

# HUMAN

Vol.306 | 2017.10

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

さくら総合病院  
地域連携室

## 特集 地域連携室の業務

医療 四方山話

介護ストーリー

はじめまして。新入職員紹介

無料巡回バス ダイヤ改正のお知らせ

トピックス

第14回 さくら市民公開講座

インフォメーション | さくらの森通信

頭の体操

季節の変わり目は寒暖差に要注意!

地元で収穫される旬の食材

sakura's kitchen

夕方・夜間・休日診療のご案内

求人募集



# 地域連携室の業務



「地域連携室」という部署は、さくら総合病院と、患者さん・地域のクリニック・地域の福祉施設・近隣の病院とをつなぐ役割を担っています。

既にご存知の方も多くいらっしゃるかもしれませんが、昨今では、大きな病院にかかる際、診察代とは別で料金が発生する場合があります。これは「選定療養費」といい、病院によって金額は異なりますが二〇〇床以上の病院へ紹介状を持たずに初診でかかる場合に発生します。さくら総合病院は三九〇床の病院ですので、この選定療養費を頂戴しております。大きな病院での治療が必要な患者さんには、かかりつけ医で書いてもらった「紹介状（診療情報提供書）」を持参していただくことでこの料金がかからなくなります。他にも、紹介状を持参していただくことで、検査の重複を避けることができる、経過がわかりやすいためスムーズに治療が始められる等のメリットがあります。地域連携室は、この紹介状のやりとりに関する業務を管理している部署です。紹介にはいくつかのパターンがあります。地域のクリニックからさくら総合病院へ紹介して

いただくパターン、さくら総合病院から大学病院等のより専門的な医療を行なう機関へ紹介するパターン、急性期病院（緊急性の高い状態にある患者さんに対して高度な医療を提供する病院）での治療が落ち着いたためさくら総合病院へ紹介していただくパターンがあります。

他院から紹介していただく場合は、まずかかりつけ医で紹介状を書いていただき、かかりつけ医から当院へ連絡をいただいております。この時に診察の予約も承っておりますので、ぜひ予約を取得してご来院ください。予約外でも診療は行なっておりますが、予約の患者さんに比べると待ち時間をいただく場合があります。検査のみの紹介予約も承っております。MRIや内視鏡などクリニックにはない設備での検査が必要となった場合、診察・治療はかかりつけ医で行ない、検査のみ当院へ依頼していただくことが可能です。患者さんは検査予約当日にだけ当院へお越しいただき、後日検査結果をかかりつけ医へ報告するという流れになります。診察の紹介であっても検査のみの紹介であって



皆様によりよい医療を安心して  
受けていただくためのお手伝いとして、  
地域医療に貢献させていただいております。

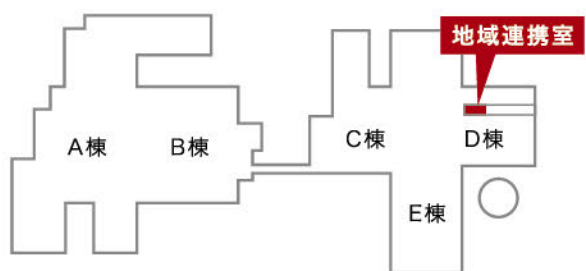
も、かかりつけ医の先生へ結果の報告を迅速に行なうことを徹底しております。

当院から他院へ紹介になる場合は、紹介状のお渡しや紹介先の予約取得を行ないます。病院によっては、紹介初診予約の取得は地域連携室からの連絡があった場合のみ対応するというところもあります。地域連携室同士で予約の調整を行ない、取得された予約日時を患者さんにご案内します。また、紹介先の病院からの注意事項等の連絡がある場合はそれをお伝えいたします。

