

HUMAN

Vol.301 | 2017.5

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

さくらトータル サポートセンター

さくら総合福祉センター
居宅介護支援事業所 あすかビレッジ 管理者

服部 由香

ナース物語

さくらトータルサポートセンター

介護ストーリー

はじめまして。新入職員紹介

ロータス在宅専門クリニック

トピックス

第13回 さくら市民公開講座

インフォメーション

さくらの森通信

頭の体操

菖蒲湯の効能

地元で収穫される旬の食材

sakura's kitchen

GWの外来・リハビリ診療のお知らせ

求人募集

さくらトータルサポートセンター

トータルサポートセンターに足を運んでくださる方

開設して1ヶ月が経とうとしています。どんな方が、どんな相談事をもって来てくださるのか、検討がつかない状態での開設でした。

そんな状況でしたが、毎日ひとりふたり：と、不安な表情でサポートセンターを覗いてくださる方がいます。「こんな事の相談でも良いですか？：：」

「靴が飾つてあるので見にきました：：」
「父が入院中なのですが、家に母がひとり残されて生活できず：：私もこれ以上実家に滞在できません。家に帰らなければなりません：：」母が入院し、父が毎日お見舞いに来ては洗濯物や家のことをやっています。でも最近父の様子がおかしいと思えます。認知症でしょうか？：：」

「病院で退院の説明がありました。期限を告げられても家に帰るのには不安があります。どうしたらよいですか？」等：：の相談です。

在宅介護・療養をあきらめていませんか？
胃ろうになったから：：酸素が付いているから：：トイレに自分で行けないから：：等、お風呂に入ることができないから：：等、家での生活は無理と諦めてしまわれる方が多いように感じます。

制度を理解し、上手く活用すれば自宅での介護・療養も可能です。費用的にも一番負担が少ないのは自宅で過ごされることです。

訪問看護・訪問リハビリ

自宅を訪問して手伝ってくれるのはヘルパーさんだけではありません。医師・看護師・リハビリも自宅を訪問して、自宅で生活する手助けをしてくれます。

通院・薬の受け取りができない方

訪問診療をご存知ですか？
医師が定期的(月2回程度)に自宅を訪

問し、身体状態を把握することで、急変時や不安な症状のある時、すぐに相談でき対応してもらえます。

施設選び：何を基準に選べば良いの？

在宅での療養・介護は困難と判断される方が多いように感じます。特別養護老人ホーム(特養)と呼ばれる施設、老人保健施設(老健)と呼ばれる施設、住宅型有料老人ホーム、グループホーム等があります。それぞれに特性が異なり、料金だけで選んでしまうと途中で出なければならなくなったり、入退院を繰り返す、かえって負担が大きくなることもあります。身体状況や治療方針、または今後の余生をどう過ごしたいかをしっかりと伝え、施設を選ばれることをお勧めします。様々な制度を理解し、適切に活用すれば経済的な負担・不安が解消できるケースもあります。

どんな制度があるかご存知ですか？

左頁の在宅医療における年金・医療費・介護費・高度障害保険金等のチェック表で、ご確認ください。

介護保険について

「歩行・立ち座り動作に不便はしているけれど、ヘルパーさんやデイに行くような歳じゃないから介護保険は申請しないわ。」と言う声をよく聞きます。

↓ヘルパーさん・デイを使うばかりが介護保険ではありません。自分で動作しやすくなるように環境を整えるための給付も受けられます。

↓手すりは工事が必要なばかりではありません。簡単な設置で済むレンタル品もあります。

※きつかけになるよう、介護用品の展示もしてありますので、お気軽に立ち寄ってみてください。



…相談事を聞きながら感じた事…

ご夫婦で寄り添いながら、自分達の生活のペースを創り上げておられます。どちらかが病気をされる、または身体状態が変わると生活のペースは崩れ、夫婦共に影響が出てしまうものだと感じます。

子供さんが支えようとされますが、やはり自分達の生活があり、時間にも経済的にも制限がかかります。また入院期限・入所期間の制限など社会保障の厳しさを実感されます。そんな切羽詰まった状況の中で、どこへ相談をすれば良いのか？またどんな制度を使うことができるのか？どんな手順を踏めば良いのか？等々…限られた日数の中で現実を受け止めながら進めていく際には、やはり問題や課題を整理し、導く役割の者が必要と感じました。

