

HUMAN

Happy New Year

Vol.321 | 2019.1

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

特集
『区切り、そして始まり。』



『区切り、そして始まり。』

さくら総合病院 病院長 小林 豊



『区切り、そして始まり。』

時代の流れに合わせた変革こそが常に求められる管理であり、

時にそれは批判を受けるが、組織の大きな前進である。

新しい元号とともに迎える当法人の区切りであり、これが新たな始まりである。

「新しい元号は何になるのだろう?」そんな疑問をあちこちで聞き、当面は答えの出ないこのクイズに想いを馳せ、皆が思い思に候補を口にする。皆、面白いくらい真剣に候補を考え、その理由や妥当性を「新元号」を手にした官房長官になつたかの如く、語る。もちろんその答えは、恐らく4月までは出ることがないため、その議論に正しいゴールはまだない。我々「昭和世代」にとって元号二つ前は「明治世代」であり、今やご存命の方は全国に2000人程度と本当に少なくなった。新しい「新元号世代」にとつての我々「昭和世代」は、我々にとつての「明治世代」かと思うと恐ろしさすら覚える。

元号の歴史は、紀元前140年に中国・前漢で生まれた「建元」が世界初の元号として知られている。その後、日本、ベトナム、朝鮮半島で独自の元号が用いられて、日本では645年の大化の革新で知られる「大化」から歴史を積み上げられていることは意外と知らない。「大化」から始まって「平成」が231番目というから、その数には驚く。また日本以外は1946年に全ての元号制度は廃止されている。現在、独自の元号制度が残存しているのは、日本だけなのである。現代では天皇の交代の時にのみ行われる元号の改変は、日本の天皇制の権威を象徴するという意見もあるが、

日本ではこの元号が見事なまでに生活に浸透しているが、そこに天皇制を意識して日常を過ごしている人は少ない。神道イズムの浸透には寄与しておらず、与党に怒り心頭の野党が新党を結成して政権を奪取してもこの元号は変わらず、政治情勢の振盪を持つてしても、搖るがない元号は日本人の平穏な国民性の象徴なのかも知れない。

日本ではこの元号が見事なまでに生活に浸透しているが、そこに天皇制を意識して日常を過ごしている人は少ない。神道イズムの浸透には寄与しておらず、与党に怒り心頭の野党が新党を結成して政権を奪取してもこの元号は変わらず、政治情勢の振盪を持つてしても、搖るがない元号は日本人の平穏な国民性の象徴なのかも知れない。

ここにきて、このような「過去の常識」が強く否定され、平成の終焉と共に『時代の許さない過去の遺物』として世の中から排除されつつある。るべき姿になつてきた、といふべきことなのだろうが、長きにわたってこの「過去の常識」で積み上げられた現代である以上は、今後も様々な摩擦や隙間に受けれる影響を出来事や事件として目にすることは避けられないだろう。



時代が許したファジーやグレーが、昨今クリアな線引きが新たになされることによつて白黒はつきりさせられる時代になり、許容されていたことが罰せられたり、明るみに出て是正されることが、大変多くなつてきている。「過剰な時間外労働やサービス残業」「企業や学校のみならずスポーツ界でも露呈したハラスメント」「大学医学部入試の不適正加点」などが続々と露呈しているが、これらは最近始まったもの

ではなく、旧来から「誰もがやっていること」として、当然のことのように扱われ、これに疑問を呈する声すら聞くことはなかつた。これまでの常識が、時代の流れに合つてはいつの間にか当たり前のこととして受け入れられる。常識も風土も時代とともに変化し、成長し続けるものなのである。「新しき道、先駆け行かむ」とするには、そのままに先を鑑みて導いていく必要がある。時代の流れに合わせた変革こそが常に求められる管理であり、時にそれは批判を受けるが、組織の大きな前進である。新しい元号とともに迎える当法人の区切りであり、これが新たな始まりである。法人職員一同とともに、そして患者さんや入所者の皆さん、利用者の皆さん、そしてそのご家族と共に、新しい医療法人医仁会を作り上げていく覚悟をここに記す。

