

HUMAN

Vol.279 | 2015.7

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

ドクターカーについて

副院長 救急部長 山下勝之

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

平成27年度 大口町がん検診のお知らせ

施設紹介:喫茶 サロン ソフィア

無料巡回バス ルート・運行表

市民公開講座レポート

桃の栄養について

sakura's kitchen

レシピ:米なすの味噌焼き

新しい医療、プラセンタ療法

頭の体操

医療技術ニュース

information | インフォメーション

さくらの森通信



特集

副院長 救急部長
山下 勝之

ドクターカーについて



ドクターカーとは急病や労災・交通事故現場に医療スタッフを駆け付け、緊急処置を直ちに開始することを目的としております。ドクターヘリより小回りが利くこと、24時間稼働が可能である、天候に左右されない、運用コストが安い、キャンセルにも十分対応できる事などにより、活動範囲が遠方ではない症例に対しては多くの優位性があります。

当院では2008年に道路交通法改正で緊急車両として認可された新型ドクターカーの他に、従来型の救急車3台で、24時間365日休むことなく運用されております。出動件数は平成21年度24件、平成22年度53件、平成23年度64件、平成24年度86件、平成25年度101件と、年度毎に増加しております。症例は交通事故や労災事故などの外傷患者が大半を占めておりますが、近年は高度脱水や、アナフィラキシーショック等の内科的疾患の要請もみられるようになってきました。

高所からの転落、車外への放出といった高エネルギー外傷による重症例や、車内での救出困難、機械に四肢を挟まれていたりといった、緊急度の高い症例では、119番通報があった時点で、当院に御

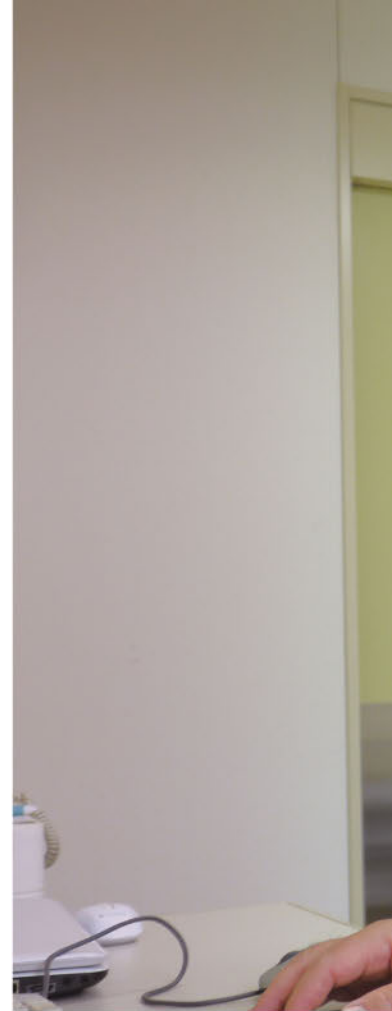
連絡していただくようにしております。要請を受けてから、4分以内に病院を出るように体制作りができております。位置情報はiPadを利用することで、現場まで、より早く安全に行くことが可能となっております。

スタッフは医師、看護師の他に、薬剤師、検査技師、放射線技師、事務職員のうち、業務に支障をきたさない範囲内のメンバーで構成されております。

現場では、病態に応じて、採血、静脈路確保、気管挿管、緊急脱気、薬剤投与などの処置を行っております。搬送途中で、患者さんの情報を病院に連絡し、ERへの応援医師の要請、手術や緊急カテーテル、緊急内視鏡等の準備を指示し、来院後すぐに処置ができるようにしております。稀にはありますが、救急出動中に他の出動の要請が入ることがあります。その際には病院にある、もう1台の救急車が出動することとなります。

事故現場に赴くだけでなく、当院では地域医療連携の一環として、紹介患者さんのなかで重症と判断される患者さんを対象に、当院ドクターカーで紹介元医療機関までの出向を昨年より行

日勤・夜勤を問わず
 困った症例がございましたら
 まず、御連絡・御相談のお電話をしてください。



なっております。重症呼吸不全に陥った患者さんを紹介元で気管挿管後、人工呼吸器管理を中心とした全身管理を当院で行なった症例もありました。

現代は高齢化社会であり、多くの方が施設に入所されており、多くの慢性疾患を抱えており、高齢ということもあって、急変の可能性も決して少なくはありません。また、症状が軽症に見えても詳しく検査を行なうと、実はかなり重症であるということも日頃、よく経験するところでもあります。しかしながら、数少ないスタッフが患者さんと共に、他の医療機関に行くことで、人手が更に奪われるために、受診を翌日以降に回してしまいがちになり、その結果もう少し早く受診していただければ、治療経過が良くなっていたであつたであろうという症例を経験する毎に、残念な気持ちになります。

