

HUMAN

Vol.332 | 2019.12

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



医療ヘルスケアAtoZ



医療ヘルスケアAtoZ



HUMANのコラム「医療ヘルスケアAtoZ」では、医療や病気に関する疑問についてを説明しています。今回は、過去に掲載した記事をご紹介します。皆様の疑問解消にぜひ、お役立てください。

その他の記事につきましては、WEBでご覧いただけます。▶



風邪とインフルエンザの違いは？



- 風邪…症状は37℃～38℃の微熱で、鼻水・くしゃみ・咳・のどの痛みなど、重症化することは殆どありません。
- インフルエンザ…38℃以上の発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛など全身症状のほか、倦怠感・食欲不振が現れます。

【インフルエンザに感染したら】

感染発症約1～3日の潜伏期間の後、発症します。続く約1～3日では、38℃以上の高熱や倦怠感・食欲不振などの全身症状が強く現れます。その後、咳・鼻水・のどの痛みなど呼吸器症状が現れ、腰痛や吐き気などが現れることもあります。10日前後で症状が落ち着き、治癒します。

【インフルエンザの発症後は】

- 安静にして水分補給に注意し、睡眠を十分にとりましょう。
- 咳・くしゃみなど症状のある時は、感染予防のためマスクを着用しましょう。
- 無理をして学校や職場等に行かないよう、人混みへの外出を控えましょう。

インフルエンザにかかったら、早めの受診をおすすめします。



さくら総合病院 受診の方

検診、人間ドックの有用性とは？



ご自分の身体の健康状態を知っている人は少ないと思います。また、そんなこと知りたくないという人や、自分で健康管理を行ない「私は風邪一つひいたことがない、健康だ。」と自信を持っている人もいます。しかし健康管理をしているからと言って病気にならないとは限りません。

検診、人間ドックは今の健康状態を知る一つの方法です。検診も人間ドックもご自身が希望して受診するのですが、自分が病気であると思って受診している人はいません。最近、毎年乳がんの検診をしていた芸能人の方に乳がんが発見され、発見された時には手遅れの状態であった事で、毎年の検診に意味があったのか？という話題がテレビで言われました。その為検診に疑問を持ち、控えた人もいるのではないのでしょうか。たしかに不運で残念なことではありましたが、これは非常にまれな例であり、重要なのは検診によって多くの人が病気の早期発見、早期治療をされていることです。検診、人間ドックの結果「異常はありません」という安心感、または病気の早期発見など、受診しなければわからない身体の情報は皆さんにとっても有用(役に立つ)なのです。

検診、人間ドックについての質問がありましたらお気軽に病院スタッフへお問い合わせください。



さくら総合病院 健康チェック

がん検診について 教えてください



大腸がんは近年、増加が著しい病気のひとつです。男性の罹患・死亡率は女性の約2倍で、50代から増え始め、高齢になるほど多くなります。進行するまで自覚症状が殆ど無く、S状結腸と直腸が発生しやすい部位になります。

食生活の欧米化(動物性脂肪・タンパク質の過剰摂取)、野菜・果物の摂取不足、飲酒、肥満など環境的な要因が大きいとされ、積極的な運動を心がけるなど生活習慣を見直すことでリスクが下がるといわれています。

【大腸がんの早期発見】

大腸がんが進行すると下記の症状がでることがあります。

血便・下血、下痢・便秘を繰り返す、便が細い、残便感、腹痛、貧血、体重の減少

早期発見、早期治療のためにも、40歳を過ぎたら、がん検診を毎年受けましょう。



さくら総合病院 がん検診について

健康診断前日の 食事・飲酒について



毎月22日は禁煙の日です。数字の2を白鳥(スワン)に見立て、スワンスワン(吸わん吸わん)で禁煙!だそうです。禁煙はもちろん、健康診断前日は食事の時間厳守や、他にも禁止事項があります。特に飲酒は肝機能の数値が上昇する可能性があり、検査の結果に影響が出てしまいます。

お酒は飲まないか、飲む場合は少量を心掛けましょう。

【前日の禁止事項】

食事…前日21時以降は禁止。また、検査当日の内服薬につきましては担当主治医とご相談ください。

【飲酒の影響が出る可能性のある項目】

- 血液検査……尿酸値 / 血糖値 / 中性脂肪
- 尿検査……尿タンパク / 尿糖 / 尿pH

健診はご自身の身体を知る上で、生活を見直す良い機会です。正しい結果を出すためにも、前日の過ごし方に気をつけましょう。



さくら総合病院 禁煙外来

乳がんは早期発見で 治癒できますか?



