

HUMAN

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

⚠ 発熱のある患者さんは
受診前にお電話ください
☎0587-95-6711

Vol.345 | 2021.1
HAPPY NEW YEAR!



2021

新年号

病院長

新年挨拶「さくら」

—春の来ない冬はない。そして春が来た時、「さくら」はまた咲く。

『さくら』

さくら総合病院 病院長 兼 さくら総合福祉センター長
医療法人医仁会 理事長

小林 豊



春の来ない冬はない。
そして、春が来た時、『さくら』はまた咲く。



禍を禍としてしか見ることができなければ、それは不幸でしかない。
禍を裏側から見た時、それは初めて、転じて福となる。

2020年は新型コロナウイルス(以下、コロナ)で終止した。この世情をコロナ禍(か)と一括りに表現される。禍(わざわい)とは「不幸をもたらす物事や出来事」であるが、この世界の現状を見ると、禍という一文字では軽すぎてその表現に足りない。

この一連の出来事はむしろ災害であり、世界恐慌ともいべき経済への負の影響を考えると、人類史上初の「世界災害」なのではないだろうか。人間が招いたリーマンショックが人類の自業自得なのと比べて、自然界のウイルスという人間の500万分の1ほどの大きさの病原体に翻弄されているのだから、ある意味滑稽ですらある。世界では150万人を超える死者を数え、感染者に至っては6700万人に及ぶ。70億人といわれる世界の人口で考えると、世界の人の100人に1人が感染しているのである。

コロナは、全国の医療機関を一斉に直撃した初めての災害である。特に救急病院は、コロナの恐怖による受診抑制だけでなく、救急という門戸から常にコロナが入り込んでくる恐怖に苛まれているのである。無症状で経過する感染者も多いと言われている中で、職員や患者さんによるコロナの持ち込みに起因する院内感染はいつ起きても不思議ではない。一度起きると、院内感染による被害は甚大で、悪いことをしたかのようにメディアに取り上げられ、職員の身も心も打ち拉がれ、経営をも揺るがす事態に発展する。こんな苦境にこれほど多くの医療機関が直面したことはない。

しかしながら、こんなネガティブな側面ばかりが報道され、この世の最期に迫りつつあるような暗い気持ちになることを強いられているが、果たして悪いことばかりなのであるだろうか。

日本史で習う杉田玄白の「解体新書」の出版を日本の西洋医学の創成期とするならば、250年の日本医療の歴史のなかで、これほどまでに感染管理に全国の病院が向き合ったことがあったであろうか。当初目に見えない病原体に恐れをなすばかりであったが、徐々にすべき対応も全国の病院に行き渡り、均てん化できてきたことも収穫である。

電話診察の普及や遠隔(リモート)会議や面談、Web講演会が普及したのも医療業界としては画期的ともいえる。当院が属する尾張北部医療圏では、3つの公的病院と3つのactiveな民間二次救急病院を中心に救急医療や急性期医療を担っているが、今般、この6病院の病院長間を結ぶグループチャットシステムを創設した。全病院のトップが1日に何度も現状を発信し、リアルタイムに情報共有するようになったのも、これまででは考えられない驚くべき進歩であり、成果といえる。

禍を禍としてしか見ることができなければ、それは不幸でしかない。禍を裏側から見た時、それは初めて、転じて福となる。コロナに目を瞑って、ただ闇雲に避けていても得られるものはない。正面より冷静に向き合い、立ち向かい、そこから多くを得ることが医療機関に求められ、これこそが一番大きな成長となるであろう。

当院もコロナの苦境の最中、部署を越えた職員が一丸となってこの荒波を乗り越えるべく前進している。悪戦苦闘しながら、着実に成長している当院の職員を誇りに思い、また尊敬の念を禁じ得ない。

