

# HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは  
受診前にお電話ください  
☎0587-95-6711

Vol.347 | 2021.3

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



愛知県で唯一の  
24時間稼働している  
ドクターカーをみんなで守ろう!

16年間走り続けたドクターカーを買い替えさせてください!



# 愛知県で唯一の 24時間稼働している ドクターカーをみんなで守ろう!

## 16年間走り続けたドクターカーを買い替えさせてください!

当院のドクターカーは命を救うために、走り続けました。

ドクターヘリが飛べない夜間の多重交通事故、夜中の火災現場、震災直後の被災地へと。

16年間の酷使で老朽化が進み、修理不能となっており買い替えが必要ですが

新型コロナウイルス感染症の影響もあって資金がありません。

このままではドクターカー運用の継続も困難になってしまいます。

私たちがこれからも地域に根ざし、ドクターカーを皆様のために活用するために皆様の力を貸してください!

クラウドファンディングで資金を集め、新しいドクターカーを皆様の力で走らせてください!!!



### ドクターカー導入の経緯と実績

ドクターカーの導入は2008年頃でした。それ以前も災害や事故現場に駆けつけて医療行為を行なえる救急車を所有し、1995年の阪神・淡路大震災の際にも被災地にて災害救助活動を行ないました。

ドクターカーを導入している医療機関は愛知県内にいくつかありますが、24時間体制での対応を行なっているのは私たちのみです。搬送する方は交通事故や労災事故等の外傷患者が大半を占めており、近年は高度脱水やアナフィラキシーショック等の内科的疾患の要請もみられるようになりました。ドクターカーの出動は年間300人以上にもなり、半数が夜間の出動です。24時間体制を死守することは私たちの使命であると考えており、出動要請を受けてから4分以内に病院を出るように体制作りも行なっています。

### ドクターカーの活動

#### 消防署からの要請

丹羽郡(大口町・扶桑町)・小牧市・犬山市・江南市・岩倉市・西春日井郡、各消防署の要請で、医師・看護師がドクターカーで直接現場に駆けつけ、初期治療をはじめ救命率を向上させることで、救命救急活動をサポートしています。



#### 福祉施設への出動

地域の福祉施設とも無償契約で提携。医師・看護師同乗で福祉施設に赴き、具合の悪い入所者様を当院へ搬送します。福祉施設の職員は同伴の必要が無く、施設を離れずに済みます。福祉施設の人手不足・職員のメンタルケアにも重要な役割を果たしています。



#### 被災地への出動

1995年 阪神・淡路大震災の際、要請を受けずもボランティア出動。また、2011年 東日本大震災では宮城県石巻市での医療活動、2016年 熊本地震では阿蘇市・南阿蘇村で医療支援活動を行ないました。







### ドクターカーとは？

医療チームが乗車し、災害や事故の現場から病院までの間でも医療行為を行なえる車です。消防署からの要請で出動し、1分1秒を争う際に、より適切な処置を行なうことができます。



### 医師が乗ったドクターカーで駆けつけるからこそ助けられた命があります

信号のない交差点での交通事故。車内に閉じ込められた中年男性は、折れた肋骨が肺に刺さることによる緊張性気胸で血圧は60台とショック状態。そんな中、ドクターカーの要請がありました。

通常の救急車での搬送の場合、レスキューによる救助で20-40分、そこから病院への搬送でさらに20分と治療開始まで40-60分かかります。しかし男性は40分は疎か20分間でも命が持つ状態ではありませんでした。

ドクターカーで現場に到着して、レスキューが車内から男性を救助する前に、治療開始が不可欠と判断。割れたドアウインドーから医師が手を入れて、局所麻酔をする猶予もなく、胸に管を挿入して心臓を圧迫した空気を排出。これにより一気に血圧は130台まで回復しました。

その後、レスキューに救助開始をお願いし、安全に救助してもらい、当院へ搬送し救命できました。

救命現場では、このような1分1秒を争う状況が日々起きます。だからこそ、ドクターカーで医師や看護師とともに現場に向かい、即座に現場で治療を開始できる状態を整えることが重要なのです。



