

# HUMAN

Vol.298 | 2017.2

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

## 薬剤管理センター 変革の一年

さくら総合病院  
— 薬剤管理センター —

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

薬の正しい服用方法

2017 春の花粉症対策

トピックス

さくらの森通信

インフォメーション

頭の体操

地産地消 地元で収穫される旬の食材

行事食

sakura's kitchen

冬の睡眠

求人募集



# 薬剤管理センター 変革の一年

薬剤管理センターでは、全ての患者さんに対して薬物療法を効果的かつ安全に提供することができるよう、医師・看護師、その他のメディカルスタッフと連携し、薬剤師の専門的知識の習得および技術の向上が推進できる体制の整備を進めています。

その前準備として、平成28年度は、薬剤管理センターの部門システムの更新を行ない、調剤支援システムの導入や電子カルテシステムと連携し、患者さんが服用している薬剤の投与量や他の薬剤との飲み合わせ、投与禁忌（一緒に併用はいけない薬）などを自動的にチェックできるシステムを導入しました。また、処方せんの薬剤の取り間違いを防ぐためのシステムの導入を行なうなど、患者さんに、薬物療法を安全に提供できる体制の整備を行ないました。そして、平成29年度の薬剤管理センターの目標は「入院患者さんへの安全で最適な薬物療法の提供を行なうための薬剤管理指導業務の実施」としました。

薬剤管理指導業務とは、病棟担当薬剤師が入院患者さんのベッドサイドに伺い、入院時に持参された薬剤やアレルギー歴・副作用歴の確認を行なうとともに、入院中に開始となった薬剤の説明やインスリンなどの自己注射・喘息治療に使用される吸入薬の手技指導などを行ないます。副作用が心配される薬剤については、具体的な副作用や対応方法などについて重点的に説明を行います。また、医師・看護師、その他のメディカルスタッフと協働で、患者さんを中心としたチーム医療に積極的に参画する中で、質の高い薬物療法を提供するための薬剤師業務を推進していくよう努めてまいります。

目標の二つ目として、6年生薬科大学の薬学生実務実習の受け入れに向けた施設要件の整備を行なうことです。学生が実習に来て良かったと思えるような薬剤管理センターを目指して薬剤師全体のレベルアップを図っていききたいと考えています。



## 入院患者さんへの安全で最適な薬物療法の提供を 行なうための薬剤管理指導業務の実施

### 調剤業務

#### ① 内用薬・外用薬

入院および時間外の患者さんの内用薬・外用薬の調剤を行なっています。薬剤師は処方せんに基づいて、電子カルテから患者さんの検査値や、年齢・体重など様々な状況を考慮し、処方された薬剤の投与量・投与期間・併用禁忌などのチェックを行なっています。ここで疑わしい点があった場合には、医師に直接確認を行ない、患者さんへの薬物治療が効果的にかつ安全に行なわれるように努めています。

また、患者さんが、内用薬を用法通りに確実に服用できるように錠剤を朝・昼・夕毎に分割した一包化を行なっています。錠剤やカプセル剤などの内用薬の飲み込みが難しい患者さんに対しては、簡易懸濁法（錠剤やカプセルをそのまま温湯に入れ溶かして服用する方法）を活用した服用方法を、昨年12月から老人保健施設「さくら荘」で開始しました。

#### ② 注射薬

入院患者さんへの薬物治療の中心として、注射薬が多く使用されています。注射薬は、

一般に効果が強く、薬剤が直接血管内に投与されることから、十分な注意が必要となります。

薬剤師は内用薬と同様に、注射薬についても投与量や投与速度・処方内容が適正であるか、配合禁忌（混ぜてはいけない薬）などの問題がないかを確認した後、患者さん毎に1日分ずつ注射薬の取り揃えを行ない、入院病棟に搬送しています。

