

HUMAN

Vol.300 | 2017.4

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

ロータス在宅専門クリニック

さくら総合福祉センター 在宅事業部 — 齊藤 真 (看護師)

さくら総合福祉センター 在宅事業部
連携事業所 スタッフの声
医療法人 医仁会 年表
ナース物語
はじめまして。新入職員紹介
介護ストーリー
認知症
トピックス
第13回 市民公開講座
インフォメーション
頭の体操
地元で収穫される旬の食材
sakura's kitchen
さくらの森通信
求人募集



ロータス在宅専門クリニック

今、我が国の高齢化は深刻な状況となっています。65歳以上の日本人は、過去40年間でほぼ4倍、2014年には3・300万人に達し、日本の人口の26%を占めており、4人に1人は、65歳以上の高齢者が日本の人口を占めているのが現状です。

同時期に、14歳以下の子供の数は、1975年の人口の24・3%から、2014年には12・8%に減少しており、1997年の高齢者の数は子供の数を上回り、2014年には大人用のおむつの売上が赤ん坊用のおむつの売上を上回っています。

現在の出生率を元に人口を予測すると、2060年までに65歳以上が人口の40%を占め、2・5人に1人は65歳以上の高齢者が日本の人口を占めることとなります。「少子高齢化問題」が私達の生活にこれまで想定できなかった問題となってきました。

例えば、「老老介護」という問題です。老老介護とは、お年寄りがお年寄りを介護する状況になることです。2025年には、世帯主が65歳以上である高齢者世帯が約1・840万世帯に増加し、その内の7割を一人暮らしのお年寄りや、高齢の夫婦のみの世帯が占めると見込まれています。

高齢化が進行する中で、平成に入り近代的在宅医療は飛躍の時を迎えます。1991年に訪問看護制度（訪問看護ステーション）が始まりました。1992年の医療法改正により、在宅医療が入院、外来に次ぐ第3の医療として位置づけられました。

2000年の介護保険制度施行に伴い、在宅医療は強く推し進められ、2006年の在宅療養支援診療所の創設、2012年の「在宅医療あんしん2012」など在宅医療を推進するための施策を国は次々と出しています。



「地域の皆様に必要とされる」
 さくら総合福祉センター在宅事業部として
 進化し続けたいと考えています。


20世紀は、治療や救命が優先される時代でしたが、21世紀に入り、多くの人が人生を全うし、老いと共に死を迎えられるようになりました。今、救命や延命をとことん追及する医療（治療モデル）から、その人らしさやQOL（Quality Of Life：生活の質）を保ちながら生きていくことを支援する医療（生活モデル）へのパラダイムシフトが起きています。高齢化が進行する中で、安心して地域で生を全うするための「地域包括ケアシステム」と、それを支える在宅医療の重要性が再認識されています。それに伴い、在宅医療・介護へのニーズが高まっています。医療法人医仁会の在宅事業部は、訪問診療・訪問看護ステーション・訪問リハビリテーション・訪問ヘルパーステーション・居宅介護支援事業所などと連携・協働し、在宅・介護チームの一員として、「完全終身サポート」を提供する使命を担うため、在宅で療養される方はもちろん、そのご家族を支えられるよう活動しています。

平成29年5月より、在宅療養支援診療所の「ロータス在宅専門クリニック」を新設いたします。利用者の皆様や住民の方々が、住み慣れた地域で安心して在宅療養・介護を受けられるよう、24時間連絡体制による訪問診療・訪問看護でご家族の支援を行なうとともに、医療・看護・介護に関する相談援助、ケアプランの作成など、包括的な在宅医療・看護・リハビリテーション・介護のサービスを提供していきます。

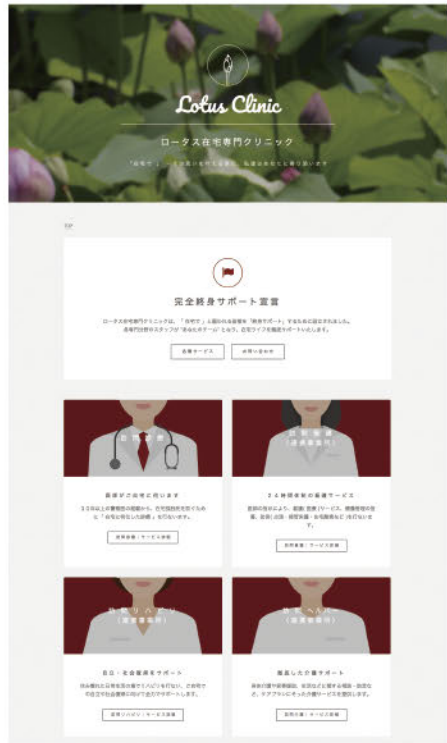
さくら総合福祉センター在宅事業部は「完全終身サポート宣言」を合言葉に、ご利用者様・ご家族の皆様、関係機関の皆様の声に真摯に耳を傾け、そのニーズに対応できることで信頼され、ご愛顧いただける「地域の皆様に必要とされる」さくら総合福祉センター在宅事業部として進化し続けたいと考えています。