### 皆様へのお願い

私たちは、これからも地域に根ざしたドクターカー運用を継続したく思っています。24時間365日稼働をしてきたのも、近隣住民の方々が安心して医療・療養環境を利用し続けていただきたいという思いからでした。また有事の際、地域を超えてドクターカーは可能な限り迅速に医療を提供できます。

コロナ禍での今だからこそ、救急現場へ1分1秒でも早く駆けつけることが可能なドクターカーは地域にとって一層、必要だと私たちは信じています。しかし、現状では大変厳しい状況です。

1人でも多くの患者さんがドクターカーの出動により救われ、ご家族や友人たちと事故や急病の前と同じように一緒に過ごし、少しでも安心・安全を身近に感じていただけるよう努めていきます。

そのために、皆様のご協力が必要です。どうかご支援をよろしくお願いいたします。

支援金受付 2021年3/8(月)～  
2021年4/23(金)

目標金額 **1,000**万円

ご支援金はドクターカーの新規購入費用に使用いたします

お問合せ

さくら総合病院 クラウドファンディング担当

☎ 0587-95-6711

✉ kanri@ijinkai.or.jp

くわしくはWebをご覧ください！

さくら総合病院 READYFOR 🔍





さくら総合病院では、無症状の方・濃厚接触者ではない方を対象としたPCR検査を行なっています。

無症状とは「2週間以内に咽頭痛や咳、息苦しさ、味覚障害等の症状が出現したかどうか」が判断基準です。その他、陽性者との接触歴等も考慮して総合判断し、これら全てに該当しない方が対象となります。

どの診療科でも検査します。かかりつけの診療科または、消化器、総合内科で対応します。検査キットの在庫管理のため、事前予約をお願いします。

医 療

## PCR検査 (自費)について

無症状の方  
濃厚接触者ではない方

くわしくはこちら



検査結果は翌日(翌日が日・祝の場合は翌営業日)の昼頃にです。(団体の場合は2日後になる場合あり)  
「陽性」の場合は当院より連絡致します。「陰性」の場合、連絡を行ないませんので、☎0587-95-6711までお問い合わせください。「結果報告書」をお渡し致します。

企業・団体様に向けたPCR検査や、大口町PCR検査費用助成事業(65歳以上の方対象)も対応しております。

検査をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

介護の仕事



「大口町 元気体操」はストレッチ主体で体をほぐし、軽い筋力トレーニングにもなる体操です。

「大口町いきいき100歳体操」は手首や足首に重りを装着して運動を行ない、日常生活に必要な筋力の維持・向上を図ります。

体を動かすことで身体機能の低下を防ぐだけでなく、ストレス発散にも役立ちます。今後も参加された皆様が楽しんで運動を続けられるよう、職員一同サポートしてまいります。

## 介護ストーリー KAIGO STORY

住宅型有料老人ホーム  
太郎と花子

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子では、入居者様の健康維持・介護予防を目的としたレクリエーションを実施しています。運動を取り入れたレクリエーションでは、心身機能の向上を図るため「大口町 元気体操」「大口町いきいき100歳体操」を定期的に行なっています。



## デイケアセンター御嶽 1日体験キャンペーンを開催中です!

デイケアがこういったところなのかを知っていただくため

一日体験利用(おためし利用)キャンペーンを開催中です!



入浴



食事



リハビリ



専用バスでの送り迎え!  
入浴!食事!リハビリ!  
お楽しみ!のサービスが  
受けられます!



お気軽にご連絡ください!

さくら総合福祉センター  
デイケアセンター御嶽  
☎0587-95-8900  
月～土曜・祝日9:45～16:00(定休日:日曜)



### 当院の感染症への取り組みが各メディアで紹介されました

新型コロナウイルスのワクチンを保管・供給するための超低温冷凍庫ディープフリーザーが到着・設置されCBCテレビ:チャント!、中京テレビ:キャッチ!で放送されました。



感染症対応に取り組む域医療として中京テレビ:キャッチ!、日本テレビ:news zero、名古屋テレビ:アップ!、テレビ朝日:ANNスーパーJチャンネルで放送されました。



