

HUMAN

Vol.302 | 2017.6

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

デンタルセンター

さくら総合病院 デンタルセンター
歯科・口腔外科部長

太田 充彦

医療法人 医仁会 福祉関連サービス
平成29年度 大口町がん検診のお知らせ

ナース物語

介護ストーリー

第13回 さくら市民公開講座

はじめまして。新入職員紹介

トピックス

頭の体操

さくらの森通信

地元で収穫される旬の食材

sakura's kitchen

インフォメーション

求人募集

デンタルセンター

平成29年4月より、さくら総合病院の歯科口腔外科部長として赴任しました太田充彦と申します。愛知学院大学歯学部を卒業。その後、名古屋掖済会病院に臨床研修歯科医師として2年、愛知学院大学大学院歯学研究科口腔外科学専攻の博士課程で4年、総合大雄会病院歯科口腔外科に医員として6年、公立陶生病院歯科口腔外科に口腔外科部長として1年の口腔外科領域の臨床および研究をしてきました。

さくら総合病院歯科口腔外科

としては、2007年より日本の病院ではまずお目にかからない口腔顎顔面外傷センター、救急歯科医療センターを併設し、24時間365日の歯科医師の当直体制を整えており、緊急時に緊急処置を即座に対応できるようにとなっております。応急処置後は必要に応じて近在歯科医院やかかりつけ歯科、お住まいから近い口腔外科が存在している他の総合病院などに紹介をさせていただきます。

日の短期入院になります。静脈

内鎮静法という点滴からリラックスさせるお薬を入れつつ手術をしていく方法もあります。この方法は歯科治療恐怖症の人や複数の歯を抜歯する人などには通院回数も減らすこともでき、非常によい方法と考えております。

当科として新たな取り組みとして、入院中患者さんの口腔ケアおよび全身麻酔で手術を受けられる患者さん、化学療法や放射線治療と受けられる患者さんへの口腔ケアおよび周術期口腔機能管理をしていきたいと思っております。周術期口腔機能管理とは、口腔衛生状態の改善が、術後の創部感染、術後肺炎などの合併症予防に有効であると言われており、実際以前の勤務先の病院の



ドクターからも術後トラブルの件数が減少したと報告を受け、非常に感謝された経験があることから、是非さくら総合病院でも実施していきたいと考えております。

口腔外科をメインで診療を行なっているため、一般歯科治療（虫歯治療や歯周病治療や義歯など）については、専門ではないためできるだけその地域の歯科医院と連携して治療分担をさせていただいております。また入院中の方や基礎疾患のため治療困難な方においては、歯科治療をさせていただいております。

以上で簡単ではありますが自己と歯科口腔外科の紹介とさせていただきます。

まだ赴任して2ヶ月弱ですが、ドクターを含めたスタッフ皆さんは非常に優秀であり、この病院に来ることができ、感謝しております。今後は患者さんにより良い医療を提供できるように常に向上心を持ち、治療に励んでいきたいと思っております。

24時間365日の歯科医師の当直体制を整えており、緊急時に応急処置を即座に対応できるようになっております。



デンタルセンター
太田 充彦 歯科・口腔外科部長

- 歯学博士 ● 日本口腔外科学会認定口腔外科専門医
- ▶ 日本口腔外科学会 ▶ 日本口腔科学会 ▶ 日本顎関節学会

経歴 |

- 平成22年4月 総合大雄会病院 歯科・口腔外科
- 平成28年4月 公立陶生病院 歯科・口腔外科 部長
- 平成29年4月 さくら総合病院

急な用事や
ご旅行時にも

在宅の方の短期入所施設



2 ショートステイ太郎と花子

退院後のリハビリ入所施設



3 老人保健施設
さくら荘

生涯お住まいの場所をお探しの方へ



1 住宅型有料老人ホーム
太郎と花子



楽しいセカンドライフ
&
充実した介護・医療サービス

キレイな環境で
安心して過ごせるね

自宅からの通所リハビリ



4 デイケアさくら荘

デイケアとは

心身機能の維持回復、
日常生活の自立を目指して
リハビリなどを行う
日帰りの介護サービスです。
(介護保険利用適用)

元気が出るね



在宅で看護を受けて生活したい方



8 訪問看護ステーション
あすかビレッジ

サポートします

在宅で介護を受けて生活したい方



7 ヘルパーステーション
あすかビレッジ

自宅からの通所リハビリ



5 デイケアセンター
御嶽

定期的に在宅で
医師による診療を
受けたい方

9 ロータス在宅専門
クリニック(訪問診療)



在宅でリハビリスタッフによる
リハビリを受けたい方

10 訪問リハビリテーション



医仁会 サービス一覧

1 住宅型有料老人ホーム 太郎と花子 ☎0587-95-0111

医療や介護サービスを受けながら、生涯安心して暮らせるお住まいをお探しの方



2 ショートステイ 太郎と花子 ☎0587-95-0134

家族の急な外出、用事、一人での生活に不安のある方、短期間お住まいを提供!



