

# HUMAN

Vol.292 | 2016.8

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

## 機能的脳神経外科

特集  
● 秦 誠宏  
副院長  
— 脳卒中・脊椎・脊髄センター —

脳ドックのご案内  
痙縮外来(ボツリヌス療法)のご案内  
リハたいむゼリー  
トピックス  
ナース物語  
はじめまして。新入職員紹介  
8/10は健康ハートの日  
食中毒になったときの対処法  
頭の体操  
さくらの森通信  
行事食  
sakura's kitchen  
インフォメーション



# 機能的脳神経外科

脳神経外科では主にくも膜下出血、脳出血、脳梗塞といった脳血管障害や、脳腫瘍、頭部外傷を主に治療しています。当院では、さらに頸椎症、腰部脊柱管狭窄症、頸椎・腰椎椎間板ヘルニアなどの脊椎脊髄疾患も積極的に治療しています。

他にパーキンソン病やてんかん、三叉神経痛、顔面痙攣といった、機能的脳神経外科の治療も行ないます。脳腫瘍やくも膜下出血のように、生命に関わるような器質的疾患ではなく、痛みや、運動機能に関する疾患に、神経機能の障害を改善する目的で手術などの治療を行ないます。

三叉神経痛は顔の痛み、顔面痙攣は顔の筋肉が痙攣してしまう病気です。これらには微小血管減圧術という手術を行ないます。これは、頭蓋内で、三叉神経や顔面神経を動脈が圧迫することによって顔の痛みや顔の痙攣が起るため、神経から動脈を離す手術を行ないます。顔面痙攣に





対してはポツリヌス療法を行なうこともあります。ポツリヌス療法については後述します。

パーキンソン病は神経難病の一つで、進行性に体が動かしにくくなったり、手が震えたりする症状が悪化していきます。

病初期はL・DOPAなどの抗パーキンソン病薬が効きますが、病気が進行するにつれて、薬が効きにくくなったり、効いている時間が短くなったりします。病気が進行してきたときには定位脳手術による治療を行ないます。定位脳手術はCTやMRIの画像を元に、脳の特定の部位を破壊したり、刺激する電極を埋め込んだりします。本態性振戦など、他の不随意運動にも有効なことがあります。

てんかんに対しては焦点切除や、側頭葉切除などを行ないます。薬物のみで治療が困難な、難治性のてんかんに対し、手術を行ないます。

定位脳手術やてんかんの手術は特殊な機械が必要で、また、手術前の評価が重要なため、大学病院など、一部の病院で行われています。

当院では難治性疼痛に対する、脊髄刺激療法や、痙縮に対するバクロフェン髄注療

法、ポツリヌス療法を行なっています。

脊髄損傷や、脳卒中後、などに難治性の神経痛が生じることがあります。薬物療法でも疼痛のコントロールが困難な場合に、脊髄刺激療法を行ないます。痛みの強い部位に合わせて、頸部や背部から脊椎の中に電極を挿入し、脊髄を刺激します。電極は脊椎の中ですが、神経を包んでいる硬膜の外に留置します。刺激する機械は腹部または臀部の皮下に埋め込みます。刺激の強さや刺激の仕方は皮下に埋め込んだ機械を体外から調整することができます。痛みを完全に取り去ることはできませんが、ある程度和らげることができます。最近、下肢の閉塞性動脈硬化症に対する効果もあることが分かっています。

脳卒中や脊髄損傷後に四肢の麻痺が残ることがあります。また、麻痺した手足に痙縮と言って筋肉の強張りが生じることがあります。この痙縮に対し、ポツリヌス療法や、バクロフェン髄注療法を行ないます。

ポツリヌス療法はポツリヌス菌が産生する毒素を使用します。ポツリヌス菌そのものを注射するわけではありません。こわばった筋肉に直接薬を注射します。薬の

効果は約3ヶ月持続します。3ヶ月で効果が切れるので、3ヶ月毎に注射する必要があります。一回に使用できる薬の量が決まっているため、こわばっている筋肉が多い場合には不適です。前述した顔面痙攣、眼瞼痙攣にもポツリヌス療法を行ないます。最近では腋多汗症にも保険適用になりました。