#### 注射薬無菌混合調製業務

長期間に渡り食事による栄養摂取が難しい患者さんに対しては、高カロリー輸液（1日に必要な栄養成分のほとんどを摂取することができるといわれる注射薬）が多く使用されています。一方で、高カロリー輸液は、栄養に富んでいることから細菌に汚染されやすいため、複数の注射薬を混合する際には、薬剤師がクリーンベンチという専用の設備を用い、無菌的な環境の下で注射薬の調製を行なっています。がん化学療法に用いる抗がん剤の混合調製は、調製者が抗がん剤に曝露することを防ぐために安全キャビネットという専用の設備を用いて調製を行ないます。

# ナース物語

## 看護師として入職して

3B病棟 看護師

私は、もともと一般企業にて会社員として働いていました。出産を機に退職し、子育てに追われる日々を過ごしていました。

そんな時、主人の義母が体調を崩し、病院へ入院することになりました。日々変わる病状に不安でいっぱいだったのですが、担当看護師さんがとても丁寧に穏やかに説明をしてくださり、話を傾聴していただいたおかげで不安を取り除くことができました。

私もこんな看護師さんになりたいと思い、家事も育児もしながら通える准看護学校へ入学し、准看護師の資格を取得することができました。

さくら総合病院へ入職したきっかけは、新卒でも日勤常勤にて働けることでした。総合病院で勉強したいと思っていた私には、とてもありがたい働き方をさせてもらっています。

一般床では、日々勉強することもたくさんありま

すが、先輩方にはとても優しく指導いただけ感謝しています。勉強は自宅では時間の余裕がないので、できるだけ病棟で学ぶ努力をしています。

一スタッフの私に対しても働きやすい環境を作ってくださる先輩方に感謝しています。

私が看護師を目指したきっかけとなった患者さんやそのご家族が、心穏やかに入院生活を過ごして頂けるように対応している場面を、日々先輩方より勉強させていただいています。自分自身が不安であると患者さんにすぐに伝わってしまうため自身の健康管理に注意し、より深く看護を勉強していきたいと思っています。

患者さんの不安を少しでもやわらげることができるよう看護師を目指して、これからも努力していきたいと思っています。

専門の医師による各診療科の外来

## 夕方診療

月曜日～金曜日 17:00～19:30

お仕事・学校帰りや日中お忙しい方に

夕方診療は待ち時間も短く、スムーズに受診できる場合も多いため、お忙しい方におすすめです。



各科の診療時間につきましては、受付またはホームページでご確認ください。

[www.ijinkai.or.jp/patient/index.html](http://www.ijinkai.or.jp/patient/index.html)

平日も休日もいつも、あなたのそばに

## 休日診療

日曜・祝日  
24時間 365日

休日(日曜・祝日)も診療いたします

発熱

急病

ケガ

異変



メディカルアシスタント

米田 葉月

Hazuki Yoneda

一生懸命頑張ります。  
よろしくお願いします。



事務職員

今泉 隆行

Takayuki Imaizumi

患者さん、地域、そして病院のため、笑顔で頑張ります。  
よろしくお願いします。

はじめまして。

12月に入職した職員紹介

# 薬の正しい服用方法

薬を安心して使うためには、正しい使い方を知ることが大切です。  
一緒に飲んではいけない薬や、食べ合わせがよくない食品があります。  
説明書をよく読み、用法・用量から使用上の注意、副作用などを把握し服用しましょう。