3 老人保健施設 さくら荘 ☎0587-95-6722

リハビリを受けながら、安心安全な生活を送りたい方、さくら荘が在宅復帰を支援!



4 デイケアさくら荘 ☎0587-95-6722

ご自宅へのバスの送迎。リハビリ・お食事・入浴やリクリエーションを楽しみたい方



5 デイケアセンター 御嶽 ☎0587-95-8900

元気いっぱいの職員がおもてなし。リハビリ、お食事、入浴などのサービスを提供!



6 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ ☎0587-95-8027

介護保険サービスのご紹介や調整。介護保険についての相談は私達にお任せ!



7 ヘルパーステーション あすかビレッジ ☎0587-95-8026

ご自宅に訪問ヘルパーがお伺いし、身の回りのお世話を致します!



8 訪問看護ステーション あすかビレッジ ☎0587-95-8623

ご自宅に看護師がお伺いし、利用者様に必要な看護サービスを提供!



9 ロータス在宅専門クリニック (訪問診療) ☎0587-95-5111

ご自宅に医師がお伺いし、診察を致します。



10 訪問リハビリテーション ☎0587-95-6711

ご自宅にいながらリハビリを受けることが可能。理学療法士、作業療法士がご自宅に訪問!



医療法人 医仁会 福祉関連サービス

退院後の計画を立てよう!

さくら総合病院

Sakura General Hospital

地域連携室

D棟1階 受付・会計横

病気になってしまったり、ケガをしてしまったりすると治療期間や治療費など、仕事をしている人は休業が必要になったり家庭のことも含めたくさんの不安や課題が出てきます。

医療福祉相談室の医療ソーシャルワーカー(相談員)は、そうした不安を出来るだけ軽減するお手伝いをいたします。治療に専念できるようご本人やご家族と相談し、退院後スムーズに社会復帰できるようお手伝いさせていただきます。

介護認定 申請

ケアマネージャーが
最適のプランを作成します

退院後の生活が不安な方



6 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

ケアマネージャーとは

介護保険制度の説明します。(無料)
例) どの施設が最適か?
どんなサービスが使えるの?

医療法人 医仁会 福祉関連サービス

退院後の計画を立てよう！

こんな時、どうする？

退院後の生活の中で、「こんな時、どうしたら良いの？」という場面に出会います。

そんな時の解決方法をいくつかご紹介します。

急な用事で、自宅で介護できない

急な用事や冠婚葬祭、ご旅行時など
在宅での介護が難しい場合は
ショートステイ太郎と花子をご利用下さい。



日程をご相談頂ければ、
最適なプランをご用意いたします。

ご予約・相談等、お気軽にお問合わせ下さい。
施設見学随時受付中。

家で介護したいけど、サポートもほしい

ヘルプステーションあすかビレッジが
自宅で介護されている皆様にサポートします。



まずは、居宅介護支援事業所あすかビレッジに
ご相談下さい。

ケアマネージャーが最適な介護プランを作成後、
ヘルプステーションあすかビレッジが
介護をサポートいたします。

医療や介護サポート付きの住まいで 安心したセカンドライフを過ごしたい

住宅型有料老人ホーム太郎と花子なら
24時間365日・安心の医療体制と
充実した介護サービスで
安心したセカンドライフをお過ごし頂けます。

キレイな外観、美術館のような楽しみ溢れた内装、
優雅に鯉が泳ぐ憩いの蓮池、四季を感じられる庭。
毎日楽しく過ごして頂ける環境です。

ご夫婦でのご入居も可能です。

施設見学・体験入居も随時受付中。
お気軽にお問合わせ下さい。

お出かけ気分で リハビリやイベントを楽しみたい

デイケアセンター御嶽・デイケアさくら荘では
理学療法士や作業療法士の専門的リハビリ、
多彩なイベント、リラックスできるお風呂、
栄養バランスの良いお食事をお楽しみ頂けます。