春の来ない冬はない。そして、春が来た時、『さくら』はまた咲く。

新年あけましておめでとうございます。

昨年は日本中、いや世界中が新型コロナウイルス感染症に振り回され、医療従事者ならば「旅行は禁止」「外食も自粛」など不自由な1年を過ごされたことと思います。一方で、古き日本には「無事に年を越せてお餅が食べられれば幸せ」という時代もありました。時代の流れの中で価値観・幸福感・満足度が変化しましたが、「健康であること」はいつの時代も最優先で望まれます。病院やクリニックはそれを叶えることができる職場です。

医 療

～新年の抱負～



当院は引き続き、尾張北部医療圏になくてはならない病院を目指します。職員は当然ですが、患者さん・ご家族さん・連携病院やクリニックの皆さんなど様々な方々から「さくら総合病院があつて良かったね」と思って頂ける病院にしていきたいと考えています。「新型コロナウイルスに負けない」を合言葉に、今年も1年間皆さんと力を合わせて頑張りたく思います。

さくら総合病院
運営部

介護の仕事



介護ストーリー
KAIGO STORY / 太郎と花子 ケアスタッフ

私はケアスタッフとして8年間、無事に続けてくることができ、皆さま方には感謝を申し上げます。

私は介護を未経験で入職しました。初めのうちは介護士と

しての知識や経験が足りなくて、多くのことを学ぶ必要性を感じました。介護の仕事長く続ける上で、大きな壁に差し掛かった時にも、先輩スタッフや同僚の支えもあって乗り越えていくことができました。できることが多くなっていくうちに、ご利用者の方と打ち解けてお話しできたりと、笑顔で会話ができることが多くなりました。

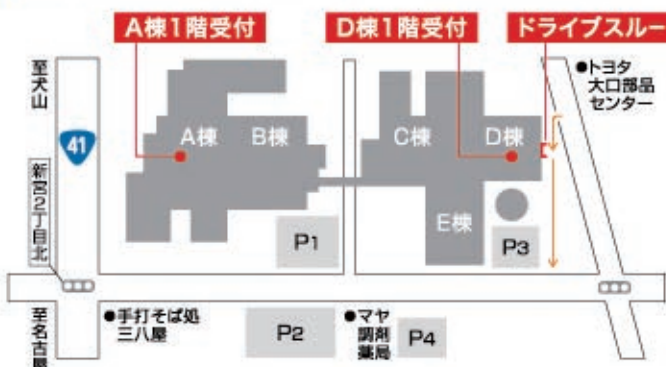
それらも長く続けていく上での励みになり、今では介護福祉士や喀痰吸引などの資格をとる事ができました。資格を取って満足するのではなく、よりご利用者の皆様のお役に立てるよう日々頑張っていきたいです。

今後もご利用者の皆様により安心・安全に暮らして頂けるよう、たくさんの課題を改善していきたいと思ひます。

コロナ禍の中、未だに気が抜けない状況ですが、予防策を徹底して皆様と一緒に乗り越えられたら、と願っています。

夕診は16時から受付可能です

A棟・D棟共に16時から夕方診療の受付が可能です。
*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください。

くわしくはこちら

受付時間 / 午前 9:00～12:00【月-土】
午後 17:00～19:30【月-金】

電話番号 / 0587-95-6711(代)



さくら総合病院 発熱外来

- 対象の方**
- ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
 - ▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
 - ▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方
- 受診方法**
- ▶ 事前に☎0587-95-6711(代)にてお問い合わせください
- 診療時間**
(月～金)
- ▶ 午前 9時～12時
一般外来を行なっております。
上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。
 - ▶ 午後 14時～17時
原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。

※上記「発熱外来」の診療時間以外は時間外診療にて対応いたします。



短時間で効果が高い♥有酸素運動 インターバル速歩

インターバル速歩は、早歩き・ゆっくり歩きを交互に行なう歩き方です。早歩きをすることで筋力が向上し、有酸素運動の要素もあります。筋肉がつく、体脂肪が減る、認知症予防によい、寿命が伸びる、など様々な効果が期待できます。