食事・生活習慣などの変化により、乳がんの罹患数が増えています。乳がんは女性ならば誰でもかかる可能性のある病気です。広い年代で発症の可能性があり、30歳代後半から40歳代にかけて急増します。

乳がんは乳腺に発生する悪性腫瘍です。放置するとがん細胞が増殖し、乳腺以外の組織や臓器へ転移します。ですが、早期発見し治療を行なうことで多くの方が治るといわれています。乳がんは他のがんと違い、ご自身で発見できることがあります。乳房やわきの下のしこりができたり、乳房が赤く腫れるなど、疑わしい場合は早めに受診しましょう。

【早期発見には乳がん検診】

検診では、視触診のほかマンモグラフィ・超音波検査を行いません。乳がんから命を守るためには、早期発見して治療を行なうことが重要です。悲しい思いをしないためにも、乳がん検診を受けましょう。

早期発見することで、治癒の可能性が上がります。異変を感じたら、乳がん検診をお勧めします。



放射線診断治療センター マンモグラフィ

脂肪肝にならない お酒の飲み方は?



年末年始はお酒を飲む機会が多く、肝臓への負担が大きくなります。アルコール性の肝臓障害を引き起こす原因は、飲酒量と飲酒期間にあります。また、肥満・高血圧・脂質異常症・糖尿病など様々な病気のリスクが高まります。

【飲酒の目安】

1日の飲酒の目安は、純アルコール量で20~25gが適量といわれています。

- ビール……500ml ● 日本酒……1合 ● 焼酎……0.5合
- ウイスキー……ダブル1杯 ● ワイン……2杯

【脂肪肝を防ぐには】

- 自分の適量を知り、週2回の休肝日を作りましょう。
- つまみと一緒に、ゆっくりと時間をかけて飲みましょう。

飲酒は適量を守って楽しく、年に1回は健診を受けて健康状態を把握しましょう。



さくら総合病院 健康チェック

さくら総合病院では、BLS(一次救命処置:Basic Life Support)研修を行っています。この研修は企業や学校を対象に、看護師が心臓マッサージやAEDなどの講習を行なうもので、近隣の企業やイベントで一次救命処置の指導を実施しています。もしもの時に備えて学習することは大切です。お気軽にご相談ください。

医療

企業・学校に向けた BLS研修を実施 しています (一次救命処置研修)

出張BLS研修 詳細

受講料:無料
研修日時:要相談

研修時間 30分～60分(ご希望に合わせて)
研修人数 15名程度(ご希望に合わせて)
研修実施者 看護師1～2名
出張エリア 犬山市・江南市・小牧市
大口町・扶桑町
研修場所 20名程度が収容可能な
会議室・教室・体育館など
問い合わせ tel.0587-95-6711

コハルデイサービス本庄様



エースペーカーリー小牧工場様



シオン扶桑会館様



さくら市民公開講座にてAED・胸骨圧迫の体験講習を行ない、お子様からご年配の方まで様々な年代の皆様にお立ち寄り頂きました。今後も地域に密着した取り組みを続けてまいります。



介護の仕事



介護ストーリー

KAIGO STORY

ケアマネージャー

ケアマネージャーの仕事は、毎月1回のご利用者宅への訪問(要支援の方は3ヶ月に1回)とモニタリング、ヘルプステーションやデイケアなどサービス事業所との連絡調整、ご利用者様の突発的な異変時の対応やサービス調整、ご利用者様が利用した介護保険の請求業務、市町から委託を受けた認定調査の実施、諸々の書類作成などがあります。毎日があっという間に過ぎ、気づいたらこんな年になってしまったかというのが実感です。仕事をすると大変だなあと思う事もありますが、私が元気でいられるのは愛犬たちのおかげです。(家族はもちろんですが…)