今後とも皆様のご愛顧とご指導を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

ロータス在宅専門クリニック
開設は5月を予定しております。
 詳細はこちらをご覧ください。



<http://lotus-clinic.ijinkai.or.jp>



Lotus Clinic
 ロータス在宅専門クリニック

完全終身サポート宣言

訪問看護ステーション あすかビレッジ
 訪問リハビリテーション
 ヘルパーステーション あすかビレッジ
 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

求人募集中
 スタッフを募集しております。
 詳細はこちらをご覧ください。

さくら総合福祉センター 在宅事業部
 ロータス在宅専門クリニック

お問い合わせ
TEL 0587-95-5111

ロータス在宅専門クリニック

医療法人 医仁会 理事長：小林 勝正

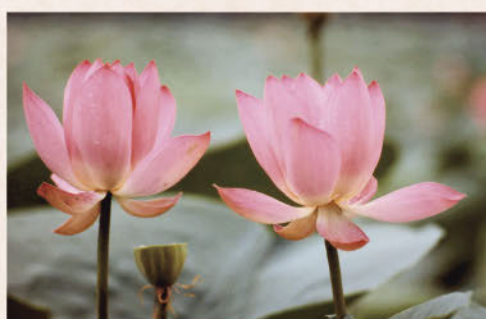


「寂しい孤独死をいかに防ぐか」が我々に残された現代の問題です。

ここ丹羽郡大口町で、無医村を解決つげるために、医療機関を開設しました。次に、不足している救急医療を確保するよう救急二次病院を開設しました。高齢者の施設収容には、不足する特別養護老人ホームの問題を少しでもサポートするため、老人保健施設をつくりました。この間35年間、警察医として看取られない遺体の検死活動を行なってきました。

こうした流れの中で、我々に常にその問題を提起してくれるのが患者さんであり、患者さんを取巻く家族です。ところが、世の中が超高齢社会となり長寿を喜ぶ反面、伴侶を亡くした独居老人が急増しているのも現実です。こうした独居老人の孤独死を防ぐため、元気なうちから彼らと関与し、体調を崩した時や、急病に襲われた時にも、彼らと共にあり、「寂しい孤独死をいかに防ぐか」が我々に残された現代の問題です。

そのためには、在宅専門クリニックを立ち上げ、健康なうちからそれらの人の状態を把握し、いざという時に関与して何とか看取られない死を予防できないかチャレンジします。何十年と世の中のために働いてきた人が、人知れずこの世の舞台から退場するのはいかにも悲しいことではありませんか。残る者がこれらの人に寄りそい静かに送り出してあげるのが、せめてもの我々のできる事ではないでしょうか。



さくら総合福祉センター 在宅事業部 連携事業所 スタッフの声

S T A F F V O I C E

連携事業所

訪問看護ステーション あすかビレッジ

訪問看護師：難波 秀幸

訪問看護は、家庭において寝たきりの方、病気やケガなどによって自宅での生活に支障をきたしている方などの生活の質を高めるために、主治医から訪問が必要と認められた方々に、日常生活活動(ADL)能力を維持し、住み慣れた地域で安心して療養していただけるよう看護サービスを提供し、ご本人・ご家族を支援するものです。

訪問看護ステーション あすかビレッジでは有料老人ホーム太郎と花子を中心に、24時間対応で難病を患っている方、重度の障害者、がん末期、人工呼吸器装着者、血糖管理・疼痛管理など、幅広く対応しております。



協力医療機関であるさくら総合病院やケアマネージャーと連携し、より良く質の高い看護を提供いたします。

また、今後開設されるロータス在宅専門クリニックにより退院後、在宅での療養を目的とする方の看護や介護するご家族の負担軽減、地域に潜在するニーズを把握し、さらに在宅への看護の強化を目指してまいります。在宅での療養に不安がある方、看護を必要とされる方、いつでもご連絡ください。

訪問看護ステーション あすかビレッジは在宅での悩みを解決します。

訪問リハビリテーション

理学療法士：石川 悟

さくら総合病院 リハビリセンター 理学療法士の石川です。訪問リハビリテーション(以下訪問リハビリ)と聞いても、利用している方が少なく、まだ世間の認知度も高くないと思います。リハビリテーションを病院やデイケアでご覧になったことがある方はご理解しやすいですが、ご本人や周囲に利用したご経験のない人には馴染みのないことではないでしょうか。

ケガや病気により身体に障害を呈し、日常生活で介護が必要となった方が対象です。多くの方は病院での治療後にはご自宅に退院されます。ご自宅へ退院される方の中には、体が不自由な為に入院以前の様な生活を送る事が困難な方も多くおられます。この様な場合、体を動かす機会や頻度



が減る事で、筋力・体力が低下し更に自宅での生活が困難となります。

訪問リハビリは、普段生活されているご自宅に理学療法士等が訪問し、安定した動作の獲得や助量の軽減を図るために身体機能訓練や日常生活動作訓練などを行ないます。訪問の頻度は利用する方やご家庭の事情により異なります。当事業所では1回の訪問時間は40分、週3回までを基本サービスとしています。訪問する地域は、大口町・扶桑町・犬山市・小牧市・江南市です。その他の地域でもご相談に応じます。利用開始には、事前に主治医がリハビリの必要性を認め指示を頂くことが条件となります。介護保険では介護支援相談員に、医療保険では当方にご相談ください。