急性期病院での治療は落ち着いたらけれど自宅や施設へ退院するのはまだ少し大変という患者さんの場合、当院へ転院という形で紹介していただくことがあります。当院には回復期リハビリテーション病棟と療養病棟があり、入院してリハビリや療養の継続が必要な患者さんを受け入れております。地域連携室では専任の看護師を配置し相談を承っております。急性期病院から患者さんに関する必要な情報を収集して転院日の調整をし、受け入れ病棟との調整を行なっています。リハビリ目的や療養目的で当院への転院を検討される場合は、まず現在入院中の病院で地域連携室やソーシャルワーカー等ご担当の方に相談してください。当院独自の地域連携の形として、地域の福祉

施設との連携があります。特別養護老人ホームや有料老人ホームに入居されている方に医療が必要となった際、当院のドクターカーが施設へ向かい患者さんを診察しています。地域連携室では地域の福祉施設への病福連携を推進する業務を行なっております。地域連携室は、患者さんに直接医療行為を行なうわけではない裏方の事務部門ではありますが、皆様によりよい医療を安心して受けていただくためのお手伝いとして、地域医療に貢献させていただいております。

### さくら総合病院 地域連携室



D棟総合受付西側

**受付時間** 月曜日～金曜日 8:30～19:30  
土曜日…………… 8:30～12:00



近隣福祉施設へのドクターカー運用(全国初の取組み)  
<http://www.ijinkai.or.jp/doctor-car.html>

# 医療 四方山話

医療にまつわる様々な「よもやまばなし」をご紹介します

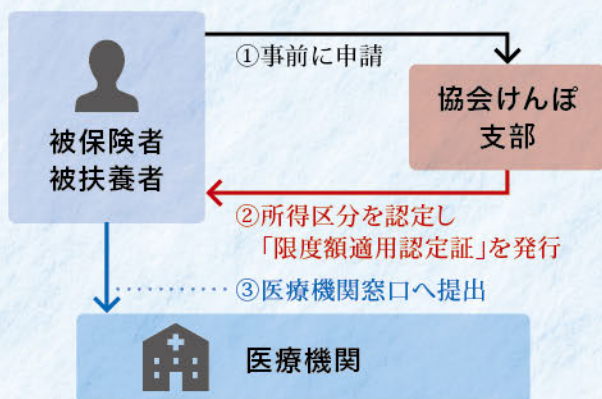
## 医療費が高額になりそうなときは、限度額適用認定証をご利用ください

医事課

医療機関等の窓口のお支払いが高額な負担となった場合は、後から申請いただくことにより自己負担限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。

しかし、後から払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

### 限度額適用認定証申請の流れ



70歳未満の方が「限度額適用認定証」を保険証と併せて医療機関等の窓口(※①)に提示すると、1か月(1日から月末まで)の窓口でのお支払が自己負担限度額まで(※②)となります。

※①保険医療機関(入院・外来別)、保険薬局等それぞれでの取り扱いとなります。

※②同月に入院や外来など複数受診がある場合は、高額療養費の申請が必要となることがあります。保険外負担分(差額ベッド代など)や、入院時の食事負担額等は対象外となります。

### 注意

★国民健康保険は申請月からしか適用になりません。例えば、8月に入院手術を行なった場合、8月中に申請が必要です。9月になって申請をしても8月診療分は適用になりませんので、ご注意ください。

★社会保険の方は、健康保険組合等と医療機関側で協議をし、過去に遡って申請することは可能です。

## 介護ストーリー

老人保健施設 デイケアさくら荘  
介護職員(介護福祉士)

私は2013年6月に、EPA介護福祉士候補生としてインドネシアから来日し、老人保健施設さくら荘のデイケアに配属されました。最初は言葉も文化も違い、とまどうことばかりでした。慣れない介護業務も先輩に教えてもらいながら、覚えていきました。『デイ』というと、多くの方はデイサービスのことを思い浮かべますが、デイケアは正式名を『通所リハビリテーション』と言い、より身体的な機能回復や維持に重点を置いたサービスです。

今ではほとんどの介助を1人でできるようになりました。1人で無理なときは助けを呼びます。介助を安全に行なうことがいつも頭にあります。レクリエーションも『ただ楽しい』のではなく、少しでも利用者様の『リハビリ』になるため、いろいろ工夫しています。

