

HUMAN

Vol.311 | 2018.3

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

診療放射線技師と
臨床検査技師について





ABOUT MEDICAL RADIOLOGY TECHNICIAN AND CLINICAL LABORATORY TECHNICIAN

診療放射線技師と臨床検査技師について

今回は放射線診断治療センターと臨床検査センターに両センターの業務の違いなどについて

さくら総合病院 放射線診断治療センター 技師長・水野晶公、臨床検査センター 副技師長・新井一輝、
両名よりインタビューを行ないました。

診療放射線技師と臨床検査技師の業務の違いについて説明をお願いします。

水野 診療放射線技師の仕事は、医師、歯科医師の指示のもとで、放射線を用いて検査や治療を行ないます。医師、歯科医師、診療放射線技師のみが人体に放射線を照射できる国家資格所有者になります。

新井 臨床検査技師は、病気の診断や治療を目的として医師又は歯科医師の指示の下に、検体検査及び生理学的検査を行なう仕事です。

それぞれ有名な検査で言えば、放射線はレントゲンで検査は血液検査というイメージがあります。

新井 そうですね。臨床検査技師の行なう検査には、血液や尿、髄液など体液中の物質濃度の測定と、組織を採取して調べる『検体検査』と、脳波や心電図、聴力など身体を直接的に検査する『生理学的検査』があります。

水野 放射線を利用したレントゲン撮影は代表的ですが、放射線を使用しない磁石を使用したMRI検査や、超音波検査もできます。

時代によつても違ひがあるのですね。

水野 以前は医師や歯科医師が自ら機器を操作し、撮影をしていましたが、検査が複雑になつたことや、機器の高度化が進んだことにより分業化が進み、放射線を利用した検査機器は診療放射線技師が担当することがほとんどになつています。

新井 医療の専門化が進み、高度な検査については検査のスペシャリストである臨床検査技師が担当するのが一般的となつていてます。

共に検査の専門家ですが、業務上で何か共通点はありますか？

新井 両者は超音波検査やMRIを利用するという

共通点がありますが、臨床検査技師は放射線を扱うことができない点で診療放射線技師と異なります。

ということは、臨床検査技師はCTや乳がん(マンモグラフィ)検査に使用する機器の操作は行なえないのでですね。

新井 はい、そうです。

水野 臨床検査技師は採血など検査に関わる医療行為が許されるのに対し、診療放射線技師は採血が許されないという違いもあります。

なるほど。それぞれ専門性に特化した職種ですが、医療の現場以外にも勤めている人はいるのでしょうか?

水野 人体に放射線を当てるだけではなく、放射線を使う仕事全般が私たちの活動分野となり、原子力発電所や研究機関、医療機器メーカーの各装置のスペシャリスト、造船所などの非破壊検査など、かなり幅広く活動しています。

新井 臨床検査技師は、検査を専門に行なう検査センター、保健所、製薬会社で働く人もいます。

それぞれの専門性に対して様々な職種があるのでください。

新井 検査技師の就職先はほとんどが病院なので

経緯という程のものはないですね。我々の世界では職種柄、陰の立役者になるのですが就職先となると病院は表舞台なので病院で働く検査技師は人のために尽くす性分なのだと思います。

水野 高校2年生のときまでは電気電子工学や建築関係の学部を希望していましたが、大学の学校紹介の広告をみて、こういった特殊な仕事があり、

医師、看護師、事務以外に病院で働く仕事があることを知り、病気を見つける手助けができる診療放射線技師になろうと思いました。

実際に病院で働く中で、「やりがい」や「新たな目標」はありますか?