四方山話 | よもやばなし

皆さんそれぞれにお正月の過ごし方があると思いますが、おせち料理を食べる習慣はありますか。今ではデパートなどで見た目にも華やかで豪華なおせちが並び、インターネットでも重箱に入ったおせち料理を注文できる時代になりました。おせち料理は、もともとは季節の変わり目の節句に神様にお供えした料理のことです。正月が一番重要な節句であることから、やがて正月料理をさすようになりました。おせち料理は年神様へのお供え料理



医療

おせち料理

栄養管理センター



であり、また家族の幸せを願う料理でもあります。五穀豊穣、子孫繁栄、家内安全と健康などの願いを込めて作られるおせち料理。おせちをほおばるとき、日本人でよかったと感じる瞬間ではないでしょうか。



栄養管理センターでは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導(外来・入院)、食に対して不安を感じている患者さんの栄養相談を随時行なっています。

お気軽にご相談にいらしてください。

お問い合わせ

栄養管理センター

tel.0587-95-6711



介護の仕事



介護ストーリー

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子 事務部

私がこの仕事に就こうと思ったきっかけは、以前に特養やデイサービスで介護職をしていたことや、父が脳出血で倒れた後、一人での生活は難しいとのことで一時期、住宅型の施設でお世話になったこともあります。住宅型の施設とはどういうものか、さらに興味をもったからです。

今は事務の仕事なので、入居者様の入浴介助や食事介助など、直接日常生活のお手伝いをすることはほとんどあり

ませんが、受診同行の際にトイレ介助をさせていただくときは以前の仕事が少しは役に立っているのかなあと感じる時もあります。

入居者様が日々の生活を送る中で、少しでも明るく楽しい充実した時間を過ごしていただけるように一緒に時を歩めたらと思います。



お問い合わせ

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子

tel.0587-95-0111

受付時間 9:00~17:00



低温やけどに注意しましょう

寒さが厳しくなる冬、使い捨てカイロや湯たんぽ・電気あんか・電気毛布・ホットカーペットなどは必需品ですね。これら暖房器具による低温やけどに注意しましょう。

低温やけどとは

体温より少し高く、暖かくて気持ちのいい位の温度でも、長時間接触し続けると、やけどを負うことがあります。接触部の温度が42°Cで6時間ほどでおこります。痛みは無く、皮膚の表面も酷く無く軽症に見えますが、皮膚の深層までダメージを受けています。

低温やけどを放置しておくと
水ぶくれや、皮膚がただれて細胞が壊れるなど、徐々に症状が見えてきます。気づいた時は進行している場合が多く、治療が長引いたり、手術や入院を必要とすることもあります。

低温やけどを防ぐために

皮膚に直接、暖房器具をあてない・圧迫しない。



皮膚の同じ部分に長時間、暖房器具をあてない。



できるなら、就寝時には暖房器具を使用しない。



暖房器具を正しく使用し、低温やけどを未然に防ぎましょう。



低温やけどになってしまったら

見た目に異常がなく、あまり痛みを感じなくても、皮膚の深層でやけどを起こしている可能性があります。感染症予防のためにも、自己判断せず早めに受診しましょう。

お問い合わせ

皮膚疾患センター
tel.0587-95-6711



感染症から身を守りましょう〈手洗い・マスクは感染症対策の基本です〉

冬に流行する感染症にはインフルエンザやノロウイルスなどがあります。主な感染経路には飛沫感染と接触感染があります。

飛沫 感染

病原菌を持っている人が咳やくしゃみをし、咳にのった病原菌が眼・鼻・口から侵入することで感染します。

接触 感染

感染者が病原菌のついた手で周囲のものを触り、それを触れた手で眼や鼻を触ることで感染します。

感染経路を遮断するには…

手洗いをしっかりと行いましょう

石鹼と流水による手洗いの場合、15秒間はしっかりと洗い流すこと。石鹼よりも病原菌を取り除く効果が優れているアルコール手指消毒は最も効果的な方法です。



流行期はマスクを着用しましょう

咳・くしゃみをしている人が近くにいる場合はマスクを着用し、うがいを行いましょう。うがいや手洗いを日常的に行ない、習慣化することが自分を守る行為です。



何度も利用したくなる ショートステイ 太郎と花子

介護保険利用者様向け



在宅で生活されている方が一時的に宿泊できるサービスです。ご自宅と同様に生活が送れるよう、24時間対応で食事・入浴・排泄等の介護を行ないます。ご家族様の介護負担を軽減し、ご病気や冠婚葬祭、ご旅行等で今からでも一時的に介護ができなくなった場合等にご利用頂けます。