さくらトータルサポートセンターをご活用ください。一緒に考え、方法を見つけ出すことができると思います。

在宅医療における年金・医療費・介護費・高度障害保険金等のチェック表

年金・給付金

- 障害基礎年金・障害厚生年金
年金に入っていた人で65歳までに障害になった人
- 特別障害給付金
年金に入っていない人で障害になった人、被保険者の妻(夫)
- 特別障害者手当
身体十知覚的障害の重複、もしくは身障1〜2級で寝たきり
- 障害手当金
会社を3日以上休んだ場合60%の給与が18ヶ月まで支給

介護休業給付金

- 介護休業給付金
付き添い者の40%の給与が3ヶ月分まで支給
- 重度心身障害者福祉手当
身障1〜3級を有するもの
- 生活保護

医療費助成

- 重度心身障害者等医療費助成
身障1〜3級、65歳以上で6ヶ月以上寝たきり
- 後期高齢者医療制度
75歳以上、65〜74歳で身障1〜3級
- 特定疾患治療研究事業
特定45疾患
- 高額介護合算療養費
年間の医療費と介護費の合計の上限金額
- 高額療養費
年齢、収入による上限金額

介護助成

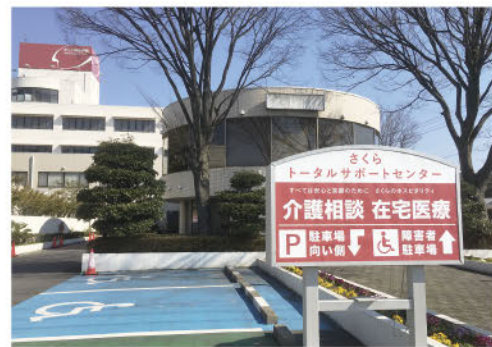
- 介護保険
65歳以上、40歳以上で16の特定疾患のある人
- 障害福祉サービスの定率負担
障害者での介護負担の上限金額
- 高額介護サービス費支給
非障害者での介護負担の上限

生命保険関連

- 高度障害状態の認定
生命保険の全額がもらえる
- 特定疾患特約
がん、心筋梗塞・脳卒中などの指定された疾患の場合

医療費控除

- 全員
10万円を越えて払った分が税金控除されます。



さくらトータルサポートセンター

介護相談・在宅医療・通院などでお困りでしたら、該当する項目に☑チェックを入れ、お気軽にご相談ください。

ご相談内容 介護相談 在宅医療 通院 その他
伝達事項などありましたら、ご記入ください

さくらトータルサポートセンター

介護相談・在宅医療・通院などでお困りでしたら、該当する項目に☑チェックを入れ、お気軽にご相談ください。

ご相談内容 介護相談 在宅医療 通院 その他
伝達事項などありましたら、ご記入ください

ナース物語

「チーム医療」

みなさんは「チーム医療」という言葉を耳にされたことがあるでしょうか？

病院は、看護師だけではなく、医師、検査技師、放射線技師、薬剤師、リハビリスタッフ、栄養士など沢山の職種が集まって働いています。患者さんの病が少しでも良くなるようにという同じ目的に向かって、それぞれの専門スタッフが二丸となつて対応しています。

さくら総合病院でそれを一番実感するのが、院内放送で流れるコードブルーという放送のときです。コードブルーというアナウンスが流れると、その場所へスタッフがとにかく急いで駆けつけます。その場所には急変された患者さんがいるので、他の業務は全て止めて患者さんの救命のみが優先されます。それぞれ専門分野のスタッフが集まり、ひとつの命を救おうと二丸となる時、救命って素晴らしいと感じます。

どうして患者さんの病態が悪化

したのか、外見だけでは医師も判断できない時もあります。放射線技師がレントゲンを撮影したり、検査技師が採血結果を出すことで患者さんの病態が見えてきます。点滴によって救命するとき、薬剤管理センターが指示された薬品を運んでくれます。窮地を脱して回復されると、リハビリスタッフにより早期にリハビリを開始します。また、身体を動かすための栄養源となる食事、回復期に入ってもなかなか食事が摂取できないことがよくあります。そんなときは、管理栄養士が介入し、食事の種類を考えて、患者さんにとって食べやすいものを提供できるよう提案してくれます。このようにして患者さんは回復し、退院という一つの目標にチームで向かっていきます。