痙縮が強い場合や、痙縮している筋が多い場合にはバクロフェン髄注療法を行ないます。腰から脊椎の中にカテーテルという管を挿入し、ポンプを腹部に埋め込みます。脊髄刺激療法の場合は硬膜外に電極を留置しますが、バクロフェン髄注療法のカテーテルは硬膜内(神経の入っている場所)に留置します。バクロフェンという筋を弛緩させる薬が持続的にポンプから少しずつ髄腔内に注入されます。注入される薬の速度は体外から調整することができます。薬の注入する速度にもよりますが、約3ヶ月で薬がなくなるため、3ヶ月毎に薬を補充する必要があります。ポツリヌス療法もバクロフェン髄注療法も麻痺が治るわけではありませんが、痙縮による日常生活上の障害の改善には有効です。

強い神経痛や痙縮、顔面痙攣でお困りの方は脳神経外科でご相談ください。

## 脳卒中・脊椎・脊髄センター

### 秦 誠宏 副院長

日本脳神経外科学会専門医・指導医  
日本脊髄外科学会認定医  
愛知県救急業務高度化推進協議会指導医

#### 経歴 |

平成5年5月	半田市立半田病院	平成13年4月	北海道大学医学部リハビリテーション医学
平成9年2月	静岡済生会総合病院	平成14年10月	岐阜県立多治見病院
平成10年10月	名古屋大学医学部付属病院	平成16年4月	さくら総合病院





現在、脳卒中患者は全国で137万人。日本人の死亡原因の第3位を占め、寝たきり患者(130万人)の約4割は脳卒中が原因です。

しかし近年の医学の進歩により、十分な検査と適切な治療を行なうことで脳卒中の発症を未然に防ぐことが可能になりました。

脳ドックは脳卒中予防の最初の1歩です。

## 脳ドックセットで発見される可能性のある疾患

- 脳梗塞
- 脳出血
- 未破裂脳動脈瘤(くも膜下出血の原因病変)
- 脳の血管の狭窄や閉塞
- 脳腫瘍
- その他  
(脳動静脈奇形、血管腫、もやもや病など)

また、検査時点での  
**認知症傾向の有無**がわかります。



検査を希望される方は、医師にご相談ください

【注意事項】以下の要件に該当する方はMRI・MRA検査を受けることができません。

- 心臓ペースメーカーを入れている方
- 手術により体の中に金属(針、金具、ピンなどの人工物)が入っている方
- 刺青をしている方 ● 暗所・閉所恐怖症の方

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)は  
中高齢者を突然襲う脳の病気です  
脳ドックのご案内

## 痙縮外来(ボツリヌス療法)のご案内

痙縮外来は脳卒中の後遺症の中で最も多く見られる症状、手足の筋肉のつっぱり[痙縮]をやわらげる治療を行なっています。

### ボツリヌス療法とは

ボツリヌス療法[通称:ボトックス]とは、脳卒中の後遺症である手足のマヒ(痙縮=けいしゅく)などに効果的な治療です。

筋肉の緊張をやわらげる特殊な注射をつっぱりやこわばっている筋肉に直接注射します。ボツリヌス治療で筋肉の緊張をやわらげる事で動かす範囲が増え、リハビリの効果が出やすくなります。

ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないため、ボツリヌス菌に感染する事はありません。

ボツリヌス療法は保険の対象です。

### ボツリヌス療法の効果

効果1 手足の筋肉が柔らかくなり、動かしやすくなる事で日常生活の動作が行ないやすくなります。

効果2 リハビリテーションが行ないやすくなります。

効果3 関節が固まって、変形したり動きにくくなるのを防ぎます。

効果4 痛みを和らげる効果が期待でき、介護の負担が軽くなります。

### 痙縮外来

診察日 随時受付中  
診察場所 脳卒中・脊椎・脊髄センター  
担当医 副院長:秦 誠宏


お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください TEL:0587-95-6711

もう飲んだ？

## 頑張るカラダにご褒美 リハビリ応援飲料 リハたいむ ゼリー

BCAAは筋肉のエネルギー源となってコンディションをサポートしてくれるとっても大切な栄養素。



	1袋 (120g)	たんぱく質	BCAA
	100Kcal	10g	2500mg
マスカット味 もも味	ロイシン	ビタミンD	水分
195円 (税込)	1400mg	20μg (800IU)	95g

院内コンビニで販売中！

### さくら総合病院 栄養管理センター

BCAAとは??