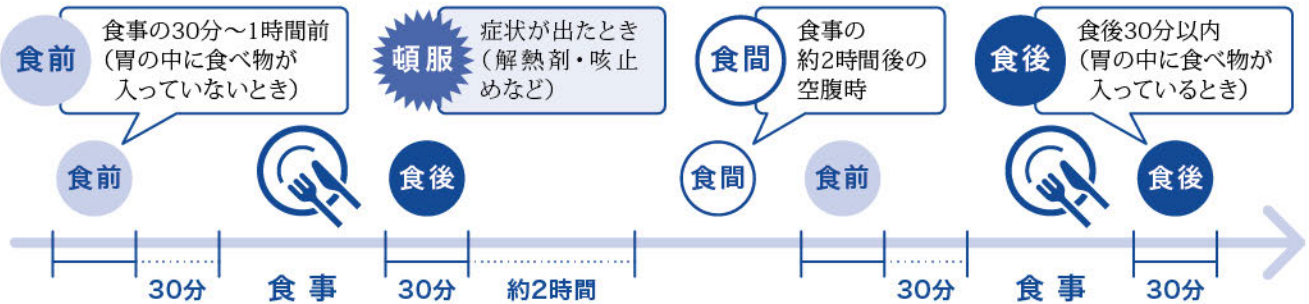
## 薬の飲み方

コップ1杯の水か白湯で飲みましょう。水の量が少ないと、薬がのどや食道に引っかかったり、薬の吸収が低下したり、効果が悪くなる場合があります。また、水以外で飲むと、薬によっては効果に影響が出たり、副作用をおこす場合があります。



## 服用時間を守りましょう

薬は必ず指示された時間通りに飲みましょう。



### ❗ 薬を飲み忘れたら

気づいたとき、すぐに服用しましょう。  
次の服用時間が迫っている場合は忘れた分を飛ばして、次回服用時から再び服用しましょう。

## 自己判断で飲む量を変えたり中止しない

自己判断で薬の量を増やしたり、減らしたりするのは避けましょう。  
また、症状が治まっても、飲み続ける必要のある薬もあります。指示のある期間は服用しましょう。



## お薬手帳を活用しましょう

普段使っている薬に関する情報を記録できる手帳です。副作用やアレルギーの有無、過去にかかった病気などについて医師や薬剤師へ正確に伝えられます。災害などの緊急時に備えて常に携帯しておく、いざというときに安心です。



### ❗ 処方せんの有効期限

処方せんの有効期限は発行日を含めて4日間(日曜・祝日を含む)です。有効期限を過ぎると調剤薬局では受付できなくなりますので受け取ったら、早めに調剤薬局に持っていきましょう。

## 2017 春の花粉症対策

スギ・ヒノキ科花粉の飛散は例年並みの2月中旬から始まり、飛散数は昨年より多くなると予測されています。

### 飛散の多い日は外出を控えましょう

花粉の飛散の多い日は特に注意が必要です。飛散の多い時間帯(午後1時～3時頃)の外出もなるべく控えましょう。

### 外出時は完全防備で

帽子・メガネ・マスクを着用し、ポリエステルや綿製品などのツルツルした素材を着用しましょう。

### 玄関の外で花粉を落としましょう

衣服についた花粉は玄関の外ではらい落とし、室内に持ち込まないようにしましょう。

### 帰宅後は洗顔やうがいを

顔や体についた花粉はきちんと洗い流しましょう。毎日の習慣として心がけましょう。

花粉を吸い込む量を少なくすることで、花粉症でない方も、花粉症になる可能性を低くすることが期待されます。毎日の花粉情報に注意し、花粉症予防を心がけましょう。



### 1月6日(金) 毎年恒例の 書初め大会を 開催いたしました

年始に恒例の書初め大会を開催いたしました。入居者の皆様、おもいおもいに新年の言葉を書いておられました。新年にピッタリの言葉や今年の抱負など個性溢れる素晴らしい作品が仕上がりました。



### 1月7日(土)ローズアンサンブルによる 演奏会を開催いたしました

太郎と花子 1Fロビーにて、『ローズアンサンブル』による演奏会を入居者様向けに開催いたしました。2017年の幕開けに相応しい華麗で優雅な音楽が奏でられました。



### 1月11日(水)さくら荘にて感染症への 対応についての講義を実施しました

さくら総合福祉センター 老人保健施設さくら荘にて、さくら総合病院・薬剤管理センター顧問が『施設における感染症への対応について』の講義を実施しました。



### 1月14日(土)・15日(日)数年に1度の 強い寒気の影響で、降雪がありました

当院・各事業所の周辺も降雪で真っ白になりました。まだまだ寒い日が続く、路面凍結もあります。ご来院・各施設へお越しの際、足元には十分お気をつけください。



## 男性型脱毛症(AGA)で お悩みの方へ ご相談ください!

思春期以降に、額の生え際(前頭部)や頭頂部の髪が薄くなっていくことを、「AGA」といいます。AGAは“進行”するため、早めの相談・早めの治療が肝心です。最近では適切な治療によってAGAの進行を予防したり、「発毛」を促したりする可能性も期待できます。まずは医師に相談することから始めましょう!