1日の中でもいろんな感情が出ます。喜び、楽しみ、悲しみ、そして皆さんの笑顔に元気をもらいます。時には周囲の期待が重荷になることもありましたが、皆さんの笑顔に支えられ、何とか続けられました。介護福祉士国家試験に合格できました。結婚もしました。これからも皆さんの笑顔のために頑張りたいと思います。





# ロータス在宅専門クリニック

「在宅で」—その思いを叶える為に、私達はあなたに寄り添います

愛知県丹羽郡大口町さつきヶ丘1-143

TEL 0587-95-5111 (9:00-17:30)

FAX 0587-95-0708 (24h)

「独居生活者の孤独死を防ぐためにも」在宅で、終身サポートいたします。

在宅医療とは…通院が難しい患者さんの自宅や施設などに医療者が訪問し、定期的・継続的に治療することをいいます。

連携事業所 ●訪問看護ステーション あすかビレッジ ●ヘルパーステーション あすかビレッジ ●訪問リハビリテーション ●居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

対応エリア 愛知県：| 大口町 | 扶桑町 | 犬山市 | 小牧市 | 江南市 | 岩倉市 | 岐阜県：| 可児市 | 各務原市 | 美濃加茂市(一部地域) | 北名古屋 | 清須市 | 豊山町 | 春日井市 |

## さくら総合病院 無料巡回バス ダイヤ改正のお知らせ

平素は無料巡回バスをご利用いただきまして誠にありがとうございます。

9月よりダイヤを改正し、扶桑・犬山コースと小牧コースに1便を増便いたしました。

通院の方から、お見舞いの方まで無料でご利用いただけます。お気軽にご利用ください。

右記ホームページよりルートおよび停留所の詳細をご覧ください。



運行表は病院受付でお渡ししております。お気軽に病院スタッフへお問い合わせください。



月曜～土曜運行 日・祝、運行休み

コース	A棟発	D棟発	扶桑方面		羽黒方面		扶桑方面		羽黒方面	
			右まわり1便	左まわり1便	右まわり2便	左まわり2便	右まわり3便	左まわり3便	右まわり4便	左まわり4便
扶桑・犬山 扶桑方面 羽黒方面	—	8:20	9:20	10:55	11:40	12:50	12:55	12:55	13:00	
	—	9:25	11:00	11:45	12:55	13:00	—	—	—	
江南 江南・柏森方面	—	8:00	9:15	10:50	12:00	13:10	13:15	—	—	
	—	9:20	10:55	12:05	13:15	—	—	—	—	
小牧 楽田・田島方面 楽田・味噌方面	—	8:00	9:05	10:45	11:45	11:50	12:45	11:50	12:50	
	—	9:10	10:50	11:50	11:55	12:45	12:50	—	—	

### さくらトータルサポートセンター

介護相談・在宅医療・通院などでお困りでしたら、該当する項目に☑チェックを入れ、お気軽にご相談ください。

☐介護相談 ☐在宅医療 ☐通院 ☐その他

伝達事項などありましたら、ご記入ください

---

---

---

---

---

### さくらトータルサポートセンター

介護相談・在宅医療・通院などでお困りでしたら、該当する項目に☐チェックを入れ、お気軽にご相談ください。

☐介護相談 ☐在宅医療 ☐通院 ☐その他

伝達事項などありましたら、ご記入ください

---

---

---

---

---

### 8月18日(金)在宅医療講習を行ないました

扶桑町総合福祉センターで行われた民生委員 定例会にてロータス在宅専門クリニック・小林勝正 院長より在宅医療に関する講習が行なわれました。



### 9月9日(土)にんじん会議にて 排泄に関する事例が紹介されました

各務原市総合福祉会館にて、にんじん会議「気持ちよい排泄を目指して」が開催され、ショートステイ太郎と花子スタッフによる排泄に関する事例が紹介されました。



## 医療ヘルスケアAtoZ

### 第8回：検診、人間ドックの有用性とは？

検診、人間ドックは今の健康状態を知る一つの方法です。検診も人間ドックもご自身が希望して受診するのですが、自分が病気であると思って受診している人はいません。

最近、毎年乳がんの検診をしていた芸能人の方に乳がんが発見され、発見された時には手遅れの状態であった事で、毎年の検診に意味があったのか？という話題がテレビで言われました。その為検診に疑問を持ち控えた人もいのではないでしょうか。たしかに不運で残念なことではありましたが、これは非常にまれな例であり、重要なのは検診によって多くの人が病気の早期発見、早期治療をされていることです。