自宅に帰る前に、もう少しリハビリが必要なとき、当院では回復期病棟でリハビリを継続することがあります。また、ある程度回復された患者さんは療養病棟へ行かれ

5 A病棟 看護師

することもあります。急性期病棟に勤めている私は、その後の退院までの状況が把握できないことが多いですが、廊下で久しぶりに患者さんに会おうと、重症で寝たきりだった方が車椅子で動き、歩けるようになっておられ、人間の回復力ってすごいなと思います。

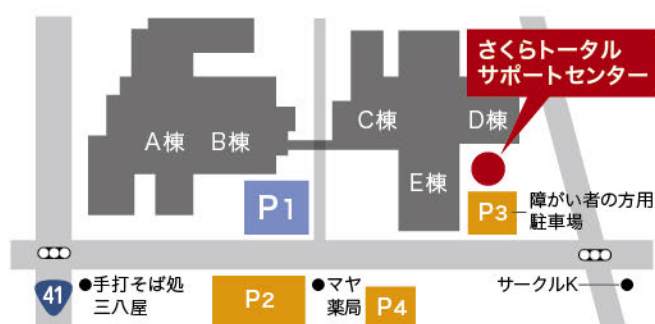
私は、患者さん個々が持っている治癒力を引き出すことが出来るよう看護職に携わっています。私たちに出来る援助はほんの一部で、回復へ向かう第一歩には患者さん本人の治そうと思ふ意思が必要です。その気持ちを引き出せるよう、患者さんに寄り添えたらと考えています。十分な援助が出来ない現状にジレンマを抱くこともありますが、そんなとき、患者さんの笑顔に救われることが本当に多くあります。自分の描く目標にはまだまだ近づいていませんが、その笑顔が一人でも多く増やせるように努力していきたいと思っています。

さくらトータルサポートセンター

すべては安心と笑顔のために — さくらのホスピタリティ



介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。



予約の必要はありません。営業時間内、ご都合の良い時間にお越しください。
料金:無料。専門のスタッフにお気軽にお問い合わせいただけます。

お問い合わせ：さくら総合病院 A棟・D棟受付
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～19時30分)

介護ストーリー

ショートステイ「太郎と花子」介護職員

私は現在、ショートステイ 太郎と花子に勤務しております。

ショートステイでは老人の方々だけでなく、障害者の方も多くご利用されています。

当初、スタッフは老人介護に慣れていても、障害者の方、特に障害児となると、どのように接していいかも分からず、手探りで少しずつ学び、特別支援学校に頼み、研修も行なってきました。

また、人工呼吸器を使用されている方の利用もあるため、看護師との協力が不可欠で、常に連携をとりながら業務を行なっています。

そんな中で、一人の非常に嚙下機能が低下された方が毎週、ご利用されていました。

食事を摂るとき、すぐにムせてしまうため、上手く食べさせてあげることができずにいました。しかし、一人の女性スタッフがコツを上手く掴み、食事介助を行なっているのを見て「彼女にできるなら私にもできるはず!」と思いました。それからは率先してその方の食事介助を行ない、女性スタッフからもコツを教えてもらい、今ではコミュニケーションも上手く取れ、食事もお腹いっぱい食べていただけています。

仕事から逃げることなく、自ら相手に入っていけないと相手にも伝わらない、自分の仕事に対する姿勢を見つめ直すことができました。その気持ちを今後も持ち続けていきたいと思っています。



事務職員
岡田 玲子
Reiko Okada

不慣れな点も多く、色々と皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、精一杯頑張りますので、ご指導・ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願い致します。

はじめ
まして。

3月に入職した
職員紹介

ロータス在宅専門クリニック

「在宅で」—その思いを叶える為に、私達はあなたに寄り添います

完全終身
サポート宣言

ロータス在宅専門クリニックは、「在宅で」と願われる皆様を「終身サポート」するために設立されました。各専門分野のスタッフが「あなたのチーム」となり、在宅ライフを徹底サポートいたします。

訪問診療

訪問看護
(連携事業所)

訪問
リハビリ
(連携事業所)

訪問
ヘルパー
(連携事業所)

居宅
介護支援
(連携事業所)