ヘルパーステーション あすかビレッジ

ケアスタッフ：西田 憲司

「在宅介護」…どのようなイメージをお持ちでしょうか。実際に経験されている方は別として、まだ介護に関わっていない方にはピンとこないかと思います。

在宅介護は、大抵突然にやってくるものです。脳卒中・事故・転倒による骨折等により緊急入院から始まります。医師から、退院後は以前の様な自立した生活は難しいと言われ、皆と今後の相談を…なにやら介護とリハビリが、一日の生活の中心になりそうだと、といった感じです。

医仁会には、在宅診療・訪問看護・訪問ヘルパー・訪問リハビリ・ケアマネージャー等、必要な協力事業所が殆ど揃っています。いくら事前に周到な準備をしたところで、思い通りに事が運ぶわけではありません。想定外のことが起きる在宅介護の日々ですから、在宅介護のプロ集団



がいれば心強いと思います。

そんな「在宅介護」に寄り添い、お手伝いをする事が訪問介護の仕事になります。訪問介護には、できる事・できない事の制限はありますが、ヘルパーステーションあすかビレッジでは24時間365日休みなく支援する事ができます。在宅介護は全てを家族が行なうと精神的にも肉体的にも負担が大きくなり過ぎてしまう為、時々介護を離れて、他の人に対応を任せる事はとても重要なことだと思います。またプロの介護技術を見て、普段の介護に活かすこともできます。あるいは、介護が必要な高齢者が一人暮らしを続ける場合、訪問サービスは欠かせない存在です。まずは一度お声掛けください。ご相談に対応させていただきます。

居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

ケアマネージャー：服部由香

患者さん 利用者様から教わったこと——

最近では平均在院日数と呼ばれる病院に入院できる日数が減ってきています。国の制度に添い早期リハビリ開始であったり退院支援の体制であったりと仕組みはできていますが、患者さんが満足(安心)できるまで入院していただける状況ではありません。ですが不安に思われることはありません!でも勇気は出してみてくださいね!それが私たちケアマネージャーからのメッセージです。医療の場を離れて過ごされることの不安な気持ちは十分にわかりますが、退院後の支援体制ができる介護保険の仕組みはしっかりとつくられています。介護力や経済面も考慮し、お一人お一人の状況にあった制度を活用できるように一緒に考えさせてい



ただきます。患者さんから教わった言葉があります。「私達、患者の気持ちわかりますか?本当ならば初対面の方に会うときは着飾って掃除して一番良い状態で会うものです。ですが介護の相談での対面はどうしようもなくなった一番不安でボロボロの状態なのです。」この言葉がずーっと頭と心に残っています。私達ケアマネージャーは患者さんの気持ちに寄り添い、黒子役でお手伝いさせていただきます。退院後の介護は特別な経済力・介護力・住環境がなくても医療と介護、各々のサービスでチームを組んで支えることができます。勇気をもってケアマネージャーに相談してみてください。またケアマネージャーの言葉に耳を傾ける勇気をもってみてください。必ず良い方法はあります。

2000 4月 ヘルパーステーション あすかビレッジ開設

2002 5月 療養病床 128床 増床

2003 5月 血液透析室 4床 開設
7月 回復期リハビリテーション病棟 60床 開設

2007 6月 電子カルテ導入
11月 コンドル館開館
脊髄センター・口腔顎顔面外傷センター・
救急歯科医療センター・有病者歯科医療
センター・リハビリテーションセンター開設
診療科目 形成外科 増設 21科



2008 1月 デイケアセンター御嶽 開設 定員60名



2月 透析センター 開設(38床)



3月 外来点滴室 / 臨床検査部・検診室 移転

4月 有料老人ホーム 太郎と花子 (80床)開設



2010 5月 脳卒中・脊髄・脊椎センター開設 内視鏡室移転
7月 介護福祉サービス事業を、
さくら総合福祉センターへ統一名称変更
9月 医療法人 医仁会 さくら総合病院に名称変更

2011 1月 有料老人ホーム 太郎と花子 第II期(220床)増設



3月 東日本大震災 災害救助活動 … 宮城県石巻市
4月 検案活動 …… 福島県飯館村
6月 検案活動 …… 宮城県石巻市
10月 第1回 市民公開講座 開催

2014 3月 診療予約開始
10月 再診受付機・自動精算機導入

2015 4月 小林 豊 新院長就任
無料巡回バス運行 開始



7月 第1回 尾北病福連携会議 開催
福祉施設へのドクターカー 出動 開始

2016 1月 院内コンビニエンス・ストア 開設
4月 熊本地震 医療支援活動 … 熊本県・阿蘇



6月 診療科目 心療内科 増設 23科
7月 集中治療室ICU開設
9月 感染管理センター開設

2017 3月 さくらトータルサポートセンター開設
5月 ロータス在宅専門クリニック 開設予定

FUTURE | 未来

医療 X 人
サクラ・イノベーション



もっと地域に
医療と安心を

医療法人 医仁会 年表

HISTORY OF IJINKAI

これからも
「断らない医療」を通じて、
安心安全な医療・療養環境を
提供します。



1980 10月 大口外科クリニック開設
3日 診療科目 外科、胃腸科、整形外科、皮膚科、
泌尿器科、リハビリテーション科 6科 病床数 12床



1983 10月 医療法人 医仁会 大口クリニックに名称変更
増築増床 病床数 60床
診療科目 歯科、口腔外科 増設 8科



1989 4月 増築増床 病床数 95床
診療科目 内科、小児科、循環器科、婦人科、脳神経
外科、耳鼻咽喉科 増設 14科 CR・MRI・DSA導入

1994 12月 増床 病床数 107床

1995 1月 阪神淡路大震災 災害救助活動



1996 4月 医療法人 医仁会 さくら病院に名称変更
5月 診療科目 呼吸器科、神経内科、放射線科 増設 18科
老人保健施設 さくら荘 118床 開設



1998 8月 訪問看護ステーション あすかビレッジ開設

1999 4月 診療科目 眼科 増設 19科 療養病床 112床 増床
10月 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ開設

