

HUMAN

Vol.278 | 2015.6

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

医師として、一人の母親として

皮膚疾患センター 大口亮子

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

ごあいさつ。

平成27年度 新入職員紹介

さくら総合福祉センター

イベント食

sakura's kitchen

レシピ:もずく・スープ

知っとく情報

頭の体操

医療技術ニュース

information | インフォメーション

さくらの森通信

特集

皮膚疾患センター
大口 亮子

医師として、 一人の母親として



“human”の執筆依頼を受け、医局に置いてある昔のものを読んでみた。そこには私の知らないさくら総合病院の歴史や、諸先生方への役に立つコラムなど、興味深いものがたくさんあった。なかでも、小林豊院長が2011年に執筆されていたご自身の「生い立ち」は、なかなか衝撃的であった。赴任前の挨拶のとき、初めてお会いした際にも感じたことだが、洗刺としていて、自信に満ち溢れた先生、さすがさくら総合病院の院長だと思っていたが、その生い立ちを知ると、バイタリティにあふれた先生のルーツを垣間見た気がした。奥様との出会いについて最後に少しだけ触れてあり、その出会い方もまるでドラマのようで素敵であった。詳しく知りたい方は、ぜひご覧になっていただきたい。(※)

一方の自分はどうかと、真逆の人生と言ってもおかしくないぐらいに、ごく平凡なサラリーマン家庭に育ち、東京にあるが全国的には無名の中高一貫校で過ごし、とくに大きな苦労も挫折もすることなく、国立の医学部へ入学し、医師となった。ドラマがあったとしても……絞り出そうとしたが……とくに誰かに語ったりできるような出来事などはない。

そんな私は、バイタリティがない、キャパシティが狭いことがもつぱら悩みの種である。とくにそれを

顕著に自覚させられるようになってきたのは、育児と家事と仕事の両立をはからなければならなくなってきたからである。2人の子供がいるが、上の子が小学2年生になり、ようやく小学校生活にも慣れ、毎日宿題はやるものだどと気が始まってくれ、ごはんを1時間かからず食べてくれるようになり、少し手がかからなくなったと感じる。だがそこで、下の子のいわゆる「魔の2歳児」(実際にはまだ1歳8カ月だが)が始まり、なんでも「いや。いや。ちがう。ちがう。」の繰り返しである。乳児から幼児へ、受動的ではなく能動的にはたらかける自分へと変貌をとげるために大切な時期であるとのこと。しかし、もちろん2歳になっていない子供がなんでも自分でできるわけはなく、着替え、排せつ、食事、すべてにおいて余計に時間がかかるだけである。

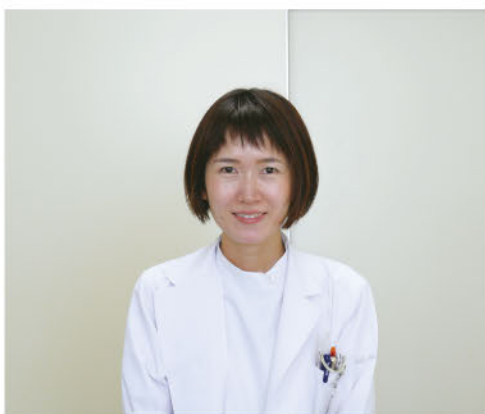
前の病院では皮膚科は3人体制であり、育児短勤務をさせてもらい余裕があったが、さくら総合病院に来て初めての常勤1人赴任である。それに加えて同業の夫が研究で多忙となり、家に不在がちとなった。もともと家事全般が苦手な要領をえない私は、この4月から急に「平日における自分だけの時間」が1日に寝る前の歯磨きする時間だけという状態になった。時間的・精神的に余裕がないとき