季節イベントも豊富で
一年を通して充実した時間を
お過ごし頂けます。



ご自宅への送迎があるので、大変便利です。

医療法人 医仁会は治療・入院だけでなく、退院後も皆様にサポートいたします。

お一人おひとりに合った、「退院後の最適プラン」を一緒に見つけましょう。

医仁会HP ijinkai.or.jp

TEL 0587-95-6711 (代表)



医仁会



平成29年度 大口町がん検診のお知らせ



さくら総合病院では、各種の健康診査を行なっています。
大口町内にお住まいで、勤務先等で検診を受ける機会のない方が対象に
以下の検診を大口町の委託により実施しております。

個別検診

- [実施期間] 平成29年6月1日(木)～平成30年1月31日(水)
肺がん・結核検診/歯周病予防健診は、平成30年3月31日(土)まで実施
肝炎ウイルス検査/ピロリ菌検査は、7月1日(土)～10月31日(火)まで実施
- [お申込み] ①予約:希望日時を診療時間内にご予約の上、受診してください。
②検診費用の支払い方法:受診時に会計窓口でお支払いください。

検診種類	対象年齢	検査内容	費用
結核・肺がん検診(レントゲン)	20歳以上	胸部レントゲン撮影	500円
結核・肺がん検診 (レントゲン・かくたん)	50歳以上で喫煙指数 (1日喫煙本数×喫煙年数) が600以上の方	胸部レントゲン撮影+かくたん検査	1,500円
胃がん検診(レントゲン)	20歳以上	造影剤(バリウム)による胃部レントゲン撮影	2,000円
胃がん検診(内視鏡)	40歳以上	胃部内視鏡検査	2,000円
大腸がん検診	20歳以上	便潜血反応検査(2日間)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ)	35歳以上 (和暦奇数年生まれの方)	視触診+乳房レントゲン撮影 (マンモグラフィ)	1,500円
乳がん検診(超音波)	20歳以上	視触診+超音波検査	1,500円
肝炎ウイルス検査	40歳の方 (41歳以上で未検査の方)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料
ピロリ菌抗体・ ペプシノゲン検査	40歳以上※	血液検査 (ヘリコバクターピロリ抗体およびペプシノゲン検査)	1,000円
歯周病予防健診	40歳以上	一般歯科・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導	無料

- 各検診とも年度内に1回受診できます。検診結果及び精密検査結果については、精度管理のため大口町に報告いたします。ご了承ください。
 - 乳がん検診(マンモグラフィ/35歳以上)は2年に1回、乳がん検診(超音波検査/20歳以上)は毎年受診できます。
 - 乳がん検診は発見率を高める為、各年代の乳房の状態に合わせたがん検診を推奨しています。
 - 35歳以上の方で和暦奇数年生まれの方は、マンモグラフィと超音波検査のどちらかを選択して1年に1回、受診することができます。
 - 肝炎ウイルス検査、ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査は、実施前に大口町健康生きがい課へ申請をお願いします。
- ※消化器疾患で疾患治療中または手術歴のある方、ピロリ菌検査またはピロリ菌除菌治療を受けたことのある方、
プロトンポンプ阻害薬を服用中もしくは2か月以内に服用された方、腎不全及び腎機能障害の方は対象外になります。

大口町ではがん検診対策として、受診率の向上とがんの早期発見・正しい健康意識の普及・啓発のため、
節目年齢の方に「無料クーポン券」をお送りしています。この機会に健康状態を確認しましょう。

がん検診 無料クーポン券の対象者

平成28年4月2日～平成29年4月1日の間に
対象年齢になられた方

クーポンの種類

肺がん | 胃がん | 大腸がん | 乳がん

40歳 昭和51(1976)年4月2日～昭和52(1977)年4月1日
45歳 昭和46(1971)年4月2日～昭和47(1972)年4月1日
50歳 昭和41(1966)年4月2日～昭和42(1967)年4月1日
55歳 昭和36(1961)年4月2日～昭和37(1962)年4月1日
60歳 昭和31(1956)年4月2日～昭和32(1957)年4月1日

- 平成29年4月20日現在で大口町に住所のある上記年齢の方に無料クーポン券が送られます。4月21日以降に転入された方や上記対象年齢で通知が届かない方は、大口町健康生きがい課へお問い合わせください。 ※さくら総合病院での検診対象項目のみ記載しております。

大口町 健康生きがい課

〒480-0126 愛知県丹羽郡大口町伝右一丁目35番地(ほほえみプラザ1階)
TEL:0587-94-0051 FAX:0587-94-0052 E-mail:kenkouikigai@town.oguchi.lg.jp