ナース物語

経験がきつかけ

4 B 病棟 看護師

今年1月にさくら総合病院に就職して2ヶ月が過ぎました。まだまだ力不足で一人前に仕事ができない状況ですが、丁寧に指導して下さるスタッフに感謝申し上げますと思っています。

私には当院を志望した大きなきっかけがありました。それは私の母の療養生活にありました。

母はいろいろな病気を抱えていました。初めに40歳を過ぎて糖尿病を発症し、数年もしないうちにインスリンの注射をするようになっていました。すると数年ごとに様々な合併症を併発していきました。最後は腰椎の圧迫骨折から立つことができなくなり、介護が必要になりました。高齢の父と二人暮らしでは介護が困難で、酸素吸入が必要になったため療養専門の病院に入院することになりました。入院した当初は痛みから自分で動くことを怖がり、励ます看護師に不満をぶつけていました。看護師はそんな母を理解し、リハビリに意欲的に向き合えるように辛

抱強く関わってくれました。その結果、数ヶ月後には得意げに車いすを操り、乗りこなし、自分でトイレを済ませられるまで動けるようになっていました。そこには落ち込んでいた母の姿はどこにもありませんでした。私は驚きと感動に溢れて関わっていた医師、リハビリスタッフはもちろんのこと、一番身近に母を支えていただいた看護師に感謝の念を抱きました。

このように患者さんの気持ちを理解し、思いに共感し、支援する看護が療養科看護であり、私もこんな看護をしたいと思いはじめました。この思いは長年急性期の総合病院で働いていた私が、ずっと思っていたことでもありました。

今日、晴れてさくら総合病院の一員となった私は、迷うことなく療養病棟勤務を希望しました。体験した様々な思いを、今度は自分が提供する側に立ち、患者さんやご家族に寄り添い、支援していける看護を行なっていきたいと思えます。

はじめまして。

2月に入職した
職員紹介



看護師

恒岡 弘隆

Hiroataka Tsuneoka

早くお役に立てるよう頑張らせていただきます。



看護師

杉野 輝一

Terukazu Sugino

今までの経験を活かして初心を忘れず頑張ります。よろしくお願いします。



看護師

温水 優香

Yuka Nukumizu

笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



事務職員

米田 旭宏

Akihiro Yoneda

一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



管理栄養士

松本 梨沙

Risa Matsumoto

1日でも早く慣れるよう、頑張ります。よろしくお願いします。



ケアスタッフ

関口 梨紗

Risa Sekiguchi

1日も早く貢献できるように頑張っています。よろしくお願いします。



ケアマネージャー

池上 幹太

Kanta Ikegami

一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

介護ストーリー

老人保健施設「さくら荘」介護職員

私はさくら荘に勤務させていただいています。宜しくお願い致します。

私は昨年9月入社しました。勤務5日目で主人の父が亡くなり、その後すぐに主人の母が脳梗塞で入院と重なったことで、10月末まで約2ヶ月弱の間お休みを頂いてしまいました。

自分的にかなり長く休んでしまったので「仕事の復帰は苦しいかなア、難しいかなア」と感じて悩んでいたのですが、事務長さんには休んでいる間、何度もお電話を頂いて相談も聞いてもらい、なんとか11月1日に復帰させていただく事ができました。

周りの皆様にも声をかけてもらい励まされ、この日を迎える事ができました。感謝の一言です。ありがとうございました。

その私がこの介護の職に就くきっかけとなった出来事が2つあります。1つは主人の母の介護でした。

認知症を患った母は認知調査の度に1から3、3から1、2から4、4から2へと介護度がコロコロ変わるので。その都度お知らせが届くのですが、そのたび不信感が募っていきました。もっと家族に寄り添い、利用者様の心に寄り添えるケアスタッフやケアマネはいないのか?と思いはじめ、その思いが徐々に私なら…という

気持ちに変化していきました。

そんな中、きっかけとなった2つ目の出来事がおこりました。実の姉が臍臓がんで亡くなりました。

その際も実の両親のケアについて、話し合いを何度も何度も行ないました。

私はそのとき心を決め「絶対に介護の職に就く、絶対に心あるケアマネになってやる」と誓い、すぐに職探しを始め、勢いで転職しました。

私の介護職人生の1回目はグループホームでした。利用者様9人全員が自立し、歩行し、普通のパンツを履き、料理も自分達で出来てしまう様なグループホームでした。私の仕事といえば料理と掃除です。

もっともっと介護介助の経験を積みたいと思い、探して探して転職した先がさくら荘でした。はじめは戸惑いばかりでしたが、ケアスタッフ・ナース共に指導・助言を頂き、出来なかった事が1つ1つ出来るようになる喜びを感じる事が、今は楽しくてたまりません。