愛犬は3匹いて、17歳の柴犬と9歳のチワワ2匹です。1番下のチワワは仕事から帰るとクルクル回りながら寄って来てくれます。そんな姿を見たら疲れが吹っ飛びます。真ん中のチワワは、ご飯の時以外は無関心を装っています。一方、柴犬は高齢もあって動くのが精一杯な様子ですが、よろけながら寄って来てくれます。元気な頃はよく脱走してたなあと思うと泣けてくる事もあります。



今年の夏は暑かったので、エアコンをつけた部屋で過ごしましたが、毎日出かける時に、ちゃんと生きていてくれるか心配でした。今はオムツをして、水が飲めない時はスプーンで口に入れてあげています。いつまで一緒に居られるかわかりませんが、犬も大事な家族の一員です。大変な事もありますが、精一杯愛情を注いでお世話をしたいと思っています。



開催いたしました

意外と知らない Part2 今日から実践してみよう!

第1部：健康ブース

血圧・血糖測定、健診等の報告書から症状を説明する検査結果説明、栄養展示、AED・胸骨圧迫体験などを行ない多くの方にお越しいただきました。



第2部：講演

講演1：「これだけは知っておきたい薬の話」
講演2：「口の中の病気ってどんなのがあるの？」
薬剤師・口腔外科医師が、意外と知らないカラダにまつわる疑問について講演を行ないおかげさまで大勢の方々に参加して頂き、盛況の中無事終了することができました。参加者の皆様、ご協力いただきました関係者の皆様に心から御礼申し上げます。次回は2020年春頃、開催を予定しております。



さくら総合病院は
夕方・夜間・休日(日曜祝日)も
診療を行なっており
24時間365日
対応いたします。

休日・夜間の発熱や異変など
急な病気や怪我でお困りの場合は
お早めの受診をおすすめします。

日・祝(午前診)も
診療いたします
耳・鼻・喉疾患センター



いつもあなたのそばに
17:00-19:30
各科診療時間につきましては、
受付またはホームページで。
Linkai.or.jp

専門の医師による各科の外来
仕事や学校帰りに
日中お忙しい方に

夕方診療

はじめまして

10月に入职した職員



運転手
谷口 学
Taniguchi Manabu
無事故&笑顔で
頑張ります。
よろしくお願ひします。



10月9日 デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

今回もたくさんの利用者様が参加してくださいました！
秋の草花などを題材に一生懸命に描かれ、完成した作品と一緒に記念撮影です！皆さん良い笑顔で写真を撮られておりました。レジンやクラフトバンドを使ったレクリエーションも行なっています。お気軽にご参加ください。



10月23日 デイケアセンター御嶽 レジン教室

今回はレジンを使ったキーホルダーを制作しました！
ハサミで小さな部品を切る作業はすごく大変！
出来上がった作品を手に、皆さん満足そうな表情で記念撮影を行ないました！
今後も皆様に楽しんで頂ける催しを開催します！



10月30日 デイケアセンター御嶽 クラフト手芸

10月のクラフトバンド教室を開催しました。
今回はクリスマスツリーとサンタさんの制作です。組合わせたツリーに、思い思いの場所に飾りを貼って完成です。
次回は子年にちなんだリースの制作です。スタッフ一同、ご参加をお待ちしております。



11月13日 デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

11月の絵手紙教室を開催しました。
男性の利用者様も多く参加され、晩秋から来年の干支などを題材に描き、作品を持って記念撮影を行ないました。
御嶽ではクラフトバンドを使った工作も実施しています。皆様お気軽にご参加ください。

薬を飲むときの水について

薬を服用するときは、飲む水の量にも注意が必要です。

のみ薬は水と一緒に飲むと飲みやすく、水に溶けることで吸収が良くなって効果を発揮するようになっています。

コップ1杯(180cc～)の水、または白湯(ぬるま湯)で飲むのが原則です。

水の量が多いほど、胃の中での溶解・吸収が速やかにおこります。

水が少なかったり、水なしで飲むと薬が十分に溶けないため、効果が発揮できないことがあります。カプセル剤の場合、水なしで飲むと喉や食道にくっついてしまい、

そこで溶け出した薬の成分が粘膜を傷つけることがあります。

コーヒーやコーラなど、カフェインを含む飲物は眠れなくなる・利尿作用で効果が弱くなる場合があります。アルコールと飲むと薬の作用が強くなり、血圧が下がりすぎたり意識がなくなったり等があります。薬の効果を十分得るためにも、水または白湯で飲むよう心がけましょう。