検診、人間ドックの結果「異常はありません」という安心感、または病気の早期発見など、受診しなければわからない身体の情報は皆さんにとっても有用(役に立つ)なのです。



健康チェック

検診、人間ドックについての質問がありましたら  
お気軽に病院スタッフへお問い合わせください。

TEL:0587-95-6711  
(月～金曜日:9時～19時30分)

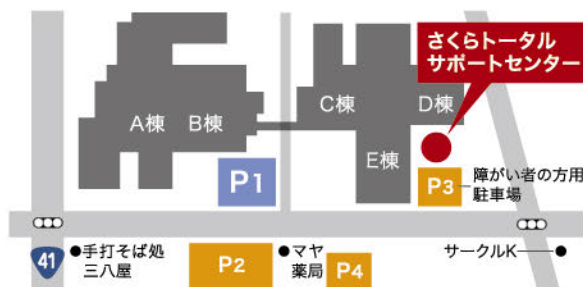


## さくらトータルサポートセンター

すべては安心と笑顔のために—  
さくらのホスピタリティ

介護相談・在宅医療・通院でお困りの事など、お気軽にお問い合わせください。

[ 営業時間 ] 月～金曜日:9時～13時・16時～17時30分 ※予約の必要はありません。ご都合の良い時間にお越しください。



料金:無料

専門のスタッフ  
にお気軽に  
お問い合わせ  
いただけます

さくらトータルサポートセンター

お問い合わせ:さくら総合病院 A棟・D棟受付  
TEL:0587-95-6711(月～金曜日:9時～17時30分)



## 8月30日(水)・9月6日(水) 安全運転講習会を実施しました

医仁会では患者さん宅への訪問から送迎など業務での運転が多くあります。利用者様に安心してご乗車頂き、無事故を実践できるよう事故防止に努めていきます。



## 8月31日(木)デイケアセンター御嶽にて クラフト手芸教室を開催しました

今回はカゴを制作しました。いつもより難しい作品でしたが先生や職員と一緒に取り組みました。今後もご利用者様に喜んで頂けるレクリエーションを開催いたします。



## 9月8日(金)美化運動を実施しました

ご来院された方に気持ち良く使って頂けるよう、普段取りきれていない場所を重点的に行ないました。今後も、より良い環境を提供できるよう継続していきます。



## 9月13日(水)丹羽消防署主催の 症例検討会が行なわれました

消防隊の方から当院職員が多数参加し、活発な質問や意見が出された意義のある検討会になりました。



## 9月14日(木)尾北看護専門学校の トリアージ演習が行なわれました

A棟1階ロビーにて、院長はじめ職員指導のもと尾北看護専門学校のトリアージ演習が行われました。



## 9月16日(土)ナゴヤドームで開催された 6時間リレーマラソンに出場しました

マラソンサークル「RUN 4 FUN」が見事走り抜きました。ご声援くださいました皆様ありがとうございました。









### 1 江南市民まつり

10月7日(土)9:00~17:00  
10月8日(日)9:00~16:00

地場産業の展示・即売コーナー、芝生広場でのステージショー、夜の親子連だこあげ大会など、各種催事が行なわれます。

[場所] すいとびあ江南

### 2 第68回 扶桑町民体育祭

10月9日(月・祝)

