

HUMAN

Vol.304 | 2017.8

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集

「ゆりかごから墓場までの言葉と泌尿器科」 宇佐美 雅之 — さくら総合病院 腎・尿路疾患センター 医長

医療 四方山話

介護ストーリー

はじめまして。新入職員紹介

ロータス在宅専門クリニック

トピックス

特発性正常圧水頭症

にんにく注射

インフォメーション | さくらの森通信

頭の体操 | ショートステイ 太郎と花子

地元で収穫される旬の食材 | sakura's kitchen

D棟→A棟 受付場所変更のご案内 | 求人募集

「ゆりかごから墓場まで」の言葉と泌尿器科



「ゆりかごから墓場まで (from womb to tomb)」

これは、第二次世界大戦後のイギリスにおける社会福祉政策のスローガンです。社会保障制度の充実を形容する言葉で、第二次世界大戦後にイギリス労働党の掲げたスローガンですが、これが日本を含めた各国の社会福祉政策の指針となりました。イギリスの社会福祉サービスは、国民全員が無料で医療サービスを受けられる国民保健サービス (NHS) と国民全員が加入する国民保険 (NIS) を基幹とすることが特色でしたが、現在は深刻な財政悪化の結果として福祉改革が進められてしまうこととなりました。ただし、日本の医療制度 (国民皆保険制度) に大きな影響を与えています。

そして、この言葉ほど、泌尿器科の臨床を表すものはないと、私は思っております。泌尿器科の診療について、一般のみなさまはあまり詳しくご存じないのではないのでしょうか? 「おしつこのことで悩んだら相談するとこころ」、「膀胱炎や性病なんかを診てくれるとこころ」などの意見がおりだと思いますが、

まさにその通りです。ただし、もつといろいろなことを診察しており、実は尿路・性器に関することはすべて泌尿器科にて対応しています。具体的には腎臓・膀胱・尿道までの尿路と呼ばれる内臓部位、そして男性の外性器 (陰茎・陰囊) に関する病気はすべて泌尿器科の診療対象です。その中には、がんと呼ばれるもの (男性のがん罹患数第一位である前立腺がん、腎がん、膀胱がん、精巣がんなど)、先天性疾患 (新生児男児の2~5%にも認められる停留精巣、胎児水腎症、二分脊椎など) もあり、こどものおねしょ (夜尿症) からおとなの尿漏れ (失禁)、ED (勃起不全)・男性更年期障害などのホルモン異常や不妊症、もつとも身近な激痛を起こす病気である尿路結石、排尿障害である前立腺肥大症や神経因性膀胱およびその尿道カテーテル管理などがあります。

産まれる前の胎児から、がんで亡くなられる方まで、泌尿器科医は一生をかけて診させていただくのです。そして自分はこの事こそ、泌尿器科医の醍醐味だと思っており、多くの若い研修医が泌尿器科を志す理由でもありま

腎・尿路疾患センター

皮膚疾患

最初から最期まで責任を持って全て自分だけで受け持たせていただくことができる。この事を喜びとする人間が泌尿器科医には多いと思います。まさに「ゆりかごから墓場まで」診させていただくことに他なりません。そして当院の泌尿器科における診療は、この言葉を体現できるよう日々頑張っております。



す。外来で初めて診させていただいてから、先天性や慢性疾患および悪性疾患を診断し、薬や手術による治療を行なったうえで、さらにその後の経過もずっと診させていただくことができる。…最初から最期まで責任を持って全て自分だけで受け持たせていただくことができる。この事を喜びとする人間が泌尿器科医には多いと思います。まさに「ゆりかごから墓場まで」診させていただくことに他なりません。そして当院の泌尿器科における診療は、この言葉を体現できるよう日々頑張っております。

また、この最期まで受け持たせていただく思いを実現する形として、平成29年5月より開設された在宅療養支援診療所「ロータス在宅専門クリニック」においても、6月より泌尿器科に関わる患者さんのみではありませんが在宅往診を開始させていただくこととなりました。まだまだ始まったばかりの部門であり、これから将来に向け充実発展させていく分野となりますが、少しでも患者さん皆様の想いに答えられればと思っております。