早歩きは全速力の7割以上、少しきつく感じる位の速度が目安です。3分～5分など時間で区切ったり、交差点ごとに区切ったりなど、ご自身の目安で繰り返します。ポイントは大腿で歩くこと。背すじを伸ばし、腕を大きく前後に振り、かかとから着地するように歩くことで大腿になります。また、腹式呼吸を意識しながら行なうことで体幹も鍛えられます。1セット(早歩き3分+ゆっくり歩き3分)を週20セットほど行ないましょう。

早歩きは、生活習慣病の予防・改善にも効果が期待できる運動です。散歩や通勤・買物など、日常生活にも取り入れ実践してみましょう。

また、ケガの予防と運動効果を上げるためにも、運動前には十分にストレッチを行ないましょう。



循環器センターからのお知らせ

循環器センター長 梅津医師が監修した、血流に関する記事が掲載されました。

当院は患者さん一人一人に高度な技術と最新設備による迅速な治療を提供します。気になる症状があったり、循環器疾患の相談があれば遠慮なく当センターに受診してください。



今回の先生
監修
さくら総合病院循環器センター長
うめつひろし
梅津 拓史先生

防衛医科大学卒業。日本心臓血管インターベンション治療学会認定医。心臓カテーテル治療件数通算3,000例以上。2013年より複数の民間病院で循環器科や心臓カテーテル室を立ち上げる。患者に負担が少なく時間も短いカテーテル治療技術の普及に努める新進気鋭の若手医師、トップオペレーターの一人。
<https://www.hiroshiumetsu.com>



「血管の専門医が教える
「血流」をよくする最高の習慣」
著：梅津拓史 総合法令出版



「血流力」はなぜ低下するの？
血流力アップの新常識



咲

循環器センター
tel.0587-95-6711



11月24日



デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽 11月のクラフトバンド手芸は、来年の干支にちなんだ丑の置物にチャレンジしました！可愛らしくデフォルメされた牛さんを、皆さん和気あいあいと楽しく制作されていました。

12月1日



デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて12月度の絵手紙教室を行ないました。先生や職員のサポートを受けながら、季節にちなんだ図案を描きました。今後も皆様が楽しんで頂ける催しを企画しております。お気軽にご参加ください。

12月2日



太郎と花子 元気体操・いきいき100歳体操

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子では、定期的に体操を行なっています。大口町 元気体操・いきいき100歳体操を実施しました！参加者が楽しく健やかに運動できるよう、密を避けて行ないました。今後も入居者様の介護予防のための施策を催していきます！

12月10日



デイケアセンター御嶽 ハーバリウム教室

デイケアセンター御嶽にて1年ぶりにハーバリウム教室を開催しました。ハーバリウムは植物標本を意味し、ボトルの中にドライフラワーやプリザーブドフラワーを入れ、専用のオイルで浸したものです。お洒落なインテリアにもなるだけあり、楽しい催しとなりました。

その疲れ、脳疲労が原因かもしれません

なかなか取れない疲れ…自律神経の不調による脳疲労が原因かもしれません

脳疲労は脳の使い過ぎやストレスによって自律神経のバランスが崩れ、脳に活性酸素を蓄積させてしまう状態をいい、肥満や過労・認知症のリスクが高まるといわれています。

眠気や飽きるは疲労のサインです

頭がぼーっとする・眠気・飽きる等を感じたときは疲労のサインが出ています。こうした場合はミス避けるためにも、小まめに休憩する・別の作業をする等で脳が疲れないうちで切り替え、リフレッシュしましょう。

脳の疲労を回復させるには

良質な睡眠をとりましょう。脳を休めるためにも就寝前はパソコン・スマホの使用を避けましょう。栄養バランスのよい食事はもちろん、鶏の胸肉、マグロ・カツオなどの大型魚、クエン酸の摂取が活性酸素に良いとされています。

