

HUMAN

Vol.293 | 2016.9

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



介護・福祉について

特集

● さくら総合福祉センター

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

第21回 医仁会秋祭り 開催のお知らせ

トピックス

日常生活をサポートする介護・福祉用具

ご存知ですか？福祉のマーク

頭の体操

さくらの森通信

行事食

sakura's kitchen

インフォメーション



特集・介護・福祉について さくら総合福祉センター

伊藤 友香 ― ヘルパーステーションあすかビレッジ

その方らしく過ごせることを
目指しながら

共に生活を、人生を、創っていく。

歳を取ることに対する不安感や、(当時は介護未経験でしたが)先行する介護職のネガティブなイメージを変えていきたい、という思いから、高齢者福祉に携わる今の職場に興味を持ちました。

そして今、病気や高齢に伴い、自宅での生活に不安を抱えられるようになった方の生活を支える。それが私の仕事です。

ご利用者様の日々の健康状態をチェックし、お食事、お手洗い、移動、入浴など、日常生活で必ず必要な行為のお手伝いを、お一人おひとりのお気持ちや、お身体の状態に合わせて行ないます。

ご利用者様の声に耳を傾け、「太郎と花子」にご入居されてから、ホーム内でのアクティビティ(お祭りや絵手紙、手芸、お散歩、お茶会など)を企画・運営したり、一緒に体操したり、季節ごとにその方が望む生活が続けられる様、何でも屋さん。という感じですが、毎日を健康に、かつ楽しく生活していただくためにできることを考え、形にするようにしています。

お手伝いの内容は、ご利用者様とそのご家族様の要望をもとに「生活・介護プラン」を個々に立案され、それに沿ってお手伝いしていきます。

その他、「太郎と花子」内での事故予防のための勉強会や、介護技術の研修なども行なっています。ご利用者様、ご家族様だけでなく、ケアマネージャー、医師、看護師、理学療法士など、介護のスペシャリストという、チーム「太郎と花子」と相談しながら、ご利用者様の毎日をサポートしています。

**ご利用者様、スタッフと、
家族のように深い繋がりを
感じることが出来ます。**

仕事なのに、ご利用者様やスタッフとの何気ない会話や、一緒に過ごす時間が年々リラックスしたものになってきて、とても楽しいです。嬉しいことも悲しいことも共有し、強い繋がりを感じられる仕事はなかなかないな、と思います。人と人が紡ぐ関係性、ケミストリーに興味が尽きません。

介護の仕事では「自分が相手だったらどうしてほしいか」という気持ちが軸にあるのではないかと感じています。ご利用者様の要望を尊重しながら、それぞれ別の経験を

してきたスタッフが協力して一人の方に向き合うからこそ、意外なケアサービスが生まれることがある、とても興味深い仕事に
出逢えました。

また、医療、倫理、行政なども関わってくる常に勉強しがいのある職業です。

私は元々よく笑う性格ではあるのですが、「太郎と花子」では尚更です。ご利用者様とスタッフとのやり取りが楽しく、いつも笑顔で過ごさせていただいています。「こんなに笑える仕事ってなかなかないんじゃないかな」という先輩社員の言葉に深く共感します。ご利用者様が、ご自分のお孫様くらいの年齢の私に、ご自分の人生経験や知識を笑顔で話して下さる時間がとても好きです。

また先日、私にとって思い入れの強かった方のご逝去がありました。そのご家族様が、「最期まで良くしてくださって、母は幸せだったと思います。私達家族も、もうここに来ないかと思うと何だか寂しい気がしますね。」とポツリとお話されました。私達の仕事は、人生の最期の時間を共有するということ、とても重みのある仕事だとも思いますが、今回、その大切な時間がご本人様にとってもご家族様にとっても「良い時間だった」という言葉を頂けました。



ヘルパーステーション
あすかビレッジ
伊藤 友香

画一的なケアプランではなく、ご利用者様の趣味嗜好や身体面の課題などを「太郎と花子」というチームで考え、盛り込み、その方に合わせて生活スタイルをつくっていく。自分の居場所がある、私が大切にされていると感じられる、という事は年齢に関係なく人が幸せに思うことなのではないかと思えます。だからこそ、「太郎と花子」は安心感を提供できるのではないかと思えました。