お問い合わせ ショートステイ 太郎と花子
tel.0587-95-0134

月曜～金曜日
9:00～17:00



はじめまして

11月に入職した職員



看護師
青山 佳央梨
Kaori Aoyama
一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



デイケアセンター御嶽 クラフト手芸

クラフトバンドを使ったクリスマスのリースを制作しました。接着するものが多く、難易度の高い作品でしたが、先生や職員のサポートを受けながら、完成していきました。今後もご利用者様に楽しんで頂ける手芸教室を開催いたします。



デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて、今年最後の絵手紙教室を開催しました。男性の参加者が多く、先生の指導を受けながら、サンタや力士など力強い作品が描かれていました。今後も皆様に楽しんで頂ける催しを開催いたします。



クリスマスコンサート

病院長・職員によるクリスマスコンサートを開催しました。「きよしこの夜」「星に願いを」などのクリスマスソングを合唱・合奏し、アンコールは「上を向いて歩こう」で締めくられました。これからも、患者さんに喜んで頂けるイベントを企画していきますので、宜しくお願ひいたします。



サンタさんが託児所にやってきました

今年もサンタさんとトナカイさんが、大きなぬいぐるみを持ってやってきました。さくらんぼ(24時間託児所)の子供たち一人一人を抱っこしてプレゼントを手渡してくれました。来年もまた来てくださいね!

目の前に浮遊物が飛んで見えるのは？

目の前に蚊やゴミなどの浮遊物が飛んで見えることがありますか。このような症状を飛蚊症(ひぶんしょう)といい、主に高齢者・近視の方に多く見られます。

飛蚊症の原因

飛蚊症の原因は、生まれつきや加齢による生理的なものと、目の病気が原因で起こるものがあります。生理的な原因による場合は治療の必要はありませんが、網膜剥離や網膜裂孔、硝子体出血などの病気が原因の場合は、早急に治療が必要とな

ります。黒い点の量や範囲が急に増えたり、視野の一部分が欠ける、視力の低下などを感じたら、生理的なものか、病気なのかを自分で判断せず、目の検査を受けましょう。

飛蚊症の症状に気がついたら、眼科への受診をお勧めします。

眼の疾患センター

C棟2階
月曜日～土曜日 9時～12時
tel.0587-95-6711

医療 AtoZ
ヘルスケア NO.23





犬山市長選 期日前投票

11月25日の犬山市長選の期日前投票を行ないました。長期の入院などで外出が困難な方が投票できるよう特設会場を設け、不在者投票を行ないました。これからも患者さん目線に立った医療サービスを提供いたします。



院内勉強会 ストレスとの付き合い方

院内勉強会を開催し、ストレス外来 臨床心理士より、ストレスとの付き合い方について受講しました。日常生活の中には様々なストレスの要因があります。ストレスをためないよう上手に付き合い、心穏やかに過ごしましょう。



後期医療安全研修会

さくら総合病院では定期的に医療安全研修会を実施しています。今回のテーマは「医療事故報告について～みんなで安全意識を高めよう～」。多くの職員が参加し、秦副院長の講義を受講しました。これからも安心・安全な医療を提供できるよう、研修会を実施していきます。



A棟1階 クリスマスツリー設置

さくら総合病院では、利用される皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんで頂けるよう、毎年A棟1階にクリスマスツリーを設置しております。季節の歳時に合わせたディスプレイをA棟、D棟のいずれかで設置しておりますので、ご来院の際はぜひご覧ください。



