

HUMAN

Vol.288 | 2016.4

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

デイケアセンター御嶽

特集
● 藤岡孝規

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

第11回 さくら市民公開講座

さくらの森通信

桜まつり・イベント情報

頭の体操

イベント食廃止のお知らせ

春野菜の効能

sakura's kitchen

information | インフォメーション



デイケアセンター御嶽



皆様、こんにちは。デイケアセンター御嶽のセンター長、藤岡と申します。

今回は、当院でご好評頂いております機関紙“Human”でデイケアセンター御嶽の特集をして頂けるとの事で、拙筆ではありますが施設を紹介させて頂きます。

まずは「デイケアって何?」「何をするといい?」と良く聞かれますので簡単に……

デイケア(通所リハビリテーション)とは

送り迎え付きの『日中(昼間)のケア』のことです。

介護保険をお持ちの方で、ご自宅で生活をされているリハビリテーションが必要な利用者様に対し、朝、当センターからご自宅までお迎えに上がらせて頂き、デイケアで一日を過ごして頂きます。デイケアではどんな事をするかというと、健康のチェック、利用者様の目標や個々のご病気や症状に合わせたリハビリ、体操、レクリエーション、食事の提供や入浴サービス等を行ない、夕方にご自宅にお送りさせて頂くという、日帰りの介護保険のサービスです。

また、通所リハビリテーションという呼び方もありますので周知ください。

あとは「場所がどこにあるの?」と聞かれますが、さくら総合病院A棟2階にあります。見学も大歓迎ですのでお立ち寄りくださいませ。

デイケア御嶽について

当センターは平成20年に産声をあげ、今年で8年目になります。

開設当初は定員が一日60名であるのに対し、利用者様が2〜3名の時期もありました(笑)

ですが、ここ数年でデイケア御嶽を広く周知して頂けるようになり、現在では登録利用者数170名以上、一日60名の方々に利用して頂くまでとなりました。当センターで力を入れている5つのサービスについて紹介したいと思います。

① 送迎

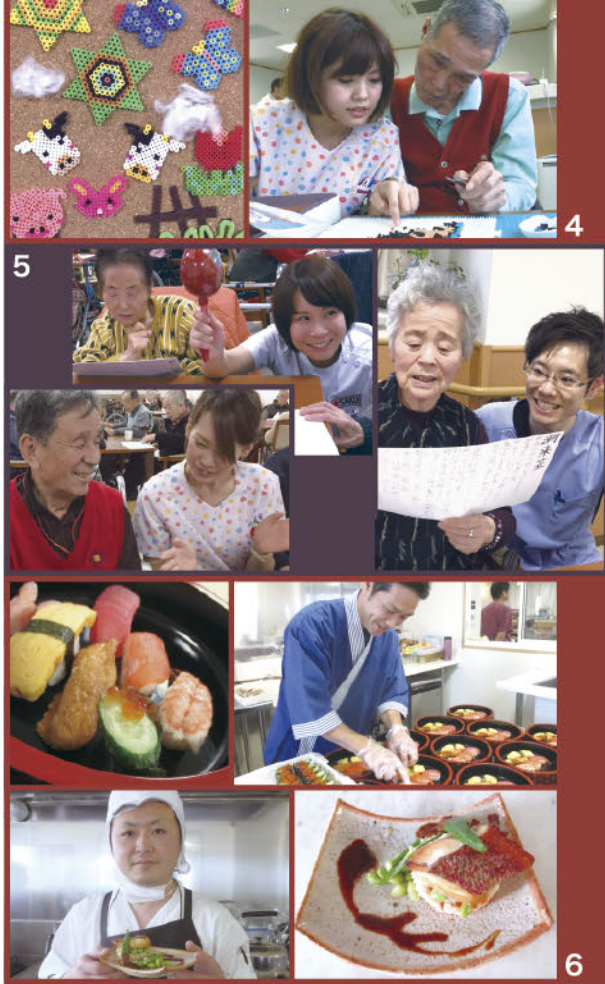
ご自宅とデイケア御嶽との間の送迎サービスを行なっています。車椅子のまま乗り降りできる福祉車両など複数台の送迎車をご用意しています。(※写真1)

② 個別リハビリテーション

利用者様それぞれのお身体の状態、自宅での生活や環境を考慮させて頂き、理学療法士を中心に、皆様の生活に適したリハビリ訓練を行なっています。(※写真2)