人生を最後までその人らしく生き抜くことが出来るような社会を、「太郎と花子」を通じて実現していきたいです。

須藤 由美 — さくら総合病院 ケアスタッフ 主任

ケアスタッフってなあに？

このさくら総合病院には、現在50名近くの老若男女のケアスタッフと呼ばれている人たちがいます。色々な方から「ケアさん」と呼ばれているのを耳にしたこともあると思います。ケアスタッフといわれてもどんな仕事をしているか、よく分からない方も多くいると思います。

私自身もどう説明して良いのか分からないので、今流行りのデジタルで調べてみました。調べてみますと《利用者》に介護サービスをする企業従事者《介護》に関わる職業全般のこと《利用者》の生活を支えるスタッフ《利用者》がその人らしく生活することをサポートする人《介護》が出てきます。これを見ると介護施設で働く人？と思われるのですが、病院では看護助手と呼ばれている所が多いと思います。利用者として書いてある所を患者さんに置き換えると、分かりやすくなると思います。

仕事の内容を説明します。
主に患者さんの身の回りのお世話で入浴の送迎・清拭・着替えのお手伝い・検査や手術出しを看護師さんと一緒に行ったり、病室や病棟の環境整備などがあります。
高齢化がどんどん進んでいくなか、入院患者さんのお世話はどんどん増えていきます。看護師不足の中、私達ケアスタッフの力は、さらに必要になっていくと思います。仕事の大変さは？と聞かれると「かなり大変です」と正直に答えます。多くの患者

さんのオムツ交換や着替え、色々な場所への送迎、食事の世話、看護師さんに頼まれて薬局や検査室まで走ったり、一日中動きっぱなしで家に帰ると足はパンパンになり、毎日ぐったりしてしまいます。

体力的には本当に大変な仕事ですが、患者さんに言われる「ありがとう」の一言、患者さんのご家族から頂ける労いの言葉で全て吹き飛んで、また頑張ることが出来ます。

入院時、ご自分で出来なくなっていたことの多かった患者さんが何ヶ月も大変なリハビリをして元気になって退院していく姿を見ると本当に嬉しく思いますし、微力ではあるけれど、それに携わることが出来るのもとても嬉しいです。

私たちは治療に携わることは一切できません。でも患者さんとご家族の心に寄り添えることはできます。入院中、少しでも快適に過ごせて笑顔で退院できる様にケアスタッフ皆で努力していきたいと思えます。

また、ケアスタッフの仕事をしながらか介護福祉士の資格を取得したり、その先のケアマネージャーを目指したり、看護学校へ通いながら看護師になって、この病院で働いている人もいます。この仕事を多くの人に知ってもらうことで患者さんの生活がより良いものになれば、と常に思いながら頑張っています。

患者さんと患者さんのご家族、病院スタッフ皆が笑顔でいられるような病院になれるよう、お手伝いができればと思いつながら毎日仕事をしていきたいです。

二階堂 栄子 — さくら総合病院 ケアスタッフ 主任

さくら総合病院の何処が好きかというと、多くの患者さんが入院され、特に高齢者は免疫力が低下し、感染しやすいため、二処置・二手袋・手指衛生・エプロン・etc...。院内感染に気をつけているところです。

介護の資格を取るため学校に通って基本的に移乗の仕方は勉強しましたが、実際の現場では100人の患者さんがいたら100通りの移乗の仕方があり、今までは患者さんごとに移乗の仕方を変えられず、どうしても力任せになり自分の体が痛むことがありました。

当病院では患者さん一人一人に親切で優しいリハビリのPT(理学療法士)がついていて、そのPTに患者さんの特徴を聞きアドバイスを頂くことで、お互いに無理なく移乗できるようになりました。

目標は、患者さんが入院する前の状態になるべく近づいて退院できる様になることです。そのために、スタッフが丸となって頑張っています。

患者さんで数日、高熱でぐったりして食欲がなく、熱が下がって、いざ食事を開始するとむせてしまつて食べられない...。そんな変化にも看護師に報告し、ST(言語聴覚士)に入ってもらい訓練して肺炎にならずにすんだケースもあります。

患者さんが病室のカートンにお茶をこぼして汚してしまつても、さくら総合病院では、管理課資料係に連絡したら、直ぐに交換し洗ってくれます。電球が切れたり、TVの調子が悪かったり、ベッド棚が必要