中日新聞、中部経済新聞、南日本新聞でも当院の感染症への取り組みが掲載されました。



### さくら総合病院 発熱外来のご案内

- |               |  |
|---------------|--|
| 対象の方          | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 発熱、呼吸症状で受診の方</li> <li>▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方</li> <li>▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方</li> </ul>   |
| 受診方法          | ▶ 事前に ☎0587-95-6711(代)にてお問い合わせください   |
| 診療時間<br>(月~金) | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 午前 9:00~12:00<br/>一般外来を行なっております。<br/>上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。</li> <li>▶ 午後 14:00~17:00<br/>原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。</li> </ul> |

※上記「発熱外来」の診療時間以外は時間外診療にて対応いたします。



### 肺炎球菌の予防接種 ご希望の方へ

当院では肺炎球菌の予防接種をご希望の方に予約なしでワクチン接種を実施して参りましたが、肺炎球菌ワクチンの入荷に制限がかかるようになってきましたので、今後は、予約制に変更させていただきます。

肺炎球菌の予防接種をご希望の方は、平日13時~17時の間に  
当院代表 0587-95-6711 にご連絡いただき、「肺炎球菌の予防接種希望」の旨をお伝えください。担当の者より、予約取得可能かどうかお伝えさせていただきます。

なお、その他の予防接種についても予約制で実施しておりますので、ご希望の方は事前にご連絡いただけますようお願いいたします。

### はじめまして 1月に入職した職員



宿直員  
**吉野 俊秀**  
Yoshino Toshihide  
よろしくお願いいたします。



看護師  
**坂元 愛**  
Sakamoto Megumi  
一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



ケアスタッフ  
**シバヤン ジーマ パスマラ**  
Sibayan Gemma Pasumala  
これからよろしくお願いいたします。



看護師  
**横橋 実**  
Yokohashi Minoru  
看護師歴19年目、今まで得てきた知識・技術をフル活用し、皆様と協力し頑張りたいと思います。





### 1月20日 デイケアセンター御嶽 ハーバリウム教室

デイケアセンター御嶽にて今年最初のハーバリウム教室を開催しました。前回よりセンス・技術ともに上達し、綺麗な作品が完成していきましました。次回はクラフトバンドを使った工作を予定しております。皆様、お気軽にご参加ください。



### 1月27日 感謝のお手紙をいただきました

新型コロナウイルスへの対応が続く中、心温まるお手紙等をいただきました。このような温かい励ましのお言葉をいただき、現場の医師、看護師をはじめ職員一同、心より感謝申し上げます。



### 1月29日 デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽 1月のクラフトバンド手芸は今年の干支、丑の置物を制作しました。先生や職員のアシストを受けながら、タマゴのような可愛い牛さんが完成していきましました。次回も皆様に楽しんで頂けるイベントを予定しています。お気軽にご参加ください。



### 2月2日 デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて絵手紙教室を行ないました。今年の節分は124年ぶりに2/2日です。講師・職員と一緒に、節分やひな祭りなど季節の歳時にちなんだイラストを描きました。次回はクラフトバンドを使った教室を開催します。皆様、お気軽にご参加ください。

## 認知症って予防できるの？

認知症を防ぐには、予防を意識した生活習慣を取り入れることが重要です。栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で脳・心身に健康な状態を保ちましょう。

### 運動習慣をつけましょう

ラジオ体操や散歩・ウォーキングなど、体をこまめに動かしましょう。考えながら体を動かすゲーム性のある運動は、認知症の予防に良いとされています。

### 他人との交流を大切に

同じ趣味を持つ仲間との会話や、スポーツを通じての交流など、人とのふれあいを大切にしましょう。

### 趣味を持ちましょう

楽しんで続けられる趣味を持ちましょう。もの作りは作品や記録が残り、達成感が得られます。手指を使って行なう趣味は、脳に良い刺激を与えてくれます。

物忘れが気になりな方、脳を詳しく調べてほしい方は「もの忘れ外来」へご相談ください。

安心して生活ができるように  
**もの忘れ外来**  
☎ 0587-95-6711

医療 **AtoZ**  
ヘルスケア NO.49







### 院内勉強会 人工呼吸器の基礎について

院内勉強会を開催し、人工呼吸器の基礎についてを聴講しました。医師をはじめ、多くの職員が参加しました。今後も安心・安全な医療を提供できるよう研修や勉強会を行ないます。