泌尿器科の外来に受診していたものの通院が難しくなった患者さん、がんと診断されるもご自宅にて闘病を頑張っておられる患者さん、尿道の管(カテーテル)を留置しており管理や定期的な交換を必要とする患者さんなどを代表として、患者さんのご希望にできるだけ沿える形でお役に立てれば幸いです。今後とも、皆様のご理解とご指導を賜りますよう、よろしくお願いたします。

腎・尿路疾患センター 宇佐美 雅之 医長



略 歴 | 昭和50年 愛知県名古屋市生まれ
平成12年 名古屋市立大学医学部卒業
平成13年 名古屋市立大学医学部 泌尿器科 入局の後、同大学付属病院にて臨床研修
平成16年 名古屋市立東市民病院に医師として赴任
平成17年 名古屋市立大学病院に医師として帰局
平成18年 東京大学医科学研究所 ゲノムシーケンス解析分野に研究員として国内留学
平成20年 名古屋市立大学病院に臨床研究医として帰局
平成21年 名古屋市立緑市民病院に副部長として赴任
平成22年 豊川市民病院に副部長として赴任
平成24年 名古屋市立西部医療センターに副部長として赴任
平成26年4月より、さくら総合病院 腎・尿路疾患センターに医長として赴任し、現在に至る

所属学会 | ▶日本泌尿器科学会(専門医・指導医) ▶日本尿路結石症学会(平成26年から評議員)
▶日本泌尿器内視鏡外科学会 ▶日本人類遺伝学会

専 門 | 尿路結石症、遺伝疫学および泌尿器科全般

夏に注意したい食中毒について

大変暑い日が続いていますが、皆さんおいしく食事を食べられていますか？おいしい食事を食べようと思ったときに、食材が腐っていた！おなかを下してしまった！なんてことがあっては、とてもつらいと思います。今日は夏に注意したい食中毒についてのお話です。東海地方の夏は、湿度も気温も高いため、食中毒菌が発生しやすいです。買い物・調理で注意したい内容を紹介します。

① 買い物での注意点

- 買い物カゴの野菜や果物の上に肉や魚を乗せない…加熱調理用の肉や魚には食中毒の原因となる菌が付着しています。パックからドリップ(肉や魚から出てくる液体)が漏れて野菜に付着してしまうこともあります。
- 買い物後は素早く冷蔵庫へ…生鮮食品を購入したら、速やかに帰宅し冷蔵庫へ入れましょう。スーパーから自宅まで距離がある場合、保冷バッグを活用する・氷や保冷剤を食品と一緒に入れる等、食品の温度が上がら

栄養管理センター 管理栄養士

ないよう工夫しましょう。大型スーパーであれば冷蔵ロッカーが準備されているところもあります。生鮮食品購入後にすぐ帰らず他の買い物をする場合は、持ち歩かずに冷蔵ロッカーへ入れておきましょう。

② 調理での注意点

- しっかり加熱して食べる…市販の生肉には、食中毒菌が潜んでいます。例えば鶏肉の場合、大腸菌は81.4%、サルモネラ菌は51.9%という高い割合で潜んでいるようです。中心部までしっかり加熱して食べることを意識しましょう。中心部まで火が通ったかを見分けるために、菜箸や串を肉に刺してみましょ。そして表面を軽く押したときに肉汁の色が透明であれば、しっかり火が通っています。

皆さんが元気で健康に過ごすために、食中毒の予防に努めましょ。今回の食中毒予防のお話をぜひ参考にしてみてくださいね。

介護ストーリー

医療福祉相談室 スタッフ

相談員の仕事は、入院中や退院後の社会的・心理的なお困りごとに対して、その問題を抱える患者さんやご家族に寄り添いながら、傍から解決のお手伝いをするミッションです。特に、低下した身体機能状態で在宅生活に戻る場合には、様々な介護支援の必要が生じます。そこで、問題を掘り下げてやり取りを密にしているうちに、患者さんと親密な関係ができていくことがあります。

以前、入院中に認知症が進んでしまい、院内の徘徊が問題となった高齢の男性患者さんがいました。事故が起こらないよう、院内スタッフは始終行動に目を光らせ、時には車いすごと拘束が必要でした。本人は不自由から逃れるのに必死で、私にも助けを求め、安心い

ただけるよう頻繁にお声がけをしました。

ある日、来院された娘さんと面談をしていると本人がやってきて、娘さんに向かって「こんな危険なところへ来てはいかん。周りは怖い人ばかりだ。ここで助けてくれるのはこの人だけだ。この人のそばから離れてはいけない」と言い聞かされました。私を月光仮面と思っていただけたようです。