ナース物語

新卒でさくら総合病院に勤めて

HCU 看護師

私は昨年の4月から新卒として当院で働き始めました。最初は何もわからず、4年間大学で勉強してきたことが実際の現場では全く通用しないことに戸惑いました。特に実技では、学生時代ではなかなか経験できず、いざ働いてみると自分のケアが患者さんに満足して頂けるのかどうか不安が募ることが多々ありました。そんな中で、自分の支えになったのは先輩看護師と患者さんでした。先輩看護師からは一つ一つ丁寧に、現場で通用する技術・考え方を教えて頂きました。患者さんからは自分が関わった短い時間で「ありがとう」という言葉を頂きました。この言葉は不安でいっぱいな自分にとって安心と嬉しさを感じるものでした。この気持ちを看護師から患者さんに提供できるようにならなければ、と思う毎日です。

1年経った今でも、私にはまだまだ経験不足な点が多く、できない

ことが多々ありますが、できることを一つ一つ認めて頂けるスタッフの方々に感謝しています。新卒の自分を育てて頂ける、この環境を大切に、患者さんに質の高い看護を提供できるように日々精進していきたいです。また当院ではコメディカルと関わりを持つことが多く、理学療法士や作業療法士、臨床工学技士から多くのことを学ばせてもらっています。HCUでは患者さんと関わる期間は大変短いですが、関わることでできるその時間を大切に、自分の名前が患者さんから出ても恥ずかしくないよう心掛けたいと思います。

看護師としての道はこれから先も続きますが、いつも患者さんと御家族から安心と満足が得られるような、心のこもった看護をしていきたいと思っています。

介護ストーリー

居宅介護支援事業所 あすかビレッジ
管理者

私は4月から居宅介護支援事業所あすかビレッジで、ケアマネージャーとして働いています。

今はまだ、ケアマネージャーとして自分はやっていけるのかと、いつも自問自答しています。

以前は介護職員として利用者様と接しながら働いてきました。現場は大変ですが、直接利用者様から「いつもありがとう」「ご苦労様、頑張ってるね」とねぎらいの言葉を頂けると励みになりましたし、現場のスタッフと協力しながら足りない所を補いつつ、やってきました。

ケアマネージャーは自分一人が事業者みたいな存在です。先輩たちに相談し、アドバイスを貰うことはできても、自分でやっていかないと事態は変わりません。私があすかビレッジに勤務するようになった頃、上司からケアマネージャーは黒子である、と教えをいただきました。なるほど、現場がうまくいくように影でこっそり調節していくことが私の役目なのです。すべてのケースがそれぞれ違い

ます。状態も違う、環境も違う、性格も価値観も家族の気持ちも違って一つ一つを真剣に取り組んでいくしかないのです。先輩たちはだからこそ、やり甲斐もあると言われるますが、始まったばかりの私にとって、いつも初めから考えていくことはとても大変でどうしていいのか解らなくなります。一つ一つ不安を相談し、乗り越えながら積み上げていくしかないのです。

自分に自身が持てないと、はっきり言葉が出てきません。少しずつでも前に進んでいけるよう、日々努力していきたいと思っています。



第13回

さくら市民公開講座を 開催いたしました

平成29年5月20日(土)

13時～16時

大口町民会館

地域に健康と安心を
わかって安心
～胃がん検診とピロリ菌～



第1部：健康ブース

血圧測定/血糖測定/看護相談
介護相談・訪問看護相談/ロコモ体操
手洗いチェック/ハンド・トリートメント
看護・介護などの各種相談や
健康チェック、ハンドリフレなど
多くの方にご利用いただきました。



第2部：講演

今回のテーマは
「わかって安心 ～胃がん検診とピロリ菌～」。
消化器外科 医長、薬剤師の講演後
院長の挨拶で締めくくり
盛況のうちに終了する事ができました。
ご来場いただいた皆様、
誠にありがとうございました。

次回は11月頃、開催を予定

しております。





看護師
奥田 良枝
Yoshie Okuda
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



看護師
大野 雄貴
Yuki Ono
まだまだ分からないことばかり
ですが、少しでも早く皆様から
信頼されるように頑張ります。



看護師
伊藤 健人
Kento Itou
よりよい看護が提供できる
よう頑張ります。
よろしくお願いします。



薬剤師
永井 みず穂
Mizuho Nagai
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



薬剤師
川上 伸子
Nobuko Kawakami
早く新しい環境に慣れて病院
に貢献できるよう頑張ります。
よろしくお願い致します。



診療放射線技師
夏目 裕
Yutaka Natsume
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