薬剤管理センター
tel.0587-95-6711



医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.34

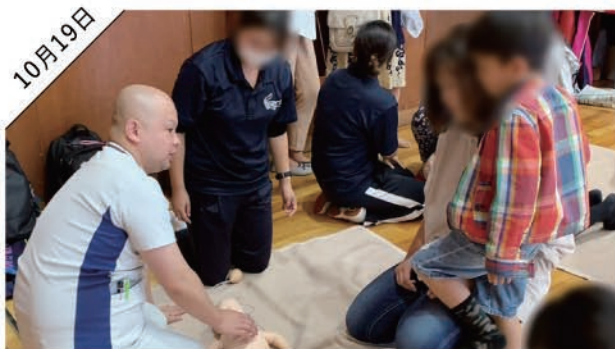




認知症対応力向上研修

済衆館病院の認知症ケアチームをお招きして、認知症対応力向上研修を行ない、認知症の基礎知識から対応・多職種連携までを受講しました。

今後も研修を継続し、知識や技術の向上を目指します！



大口町 第5回 北地域避難・防災訓練

大口町 北地域で開催された第5回 北地域避難・防災訓練に参加しました！今回は尾北看護専門学校とコラボし、1次救命処置ブースにてデモンストレーション、胸骨圧迫・AED体験を行ないました。また、当院の職員による災害時の感染対策の講演を行ないました！



扶桑中学校 職場体験学習

扶桑中学校の生徒さん7名が職場体験学習で来院し、オペ室の見学を行ない、手袋・手術着の着用、機材の説明を受けました。普段入ることのない場所だけに貴重な体験ができたかと思います。今後も地域のお役に立てるよう、体験学習や訓練などへの取り組みを続けていきます。



11月度 全体集会

新しく着任した医師・看護師・職員の紹介のあと、「さくら市民公開講座」の告知、病院長から災害対策や院内コンサートなどのお話がありました。日中は暖かく、朝晩は肌寒くなってきました。風邪や感染症にお気をつけください。



環境美化運動 屋外清掃

11月度の環境美化運動を行ない、病院周辺から駐車場に溜まった落ち葉や雑草を病院長・職員が一生懸命に集めました。11月8日は暦の上では冬になる立冬です。寒暖差や空気の乾燥で体調を崩しやすくなります。風邪や感染症にお気をつけください。



後期医療安全研修

さくら総合病院では定期的に医療安全研修を行なっています。後期医療安全研修を行ないました。今後も研修を通じて知識の向上を図り、安心・安全な医療を提供いたします。

リハビリ健康体操

今回は認知症予防に向けて、頭で考える課題と全身を動かす課題、2つを組み合わせた運動を紹介します。運動しながら脳を刺激することで、心身ともに機能維持が期待できます。

認知トレーニング課題

両足で立った状態で、1から数をかぞえます。3...6...9...と3の倍数で手をたたきます。



エクササイズ課題

両足で立った状態から1で右足を右横に出し、2で右足を戻します。3で左足を左横に出し、4で左足を戻します。1~4をテンポよく繰り返します。



複合運動(ステップ運動+3の倍数 拍手)

両足で立った状態から、1で右足を右横に出し、2で右足を戻します。3で左足を左横に出し、手をたたきます。4で左足を戻し直立になります。ここまでが1セットです。
※1セットを10分繰り返し、行ないましょう。

クリスマス コンサート 開催の お知らせ

さくら総合病院 職員の演奏によるクリスマスコンサートを開催します。さくら荘、太郎と花子、さくら総合病院、医療法人医仁会の3施設で行ないます。どなたでもご鑑賞いただけますのでお気軽にお越しください。



老人保健施設

さくら荘

12/16(月)

15時~ 1階フロア



住宅型有料老人ホーム

太郎と花子

12/20(金)

15時~ 1階エントランス



**さくら
総合病院**

12/25(水)

15時~ A棟1階ロビー





1 138タワーパーク イルミネーション

～12月25日(水)