患者さんやご家族から、身に余る評価や感謝の言葉をいただくことがあります。それこそ、介護支援の無上の報酬と実感しています。

夕方診療

月曜日～金曜日 17:00～19:30

お仕事・学校帰りや日中お忙しい方に



各科の診療時間につきましては、
受付またはホームページでご確認ください。
www.ijinkai.or.jp/patient/index.html



事務職員

鈴木 淳子

Junko Suzumura

新たな環境で働かせて頂ける事に
感謝です。一生懸命頑張ります。

はじめ
まして。

6月に入職した
職員紹介



ロータス在宅専門クリニック

「在宅で」—その思いを叶える為に、私達はあなたに寄り添います

平成29年5月1日より「ロータス在宅専門クリニック」として診療を開始いたしました。

7月1日より一般診療に加え、以下2科目の診療を開始いたしました。在宅医療で皮膚科・泌尿器科管理も可能になります。

泌尿器科

腎瘻、膀胱瘻等を含む尿路カテーテル管理交換
在宅自己導尿指導 | ウロストーマ管理
泌尿器がん(前立腺がん等)末期の疼痛等、緩和医療

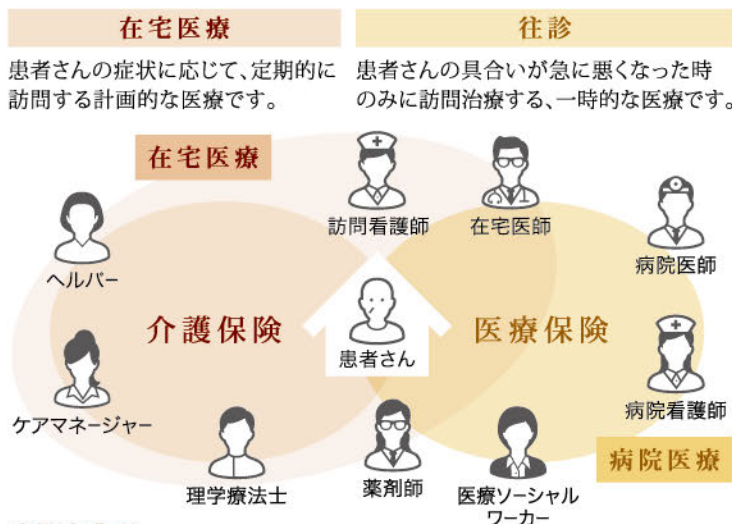
皮膚科

褥瘡管理 | 感染性皮膚管理
皮膚がん管理 | オムツかぶれ
白癬菌等

「独居生活者の孤独死を防ぐためにも」在宅で、終身サポートいたします。

在宅医療とは…通院が難しい患者さんの自宅や施設などに医療者が訪問し、定期的・継続的に治療することをいいます。

在宅医療 往診 との違い

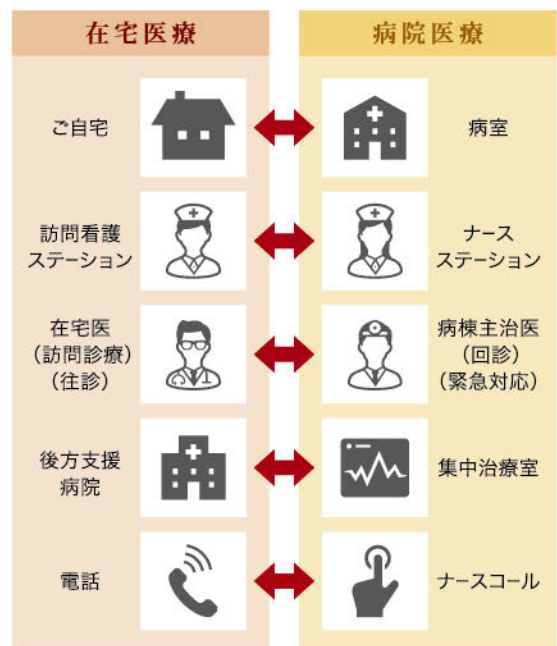


連携事業所

訪問看護ステーション あすかビレッジ | 訪問リハビリテーション
ヘルパーステーション あすかビレッジ | 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