BCAA(分岐鎖アミノ酸)とは、必須アミノ酸のバリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。BCAAを運動直前～運動中に摂取すれば、運動による筋たんぱく質の分解を抑えられ、運動直後に摂取すれば、筋力や筋肉量を増加させると考えられています。

リハビリ・運動後の栄養補給に

# リハたいむ ゼリー

リハたいむゼリーは、BCAAやビタミンDが含まれたクラッシュタイプのゼリー飲料です。

リハビリや運動後の水分補給に、片手で握ってそのまま美味しくお飲みいただけます。

消化吸収の良い「乳清たんぱく質」配合でたんぱく質が速やかに補給できます。

いつでも  
どこでも  
美味しく  
リハビリ

飲みやすいマスカット味・もも味の2種類でBCAA特有の苦みがなく、すっきりとした味わい。

1袋(120g)当たり、100kcalのエネルギーが補給でき、たんぱく質10g(BCAA2500mgうちロイシン1400mg)、ビタミンD800IU(20μg)、水分95g、シークワサー抽出物10mgが含まれています。

こんな時におすすめ



たんぱく質やBCAAを  
摂取したいとき



ビタミンDを  
補給したいとき



さっぱりと水分を  
補給したいとき



リハビリ・運動などで  
体を動かしたとき



## 求人募集

私たちと一緒に働きませんか？

### 診療支援部門

#### リハビリセンター

- 理学療法士
- 作業療法士



### さくら総合福祉センター

#### デイケアセンター御嶽

- 御嶽スタッフ(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)





### 大口町老人福祉センター「憩いの四季」にて 理事長の講話を行ないました

6月30日(木)、大口町役場老人福祉センター「憩いの四季」にて、小林勝正 理事長による講話「認知症・腰痛・薬」が行われました。ご聴講の皆様、ありがとうございました。



### 災害に備え、BCP策定プロジェクト・ セミナーを開催しました

7月14日(木)、大災害が起こった場合でも『地域に健康と安心を』を提供するため、BCP(事業継続計画)策定に向けたプロジェクト・セミナーを開催しました。



### 第1回 尾北医療向上研究会を 開催しました

7月16日(土)、近隣の医院・クリニック様にお招きして、京都府立医科大学 福井道明先生による「SGLT2阻害剤は糖質制限と同じ?」をテーマに講演を頂きました。



### ICU内覧会を開催しました

7月21日(木)、新ICU開設にあたって近隣の各消防署・クリニック様を対象にICU内覧会を開催し、関係者の皆様に施設見学および概要説明を行ないました。



### ストレス外来・栄養相談室の名称変更及び場所移動について

8月1日(月)より、ストレス外来と栄養管理センターが移動いたします。それぞれの診察場所は下記のように変更されます。



『神経・糖尿病・感染症センター』の診察はD棟1階『循環器・呼吸器・総合内科センター』内で受診していただけます。

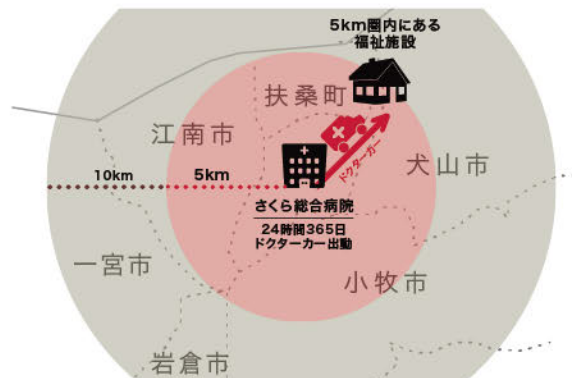
## 第2回 尾北病福連携会議を開催しました

6月25日(土)さくら総合病院にて、近隣の福祉施設から事務責任者・ケアマネージャーを招いて当院と福祉施設との連携会議を開催いたしました。



### 近隣の福祉施設へのドクターカー出動

当院から5km圏内の申し合わせた福祉施設へ24時間365日出動します!!