自律神経の不調を整え、脳が正常に機能できる状態をこころがけましょう。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.47





外部企業での講義 健康寿命について

名古屋市内の企業にて、病院長が「健康寿命について」の講義を行ないました。肥満は高血圧や脂質異常などの生活習慣病を引き起こし、寿命を縮める要因といわれます。食事や運動で体重を減らし、肥満を解消することで健康寿命を伸ばしましょう！



医療法人 医仁会 クリスマスツリーの設置

ご来院頂いた方、入院・入居されている皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんで頂けるよう、医療法人 医仁会では施設内にクリスマスツリーを展示しております。朝晩の冷え込みが強くなってきました。体調管理にはご注意ください。



環境美化運動 院内清掃

12月度の環境美化運動を実施し、カウンター・ソファ・手すり等、手を触れる箇所を重点的に清掃を行ないました。12月中旬から急に寒くなる模様です。体調を崩されませんよう、ご注意ください。



愛知県赤十字血液センターの要請で 献血を実施

愛知県赤十字血液センターより協力要請を受け、午後より献血を実施しました。新型コロナウイルス感染症の感染再拡大により、献血者が少なくなっているようです。今回も多くの職員が参加し、献血に協力しました!! これからも職員一同、地域貢献を継続いたします。

さくら美容外来

総合病院で受ける
安心の美容外来

- プラセンタ療法
- まつげ育毛
- にんにく注射
- 美髪(パントガール)
- 白玉点滴(美白注射)
- ワキ汗外来
(ボツリヌス療法)
- 健瘦せ
(サクセンダ[GLP-1])

お問い合わせ ◆ tel.0587-95-6711



はじめまして 11月に入职した職員



看護師
間宮 玲菜 Mamiya Reina
常に笑顔をもっとに頑張ります。これから
よろしくお祈いします。

院内誌 Humanアンケート

日頃より院内誌Humanをお読みいただき誠にありがとうございます。

患者さんの満足度調査、サービス向上のため、アンケートにご協力お願いいたします。所要時間は1~2分程度となっております。

QRコードから読み込んでください ▶





リハビリ健康体操

むくみが起こる原因は「足の血の流れが悪くなってしまう」ことです。ヒールで立ちっぱなし・長時間同じ姿勢でデスクワークなどがむくみの原因になります。今回は血行を促進させる体操を紹介します。



ゴキブリ体操

①



あお向けに寝る。

②



体と垂直になるように手足を上げる。

③



手足を小刻みに揺らす。30秒～1分位、3set繰り返す。

はさみ足体操

①



あお向けに寝て、足を垂直に上げる。

②



両足をゆっくりと開く。

③



両足をゆっくりと閉じてクロスさせる。30回繰り返す。



ワンポイント

※疲れてくると足が下がってくるので、キツイと感じたら休憩しましょう。
※背中や腰に痛みを感じる場合は中断しましょう。



クリスマスコンサート上映会を開催しました

入院・入居されている皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんで頂けるよう、12/15～17の期間、さくら総合病院 病棟・太郎と花子・さくら荘にてクリスマスコンサート上映会を開催しました！今後も皆様に喜んで頂ける催しを企画します。宜しくお願い致します。