対応エリア

大口町	扶桑町	犬山市
小牧市	江南市	岩倉市
北名古屋	春日井市	
岐阜県可児市		

ロータス在宅専門クリニック

愛知県丹羽郡大口町さつきヶ丘1-143

TEL 0587-95-5111 (9:00-17:30) FAX 0587-95-0708 (24h)



求人募集中

スタッフを募集しております。
詳細はこちらをご覧ください。



4月2日(日)春日井市 出雲殿にて 「在宅医療について」講演を行ないました

春日井の出雲殿貴賓館・出雲フェアにて、さくら総合福祉センター 齊藤在宅事業部長が「在宅医療について」講演を行ないました。お越し頂いた皆様、ありがとうございました。



4月4日(火)小林勝正 理事長より 新入職員に向け講義が行なわれました

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子にて、医療法人医仁会 新入職員に向けた講義が開催されました。人口の減少と高齢化が進む中、福祉施設の在り方を学びました。



[母の日のプレゼントに] 健診のご案内

明日の健康のために、年に一度の贈り物—

生活習慣病予防や早期発見のためには、現状を把握することが重要です。病気にかかり、具合が悪くなってから受診しても、病気がかなり進行している場合があります。早期発見し、早めに治療することで治る病気もあります。大切なご家族の健康づくりの第一歩に、健診をおすすめします。



健診でわかる
主な病気

高血圧

肥満

糖尿病

脂質
異常症

健診結果から、生活習慣・食生活の改善が必要な方は指導を受けることができます。

健診・ドック

ご不明な点は、お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～19時30分)



医療ヘルスケアAtoZ 第3回:緑内障の検査と治療法にはどんな方法がありますか?

緑内障の症状は少しずつ見える範囲が狭くなる、見えない場所が出現する等です。病気の進行は緩やかで、かなり進行するまで自覚症状はほとんどありません。一度失った視野は元には戻りません。自覚症状の出る前に発見することが重要です。

主に以下の検査等で診断されます

- 眼圧検査 ● OCT(光干渉断層計)
- 眼底検査 ● 視野検査

主な
治療法

- 点眼薬による治療
眼圧を下げる効果のある目薬を点眼します。
- レーザー治療・手術治療
レーザー光を用いるため、眼球を切開せずに済みます。効果がみられない場合は、手術を行いません。

症状が進行すると失明につながるおそれがあります。早期発見と治療を継続し、進行を抑えることが大切です。40歳を超えたら定期的に眼科検診を受けましょう。

眼の疾患センター

ご不明な点は、お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～19時30分)



3月24日(金)東海医事新報'17 3/20号に 院長の記事が掲載されました

院長の記事「熊本地震に学ぶ被災地の局面に応じた医療支援」が掲載されました。これからも「安心・安全な医療・療養環境を提供する」を理念に、健康と安心をお届けいたします。



3月31日(金)EPA看護師候補生2名が 看護師試験に合格しました

経済連携協定(EPA)で来日している看護師候補生2名が看護師の試験に合格しました。全国の看護師候補生たちの励みになるよう、これからも頑張ってください。



3月31日(金)『みんなのニュースOne』にて EPA看護師への取材が放送されました

東海テレビ『みんなのニュースOne』大谷主義コーナーにて、EPA看護師への取材が放送されました。彼女たちが仕事に取り組む姿勢からは得るものが大きく、刺激になっています。



4月3日(月)平成29年度 医療法人 医仁会 入職式を行ないました

理事長、院長から温かい祝辞が伝えられ、新入職員それぞれに辞令が交付されました。これからも地域の皆様のお役に立てるよう、法人一丸となって頑張っていきたいと思います。