医師として、母として、妻として、
バイタリティを増し、キャパシティをどう広げていくか、
私はまさに今が正念場と感じている。



は、2歳児に対して無理やりさつさといろいろやらせようとすると、怒って泣きわめいて床を転がりまわり、頭を打ち付けたり、かみついたり、大変である。泣き止まずにいるときは「うるさい」と思わず叫んでしまう。そんなとき、上の子は、ただ横目でみている…。このような毎日であるが、これがおおむね「働くお母さん」の日常なのだろうか。ときおりニュースで、育児疲れからか子供を殺害する親の事件が取り上げられる。親ではなく、育児をほぼ任されていた祖母が孫を殺害したという事件もあった。私は一概にそれをただ「ありえない」という一言では片づけられない気持ちになる。その現場にもう一人「冷静な大人」が存在していれば、おそらく事件は起きなかつたのではと思うからだ。シングルで親の援助も得られない状況だったり、夫が全く育児にかかわらないなど、一人ぼっちで子供を育てていると感じるストレスの積み重ねも一因ではないかと思う。

「昔はみんな、育児は母親だけでやってきた」とおっしゃる方もおられるかもしれないが、その分、周りの主婦との結束力や近所での助け合いの精神が強かったのではないかと。我が家では、いまのところ事件は起こっていない。多忙の合間をぬって夫は立派なイクメンだと思いうし、ありがたいことにさくら総合病院では16時までの勤務とさせていたでいて。本当に感謝している。医師という仕事には、大変なやりがいと責任を感じている。患者さんにとっては医師の私生活など関係なく、どんな事情があろうとも一定の仕事をするのがプロだと思ふ。しかし、ひとりの母親として日々迷うことがある。子供にも負担をかけてまで仕事を続けるべきなのか。親が不在がちになることで、成長にどんな影響があるのか。子育てに正解はないが、子供にとってベストな環境とは言えないということ、ひしひしと感じるのである。これから先、医師として、母として、妻として、バイタリティを増し、キャパシティをどう広げていくか、私はまさに今が正念場と感じている。



皮膚疾患センター 大口 亮子

経歴 |

東京医科歯科大学医学部医学科卒業
東京医科歯科大学医学部附属病院初期研修医
太田西ノ内病院初期研修医・皮膚科後期研修医
名古屋市立大学病院シニアレジデント大学院入学
名古屋市立東部医療センター皮膚科
蒲郡市民病院皮膚科

専門医 |

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

とびひなどの細菌感染症、紫外線や発汗にもなう皮膚のトラブルなど、夏になると皮膚科はますます忙しくなる。育児と仕事の両立にはまだまだ悪戦苦闘中の私であるが、子供たちと離れ、外来で患者さんと向き合うときは医師としての自分を取り戻し、集中してきたければありがたい。

※院長先生の執筆記事は、下記URLにてバックナンバーをご覧ください。
www.ijinkai.or.jp/upfiles/human/230_201106.pdf

ナース物語

はじめまして

副看護部長 栗本 成子

4月1日より看護部副看護部長として勤務
させていただくことになりました栗本です。

私は名古屋市の市民病院に入職した後、
名古屋市立大学病院に異動となり病棟
師長を、この3月までの10年ほどを勤めま
した。名古屋市立大学病院の看護部では
多くの先輩師長の指導を受けながら、千葉
大学で行われた文部科学省主催の国公私
立大学病院看護管理者講習会参加や、聖
路加国際看護大学の認定看護管理ファ
ーストレベル・セカンドレベルに参加させ
ていただくことができました。

その経験は、看護管理の難しさ・醍醐味と
いった奥深さを感じることができました。

その思いは、定年という時間制限を目の
前にしても「もう少し看護管理を続けたい」
という気持ちを消す事ができず、この度、
さくら総合病院に入職を決心しました。

また入職を決める面接の際、看護部長の
看護スタッフへの思い、副院長(現院長)の
病院に対する熱い思いが、「私にも何か
お手伝いすることが出来るかもしれない」
という思いにさせてくれました。