翌日以降に受診を遅らせることで重症化が予想される方が見えましたら、さくら総合病院まで御連絡をお願いいたします。状況が許す限り、当院ドクターカーで出向し、紹介元施設で申し送りを受けた後、当院スタッフのみで

患者さんを搬送いたします。検査後、入院の必要性が全くないと判明した場合は、再び、患者さんを施設までお送りいたします。日勤・夜勤を問わず、困った症例がございましたら、まず、御連絡・御相談のお電話をしてください。



副院長 救急部長
 山下 勝之

経歴 |
 鹿児島大学医学部卒業
 平成4年～19年 社会保険中京病院
 平成19年～ さくら総合病院

専門医 |
 日本外科学会専門医
 日本救急医学会専門医
 愛知県救急業務高度化推進協議会指導医
 MCLS(集団災害救命)プロバイダー

ナース物語

患者さん1人1人に向き合う看護

手術室看護師

手術室看護師が「日頃何をしているのか想像がつきにくい」と、同職者である病棟看護師に言われることも少なくありません。病棟で働く看護師たちは、常に患者さんに寄り添い1人1人に合った看護を提供する為に切磋琢磨しています。その病院生活の中で手術室看護師が患者に携わるタイミングはほんの少ししかなく、仕事内容が想像つきにくいのも当然だと思います。しかし患者さんにとって手術を行なうということは人生の中でも一大イベントであり、不安が頂点に達している場面であると思います。その患者さん1人1人の一大イベントに立ち会うのが手術室看護師です。

病棟看護師は手術室看護師が手術中の仕事については想像が付きやすいと思います。しかし「日頃何をしているのか想像がつきにくい」と思われるのは、手術中以外の業務内容ではないかと思えます。手術中以外には何をしているのか、病棟看護師たちと変わらない患者さん1人1人にあつた看護を常に考え、手術へ反映させるための準備をしています。カルテで患者さんの手術内容や既往歴などの確認をすることや、

手術前に患者さんから話を聞き、不安や気になる点といった情報収集を行なうことで、患者さんの不安やストレスが軽減され、手術がスムーズに進むよう機械や部屋の準備をしています。

私は新人のときに手術室の看護師は患者さんとの関わりが少なく、実際に回復していく過程を見られない状況を歯痒く思っていました。そのときに先輩看護師に「患者さんにお礼を言ってもらえることは少なくとも、医者に褒めてもらえるのが手術室だよ」と言われたことがあります。言われた直後は、その意味をしっかりと理解できていませんでした。しかし最近では、医師に認められるような看護師としての仕事ができるとき、その先の病棟での看護にスムーズにバトンタッチできるのではないかと思うようになりました。

手術室看護師であっても病棟看護師であっても、患者さん1人1人に向き合い看護を提供していくことに変わりはないと思います。そのためにも病棟・手術室と連携を密に取り、患者さん主体の切れ目のない看護の提供ができればと思います。



事務職員

中原 直美
Naomi Nakahara

笑顔で元気に頑張ります。どうぞよろしくお願いたします。



ヘルパー

森下 直仁
Naoto Morishita

一日も早く皆様のお役に立てるよう、努力してまいります。よろしくお願いたします。



ヘルパー

穂苅 亮治
Ryouji Hokari

何事にも、全力投球で頑張ります。



看護師

藤川 春菜
Haruna Fujikawa

九州から引越してきました！早く皆様のお力になれるように一生懸命に頑張ります。

はじめまして。
5月に入職した職員紹介

私たちと一緒に働きませんか？

求人募集

詳細をチェック！

さくら総合病院 求人 検索

看護部門

- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- 夜勤専従看護師・准看護師
- パート看護師・准看護師

さくら総合福祉センター・スタッフ

- ケアマネージャー
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- 送迎ドライバー [運転手]

平成27年度 大口町がん検診のお知らせ

皆さんの健康を守るため、各種の健康診査を行なっています。
大口町内にお住まいで、勤務先等でがん検診を受ける機会のない方が対象になります。
さくら総合病院では、以下の検診を大口町の委託により実施しております。

がん検診(個別)

【実施期間】平成27年6月1日(月)～平成28年1月30日(土)

【お申込み】①予約：希望日時を診療時間内にご予約の上、受診してください。
②検診費用の支払い方法：受診時に会計窓口でお支払いください。

検診種類	対象年齢	検査内容	費用
肺がん検診	20歳以上	胸部レントゲン撮影 胸部レントゲン撮影+喀痰検査	500円 1,500円
大腸がん検診	20歳以上	2日間の便での便潜血反応検査	500円
胃がん検診(X線)	20歳以上	造影剤(バリウム)による 胃部レントゲン撮影	2,000円
胃がん検診(内視鏡)	40歳以上	胃部内視鏡検査	2,000円
乳がん検診(MMG)	35歳以上 (和暦奇数年生まれの方)	視触診+乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ)	1,500円
乳がん検診(超音波)	20歳以上	視触診+超音波検査	1,500円