皆様の「こういう事ができるようにしたい!」やご家族からの「妻(夫)と旅行に出掛けられるように足の力を付けたい!」のような目標を作り、一緒にリハビリを行なっています。また、ご自宅

支えます! 頑張る気持ちと踏み出す一步



へお伺いして日常生活動作の指導やアドバイス、相談にも応じております。

③ 介護サービス

デイケアセンター御嶽には介護福祉士やホームヘルパー(初任者研修)を取得した介護士が多数在籍しております。

ご利用者が、困っている事のお手伝いを致します。例えば、普段車椅子で生活していて一人で歩くとふらついて転んでしまう人であっても、人の「支え」があれば歩く事ができます。お風呂に入りたくても麻痺があつて身体が洗えなくても、少しの「介助」があれば洗う事ができます。そういった少しの「支え」や「介助」の手となる役割が介護士の仕事です。元氣いっぱい明るい介護士達が利用者様のお手伝いをしています(※写真3)

④ 趣味活動・レクリエーション・行事

趣味活動やレクリエーション、季節の行事や催

し物を職員が考え、皆様に提供しています。最近では手芸やアイロンビーズ工作(※写真4)がとても人気で、作った作品をご家族にプレゼントされる方も多いです。細かな作業は手指の訓練にもなりますし、図案を考えながらの作業は頭を使う良いきっかけとなります。

また、月1~2回音楽療法を行なっています。音楽療法士として日本音楽療法学会認定音楽療法士の方を講師として招き、利用者様に音や音楽を聴くことや演奏をする事を体験して頂き、リズムに合わせて身体を動かしたり、昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌い、思い出や出来事を振り返ることで認知力を養っていく手助けをして、音楽を「ハピリ」と捉えて参加してもらっています。音楽の持つ魅力や特性をうまく活かしていけたらと思っております。(※写真5)

⑤ 食事

デイケア御嶽では、お食事にも力を入れていきます。美味しく、そして楽しく食べて頂くことを常に心がけ、お食事は病院内の厨房で手作りいたします。利用者様のリクエストなども取り入れながら、管理栄養士の指導のもと、旬の素材を使ったお食事をご提供しています。また、お身体の状態やその日の体調に合わせて、食べやすく軟らかくしたり、細かく切つたりと食事形態への配慮や調理法の工夫をしています。症状に合わせてカロリー制限や糖尿病食、減塩食、腎臓病食などの食事制限のある方の個別対応も行なっています。

また、イベント食として寿司バイキングや鍋料理、熟練調理師によるこだわりメニューの提供など大好評を頂いております。(※写真6)

今後も様々な趣向を凝らし、皆様に愛されるデイケアセンター御嶽でありたいと思います。

最後になりますが……

皆様、デイケアセンター御嶽を是非ご利用ください! 当法人にはさらさらにもデイケアがございす! ハピリが必要な方や、外出して他の利用者様と交流したい方、お食事や入浴サービスがご希望の方など、健康的で楽しい一日を過ごすため、デイケアセンター御嶽・併設施設のさらさら荘デイケアを是非ご利用ください。

デイケアの見学はもちろんのこと、まずは「二日だけ体験利用してみたい」というご希望の方も随時承っております。

ご質問、不明な点などございましたら、お気軽にお申し付けくださいませ。

デイケアセンター御嶽

TEL.. 0587・95・8900



デイケアセンター御嶽 センター長 | 藤岡 孝規

経歴: 老人保健施設、特別養護老人ホーム、デイケア、デイサービスでの勤務経験を経て、さら総合病院デイケアセンター御嶽センター長に就任。
趣味: 音楽・映画鑑賞、歴史、靴、時計、犬

ナース物語

今の私を支えている出来事

5A病棟 看護師

私は現在、内科・循環器科を主体とした急性期の総合内科病棟で勤務しています。総合内科病棟は一般的な内科疾患である肺炎や心不全のほかにも、あまり耳にする機会のない疾患まで多岐にわたります。また、同じ疾患でも患者さん一人一人の日常生活能力、生活習慣は違ってきます。そのため患者さんにあった柔軟な考え方も必要になってきます。私は以前働いていた病院では、慢性期・終末期といった病態の患者さんが入院する病棟で勤務していました。その時に今でも心に残っている出来事があります。

ある時、ふと目を覚ました患者さんが「何か話をしたい」と私につぶやきました。

早速、ご本人の好きな趣味の話題やご家族の話をお話を伺いました。病気による痛みがありながらも、患者さんはゆっくりと過去の楽しかったこととお話してくれました。その時に「ぼーっとしていたけど、君の声は聞こえていたよ」と、おっしゃられました。いつもこれで良いのかと悩みながら看護を続けた