環境美化運動 院内清掃

今年最後の環境美化運動を行ないました。受付や窓口周辺の支払機やソファー、ガラスや手すりなどを清掃しました。来年以降も、来てくださった皆様に気持ちよい環境を提供できるよう、活動を継続いたします。



院内勉強会 医療保険について

医事課職員が講師をつとめる、医療保険についての院内勉強会を開催しました。事務系をはじめ、多くの職員が受講しました。今後も勉強会を通して、チーム医療の充実を図っていきます。

リハビリ健康体操

肩痛に効果のある肩甲骨を安定させる体操：中級編

体の気になる痛み・コリなどを解消できる健康体操を、リハビリ職員がご説明いたします。

今回は肩痛・肩こりに効果のある、肩甲骨を安定させる

肩回し体操を2つご紹介します。肩甲骨が安定し、動きやすくなつて肩こりが軽くなり、背すじを伸ばして行なうことで猫背の解消にも役立ちます。



1 両手を90°くらい挙げ、両手の甲を内側に向けます。

2 そのままの姿勢で指・肘・腕を前方へ力いっぱい伸ばし、10秒間キープします。このとき両脇の下に力が入ります。3~5セット行ないましょう。

※身体が前へ倒れたり、肩がすぼまないよう注意しましょう。



1 両手を挙げて肘は90°曲げ、手の平を正面を向けます。

2 手の平を外側に向けて回し、両肩甲骨を力いっぱい背骨に引き寄せ10秒間キープします。このとき左右の肩甲骨の間に力が入ります。3~5セット行ないましょう。

- 最大限の力で実施すること
- 運動は息を止めないように実施しましょう
- 腫れや急性の痛みがあるときは実施しない



20歳からの健康づくり

20歳頃と比べ、中年期に体重が5kg以上増えた人は、体重増加を2~3kgに抑えた人に比べ、2型糖尿病・高血圧・心血管疾患・がんなどの発症率が高くなるといわれています。

体調・体重管理を心掛けましょう

朝食をしっかりとる、ファーストフードやコンビニの加工食品・インスタント食品を食べ過ぎない、過度の飲酒をしないなど食生活に気をつけましょう。また、ストレスをためない、運動を習慣づける、睡眠をしっかりとるなどで体重の増加を抑え、生活習慣病予防につとめましょう。



冬の体重管理

冬は年末年始の宴会や正月の食べ過ぎに運動不足が重なり、体重が増えやすい時期です。肥満は生活習慣病に繋がりますので食生活・生活習慣に注意が必要です。



規則正しい生活を心がけましょう

休日が続き、食事の内容や睡眠時間が不規則になります。一食の食事量が多い1日2食や間食の摂り過ぎはカロリー過多になってしまいます。食事は規則正しい時間に3食摂るよう心がけましょう。

太りにくい食べ方の順序

野菜・キノコ・海藻など食物纖維を含む食材は、糖の消化・吸収を遅らせる作用があります。これらを食事の最初に食べ、次に肉・魚・ご飯・麺などを食べ進みましょう。

アルコールは控えめに

お酒自体にもカロリーがあり、ビール1杯、ワインをグラス2杯は、ご飯一膳以上のカロリーになります。酔って長時間にわたり食べ過ぎるというのもありますので、深酒せず程々に楽しみましょう。

意識して運動しましょう

普段よりも歩く、階段を使う、掃除などの家事をすることで積極的に体を動かす、移動は徒歩や自転車にするなど、意識して体を動かし、運動不足を解消しましょう。



1 冬のガーデンパーティ

～1月6日(日)

フラワーパーク江南にて各種イベントが開催されます。植物に関するクイズラリー、凧の手作り、餅つき、プチプレイパークスペシャル『木と雪で遊ぼう!』等家族で楽しめる催しがいっぱいです。

[場所] 江南市小町一色

2 小牧駅周辺イルミネーション

～1月13日(日)

小牧駅前～商店街にかけての通りがイルミネーションで彩られます。通りは「きらめきの海」「音楽の森」「スイーツタウン」「テクノシティ」の4つの世界が展開され、おもちゃたちの世界が表現されます。