診療放射線技師
太田 直斗
Naoto Ota
全力で頑張ります！
よろしくお願いします！！



診療放射線技師
大澤 啓吾
Keigo Osawa
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



看護師
曾我 あゆみ
Ayumi Soga
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



看護師
久保坂 美保
Miho Kubosaka
3A病棟に配属になりました。
よろしくお願いします。



理学療法士
高橋 和希
Kazuki Takahashi
誠心誠意努力します。
よろしくお願いします。



理学療法士
佐藤 咲良
Sakura Sato
早く職場や仕事に慣れて
頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



理学療法士
伊藤 翼
Tsubasa Ito
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



理学療法士
有滝 真帆
Maho Aritaki
自分らしく全力で頑張ります。ご迷
惑をかけてしまう事が多くあると
思いますが、宜しくお願いします。

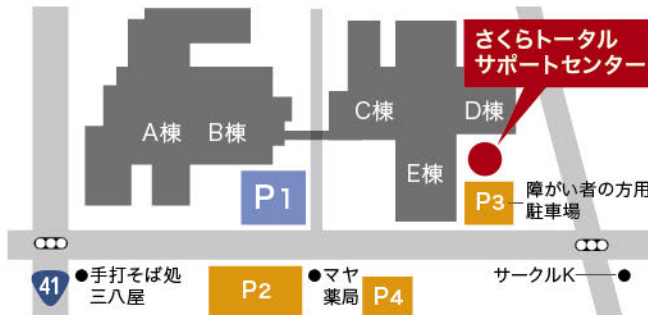


臨床検査技師
角田 章一郎
Shoichiro Tsunoda
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。

さくらトータルサポートセンター

すべては安心と笑顔のために—
さくらのホスピタリティ

介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。



予約の必要はありません。営業時間内、ご都合の良い時間にお越しください。
料金：無料。専門のスタッフにお気軽にお問い合わせいただけます。

お問い合わせ：さくら総合病院 A棟・D棟受付
TEL:0587-95-6711
(月～金曜日：9時～19時30分)



New staff introduction



理学療法士
深作 哲貴
Yoshiki Fukasaku
これから精一杯
頑張ります。
よろしくお願いします。



理学療法士
早川 誠一
Seiichi Hayakawa
努力します。
よろしくお願いします。



理学療法士
花田 将平
Shohei Hanada
初めての社会人で、難しい事や分
からない事もありますが、一生懸命
頑張ります。よろしくお願いします。



理学療法士
鍋谷 紗希
Saki Nabetani
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



理学療法士
灘本 嵐
Arashi Nadamoto
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



事務職員
川瀬 彩乃
Ayano Kawase
仕事を早く覚えて、皆様から
信頼される職員になれるよう
一生懸命頑張ります。



介護支援専門員
高木 亜美
Tsugumi Takagi
新人ケアマネです。
頑張ります。
よろしくお願いします。



管理栄養士
大槻 有香
Yuka Otsuki
皆様のお役に立てるよう
頑張ります。
よろしくお願いします。



言語聴覚士
笹原 里穂
Riho Sasahara
笑顔を絶やさずに、
一生懸命頑張ります。



作業療法士
土田 明里
Akari Tsuchida
業務を早く覚えて、一生懸命
頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。



事務職員
藤波 茜
Akane Fujinami
初めての事ばかりで不安もありま
すが、一生懸命前向きに笑顔で
頑張ります。宜しくお願いします。



事務職員
野原 蒼子
Soko Nohara
1日も早く環境に慣れ、誰からも信頼
される社会人になりたいです。一生懸
命頑張ります。宜しくお願いします。



事務職員
前古 亜依
Ai Zenko
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



事務職員
杉本 紗彩
Saaya Sugimoto
自分らしさを大切に、失敗を恐れず
1日も早く仕事を覚え、頼られる人にな
りたいです。宜しくお願いします。



事務職員
澤野 杏美佳
Amika Sawano
笑顔で一生懸命
頑張りますので、
よろしくお願いします。



ロータス在宅専門クリニック

「在宅で」—その思いを叶える為に、私達はあなたに寄り添います

完全終身
サポート宣言

ロータス在宅専門クリニックは、「在宅で」と願われる皆様を「終身サポート」するために設立されました。各専門分野のスタッフが「あなたのチーム」となり、在宅ライフを徹底サポートいたします。