私に、ご家族は「いつも主人と私たちに話しかけながら看護してくれてありがとう。安心して最後まで治療を受けることができました」と、声をかけてくださいました。この言葉は、患者さんやご家族に寄り添うことができたんだ、と嬉しく思ったと同時に、今でも看護をするうえで励みになっています。

退院し、自宅生活をする患者さんや、転院先で治療を続ける患者さん、そして最後を迎える患者さん。様々な状態があるなかで、一人一人が望む過ごし方を叶えるのは難しいこともあります。それでも患者さんのいきいきとした表情、ご家族から言葉をいただくと、悩みながらも看護を続けてきて良かったと、次の看護の力になります。

私は未熟で頼りない自分を鼓舞し、日々一歩ずつでも前に進み、患者さんにこの人なら安心できるといわれるような看護師になるため、患者さんに何が出来るかを、スタッフと協力して取り組み、さくら総合病院に入院して良かったと思われる看護を目指したいと思います。

平日も休日も いつも、あなたのそばに

休日 診療
日曜・祝日
24時間 365日

さくら総合病院なら休日(日曜・祝日)も診療いたします



お問い合わせ

TEL:0587-95-6711

専門の医師による各診療科の外来

夕方診療

月曜日～金曜日 17:00～19:30

お仕事・
学校帰りや
日中お忙しい方に

夕方診療は待ち時間も短く、スムーズに受診できる場合も多いため、お忙しい方におすすめです。

各科の診療時間につきましては、受付またはホームページでご確認ください。

<http://www.ijinkai.or.jp/patient/tantoui.html>



運転手

船田 賢二
Kenji Funada

私の故郷、岡山県美作市は二刀流で無敗の男「宮本武蔵」生誕の地で、私が尊敬する先人の一人です。特技はマラソンで、日々20km以上を走っています。「さくら総合病院」のために仕事とマラソンの二刀流で頑張っています。

はじめまして。
2月に入職した職員紹介



訪看あすか 看護師
岩田 可央里
Kaori Iwata

気持ちに寄り添った看護が出来るように頑張ります。よろしくお願ひします。

脳卒中

寝たきりにならないため知ろう、学ぼう

主催 ● さくら市民公開講座 事務局
 後援 ● 尾北医師会 / 小牧市医師会
 大口町 / 扶桑町 / 犬山市 / 小牧市 / 江南市
 お問い合わせ ● さくら市民公開講座 事務局 0587-95-6711 (代表)

第11回 さくら 市民公開 講座

参加費
無料
事前申込不要

手話の
同時通訳も
あります

地域に健康と安心を

平成 5月14日 土
28年

大口町民会館 13時～16時 13時受付開始

[第1部 健康チェック] 13時00分～13時50分

- 血圧測定 ■ 介護相談 ■ 手洗いチェック
- 栄養相談 ■ ロコモ体操 ■ ハンド・トリートメント

[第2部] 13時50分～16時00分

- 開会の挨拶…………… さくら市民公開講座実行委員長 **西良 雅夫**
- 講演1,2,3…………… 座長 さくら総合病院 副院長 **秦 誠宏**
- 講演1 さくら総合病院 脳神経外科医師 **江口 馨**
- 「脳卒中のあれこれ」……………
- 講演2 さくら総合病院 理学療法士 **平澤 勉**
- 「早期離床・早期歩行」……………
- 講演3 さくら総合病院 管理栄養士 **加藤 未紗**
- 「食生活を見直して脳卒中を予防しよう」……………
- 閉会の挨拶…………… さくら総合病院 院長 **小林 豊**

※内容および時間は一部変更となる場合がありますので、予めご了承ください。



患者さんのためのLibrary

さくらの森通信

C棟2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

開室時間

月曜日～金曜日

10:00～12:00

13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの
 一般書や、DVD、パンフレットの他に
 インターネットによる医療情報の検索も可能です。
 是非、お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介

花 火

又吉 直樹 著

2015年 芥川賞を受賞し、累計発行部数200万部を超える大ベストセラーです。

お笑い芸人二人。奇想の天才である一方、人間味溢れる神谷と彼を師と慕う後輩の徳永。笑いの真髄について議論しながら、それぞれの道を歩んでいる。神谷は徳永に「俺の伝記を書け」と命令した。彼らの人生はどう変転していくのか。人間存在の根本を見つめた真摯な筆致が感動を呼ぶ！