- 各検診とも年度内に1回受診できます。検診結果及び精密検査結果については、精度管理のため大口町に報告いたします。ご了承ください。
- 子宮頸がん検診(20歳以上)・乳がん検診(マンモグラフィ/35歳以上)は2年に1回、乳がん検診(超音波検査/20歳以上)は毎年受診できます。
- 乳がん検診は発見率を高める為、各年代の乳房の状態に合わせたがん検診を推奨しています。
35歳以上の方で和暦奇数年生まれの方は、マンモグラフィと超音波検査のどちらかを選択して1年に1回、受診することができます。

大口町ではがん検診対策として、受診率の向上とがんの早期発見・正しい健康意識の普及・啓発のため、
節目年齢の方に「無料クーポン券」をお送りしています。この機会に健康状態を確認しましょう。

がん検診 無料クーポン券の対象者 (年齢及び生年月日)	クーポンの種類				
	肺がん	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
20歳 平成6(1994)年4月2日～平成7(1995)年4月1日	—	—	—	○	—
40歳 昭和49(1974)年4月2日～昭和50(1975)年4月1日	○	○	○	○	○
45歳 昭和44(1969)年4月2日～昭和45(1970)年4月1日	○	○	○	○	○
50歳 昭和39(1964)年4月2日～昭和40(1965)年4月1日	○	○	○	○	○
55歳 昭和34(1959)年4月2日～昭和35(1960)年4月1日	○	○	○	○	○
60歳 昭和29(1954)年4月2日～昭和30(1955)年4月1日	○	○	○	○	○

	子宮頸がん	乳がん(マンモグラフィ)	乳がん(超音波)
和暦偶数年生まれ(例:昭和32年生)	×	×	○
和暦奇数年生まれ(例:昭和31年生)	○	○	○

- ただし、無料クーポン券の対象の方(20歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳)は受診可能です。
- 無料クーポン対象の方は、昨年度に町の乳がん検診および子宮頸がん検診を受診していても、今年度のがん検診を受けることができます。

施設紹介

喫茶 サロンソフィア

外来で来られた方や、お見舞いに来られた方の憩いの場所

夏期
限定



ざるうどん(おにぎり1個付き).....510円
食欲が無いときでも、あっさりして美味しく食べれます。

夏期
限定



ざるそば(おにぎり1個付き).....510円
暑い日だからこそ、さっぱりした食感をお楽しみください。

8:00
~
10:30

モーニングサービス
..... 300円
トースト・ゆで卵

10:30
~

パンセットA.....510円
トースト1枚・手作りパン1個
サラダ・スープ・コーヒー/紅茶

パンセットB.....510円
トースト1枚・本日のトースト2枚
サラダ・スープ・コーヒー/紅茶

11:30
~
14:00

もちもち 焼うどんランチ
ジュシー ハンバーグランチ
.....各580円
+200円でコーヒー、紅茶、
ゆず茶がつけます。



白玉ぜんざい(冷やし).....360円



プチ抹茶サンデー.....410円



DRINK & SWEETS

- コーヒー(ホット/アイス).....300円
- 紅茶(ホット/アイス).....300円
- ゆず茶.....300円
- ココア(ホット/アイス).....380円
- レモンスカッシュ.....380円
- クリームソーダ.....450円

※メニューの一例です。その他、ドリンク・軽食・食事メニューがございます。

FOOD

- 焼きそば定食.....720円
- カレーライス.....570円
- 和豚生姜焼丼.....620円
- イタリアンスパゲティ.....620円
- ドリンクセット.....+200円
コーヒーまたは紅茶がつけます。

喫茶 サロンソフィアは、本館入口前の売店2階にあり、売店内らせん階段、または病院内よりお越しいただけます。喫茶・軽食・定食ほか各種メニューを取り揃えており、どなたでもご利用いただけます。外来受診の後、会計の待ち時間やお見舞いなどで訪れたとき、お気軽にお立ち寄りください。

喫茶 サロンソフィア [2階]
営業 ● 平日 8:00~17:00 土曜日 8:00~14:00
定休日 ● 日曜日・祝日、年末年始
売店 [1階]
営業 ● 平日 8:30~19:30 土曜日 8:30~13:30
定休日 ● 日曜日、年末年始