### 環境美化運動 院内清掃

2月度の環境美化運動はソファーや手すり等、ご来院された方々の手を触れる場所を重点的に拭き掃除を行ないました!さくら総合病院は夕方・夜間・休日(土日祝)24時間365日年中無休で対応しております。お困りの場合はご来院ください。



### 愛知ダイハツ様 ご寄付をいただきました

愛知ダイハツ様より応援の品をご寄付いただきました。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



### ケアスタッフ研修 感染対策研修

感染管理認定看護師による感染対策研修をケアスタッフに向けて実施しました。感染対策の基本・手指衛生・手袋などの个人防护具についてを聴講しました。患者さん・職員を感染から守るためにも感染管理の徹底に努めてまいります。

## さくら美容外来

総合病院で受ける  
安心の美容外来

- プラセンタ療法
- まつげ育毛
- にんにく注射
- 美髪(ハントガール)
- 白玉点滴(美白注射)
- ワキ汗外来  
(ポツリヌス療法)
- 健痩せ  
(サクセンダ[GLP-1])

お問い合わせ ◆ tel.0587-95-6711



## 求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

### 事務職員

他職種からの転職大歓迎!医療の現場で力を発揮しませんか?

### さくら総合福祉センター

一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会 さくら総合病院  
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください。







## リハビリ健康体操

もうすぐ春!ウォーキング前後におすすめのストレッチをご紹介します。ストレッチとは意図的に筋や関節の周りを伸ばす運動です。運動前後に行なうストレッチは準備運動・整理運動として行なわれます。ストレッチをすることで筋の柔軟性が高まり、美しい姿勢の保持や障害の予防が期待されます。



1



2

### おしりのストレッチ

- ①イスに浅く腰掛け、一方の足を太ももに乗せます。
- ②背中を伸ばした姿勢のまま、上体を前に倒します。じっくりと伸ばしながら左右20～30秒ずつ行ないます。



### 太もも裏とふくらはぎのストレッチ

- ①両手でタオルの端を持ったら、足の裏にかけタオルを引き寄せます。
- ②できるだけ腰を伸ばし、つま先を手前に引いてみましょう。
- ③じっくりと伸ばしながら左右20～30秒ずつ行ないます。



ワンポイント

おしりのストレッチは股関節の「人工骨頭置換術」や「人工股関節全置換術」を過去に受けた方は控えてください。また、身体にしびれや痛みが現れた場合は中止してください。

行なうときは「息を止めない!」  
「反動をつけない!」「無理しない!」

## 入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください

院内の感染対策、より手厚い看護を行なうためにCSセットを導入しています。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

ご利用のメリット



入院準備や補充の  
手間が軽減!



衣類・タオル類は  
全て洗濯付き!



高性能な紙おむつを  
使用できます!



CSプラン 423円(税込)×契約日数

【衣類】

- ・浴衣(S/M/L/LL)
- ・パジャマ(S/M/L/LL)
- ・介護ねまき(M/L/LL) ※下着類はご持参ください

【タオル類】

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

### サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます

歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ  
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます



紙おむつプラン①

407円(税込)×契約日数

使用量が多い方に

紙おむつプラン②

308円(税込)×契約日数

使用量が少ない方に

病院職員の意見を参考にお選びください。  
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。  
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

### ご利用上の注意

- ・開始日から終了日までの全日数分の料金が発生いたします
- ・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です
- ・退院日も請求に含まれます





**1 犬山城下町おひなさまめぐり**

～3月10日(水)

旧磯部家住宅(つるし飾り展示)・どんでん館・市役所・城下町各店舗に、ひな人形が飾られます。期間中、ガイドと城下町を探訪する「ナイスで犬山」案内(有料)も開催されます。

[場所] 犬山市東古券72 旧磯部家住宅

**3 田縣神社 豊年祭**

3月15日(月)