## 発毛外来

お問合せ先 TEL: 0587 95 0015

大丈夫ですか?  
アナタの髪



発毛外来  
診察

診察日	随時受付(予約制)
診察場所 (相談受付)	消化器・外傷センターもしくは 皮膚疾患センター

ご不明な点は、  
お気軽に当院スタッフまで  
お問い合わせください。  
TEL:0587-95-0015(地域連携室)



## 12月22日(木)平成28年度 新卒内定 証書授与式を行ないました

内定証書の授与から、挨拶・行動指針などの内定者研修会を行ないました。来春に入職する職員を加え、職員一丸となって頑張ります。今後とも宜しくお願い致します。



## 12月27日(火)A棟 ER処置室 年末の 大掃除を行ないました

救急で来られた患者さんに安心と清潔感を感じて頂けるよう、丁寧に清掃しました。これからも、質の高い医療サービスを目指します。



## 1月13日(金)今年最初の美化運動を 行ないました

待合のソファーや車いす、再診受付機に自動精算機などご来院いただいた皆様に気持ちよく使って頂けるよう、清掃いたしました。今後も美化運動を続けていきます。



## 1月13日(金)看護部伝達講習会を 行ないました

伝達講習とは、研修を受けた職員から情報を伝達し、全体で共有するというものです。講習会で得た新しい知識や技術を患者さんのサポートに役立てるよう継続してまいります。



## 1月18日(水)循環器疾患について 院内勉強会を行ないました

循環器医師より、心筋梗塞や狭心症などの「循環器疾患」についてを受講しました。これからも勉強会を通して、知識やサービスの向上を目指していきます。



## 1月20日(金)デイケアセンター御嶽にて 毎年恒例の新年会が開催されました

脚本・演出・監督も御嶽のスタッフが行ない、練習に練習を重ね舞台に臨みました。キレ味鋭い殺陣パフォーマンス&迫真の演技で、利用者様たちの歓声が止みませんでした。





患者さんのためのLibrary

# さくらの森通信

C棟2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

開室時間  
月曜日～金曜日  
10:00～12:00  
13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。



## 今月の図書紹介 別冊NHKきょうの健康 睡眠の病気 不眠症・睡眠時無呼吸・むずむず脚

[ 総監修 ]  
内山 真  
(日本大学教授)

眠れなくてつらい、日中に強い睡魔に襲われるなどの症状が1か月以上続く場合は、睡眠の病気かもしれません。自分の睡眠の病気のタイプや症状を知り、睡眠薬の効果を理解して治療を受けることが大切です。睡眠の病気の症状と治療から、受診する診療科やタイミング、快適に眠るための枕や環境などを整える工夫まで、詳しく紹介。睡眠の悩み度チェック、書き込み式の睡眠日誌も掲載されています。

## Information インフォメーション

# 2017.2-3



### 成田山名古屋別院大聖寺 節分まつり

2月2日(木)・3日(金)

2月3日(金)は特別年男・年女豆まき式、開運厄除け豆まき式が開催されます。紫城るいさん・宮嶋麻衣さんをお招きし、開運招福・厄難消除を祈願します。

[場所] 犬山市犬山北白山平5

### 真清田神社 節分祭

2月3日(金)10:00～

午前10時からの祭典のあと、午前11時より3回に分けて、豆まきを行ないます。ゲストはスケートの鈴木明子さんです。

[場所] 一宮市真清田1丁目2番1号

### 儼追神事(はだか祭)

2月9日(木)15:00～

毎年旧暦1月13日に、通称「はだか祭」と呼ばれる儼追神事が行われます。数千人のはだか男らが「神男」に触れようと、肉弾相打つ揉み合いが繰り広げられます。

[場所] 尾張大國霊神社(国府宮)  
稲沢市国府宮1丁目1番1号

### 大口町 冬の企画展「ひなまつり」

3月12日(日)まで開催中  
9:00～17:00

ひなまつりがテーマの企画展で、土雛や御殿飾り・屏風段飾りなど、様々なお雛様が展示され、親子で簡単に作れる工作コーナー、写真撮影コーナーも開設されます。

[場所] 大口町歴史民俗資料館  
大口町伝右一丁目35番地



### 138タワーパーク 凧あげ祭り

2月19日(日)10:00～15:00

全国の伝統凧・創作凧や凧名人が集まります。和凧作り教室・凧あげ体験・凧の展示・太鼓の演奏などが開催されます。(和凧作り教室 当日先着順:60個/有料)

