	10:07	● 柏森駅	11:20	12:30	13:40
● 余野3号公園前	8:48	10:08	● 東久前	11:21	12:31	13:41
● カネスエ北	8:50	10:10	● 余野神社南	11:22	12:32	13:42
● 大口町役場	8:53	10:13	● 宮後郵便局	11:25	12:35	13:45
● 御桜の里	8:55	10:15	● 江南駅	11:35	12:45	13:55
● 病院(新館)	9:05	10:25	● 江南図書館	11:40	12:50	14:00
● 病院(本館)	9:10	10:30	● 病院	11:55	13:05	14:15

小牧方面 無料巡回バス運行表

迎え	1便	2便	送り	1便	2便	3便
● 病院	8:00	9:00	● 病院(新館)	10:45	11:45	12:45
● キムラユニティー東	8:05	9:05	● 病院(本館)	10:50	11:50	12:50
● 楽田駅	8:20	9:20	● 西楽田団地集会所	10:55	11:55	12:55
● 楽田小学校東	8:22		● 千寿堂北	10:56	11:56	12:56
● 内久保集会場	8:25		● 岩崎団地北	10:58	11:58	12:58
● 中電電力所東	8:27		● 岩崎団地南	11:00	12:00	13:00
● 田県神社前駅	8:28		● 岩崎団地	11:05	12:05	13:05
● アオキスーパー西	8:32		● 岩崎郵便局前	11:06	12:06	13:06
● 楽田西野	8:34		● 泉洞寺東			13:08
● 久保一色	8:36		● パロー東			13:10
● 本庄台第3遊園		9:25	● 味噌駅			13:25
● 本庄保育園前		9:30	● 味噌中学校前			13:27
● 味噌中学校前		9:35	● 本庄保育園前			13:30
● 味噌駅		9:45	● 本庄台第3遊園			13:35
● パロー東		9:50	● 久保一色	11:07	12:07	
● 泉洞寺東		9:55	● 楽田西野	11:08	12:08	
● 岩崎郵便局前	8:38	9:58	● アオキスーパー西	11:10	12:10	
● 岩崎団地	8:40	10:00	● 田県神社前駅	11:12	12:12	
● 岩崎団地南	8:41	10:01	● 中電電力所東	11:16	12:16	
● 岩崎団地北	8:43	10:03	● 内久保集会場	11:18	12:18	
● 西楽田団地集会所	8:50	10:10	● 楽田小学校東	11:20	12:20	
● 千寿堂北	8:51	10:11	● 楽田駅	11:30	12:30	13:50
● 病院(新館)	8:55	10:15	● キムラユニティー東	11:33	12:33	13:53
● 病院(本館)	9:00	10:20	● 病院	11:40	12:40	14:00

月曜～土曜運行 日・祝、運行休み 平成27年5月1日現在

頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題1

3	9			4		7		1
			2			8		9
5		7		8	9		6	
1		2		9			7	
			6	5	1			3
4	5		7	8		9	6	
	8			3	4			
9		5		7			8	2
		4		6	2		3	

問題2

2			1	7			9	4
	6	1			9			
	5			4		8	1	3
6	9				7		3	
8			5	9				6
	4		3	2		9		5
	7						2	1
3				5	8	4		
	2	4	7		3		6	8

イベント食



Event Menu

療養病棟・回復病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。

夏のはじまりを感じていただきたく、

笹舟にお寿司を詰めた

「お寿司定食」を企画いたしました。

抹茶の香り豊かなわらびもちも

お楽しみください。

今月のイベント食は「お寿司定食」です。

栄養相談室では、糖尿病、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導【外来・入院】、食に対して不安を感じている患者さんに対する栄養相談を随時行なっています。お気軽にご相談ください。

献立：笹舟寿司、鶏団子の煮込み
えびとみょうがのごま和え、ささめ和え
すまし汁、抹茶わらびもち

日時：6月11日(木)12:30～
コンドル館1階・2階病棟
6月12日(金)12:30～
コンドル館4b病棟

金額：お一人様 ¥950(税込)

申し込み〆切日：平成27年5月31日(日)