4月11日(火)デイケアセンター御嶽にて ソフトクリームの提供が行なわれました

一雨ごとに暖かさが増し、ご利用者様にはひんやりした食感をお楽しみ頂きました。今後ご利用者様の為に、喜んで頂ける催しを続けていきます。



4月14日(金)美化運動を実施しました

病院南側駐車場～周辺のゴミ・落ち葉拾い、掃き掃除や草むしりを行ないました。今後もよりよい環境を提供できるよう、環境美化運動を継続していきます。



第13回 地域に健康と安心を

さくら市民公開講座

平成29年 5月20日(土) 大口町民会館 | 13時～16時 (13時受付開始) | 参加費無料 | 事前申込不要



[第1部] 13時00分～13時55分

健康ブース

- 血圧測定
- 血糖測定
- 看護相談
- 介護・訪問看護相談
- ロコモ体操
- 手洗いチェック
- ハンド・トリートメント

[第2部] 13時55分～15時55分 <手話通訳付き>

- 開会の挨拶…………… 秦 誠 宏
講演1 さくら総合病院 副院長
- 「胃がん検診とピロリ菌」岡田 隆 雅
講演2 さくら総合病院 消化器外科医長
- 「ピロリ菌除去における薬剤師の介入」…………… 西川 佐紀子
さくら総合病院 薬剤師
- 閉会の挨拶…………… 小 林 豊
さくら総合病院 院長

※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。

主催●さくら市民公開講座事務局 0587-95-6711(代表)

後援●尾北医師会/小牧市医師会/大口町/扶桑町/犬山市/小牧市/江南市

交通アクセス



車でお越しの際は**専用駐車場**をご利用ください

なお、会場前の駐車場は台数に限りがございますので、車イスでお越しの方のみご利用いただけます。



専用駐車場 大口町民会館 第2駐車場

さくら総合病院 無料巡回バス(江南方面)

江南方面行き 無料巡回バスにて大口町民会館までお送りいたします。お気軽にご利用ください。

行きのバス

- A棟 発 → 12時00分発 → 12時05分発
- D棟 発 → 13時10分発 → 13時15分発

帰りのバス

講演終了後、会場前から楽田駅・柏森駅方面へ参ります。道のりでの途中下車も可能です。



1 江南藤まつり

5月7日(日)まで開催中

藤の名所 曼陀羅寺公園で、約60本の藤が色鮮やかに咲き誇り、その甘い香りを楽しめます。昼は様々な催しが行われるほか、夜間は藤棚がライトアップされます。

[場所] 江南市前飛保町寺町202

2 桃太郎まつり

5月5日(金・祝) 9:00~15:00

毎年こどもの日に「桃太郎のように健やかに」と願われて開催されます。桃太郎行列・宝探し他、楽しいイベントが行なわれます。

[場所] 犬山市栗栖字古屋敷 桃太郎神社

3 杜の宮市

5月7日(日) 10:00~17:00

市民の手づくり市として恒例の「杜の宮市」が、真清田神社境内や本町商店街ほか周辺で開催されます。体験コーナー・飲食エリア、ライブや大道芸などが催されます。

[場所] 一宮市真清田1-2-1 真清田神社ほか本町商店街、オリナス一宮、葵公園

4 こまき産業フェスタ

5月27日(土)・28日(日) 10:00~16:00

パークアリーナ小牧にて小牧の企業による展示や販売・飲食コーナーなど、お子様連れでも楽しめる催しが行なわれます。

近隣地域で開催されるイベントをご紹介します。



5 こどもフェスティバル

5月28日(日)

楽しいこと、面白いこと、不思議なこと…。すいとびあ江南の館内・屋外にてBMXやけん玉など様々な遊びが体験できます。

[場所] 江南市草井町西200番地 すいとびあ江南

6 第19回あじさい祭り

6月上旬~6月下旬まで開催

境内では約1,200株のあじさいを楽しめ、大正琴演奏、春明太鼓、歌謡ショー、写生大会など様々なイベントが開催されます。

[場所] 江南市村久野町寺町73 琴聲山音楽寺境内



患者さんのための Library
さくらの森通信
C棟2階 脳卒中・脊髄・脊髄センター前

開室時間
月曜日~金曜日
10:00~12:00
13:00~16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介 ビジュアル版 がんの教科書

[著者]
中川 恵一

一般の人にも解りやすく解説された、まさに「がんの教科書」です。前半はオールカラーで12個の代表的がん(脳腫瘍、頭頸部がん、肺がん、乳がん、食道がん、胃がん、肝臓がん、大腸がん、子宮がん、卵巣がん、前立腺がん、血液悪性疾患)を500点の写真と図解で解説。後半では、がんの基礎から、手術、放射線治療、抗がん剤、緩和ケア、セカンドオピニオン、抗がんサプリメントまで、やさしい言葉で解説してあります。正しいがん治療を受けるため「がんを知る」ことができ、最新のがんの診断から治療まで初心者にもわかりやすい図書です。