### ツインアーチ138

#### カップルスペシャルチケット

2月1日(水)～28日(火)まで販売  
10:00～16:00(平日) / 22:00(土日祝)

高校生以上の恋人・夫婦を対象に、ソフトドリンク引換券や景品付クイズ、デザート割引など特典付の利用券を販売します。

[場所] 一宮市光明寺浦崎21-3

### 第39回 読売犬山ハーフマラソン

2月26日(日)9:45～12:35

国宝・犬山城を望む日本陸連公認コースを走る伝統の大会です。当院も救護スタッフとして大会をサポートします。

[場所] 犬山市 内田防災公園発着

### 大縣神社梅園 梅まつり

2月19日(日)～3月20日(月祝)  
9:00～16:00

しだれ梅の見頃にあわせ、開催されます。期間中の日曜は週替わりで大正琴演奏、能の披露、お茶会、朝市が催されます。



### 大縣神社 豊年祭

3月12日(日)10:00～16:00

素朴な精神を受け継いだ氏子等が五穀豊穡、国家安康を祈願し、十俵の大鏡餅が奉納されます。神輿や稚児行列が練り歩き、数万人の善男善女で賑わいます。

[場所] 犬山市字宮山3

### 田縣神社 豊年祭

3月15日(水)10:00～16:00

田縣神社には五穀豊穡、万物育成の神である御歳神と、子宝・安産の神である玉姫命がお祀りされています。古くから続く神事で、大勢の参拝客で賑わいます。

[場所] 小牧市田県町152



# 頭の体操

## クロスワード

## 数独 ナンバープレース

### クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
  - 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんと言う言葉になるでしょう？
- \*ヒント: 主な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみで4大症状と呼ばれています。

答:

### 横

の  
カ  
ギ



- 1 犬山——山の節分まつりは、多くの参拝客でにぎわいます。
- 2 ——さんは孤児の少女が匿名の資産家に見込まれ、支援を受け大学を卒業し、愛を成就させるという児童文学作品です。
- 3 ——ところに手が届く。
- 4 体温計、水温計など温度を計るものの総称。
- 5 ——だるま、——合戦。寒い日に空から降ってくる氷の結晶。
- 7 ——はツイートを投稿するウェブ上の情報サービスです。
- 8 ——肺炎は、細菌に感染して起こる呼吸器感染症です。
- 10 ——康とは、心身がすこやかな状態であることです。
- 13 クロスライトという軽い合成樹脂で出来た靴(主にサンダル)。
- 14 ——の予防には、普段から十分な睡眠をとることが重要です。
- 15 ——ユールはウォッカをジンジャーエールで割ったカクテルです。
- 18 負けたことがないことを「——神話を誇る」と言います。
- 19 ——よち歩き。幼児などが頼りない足どりで歩くさま。

### 縦

の  
カ  
ギ



- 2 節分でお面になっている赤い鬼。泣いた——。
- 6 暦の上で春が始まる日で、節分の翌日。
- 8 節分の行事と言えば、豆——と恵方巻きの丸かじりです。
- 9 人間の体内に備わり、生体リズムを調節しています。
- 11 二つ組み合わせて一組となるもの。——い。
- 12 2月11日は——記念の日です。
- 14 バレンタインは——の男性にチョコを渡すイベントです。
- 16 ——フェッショナルは、その分野で生計を立てている人です。
- 17 「これはペンです」を英語で——イズ ア ペン、といいます。
- 18 目まい、——いたり自律神経の乱れ等が原因でおこります。
- 20 愛知県の県鳥。プッ・ポウ・ソウと鳴く小さなフクロウです。
- 21 陸地に入り込んだ海。外海の対義語です。
- 22 ここまで問題を解いてくださって、ありがとうございます——。