対応エリア

愛知県： | 大口町 | 扶桑町 | 犬山市 | 小牧市 | 江南市 | 岩倉市 | 北名古屋市 | 清須市 | 豊山町 | 春日井市
岐阜県： | 可児市 | 各務原市 | 美濃加茂市(一部地域) |



お気軽に
お声かけください

ロータス在宅専門クリニック

愛知県丹羽郡大口町さつきヶ丘1-143

TEL 0587-95-5111 (9:00-17:30) FAX 0587-95-0708 (24h)



求人募集中

スタッフを募集しております。
詳細はこちらをご覧ください。



7月7日(金)小林勝正 理事長による講座 『お地蔵さんと在宅医療』が行なわれました

大口町役場老人福祉センター憩いの四季で開催される、さくら大学にて、小林 勝正 医療法人 医仁会 理事長/ロータス在宅専門クリニック院長による講座が行なわれました。



7月10日(月)老人保健施設 さくら荘にて コンサートが開催されました

ヴァイオリニスト・川島成道さんとピアニスト・佐藤勝重さんによるコンサートが開催されました。



さくら総合福祉センター 老人保健施設 さくら荘の中庭では野菜を栽培・収穫しています

さくら総合福祉センター・老人保健施設 さくら荘の中庭では、野菜を栽培・収穫しています。利用者様たちも日々大き

く育っていく野菜の成長を楽しみにしています。利用者様たちと、大きく育った茄子とキュウリを収穫しました。

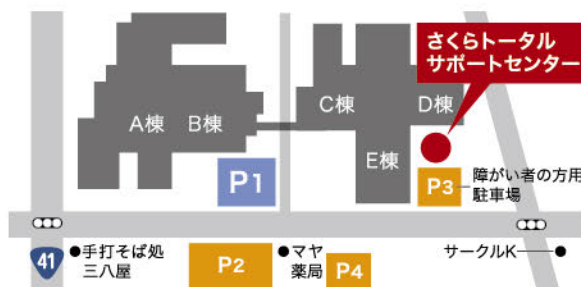


さくらトータルサポートセンター

すべては安心と笑顔のために—
さくらのホスピタリティ

介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。

[営業時間] 月～金曜日:9時～13時・16時～17時30分 ※予約の必要はありません。ご都合の良い時間にお越しください。



料金:無料
専門のスタッフ
にお気軽に
お問い合わせ
いただけます

さくらトータルサポートセンター

お問い合わせ : さくら総合病院 A棟・D棟受付
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～17時30分)



7月14日(金)美化運動を実施しました

手すり・ソファなど手が触れる場所から普段の清掃では取りきれていない汚れなどご来院された方に気持ち良く使って頂けるよう、清掃を行いました。



7月20日(木)院内勉強会を行いました

臨床心理士より、ストレス外来(心療内科・精神科)での業務の関わり・活用について受講しました。これからも勉強会を通して、知識やサービスの向上を目指していきます。



デイケアセンター御嶽では、ご利用者様に向けたレクリエーションを行なっています

6月30日(金)・7月18日(火) クラフト手芸教室

写真左:6月30日 難易度の高いストラップの製作でしたが、ご利用者様たちが一生懸命、もの作りに励んでおられました。写真右:7月18日 カバン等に吊り下げるストラップを製作。活き活きとした表情で取り組まれておりました。



7月12日(水) 絵手紙教室

回を重ねるにつれ、筆使いが滑らかになりご利用者様が上達されていることが見て取れました。



医療ヘルスケアAtoZ

第6回:夏に起こる鼻づまり——8月7日は「鼻の日」です

鼻炎は冬だけでなく、夏も気をつけたい疾患です。カビ、ダニの糞や死骸などのハウスダストが原因となっており、くしゃみ・鼻水・鼻づまりを起こします。また、エアコンの冷気や噴出し口から出るカビの胞子が原因になる場合もあります。