[場所] 小牧駅周辺

3 新春フェスタ2019

～1月14日(月・祝)

星空アドベンチャー「明日へのコンパス」を「ニューイヤーイルミネーション」として引き続き実施します。12(土)・13(日)・14(月・祝)は、新成人の方をツインアーチ138展望階に無料でご招待します。

[場所] 木曽三川公園138タワーパーク

4 北野天神社筆まつり

～1月19日(土)・20日(日)

学問の守り神「菅原道真公」を祭神とし、大筆奉納行列や境内にて各種イベントが開催されます。多くの受験を控えた学生やご家族が学力向上、新入学祈願などで訪れます。

[場所] 江南市北野町天神8 北野天神社

近隣地域の成人式 1月13日(日)

大口町 大口町中央公民館
扶桑町 扶桑文化会館
犬山市 名鉄犬山ホテル
江南市 江南市民文化会館
小牧市 パークアリーナ小牧
受付・開始時間は会場ごとに異なります。また、各会場周辺は混雑が予想されますのでご注意ください。

5 ウィンターイルミネーション

～1月31日(木)

すいとぴあ江南で、イルミネーションが開催されます。展望タワーがライトアップされるほか、中庭に電飾が施され、クリスマスムードに染まります。展望タワーから眼下に広がる夜景を楽しめます。

[場所] 江南市草井町西200

6 犬山成田山 節分まつり

2月2日(土)・3日(日)

色とりどりの追儺羽織を身に着け、「福は内」と開運厄除けを願う豆まき式と、3日に開催される、特別年男年女の豆まきには渡辺美奈代さん、水沢エレナさんが参加し、特設会場から豆をまきます。

[場所] 成田山名古屋別院大聖寺

患者さん図書館

さくらの森通信

月 - 金 10:00~12:00
13:00~16:00



今月の図書紹介

新型頭痛 「脳過敏症候群」のすべてがわかる本

清水 俊彦
監修



頭痛専門医である著者が提唱した「脳過敏症候群」とは、慢性化した脳の異常な興奮が引き起こす症状の総称です。原因不明の耳鳴り、めまい、不安感、不眠などの症状を片頭痛として痛みをなだめることに終始していませんか。本書では頭痛から変化した様々な不快症状のメカニズムと根本治療を徹底解説。脳の過敏性をやわらげる日常生活への10の心がけも紹介しています。しつこい頭痛でお悩みの方に読んでいただきたい図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

クロスワード の解き方

- 1)タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2)色枠に入った文字をAからFの順に並べると、なんと言う言葉になるでしょう?
 *ヒント:官公庁で年末年始の休暇が明け、仕事を始めることを—といいます。

答: A B C D E F

横 の 力 ギ

-  1 お正月を祝う言葉。「ショシュン」とも読みます。
 2 —める。とは、物事を徹底的に考えたり調べたりすること。
 3 夢で見た話や、夢のような非現実的な話。
 4 めぐりあわせ、運命。—が尽きる。
 5 お正月に長寿を願い、雑煮などに入れて食べられます。
 6 足腰の衰え・体力低下を防ぐには、体を—すことが重要です。
 8 地域のため—こと。健康と安心を提供すべく尽力します。
 10 日の出。—り。冬は夏に比べて日没が早くなります。
 12 皿に盛られた蕎麦。ザルに盛られるのは、ざる蕎麦。
 13 効き目・効果が無いこと。甲斐性が無いこと。
 16 玉は、お正月に子ども達に与える、おこづかいです。
 17 肌に現れる血色を表した言葉、—が引く、—が失せる。
 19 空気中の水蒸気が冷え、氷の結晶になったもの。—柱など。
 20 書き初めに使う、毛の束を軸に付けた字や絵を書く道具。

縦 の 力 ギ

-  1 新年のある夜に見る夢。一富士二鷹三茄子が縁起良しです。
 5 雪がちらつきはじめ、季節はすっかり冬—になりました。
 7 月忌とも呼ばれる、故人の命日に行なう毎月の供養。
 9 年が明け、神社やお寺に参拝すること。
 10 体の脂肪は内臓脂肪と—脂肪に分けられます。