1	6	9		14			21
	7		11		A		19
2					17		
							F
3				15		20	
4			12				
		10				18	22
	8			16			
5			13				

### 数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題

1

難  
易  
度



7		9	4		2	6		8
	4		1		8		2	
2		8		7		3		4
	9		8		6		3	
8		5		1		9		6
	7		5		4		8	
3		7		6		4		5
	5		9		7		6	
9		4	3		5	2		1

問題

2

難  
易  
度



6	3		2			4		
7		2			9			3
	5			8			1	
3			1			2		8
		1		7	6			5
4	6			2			3	
1			9			5		
		3			2			6
	9			4			8	1

地産地消 地元で収穫される

# 旬の食材

「地産地消」とは、地域で生産されたものを、その地域で消費するという意味で使われています。近郊で収穫された、旬の冬野菜を接種して寒さに負けない体を作りましょう。



## キャベツ

江南市を中心に栽培されています。キャベツの栄養素には「キャベジン」とも呼ばれるビタミンUが含まれています。ビタミンUには胃酸の分泌を抑え、胃粘膜の修復を助けて胃潰瘍を防止する作用があります。



## ネギ

江南市、岩倉市を中心に栽培されており、布袋地区で栽培される秋冬ネギの越津(こしづ)ねぎは愛知の伝統野菜に認定されています。白い「根深ネギ」は風邪に効果があるといわれます。辛み成分である硫化アリルには発汗・解熱作用があり、のどの痛みを鎮めます。青々とした葉ネギにはβ-カロテン、ビタミンC等、緑黄色野菜並みに栄養が含まれています。



栄養管理センターでは、糖尿病、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導、【外来・入院】食に対して不安を感じている患者さんに対する栄養相談を随時行なっています。お気軽にご相談ください。【D棟2階 栄養管理センター】

老人保健施設「さくら荘」 TEL:0587-95-6722 <http://sakurasou.ijinkai.or.jp>

# 行事食

さくら総合病院  
栄養管理センター

## 七草粥(老人保健施設 さくら荘)

今月は「老人保健施設 さくら荘」1月の行事食を紹介いたします。

さくら荘では、毎月季節の食材や

行事食を取り入れたメニューを提供しています。

長期にわたり、療養される利用者様にも

季節を感じて頂けるよう工夫しています。

1月は七草粥をご用意しました。

### 献立

七草粥、千種焼、インゲンとツナの和え物  
竹輪の磯部揚げ、そうめん汁、白桃缶

生姜とネギで身体の中から温まる、寒い季節にぴったりのスープです。

## キャベツとネギのごまスープ

【材料】(2人分)

- キャベツ…………… 1/2
- 長ネギ…………… 1本
- おろし生姜…………… 適量
- 鶏がらスープの素…… 大さじ1
- 塩・コショウ…………… 適量
- 白ごま…………… 小さじ2
- 水…………… 200cc

【調理方法】

1. キャベツは2センチ幅位のざく切りに、ネギは小口切りにします。
2. 鍋にキャベツ・水・生姜・スープの素を入れて、キャベツが柔らかくなるまで煮ます。
3. 塩・コショウで味を整えたら、ネギと白ごまを加えて出来上がりです。ラー油やゴマ油を入れても美味しくいただけます。生の生姜を使う場合は、すり下ろしてください。

### ひとことポイント

キャベツ・ネギに多く含まれるビタミンCは免疫力を高め、動脈硬化を予防する働きがあります。

sakura's  
kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修  
美味しい&ヘルシー  
レシピ

# 冬の睡眠

就寝前の体温調整で睡眠の質を改善

冬は低気温と短く弱い日照が原因で、睡眠不満が高くなります。特に冷え症の方は寝る前の体温調節がうまくできず、眠りに入りづらくなります。また、日の出が遅く、朝日も弱いためすっきりと目覚められません。睡眠の質を高めることが重要です。