頭の体操

クロスワード

数独 ナンバープレース

クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: さくら総合病院では、通院・介護相談等をご相談できる場所を開設しました。

答: さくら
 サポートセンター

1	7	9		13		19	22
2			<input type="text" value="B"/>	14	17		
3				12			
4			<input type="text" value="10"/>				
			<input type="text" value="A"/>				
			11		15		20
			8			18	
5					<input type="text" value="16"/>		23
6						21	<input type="text" value="D"/>

横のカギ



- こどもの日に食べる、柏の葉で包んだ餅。
- 段差を緩やかな傾斜に変えるものを——ブといいます。
- 五——病は、新しい環境に馴染めず起こる症状です。
- イメージを思い描くことで実際に動けるようにする訓練。
- 発想、想像力のことを——イアといいます。
- 実力がないのに虚勢を張ること。
- 紙一重のこと。——で助かった、などといいます。
- 料理の作り方。調理法。
- 5月3日は国民の祝日、ケンポ——です。
- 江南市の藤まつりは——寺で行なわれます。
- トルコ石を——ズともいいます。
- カ——手は神前にて、手を打つことをいいます。
- あさりの美味しい、この時期は潮干——のシーズンです。
- トラは、極度の、超などを表す言葉です。

縦のカギ



- 犬山、小牧に隣接するサボテンが特産物の街。
- 救急車の色はシロで、消防車は——です。
- クローバーを——クサともいいます。
- 近所で連絡事項などを回す板を——板といいます。
- 介護・福祉の現場にはマンパ——が必要です。
- 最新流行のこと。日経——、——ドラマなど。
- 悲しいの反対語は？
- 中国から伝来したもので、こどもの日にも食べます。

- すきまなく合うこと。——あう。——一致する。
- ア——日記は二次大戦中、隠れ家での生活を活写した作品です。
- ヘル——は、身体介護・家事援助など在宅介護をサポートします。
- 国境なき医——は、医療・人道援助を行う民間の国際NPOです。
- 小——・中——、専門や看護——など、勉強をする場所です。
- 春の山菜採りといえば、ゼンマイ採り、——。
- 海豚と書いて——カと読みます。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度
★

2		5	3		9	8		1
9		7		2		4		5
	1		4		6		7	
3			2		5			4
4	5	9		6		2	1	8
6			9		1			3
	2		8		7		4	
5		8		9		1		7
7		4	5		2	3		6

問題 2

難易度
★★

8		3		4		1		5
4	9	5		6		3	7	8
		1		8		9		
1	8		4		5		3	7
	4						5	
5	3		6		8		1	9
		8		5		7		
7	2	9		3		5	6	4
3		4		7		2		1

菖蒲湯の効能

菖蒲は古来から薬草・漢方薬として、端午節には厄除けとして用いられてきました。寒暖差のある今の時期に、菖蒲湯に入ることによって邪気を払い、無病息災を願ったのです。

菖蒲にはアサロン、オイゲノールという精油成分が含まれており、菖蒲湯に使うのは精油成分が多く含まれる根の方が葉よりも良いとされています。

菖蒲湯の作り方

- ①菖蒲を10本程度に束ねます。
- ②空の浴槽に①の菖蒲を入れます。
- ③少し高めのお湯をはります。
- ④適度に冷ましてから入浴しましょう。

精油成分を効果的に使う作り方

- ①菖蒲の葉を包丁で細かく刻みます。
- ②布袋などで包み、洗面器に入れます。
- ③熱湯を注ぎ、10分程浸けておきます。
- ④エキスが出たら、浴槽に入れましょう。

以下の効能が期待できます



地元で収穫される

旬の食材

尾北地区および愛知県内で収穫された旬の食材を接種して免疫力を高め、健康な体を作りましょう。



カリフラワー

岩倉市での栽培が盛んです。ビタミンB1・B2・Cを多く含み、加熱してもビタミンが落ちにくく、風邪予防、免疫力アップに効果が期待できます。食物繊維も豊富で、コレステロールや血圧の上昇を抑制し、脳梗塞や動脈硬化などの生活習慣病予防に期待ができます。