訪問診療

訪問看護
(連携事業所)

訪問
リハビリ
(連携事業所)

訪問
ヘルパー
(連携事業所)

居宅
介護支援
(連携事業所)

対応エリア

大口町	扶桑町	犬山市
小牧市	江南市	岩倉市
北名古屋	春日井市	
岐阜県可児市		

ロータス在宅専門クリニック

愛知県丹羽郡大口町さつきヶ丘1-143

TEL 0587-95-5111 (9:00-17:30) FAX 0587-95-0708 (24h)



求人募集中

スタッフを募集しております。
詳細はこちらをご覧ください。



5月18日(木)MRI勉強会を行ないました

MRI検査時での事故防止について勉強会を行ないました。医療機器の特性を正しく理解し、適切な対応が出来るよう、知識や安全面の向上を目指していきます。



5月19日(金)献血を実施しました

愛知県赤十字血液センターからのご依頼で献血を実施しました。職員をはじめ、協力してくださった皆様ありがとうございました。



5月23日(火)医療安全研修を行ないました

公立瀬戸旭看護専門学校 副校長をお招きし「医療安全に対する考え方」を受講しました。地域の皆様に安全な医療を提供できるよう、今後も努力してまいります。



5月22日(月)～ 愛知総合看護福祉専門学校 看護学生実習を受け入れております

次世代の看護職員を育てていくため、看護学生実習を受け入れております。学生さんたちと関わることで、私たちも初心に戻り新鮮な気持ちになりました。



医療ヘルスケアAtoZ

第4回：適度な運動の強さとは？

普段の運動では、どのくらいの強さの運動を行なうと良いか意識していますか？

息切れして話が出来ないくらいでは、体への負担が大きいです。全然疲れない・息切れもしない程度では、運動の効果は得られにくい。この中間、少し息切れするが話出来るくらいの強さが良いとされています。この強さの運動を一般的に有酸素運動といい、運動の強さは、心拍数でも目安にできます。健康の維持・増進のための心拍数は、次のように求められます。

$$\left(\begin{array}{l} \text{目標心拍数} = (220 - \text{年齢}) \times 0.5 \sim 0.6 \\ \text{例: 60歳の} \\ \text{方の場合} \end{array} \right. \quad \left. \begin{array}{l} \text{目標心拍数} = (220 - 60) \times 0.5 \sim 0.6 \\ = 160 \times 0.5 \sim 0.6 \end{array} \right)$$

すなわち、1分間に80～96拍の心拍数の運動が、運動時に適した心拍数です。

当院でも右の図のような運動負荷試験で計測できます。これは酸素マスクを装着し、自転車をこいで機械で分析する事で、正確な運動の強さを計測する検査です。

リハビリセンター

興味のある方はリハビリセンターまでお問い合わせください。
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～19時30分)



4月26日(水)デイケアセンター御嶽にて 絵手紙教室が開催されました

見本を参考に模写をしていきますが、それぞれに、ご利用者様の個性のある作品が出来上がりました。今後も、喜んで頂けるレクリエーションを続けていきます。



4月28日(金)医療技術ミーティング 勉強会を行ないました

「心臓リハビリテーションとは」をテーマに、運動療法の有用性、実施する際の注意点などを受講しました。今後も勉強会を通し、知識・技能の向上を図っていきます。



5月12日(金)美化運動を実施しました

病院周辺・国道41号歩道・駐車場のゴミ拾いから草むしりや掃き掃除を行ないました。今後も、ご来院頂いた皆様に気持ちいい環境を提供できるよう継続していきます。



5月17日(水)院内勉強会を行ないました

「リハビリと低栄養」をテーマに、理学療法士より低栄養のリスクと管理について受講しました。これからも勉強会を通して、チーム医療の充実を図ります。



[父の日に贈る健康チェック] 健診のご案内

生活習慣病予防に、感謝の気持ちを贈りましょう—

高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病予防は年々増えており、特に中高年男性は、内臓脂肪の蓄積によるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が多くみられます。健診を受けることで現状を把握し、早めに治療することで治る病気もあります。大切なご家族の健康づくりの第一歩に、健診をおすすめします。

健診でわかる
主な病気

高血圧

肥満

糖尿病

脂質
異常症



健診結果から、生活習慣・食生活の改善が必要な方は指導を受けることができます。

健診・ドック

ご不明な点は、お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～19時30分)





頭の体操

クロスワード

数独 ナンバープレース

クロスワード の解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: 内臓脂肪の蓄積が原因で病気が発症した状態を——シンドロームといいます。