園内全域をイルミネーションで装飾し、「未来の地球の美しさ」が表現されます。翌年の1月1日(水・祝)から1月5日(日)までは「ニューイヤーイルミネーション」として実施されます。

[場所] 木曾三川公園138タワーパーク

3 冬のガーデンパーティ

～1月5日(日)

フラワーパーク江南にて、植物に関するクイズラリー、クリスマスコンサート、サンタやトナカイの衣装を着用して記念撮影、1月からは凧の手作り、餅つきなどの各種イベントが開催されます。

[場所] 江南市小杣町一色

5 第5回 冬の七夕カーニバル

～1月13日(月)

一宮イルミネーションが一宮駅周辺で開催されます。期間中、市内の児童や生徒らがデザイン・制作を担当したイルミネーション作品で、冬の「一宮」を盛り上げます。

[場所] 尾張一宮駅周辺

2 犬山成田山 除夜の鐘・初詣

12月31日(火)～

一般の参拝者も先着(108人)で除夜の鐘をつくことができます。

元旦：新春元朝特別大護摩供

新春元朝特別大護摩供が厳修され、新年にあたり諸願の成就を祈ります。

[場所] 成田山名古屋別院大聖寺

4 小牧駅周辺イルミネーション

～1月13日(月)

小牧駅前～商店街にかけて、通りが「虹」をテーマにしたイルミネーションで彩られ、インスタ映えするフォトスポットが多数用意されます。例年の2倍以上のLEDで、明るい駅前商店街が演出されます。

[場所] 小牧駅周辺

6 ウィンターイルミネーション

～1月31日(金)

すいとびあ江南で、イルミネーションが開催されます。展望タワーがライトアップされるほか、敷地内にも電飾が施され、クリスマスモードに染まります。展望タワーから眼下に広がる夜景を楽しめます。

[場所] 江南市草井町西200

患者さん図書館
さくらの森通信
月・金 10:00～12:00
13:00～16:00



今月の図書紹介
**明解! あなたの処方箋
最新版 本気で治したい人の
コレステロール対策**

監修
寺本 民生

今年の健康診断の結果はいかがでしたか？
コレステロール値に異常が発見されても、自覚症状がないため放置しては、心臓や脳の重大な病気を引き起こすことになってしまいます。本書はLDL・HDLコレステロールと中性脂肪の検査数値から脂質異常のタイプを知り、持病と生活習慣も合わせて状況を把握し、リスクとやるべきことがひと目でわかります。食生活や運動による予防方法、薬を使った数値の改善方法についても、わかりやすく解説されています。健康診断の数値が気になる方に、ぜひ読んでいただきたい図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

クロスワード の解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: さくら総合病院では、企業・学校に向けたBLS (Basic Life Support) 研修を行なっています。

答: 一次 処置

横 のカギ

- 1 大晦日に縁起を担いで食べる行事食。
- 2 うわべだけ、見せかけだけをいいます。
- 3 行儀が悪い貧乏——りは、足のむくみを改善するそうです。
- 4 真っ赤なお鼻の——は、サンタのソリをひく動物です。
- 5 病院・太郎と花子にあるガールは怪物の形をした雨どいです。
- 6 ——は歯科予防処置・保健指導・診療補助などを行ないます。
- 10 柔道やプロレスで相手の技を受けるときにとります。
- 12 ——は本来のゲームより、牌を倒す——倒しが有名です。
- 13 12月8日は使えなくなった裁縫道具を供養する日です。
- 15 ——は、嫉妬や恨みの籠った鬼女の能面です。
- 16 伊勢の——岩は、夫婦円満や縁結びのシンボルです。
- 17 ——急時に対応すべく、ドクターカーを運用しています。
- 18 HUMANの——カイクはWEBでご覧いただけます。