- | | | |
|---|---|---|
| <p>1 犬山成田山 初詣</p> <p>1月1日(金)～</p> <p>新春元朝特別大護摩供が厳修され、御本尊の不動明王を前に護摩木を焚いて、新年にあたり諸願の成就を祈ります。(正月三が日を避けた分散参拝を呼びかけられています)</p> <p>【場所】 成田山名古屋別院大聖寺</p> | <p>3 北野天神社筆まつり</p> <p>1月16日(土)・17日(日)</p> <p>学問の神様「菅原道真公」が祀られている北野天神社で、学力向上・新入学を願って行なわれます。大筆奉納行列ほか催され、訪れた受験生やご家族で境内が賑わいます。</p> <p>【場所】 江南市北野町天神8</p> | <p>5 ウインターイルミネーション</p> <p>～1月31日(日)(予定)</p> <p>すいとびあ江南の展望タワーがライトアップされます。中庭にも電飾が施されクリスマスムードを演出、展望タワーから眼下に広がる夜景を楽しめます。(点灯時間:日没～22時)</p> <p>【場所】 江南市草井町西200</p> |
| <p>2 新成人を祝う催し</p> <p>1月10日(日)</p> <p>新成人を祝う催しが大口・扶桑町はじめ近隣各地域で行なわれます。受付・開始時間は会場ごとに異なります。参加される方はマスクを着用し、感染に注意しましょう。</p> <p>【場所】 案内状・HPなどでご確認ください</p> | <p>4 第6回 冬の七タカーニバル</p> <p>～1月31日(日)</p> <p>七タ伝説をイメージしたLED装飾が施されます。東口にはフォトスポットが登場、西口では児童・生徒などが参加の作品展「イルフェス4th」が催され、冬の一宮を盛り上げます。(点灯時間:17時～24時)</p> <p>【場所】 尾張一宮駅・名鉄一宮駅周辺</p> | <p>6 小牧駅周辺イルミネーション</p> <p>～2月15日(月)</p> <p>小牧駅前～商店街にかけてシンボルロードがイルミネーションで彩られ、フォトスポットも登場。駅前を青一色に染める「LIGHT IT BLUE」が期間限定で行われます。(点灯時間:17時～22時)</p> <p>【場所】 小牧駅周辺</p> |

患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00～12:00
13:00～15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month



今月の図書紹介

腸の病気は連鎖する

寺野 彰
監修

大腸疾患は生活様式の西洋化に伴って増加の一途をたどっています。その一方、腸は病気自体が悪化しても、それが症状として現れにくい臓器です。放置しておくことで、症状が悪化するだけでなく、ポリープがガンに変化したり腸閉塞をまねくなど、連鎖的に悪化していきます。本書は、腸のメカニズムや大腸疾患によって引き起こされる様々な症状・検査・治療法などを数多くのイラストを交えて大変わかりやすく解説してあります。また、腸の健康を保つ生活習慣についても詳しく知ることができます。この本に目を通して思い当たる節があれば、大腸の検査を積極的に受けてみてはいかがでしょうか。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからGの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 *ヒント: ウイルスの感染には、呼吸をする時に吸い込むことで感染する経気道感染があり、飛沫感染と□□□□□□□に分けられます。

答:

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

横のカギ

- 1 「—に抱っこ」とは、何から何まで人の世話になること。
- 2 ミステリーの女王といわれたイギリスの推理作家—ティ。
- 3 車やバイク、宿泊なしで出かける—グ。
- 4 「石焼〜き芋」と軽トラで芋を売りに来る—さん。
- 5 正月の間、家にこもって外出せず過ごすこと。
- 6 太平洋の真ん中に浮かぶ、常夏のリゾート地—イ。
- 7 人類と宇宙人のコンタクトを描いたSF映画、—うぐう。
- 9 —スト菌はパン作りに必須の酵母です。
- 13 —行政とは、公共施設を有効活用できない施策のこと。
- 15 カメラの—、名前の由来は「ライツのカメラ」からです。
- 16 長嶋茂雄や新庄剛志、—より記憶に残る野球選手でした。