これからも初心を忘れず、寄り添えるケアマネを目指して、2つのきっかけがあり勢いで転職しましたが、いつか胸を張って介護の仕事が私の転職です。と言える様に頑張っていきたいと思えます。

どうか宜しくお願い致します。ありがとうございました。

認知症

認知症の方とご家族を、地域・医療・介護で支えるために——
大口町の認知症施策と脳ドックによる早期発見

大口町では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、症状の進行・状態に応じて受けられる医療・介護・福祉サービスなどを示した冊子「認知症ケアパス」を発行しています。

自分でできる認知症チェック、支援一覧、生活支援相談、認知症の相談ができる大口町内の医療機関紹介などが掲載されています。

認知症ケアパスはこちらから閲覧できます ▶



脳ドックを受けることで
認知症傾向の有無がわかります



その他、脳ドックセットで発見される可能性のある疾患

- 脳梗塞
- 脳の血管の狭窄や閉塞
- 脳出血
- 脳腫瘍
- 未破裂脳動脈瘤
- その他
- (くも膜下出血の原因病変)
- (脳動静脈奇形、血管腫、もやもや病など)

検査を希望される方は、医師にご相談ください



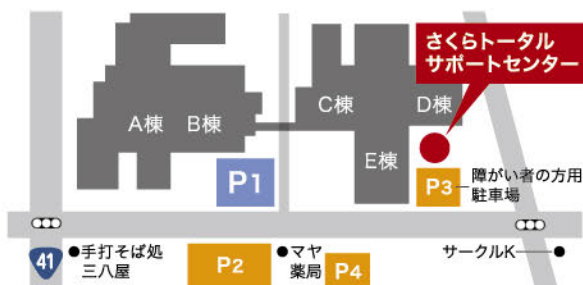
さくらトータルサポートセンター開設のお知らせ

すべては安心と笑顔のために— さくらのホスピタリティ

介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。



さくらトータルサポートセンター



お問い合わせ：さくら総合病院 A棟・D棟受付
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～17時30分)

予約の必要はありません。
営業時間内のご都合の良い時間にお越しください。

料金：無料。専門のスタッフ
にお気軽にお問い合わせ
いただけます。



[さくら外来] にんにく注射のご案内

さくら外来では、にんにく注射を開始しました。にんにく注射はビタミンB1を豊富に含んだ総合栄養注射です。手早く体力を回復できることからアスリートや芸能人にも愛用され、疲労および倦怠感の回復効果、即効性がある副作用がないといわれています。

にんにく注射の期待される効果

- 疲労・倦怠感の回復
- 肌荒れ、ニキビなどの改善
- 肩こり、冷え症の改善
- 二日酔いの回復 など

※効果の感じ方には個人差があります

接種可能日 ※休診時は接種不可となります

- (月)夕診:院長外来のみ
- (木)午前・夕診:奈々先生外来のみ
- (金)午前・夕診:奈々先生、院長外来のみ

接種料金 1回:2,500円



忙しい、疲れが溜っている、元気がでない、そんな方は、さくら外来にご相談ください。接種前には消化器病・外傷センターでの診察が必須となります。

消化器病・外傷センター

【※要予約】ご予約のお問い合わせは、消化器病・外傷センターMAまで
TEL:0587-95-6711

医療ヘルスケアAtoZ 第2回:脳出血の手術にも内視鏡を使うケースはありますか?

脳卒中の一つである脳出血で意識障害が見られる場合は手術する必要がある場合があります。

手術では脳内の血腫を除去し、出血源の止血をします。以前は顕微鏡を使用して開頭術が行なわれていましたが、腹部手術や胸部手術と同様に、脳神経外科手術でも内視鏡を用いた手術が増えています。

内視鏡術は開頭手術に比べて時間も短く、出血量が少ないため患者さんの負担が少ない手術法です。

さくら総合病院でも頻繁に内視鏡手術を行なっております。脳出血の初期症状は以下のケースが多く見られます。

- 気分が悪い、気持ち悪い
- 強い頭痛
- めまいがする
- 立て歩けない
- 嘔吐
- 手足のしびれ

ひょっとして?と思ったら、
当院、脳卒中・脊椎・脊髄センターで受診しましょう。



脳卒中・脊椎・脊髄センター

ご不明な点は、お気軽に当院スタッフまで
お問い合わせください。TEL:0587-95-0015(地域連携室)