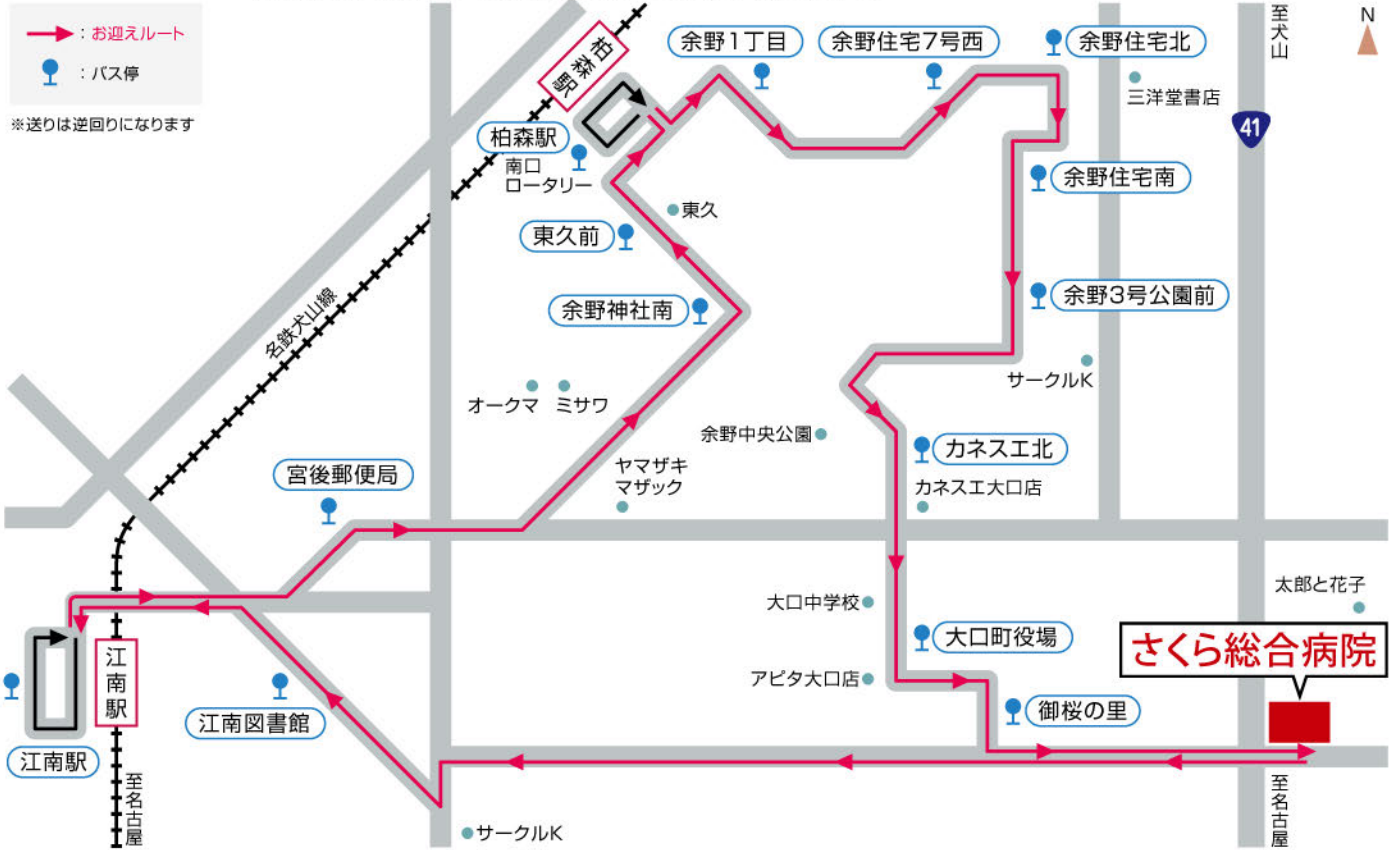
江南方面

さくら総合病院 無料巡回バスルート

月曜～土曜運行
日・祝、運行休み
平成27年5月1日現在

(通院の方・お見舞いの方まで、無料でご利用いただけます)