縦のカギ

- 1 —シス21は、栄の中心部にある複合施設です。
- 3 —ハットとは、危険があったが、事故に至らなかった事。
- 5 年賀状は—以外に年賀切手を貼っても出せます。
- 8 新一万円札の顔、—は明治〜大正期の実業家です。
- 10 ぎ—ソーセージは魚のすり身で作られます。
- 11 コロナ禍により、テレワーク・—ワークが増加しました。
- 12 —は、床屋・散髪屋・理容室とも呼ばれます。
- 14 —ティングは車の塗装にガラス成分の皮膜を施します。
- 16 濃尾平野を流れる3つの川は、—川・長良川・揖斐川。
- 17 脳から脊—脊髄、末端神経まで幅広く治療します。
- 18 愛知青少年公園は万博を経て—パークになりました。
- 19 中央から左右に開く扉を—開きといいます。
- 20 なくて七—。千鳥のフレーズ「—がスゴい」。

		5	8	10		14	17	
1					B			19
2				A	12			
	6				13		18	
3			11					G
4		C						
			9			16		20
	7							F

数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題 1

難易度 ★

		1		3				
3		5	2		1		6	4
			8	5		1		
	6		4		3	7	5	8
	9		5		2		4	
4		3		8		2		
		6			1			7
		8		4	6	5		
7	2		1		8			6

問題 2

難易度 ★★

			3		9			
	1		4		2		6	5
		6		1			8	
8	6			4		5		2
7	9		8		6		4	
		4	2	7			9	
	4		7	2			3	8
		9		6		1		
	3		1		5			9

根菜類の効能

ニンジン・ゴボウ・レンコン・カブ・大根・生姜など根菜類の多くは冬に旬を迎え、体を中から温める野菜といわれています。ビタミン・ミネラルほか様々な栄養素が豊富に含まれており、疲労回復・血行促進・代謝の向上・抗酸化作用なども期待できます。

冷えを防ぎ、疲労を回復

根菜類は夏が旬の野菜に比べ、水分が少なく体の冷えを防ぎます。タマネギ・ニンニクなどユリ科の根菜類に含まれる香り成分(硫化アリル)は疲労回復効果が期待できます。

腸内環境を改善

ゴボウをはじめ、根菜類の多くは不溶性の食物繊維を豊富に含んでいます。便の量を増やし、腸内細菌のエサとなることで腸の動きを活発にするなど、腸内環境の改善に役立ちます。旬の時期に穫れた野菜は栄養素を多く含んでおり、栄養効果を十分に得ることができます。



体を温める効果が期待できる根菜類ですが、イモ類など糖質が高いものもあります。食べ過ぎに注意し、免疫力を高めるためにも、毎日の食事に取り入れましょう。

旬を食す

根菜類の栄養を効果的に摂取するポイント

ニンジン

皮の近くには肌や粘膜を保護し、免疫力を高めるβカロテンが多く含まれています。皮を剥かず、油で調理することでβカロテンを効果的に摂取できます。



ゴボウ・レンコン

アクの中には抗酸化力が強く、生活習慣病予防・美肌効果のあるポリフェノールが含まれています。皮を剥かず・アク抜きは手短かに留めておきましょう。



大根・カブ

葉の部分は根より栄養価が高く、βカロテン・カルシウム・カリウム・ビタミンK・Cなどが多く含まれています。入手したら根から切り離し、茹でてから保存しましょう。



里芋

ぬめりには食物繊維が含まれており、整腸作用や免疫力の向上が期待できます。皮を剥いたら洗わずに、ぬめりを残して食べましょう。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

体の中から温まる、根菜類をたっぷり使った精進料理です

けんちん汁

[材料]

- 大根……………100g
- ニンジン……………50g
- ゴボウ……………50g
- レンコン……………50g
- カブ……………1個
- 里芋……………100g
- 椎茸……………2個
- 木綿豆腐…1/2丁
- 長ねぎ……………10cm
- 水……………700ml
- 醤油……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- だしの素…小さじ2
- ゴマ油……………大さじ1
- おろし生姜…適量

[調理方法]