- 11 のんびりして物事に頓着しない人。ぼんやりした人。
 13 み餅は、正月にお供えする飾り餅です。

1	7	9	D			16	18	21
2					13			
3		F		11				
4			C			17		22
	8				14		19	
5				12				
	B		10				20	23
6	A				15	E		

- 14 オオルリという鳥の名前の由来になった、やや紫を帯びた鮮やかな青色。
 16 生まれ育って成人するまでの経歴・過程。
 18 他人のものは良く見えることを—は青いといいます。
 21 —たけは最も身近に食べられているキノコです。
 22 森の中で動物が通る経路を、—の道といいます。
 23 ハヤシライス・オムレツなどに使われる—グラスソース。

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはできません。

問題
1

		5		3		9		
7		4		2		8		1
3			7	1			5	
8	5			1			7	9
1			4		9		8	
9	4			7			1	6
6			1		2			4
4		9		5		1		2
		1		4		7		

難易度
★

問題
2

8	5	2		9	6	3		
9							7	
1		6	7	4	3	9		5
9	6			5			2	7
		8	4		6	1		
2	5			9			6	3
6		7	9	8	4	5		2
	4						9	
1	9	5		2	3	4		

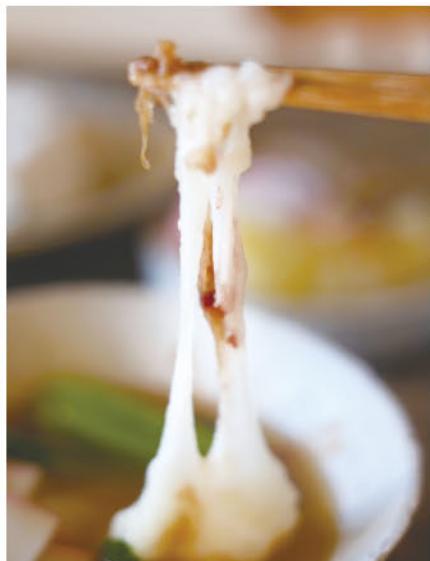
難易度
★★

各地のお雑煮

お雑煮はお正月に一年の無事を祈って食べる伝統的な料理です。餅の形や味付け、具の種類など地域や家庭によって様々で、東日本では四角い焼き餅、西日本では丸餅を茹でて食べられているようです。人口が集中していた江戸では、丸餅より素早く作れる角餅が主流になったと考えられ、関西では円満の意味を持つ縁起物として丸餅が使われてきました。多くの県が醤油味(すまし汁)で食べられており、近畿・四国では赤味噌・白味噌などの味噌仕立てが多いようです。

●愛知・岐阜のお雑煮

赤味噌や濃い味・甘辛い味付けの多い愛知・岐阜ですが、すまし汁に餅と餅菜、削り節をふりかけただけのあっさりしたお雑煮が食べられており、これは質素儉約を旨とした徳川家康の気風が受け継がれているともいわれています。具材に餅菜が使われているのは、餅菜の「菜」を「名」に掛け、餅と一緒に持ち上げて食べることで「名を上げる」、出世するというゲン担ぎであるという説があります。



年神様へのお供えした餅には靈力が宿るといわれ、そのご利益を頂くための料理がお雑煮です。無病息災を祈っておいしく頂きましょう。



さくら'sキッチン
SAKURA'S KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

この地方で食べられるお正月の定番料理。餅と餅菜だけのシンプルなお雑煮です。

愛知のお雑煮

[材料] (4人分)

- 切り餅……………4個
- 餅菜(小松菜)……………1/2束
- かつお節……………適量
- 水……………400ml
- カツオだし……………小さじ2
- 醤油……………小さじ2
- 塩……………一つまみ
- みりん……………少々

旬を食す

季節の行事に味わう旬の食材

小松菜・餅菜

緑黄色野菜の中でも栄養価が高く、骨を丈夫に保つビタミンK、酸化作用のあるβカロテン・ビタミンC、貧血を予防する鉄が多く含まれています。餅菜は小松菜より葉の色が淡くて食感が柔らかく、茎の根元から葉が出ています。