- : お迎えルート
 - : バス停
- ※送りは逆回りになります

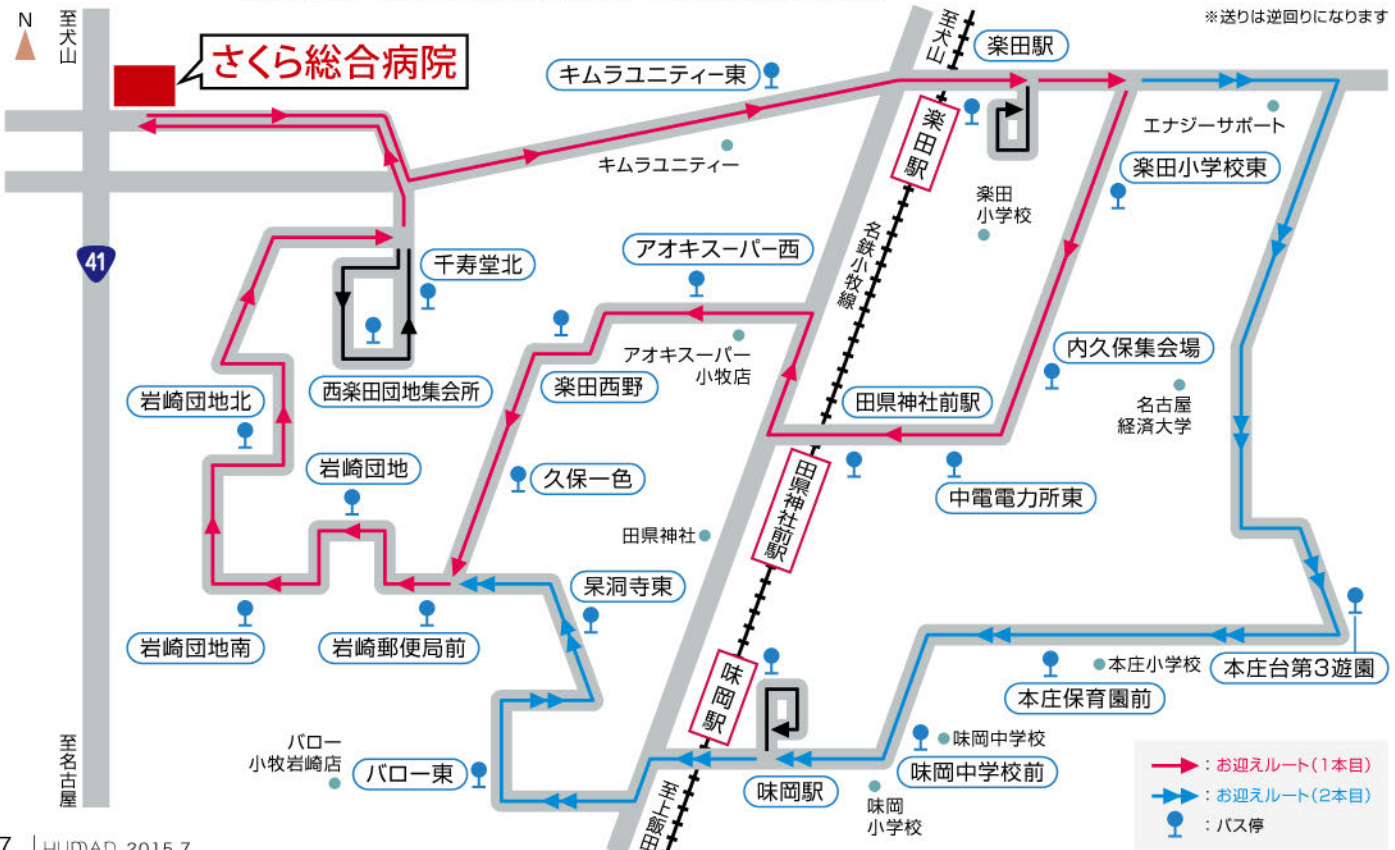


小牧方面

さくら総合病院 無料巡回バスルート

月曜～土曜運行
日・祝、運行休み
平成27年5月1日現在

(通院の方・お見舞いの方まで、無料でご利用いただけます)



江南方面

さくら総合病院 無料巡回バス 運行表

月曜～土曜運行 日・祝、運行休み
平成27年5月1日現在



さくら総合病院	8:00	9:20
江南図書館	8:10	9:30
江南駅	8:20	9:40
宮後郵便局	8:25	9:45
余野神社南	8:29	9:49
東久前	8:30	9:50
柏森駅	8:40	10:02
余野1丁目	8:41	10:03
余野住宅7号西	8:43	10:04
余野住宅北	8:45	10:05
余野住宅南	8:47	10:07
余野3号公園前	8:48	10:08
カネスエ北	8:50	10:10
大口町役場	8:53	10:13
御桜の里	8:55	10:15
さくら総合病院(新館)	9:05	10:25
さくら総合病院(本館)	9:10	10:30



さくら総合病院(新館)	10:50	12:00	13:10
さくら総合病院(本館)	10:55	12:05	13:15
御桜の里	10:58	12:08	13:18
大口町役場	11:00	12:10	13:20
カネスエ北	11:02	12:12	13:22
余野3号公園前	11:04	12:14	13:24
余野住宅南	11:05	12:15	13:25
余野住宅北	11:06	12:16	13:26
余野住宅7号西	11:08	12:18	13:28
余野1丁目	11:10	12:20	13:30
柏森駅	11:20	12:30	13:40
東久前	11:21	12:31	13:41
余野神社南	11:22	12:32	13:42
宮後郵便局	11:25	12:35	13:45
江南駅	11:35	12:45	13:55
江南図書館	11:40	12:50	14:00
さくら総合病院	11:55	13:05	14:15

小牧方面

さくら総合病院 無料巡回バス 運行表

月曜～土曜運行 日・祝、運行休み
平成27年5月1日現在



さくら総合病院	8:00	9:00
キムラユニティー東	8:05	9:05
楽田駅	8:20	9:20
楽田小学校東	8:22	
内久保集会場	8:25	
中電電力所東	8:27	
田県神社前駅	8:28	
アオキスーパー西	8:32	
楽田西野	8:34	
久保一色	8:36	
本庄台第3遊園		9:25
本庄保育園前		9:30
味岡中学校前		9:35
味岡駅		9:45
パロー東		9:50
杣洞寺東		9:55
岩崎郵便局前	8:38	9:58
岩崎団地	8:40	10:00
岩崎団地南	8:41	10:01
岩崎団地北	8:43	10:03
西楽田団地集会所	8:50	10:10
千寿堂北	8:51	10:11
さくら総合病院(新館)	8:55	10:15
さくら総合病院(本館)	9:00	10:20