- 1 野菜は皮を剥き、椎茸は軸を切り落とし、一口大に切ります。長ねぎは小口切りにしておきます。中火に熱した鍋にゴマ油をひき、野菜を炒めます。油がなじんだら豆腐を一口大にちぎり入れ炒めます。
- 2 水を入れ沸騰したらアクを取り、蓋をして弱火で煮ます。火が通ったら調味料で味付けします。お椀に盛り、長ねぎを散らして完成です。

PCR検査のご案内 (自費/無症状の方)

検査料金 診察料・検査料を含めて……¥25,000(税込)

対象となる方

無症状の方・濃厚接触者では無い方が対象です。

- ▶ 症状は無いが感染していないか知りたい
- ▶ 家族の健康を確かめたい
- ▶ 企業や団体の職員の健康管理
- ▶ 仕事などで多数の人と接する機会が多い など

※発熱・呼吸器症状、味覚・嗅覚異常などコロナウイルス感染の類似症状がある方・濃厚接触者の方は、かかりつけ医や相談センターへご相談下さい。

PCR検査について(原則、事前予約制)

- ▶ 唾液採取にて検査を行いません。
- ▶ 平日の月～金曜日13:00～17:00の間に ☎ **0587-95-6711**にて希望日時をお伝えください。
- ▶ 検査可能時間 9:00～12:00(月～土)、17:00～19:30(月～金)

検査結果について

当院からの連絡は行いませんので、翌日の昼頃以降に結果が出ているかお問い合わせ下さい。検査会社書式の報告書をお渡します。
※「陰性」であることを証明する「証明書・診断書」の発行は行なっていません。

個別健診のご案内 2021年1/30(土)まで実施

「要精密検査」が出た場合は、より詳しい検査が必要となります

大口町 がん検診

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない20歳以上の方が対象

- 胃がん検診(胃部X線検査) 肺がん・結核検診(胸部X線撮影)(かくたん細胞診検査 ※50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)
大腸がん検診(便潜血検査) 乳がん検診(超音波検査)(マンモグラフィ検査 ※和暦偶数年生まれの35歳以上)



家で楽に痩せやすい体質に!
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善
すこ や
健痩せ with





1本 20,000円(税別)
採血:(初回のみ) 6,000円(税別)
採血は検診前に必ず実施させていただきます。
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 **注射**

ご予約 ☎ **0587-95-6711**

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・ご予約など、お気軽にお電話ください。



アメリカ、EUなど
世界各国で認可!

食欲抑制剤

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、ついつい食べ過ぎる

減量



さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操

クウキカクセン

感染症などの空気感染を防ぐためには、マスクの着用・手指消毒のほか、こまめな換気で空気の循環を良くしましょう。

クロスワード 解答

ネ	シ	ヨ	ウ	ガ	ツ		
オン	ブ	ニ		ライ	カ		
ア	ガ	サ	ク	リス	ン		
	ハ	ワ		ハ	コ	モ	ノ
	ヒ	ガ	エ	リ	ツ	ー	リン
	ヤ	キ	イ	モ	ヤ		コ
	リ		イ	ー		キ	ロ
	ミ	チ	ト	ノ	ソ		セ

数独 ナンバス 解答

問題 1

6	1	2	9	3	4	8	7	5
3	8	5	2	7	1	9	6	4
9	7	4	8	6	5	3	1	2
2	6	1	4	9	3	7	5	8
8	9	7	5	1	2	6	4	3
4	5	3	6	8	7	2	9	1
5	4	6	3	2	9	1	8	7
1	3	8	7	4	6	5	2	9
7	2	9	1	5	8	4	3	6

問題 2

5	7	3	6	9	8	2	1	4
9	1	8	4	3	2	7	6	5
4	2	6	5	1	7	9	8	3
8	6	1	9	4	3	5	7	2
7	9	2	8	5	6	3	4	1
3	5	4	2	7	1	8	9	6
1	4	5	7	2	9	6	3	8
2	8	9	3	6	4	1	5	7
6	3	7	1	8	5	4	2	9