になつても、内線1本で患者さんが入院生活を持ち良く過ごしてもらええる様、細かな事は管理課資料係スタッフの協力のおかげで、私たち介護スタッフは介護に専念することが出来ます。

最近では、ゴミ捨てやシーツの補充等をしてくれるメッセンジャー(ケアスタッフ補助)も入りました。そんな沢山のスタッフが協力しあい、患者さん達が治療に専念できる入院生活を送って頂ける様、サポートしていきます。

私は、そんなさくら総合病院のことが好きで仕事をしています。



さくら総合病院 ケアスタッフ
主任
須藤 由美

さくら総合病院 ケアスタッフ
主任
二階堂 栄子

ナース物語

お世話になっております

外来 非常勤看護師

さくら総合病院に入職して、今月で1年になります。個人のクリニックで38年勤務し、体力の限界を感じて退職し、療養型の老人福祉施設に勤務したのですが、看護と介護の基本的な考え方の違いを感じ、もう一度頑張っ看護がしたいとさくら総合病院の門を叩かせて頂きました。しかし、年齢を考えると私じゃ無理かもと弱気になり、面接の際に看護部長さんにお話したところ、「何を言ってるんですか、あなたより年上の看護師さんがいっぱい居て、皆頑張っ仕事してますよ。大丈夫です、頑張っください。」と背中を押して頂き、非常勤の外来勤務でお世話になることになりました。

勤務開始1日目、電子カルテの取扱いの説明を受けて絶句です。今までは紙カルテで手書きだったので電子カルテを実際に目にするのは初めて、何が何だか分からずオロオロです。アイバース*? 汎用? 同意書作成? 検査依頼? スキャン? 等々…パニック状態になりました。何とかなると軽い気持ちで電子カルテの前に立った自分に反省でした。

私の指導に就いてくださったスタッフの皆さんに、ご迷惑をおかけしながら、何とか1年になります。ありがとうございます。

電子カルテの奥は深く(私はそう思っます)勤務中に分からないことが出てくると、院内のあちらこちらに電話をかけて教えて頂くのですが、お忙しい仕事にもかかわらず皆さん丁寧に教えてくださり、ありがとうございます。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。

私のような者でも今日まで頑張っこれたのは、外来担当師長・外来看護係長はじめスタッフの皆さん・各部署のスタッフの皆さんのご指導のおかげだと思っおります。

まだまだ同年代の看護師さんと肩を並べれませんが、少しでも近づけるように頑張っいきたいと思っおります。

さくら総合病院のスタッフの皆さんお世話になっております。ありがとうございます。

※医療事務システム (IBARS: Integrated Billing And Receipt Systemの略)

求人募集 私たちと一緒に働きませんか?

診療支援部門

リハビリセンター

- 理学療法士
- 作業療法士



さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽

- 御嶽スタッフ(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)



はじめまして。

7月に入職した職員紹介



臨床検査技師

神谷 貴宣

Takanobu Kamiya

一日も早く戦力となれるよう
精進致します。
ご指導・ご鞭撻の程、
宜しくお願い申し上げます。



看護師

可児 由恵

Yoshie Kani

一日でも早く戦力となれるよう
一生懸命頑張ります。
よろしくお願い致します。



事務職員

宮田 恵美

Emi Miyata

いつも笑顔で、前向きにがんばります。よろしくお願い致します!!



管理栄養士

瀧 朋香

Tomoka Taki

笑顔で頑張ります。
ご指導よろしくお願い致します。

第21回

医仁会 秋祭り

開催のお知らせ



FOOD · DRINK & MORE



EVENT

menu

焼きそば	200円
たこ焼き	200円
唐揚げ	200円
わらび餅	100円
フランクフルト	100円
大判焼き	100円
夏の和菓子	100円
みたらし団子	100円
ドリンク	100円
子供ゲーム	100円
フリーマーケット	10円～

元気戦隊ダッシュマン
JAマスコット愛ちゃん
和太鼓・甲冑演舞
『いわくら34(三銃士)』
佐藤恵里さんカレンダー販売
『ドクターカー』一般公開コーナー

AND



丹羽高校吹奏楽部



鳴子踊りあさぎ

9月25日(日)14時より、太郎と花子駐車場内にて、第21回 医仁会 秋祭りを開催いたします。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