スズシロ(大根)

葉はカロテン・ビタミンCが豊富に含まれ風邪予防・美肌効果に優れています。根の部分にはアミラーゼが多く含まれ、胃炎や胸焼けを改善する効果があります。食物の消化を助け、整腸効果も期待できます。

セリ

日本原産の緑黄色野菜で、βカロテン、ビタミンB2・C、カルシウム、鉄分などを含んでおり、胃や肝機能を整えたり、増血作用や便秘に効果があるといわれています。



ニンジン

根菜類で唯一の緑黄色野菜です。免疫力を高め、抗酸化作用のあるβカロテンを大量に含んでいます。風邪予防・美肌効果、生活習慣病予防に効果が期待できます。

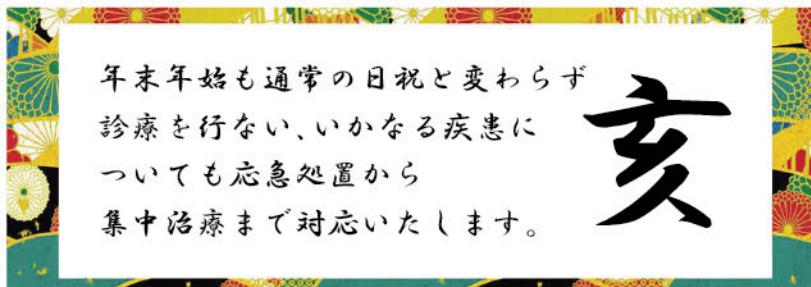


年末年始の診療について

平成30年12月29日(土)～平成31年1月3日(木)

当院は年末年始も通常の日祝と変わらず診療を行ない、いかなる疾患についても応急処置から集中治療まで対応いたします。※平成31年1月4日(金)より通常通り診療いたします。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



休日一般・耳鼻科外来

9:00am～12:00pm [A棟受付]

救急外来

12:00pm～翌9:00am [ER受付]

デンタルセンター

午前診 9:00am～12:00pm [A棟受付]

救急外来 12:00pm～翌9:00am [ER受付]
(午前診以外)

リハビリテーション

平成30年 12月29日(土)

午前中のみ

平成30年 12月30日(日)

休診

平成30年 12月31日(月)

午前中のみ

平成31年 1月1日(火)

休診

平成31年 1月2日(水)・3日(木)

午前中のみ

入院患者リハビリは通常通り365日診療を行ないます。

求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

看護部門



あなたの熱意を求めています

医療技術部門



明日への暮らしを支えるお仕事です

診療支援部門



患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

事務職員



他職種からの転職大歓迎!
医療の現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター



一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

頭

クロスワード 解答

の
体

操

ゴ

ヨ

ウ

ハ

ジ

メ

ハツ	ハル		オト	シ
ツキツ		カイナ	イ	
ユメ	モノ	ガタリ		
メイ	ウン	チノケ		
ニ	デキル		シモ	
モチ		モリソバ		
ヨ	ヒノイ		フ	テ
ウゴ	カ	ロジ		ミ

おひいき

の

日祝

と

変わ

らず

診療

は

年

末

始

も

通

常

行

な

い

い

い

い

い

問題

1	8	5	6	3	4	9	2	7
7	6	4	9	2	5	8	3	1
3	9	2	7	8	1	6	4	5
8	5	6	2	1	3	4	7	9
2	1	7	4	6	9	5	8	3
9	4	3	5	7	8	2	1	6
6	7	8	1	9	2	3	5	4
4	3	9	8	5	7	1	6	2
5	2	1	3	4	6	7	9	8

数独 ナンバース 解答

問題

7	8	5	2	1	9	6	3	4
4	9	3	8	6	5	2	7	1
1	2	6	7	4	3	9	8	5
9	6	1	3	5	8	4	2	7
3	7	8	4	2	6	1	5	9
2	5	4	1	9	7	8	6	3
6	3	7	9	8	4	5	1	2
5	4	2	6	3	1	7	9	8
8	1	9	5	7	2	3	4	6