地区別対抗むかで競争・障害走りレーのほか、とびいり種目も多数予定されています。

[場所] 扶桑町総合グラウンド

### 3 木曾川うかい

～10月15日(日)まで開催中

犬山城を背景に、鶴匠の巧みな手縄さばきと鶴の妙技を間近で見ることができます。

[場所] 犬山市犬山北白山平2番地先

### 4 2017 江南市民花火大会

10月21日(土)19:00~20:00

リクエスト曲にあわせて打ち上げる音楽花火。秋ならではの雰囲気味わえます。

[場所] すいとびあ江南および周辺河川敷

### 5 第38回 小牧市民まつり

10月21日(土)・22日(日)  
10:00~16:00

「ふれあいの輪をひろげよう」をテーマに、市内各地で催しやパレードを実施します。

[場所] 小牧山、小牧駅前ほか市内各所



### 6 第41回 春日井まつり

10月21日(土)・22日(日)  
10:00~16:00

道風平安朝行列などのパレード、全国から世界の食が楽しめるブースも出店します。

[場所] 春日井市役所庁舎およびその周辺

### 7 大口町 ふれあいまつり2017

11月4日(土)・5日(日)  
9:30~14:30

町内で活動する団体・企業が日頃の活動をPRし、地域の方々とうれあいまつりです。

[場所] ほほえみプラザ、中央公民館、ほか各所



患者さんのための Library  
**さくらの森通信**  
C棟2階 脳卒中・脊髄・脊髄センター前

開室時間  
月曜日～金曜日  
10:00～12:00  
13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介  
図解でわかる  
**糖尿病**  
血糖値を下げる  
2週間メソッドつき

[監修]  
片山 隆司  
貴堂 明世

糖尿病とうまくつきあっていくためには、自分に必要な食事量、運動量、治療方法を知り、血糖コントロールを長く続けることが重要です。本書では、検査から最新の薬物治療、食事の仕方や運動について、診断されてからすぐに知りたいことを、図解を用いてわかりやすく解説しています。血糖値を下げる食事と運動の基本がわかる2週間プログラムもついて、今日からすぐに糖尿病対策を始めることができます。



# 頭の体操

## クロスワード

## 数独 ナンバーズ

### クロスワード の解き方

1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。  
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？  
 \*ヒント：以前は東京オリンピック(1964年)の開会式が行われた10月10日でした。

答：

1	7	9		12	16		21
2			10				C
3					17	19	
				13			
	8					20	22
4				14	18		
5				11			
6				15			

### 横 のカギ

- 1 秋の味覚で菌類の一つ。松茸、椎茸、しめじなどの総称。
- 2 6人または9人制で、ネット越しにボールを打ち合う球技。
- 3 ——多くして船山に登る。指図する人が多くうまくいかない事。
- 4 プロ野球、2リーグの代表が日本一を決める日本——ズ。
- 5 外で景色を眺めながら食事したりする行楽、ピ——ック。
- 6 限りの無いこと。有限の対義語。
- 8 イン——ザ予防接種は12月上旬までに済ませておきましょう。
- 11 都市部から地方に戻る事、車の転回などをU——といいます。
- 12 弁慶の泣き所、すねを保護するレガースを日本語で——。
- 13 山の守り神といわれ、天然記念物に指定されている小動物。
- 14 相撲において勝敗が決した際の技のこと。
- 15 食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、そして——の秋。
- 17 自分の気に入った者に対して肩入れし、援助すること。
- 20 ビタミンCやタンニンを豊富に含んだ秋が旬の果物。

### 縦 のカギ

- 1 運動会で行なう、4人一組で騎馬と騎手を作って戦う競技。
- 4 計画する。企てること。
- 7 ——に腕押し。何の手応えもなく、効き目もないこと。
- 8 野球で、三振しても一塁に出れる(逃げる)特殊なルール。
- 9 患者さんの容態が急変し、緊急事態のときの救急コール。ドラマのタイトルにもなっています。
- 10 救急車は消——車と同じく、消——署から出動します。
- 12 食材・日用品は——パーマーケットで購入します。
- 13 大リーグ・田中将大投手の在籍するチーム。ニューヨーク——。
- 16 ——もないほど忙しい。
- 18 ——計は歩いた歩数や距離、消費カロリーを計測できます。
- 19 実った稲を収穫する作業。昔は鎌で刈り取っていました。
- 21 生活習慣病を防ぐため、——的に検査を受けましょう。
- 22 非常に不思議なさま。——大百科という漫画もありました。