【案内状・申込み用紙は診療費の請求書に同封します】

* 献立内容・金額：一部変更になることがあります



中に巻く野菜を変えると、1年中楽しめるレシピ! 今回は切り口が鮮やかに仕上がるよう人参とさやいんげんを用いました。

牛肉のベジタブルロール

【材料(4人分)】

- 牛もも肉(薄切り) 300g
- 人参 1/2本(70g)
- さやいんげん 10本(70g)
- 塩、こしょう、小麦粉、油 各少々
- しょうゆ 大さじ3
- 砂糖 大さじ2
- 酒、みりん 各大さじ1

【調理方法】

1. 人参は千切りに、さやいんげんは筋をとり、斜め薄切りに。これらを耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(500W)で3分加熱し、水気をしっかりふきとり、塩、こしょうで下味をつけます。
2. 牛肉は8等分し、巻きやすいように肉と肉を重ねて広げます。牛肉の手前のほうに(1)を等分にして置き、野菜が端から出ないように包んで巻きます。小麦粉を薄くまぶし、余分は払い落とします。
3. フライパンに油大さじ2を熱し、肉の巻き終わりを下にして入れ、中火で4～5分かけてこんがり焼きます。
4. 余分な油をペーパータオルでふき、しょうゆ、砂糖、酒、みりんを加え、煮詰めれば出来上がりです。

* 中の野菜をキャベツや長芋などの生で食べられる野菜にすると、野菜の下処理工程が省略できます。

* 脂身の多い部位よりも、もも肉を使用するとよりヘルシーに仕上がります。

ひとことアドバイス
【牛肉の豆知識】

筋肉や血液など、さまざまな組織のもとになる良質なたんぱく質がとれるお肉です。また、ミネラルも豊富で、体に吸収されやすい鉄を多く含みます。

sakura's
kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
美味しい&ヘルシー
レシピ

Information 2015.5

インフォメーション

5/23

土曜日

13:00-16:00

第9回 さくら市民公開講座

地域に健康と安心を
誰もががかる!?がん治療

お気軽に参加できる健康チェックから
がんの痛み解消、がんの内科的治療、
外科的治療まで、わかりやすく
お話しいたします。

[参加費] 無料・事前申込不要

[場所] 大口町民会館2階

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

5/6
まで
開催中

期間中ライトアップ
18:00-21:00

第50回 江南藤まつり

12種類約60本の藤が咲き誇る中、
『戦国武将行列』や『嫁見まつり』など
盛り沢山のイベントが開催されます。

[日時] 4月23日(木)~5月6日(水)

[場所] 曼陀羅寺公園

6/27

土曜日

13:00-13:40

第42回 健康を守る教室

すぐに使える!
食事お役立ち情報

| 脱水予防編

普段からの食事で熱中症を
予防する方法を説明します。

[参加費] 無料・予約不要

[場所] コンドル館1F

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

患者さんのための Library

OPEN

さくらの森通信 

月曜日-金曜日
9:00-12:00
13:00-17:00

本館2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

今月の図書紹介



図解でわかる!
**からだにいい
食事と栄養の大辞典**

医学博士・管理栄養士
本多 京子

1日に「何を・どれだけ」食
べたらよいか。自分の食生
活や健康状態をチェック、

必要なエネルギー量や栄養素を把握できた上で、
栄養のバランスを考慮した食生活の改善を図れます。
栄養学・栄養素・微量栄養素など健康を維持す
るために知っておきたい基本知識に、食事のコツ
が年代別にわかる食生活情報がわかりやすく掲載
されています。

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、
パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。
是非、お気軽にご利用ください。

数独の解答

■ 問題1

3	9	8	5	4	6	7	2	1
6	4	1	2	3	7	8	5	9
5	2	7	1	8	9	3	6	4
1	6	2	3	9	4	5	7	8
8	7	9	6	2	5	1	4	3
4	5	3	7	1	8	2	9	6
2	8	6	9	5	3	4	1	7
9	3	5	4	7	1	6	8	2
7	1	4	8	6	2	9	3	5

■ 問題2

2	8	3	1	7	5	6	9	4
4	6	1	8	3	9	2	5	7
7	5	9	6	4	2	8	1	3
6	9	5	4	8	7	1	3	2
8	3	2	5	9	1	7	4	6
1	4	7	3	2	6	9	8	5
5	7	8	9	6	4	3	2	1
3	1	6	2	5	8	4	7	9
9	2	4	7	1	3	5	6	8

数独の答え合わせは山折

さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭、ご旅行などで
今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などに
ぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子

ご予約受付中

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134