答:

1	6	9	11		16	18	
2			E		17		20
				13			
3			C	12			
			F	10			19
4	7			14			
5						D	21
	8			15			B

横

のカギ



- 古池や——水の音。松尾芭蕉の俳句です。
- 堤防から行なうフィッシング。エギングといいます。
- 両親。ちちはは、とも読みます。
- 救急車は——防署から出動します。
- 獲れたてのお米や、物事に不慣れな新人のこと。
- 意欲・やる気を——ベーションといいます。
- パソコンの改行キー。Windowsでは「Enter」キーになります。
- 日傘はパラソル、雨傘はアン——。
- 浴は、温めた天然石の上で横になり汗をかくサウナです。
- スマホなどで自分自身を撮影すること。
- 医療法人 医仁会では、完全終身サポートを提供するため、——在宅専門クリニックを開設しました。
- アスベストの別称。——タともいいます。

縦

のカギ



- 一人で日常生活を送ることが困難な高齢者等に、身体介護や生活援助を行なう職業です。
- 五七五七七で句を連ねる短歌のこと。
- 字熟語とは、漢字4文字で作られた熟語。
- が気になったら、脳ドックでの検査をお勧めします。
- 関節や周囲の骨、筋肉などに痛みが起きる病気。
- さくら総合福祉センターでは、地域で安心して在宅医療・介護を受けれるよう、——組んでいます。
- イノシシを家畜化した動物で、ペットでも飼われています。
- 車や自転車を雨風から守る車庫。
- 洗濯機がない、旅先や雨の日でも、ここを利用すれば洗濯～乾燥ができます。
- 6月4～10日は歯の衛生週間。以前は——予防デーでした。
- 空に浮いているのを雲、地面に接しているものを——といいます。
- フォーゲルは山野を徒歩旅行する活動です。
- 外科手術や解剖に使われる鋭利な刃物。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題
1

難易度
★

4	1	9	5	3	7	8	2	6
				4				
6	3	7	1	8	2	5	9	4
1	2			6	3			7
3		8		9		2		1
9			2	7			8	5
5	6			2	9			8
7		3		1		4		2
2			3	5			7	9

問題
2

難易度
★★

2		6		9		3		5
9		4		7		8		1
	7		5		8		6	
	6		8		2		4	
5		2		3		1		6
3		8		4		2		7
	3		4		9		1	
4		7		5		6		8
6		1		8		9		4



患者さんのための Library
さくらの森通信
 C棟2階 脳卒中・脊椎・脊髄センター前

開室時間
 月曜日～金曜日
 10:00～12:00
 13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書
 や小説などの一般書や、DVD・パンフ
 レットの他にインターネットによる
 医療情報の検索も可能です。是非、
 お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介
**100歳まで
 自分の歯を残す
 4つの方法**

[著者]
 木野 孔司 | 齋藤 博

虫歯と歯周病は歯を失う2大原因といわれ、生活習慣病が原因とされています。ブラッシングと歯科医師による定期的な口腔ケアだけでは十分な予防ではありません。最近の研究で、意外な生活習慣が歯の健康に悪影響を与えていることが解ってきました。無意識のうちに上下の歯をつける上下歯列接触癖(TCH)を是正しなければなりません。本書では虫歯や歯周病予防・TCH是正を通じ、自分の歯を最後まで残すための実践的なテクニックを紹介しています。

地元で収穫される
旬の食材

尾北地区および
 愛知県内で収穫された
 旬の食材を接種して
 免疫力を高め、
 健康な体を作りましょう。



ミニトマト

赤色のほか、黄色や桃色、プラムのような形をしたものもあり、今ではサラダの定番です。抗酸化作用があるリコピン・β-カロテンは動脈硬化や、免疫力を高め感染症予防などに役立つとされています。その他、カリウムやビタミンCも含まれています。



大葉

大葉は青じその若葉を摘んだものをいい、愛知県は全国1位の出荷量です。カロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウム、鉄分を豊富に含み、香り成分のペリラルデヒドは防腐・殺菌作用を持っています。またロズマリン酸というポリフェノールは抗酸化作用が強く、老化の抑制・動脈硬化予防が期待できます。

スイートコーン

どうもろこしの甘味種で、糖分・でんぷん質など炭水化物が多く含まれており、夏場の疲労回復に効果的です。胚芽(粒の細い部分)にビタミンB1・B2・Cなどの栄養素が多く含まれています。その他に含まれる不飽和脂肪酸は動脈硬化の予防・改善、食物繊維は整腸効果に効果が期待できます。