●アレルギー性鼻炎

花粉症・ハウスダスト・カビ・ペットの毛などのアレルギーで起こる鼻づまりが、アレルギー性鼻炎です。

●急性鼻炎

風邪やインフルエンザに感染することによって起こります。鼻水・鼻づまり・せき・喉の痛みが急に起こり、鼻風邪とも呼ばれます。

●慢性副鼻腔炎

匂いが分らない・慢性的な鼻づまり・いびき・後鼻漏などの症状は、蓄膿症といわれる慢性副鼻腔炎の疑いがあります。風邪やアレルギー性鼻炎で鼻づまりが長引くことで、副鼻腔に膿が溜まった状態になります。また、春の花粉症がひどかった方などはシーズンオフのこの時期からレーザー治療をお勧めします。「治る」というわけではありませんが、鼻閉・鼻水などのアレルギー反応が起こりにくくなります。



耳・鼻・喉疾患センター

原因を知ることによって対策を立てられます。

TEL:0587-95-6711

異変を感じたら、お早めの受診をお勧めします。(月～金曜日:9時～19時30分)



特発性 正常圧 水頭症

ご存知ですか？

歩行障害 **認知症** **尿失禁** こんな症状が出たら、**特発性正常圧水頭症(iNPH)**かもしれません。

初期症状として歩行障害が起こり、認知症や尿失禁が伴うのでiNPHの可能性が
あります。放置すると次第に寝たきりになってしまいます。

iNPHは、頭の中の脳脊髄液の流れが滞って起こる疾患です。

検査により髄液循環障害が確認されると特発性正常圧水頭症と診断されます。

歩行障害

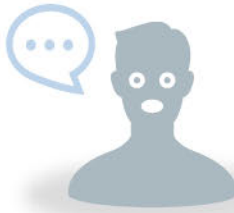
- 小刻み歩行(小股でよちよち歩く)
- 開脚歩行(少し足が開き気味で歩く)
- すり足歩行(足が上がらない状態)
- 不安定な歩行
(特に転回するとき)
- 転倒する
- 第一歩が出ない
(歩きだせない)



初期症状

認知症

- 集中力、意欲・自発性が低下
 - ▶ 趣味などをしなくなる
 - ▶ 呼びかけに対して反応が悪くなる
 - ▶ 一日中ボーっとしている
- 物忘れが次第に強くなる



放置すると
次第に
寝たきりに…

尿失禁

- 頻尿(トイレが非常に近くなります)
- 尿意切迫
(我慢できる時間が非常に短くなります)
- 尿失禁



上記症状のうち1つが少しでも現れ、原因が明らかでない場合はiNPHの可能性を疑ってみましょう。短期間で認知症が現れたり、歩行障害が進む場合は早めに受診して早期診断・早期治療をすることが重要です。

脳神経外科医・神経内科医等の研究によりiNPH病態の解明が進み、診断技術や専門医療用具も格段の進歩をとげています。精度の高い診断による外科的治療(髄液シャント手術)により、大いに症状改善の見込みがあります。

iNPHは「治療により改善する認知症」です

脳卒中・脊椎・脊髄センター

お気軽にお問い合わせください
TEL:0587-95-6711
(月～金曜日:9時～19時30分)



さくら外来(消化器病・外傷センター)

接種可能日 | ※休診時は接種不可
(月)…夕診 (木)…午前・夕診 (金)…午前・夕診
お気軽にお問い合わせください。
TEL:0587-95-6711
(月～金曜日:9時～19時30分)



芸能人やアスリートにも大人気のにんにく注射。
「忙しい」「疲れが溜る」「元気がでない」
そんな方はぜひ一度、さくら外来にご相談ください。

遠くの休暇より
身近な
にんにく注射



にんにく注射
1回:2,500円



疲労回復
GET THE POWER

1 138タワーパーク サマーフェスタ

～8月31日(木)まで開催中
夏休みの巨大気温グラフやカブトムシ観察など家族で楽しめるイベントが開催されます。
[場所] 一宮市光明寺字浦崎21-3

2 フラワーパーク江南 夏のガーデンパーティ

～8月31日(木)まで開催中
クイズラリーや熱帯性スイレン約50品種の屋外展示など、緑のイベントが開催されます。
[場所] 江南市小枳町一色

3 桃太郎あゆまつり

8月5日(土)
アユのつかみ取り、地元特産品野菜の即売など、様々なイベントが開催されます。
[場所] 犬山市栗栖古屋敷 桃太郎公園

4 石上げ祭

8月6日(日)
一年間の健康と安全を願い、大小様々な石を尾張富士の山頂に担ぎ上げるお祭りです。夜は花火や火振り神事が行われます。
[場所] 犬山市富士山3 尾張富士大宮浅間神社