水野 ほかの病院ではその部署内で完結する仕事がほとんどのようですが、当院ではいろいろな部署がその枠を超えて患者さんの為に意見を出しあい協力をしあうといった動きをよく見かけます。

特に診療科の医師から検査に対する要望であったり、質問であったり気軽に声をかけてもらえ、技師としてその要望にこたえるために考えることができます。できるのは、ただ写真を撮るだけ、という仕事ではないのでやりがいになります。

新井 特に当院では、検査技師も患者さんに直接的な関わり方をするので患者さん自身を追って観察ができる(病気の顛末)ところが一番のやりがいで

しょうか。『依頼がきた検査を実施して終了』ではなくて『患者さんの診断、治療に踏み込む』イメージでしょうか。こういうのを『積極的な介入』と言いますが、関われば関わる程、総合的な検査技術や医学知識を要するので違う畠の勉強も必然的にしなければなりません。ここで検査技師個々に目標が立ちますし、部署としても新しい方向性が見いだせます。

新井 最後までお読みいただきありがとうございました。メッセージをお願いいたします。

新井 最後までお読みいただきありがとうございます。我々検査技師の役割は多岐に渡ります。その中でいかに信頼できる検査技術を提供するか、これからも日々奮闘して参りますので、皆さまも是非ご自身の健康に関心をお持ちになり、一緒に健康づくりができれば幸いです。

水野 病院のホームページにも載せていましたが、自分自身や家族の異常にいかに早く気づき、適切な治療を早く受けるかが重要だと考えています。言葉でいうのは簡単ですがとても難しいことです。予防を含め各市町村でも健康診断が行われていますし、病院でも人間ドックなどもつと精密な検査を受けることができますので、気軽に健康チェックをうけることをお勧めします。



水野 晶公

AKISATO
MIZUNO

さくら総合病院放射線診断治療センター 技師長。1995年5月入職。各種機器の更新を検討中。

放射線診断治療センターの詳細



新井 一輝

KAZUKI
ARAI

さくら総合病院臨床検査センター 副技師長。2005年4月入職。本年より医療安全管理責任者として悪戦苦闘中。

臨床検査センターの詳細



健康手帳ツク 検査機器でのご紹介

発見される疾患

- 脳梗塞
- 脳出血
- 脳腫瘍
- 未破裂脳動脈瘤(くも膜下出血の原因病変)
- 脳の血管の狭窄や閉塞
- その他(脳動静脈奇形、血管腫、もやもや病など)

内臓脂肪型肥満

64列CTでは高速撮影により常に動いている心臓の撮影も可能です



乳がん

乳房撮影の際は女性技師のみが担当いたしますので安心して検査が受けられます



骨粗鬆症

中高年以上の女性に多くみられる骨粗鬆症の早期発見に非常に重要です。



- 食道がん・胃がんなど(上部消化管)
- 大腸がん(下部消化管)

内視鏡検査は非常に小さな癌を早期に発見できます



MRI検査



CT検査



マンモグラフィ検査



骨密度検査



内視鏡検査



超音波検査

- 腹部疾患(腹部超音波)
- 心筋梗塞・弁膜症など(心臓超音波)
- 動脈硬化(頸動脈超音波)

放射線を使用しないので、どなたでも安心してお受けていただけます



甲状腺セット

- 甲状腺疾患(バセドウ病など)
- 甲状腺疾患は気付きにくく、倦怠感や首元が腫れている等の症状があります

腫瘍マーカー

- 胃がん・大腸がん・膵臓がん・肝臓がん
- 前立腺がん(男性セット)
- 乳がん・子宮がん・卵巣がん(女性セット)

腫瘍マーカーとはがんの可能性を示す指標です



血圧脈波検査

- 動脈硬化
- 血管の硬さや詰まり具合を測定し動脈硬化の進行度を知ることができます

受けよう
定期的な健診

知ろう
自分の身体

守ろう
大切な自分

検査精度を高めるため、
全身の検査を多角的に行ないます

健診・人間ドック

生活習慣病予防と疾患の早期発見に!