あさり

愛知県は全国1位の漁獲量です。カルシウムやカリウム、亜鉛などのミネラルが豊富です。ビタミンB12も多く含まれ、貧血予防に効果があるといわれています。うま味成分のタウリンは肝機能を助け、動脈硬化の予防にも有効といわれています。



sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修

美味しい
&
ヘルシーレシピ

あさりの旨味と栄養がたっぷり含まれた、カレー風味のコンソメスープです。

カリフラワーとあさりのカレースープ

【材料】(2人分)

- カリフラワー……………200g
- あさり……………200g
- 玉ねぎ……………1/2個
- 人参……………20g
- オリーブ油……………小さじ1
- カレー粉……………大1/2
- 水……………400cc
- 顆粒コンソメ……………1個半
- 塩・こしょう……………適量
- パセリ……………適量

【調理方法】

- 1 あさは塩抜きした後、しっかり洗います。玉ねぎ・人参は薄く切って千切りに、カリフラワーは小房に分けます。
- 2 鍋にオリーブ油を入れ熱し、玉ねぎ・人参・カリフラワーを入れ炒めます。カレー粉を入れ、軽く炒めながら混ぜ合わせます。
- 3 水・コンソメを入れ、玉ねぎが柔らかくなった後、あさりを入れます。貝が開いたら、塩・こしょうで味を整えます。器によそい、パセリを散らして出来上がりです。

あさりの出汁には栄養素がたっぷり含まれており、栄養を無駄なく摂れるスープや味噌汁などがおすすめの調理法です。

GWの外来・リハビリ診療のお知らせ

	4/29 土曜日	4/30 日曜日	5/1 月曜日	5/2 火曜日	5/3 水曜日	5/4 木曜日	5/5 金曜日
午前	×	×	◎	◎	○ ※	○ ※	○ ※
午後	×	×	◎	◎	×	×	×

5月3・4・5日の午前診は、外来リハビリ診療のみ。なお、入院患者リハビリは365日診療を行いません。
 休日一般・耳鼻科外来・デンタルセンター／救急外来は診療いたします。
 5月6日(土)より通常診療となります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭・ご旅行などで、今日からでも一時的に介護ができなくなった場合などに、ぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134

ご予約
受付中

求人募集

『やりがい』が『生きがい』に
さあ ここから始めよう

詳細をチェック!

さくら総合病院 求人 検索

看護部門



- あなたの熱意を求めています
- 看護師・准看護師
 - 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
 - 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
 - パート看護師・准看護師

診療支援部門



患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

- 医療ソーシャルワーカー



医療技術部門



- 服薬指導のみならず救急医療への参加で充足感が桁違い
- 薬剤師(常勤 | 非常勤)
- これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる
- 臨床検査技師(常勤 | 非常勤)
- リハビリを利用するすべての方の応援団、明日への暮らしを支えるお仕事です
- 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]

さくら総合福祉センター



- 一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で高齢者の方々をサポート
- ケアマネージャー
- みんなで支える。明日への暮らし
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
 - 訪問介護スタッフ(常勤)
 - デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
 - デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)

頭の体操

クロスワード 解答

さくらトータルサポートセンターをD棟前に開設しました。介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。

ト	カ	シ	ワ	モ	チ	シ	ワ
ー	ス	ロ	ー	マ	ン	ダ	ラ
タ	ガ	ツ	ウ	キ	ネ	ン	ビ
ル	イ	メ	ト	レ	ノ	ガ	リ
	シ	レ	シ	ビ	パ	ツ	
	カ	ン	イ	ツ	パ	ツ	
	アイ	デ	ター	コ	イ		
	カ	ライ	バリ	ウル			

数独 ナンバーズ 解答

問題 1

2	4	5	3	7	9	8	6	1
9	6	7	1	2	8	4	3	5
8	1	3	4	5	6	9	7	2
3	7	1	2	8	5	6	9	4
4	5	9	7	6	3	2	1	8
6	8	2	9	4	1	7	5	3
1	2	6	8	3	7	5	4	9
5	3	8	6	9	4	1	2	7
7	9	4	5	1	2	3	8	6

問題 2

8	6	3	7	4	9	1	2	5
4	9	5	1	6	2	3	7	8
2	7	1	5	8	3	9	4	6
1	8	2	4	9	5	6	3	7
9	4	6	3	1	7	8	5	2
5	3	7	6	2	8	4	1	9
6	1	8	2	5	4	7	9	3
7	2	9	8	3	1	5	6	4
3	5	4	9	7	6	2	8	1