「文學界」を史上初の大増刷に導いた話題作。

近隣地域で開催される桜まつりなどのイベントをご紹介します

桜まつり・イベント情報

さくら祭り | すいとびあ江南 **A**
～4月5日(火)

ふれあい池の周りや外周道路の植樹帯にコヒガンサクラ約150本余が見事な花を咲かせます。

犬山祭 | 犬山城下町・犬山城前広場 **B**
4月2日(土)・3日(日)

国宝犬山城を仰ぐ城下町に、からくり人形を備えた車山が繰り出します。夜車山の巡行では、提灯の灯りが夢幻の世界へと誘います。

大口町 五条川の桜 | 五条川河畔 **C**
4月1日(金)～10日(日) ※ライトアップ

五条川河畔、約7.8kmの桜並木を楽しめます。新田橋、リバーサイド桜橋公園、堀尾跡公園内には出店も出店されます。

小牧山さくらまつり | 小牧山 **D**
4月1日(金)～10日(日)

約1200本の桜が満開となる小牧山城を背景に開催。特産品販売、写生大会、小牧市歴史館の夜間特別開館が催されます。

岩倉桜まつり | 五条川河畔 **E**
4月1日(金)～10日(日)

「日本さくら名所100選」として有名な五条川河畔で開催。のんびり洗い、からくり実演、ライトアップや物産市が催されます。



頭の体操

数独 (ナンバープレース)

数独の 解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題		9	7			1	3		
1		2		8			5	4	9
難易度	8	3	5	6	4			2	
★			2	3		7	8	6	1
	7	6			8	2	4		
		1		4					
			6		1	7			3
	1			2	5			9	
	9	5	4		3	6	2		8

問題		4		3				6	
2	5		2		9				1
難易度		6		8		2	4	5	
★★		7	3	1			2		
★★		5	4			9		1	
	8					4		6	7
	4		6		2			3	8
		1		6		3	7		
			8			5		2	

イベント食廃止のお知らせ

さくら総合病院 栄養管理センター

陽春の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

毎月、療養病棟にご入院中の患者様を対象に行なってきたイベント食ですが、諸事情により4月を最後に廃止になります。

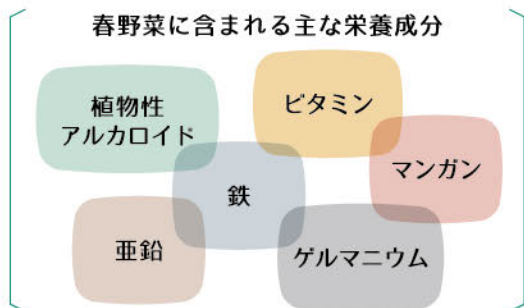
皆様の長年にわたるご愛顧、誠に感謝申し上げます。今後は、全病棟の入院患者様に楽しんでいただけるよう新たに『行事食』として日々の食事の中に季節を感じられるような食事を、取り入れていきたいと考えております。

今後とも皆様に喜んでいただけるようにより一層精進して参りたいと思います。

春野菜の効能

春が旬の野菜には苦みのあるものが多く、老化防止や新陳代謝を促進する作用があります。

春野菜に含まれる主な栄養成分



これらの成分には抗酸化力があり、病気や老化の原因になる活性酸素を除去する働きがあります。

季節ごとに穫れる旬の野菜を食べることは、身体の調子を整えるためにも大切です。冬の間にとまった脂肪や老廃物などは、春野菜を食べてデトックスしましょう。



新キャベツ

胃腸の調子を整え、風邪の予防にも効果があります。春ものは栄養価が高く、葉が柔らかく生食に最適です。

菜の花

カロチン・カルシウム、ビタミンB1・B2・C・E、鉄・カリウム・食物繊維などバランスよく含んだ栄養価の高い野菜です。



新玉ねぎ

辛みが少なく柔らかいので、生食にすると効率よく栄養がとれます。血液をサラサラにする働きがあります。



せり

体を温め冷え症を改善し余分な塩分を排出して高血圧や動脈硬を予防します。



セロリ

茎より葉の方が栄養価が高くカロチンが豊富です。食物繊維も豊富で、高血圧や動脈硬化を予防します。



たけのこ

便秘解消やコレステロールの吸収を助け、体外へ排出します。ワカメと煮るとビタミンやミネラルが補えます。



アスパラガス

免疫力を高めるアスパラギン酸を多く含みます。穂先にルチンが豊富に含まれ疲労回復に役立ちます。



ふき

ふき特有の香りとほろ苦さは、咳を静めて痰を取り除く作用があります。

sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
美味しい&ヘルシー
レシピ

旬の春野菜を使った、この時期にしか味わえない栄養たっぷりのスープです。

旬の春野菜スープ

【材料：2人分】

- 玉ねぎ……………1/4個
- セロリ……………1/2本
- キャベツ……………1枚
- アスパラガス……………2本
- 水……………500cc
- ブイヨン……………1個
- 塩……………少々
- オリーブオイル……………少々