生活習慣病から始まる、がんや心臓病、脳血管障害などの疾患は自覚症状がないままに進行します。病気の治療には、早期発見が重要です。手遅れになる前に、人間ドックをお役立てください。

さくら総合病院 健康チェック・コース一覧

健診

Aコース 5,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz)
腹部X線 尿検査 問診

Bコース 10,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz)
腹部X線 尿検査 心電図 血液検査 問診

ドック

Cコース 30,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz)
腹部X線 尿検査 眼底 眼圧 呼吸機能検査
胃部X線(バリウム検査) 腹部超音波
便潜血反応[2回法] 問診

Dコース 40,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 尿検査 血液検査 眼底
便潜血反応[2回法] 頸動脈超音波
MRI(頸部単純・MRA) 問診

Eコース 60,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz)
腹部X線 尿検査 心電図 血液検査 眼底
眼圧 呼吸機能検査 腹部超音波 心臓超音波
便潜血反応[2回法] 上部内視鏡 問診

Fコース 90,000円

身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧
視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz)
腹部X線 尿検査 心電図 血液検査 眼底
眼圧 呼吸機能検査 腹部超音波 心臓超音波
頸動脈超音波 便潜血反応[2回法]
CT(体幹部単純・造影) 上部内視鏡 問診

※各コースの内容はお問い合わせください。

便潜血反応検査は2回法となります。

※各コースおよびオプションの料金は税別となります。

オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ

TEL:0587-95-6711(代)
FAX:0587-95-6712(代)



各検査はオプションとして追加できます

脳ドックセット

MRI/MRA 心臓超音波 頸動脈超音波	30,000円
MRI/MRA 頸動脈超音波	22,000円
MRI/MRA	18,000円

CT検査

16,000円

レントゲン写真で分からない、体の中の構造、出血や骨折の状態などがよく分かる検査です。また、短時間撮影により、被曝の低減や息止めの時間短縮など、患者さんに負担の少ない検査が可能です。

乳がん検診セット

マンモグラフィ撮影・乳腺超音波	7,000円
乳がんは女性ならば誰でもかかる可能性のある病気です。早期発見ができれば生存率も上がりますので、定期的な乳がん検診をお勧めします。	

骨密度検査

2,000円

検査台の上に腕を置き(肘から手首をのせて検査)、骨のカルシウムの密度を測定します。

内視鏡検査

※上部・下部共に麻酔を希望の方はプラス5,000円	
上部消化管(食道・胃・十二指腸)	14,000円
下部消化管(直腸・S状・結腸・盲腸)	15,000円
内視鏡検査の目的は、食道・胃・大腸・気管・気管支・咽頭・喉頭などの病変の確定診断を行なうことです。	

その他オプション一覧

腫瘍マーカー

男性セット(CEA・αFP・CA19-9・PSA)	5,000円
女性セット(CEA・αFP・CA19-9・CA125・CA15-3)	5,000円

血圧脈波検査

2,000円

超音波検査

腹部超音波	4,000円
心臓超音波	8,000円
頸動脈超音波	4,000円

甲状腺セット

甲状腺超音波・血液検査(TSH・FT3・FT4)	6,000円
--------------------------	--------

医師事務作業補助者、という職種をご存じでしょうか。日本では10年ほど前より医療の現場に登場してきた職種ですので、まだご存じない方も多いかと思います。医師が行なう業務の内、事務的な業務をサポートする職種です。医師が行なう紹介状などの作成代行や、診療記録の電子カルテでの代行入力等、事務の分野から医師の負担を減らし、今よりも更に医師が診療に専念できるようサポートしています。また全国の病院から集った医師事務作業補助者が年に一度全国大会を行ない、それぞれの病院で行なっている取り組み等を発表し合うこともあります。昨年はここ



医療

医師事務作業補助者について

愛知県で開催され、何百人の医師事務作業補助者が集まりました。

当院ではこうした医師事務作業補助者をMA(メディカルアシスタント)と呼び、医師と看護師、医師と他職種、そして医師と患者さんの橋渡しとなるよう各診療科、そして救急医療の現場にも配属され24時間365日チーム医療の一員として医師のサポートに従事しています。

どこにいるのだろう、と疑問に思われる方もいらっしゃるかもしれません。当院の外来で、想像するより皆さんすぐ近くで働いています。もし見かける事がありましたら、宜しくお願ひ致します。

介護の仕事



介護ストーリー

KAIGO STORY

ショートステイ 太郎と花子
事務員

太郎と花子で働きはじめて半年が経ちました。「事務職」イコールパソコン作業や電話対応をするとばかり思っていましたが、日頃の様々なイベントや病院の付き添いで、入居者様やそのご家族様とふれ合う機会が多く、楽しく仕事ができています。