まだまだ始まったばかりの職場で、分か
らないことがいっぱいですが、「重要なこと
は、あなた自身が何を知っているかでは
なく、あなたが知る必要のあることを、誰
が知っているかを、あなたが知っている
ことである」と聖路加看護大学学長の井部
俊子氏はその著書で述べています。

私も、兼務している3B病棟のスタッフに、
知らないことを教えてもらいながら協働
して、さくら総合病院における看護管理を
考えていきたいと思っています、よろしく
お願いします。



事務職員

服部 明子

Akiko Hattori

一生懸命頑張ります。よろしく
お願いします。

はじめまして。
4月に入職した職員紹介

私たちと一緒に
働きませんか？

求人募集

詳細をチェック！

さくら総合病院 求人

検索

さくら総合福祉センター・スタッフ

- ケアマネージャー
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- 入浴介助スタッフ[御嶽](非常勤)

診療支援部門

- 診療放射線技師(常勤 | 非常勤)
- 臨床検査師(常勤 | 非常勤)

看護部門

- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- 夜勤専従看護師・准看護師
- パート看護師・准看護師

ごあいさし。

事務参事
高柳
登

3月よりさくら総合病院でお世話になっている事務参事の高柳です。前職はトヨタ自動車の開発部門で新規ユニット・新規部品の開発を担当していました。病院は全くの異分野になりますが、前職で培った経験を生かし、さくら総合病院の更なる飛躍に向けて、少しでも役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いします。まだ着任して日が浅いですが、自分に期待されていることは、確固たる組織の中で培った経験を生かすことが基軸になろうと考えており、

- ① 機能的組織づくり
- ② 体系的報酬制度の構築
- ③ 教育体系の構築

の3点を当面の自分の優先業務と位置付け、着手していきますので、ご協力をお願いします。

併せて、院内の部門を跨ぐ業務の多くは、事務部が率先して実施していくべきと考えており、自ら手を挙げて推進していくつもりです。病院の改革・改善により、さくら総合病院が近隣地域の方々から愛され、そこで働く職員が誇りを持って日々業務遂行できるように、尽力していきますので、重ね重ね皆様のご協力をお願いします。最後に、簡単な自己紹介をしておきますので、目に留まる項目があれば、気軽に声をかけてください。

出身は、日本三景のひとつである天橋立の近くにある片田舎の与謝野町になります。現在は花フェスタの近くの多治見市希望ヶ丘という団地に女房とふたりで住んでいます。子供は男ばかり三人いますが、既に三人とも自宅から出ています(長男は社会人、次男と三男は学生として)。趣味は長距離走であり、花フェスタの周回コースをホームグラウンドにして日当たり6~20kmを走っています。近隣の市民マラソン大会にはよく出場していますので、見かけられたら、声をかけてください。

機能的組織づくり

体系的報酬制度の構築

教育体系の構築

平成27年度

新入職員紹介

4月1日に入職した新入職員をご紹介します



准看護師

高見 佳加

Yoshika Takami

1日でも早く馴染めるように笑顔で頑張ります!!



看護師

栗本 望香

Nodoka Kurimoto

笑顔を絶やさず頑張りますので、よろしくお祈いします。



看護師

金子 真実

Mami Kaneko

いつも笑顔を心がけて頑張ります。よろしくお祈いします。



看護師

須長 繭里

Mayuri Sunaga

患者さんと職員の皆様と良い関係を築いていけるよう頑張ります!



理学療法士

谷口 正典

Masanori Taniguchi

感謝の気持ちを忘れず、頑張ります。よろしくお祈いします。



理学療法士

鈴木 あかり

Akari Suzuki

明るく元気に頑張ります。よろしくお祈いします。



理学療法士

出口 雄基

Yuki Deguchi

新人らしく、さわやかに頑張ります!!