【調理方法】

1. 玉ねぎは薄くスライスし、アスパラは下の固い皮を剥き、食べやすい長さにカットし、セロリは采の目に切っておきます。
2. 鍋に少量の水を入れ、沸騰したら玉ねぎが甘い香りになるまで炒めます。
3. 水とブイヨン、セロリ・キャベツ・アスパラガスを加えて、セロリが柔らかくなるまで煮ます。
4. 塩で味を調え、お好みで少量のオリーブオイルを加えて完成です。

ひとこと
ポイント

具材はそのとき有るもので構いません。(ブロッコリー・じゃがいも・にんじんなど)別で茹でておき、最後に加えても美味しくいただけます。

Information 2016.4

インフォメーション

5/14
土曜日
13:00-16:00

第11回 さくら市民公開講座

地域に健康と安心を

脳卒中

～寝たきりにならないため 知ろう、学ぼう～

お気軽に参加できる健康チェックから脳卒中のあれこれ、予防・リハビリについてなどを脳神経外科 医師、理学療法士、管理栄養士からわかりやすくお話いたします。

[参加費] 無料・事前申込不要

[場所] 大口町民会館2階

皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

太郎と花子HPが リニューアルしました

<http://taro-hana.ijinkai.or.jp/>

サークルK さくら総合病院店 営業時間のご案内

サークルK 営業時間

平日 …………… 8:00～18:30
土曜日 …………… 8:00～13:00
日曜・祝日 …………… 9:00～12:00
日曜・祝日も営業いたします。お気軽にご利用ください。

病室お届けサービス ご注文は税込500円以上からお電話にてご注文を承ります。お気軽にご利用ください。

TEL:0587-94-2010

平日 …………… (受付) 9:00～12:00
…………… (配達) 13:00～15:00
土曜日 …………… (受付) 9:00～11:00
…………… (配達) 12:00～13:00

商品リストは各ナースステーションに設置しておりますので、お気軽にお尋ねください。

私たちと一緒に働きませんか?

求人募集

詳細をチェック!

さくら総合病院 求人 検索

看護部門

- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師 (常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師 (常勤 | 非常勤)
- 夜勤専従看護師・准看護師
- パート看護師・准看護師

診療支援部門

- 薬剤師 (常勤 | 非常勤)
- 診療放射線技師 (常勤 | 非常勤)
- 臨床検査技師 (常勤 | 非常勤)
- 理学療法士
- 作業療法士

さくら総合 福祉センター・ スタッフ

- ケアマネージャー
- ケアスタッフ (常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ (常勤)
- デイケアセンター御嶽 (常勤 | 非常勤)
- デイケア・スタッフ主任候補
- 入浴介助スタッフ (非常勤)
- 入浴介助スタッフ [御嶽] (非常勤)

数独の解答

問題 1	4	9	7	5	2	1	3	8	6
難易度 ★	6	2	1	8	7	3	5	4	9
	8	3	5	6	4	9	1	2	7
	5	4	2	3	9	7	8	6	1
	7	6	9	1	8	2	4	3	5
	3	1	8	4	6	5	9	7	2
	2	8	6	9	1	4	7	5	3
	1	7	3	2	5	8	6	9	4
	9	5	4	7	3	6	2	1	8

問題 2	1	4	9	3	5	7	6	8	2
難易度 ★★	5	8	2	4	9	6	3	7	1
	3	6	7	8	1	2	4	5	9
	9	7	3	1	6	8	2	4	5
	6	5	4	2	7	9	8	1	3
	8	2	1	5	3	4	9	6	7
	4	9	6	7	2	1	5	3	8
	2	1	5	6	8	3	7	9	4
	7	3	8	9	4	5	1	2	6

数独の答え合わせは山折

さくら総合福祉センターからの お知らせ

ご病気や冠婚葬祭、ご旅行などで今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などにぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子
ご予約受付中

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134