縦 のカギ

- 1 灯油を燃料に使う暖房器具、——ブ。
- 7 ——の語源は、僧侶(師)が仏事で忙しく走り回ることから。
- 8 ものやわらか・穏やかなさま。——な雰囲気。
- 9 名鉄犬山線、——用水駅は扶桑駅と犬山口駅の間にあります。
- 10 回り道、遠回りすることを——、——路といいます。
- 11 空気が乾燥しがちな冬は温度計と——があると便利です。
- 13 喫煙を続けると——に大きなダメージが加わります。
- 14 実際にはない音・声が聞こえたように思うこと。
- 15 指きりげんまん、嘘ついたら——ンボン飲ます。
- 16 顔立ちが整った人ばかりを好むこと。
- 18 奈良に係る枕詞、「青丹吉」と書きます。
- 19 医仁会ではクリスマス——を3施設で開催します。

1	7	9	11	14			19
2						17	
3			12				
		10				18	
4	8				16		
5				15			
			13				
6							

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度
★

1	5			7			3	6
			8					9
	2	9	6	5		1		7
		3			6	7	5	
6				4		2		1
			7		9		4	
	3	4		6	1	8	7	
	6	5		9				
2	7		5			9		4

問題 2

難易度
★
★

9				6	3	5		4
	4		1			7		
5			4		7		9	
		4			2		6	
	6		7				5	
		2				1		9
		3	9	8			1	
1		9	6		4		7	
6	8	5	2					3

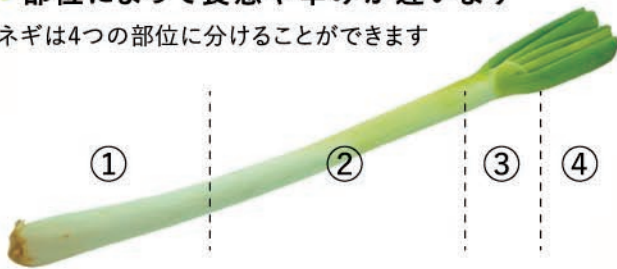
ネギの風邪予防効果

夏は薬味、冬は鍋。ネギは一年を通して食されますが、冬に旬を迎える野菜です。

ネギには独特のツンとした臭いと辛さがあります。これはアリシン(硫化アリル)という成分で、タマネギやニンニクなどユリ科の植物に含まれています。アリシンには強い殺菌効果・疲労回復・血行促進・免疫力や胃腸の働きを高める作用が期待でき、ほかにもカロテンやビタミンCなどの免疫力・抵抗力を高める栄養素が豊富に含まれることから、風邪対策に効果的な食材といわれています。

● 部位によって食感や辛みが違います

ネギは4つの部位に分けることができます



- ①白い部分の根元側 ②白い部分の上部分
③白と緑が混ざっている分岐部分 ④緑色部分

白い根元に近い部分には甘みがあり、緑の濃い方に行くほど辛みが強くなります。調理する際は、味の変わり目になる分岐部分を目安にして切り分けましょう。

● 栄養を引き出すために

アリシンは水に溶けやすく、熱に弱いという特性を持っており、生での摂取が良いとされています。美味しくたくさん摂取するなら、鍋料理が良いでしょう。

熱に弱いアリシンですが、油で調理することで分解されにくい状態になり、炒め物にすることで栄養を吸収できます。

アリシンは体質によって胃を荒らしたり、アレルギーを引き起こすこともあります。生での食べ過ぎには注意しましょう。

旬を食す

冬に旬を迎える、免疫力を高める食材

越津ネギ

江南市布袋地区で生産されており、あいちの伝統野菜に認定されています。栄養価は緑黄色野菜並みにあります。辛み成分アリシンには発汗・解熱作用があり、喉の痛みを鎮め、食欲促進・免疫力・抵抗力を高めるなどの効果が期待できます。



ニンジン

根菜類の中で唯一の緑黄色野菜です。免疫力を高め、抗酸化作用のあるβカロテンを大量に含んでいます。喉・気管支・肺などを正常に保つ働きがあるとされ、風邪予防・美肌効果、生活習慣病予防に効果が期待できます。



小松菜

愛知周辺では昔から栽培されており、冬に旬を迎える緑黄色野菜です。栄養価が高く、骨を丈夫に保つビタミンK、抗酸化作用のあるβカロテン・ビタミンC、貧血を予防する鉄が多く含まれています。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

体を温め、風邪の対策にもなる冬野菜を使ったシチューです。

ネギと鶏肉のクリームシチュー

[材料] (2人分)