### 数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

#### 問題 1

難易度  
★

		3	9		7	2		
	5	8	6		1	3	4	
2	9						6	8
1	8			5			3	2
		9	3		8	6		
4	3			7			1	5
9	6						2	7
	1	2	7		4	5	8	
		5	1		2	4		

#### 問題 2

難易度  
★★

	6			5				8
	8		3		1	4	2	
	2	5		9	4	3	7	
	9	1	2	4	6	7	8	
	7			3	8	6		
						5	4	
8					3		6	1
	4				9	8	5	
7	1	2		8	5	9		

# 季節の変わり目は寒暖差に要注意!

暑かった夏が終わり、涼しくなってきました。10月は1年で最も過ごしやすい時季ですが、気温の高低差により体調を崩し易くなりがちです。季節の変わり目は体調管理に注意が必要です。




**主な不調**

- だるい・疲れやすい
- 頭痛がする
- 鼻水・鼻づまり
- 胃腸の調子が悪い


**原因**

- ◆日照時間の減少による気分の落ち込み
- ◆寒暖差による自律神経のバランスの崩れ
- ◆空気の乾燥による水分不足


季節の変わり目を健康に過ごすには




**体を温める**  
肌寒いときは上着を1枚着る。食事は温かい物を摂取し、入浴はゆったりと。



**水分補給**  
積極的に水分補給を。また、常温の水は胃腸への負担が少なめです。



**適度な運動**  
ウォーキングやストレッチ等、適度な運動で自律神経のバランスが整います。



**旬の食材**  
旬の食材を取り入れた、栄養バランスの良い食事を心掛けましょう。

## 地元で収穫される旬の食材

尾北地区および愛知県内で収穫された旬の食材を接種して免疫力を高め、健康な体を作りましょう。



### エリンギ

大型のきのこで癖がなく、歯ごたえがあり型くずれしないため、和・洋・中のどの料理にも向いています。食物繊維・カリウムが豊富で、脂肪やコレステロールの排出促進効果が期待できます。



### 銀杏

稲沢市祖父江町を中心に生産しており、愛知県は全国1位の出荷量を誇ります。良質なたんぱく質に加え、炭水化物の糖質、鉄分、カリウム、ビタミンAのカロチン、ビタミンB1・B2・Cなどが豊富です。

### 里芋

正月や十五夜に供える縁起物の食品で新城市の特産品「八名丸」は食味はやわらかで、粘り気があるのが特徴です。ぬめり成分のムチンは脳細胞の活性化に有効といわれています。



### 米(あいちのかおり)

「ハツシモ」と「ミネアサヒ」を交配して育成されました。病気に強く、愛知県で最も多く作られています。大粒で食感がしっかりとしていて冷めても美味しく、おにぎりや寿司、丼ものなどにもぴったりです。



秋の味覚、銀杏・里芋・エリンギと新米で作るおすすめの一品です。

## 銀杏と里芋の炊き込みご飯

### 〔材料〕

- 米……………2合
- 銀杏……………20粒
- 里芋……………4個
- エリンギ……………2本
- しょうが……………1片
- 醤油……………大さじ2
- 酒・みりん………各大さじ1
- だし汁………適量 / 塩………少々