5 大口町 やろ舞い大祭

9月9日(土) 11:00～20:00
100年続く祭りを目指し、今年も「来て!観て!踊ろまい!」を合言葉に開催します。
[場所] 大口町町民会館第1駐車場
※予備日9月10日(日)



6 江南市民サマーフェスタ

8月4日(金)～6日(日)
市内の商店街が中心となって、江南阿波おどり大会に加え、盆踊り大会・演奏会・夜店などのイベントが催されます。
江南阿波おどり大会
8月4日(金) 19:30～21:00 布袋会場
8月5日(土) 19:00～21:00 古知野会場
[場所] 布袋会場(布袋ふれあい会館前) 古知野会場(江南駅西ロータリー)

7 日本ライン夏まつり納涼花火大会

8月10日(木) 19:30～20:20頃
国宝犬山城を背景に、約3000発の花火が打ち上げられ、夜空に情緒あふれる大輪の花が開きます。また、1日～9日まで9日間、木曾川ロングラン花火も行なわれます。
木曾川ロングラン花火
8月1日(火)～9日(水) 19:50～ 10分程
[場所] 木曾川河畔、ツインブリッジ下流
※小雨決行、荒天時・木曾川増水時等は中止

患者さんのための Library

さくらの森通信

C棟2階 脳卒中・脊椎・脊髄センター前

開室時間

月曜日～金曜日

10:00～12:00

13:00～16:00

病气・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。

今月の図書紹介

トイレが近い人の読む本

頻尿の原因と治療

[著者]

本間 之夫

「トイレが近い」は、尿に関する困りごとの中で多くの人が抱えている悩みです。困っていても、我慢すればよいから我慢してしまうという人もいます。しかしその陰には、実はいろいろな病気が隠れています。「トイレが近い」がきっかけで、重大な病気が見つかることもあるのです。この図書は多くの人が困っていて、しかも万病のもとでもある「トイレが近い」を取り上げ、できるだけ解りやすくまとめられています。トイレのことが気になる方に読んでいただきたい一冊です。



頭の体操

クロスワード

数独 ナンバープレース

クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント：土日・祝日・年末年始や夜間など、突然の怪我や病気なども対応いたします。

答： 診療

1	7	9		14	17		22
2			11				
3			12			20	
4		10			18		
				15			
	8		13			21	
5					19		
6				16			

横のカギ



- 1 — ペア座は、北に見える5つの星がWの形に並んだ星座です。
- 2 ティラノサウルスなど、中生代に繁栄していた大型の爬虫類。
- 3 ゲリラ— 雨とは、激しく多量に降る局地的大雨をいいます。
- 4 足りないところを埋める。補足すること。
- 5 — 症状にならない様、こまめな水分補給を心掛けましょう。
- 6 柔道やレスリングなどで身体を守るための姿勢・動作。
- 8 合掌造りなどで用いられる家屋の屋根。
- 12 かけっこなどで言う、スタート時のかけ声・合図。
- 14 一つ間違えば重大な危険に陥る状態を—髪といひます。
- 15 鼻炎、皮膚炎、花粉症などが代表的なア—ギー疾患です。
- 16 夏を代表する扶桑町の花。種は食用・油糧に使われます。
- 18 常勤を—イム、一部勤務をパートタイムといひます。
- 19 一般的には37.5度以上の熱があることを—熱といひます。
- 21 重力を表す言葉。衝撃に強い腕時計—ショックなど。

縦のカギ



- 1 氷を細かく削り、シロップで味付けした氷菓。
- 5 倒れること。熱中症で—ン。など。
- 7 十代の棋士、藤井聡太四段が29連勝した競技。
- 8 「江戸臭い」といわれた、ビタミンB1不足で起こる病気。
- 9 食中毒の症状には—吐・下痢・腹痛などが現れます。
- 10 学校や会社で、夏期に設けられた休暇。
- 11 にんにく注射やプラセンタ・脂肪溶解注射など、総合病院で受ける安心の美容外来を、さくら外来にてご—ください。
- 13 水面に浮く、浮き・標識。漢字で「浮標」と書きます。
- 14 アウトドアの定番といえばBBQ(バーベ—)!
- 15 カルテには病—などの診療情報が記録されています。
- 17 —ーツは果物の王様といわれる程、栄養素が豊富です。
- 19 —焼きとは、海辺で新鮮な魚介類を焼いて食べることです。
- 20 地図をた—。道をた—。功績をた—。
- 21 実際にあった話。
- 22 JR名古屋駅の様に2つ並んで立つ高層ビルを指します。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度 ★★