今年一年の五穀豊穡・万物育成・子孫繁栄を祈願する、古くから続く伝統ある神事です。国内外の参拝者で境内は埋まり、国境を越えてみな微笑む「天下の珍祭」です。

[場所] 小牧市田県町152 田縣神社

**5 史跡 東之宮古墳**

3月グランドオープン

濃尾平野を代表する古墳時代前期の古墳として国史跡に指定されている、東之宮古墳の史跡整備工事が3月に完了し、グランドオープン、今回の修復で古墳が見学しやすくなりました。

[場所] 犬山市北白山平7

**2 大縣神社 梅まつり**

～3月21日(日)

大縣神社境内にて、紅白320本のしだれ梅が咲き誇る、梅まつりが開催され、期間中には大正琴演奏・いけばな展・お茶会などが催されます。五穀豊穡と国家安泰を祈願する豊年祭も開催されます。

[場所] 犬山市字宮山3 大縣神社 梅園

**4 てくてくalko(アルコ)城見市**

3月27日(土)・28日(日)

小牧駅～小牧山までの通りに会場を点在させ、のんびり歩きながら、密にならず、各会場を巡る催しです。地元商店街・ウォーキングアプリ「alko」とコラボし、様々な趣向を凝らしたイベントです。

[場所] ラビオ南西角、小牧山ほか

**不要不急の外出・移動はお控えください**

お出かけの際は3密を避けるなど、新しい生活様式を実践し、あらゆるリスクに備え徹底した感染防止対策を行ないましょう。

 患者さん図書館  
**さくらの森通信**

月-金 10:00~12:00  
13:00~15:00



今月の図書紹介  
スーパー図解  
**狭心症・心筋梗塞**  
安心の日々を送るための治療と知識  
川名 正敏  
監修

心臓の病気は、がんに次いで日本人の死亡原因の第2位を占めています。「狭心症」「心筋梗塞」はその代表です。本書は、狭心症、心筋梗塞という病気の実体は何か、疑われるときにどのように対処したらよいか、そしてどんな検査や治療が行われるのかを、豊富な図や写真を使ってわかりやすく解説されています。病気のサイン、救急対処法など、心疾患で生命を危うくさせないノウハウなどを理解し、予防や治療に向き合っていくために役立つ一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前



# MENTAL GYMNASTICS

## 頭の体操

### まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を見つけ出しましょう。**  
3月はひな祭りや卒業など様々な行事がありますね。  
寒暖差も大きく体調も崩れがちです。体調管理をしっかりと行ないましょう。



### 読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？  
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。  
あなたは間違わずに読めていますか？

① 礼賛

すばらしいものとして  
ほめたたえること  
「先人の偉業を礼賛する」

③ 居丈高

人に対して威圧的な  
態度をとるさま  
「居丈高に命令する」

② 遵守

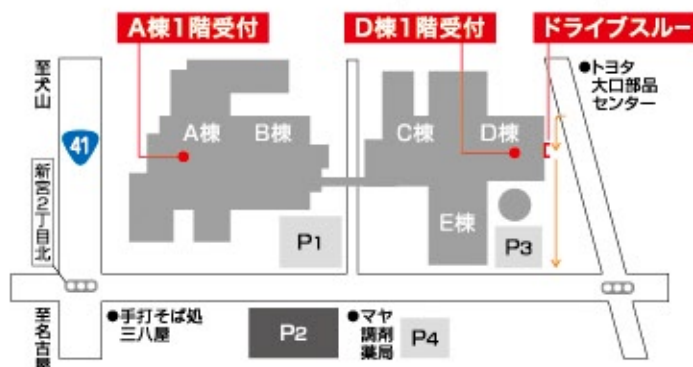
法律や道徳・決まりなどに  
従い、それを守ること  
「古い伝統を遵守する」

④ 貼付

糊などを使って何かを  
貼り付けること  
「封筒に切手を貼付する」

### 夕方診療の受付は16時です

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。  
\*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



### 電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に  
定期受診されている  
診療科まで  
お電話いただき  
「電話再診」希望の旨を  
お伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00【月-土】  
午後 17:00~19:30【月-金】  
電話番号 / 0587-95-6711(代)