スケジュール

- 14:00～ 開会挨拶(理事長)
来賓挨拶(大口町長)
- 14:10～ 吹奏楽「丹羽高等学校 吹奏楽部」
- 14:35～ おおぐち元気戦隊「ダッシュマン」
- 14:40～ JA 愛知北マスコット「愛ちゃん」
- 14:50～ 和太鼓 甲冑演舞
「いわくら34(三銃士)」
- 15:10～ 鳴子踊り「あさぎ」
- 15:30～ 盆踊り
- 16:00～ 閉会挨拶(院長)

模擬店、フリーマーケット、盆踊りコンテスト、佐藤恵里さんカレンダー販売、『ドクターカー』一般公開コーナーも開催いたします。

※内容が変更になる場合がございます。御了承ください。

日曜日

9月25日

14:00-16:00

雨天決行・駐車場有り



とってもお得な
前売り
FOOD
チケット

FOOD TICKET

100円5枚綴り+ドリンク券付き
8月25日より販売開始

盆踊りコンテスト！！

浴衣でご来場の方
一緒に
踊りましょう！
(各種賞品贈呈)



前売りFOODチケットはなくなり次第終了とさせていただきます。

住宅型有料老人ホーム太郎と花子 駐車場内

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10



ご来場の際は、交通安全に気をつけてお越し下さい。皆様のお越しをスタッフ一同お待ちしております。 事務局(0587)-95-6722

お得な前売りFoodチケットを発売中です。
500円 [100円 5枚綴り+ドリンク券付き]

チケット販売場所:

太郎と花子受付、さくら荘受付、さくら総合病院 A棟受付・D棟受付・リハビリ受付
デイケアセンター御獄、院内コンビニ、喫茶サロン ソフィア

専門の医師による各診療科の外来

夕方診療

月曜日～金曜日 17:00～19:30

お仕事・学校帰りや
日中お忙しい方に

夕方診療は待ち時間も短く、
スムーズに受診できる場合も多いため、
お忙しい方におすすめです。

各科の診療時間につきましては、
受付またはホームページでご確認ください。

www.ijinkai.or.jp/patient/index.html

平日も休日もいつも、あなたのそばに

休日診療

日曜・祝日
24時間 365日

さくら総合病院なら
休日(日曜・祝日)も診療いたします

発熱

急病

ケガ

異変

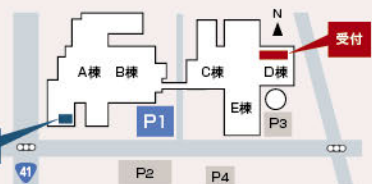
休日午前診療: D棟受付

日曜・祝日 (9:00～12:00)

夜間・休日: A棟ER受付

夜間 (0:00～9:00)

休日 (12:00～24:00)



P1 夜間はこちらの駐車場をご利用ください。他の駐車場は施設しております。

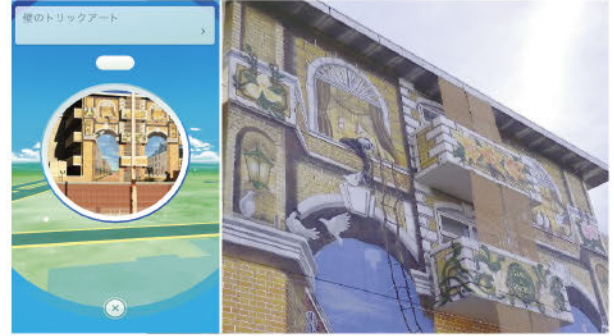
当院看護師のユニフォームが リニューアルされました

パターンは全部で3種類！ICUで勤務する看護師は紺を基調にしたデザインに。病棟・外来にて勤務する看護師は白を基調に赤・青の2パターンを選択可能になりました。



太郎と花子[A棟]壁のトリックアートが 「ポケストップ」になっております

太郎と花子 A棟壁のトリックアートが、ポケモンGOの「ポケストップ」になっております。(くれぐれもスマホ操作中による他の歩行者や自動車との接触にはご注意ください。)



リハビリ・スタッフのバスケットチーム 「SGH」が練習試合を行ないました

リハビリテーション・スタッフで構成されるバスケットボールチーム「SGH」*が、扶桑町総合体育館にて練習試合を行ないました。リハビリ・スタッフならではのチームワークで、仕事帰りに楽しくプレイしました！