さくら総合病院(新館)	10:45	11:45	12:45
さくら総合病院(本館)	10:50	11:50	12:50
西楽田団地集会所	10:55	11:55	12:55
千寿堂北	10:56	11:56	12:56
岩崎団地北	10:58	11:58	12:58
岩崎団地南	11:00	12:00	13:00
岩崎団地	11:05	12:05	13:05
岩崎郵便局前	11:06	12:06	13:06
杣洞寺東			13:08
パロー東			13:10
味岡駅			13:25
味岡中学校前			13:27
本庄保育園前			13:30
本庄台第3遊園			13:35
久保一色	11:07	12:07	
楽田西野	11:08	12:08	
アオキスーパー西	11:10	12:10	
田県神社前駅	11:12	12:12	
中電電力所東	11:16	12:16	
内久保集会場	11:18	12:18	
楽田小学校東	11:20	12:20	
楽田駅	11:30	12:30	13:50
キムラユニティー東	11:33	12:33	13:53
さくら総合病院	11:40	12:40	14:00

第9回 さくら市民公開講座 レポート

平成27年5月23日(土)、大口町民会館にて第9回 さくら市民公開講座を開催いたしました。今回のテーマ「がん」の痛みや治療法について以下の3部構成で講演いたしました。



がんの痛みについてその痛み我慢なくていいんです

お腹に傷をつけずにがんを治す

お腹に小さな傷をつけてがんを治す

受講された方々からは「痛みについて理解できました」や「検診を受けるようにしたい」等の声をいただきました。

開演前には、看護師による血圧・血糖測定、手洗いチェッカー、がんの化学療法説明を行ない栄養相談・心理相談・介護相談ブースでは親身になっての相談・指導、ロコモ体操ブースでは実演指導などを行ないました。

新体制になって初めての市民公開講座でしたが沢山の皆様にご来場いただきまして盛況のうちに終了することができました。今後ともよろしくお願いたします。

次回の開催は
11月頃を
予定しております



さくら総合病院 栄養科

桃の栄養について For peach nutrition

ひとことアドバイス
【桃の豆知識】

甘味が強いわりに意外と低エネルギーで、グラム当たりのエネルギーは玉ねぎや人参と同じ位です。また、整腸作用のある水溶性食物繊維のペクチンが豊富なため、脂肪や糖の吸収を抑制する働きがあります。二日酔いの原因となる物質の分解を助けるナイアシンや、むくみ・高血圧予防に良いとされるカリウムも多く含みます。

暑い時期、アイスが食べたくなる方もおられるかもしれませんが、人工的に作られた砂糖の多いデザートを食べると、かえって喉が渇くことがあります。果物は野菜に近い働きもあるため、デザートには、果物のような天然の甘味を楽しんでいただきたいです。

甘味を楽しみたい方は冷やし過ぎず、食べる1時間前に冷蔵庫に入れる程度が美味しく召し上がれます。

sakura's
kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
美味しい&ヘルシー
レシピ

米なすの味噌焼き

【材料(4人分)】

- 米なす ……………2個(500~600g)
- みそ ……………大さじ6
- 砂糖 ……………大さじ6
- 酒 ……………大さじ3
- 油・酒 ……………適量

ひとことアドバイス

【なすの豆知識】

なすに含まれる色素成分のナスニン(赤ワインの色素成分(アントシアニン)の一種で強い抗酸化作用があります。油で調理をするとナスニンの損失が少なく、見た目もきれいに仕上がります。

なすは水分を多く含む、低エネルギーの食材です。抗酸化作用や血圧の正常化に期待できる成分も含まれています。

【調理方法】

1. 米なすはガクをはずし、縦半分切る。
《切り口側》皮と身の間に1周包丁を入れ、1~1.5cm幅の斜め格子に切り込みを入れる。
《皮側》切り口と平行に、皮部分を少し切り落とし、1cm幅に切り込みを入れる。
※いずれも皮と身を切り離さないようにするのがポイントです。
2. 鍋にみそと砂糖を入れて混ぜ、酒を少しずつ加えて溶きのぼす。火にかけて混ぜながら、砂糖が溶けて少しとろみがついたら火を止める。
3. フライパンに多めの油を敷き、なすの切り口を下にして入れ、ふたをして弱めの中火で焼き色がつくまで2~3分火を通す。返して酒大さじ1をふり、再びふたをして皮がやわらかくなるまで火を通す(全体で12~15分)。最後にふたをとり、皮の側面を軽く焼く。
4. なすの切り口を上にして器に盛り、味噌・お好みで薬味をかける。