### 〔調理方法〕

- 1 米を研いでザルに上げ、15分くらいおく。里芋は皮をむき、一口大に切る。銀杏は実を取り出し、茹でて薄皮を取る。
- 2 醤油・酒・みりんにだし汁を加えて2カップに計量し、塩で味を調える。
- 3 米を炊飯器に入れて具材を1か所にかたまらないようにのせ、(2)の調味料を入れたら炊き、10分ほど蒸らす。
- 4 具材が均等になるよう、混ぜ合わせて出来上がりです。

sakura's kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修

美味しい

&

ヘルシーレシピ



# さくら総合病院は、夕方・夜間・休日も診療いたします

「断らない医療」を通じて安心安全な医療・療養環境を提供します

夕方診療の受診	夜間・休日の受診	休日午前診療の受診
夕方(17:00~19:30) [歯科・口腔外科]→A棟受付へ D棟受付 ④初診もしくは ⑤再診へお声がけください	夜間(19:30~9:00)・休日(12:00~24:00) A棟ER受付へお声がけください	日曜・祝日(9:00~12:00) A棟受付へお声がけください
A棟受付 受付	A棟ER受付 受付	A棟受付 受付

## 求人募集

『やりがい』が『生きがい』に  
さあ ここから始めよう

詳細をチェック!

さくら総合病院 求人 検索

<p>あなたの熱意を求めています</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 看護師</li> <li>■ 准看護師</li> <li>■ パート看護師・パート准看護師</li> </ul> <p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;">看護部門</p>  	<p>服薬指導のみならず救急医療への参加で 充足感が桁違い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 薬剤師(常勤   非常勤)</li> </ul> <p>これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 臨床検査技師(常勤   非常勤)</li> </ul> <p>リハビリを利用するすべての方の応援団、 明日への暮らしを支えるお仕事です</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 理学療法士[PT]・作業療法士[OT]</li> </ul> <p>安心できる食事の提供 栄養指導・相談で患者さんをサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 管理栄養士(非常勤)</li> </ul>	<p>一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で 高齢者の方々をサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ケアマネージャー</li> </ul> <p>みんなで支える。明日への暮らし</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ケアスタッフ(常勤   非常勤)</li> <li>■ 訪問介護スタッフ(常勤)</li> <li>■ 入浴介助スタッフ(非常勤)</li> <li>■ デイケアセンター御嶽(常勤   非常勤)</li> <li>■ デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)</li> <li>■ メッセンジャー(非常勤)</li> </ul>	<p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;">医療技術部門</p> 	<p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;">診療支援部門</p> 	<p style="text-align: center; background-color: #0056b3; color: white; padding: 5px;">事務職員</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 院長秘書</li> <li>■ 医療秘書 メディカルアシスタント[MA]</li> <li>■ 事務職(非常勤)</li> <li>■ 運転手(非常勤)</li> </ul>
---	--	--	---	--	---

### 頭のクロスワード 解答

頭の体操

体育の日は「スポーツ」にしたしみ、健康な心身をつちかうことを趣旨とした国民の祝日です。日頃から適度な運動を心掛けましょう。

タ	キ	コ	ス	ネ	ア	テ
イ	バ	レ	ポ	ール	キ	イ
イ	セ	ンド	ウ	ヒ	イ	キ
ク	ン	ブ	ヤ	マ	ネ	キ
ノ	シ	フル	エン	カ	キ	テ
ヒ	リ	ー	キ	マ	リ	レ
	ク	ニ	ター	ン		
	ム	ゲン	ス	ポ	ー	ツ

### 数独 ナンバーズ 解答

問題1	6	4	3	9	8	7	2	5	1
	7	5	8	6	2	1	3	4	9
	2	9	1	5	4	3	7	6	8
	1	8	7	4	5	6	9	3	2
	5	2	9	3	1	8	6	7	4
	4	3	6	2	7	9	8	1	5
	9	6	4	8	3	5	1	2	7
	3	1	2	7	9	4	5	8	6
	8	7	5	1	6	2	4	9	3

問題2	4	6	3	7	5	2	1	9	8
	9	8	7	3	6	1	4	2	5
	1	2	5	8	9	4	3	7	6
	5	9	1	2	4	6	7	8	3
	2	7	4	5	3	8	6	1	9
	6	3	8	9	1	7	5	4	2
	8	5	9	4	7	3	2	6	1
	3	4	6	1	2	9	8	5	7
	7	1	2	6	8	5	9	3	4