介護のお仕事には携わったこともなく、最初は車

いすや歩行器の使い方もわからず戸惑いましたが、入居者様とふれ合う中で学んでおります。ベッドからの移乗やトイレ介助も、お一人ひとりの身体の状態を把握し、日々勉強しています。

わたしの祖母も介護施設に入所していて、施設の職員さんとお話しする機会があります。職員の対応次第で入居者様やご家族様も些細なことで不安になると思います。ご利用頂いている方々を不安にさせないよう、明るく笑顔で皆様のためになれるような職員を目指したいです。



いつまでもご自宅で暮らすために 通院不要の自宅リハビリ=「訪問リハビリ」



お気軽にお問い合わせください

訪問リハビリテーション TEL.0587-95-6711

リハビリ専門スタッフによる訪問リハビリ

日常生活での自立や社会復帰へ向けてなど、自立を必要とする全ての方をサポートします。

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などリハビリ専門スタッフが、ご利用者のご自宅に伺い、日常生活の自立や社会復帰のサポートを行ないます。

さあ、ご自宅でリハビリを始めましょう。

はじめまして

1月に入職した職員



薬剤師

富田 裕美

Yumi Tomita

一生懸命頑張ります。
よろしくお願ひします。

1 大口町 冬の企画展「ひなまつり」

～3月18日(日)まで開催中

土雛や御殿飾り・屏風段飾りなど、様々なお雛様を展示。親子で楽しめる工作コーナー、写真撮影コーナーも開設されます。

[場所] 大口町歴史民俗資料館

2 大縣神社梅園 梅まつり

～3月下旬まで開催中

全国から様々な伝統凧・創作凧や凧名人が集まり、凧あげ体験などを開催します。

3 大縣神社 豊年祭

3月11日(日)

五穀豊穣・国家安康を祈願して、大鏡餅が奉納されます。神輿や稚児行列が行なわれ、数万人の善男善女で賑わいます。

[場所] 犬山市宇宮山3



4 田縣神社 豊年祭

3月15日(木)10:00～16:00

古くから続く神事で、大男茎形を厄男達が御輿に担ぎ、神社に奉納します。五穀豊穣・子孫繁栄などを祈願する祭です。

[場所] 小牧市田県町152

5 すいとぴあ江南 さくら祭り

3月25日(日)

ふれあい池周辺のコヒガンザクラの花を一足早く楽しめます。歌謡ショーやカラオケ、茶会なども開催されます。

[場所] 江南市草井町西200番地

患者さん図書館

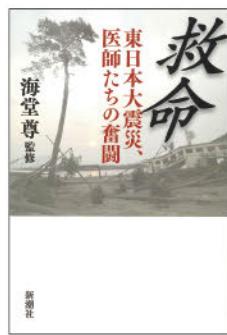
さくらの森通信

月-金 10:00～12:00
13:00～16:00



今月の
図書紹介

Book of the Month



今月の図書紹介

東日本大震災、
医師たちの奮闘

救命

海堂 尊
監修

2011年3月11日におこった東日本大震災。

千年に一度といわれる大災害、現地で医療活動を行なった医師9人のインタビュー集です。津波の恐怖にさらされ、家族との別れを覚悟しながらも患者を誘導し、励まし続けた医師。自身も心に傷を負い、共に涙して患者を癒した医師。津波に全てを奪われ、命の可能性を信じ続け医療に従事した者たちが語る、感動のドキュメンタリー。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前



デイケアセンター御嶽 1月お誕生会

デイケアセンター御嶽にて、1月度のお誕生会を開催しました。御嶽スタッフの熱のこもったパフォーマンスに、利用者様たちの歓声が止みませんでした!これからも利用者様に喜んでいただけるよう頑張ります。