新しい医療、プラセンタ療法

プラセンタ(胎盤)は胎児を短期間で成長させるのに必要なタンパク質・脂質・糖質をはじめ、酵素・核酸・ビタミンなど多くの栄養成分を含む万能薬と呼ばれています。

プラセンタ療法は健康な体になるだけでなく美容もサポートする新しい医療です。

ストレス・更年期障害への効果

プラセンタには自立神経やホルモンバランスを調整し、機能の働きを正常化する効果があります。これにより、ストレスによる頭痛や不眠、更年期障害や生理不順などにも効果が期待できます。

健康維持への効果

プラセンタには血行の促進・疲労回復・免疫の強化作用があり、肩こり等の症状や、アレルギー体質の改善に効果が期待できます。

活性酸素除去効果

活性酸素とは体内で約2%変質をした酸素のことで、がんや生活習慣病など、さまざまな病気の原因といわれており、プラセンタには、この活性酸素を除去する効果が期待できます。

※効果につきましては個人差がありますので、くわしくは担当医にご相談ください。

美容への効果

プラセンタは健康面だけでなく美容効果としても有効です。美白・美肌効果、アンチエイジングなどの効果が注目されています。

ダイエットへの効果

プラセンタは基礎代謝を高めるため、脂肪燃焼効果・肥満解消・ダイエット効果が期待できるといわれています。

肝臓への効果

プラセンタは活性酸素除去作用があるため、肝臓組織の酸化防止や肝障害の発症を抑える治療薬として利用されています。

がんへの効果

プラセンタはがん予防に対して、大きな効果を発揮することが期待されています。

プラセンタ療法に興味がある方は、さくら外来を受診してご相談ください。

さくら外来

お電話にて、ご予約ください

TEL : 0587-95-6711

診察場所：消化器・外傷センター

頭の体操

数独(ナンバープレース)

数独の解き方

- 1) タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 2) 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 3) タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題1

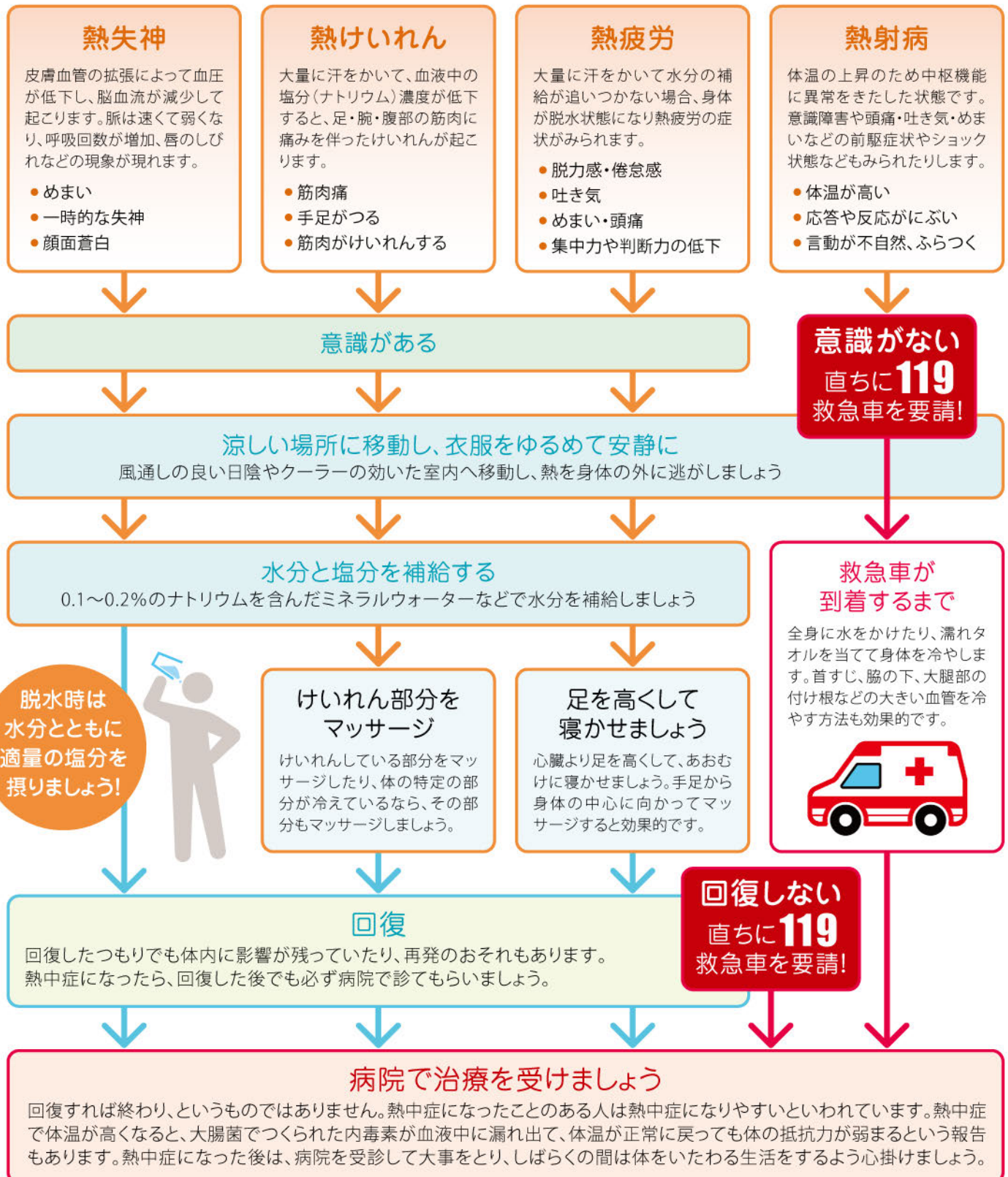
3	9		7		1			4
		7		6			9	8
6			8			2		
		4		3			2	6
9		5		8	2			7
	8		4				3	5
			1		3	6	5	
1		2		7				9
4	5			9	6	7	8	