- ネギ.....2本
- 鶏肉.....150g
- 小松菜.....1束
- ニンジン.....25g
- 生姜.....30g
- シチューのルー.....適量
- サラダ油.....少々
- 水.....適量

[調理方法]

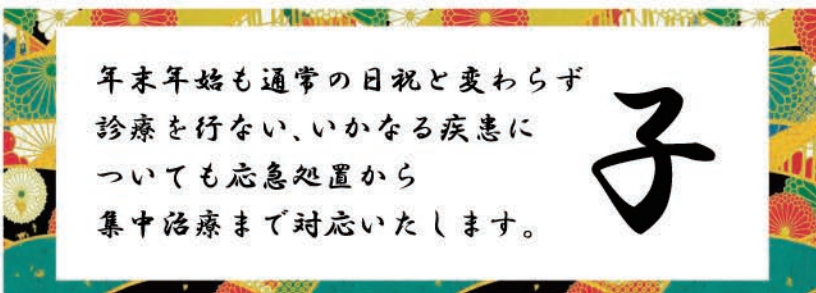
- 1 ネギを2cm位の長さに、ニンジンはちょう切り、生姜は皮をむいて1cm角に、鶏肉を一口大に切ります。小松菜はゆでて水気を切り、3cmの長さに切ります。
- 2 鍋にサラダ油をひいて鶏肉を炒め、色が変わったらニンジン、ネギ、生姜の順に炒めます。
- 3 具材が隠れる位まで水を入れ、柔らかくなるまで煮ます。シチューのルーを入れて、とろみがついたら小松菜を入れ、ひと煮立ちさせたら完成です。

年末年始の診療について

2019年12月29日(日)～2020年1月3日(金)

当院は年末年始も通常の日祝と変わらず診療を行ない、
いかなる疾病についても応急処置から集中治療まで対応いたします。

※2020年1月4日(土)より通常通り診療いたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



休日一般・耳鼻科外来
9:00am～12:00pm [A棟受付]

救急外来
12:00pm～翌9:00am [ER受付]

デンタルセンター
9:00am～12:00pm [A棟受付]
12:00pm～翌9:00am [ER受付]

リハビリテーション
2019年12月29日(日) **休診**
2019年12月30日(月)・31日(火) **午前中のみ**
2020年1月1日(水) **休診**
2020年1月2日(木)・3日(金) **午前中のみ**
入院患者リハビリは通常通り365日診療を行ないます。

さくら美容外来 特設ページを開設しました!



総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

さくら美容外来
tel.0587-95-6711

ご質問・ご相談などお気軽にお問い合わせください。



求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

事務職員
他職種からの転職大歓迎!医療の現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター
一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会 さくら総合病院
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください。



さくら総合病院 SNS

各職種の詳細はこちらからご覧ください



頭の体操

一次救急ケア処置
BLS研修は看護師が近隣の企業や学校に出向き、心臓マッサージやAEDなど一次救命処置の指導を実施するものです。

ト	シ	コ	シ	ソ	バ	コ
ウ	ワ	ツ	ツ	ラ	キ	ン
ユ	ス	ド	ミ	ノ	サ	
ス	ウ	ケ	ミ	ア	ー	
ト	ナ	カ	イ	メ	オ	ト
ー	ゴ	イ	ハ	ン	ニ	
ヤ	ハ	リ	ク	ヨ	ウ	
シ	カ	エ	イ	セ	イ	シ

問題 1

1	5	8	9	7	2	4	3	6
7	4	6	8	1	3	5	2	9
3	2	9	6	5	4	1	8	7
4	9	3	1	2	6	7	5	8
6	8	7	3	4	5	2	9	1
5	1	2	7	8	9	6	4	3
9	3	4	2	6	1	8	7	5
8	6	5	4	9	7	3	1	2
2	7	1	5	3	8	9	6	4

問題 2

9	1	7	8	6	3	5	2	4
2	4	6	1	5	9	7	3	8
5	3	8	4	2	7	6	9	1
8	9	4	5	1	2	3	6	7
3	6	1	7	9	8	4	5	2
7	5	2	3	4	6	1	8	9
4	7	3	9	8	5	2	1	6
1	2	9	6	3	4	8	7	5
6	8	5	2	7	1	9	4	3