リハビリ
求人情報
こちらから

※Sakura General Hospitalの略

アクトス6時間リレーマラソンに [RUN 4 FUN] が出場いたします

4月の熊本地震ではSMAT*として出動し、改めて人と人との『絆』を実感しました。9月17日(土)ナゴヤドームで開催される6時間リレーマラソンに、『絆』をテーマにマラソンサークル [RUN 4 FUN] が男女混成部門で出場します。当日、会場へお越しの際はエールをお願いいたします！



※Sakura Medical Assistance Teamの略

～生活習慣病を防ぐために～ 特定健康診査 特定保健指導

未来の健康は
1時間の
健診から

【特定健診：10月31日(月)まで】

大口町・扶桑町にお住まいの40歳から74歳までの方で、国民健康保険に加入している方を対象に実施しております。生活習慣病を防ぐためにも自分の健康状態を確認しておきましょう。

検査項目

- 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
- 脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
- 理学的検査 (身体診察)
- 血糖検査 (空腹時血糖又はHbA1c)
- 血圧測定
- 肝機能検査 (GOT、GPT、γ-GTP)
- 血液検査
- 検尿 (尿糖、尿蛋白)

特定保健指導

糖尿病などの生活習慣病は、生活習慣の改善で重症化や合併症を避けることができます。特定健康診査の結果、メタボ該当者や複数のリスクを持つ受診者に対し、医師・保健師・管理栄養士などによる生活習慣改善に向けたサポート(特定保健指導)が行われます。

【お問合せ先】さくら総合病院 医事課 TEL:0587-95-6711

来春入職予定の内定者を迎え、 内定式を行ないました

7月28日(木)、来春入職予定の内定者を迎えて
内定証書の授与、挨拶・懇親会を行ないました。



フットサルの大会で、当院の リハビリチームが優勝しました

7月31日(日)、稲沢フットサルスタジアムにて開催された
ウルトラビキナーズカップで、リハビリ・スタッフで構成する
フットサルチーム(SAKURA FC)が見事優勝いたしました。



CCNetケーブルTVより、当院長への 熱中症に関する取材が行われました

8月2日(火)、CCNetケーブルテレビ 生活安全情報番組
「安全・安心を現場から!」のため、当院長への熱中症に関
するインタビュー取材が行われました。



愛知教育大学附属岡崎中学校1年生が 「総合的な学習」見学で来院しました

8月3日(水)、愛知教育大学附属岡崎中学校1年生の2名が
「総合的な学習」の一環として、3年間継続して追究していく
各々のテーマのため、来院しました。`目はどうして見える?`、
`耳はどうして聞こえる?`、`人の体はどうして動く?`などの
質問に、当院長がわかりやすい説明で回答いたしました。



扶桑中学校2年生の職場体験学習が 行われました[8月2日(火)~4日(木)]

扶桑中学校2年生の3名が職場体験学習で、来院いたし
ました。職員の仕事観察、職員と共に患者さんの介護を
お手伝いし、オペ室やカテ室などの見学も行ないました。



星陵高校2年生が看護師体験の インターンシップで来院しました

8月17日(水)~19日(金)、将来、看護師を志す星陵高校
2年生1名がインターンシップで来院し、医療現場の見学
や院内勉強会に参加したり等を行ないました。



日常生活を
サポートする

介護・福祉用具

足腰に不具合があり、トイレや入浴・身支度など日常生活に不安のある方をサポートする介護・福祉用具を紹介いたします。
※介護・福祉用具の選定は、リハビリ担当者にご相談ください。

●入浴



●シャワーチェア

座位のバランスや身体を洗う方法に合わせて、背もたれやひじかけの有無などを検討します。



●バスチェア

浴槽内に入れて使います。自重で沈み、横すべりしないものが良いです。

●更衣



装着のしかた



●ソックスエイド

股関節疾患や膝関節疾患などが原因で、脚を曲げることが困難になり、手がつま先まで届かない方が、自分で靴下をはくためのサポート自助具です。足をのばしたまま、靴下をはけます。妊娠中や腰痛など、靴下を履きづらい方にも便利です。

●トイレ



●補高便座

座面を高くすることで、足が曲がりすぎるのを防ぎます。また、立ち上がりが楽になります。



●据え置き式の洋式便器

和式トイレは脱臼の危険が非常に高いです。簡易設置式の洋式便座を使いましょう。

院内コンビニにてご注文頂けます。

お買い求めの際は、お気軽にお尋ねください。

TEL:0587-94-2010

自宅で
リハビリ

いつまでも
すみなれた我が家で暮らすために



リハビリの専門家が
ご自宅へお伺いします
(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など)