問題2

2			9		4	7		1
	1	6					9	
7		5		8	3	4		
		7	2		1			
3				4		5	8	
	4	2	6		8		3	7
6		9	3					
		4		9	5	2		3
8					6		1	5

近年、熱中症が増加しています。熱中症は、炎天下での激しい運動や作業時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期や高温多湿の室内で過ごしている時にも起こります。命に関わることもありますので、正しい知識を身につけて暑い季節を安全に過ごしましょう。

熱中症とは暑い環境で生じる健康障害の総称で、重症度から以下のように分類されています。熱中症になった場合、適切な応急処置や病院に受診するなど、迅速に対応しましょう。



Information 2015.7

インフォメーション

7/1より開催
開催期間
7/1-7/7

すいとびあ江南 セタ・星まつり

セタまつりの期間中、「北野天神社」でご祈祷を受けた短冊が1階エントランスホールに飾られます。

【期間】7月1日(水)～7月7日(火)

セタ天体観測

天体望遠鏡で天の川などの星空を観測できます。

【日時】7月4日(土)19:00～21:00

【場所】すいとびあ江南 玄関前

7/25

土曜日
18:00-20:30
花火
19:30-20:15

春日井市民 納涼まつり

日本の都市公園百選に選ばれている落合公園で、約3500発の花火が次々と打ち上げられ、夏の夜空が彩られます。盆踊り大会や、涼やかな空間を演出する氷の彫刻などのイベントもあります。
※小雨決行、荒天中止時は翌日に順延。

【場所】落合公園(春日井市東野町)

7/25・26

土曜日
17:15-21:00
日曜日
17:20-21:30

小牧平成夏まつり & 小牧セタまつり

約20台の行灯山車と、踊りや太鼓などのパフォーマンスで、真夏の夜を彩ります。フィナーレでは和太鼓と手筒花火の競演やアメリカ花火・レーザー光線のコラボが楽しめます。セタまつりも開催されます。
※小雨決行、荒天時中止。

【場所】小牧市市民会館・名鉄小牧駅周辺

患者さんのための Library

OPEN

さくらの森 通信 

月曜日-金曜日
9:00-12:00
13:00-17:00

本館2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

今月の図書紹介



熱中症対策マニュアル

監修
稲葉 裕

熱中症は、屋外活動をしなければ関係ない、というのは間違いです。屋内で普通の生活をしていても、熱中症にかかる危険はたくさんあります。本書は、熱中症の症状・どんな人がかかりやすいか・予防方法をイラストと

マンガを用いてQ&A方式で紹介しています。屋内での発症条件や、乳幼児の危険性などについても触れており、もしものときもあわてない、応急処置の方法も丁寧に解説しています。熱中症を正しく理解して、厳しい暑さを乗り切りましょう。

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。

数独の解答

■ 問題1

3	9	8	7	2	1	5	6	4
5	2	7	3	6	4	1	9	8
6	4	1	8	5	9	2	7	3
7	1	4	9	3	5	8	2	6
9	3	5	6	8	2	4	1	7
2	8	6	4	1	7	9	3	5
8	7	9	1	4	3	6	5	2
1	6	2	5	7	8	3	4	9
4	5	3	2	9	6	7	8	1

■ 問題2

2	3	8	9	6	4	7	5	1
4	1	6	5	2	7	3	9	8
7	9	5	1	8	3	4	2	6
5	8	7	2	3	1	6	4	9
3	6	1	7	4	9	5	8	2
9	4	2	6	5	8	1	3	7
6	5	9	3	1	2	8	7	4
1	7	4	8	9	5	2	6	3
8	2	3	4	7	6	9	1	5

数独の答え合わせは山折

さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭、ご旅行などで今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などにぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子
ご予約受付中

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134