太郎と花子 談話室の新設

太郎と花子B棟2Fリハビリルーム西側スペースに、ご利用者様やご家族に楽しんでいただけるよう、様々な本が設置された談話室が新設されました。



太郎と花子 節分イベント

太郎と花子施設内にて、節分のイベントを行ないました。ご利用者様たちに楽しんでいただけるよう、職員が鬼に扮してイベントを盛り上げました。



太郎と花子 大正琴演奏会

太郎と花子にて恒例の大正琴演奏会が開催されました。ご入居者様もベテラン演奏家の奏でる素敵な音色に聞き入っていました。

健康診断前日の食事・飲酒について

健康診断前日は食事の時間厳守ほかにも禁止事項があります。特に飲酒は肝機能の数値が上昇する可能性があり、検査の結果に影響が出てしまいます。お酒は飲まないか、飲む場合は少量を心掛けましょう。

前日の禁止事項

食事:前日21時以降は禁止
また、検査当日の内服薬につきましては担当主治医とご相談ください。



飲酒の影響が出る可能性のある項目

血液検査:尿酸値 / 血糖値 / 中性脂肪
尿検査:尿タンパク / 尿糖 / 尿pH



健診はご自身の身体を知る上で、生活を見直す良い機会です。正しい結果を出すためにも、前日の過ごし方に気をつけましょう。

医療 AtoZ
ヘルスケア NO.13





麻酔科 新型の麻酔機を導入

手術に使われる新型の麻酔機を新たに導入しました。さくら総合病院は患者さんに安心して手術を受けていただけるよう、安全で高度な医療を提供いたします。



強い寒波の影響で積雪がありました

24日から降り続いた雪の影響で病院周辺も路面が凍結し、足元が大変滑りやすくなってしまいました。さくら総合病院では、通院の方から、お見舞いの方までご利用頂ける無料巡回バスを運行しております。お気軽にご利用ください。



環境美化運動 院内清掃

待合のソファーや手すりにガラスなどを、ご来院いただいた皆様に気持ちよく使って頂けるよう清掃いたしました。今後も引き続き美化運動を続けていきますので、よろしくお願ひいたします。



看護部 新人教育委員会研修

看護部 新人教育委員会による研修を行ないました。EPAを含めた新人看護師たちが、救急の現場で迅速に対応できるよう練習しました。今後も全体のスキルアップを図るため、研修を継続していきます。

内視鏡診断・治療センター [緊急内視鏡は24時間365日対応]



上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)や大腸内視鏡検査(大腸カメラ)、内視鏡的胆管膵管造影検査(ERCP)などの検査を行ない、食道・胃・大腸の腫瘍切除術(ポリペクтомジー、EMR、ESD)、消化管出血に対する内視鏡的止血術、胃ろう造設術・交換(PEG)、経皮経食道胃管挿入術・交換(PTEG)、胆膵の内視鏡治療(結石除去術、ステント留置術)など多種にわたる内視鏡治療も行なっています。

診療科目 外科・胃腸科・こう門科 場所 E棟1階

診療時間 月 9:00 - 15:00 土 9:00 - 12:00

木 9:00 - 17:00

※緊急検査は曜日・時間に関わらず随時行なっています。

tel. 0587-95-6711



MENTAL GYMNASTICS

頭 の 体 操

クロスワード の解き方

- 1)タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2)色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんと言う言葉になるでしょう?
 *ヒント:X線を用いた画像診断で、主に全身の骨や胸・腹部の撮影を行ないます。

答: A B C D E **撮影**

- 横の力ぎ**
- 1 プロ野球やスポーツなどで、シーズン第1戦目をいいます。
 - 2 さくら総合病院は——・医療の発展に日々尽力しております。
 - 3 志望校に合格したときに使う言葉。もとは電報の文体です。
 - 4 1959年におきた——湾台風は多大な被害を与えた災害です。
 - 5 春は新生活・新学期など、夢と——に満ちあふれた季節です。
 - 6 春田縣神社の豊年祭は、豊作と子——を願うお祭りです。
 - 7 家族で楽しめる旬の味覚狩り。今はハウス栽培が食べ頃です。
 - 12 「報告・連絡・相談」の頭文字をとった言葉。
 - 16 東日本大震災では、地震と共に起こった海の災害。
 - 18 大口町近郊には、モノづくりに秀でた——が多くあります。
 - 19 症状が——場合でも、不安なときは受診をお勧めします。
 - 20 春野菜は苦い・——といったアツの強さが特徴です。
 - 22 ロコモ予防には、普段から筋肉を——うことが重要です。