### 第2回 尾北病福連携会議に参加させていただきました 今井医院 今井英夫 院長

第2回 尾北病福連携会議において、在宅医療推進につき尾北医師会管内の現状と取り組みについて報告の機会をいただきました。会場は満席で、小林豊院長、山下勝之副院長 両先生の熱意が伝わってくるすばらしい会でした。

24時間365日の在宅医療体制を構築、維持するための患者様およびご家族の阻害要因である、24時間の相談体制、急変時の対応や、急変時すぐ入院できる病院があるかなどの不安であることは、介護福祉施設、診療所においても同じであることが実感できました。この点において、機動力と柔軟性を併せ持つ後方支援病院との連携、さらにはドクターカーを有効に利用させていただくことが、在宅医療推進を考えるうえで、一つの打開策になるものと思いました。

今井医院 丹羽郡大口町中小口1-19 TEL:0587-95-2534



## 自宅でリハビリ いつまでも すみなれた我が家で 暮らすために



日常生活での自立や社会復帰へ向けてなど、自立を必要とされる全ての方をサポートします。さあ、ご自宅でリハビリを始めましょう。

### 訪問リハビリテーションでは

私たちリハビリ専門職者が定期的に向い、体が不自由な方に対して「起きる・立つ・移る・歩く」訓練や「着替え・トイレ」等の日常生活動作訓練を行なっています。これにより生活の質を高めるとともに介護負担軽減を図っています。

## 医療法人 医仁会 さくら総合病院 訪問リハビリテーション

TEL:0587-95-6711 (内線8344)

●ご利用時間 … 月曜～土曜日・祝日 9:00～17:30(日曜休み)

お気軽にお問い合わせください



# ナース物語

## 臨床工学技士の役割について

透析室 臨床工学技士

私は臨床工学技士として当院で働いています。臨床工学技士の主な役割は医療機器の安全管理や医師の指示のもと、生命維持装置の操作及び保守点検を行なうことにあります。そのような生命管理装置の操作では、少しのミスが患者さんの命に直結してしまう恐れがあるので、日々の業務では常に緊張感をもって行なわなければなりません。院内には多くの医療機器があり、その医療機器を操作するのは臨床工学技士に限りません。他のスタッフが操作医療機器が正常に動作しているか、設定は正しいか、などの医療機器に関することは、全てチェックしなければなりません。それがやりがいに繋がっていると思います。臨床工学技士という資格は、医療系の国家資格としてまだまだ新しいものであります。当院に限らず臨床工学技士の業務範囲ははっきりと定まっておらず、グレーゾーンが多いのが現状です。しかし、それは本人のやる気次第で色々なことを業務として拡大していけるということであると私は思います。当院では今年度から臨床工学技士が心臓カテーテル業務、内視鏡室

業務など、正式に業務に配属された部署がいくつかあり、まさに業務拡大を行なっている最中であります。しかし、業務拡大を行なう際に気をつけたいのは、担当している人のみとその業務を理解している状態になりがちです。担当者一人が業務を抱えた場合、もしもの時に対応が難しいからであり、業務拡大を進めていくと同時にマニュアルを作り、全てのスタッフが同じレベルに達するのが必要になってきます。

医療機器はどんどんと高度化しており、管理・操作が難しくなっています。それを専門とする臨床工学技士は医療の現場で無くてはならない存在のはずが、先程述べましたが、臨床工学技士という職業はまだまだ新しく、認知度は低いため、医療に携わっていない人はもちろんですが、医療関係者でも臨床工学技士について詳しく理解している人は少ないと思います。もっと臨床工学技士の活動の範囲を広げていき、院内での認知度を上げ、頼られる存在になることが大切であると思います。

## 求人募集

私たちと一緒に働きませんか？

詳細をチェック！

さくら総合病院 求人

検索

### 看護部門



- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- 夜勤専従看護師・准看護師
- パート看護師・准看護師

### 診療支援部門



- 薬剤師(常勤 | 非常勤)
- 診療放射線技師(常勤 | 非常勤)
- 臨床検査技師(常勤 | 非常勤)
- 理学療法士
- 作業療法士

### さくら総合 福祉センター・ スタッフ



- ケアマネージャー
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- 入浴介助スタッフ[御嶽](非常勤)