2月26日(日)犬山ハーフマラソン、 救護スタッフとしてサポートしました

第39回犬山ハーフマラソンの救護スタッフとして大会をサポートいたしました。今後も、もっと『地域に健康と安心』をお届けするためサポートを継続してまいります。



3月10日(金)美化運動を行ないました

テーブルやソファーなどの手が触れる場所から、ふだんの清掃では取りきれていない汚れなど、ご来院された方々を思って、一生懸命に拭き掃除を行ないました。



3月10日(金)看護部伝達講習会を 行ないました

伝達講習会とは、研修で学んだ事を報告して看護の質を向上するための勉強会です。講習や勉強会を通じて知識や技術を共有し、患者さんの支援に役立ていきます。



3月13日(月)東大寺二月堂 修二会に 使われたお松明の配布をいたしました

今年も東大寺 修二会に使われたお松明をお分けしました。お松明を御守りとして無病息災等をお願いすると共に震災犠牲者のご冥福を共に祈りましょう。



3月10日(金)EPA看護師候補者3名が 准看護師の試験に合格しました

日本との経済連携協定(EPA)で来日している看護師候補者3名が准看護師の試験に合格しました。これからも次のステップに向かって頑張ってください。



3月22日(水)CTとMRIの違いについて 勉強会を行ないました

診療放射線技師から、検査画像による差異と疾患に対する有用性を受講しました。医療機器の特性を理解し、適切な対応が出来るよう知識や安全面の向上を目指します。



第13回

地域に健康と安心を

さくら市民公開講座

平成
29年

5月20日 土

大口町民会館

13時～16時
(13時受付開始)

参加費無料
事前申込不要



[第1部] 13時00分～13時55分

健康ブース

- 血圧測定
- 血糖測定
- 看護相談
- 介護・訪問看護相談
- ロコモ体操
- 手洗いチェック
- ハンド・トリートメント

[第2部] 13時55分～15時55分 <手話通訳付き>

- さくら総合病院 副院長
- 開会の挨拶…………… 秦 誠 宏
- さくら総合病院 消化器外科医長
- 「胃がん検診とピロリ菌」 岡田 隆 雅
- さくら総合病院 薬剤師
- 「ピロリ菌除去における薬剤師の介入」…………… 西川 佐紀子
- さくら総合病院 院長
- 閉会の挨拶…………… 小 林 豊

※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

主催●さくら市民公開講座事務局 0587-95-6711(代表)

後援●尾北医師会/小牧市医師会/大口町/扶桑町/犬山市/小牧市/江南市

交通アクセス



車でお越しの際は**専用駐車場**をご利用ください

なお、会場前の駐車場は台数に限りがございますので、車イスでお越しの方のみご利用いただけます。



専用駐車場 大口町民会館 第2駐車場

さくら総合病院 無料巡回バス(江南方面)

江南方面行き 無料巡回バスにて大口町民会館までお送りいたします。お気軽にご利用ください。



行きのバス

A棟 発

D棟 発



12時00分発 → 12時05分発



13時10分発 → 13時15分発

帰りのバス

講演終了後、会場前から楽田駅・柏森駅方面へ参ります。道のりでの途中下車も可能です。

近隣地域で開催される桜まつり等のイベントをご紹介します。

1 大口町 五条川の桜

3月25日(土)～

五条川沿い約8km、約2000本の桜並木を楽しめます。夜は新田橋～平和橋までライトアップが行なわれます。新田橋、リバーサイド桜橋公園、堀尾跡公園内には屋台が出店されます。

[場所] 大口町 五条川河畔、尾北自然歩道

2 岩倉桜まつり

3月31日(金)～4月9日(日)

「日本さくら名所100選」として有名な五条川河畔で開催されます。のんびり洗い、からくり実演、桜のライトアップや物産市が催されます。

[場所] 岩倉市 五条川河畔

3 一宮桜まつり

4月10日(月)まで開催中

国の名勝・天然記念物に指定されている木曾川堤をはじめ桜の名所で開催されます。大江川緑道では期間中の18時～21時半までライトアップされます。

[場所] 大江川緑道、木曾川堤ほか各所

4 138タワーパークさくら祭り

4月9日(日)まで開催中

ツインアーチ138では、今春の卒業生・入学生を対象とした無料招待や、513段の非常階段を上がりながら木曾川堤の桜並木を楽しめる階段のぼり等が開催されます。

[場所] 一宮市光明寺宇浦崎21-3

5 すいとびあ江南 さくら祭

4月5日(水)まで開催中

ふれあい池の周りや外周道路の植樹帯に、コヒガンサクラ約150本余が見事な花を咲かせます。

[場所] 江南市草井町西200番地

6 フラワーパーク江南 さくら祭り

4月9日(日)まで開催中

ソメイヨシノなどの桜や、ハナナやピオラなどの花々が見頃になり、花や野菜の種がもらえるクイズラリーも実施されます。

[場所] 江南市小杵町一色



7 第383回 犬山祭

4月1日(土)・2日(日)

国宝犬山城を仰ぐ城下町にからくり人形を備えた車山が繰り出します。夜車山の巡行では提灯の灯りが夜桜に映え、美しい夢幻の世界へと誘います。

[場所] 犬山城下町・犬山城前広場

8 桃太郎さくらまつり

4月上旬(開花にあわせて)

犬山市の木曾川沿いにある桃太郎公園で毎年恒例の「さくらまつり」を実施します。21時まで夜桜ライトアップが行われます。

[場所] 犬山市栗栖460

9 風流お花見船

4月9日(日)まで開催中

木曾川をくだる船上から、犬山城や周辺に咲き誇る桜を楽しめるお花見遊覧船です。1日10便、30分間隔で運行されます。大人500円・小人100円・幼児無料 ※当日先着順/各便50名・定員に達し次第終了

[場所] 犬山橋遊覧船のりば

10 小牧山さくらまつり

4月1日(土)～10日(月)

約1200本の桜が小牧山を薄ピンクに染あげます。開花にあわせ午後6時～午後9時の間、ボンボリ・灯籠等によるライトアップが行なわれ、幻想的な夜桜も楽しめます。

[場所] 小牧市 小牧山

11 江南藤まつり

4月20日(木)～5月7日(日)