理学療法士

長尾 文子

Fumiko Nagao

患者さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお祈いします。



理学療法士

長谷川 詩穂

Shiho Hasegawa

精一杯頑張りますので、よろしくお祈いします。



理学療法士

山田 浩平

Kouhei Yamada

笑顔を増やせるよう全力で頑張ります。



理学療法士

平田 翔也

Shoya Hirata

一生懸命頑張ります。よろしくお祈いします。



理学療法士

近藤 ゆき

Yuki Kondo

笑顔でリハビリします。一生懸命頑張りますので、よろしくお祈いします。



言語聴覚士

草深 玄記

Genki Kusabuka

精一杯頑張ります。よろしくお祈いします。



作業療法士

今枝 瞳

Hitomi Imaeda

1日でも早くスタッフの1人として認めていただけるよう頑張ります。



理学療法士

渡邊 裕貴

Hiroki Watanabe

元氣よくやっていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



理学療法士

松村 晃守

Akimori Matsumura

1日も早く仕事に慣れていきたいと思ひます。一生懸命頑張ります。

New staff introduction

医療法人 医仁会の職員として第一歩を踏み出しました。
皆様、どうぞよろしくお願いいたします。



ケアスタッフ
廣瀬 夏希
Natsuki Hirose

笑顔で明るく元気よく頑張ります。社会人として責任感を持って仕事をしたいと思います。



歯科技工士
大畑 菜那
Nana Ohata

常に患者さんのことを想って技工物を作りたいです。よろしくお願いいたします。



マッサージ師
山田 広司
Hiroshi Yamada

私は視覚障害者です。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



柔道整復師
大橋 契耶
Keiya Ohashi

分からないことばかりですが、1日も早く仕事に慣れるよう頑張ります。



事務職員
奥村 真悠
Mayu Okumura

一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



事務職員
太田 美寿々
Misuzu Ota

早く仕事を覚えて「断らない医療」を事務職員として支えていきます。



事務職員
安達 優依
Yui Adachi

自分らしさを活かし何事にも取り組みます。笑顔あふれる事務員を目指します。



ケアスタッフ
川口 正嗣
Masashi Kawaguchi

挨拶をしっかりして毎日元気で明るくいることを心掛けていきたいと思っています。



事務職員
中島 真子
Mako Nakashima

みなさんに1日でも早く覚えて頂けるよう笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。



事務職員
鷺見 真依
Mai Sumi

元気で笑顔で頑張ります。よろしくお願いいたします。

人事課からの メッセージ

新しい仲間をたくさん迎えることができ、大変うれしく思っております。
みなさんが一日も早く職場に慣れて活躍していただくことを期待しています。

さくら総合福祉センター

SAKURA GENERAL WELFARE CENTER

医療法人 医仁会は、さくら総合病院とさくら総合福祉センターで構成されています。さくら総合福祉センターでは、住宅型有料老人ホーム太郎と花子をはじめ、ショートステイ・老人保健施設・デイケア・居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション・ヘルパーステーション・和みサロン伊吹で介護サービスを展開しています。

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子	ショートステイ 太郎と花子	老人保健施設 さくら荘
デイケア さくら荘	デイケアセンター 御嶽	居宅介護支援事業所 あすかビレッジ
訪問看護ステーション あすかビレッジ	ヘルパーステーション あすかビレッジ	和みサロン 伊吹

当福祉センターの特色は、施設内に訪問看護ステーションを併設しているため、医療依存度の高いご利用者さんのニーズに適切に対応できること、また総合病院に隣接しているため、ご利用者さんの急変時にも即座に必要な措置をとることができ、ご利用者さんとそのご家族に安心してご利用いただける点にあります。

4月下旬、テレビのニュース番組で特色のある有料老人ホームとして「太郎と花子」が取り上げられました。その際に紹介されたご利用者さんは、医療依存度が高く気管切開で人工呼吸器を装着されています。そのニュース番組が放映された後、「どこの施設でも預かってもらえないが、相談したい」といった問い合わせを数多くいただきました。