# 8/10 は健康ハートの日

## 心臓病予防の意識を高めましょう

8月10日(水)は「健康ハートの日」です。  
心臓病について国民の予防意識の向上を図ることを目的として  
1985年、公益財団法人日本心臓財団が決めました。

### 生活習慣を改善して、狭心症や心筋梗塞を防ぎましょう

#### 塩分を控えて高血圧を防ぎましょう

高血圧の原因は塩分のとり過ぎから。少しずつ塩分を減らし薄味にしたり、  
ラーメンのスープを残すなど、減塩を心がけましょう。



#### 中性脂肪やコレステロールを下げ、血液サラサラに!

脂質異常症を防ぐには飽和脂肪酸を多く含む脂っこい食材を減らし、  
青魚や野菜・海藻・豆類など脂質異常を防ぐ食材を摂取しましょう。



#### 高血糖を防ぎましょう

甘いお菓子やアルコールは中性脂肪を増やし、高脂血症・動脈硬化の  
原因になり、合併症の進行につながりますので、出来るだけ控えましょう。

#### たばこを控えましょう

喫煙は心臓病のほか、多くの生活習慣病の原因となります。  
さくら総合病院には「禁煙外来」もありますので、お気軽にご相談ください。



#### 禁煙外来

診察日 月・水(午前診のみ)・木・金・土曜  
診察場所 消化器・外傷センター  
担当医 院長:小林 豊

お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください TEL:0587-95-6711

生活習慣病を防ぐため、**特定健康診査**を受けるなど自分の健康状態を把握しておきましょう。

# 食中毒 になったときの 対処法

食中毒の主な症状は

| 下痢 | 嘔吐 | 腹痛 | 発熱 | です。  
風邪に症状が似ていますが、便に血が  
混じったり、半日以上排尿がないなどの  
症状が出たら食中毒の可能性が高いです。

### 下痢・嘔吐による脱水症状を予防しましょう

食中毒は細菌やウイルスが原因で発症し、嘔吐や下痢で脱水症状が  
起こり、発熱します。水分の補給は、常温のスポーツ飲料を少しずつ  
摂取し、回復にあわせ、量を増やしましょう。下痢や嘔吐が収まったら、  
お粥など消化のよい物を少しずつ食べ始めましょう。

### 二次感染を防ぎましょう

O157などの腸管出血性大腸菌やノロウイルスは、患者から患者へ感  
染します。便や吐瀉物にさわってしまったら、必ず手洗いをしましょう。  
食中毒患者の使った食器は洗浄後、熱湯で消毒しましょう。  
衣類は別に洗濯し、入浴は一番最後にして残り湯は捨てましょう。  
正しい対処で、発症後2~3日で回復します。

### 症状が改善されない場合は受診しましょう

一日に10回以上、嘔吐・下痢がある他、激しい下痢や血便などの場  
合、呼吸が不安定で意識がもうろうとしている場合などは、特に注意  
が必要です。早急に病院で受診しましょう。





### クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
- 2) 色枠に入った文字をAからDの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？

### 横

のカギ



- 2 脂肪には内臓脂肪と皮□□□□があります。
- 3 血液をサラ□□にして生活習慣病を防ぎましょう。
- 4 耳・鼻・のどの不調は、耳□□□□科を受診しましょう。
- 5 眠りの浅いレム睡眠のときに見るものです。
- 6 お酒は飲み方次第で、薬にも□□にもなります。
- 8 住宅型有料老人ホーム □□□と花子。
- 9 □□□療法士(PT)はりハビリの専門職です。
- 10 尿が□□とした臭いの場合、糖尿病の疑いがあります。
- 12 一時的に介護ができなくなった場合には、□□□□ステイ太郎と花子をご利用ください。
- 13 静かなこと。□□□□一つしない。
- 14 A、B、Cなど多くの種類がある栄養素です。
- 15 タウリンほか多くの栄養素を含む大きな二枚貝です。
- 18 骨髄バ□□は、骨髄移植が必要な方のために登録しておく公的機関です。
- 19 消防や救急を呼ぶときは119番、□□察は110番。
- 21 外科手術や解剖に使われる鋭利な刃物。

### 診療

	5	7		13		17	22
1		8	11			18	
2					15		
		9				19	
		10			16		
	6			14		20	
3			12				
4						21	