藤の名所 曼陀羅寺公園で、約60本の藤が色鮮やかに咲き誇り、その甘い香りを楽しめます。昼は様々な催しが行われるほか、夜間は藤棚がライトアップされます。

[場所] 江南市前飛保町寺町202

12 一宮つつじ祭

4月29日(土・祝)・30日(日)

戦国武将・浅野長政公の屋敷跡地「浅野公園」では毎年4月下旬頃、赤・白・ピンクと色とりどりのつつじ1000株以上を見ることが出来る「つつじ祭」が開催されます。

[場所] 一宮市浅野字八剣67-1



頭の体操

クロスワード

数独 ナンバープレース

クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: さくら総合病院では通院・お見舞いの方がご利用いただけるバスを運行しております。

答:

1	7	9	12		17		24
2					18	20	
3				15			
4			13				25
	8	10			19	21	
5				16		22	
6			14				
		11				23	

横のカギ

- 謝るときの言葉。
- 針綱——は犬山城の守護神で、犬山祭はこの御例祭です。
- 学会発表の予行演習を——会といいます。
- 俗世間のことに無関心なことを——世離れといいます。
- ソメ——ノは日本で最も多い桜の品種です。
- ナー ホスピタル・クリニックは近隣の医療機関と連携し、地域医療の発展を図るものです。
- 酒類一般、または蒸留酒のこと。語源はラテン語です。
- 倫理観や道徳意識のこと。——がない。——に反する。など。
- ケラ芸と揶揄される、飛ぶ・泳ぐ・地中を掘る昆虫。
- 犬山祭では、か——人形を乗せた車山が城下町に繰り出します。
- 折衷とは、和風と洋風を程よく取り混ぜること。
- 生き甲斐を見つけ、——のどん底から這い上がる。
- 信長の居城もあった小——山は、山全体が公園で桜の名所です。
- でんとは、車山を持ち上げ、豪快に方向転換することです。

縦のカギ

- 大口町を流れる桜の名所といえば——川の桜並木です。
- 犬山祭の車山行事は、ユネスコ無形文化——に登録されています。
- は体の抵抗力で、体温を上げることでアップします。
- ニ——はカロチンを大量に含む緑黄色野菜です。
- 欧文で用いる最初の英文字をイニシャルや——字といいます。
- 農作物や農機具などを収納する別棟の物置小屋。
- トは、自動などを意味します。——トーションなど。
- カピ——はアマゾンに生息するネズミ科の生物です。
- ットはボールやシャトルを打つ、球技などで使う道具です。
- エイプリル——は4月1日には嘘をついても良いという風習です。
- 桜まつりで有名な、山内一豊ゆかりの街。
- 花——団子。
- 動脈硬化、脳梗塞などは血管が——ることによる病気です。
- 方診療は、待ち時間も短くスムーズに受診できます。
- 携室は、他院・他施設をつなぐ役割を担っています。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度 ★

1	3	8	5		4	7	2	9
4		2		9		6		8
			2		1			
	2	6				5	3	
			8	5	2			
	9	4				1	8	
			1		5			
2		1		7		4		5
3	8	5	9		6	2	7	1

問題 2

難易度 ★★

7	1	2				4	6	9
			4	9	7			
9		4				7		3
	7		2	8	6		9	
8		1				3		6
	6		1	7	3		2	
5		3				8		2
			5	4	2			
2	9	7				6	4	5

地元で収穫される

旬の食材

尾北地区および
愛知県内で収穫された
旬の野菜を接種して
免疫力を高め、
抵抗力のある体を作りましょう。



生姜

生姜に含まれるショウガオールには、花粉症の原因であるヒスタミンの生成を抑える効果があるといわれています。



ニンジン

根菜では珍しい緑黄色野菜です。多く含まれるβカロテンは体内でビタミンAに変化し、皮膚・鼻・喉などの粘膜、気管支・肺などの上皮組織を正常に保つ働きがあります。



れんこん

表面の斑点・黒ずみはカテキンで、アレルギーを引き起す抗体の血中濃度を下げる効果が期待できます。他にも、ビタミンCやムチンは風邪予防や美肌効果が期待でき、タンニンには止血や炎症を抑える効果があるといわれています。

玉ねぎ

玉ねぎに含まれるケルセチンやフラボノイドには強い抗酸化作用があり、アトピー性皮膚炎や花粉症の炎症を抑える効果も認められています。



大根

ヒスタミンの分解を促進するジアスターゼが含まれています。ジアスターゼは加熱に弱いので、大根おろしなど生で摂取しましょう。



ピックアップ

れんこんの豆知識



愛知県は木曾川下流の泥質土壌が栽培に適しており、全国4位の出荷量を誇ります。れんこんにはビタミンCやミネラルなどの栄養素が豊富に含まれています。その他、食物繊維・ムチン・タンニンといった花粉症に効果が期待できる栄養素も多く含まれています。れんこんの主成分はデンプンで、食物繊維を多く含んでおり、食物繊維は胃で消化されずに腸まで届き、便秘の解消や整腸作用から、免疫力を高める効果が期待できます。れんこんを切ったときの粘り気の素がムチンです。納豆のネバネバと同じ成分で、摂取することで体から粘液が豊富に分泌され、ウイルスから体を守ってくれます。タンニンには抗酸化作用や免疫力を高める効果があり、これらの成分は花粉症対策に効果が期待できます。

sakura's
kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修

美味しい

&

ヘルシーレシピ

風邪のときや花粉症にも!体を温めて、免疫力をアップさせる根菜を使ったスープです。

れんこんと根菜の和風スープ

【材料】(3~4分)