施設に入所されているご利用者さんのご家族にとって、ご利用者さんの健康状態は気になるところです。多くの施設ではご利用者さんの体調が急変した場合、施設からの連絡でご家族の方が施設まで行き、ご利用者さんを提携病院などへ連れて行かれます。当施設では、こうした場合ご家族の了解のもと、施設の職員が病院まで同行し受診します。

新たなサービスとして昨年末より、「ショートステイ 太郎と花子」において、障がい者の方のショートステイも始めました。こうしたサービスを提供することにより、ご家族の精神的・身体的な負担を少しでも軽減できるよう努めています。

医療法人 医仁会では「断らない医療」をモットーに医療サービスを展開してまいりました。当福祉センターにおいても医療・福祉連携を一層強化し、地域のニーズに応えてまいります。

さくら総合福祉センター センター長 | 桂川 成治



イベント食

Event Menu

献立: うな井、米茄子の味噌焼き、
冷し卵豆腐銀あんかけ、奈良漬、
すまし汁、スイカ

日時: 7月9日(木) 12:30~
コンドル館1階・2階病棟
7月10日(金) 12:30~
コンドル館4b病棟

金額: お一人様 ¥1,100 (税込)

申し込み〆切日: 平成27年6月30日(火)

【案内状・申込み用紙は診療費の請求書に同封します】

* 献立内容・金額:一部変更になることがあります

栄養相談室では、糖尿病、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導【外来・入院】、食に対して不安を感じている患者さんに対する栄養相談を随時行なっています。お気軽にご相談ください。

療養病棟・回復病棟に入院中の患者さんを対象にイベント食を実施しています。土用の丑にちなんで「うな井定食」を企画いたしました。食欲を失いがちなこの時期にスタミナをつけていただきたいと思います。今月のイベント食は「うな井定食」です。



気温が上がり、食欲のない時もさっぱりと食べられる『もずく・スープ』をご紹介します

もずく・スープ

【材料(4人分)】

- もずく(塩抜きしたもの) 150g
- 絹ごし豆腐 1/2丁
- しょうが 1かけ
- だし汁 4カップ
- 塩 小さじ1
- しょうゆ 小さじ1

【調理方法】

1. 豆腐は軽く水気をきり、1cm角のさいの目切りにします。
2. もずくは水気をきってざく切りにし、しょうがは皮をむいてせん切りにします。
3. だし汁を温め、塩としょうゆで調味し、豆腐を加えます。再度汁が温まったところにもずくとしょうがを加え、ひと煮立ちさせたら完成です。

ひとことアドバイス
【もずくの豆知識】

もずくのぬめり成分であるフコイダンという食物繊維は、肝機能を向上させ、抗がん作用もあると言われています。

sakura's
kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
美味しい&ヘルシー
レシピ

ノンカロリーで食物繊維が豊富、
美容・健康に効果がある
「寒天」の様々な効用をご紹介します。



寒天の成分は約8割が食物繊維で、カロリーはほぼゼロ。
あらゆる食品の中で、食物繊維を最も多く含んでいます。
食物繊維には他の栄養素にない生理機能があることで
「第6の栄養素」と呼ばれています。

ダイエット・美容・健康に効果的

寒天に含まれるミネラルには現代人に不足しがちなカルシウム・鉄分・リンなども含まれています。寒天は水分を吸収して膨らむため、少量でも満腹感が得られます。特に食事の前に食べることで満腹中枢を刺激し、カロリーの吸収を抑えるダイエット効果が最大限に活用できます。食物繊維は腸の中で水分や老廃物を吸収し、便のカサを膨らませて直腸を刺激し、ぜん動運動も活発にして便秘を改善させる効果があります。

便秘はニキビや吹き出物といった肌荒れの原因にもなりますので、美容効果が期待できます。また、寒天だけに含まれるアガロペクチンという天然由来の成分があります。アガロペクチンにはシワやたるみの原因となる、紫外線によるコラーゲンの破壊を抑制するアンチエイジング効果のほか、抗ガン化作用・コレステロール値低下作用といった健康維持にも効果があります。