### 縦

のカギ



- 1 □□□□オピニオンとは、病気の診断や治療方法について他の医師の意見を求めることをいいます。
- 3 身から出た□□。自業自得。
- 6 □□□アイは涙が不足し、眼が乾いて傷つきやすい状態をいいます。
- 7 内臓脂肪症候群は□□□□□□シンドロームともいいます。
- 11 40代頃に始まる眼の老化です。
- 12 力士の準備運動。股関節を柔軟にし、身体の軸を作ります。
- 13 高血圧の改善には、□□細血管を強くする必要があります。
- 14 □□□気は病ともいい、心身に不調のある状態です。
- 16 さくら総合病院のド□□□カーは救急現場はもちろん、近隣の福祉施設への出動をしています。
- 17 通所リハビリ デイケアセンター□□□□。
- 20 印鑑証明していない印鑑はすべて□□□印です。
- 22 生活習慣病の予防には□□□□□□康診査を受けましょう。

### 数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題

1

難易度



6		3	8		2	5	9	4
		1	3		7			6
	2	5		9			1	
	8		9	4	5	2		
	6	4		2		3	8	5
1					3	9		7
2		8			4	6	7	
7	3		1	6	8			2
	4					1		

問題

2

難易度



	5			8		2		
		2	9		4	3	8	
6	3		1					7
		9		2	5		1	
8	2		6			5		4
3			4					6
	9		5			1		
1			7	3				
	4				8	6	7	





今月の図書紹介  
 図解入門 よくわかる  
**痛み・鎮痛の  
 基本としくみ**  
 明治国際医療大学 鍼灸学部  
 准教授  
 伊藤 和憲 監修

なぜ痛むのか?どう治すのか?をイラストや図表を豊富に使って、わかりやすく解説した入門書です。痛みのしくみを基本から解説。痛みはどのように伝わるのか、痛みと天気・しびれの関係、内臓・関節・歯の痛みのしくみ、痛みを抑える物質、病院でもらう痛み止めの種類など、誰もが知りたい役立つテーマが幅広く紹介されています。ストレス鎮痛や内臓痛、トリガーポイントなど、注目のトピックも満載。医療関係者からスポーツ愛好者や指導者、リハビリテーションを学びたい方にまで、役にたつ一冊です。

# 行事食

さくら総合病院  
 栄養管理センター

## そうめんと穴子入り玉子焼き

今月は7月に提供された行事食を紹介します。  
 7月7日は「七夕」でしたね。  
 古くから七夕の日にはそうめんを食べる習慣があるため、献立にそうめんを取り入れました。  
 また旬の食材である冬瓜やあなごも取り入れたメニューをご用意しました。

### 献立

ごはん、穴子入り玉子焼き、冬瓜煮、レンコンの酢の物、清まし汁(そうめん入り)、七夕ゼリー



【栄養相談室 名称変更及び診察場所変更のお知らせ】  
 8月1日(月)より、ストレス外来と栄養管理センターが移動いたします。  
 くわしくは本誌6ページをご覧ください。



## sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修  
 美味しい&ヘルシー  
 レシピ

食物繊維も豊富でコレステロールを減らし、高血圧予防に効果のあるサラダです。

## アボカドのわさび醤油サラダ

[ 材料:2人分 ]

- アボカド……………1個
- 絹ごし豆腐……………1丁
- プチトマト……………5個
- 玉ねぎ……………1/4個
- 大葉……………2枚

ドレッシング

- おろしわさび… 小さじ1
- レモン汁……………大さじ2
- オリーブオイル…大さじ2
- 醤油……………小さじ1
- 塩……………少々

[ 調理方法 ]

1. アボカドを一口大に切り、トマトは洗って縦1/4に切る。豆腐は水切りして一口大に切る。
2. 玉ねぎを薄くスライスする。大葉は水洗いし、手でちぎっておく。
3. 豆腐を盛りつけ、アボカド・玉ねぎ・トマトをのせ、大葉をふりかける。
4. ドレッシングを混ぜ合わせて、サラダにまわし掛けたら完成です。