- 縦の力ぎ**
- 1 2020年のオリンピック——地は東京です。
 - 5 目覚めの白湯は交感神経を刺——し、自立神経を整えます。
 - 7 高校を卒業して、社会人や——・専門学校生になります。
 - 10 東北地方など豪雪地帯で作られる雪の家。
 - 11 首府以外の地域をいいます。——自治体、——公務員。
 - 13 入浴したときに思わず出る言葉「極——極——」。
 - 14 今年の大河ドラマの主人公は——隆盛です。

	7	10	13		19		24
1				15		B	C
2				16		21	
3			14			22	25
4					20		
	8	11		17			
5	D	12			A	E	23
6	9			18			

- 15 3月3日、ひな祭りは桃の——とも呼ばれています。
- 17 災害時や解体工事では多大な量の——が発生します。
- 19 木の表面を削る大工道具。熟練には修行が必要です。
- 20 愛知県で最初に人工栽培された大きめのキノコです。
- 21 異性にプレゼントしたり、年貢を納めることも——といいます。
- 24 3月14日はバレンタインのお返しをするホワ——デーです。
- 25 2000年9月におこった東——は伊勢湾台風以来の水害です。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはできません。

問題 1

	4		1		5		7	
9		2		6		8		3
7	1		3		2		5	4
5		7		4		2		1
	3		8		6		9	
4		6		1		5		8
1	2		6		8		4	5
3		4		2		7		9
	7		4		9		2	

難易度
★

問題 2

	3	7	9		5		6	
9						3		5
4					8		1	
	1				9			4
5		8			6	3	2	
4						7		5
5		8	7					3
	1				4		2	7
6		2				9		

難易度
★★

春野菜はなぜ苦い？

菜の花やふきのとうなど、春の野菜や山菜には独特の苦味やアクが強さがあります。この苦味はポリフェノールやアルカロイドという成分によるもので、これらの成分は新陳代謝を高め、体に溜まった余分な熱や水分を外に出してくれる働きがあります。

冬にだるさを感じるのは老廃物が原因

人は生きていく中で代謝を行ないますが、このとき体内に二酸化炭素・乳酸・アンモニアなどが発生します。これらの老廃物は汗や尿として体外に排出されますが、冬は寒さにより代謝が落ち、運動量も少ないため、体内に蓄積されてしまいます。

春野菜のデトックス効果



ADVICE

春野菜には新芽などが多く、それらは成長するための栄養が多く含まれています。苦味のある野菜類はビタミンCを多く含むものが多く、紫外線対策・風邪予防などにも効果が期待できます。また苦み成分の「植物性アルカロイド」には代謝を促す効果もあり、活性酸素の除去や老化を遅らせる働きもあります。旬の春野菜を美味しいおつまみにして、冬に溜った老廃物を排出しましょう。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養科監修



HEALTHY RECIPE

少しほろ苦い旬の春野菜を、ふんだんに使ったパスタです。

春野菜のペペロンチーノ

[材料](2~3人分)

- パスタ………200~300g
- 菜の花……………4本
- アスパラガス……………2本
- ブロッコリー……………3~4房
- オリーブオイル…大さじ2
- ニンニク……………1片
- ベーコン……………3枚
- コンソメ……………2個
- 鷹の爪/黒胡椒…………適量

[調理方法]

- 1 野菜は食べやすい大きさに切り、ニンニクはみじん切りに。沸騰したお湯に塩を多めに入れ、パスタを茹でます。茹で上がる2分前から、野菜を火の通りにくい順にパスタの鍋に入れ、好みの固さに茹でます。
- 2 フライパンにオリーブオイル・鷹の爪・ニンニクを入れ、火をつけます。ニンニクの香りがしてきたらベーコンを入れ、軽く炒めます。
- 3 パスタの茹で汁(お玉に2杯)と、コンソメをフライパンに入れて煮立てます。茹であがったパスタ、野菜をフライパンに移して混ぜて出来上がりです。黒胡椒はお好みでどうぞ。