睡眠の質を高め、寝つきや朝の目覚めを改善するために、就寝前に体温を調整しましょう。

## 就寝1時間前の入浴

38～40度のお湯に10～20分程度ゆっくり浸かって、身体を芯から温めましょう。血流が良くなり、副交感神経が優位になってリラックスできます。

## 就寝30分前に首もとや目もとを温めましょう

首もと・目もとは、短時間で心地よい温かさを感じられます。就寝30分くらい前に温めることで全身の血めぐりがよくなり、入眠しやすくなります。

睡眠障害は、体力の低下・風邪をひきやすくなる・自律神経失調症・うつ病など精神疾患の要因にもなりかねません。健やかな生活を送るためにも、睡眠の質を高め、免疫力の高い身体づくりをしていきましょう。



※テレビやパソコン・スマホなどブルーライトを発する機器は睡眠障害の原因といわれています。生活習慣を見直し、就寝前の使用を控えましょう。

# 求人募集

『やりがい』が『生きがい』に  
さあ ここから始めよう

詳細をチェック!  
さくら総合病院 求人 検索

### 看護部門

あなたの熱意を求めています

- 看護師・准看護師
- 訪問看護師 (常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師 (常勤 | 非常勤)
- パート看護師・准看護師

### 診療支援部門

経験関係なし!! 新たな一歩でキャリアアップ。広い世界を見てみませんか?

- 歯科衛生士

患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

- 医療ソーシャルワーカー

### 医療技術部門

服薬指導のみならず救急医療への参加で充足感が桁違い

- 薬剤師 (常勤 | 非常勤)

救急の現場から診断、そして治療を技術的にサポート

- 診療放射線技師 (常勤 | 非常勤)

これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる

- 臨床検査技師 (常勤)

患者さんからの「ありがとう」に応えたくて

- 臨床工学技士

リハビリを利用するすべての方の応援団、明日への暮らしを支えるお仕事です

- 理学療法士 (PT)・作業療法士 (OT)

### さくら総合福祉センター

一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー

みんなで支える。明日への暮らし

- ケアスタッフ (常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ (常勤)

---

- デイケアセンター御嶽 (常勤 | 非常勤)

---

- デイケア・スタッフ [さくら荘] (非常勤)

## 頭の体操解答

### クロスワード

今年の花粉は2月中旬から飛散が予想されています。早めの予防対策を心がけましょう。

カ	ナ	リ	タ	カ	ゼ	ウ
フ	ツ	イ	ツ	タ	ヨ	チ
ン	ア	シ	ナ	ガ	オ	ジ
シ	カ	ユ	イ	モ	ス	コ
ヨ	オ	ン	ド	ケ	イ	ノ
ウ	ニ	ケ	ン	フ	ハ	イ
	マ	イ	コ	プ	ラ	ズ
	ユ	キ	ク	ロ	ツ	クス

### 数独

問題 1 難易度 ★

7	3	9	4	5	2	6	1	8
5	4	6	1	3	8	7	2	9
2	1	8	6	7	9	3	5	4
4	9	1	8	2	6	5	3	7
8	2	5	7	1	3	9	4	6
6	7	3	5	9	4	1	8	2
3	8	7	2	6	1	4	9	5
1	5	2	9	4	7	8	6	3
9	6	4	3	8	5	2	7	1

問題 2 難易度 ★★

6	3	8	2	5	1	4	7	9
7	1	2	4	6	9	8	5	3
9	5	4	7	8	3	6	1	2
3	7	5	1	9	4	2	6	8
8	2	1	3	7	6	9	4	5
4	6	9	5	2	8	1	3	7
1	8	6	9	3	7	5	2	4
5	4	3	8	1	2	7	9	6
2	9	7	6	4	5	3	8	1

# いつもあなたのそばに

夕方・夜間・休日も診療を行っております。

0587-95-6711



## 夕方診療

17:00-19:30

夕方診療は待ち時間も短くスムーズな場合も多いためオススメです。  
各科診療時間につきましては、受付またはホームページで。

[ijinkai.or.jp](http://ijinkai.or.jp)

専門の医師による各科の外来  
仕事や学校帰りに  
日中お忙しい方に