日常生活での自立や社会復帰へ向けてなど、自立を必要とされる全ての方をサポートします。さあ、ご自宅でリハビリを始めましょう。

訪問リハビリテーションでは

私たちリハビリ専門職者が定期的に伺い、体が不自由な方に対して「起きる・立つ・移る・歩く」訓練や「着替え・トイレ」等の日常生活動作訓練を行なっています。これにより生活の質を高めるとともに介護負担軽減を図っています。

医療法人 医仁会 さくら総合病院

訪問リハビリテーション

TEL:0587-95-6711 (内線8344)

●ご利用時間 … 月曜～土曜日・祝日 9:00～17:30(日曜休み)

お気軽にお問い合わせください



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行なった運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。
※マークの表示については、努力義務となっています。



聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークです。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行なった運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。
※マークの表示については、義務となっています。



盲人のための国際シンボルマーク

盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物・設備・機器などに付けられており、信号機や国際点字郵便物・書籍などで見かけるマークです。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、社会生活上の不安が少なくありません。このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解して、コミュニケーションの方法を配慮しましょう。



ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)は、社会的マナーの訓練、衛生面も管理され、体の不自由な方のために働いています。このマークを見かけたり、補助犬を連れてくる方を見かけたら、温かく接しましょう。



オストメイトマーク

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を使用している方)のための設備があることを示しており、オストメイト対応のトイレ入口・案内誘導プレートに表示されています。
※オストメイト対応トイレは、排泄物の処理、ストーマ装具の交換やストーマ周辺皮膚の清拭・洗浄廃棄などの配慮がされています。



ハート・プラス マーク

内部障害・内臓疾患を表しています。心臓・呼吸機能・じん臓・膀胱・直腸・小腸・肝臓・免疫機能に障害がある方は外見からは分かりにくく、障害者用駐車場に停めたい、電車の優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、などを希望することがあります。



障害者雇用支援マーク

障害者の在宅障害者就労支援、並びに障害者就労支援を認めた企業・団体に対して付与する認証マークです。障害者の雇用に前向きな企業と、働きたい方々との橋渡しを担い、障害者の社会参加をサポートするためのものです。

ご存知
ですか?

福祉のマーク

車椅子マークに代表される障害者に関するマークには、次のようなものがあります。これらのマークを街で見かけた場合には、御理解と御協力をお願いいたします。



障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物・施設であることを明確に表すための、世界共通のシンボルマークです。このマークは、**すべての障害者を対象**としたもので、車椅子を利用する障害者を限定しているものではありません。



患者さんのためのLibrary

さくらの森通信

C棟2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

開室時間

月曜日～金曜日

10:00～12:00

13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介 イラストでわかる 患者さんのための 心臓リハビリ入門

編集

東北大学大学院 医学系研究科内部障害学分野

上月 正博 教授

東北大学大学院 医学系研究科内部障害学分野

伊藤 修 准教授

心臓病によって低下した心機能や全身機能の改善を目指す「心臓リハビリ」についてやさしく解説した、本邦初の患者向けガイドブック。説明文は最小限度とし、目で見てわかりやすい入門書です。

●心臓の仕組みは？ ●心不全ってどんな状態？ ●正しい血圧の測り方は？ ●運動療法って何をやるの？ ●食事療法のコツは？ ●いつごろから仕事に復帰できるの？
患者さんが気になるさまざまな疑問や不安について、イラストをまじえてやさしくレクチャーされています。



献立
冷やし中華、茄子の和え物、卵豆腐
スイカ、乳酸菌飲料

今月は8月の行事食を紹介します。
8月は暑さも厳しく食欲低下をしてしまう方も多いため、つるつと食べやすい冷やし中華を用意しました。
またデザートには夏の風物詩の1つであるスイカを用意し、夏らしい献立にしました。

行事食

さくら総合病院
栄養管理センター

冷やし中華と茄子の和え物

栄養管理センターでは、糖尿病、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導、
【外来・入院】食に対して不安を感じている患者さんに対する栄養相談を随時行なっています。
お気軽にご相談ください。



sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
美味しい&ヘルシー
レシピ

レンジで油を使わず、簡単に作れるカレー風味のヘルシーな料理です。

米ナスとインゲンのカレー煮浸し

[材料:2人分]