生活習慣病の予防にも効果的

生活習慣病の代表格といえば、糖尿病、高血圧、高脂血症ですが、これらは肥満と深く関連しており、特に内臓脂肪型肥満が問題とされています。海藻類に多く含まれる食物繊維には、血圧降下・コレステロールを低下させる作用があります。食物繊維を多く摂取すると、腸内で糖の吸収が

遅くなり、血糖値の上昇も緩やかになります。つまり、寒天は高血圧の改善、コレステロールの低下、肥満予防、高血糖の改善に効果があり、ダイエットから食事療法まで役に立つ健康食材といえます。美容・健康管理のためにも、日常的に寒天を食べていきたいですね。

頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の 解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題1

8		7	9		6	5		4
5		6		1	3			
	9		7				2	1
2	6		3				4	
	7		8		2		5	9
3				4		8		
9	8		6				7	5
		2		8	9			
	4			7	1	9		3

問題2

7					3	9		6
	5	9		6				8
	3	2	9	5		4		
				1	2	7		
8		5	4					3
3	7			8	6	2	4	
	1	7		4	9			2
9						6	1	
		4	8	3	1	5		

生活習慣病には、糖尿病・高血圧・高脂血症・肥満・心臓病などがあり、加齢や遺伝的な要因だけでなく、「食事」「運動」「飲酒」「喫煙」「ストレス」といった生活習慣のゆがみが深く関与しています。生活習慣病予防のために、ライフスタイルを改善していきましょう。

生活習慣病を予防するために

● 腹八分目で健康寿命を延ばしましょう

1日3食、規則正しい食事と腹八分目を心がけ、生活習慣病の予防に努めましょう。ゆっくり、よく噛んで食べると、食事を無理なく減らせます。

● 運動習慣をつけましょう

部屋でもできるストレッチやウォーキングなどの自分に合った運動を見つけて、毎日こまめに身体を動かす習慣をつけましょう。

● 野菜や海藻、豆・大豆製品を摂りましょう

野菜や海藻、豆・大豆等に含まれる食物繊維は、糖質や脂肪の吸収を遅らせ、満腹感を持続させます。また腸内のコレステロールを吸着して便とともに排出し、血液中のコレステロールを低下させます。

● 禁煙につとめましょう

喫煙は血圧を上げて血管に負担をかけ、動脈硬化を促進します。禁煙につとめましょう。禁煙が難しい場合は、禁煙外来へお越しください。

● 肉より魚を優先して摂りましょう

青魚に多く含まれるEPAやDHAは不飽和脂肪酸で、動脈硬化を防ぎ、血液の流れをよくして血圧を下げるなどの効果があります。主菜は肉より魚を食べるように心掛けましょう。

● お酒は適量を嗜みましょう

適量（1日に日本酒1合、またはビール大ビン1本程度）を守り、週に2日は休肝日をつくって肝臓の負担を減らしましょう。

● 植物性の脂質と動物性の脂質の比は2:1で

魚以外の動物性脂質には飽和脂肪酸が多く含まれ、血液中の悪玉コレステロールを上昇させるので、とりすぎは禁物です。飽和脂肪酸:1に対して、不飽和脂肪酸:2のバランスが理想的です。

● 睡眠をしっかりとりましょう

睡眠が不足すると、判断力の低下や意欲減退などの症状を引き起こします。睡眠をとることで脳をしっかり休ませ、疲労物質をなくしましょう。

● 塩分は控えめにしましょう

1日の塩分摂取量は6g以下が理想です。外食や加工食品を控え、塩分を減らすことで高血圧をやわらげ、合併症を予防できます。

● 健診を受けましょう

年に一度は健康診断を受けましょう。生活習慣病をはじめとした疾病の早期発見や、自分の健康状態を知ることで、生活習慣を見直すきっかけになります。

上手に ライフスタイル と ストレスと

- 自分の時間を持ちましょう
- 趣味を楽しみましょう
- 睡眠と休養を十分にとりましょう
- こころもからだもリラックスしましょう
- 我慢しすぎないようにしましょう
- くよくよしすぎないようにしましょう
- 完璧主義にならないようにしましょう
- 問題を抱え込まないようにしましょう