	8	2	4	9	1	5	7	
3								4
4		9	6	7	3	1		8
8				4				2
2		5	7	3	9	6		1
9		7		1		3		5
7		4	1	5	2	8		6
5				6			1	7
		6	3	8	7	4	5	

問題 2

難易度 ★★★

			8		7			
		7				5		
	8	6	5	1	2	7	9	
7			9			6		2
		4				3		
2	1			6	3	4		
	6	1	3	7	9	2	4	
	7		4		6		1	
4	3	5	1	2	8	9	6	7

何度でも利用したくなる
ショートステイ 太郎と花子
介護保険利用者様向け

ご予約受付中



TEL 0587-95-0134 (9:00-17:00)

在宅で生活されている方が一時的に宿泊できるサービスです。ご自宅と同じように生活が送れるよう、介護スタッフが24時間対応で食事・入浴・排泄等の介護を行ないます。ご家族様の負担を軽減し、ご病気や冠婚葬祭、ご旅行などで一時的に介護ができなくなった場合などにご利用いただけます。

医療法人の運営だから、もしもの時にも安心

看護職員が常駐し、健康・服薬管理をいたします。経管栄養、痰吸引、持続的導尿等が必要な方にもお泊りいただけます。緊急時もさくら総合病院が24時間体制で対応します。

送迎サービス

歩行が困難な方でも、車椅子も乗降できる車でご自宅までの送迎を行ないます。また、車椅子の貸出も行ないます。

居室は全て個室

プライバシーに配慮し、個室にてお過ごしいたできます。

栄養管理された食事を提供

栄養士がご利用者の体調に合わせた献立を作成し、お粥や刻み食などにも対応します。3時には老舗の作り立て和菓子も提供します。

機能訓練、クラブ活動も充実

リハビリの専門家が個々の状態に合ったプランを作り、各種専用器具を使用して指導、お手伝いさせていただきます。また、各種の趣味活動等ご利用者の希望を取り入れた余暇活動を実施しています。

旬の食材

地元で収穫される

尾北地区および
愛知県内で収穫された
旬の食材を接種して
免疫力を高め、
健康な体を作りましょう。



米なす

アメリカの品種を改良したもので、べいなすと呼ばれています。ヘタが

緑色で日本産よりも大きく楕円形をしています。皮がかたく、肉質がしまっており荷崩れしにくいので煮込み料理に適しています。利尿作用のあるカリウムが含まれており、高血圧を予防する効果が期待できます。

冬瓜

夏が旬の野菜ですが、日持ちが良く冬まで食べられることから「冬瓜」と名付けられました。ビタミンCが豊富で風邪予防に役立ちます。体内のナトリウムを排出する作用があるカリウムも多く含まれており、高血圧予防や利尿作用でむくみを改善する効果もあるといわれています。



市場に出ている殆どが栗かぼちゃ(西洋かぼちゃ)で、代表的な緑黄色野菜です。抗酸化作用があるβ-カロテン、ビタミンC・E・Kのほか、葉酸などビタミンB群、カリウムを多く含んでいる栄養面に優れた野菜です。

かぼちゃ



高血圧予防に効果が期待できる、柔らかい食感の味噌汁です。

冬瓜と米なすのお味噌汁

[材料]

- 冬瓜…………… 100g
- 米なす…………… 1個
- わかめ…………… 適量
- 刻みねぎ…………… 適量
- だしの素…………… 大さじ1
- 味噌…………… 大さじ1
- 水…………… カップ2

[調理方法]