旬を食す

季節の行事に味わう旬の食材

菜の花

β カロテンを豊富に含んでおり、体内でビタミンAに変換され、視力維持・髪の健康維持・皮膚や粘膜の健康維持のほか、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。



アスパラガス

アミノ酸の一種:アスパラギン酸を豊富に含み、新陳代謝を促し疲労回復に効果があります。また、穂先部分に含まれるルチンは高血圧・動脈硬化の予防に効果が期待できます。



ブロッコリー

ビタミンCが豊富で抗酸化作用に優れ、疲労回復・風邪予防・ガン予防・老化防止に効果が期待できます。妊娠前後の女性に必要とされる葉酸も多く含んでいます。



つくし

ツクシフラボノイドと呼ばれている栄養が含まれ、抗がん・美肌・老化防止のほか、花粉症などのアレルギー予防にも効果が期待できます。また β カロテン・ビタミンCも豊富に含まれています。



ふきのとう

古くから早春の食材として、てんぷらや和え物など食用に利用されてきました。苦み成分はポリフェノールの一種で、抗酸化作用が期待できます。



求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

看護部門



あなたの熱意を求めています

- 看護師 ■ 准看護師
- パート看護師・パート准看護師



医療技術部門



服薬指導のみならず救急医療への参加で
充足感が桁違い

- 薬剤師(常勤|非常勤)

これから(未来)を知るために、いま(現在)を調べる
■ 臨床検査技師(常勤|非常勤)

リハビリを利用するすべての方の応援団、
明日への暮らしを支えるお仕事です

- 理学療法士[PT]
- 作業療法士[OT]
- 言語聴覚士[ST]

診療支援部門



経験関係なし!!新たな一步でキャリアアップ。
広い世界を見てみませんか?

- 歯科衛生士

患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い
■ 医療ソーシャルワーカー

事務職員



他職種からの転職大歓迎!
医療の現場で力を発揮しませんか?

- 医療事務
- 医療秘書 メディカルアシスタント[MA]
- 診療情報管理士
- 診療補助(非常勤)
- 保育士(非常勤) ■ 運転手(非常勤)

さくら総合福祉センター



一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で
高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー

みんなで支える。明日への暮らし

- ケアスタッフ(常勤|非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- 入浴介助スタッフ(非常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤|非常勤)
- デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)
- メッセンジャー(非常勤)

頭

クロスワード 解答

の
体

操

レ
ン
ト
ゲ
ン
撮
影

さくらの総合病院では、救急車や運搬車で運ばれてきた患者さんの処置と並行してレントゲン撮影が可能であり、診断・治療が非常に早く行われます。

ダ	カ	ラ	カル	イ
カ	イ	マ	ク	セ
イ	ガ	ク	ツ	ナ
サ	ク	ラ	サ	ク
イ	セ		イ	エ
	イ	チ	ゴ	ガ
ゲ	ホ	ウ	レ	ン
キ	ボ	ウ	キ	ギ
ボ	ウ	キ	ヨ	ウ

問題
1

6	4	3	1	8	5	9	7	2
9	5	2	7	6	4	8	1	3
7	1	8	3	9	2	6	5	4
5	8	7	9	4	3	2	6	1
2	3	1	8	5	6	4	9	7
4	9	6	2	1	7	5	3	8
1	2	9	6	7	8	3	4	5
3	6	4	5	2	1	7	8	9
8	7	5	4	3	9	1	2	6

数独 ナンバーズ 解答

問題
2

8	3	7	9	1	5	4	6	2
1	9	6	7	4	2	3	8	5
4	2	5	3	8	6	1	7	9
6	1	2	5	9	8	7	3	4
5	7	8	4	6	3	2	9	1
3	4	9	1	2	7	8	5	6
2	5	4	8	7	9	6	1	3
9	8	1	6	3	4	5	2	7
7	6	3	2	5	1	9	4	8