ストレスは心やからだに影響します。過度のストレスによって自律神経や内分泌系に変調が起こります。ストレスのたまりやすい人は、仕事熱心で凡帳面、負けず嫌いなどが特徴で、過度のストレスにさらされがちです。大切なのは、ストレスをコントロールして、自分らしい生活を送ることです。家族や友人の手助けや、自分に合ったストレス解消法でストレス反応を和らげましょう。

ストレスがたまっているかも。と感じられたら、ストレス外来を受診してください。

www.ijinkai.or.jp/department/stress/index.html

Information 2015.6

インフォメーション

6/27

土曜日

13:00-13:40

第42回 健康を守る教室

すぐに使える!
食事お役立ち情報
| 脱水予防編

普段からの食事で熱中症を
予防する方法を説明します。

[参加費] 無料・予約不要

[場所] さくら総合病院コンドル館1F

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

6/1より開催

開催期間
6/1-10/15

木曾川うかい

国宝犬山城を背景に、1300年もの
伝統を誇る、幻想的な歴史絵巻が
目の前でくり広げられます。
東海地方初の女性鶴匠 稲山鶴匠による
鶴飼は、毎週火～土曜を中心に
行なわれます。
※木曾川の増水時は休みになります。

[期間] 6月1日(月)～10月15日(木)

[場所] 犬山市犬山北白山平2番地先

6/7より開催

開催期間
6/7-6/29

第16回 あじさい祭り

境内では約1,200株のあじさいを楽しめ
期間中は、大正琴演奏、春明太鼓、
松田敏来 歌謡ショー、写生大会など
さまざまなイベントが開催されます。

[期間] 6月7日(土)～6月29日(日)

[場所] 琴聲山音楽寺境内
(江南市村久野町寺町73)

患者さんのための Library

OPEN

さくらの森 通信 

月曜日～金曜日
9:00-12:00
13:00-17:00

本館2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

今月の図書紹介



ガンを切らずに治す
内視鏡治療
「ESD」がわかる本

企画・構成
吉原 清児

早期胃ガン治療の第一
選択として注目される

「ESD」。画期的に進歩した内視鏡による治療のすべ
てを完全図解。「ESD」3大特徴をはじめ、治療を受け
るにあたって胃の構造と胃ガンの状態を図表で説明。
「ESD」を選択する前に確認したいポイント、診断から
退院までの流れと退院後の注意点などを読みやす
くまとめています。

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、
パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。
是非、お気軽にご利用ください。

数独の解答

■ 問題 1

8	1	7	9	2	6	5	3	4
5	2	6	4	1	3	7	9	8
4	9	3	7	5	8	6	2	1
2	6	8	3	9	5	1	4	7
1	7	4	8	6	2	3	5	9
3	5	9	1	4	7	8	6	2
9	8	1	6	3	4	2	7	5
7	3	2	5	8	9	4	1	6
6	4	5	2	7	1	9	8	3

■ 問題 2

7	4	8	1	2	3	9	5	6
1	5	9	7	6	4	3	2	8
6	3	2	9	5	8	4	7	1
4	9	6	3	1	2	7	8	5
8	2	5	4	9	7	1	6	3
3	7	1	5	8	6	2	4	9
5	1	7	6	4	9	8	3	2
9	8	3	2	7	5	6	1	4
2	6	4	8	3	1	5	9	7

数独の答え合わせは山折

さくら総合福祉センターからのお知らせ

デイケア御嶽は心身機能の維持回復、
日常生活の自立を目指してリハビリなどを行なう
日帰りの介護サービスです。(介護保険利用適用)

デイケアセンター御嶽

1日体験利用随時募集中!

TEL:0587-95-8900 FAX:0587-95-8735