※わさび、レモン汁はお好みで増やしてください。

### ひとつポイント

ドレッシングにレモン汁を多めに入れることで、酸味が増して醤油の量が減り、減塩効果があります。



# Information 2016.8

インフォメーション

9/25  
日曜日  
14:00~16:00

## 医仁会 秋祭り

イベント  
プラスバンド、  
和太鼓、  
鳴子踊りなど



### 模擬店

焼きそば、  
たこ焼き、  
唐揚げ、大判焼き、フランクフルト、ドリンクなど

※内容が変更になる場合がございます。  
あらかじめ御了承ください。

【場所】 太郎と花子駐車場

※雨天決行です。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

8/5より開催

開催期間  
8/5~8/7

## 江南市民サマーフェスタ

「江南阿波おどり大会」に加え、「盆踊り大会」「演奏会」「夜店」などのイベントが催されます。

### 江南阿波おどり大会

8月5日(金) 19:30~  
布袋会場(布袋ふれあい会館前)  
8月6日(土) 19:00~  
古知野会場(江南駅西ロータリー)

8/10

水曜日  
19:30~20:20

木曾川  
ロングラン花火  
8/1~8/9  
19:50~20:00

## 日本ライン夏まつり納涼花火大会

国宝・犬山城を背景に、約3000発の花火が空高く打ち上がります。

※小雨決行。荒天時・木曾川増水時はロングラン花火に変更となります。[期間:8月14日(日)~21日(日)]

### 木曾川ロングラン花火

8月1日(月)~9日(火)の9日間、船上から毎日違ったテーマの花火が打上げられます。

※小雨決行。荒天時・木曾川増水時等は中止となります。

【場所】 木曾川河畔、ツインブリッジ下流

専門の医師による各診療科の外来

# 夕方診療

月曜日~金曜日 17:00~19:30

お仕事・学校帰りや日中お忙しい方に

夕方診療は待ち時間も短く、スムーズに受診できる場合も多いため、お忙しい方におすすめです。各科の診療時間につきましては、受付またはホームページでご確認ください。

[www.ijinkai.or.jp/patient/index.html](http://www.ijinkai.or.jp/patient/index.html)

平日も休日もいつも、あなたのそばに

# 休日診療

日曜・祝日  
24時間 365日

さくら総合病院なら休日(日曜・祝日)も診療いたします

発熱

急病

ケガ

異変

土・日・祝日の日中

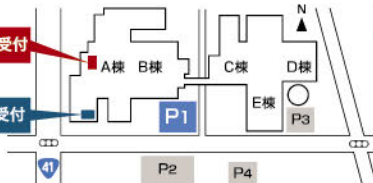
A棟受付へお声がけください

A棟受付

夜間

A棟ER受付へお声がけください

ER受付



P1  
夜間はこれらの駐車場をご利用ください。他の駐車場は施錠しております。

## 頭の体操解答

ユ	メ	モノ	オト
セ	タ	ロウ	ンク
カ	シ	ボウ	ホタテ
ン	リ	ガク	ケイ
ド	ツ	ン	クケ
ド	ク	ビ	タミ
サ	ラ	シ	ョート
ビ	イ	ン	コウ
			メ
			ス

クロスワード

## ユウガタ診療

さくら総合病院では、日中お忙しい方も受診できるよう平日17:00から19:30まで夕方診療を行っております。

問題	6	7	3	8	1	2	5	9	4
1	4	9	1	3	5	7	8	2	6
難易度	8	2	5	4	9	6	7	1	3
★	3	8	7	9	4	5	2	6	1
	9	6	4	7	2	1	3	8	5
	1	5	2	6	8	3	9	4	7
	2	1	8	5	3	4	6	7	9
	7	3	9	1	6	8	4	5	2
	5	4	6	2	7	9	1	3	8

数独

問題	9	5	4	3	8	7	2	6	1
2	7	1	2	9	6	4	3	8	5
難易度	6	3	8	1	5	2	9	4	7
★★★	4	6	9	8	2	5	7	1	3
	8	2	1	6	7	3	5	9	4
	3	7	5	4	9	1	8	2	6
	2	9	7	5	4	6	1	3	8
	1	8	6	7	3	9	4	5	2
	5	4	3	2	1	8	6	7	9

## さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭・ご旅行などで、今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などに、ぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134

ご予約受付中