- 1 冬瓜は種とワタを除き、皮を厚く剥いて、一口大に切ります。米なすは皮を剥いて2cm角に切り、水にさらして灰汁を抜きます。
- 2 鍋に水を入れて中火にかけ、だしの素・具材を加えます。※だしは煮干だし、かつおだし、お好みのだしを用意してください。
- 3 ふたをして弱火にし、冬瓜が透明になるまで10分ほど煮て、わかめを入れて味噌を溶き入れます。仕上げに刻みねぎを加えれば完成です。

sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修

美味しい

&

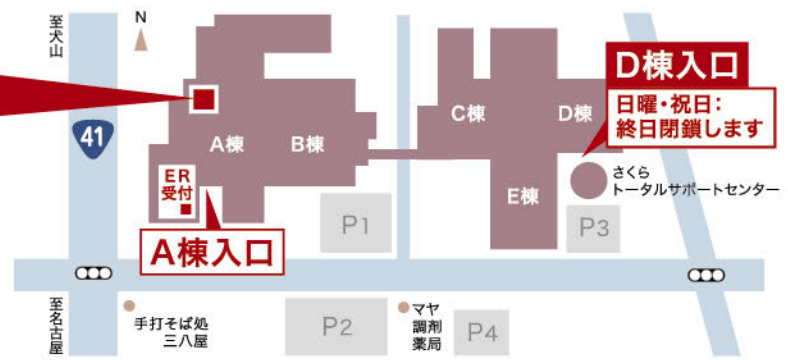
ヘルシーレシピ



さくら総合病院は、夕方・夜間・休日も診療いたします

**日曜・祝日の
診療受付は
D棟→A棟に
変更いたしました**

受付時間 8:00~12:00
12:00以降はER受付にて対応いたします



日曜・祝日の午前診受付がA棟に統一されました。耳・鼻・喉疾患センター/脳卒中・脊椎・脊髄センター/透析センターの受付はD棟からA棟受付に変更しております。

求人募集

『やりがい』が『生きがい』に
さあここから始めよう

詳細をチェック!
さくら総合病院 求人 検索

看護部門



あなたの熱意を求めています

- 看護師
- 准看護師
- パート看護師
- パート准看護師



医療技術部門



- 服薬指導のみならず救急医療への参加で
充足感が桁違い
- 薬剤師(常勤 | 非常勤)
- これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる
- 臨床検査技師(常勤 | 非常勤)
- リハビリを利用するすべての方の応援団、
明日への暮らしを支えるお仕事です
- 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]

診療支援部門



- 経験関係なし!!新たな一歩でキャリアアップ。
広い世界を見てみませんか?
- 歯科衛生士
- 患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い
- 医療ソーシャルワーカー

さくら総合 福祉センター



一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で
高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー
- みんなで支える。明日への暮らし
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
 - 訪問介護スタッフ(常勤)
 - 入浴介助スタッフ(非常勤)
 - デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
 - デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)

ロースタ在宅専門 クリニック



- 明日への暮らしを支えるお仕事です
- 医師(常勤 | 非常勤)
 - 訪問看護師・准看護師(常勤 | 非常勤)
 - 薬剤師(常勤)
 - 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]
 - ケアマネージャー
 - ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
 - メディカルアシスタント[医療事務]
 - 運転手



クロスワード 解答

キユウジツ診療
さくら総合病院では、夜間・休日
(土日祝日)も診療を行なっていま
す。怪我や急病など、緊急の場合に
ご利用ください。

キ	カ	シ	オ	キ	キ	イ	ツ
ユ	キ	ヨ	ウ	リ	ユ	ウ	イ
ウ	ゴ	ウ	ヨ	ー	イ	ド	ン
ジ	オ	ギ	ナ	ウ	フ	ル	タ
ツ	リ	ツ	レ	ル	ワ		
ツ		カ	ヤ	ブ	キ	ジ	ー
ウ	ダ	ツ	ス	イ	ハ	ツ	
ケ	ウ	ケ	ミ		ヒ	マ	ワ
							リ

数独 アンバース 解答

問題 1

6	8	2	4	9	1	5	7	3
3	7	1	8	2	5	9	6	4
4	5	9	6	7	3	1	2	8
8	1	3	5	4	6	7	9	2
2	4	5	7	3	9	6	8	1
9	6	7	2	1	8	3	4	5
7	9	4	1	5	2	8	3	6
5	3	8	9	6	4	2	1	7
1	2	6	3	8	7	4	5	9

問題 2

5	4	9	8	3	7	1	2	6
1	2	7	6	9	4	5	3	8
3	8	6	5	1	2	7	9	4
7	5	3	9	4	1	6	8	2
6	9	4	2	8	5	3	7	1
2	1	8	7	6	3	4	5	9
8	6	1	3	7	9	2	4	5
9	7	2	4	5	6	8	1	3
4	3	5	1	2	8	9	6	7