**sakura's
 kitchen**

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修

美味しい

&

ヘルシーレシピ

抗酸化作用のあるミニトマトと大葉を使った、簡単に作れるさっぱり味のサラダです。

ミニトマトと大葉のさっぱりサラダ

[材料]

- ミニトマト……………4個～
- キャベツ……………1/4
- きゅうり……………1本
- ツナ缶……………1缶
- スイートコーン……………適量
- 大葉……………3枚
- 青じそドレッシング…大さじ2

[調理方法]

- 1 キャベツときゅうりは千切りにし、ミニトマトは四つ切りにしておきます。ツナ缶は汁を切っておきます。
- 2 キャベツ・きゅうり・コーン・ツナをボウルに入れ、混ぜ合わせたら青じそドレッシングで味を付けます。
- 3 味付けした具材を器に盛りつけ、みじん切りにした大葉とミニトマトを飾ったら出来上がりです。

ミニトマトに含まれているリコピンは強い抗酸化力を持ち、生活習慣病・美容・ダイエットまで効果があるといわれています。

1 木曾川うかい
6月1日(木)～10月15日(日)
国宝犬山城を背景に、古典的な漁法が行なわれます。夏の風情を楽しみながら、鶴匠の巧みな手縄さばきと鶴の妙技を間近で見ることができます。
[場所] 犬山市犬山北白山平2番地先

2 第19回あじさい祭り
6月上旬～6月下旬まで開催
境内では約1,200株のあじさいを楽しめ、大正琴演奏、春明太鼓、歌謡ショー、写生大会など様々なイベントが開催されます。
[場所] 江南市村久野町寺町73 琴聲山音楽寺境内

3 歯と口の健康週間
6月4日(日)～10日(土)
今年の標語は「おいしい」と「元気」を支える 丈夫な歯です。いつまでも、自分の歯で健康に過ごせるように歯周病予防検診を受けるなど、適切な生活習慣を身につけましょう。

求人募集 『やりがい』が『生きがい』に さあ ここから始めよう

詳細をチェック!
さくら総合病院 求人 **検索**

看護部門

あなたの熱意を求めています

- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- パート看護師
- パート准看護師




一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー

みんなで支える。明日への暮らし

- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)



医療技術部門



診療支援部門



服薬指導のみならず救急医療への参加で充足感が桁違い

- 薬剤師(常勤 | 非常勤)

これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる


- 臨床検査技師(常勤 | 非常勤)

リハビリを利用するすべての方の応援団、明日への暮らしを支えるお仕事です

- 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]

患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

- 医療ソーシャルワーカー



さくら総合福祉センター



ロータス在宅専門クリニック



患者さんの笑顔が増えていく姿を見るのがやりがいです

- 医師(常勤 | 非常勤)
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- 薬剤師(常勤)
- 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]
- メディカルアシスタント[医療事務]

頭の体操 **クロスワード** 解答 **数独** ナンバーズ 解答



メタボリックシンドロームは糖尿病などの生活習慣病を引き起す要因となっています。重症化を避けるには、生活習慣を見直しましょう。

メ	カ	ワ	ズ	ト	ビ	コ	ム		
タ	イ	カ	ツ	リ		イ	シ	ワ	
ボ	ゴ		ウ		ガ	ン	バ	ン	
リ	フ	ボ		ブ	レ	ラ		ダ	
ツ	ク		リ	タ	ン	キ		ー	
ク	シ	ヨ	ウ		ジ	ド	リ		
	シ	ン	マイ		リ			メ	
		モ	チ		ロ	ー	タ	ス	

問題 1

4	1	9	5	3	7	8	2	6
8	5	2	9	4	6	7	1	3
6	3	7	1	8	2	5	9	4
1	2	5	8	6	3	9	4	7
3	7	8	4	9	5	2	6	1
9	4	6	2	7	1	3	8	5
5	6	4	7	2	9	1	3	8
7	9	3	6	1	8	4	5	2
2	8	1	3	5	4	6	7	9

問題 2

2	8	6	1	9	4	3	7	5
9	5	4	3	7	6	8	2	1
1	7	3	5	2	8	4	6	9
7	6	9	8	1	2	5	4	3
5	4	2	9	3	7	1	8	6
3	1	8	6	4	5	2	9	7
8	3	5	4	6	9	7	1	2
4	9	7	2	5	1	6	3	8
6	2	1	7	8	3	9	5	4