- れんこん……………8cm
- ニンジン……………1/3本
- 大根……………5cm
- 玉ねぎ……………1/2個
- 生姜……………1~2片
- キャベツ・もやし・ねぎ…適量
- 醤油・だしの素……大さじ1
- 料理酒……………小さじ2
- 塩・コショウ……………適量
- 片栗粉……………小さじ2

【調理方法】

- 1 れんこん・ニンジンを適当な大きさにカットして、10分ほど水にさらす。他の野菜は、すべてみじん切りにする。
- 2 フライパンに油を入れ、れんこん・ニンジン・玉ねぎを炒める。玉ねぎが透き通ったら水と調味料、残りの野菜を入れて煮込む。
- 3 味つけを調整したら、片栗粉を同量の水で溶いて鍋の中に入れて、とろみがついたら器に盛り、上に刻んだねぎを乗せて完成。

食物繊維の多い根菜は腸内環境を整えて免疫力を高めるなど、花粉症対策に効果があると言われています。



患者さんのための Library
さくらの森通信
 C棟2階 脳卒中・脊椎・脊髄センター前

開室時間
 月曜日～金曜日
 10:00～12:00
 13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書
 や小説などの一般書や、DVD・パンフ
 レットの他にインターネットによる
 医療情報の検索も可能です。是非、
 お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介
 要介護3・4・5の人のための
在宅リハビリ
 やる気がでる
 簡単リハビリのすすめ
 [著者]
飯島 治

在宅でリハビリをして元気を取り戻したい。でも
 意外と見過ごされがち「モチベーション管理」
 という問題が起こってきます。どうすれば、やる
 気が出るリハビリを導入できるのか？この図書
 ではやる気を出すための方法を追求し「だらけ
 ながらでもいいじゃないか」という発想のもと、簡
 単にできる色々な方法が紹介されています。在
 宅でリハビリを導入したいご家族や患者さん
 にお勧めの図書です。

求人募集

『やりがい』が『生きがい』に
 さあ ここから始めよう

詳細をチェック!
 さくら総合病院 求人 検索

看護部門



- あなたの熱意を求めています
- 看護師・准看護師
 - 訪問看護師 (常勤 | 非常勤)
 - 訪問准看護師 (常勤 | 非常勤)
 - パート看護師・准看護師

診療支援部門



- 患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い
- 医療ソーシャルワーカー
 - 薬局助手 (常勤)

医療技術部門



- 服薬指導のみならず救急医療への参加で
 充足感が桁違い
- 薬剤師 (常勤 | 非常勤)
- 救急の現場から診断、そして治療を技術的にサポート
- 診療放射線技師 (常勤 | 非常勤)
- これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる
- 臨床検査技師 (常勤 | 非常勤)
- リハビリを利用するすべての方の応援団、
 明日への暮らしを支えるお仕事です
- 理学療法士 [PT]・作業療法士 [OT]
- 安心できる食事の提供
 栄養指導・相談で患者さんをサポート
- 管理栄養士

さくら総合福祉センター



- 一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で
 高齢者の方々をサポート
- ケアマネージャー
- みんなで支える。明日への暮らし
- ケアスタッフ (常勤 | 非常勤)
 - 訪問介護スタッフ (常勤)
-
- デイケアセンター御嶽 (常勤 | 非常勤)
-
- デイケア・スタッフ [さくら荘] (非常勤)



クロスワード 解答

扶桑・犬山、江南、小牧の3方向に無料
 巡回バスを運行しています。通院・お見
 舞い等、お気軽にご利用ください。

ジ	ゴ	メ	ナ	サイ	ユ
ユ	ジン	ジャ	ワ	ヨ	ウ
ン	ヨ	エ	ラ	クリ	
ン	ウ	キ	オ	ケ	チ
カ		リ	カー	シ	ツイ
イ	ヨ	シ	フ	マ	キ
サ	ク	ラ	パー	ト	レ
ン		モ	ラル	ドン	

数独 ナンバープレース 解答

問題 1

1	3	8	5	6	4	7	2	9
4	5	2	7	9	3	6	1	8
6	7	9	2	8	1	3	5	4
8	2	6	4	1	9	5	3	7
7	1	3	8	5	2	9	4	6
5	9	4	6	3	7	1	8	2
9	4	7	1	2	5	8	6	3
2	6	1	3	7	8	4	9	5
3	8	5	9	4	6	2	7	1

問題 2

7	1	2	8	3	5	4	6	9
6	3	8	4	9	7	2	5	1
9	5	4	6	2	1	7	8	3
3	7	5	2	8	6	1	9	4
8	2	1	9	5	4	3	7	6
4	6	9	1	7	3	5	2	8
5	4	3	7	6	9	8	1	2
1	8	6	5	4	2	9	3	7
2	9	7	3	1	8	6	4	5