- 米ナス……………1/2本
- スジナシインゲン…60g
- パプリカ……………大1/4個

調味料

- カレー粉……………小さじ1/2
- 醤油……………大さじ1/2
- 味醂……………小さじ1
- 和風だしの素…小さじ1/2
- 水……………60cc
- サラダ油……………小さじ1

[調理方法]

1. ナスは厚さ3mmの半月形に切り、インゲンは1/2の長さに切ります。パプリカは3mm幅の細切りにします。
2. 耐熱容器にナス・インゲン・水(大さじ1)を入れ、蓋をしてレンジで約1分半加熱します。
3. 器に調味料の材料を入れてまぜ合わせ、ナスとインゲン(水気をきる)・パプリカを入れて、レンジで約3分加熱します。
4. レンジから取り出し、サラダオイルを入れ、まぜ合わせて完成です。

ひとこと
ポイント

だし汁の代わりに麺つゆでも作れます。加熱後そのまま冷まし、漬け込んでおくと味がしみて美味しくなります。

Information 2016.9

インフォメーション

9/25

日曜日
14:00~16:00

第21回 医仁会 秋祭り

吹奏楽、和太鼓、鳴子踊り、盆踊りなどを開催します。模擬店は焼きそば、たこ焼き、大判焼き、唐揚げ、フランクフルトなどを出店します。



※内容が変更になる場合がございます。あらかじめ御了承ください。

[場所] 太郎と花子駐車場

※雨天決行です。皆様お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

9/10

土曜日
11:00~20:00

第15回 やろ舞い大祭

100年続く祭りを目指して始まった「やろ舞い大祭」が「来て! 観て! 踊ろまい!」を合言葉に、今年も大口アピタ前 大口町町民会館 第1駐車場で開催されます。

※雨天時の予備日: 9月11日(日)

9/17

土曜日
15:00~22:00

こまき信長夢夜会

織田信長が4年間を過ごし、天下統一への足がかりとした小牧山。ワイン・舞踊・ライトアップ…。中秋の名月を眺めながら夢のような夜会を体験してください。

[場所] 小牧山史跡公園

求人募集

詳細をチェック!

さくら総合病院 求人 検索

私たちと一緒に働きませんか?

看護部門



- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- 夜勤専従看護師・准看護師
- パート看護師・准看護師

診療支援部門



- 薬剤師(常勤 | 非常勤)
- 診療放射線技師(常勤 | 非常勤)
- 臨床検査技師(常勤 | 非常勤)
- 理学療法士
- 作業療法士

さくら総合福祉センター・スタッフ



- ケアマネージャー
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- 入浴介助スタッフ[御嶽](非常勤)

さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭・ご旅行などで、今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などに、ぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子
ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134

ご予約
受付中

頭の体操 解答

ホ		ザ	イ	タ	ク		ジ
コ	シ		シン	リ			ユ
ウ	カ		パ			ト	ウ
	カ	イ	フ	ク	キ		ド
カ	ン	ゴ		シン	ゾ	ウ	
イ	セ		ブ	ツ	リ		
ケ	ツ	カ	ン			ヨ	ヤ
ツ		モ		ハ	ク	ナイ	

ホウモン介護

訪問介護を活用した在宅介護サービスを利用することで、状態に合わせた手厚い介護を実現できます。

問	題	5	2	4	6	8	1	3	9	7
1		3	8	1	7	9	2	4	6	5
		7	9	6	3	4	5	1	8	2
	難	2	6	8	5	7	3	9	1	4
	易	1	3	7	9	6	4	2	5	8
	度	9	4	5	1	2	8	7	3	6
	★	8	5	3	2	1	7	6	4	9
		4	7	9	8	3	6	5	2	1
		6	1	2	4	5	9	8	7	3

数
独

問	題	8	5	3	6	4	9	1	2	7
2		4	7	9	5	2	1	3	8	6
		6	1	2	8	7	3	5	4	9
	難	9	4	5	7	3	6	2	1	8
	易	2	6	8	9	1	4	7	5	3
	度	1	3	7	2	5	8	6	9	4
	★	5	2	4	3	9	7	8	6	1
	★	7	9	6	1	8	2	4	3	5
		3	8	1	4	6	5	9	7	2

頭の体操の答え合わせは山折