## 甘酒の健康効果

ひな祭りで頂く飲み物といえば甘酒ですね。甘酒は栄養が豊富に含まれており「飲む点滴」といわれています。季節の変わり目で寒暖差の大きい3月に、風邪の予防や栄養補給の意味もあって飲まれてきたようです。

### 甘酒のもたらす効果

#### 代謝を促進します

甘酒に含まれるビタミンB群は脂質の代謝を促進し、脂肪を燃焼させやすくする効果があります。

#### 疲労を回復し、リラックス効果があります

点滴成分と近い栄養素が含まれ、滋養強壮効果があるので疲れにくい体質に改善してくれます。

#### 美容にも効果が見られます

甘酒に含まれる栄養成分が皮膚・粘膜・髪の毛の健康を保ち、コラーゲンを促進する効果があります。

#### 便秘を改善、免疫力を高めます

腸内の環境を整えるオリゴ糖・食物繊維が含まれており、便秘・肌荒れが改善し、免疫力もアップします。



#### 朝・昼・晩、いつ飲んでも効果が期待できます

ダイエットが目的なら朝。朝に飲むことで基礎代謝を上げる事ができます。美肌・安眠には夜が効果的です。寝る前に飲むことで交感神経を鎮め、ストレスを軽減できます。就寝中に肌が再生され、美肌・疲労回復などに良いとされています。1日コップ1杯(200cc)をいただきます。

## 旬を食す

### 季節の行事、ひな祭りで味わう食材

ひな祭りの定番メニュー：ちらし寿司・ハマグリのお吸い物などに使われる食材には、レンコン(見通しがきく)・菜の花(春らしさ)・ハマグリ(縁結び)など縁起の良い意味が込められています。

### レンコン

ナトリウムの排泄を促すカリウム、ビタミンB・C、ミネラル類(カルシウム・鉄・銅)を多く含んでいます。アクの中には抗酸化力強いポリフェノールが含まれており、美肌・生活習慣病に効果が期待できます。皮を剥かず・アク抜きは手短かでいただきます。



### 菜の花

肌・髪・粘膜・視力・喉・肺など呼吸器系統の健康維持によりβカロテンが豊富に含まれています。骨を生成するミネラルやビタミンB群、葉酸・カルシウムや鉄分など、不足しがちな栄養素も豊富で食べるサプリといわれています。



### ハマグリ

野菜などからは摂取できないビタミンB12が豊富で、DNAの合成・調整、神経を正常に機能させる・正常な細胞の増殖を助けるなどの働きをします。タウリン・鉄・亜鉛などのミネラルは滋養強壮・動脈硬化や高血圧症・貧血の予防に効果が期待できます。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S  
KITCHEN

さくら総合病院  
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

甘酒に豆乳を1対1で混ぜるだけ!美容と健康によい飲み物です!

## 甘酒豆乳

### [材料]

- 甘酒……………200ml
- 無調整豆乳……………200ml

### お好みのアレンジで

- コーヒー(無糖)……………100ml
- ココア(無糖)……………100ml
- ブルーベリー……………50g
- パナナ……………1個
- キウイフルーツ……………1個



甘酒の甘味と豆乳のさらっとした口当たりで飲みやすくなります。温めて飲むことで、効果が大きくなるそうです。(温める場合、発酵菌を活かすために60℃以下で温めましょう)

桜の独特な香り・甘みが苦手な方には、コーヒーやココア、フルーツなどをミックスしては、お好みのアレンジで飽きずに飲み続けられます。



# PCR検査のご案内 (自費/無症状の方)

**検査料金** 診察料・検査料を含めて……¥25,000(税込)

## 対象となる方

無症状の方・濃厚接触者では無い方が対象です。

- ▶ 症状は無いが感染していないか知りたい
  - ▶ 家族の健康を確かめたい
  - ▶ 企業や団体の職員の健康管理
  - ▶ 仕事などで多数の人と接する機会が多い など
- ※発熱・呼吸器症状、味覚・嗅覚異常などコロナウイルス感染の類似症状がある方・濃厚接触者の方は、かかりつけ医や相談センターへご相談下さい。

## PCR検査について(原則、事前予約制)

- ▶ 唾液採取にて検査を行いません。
- ▶ 平日の月～金曜日13:00～17:00の間に  
☎ **0587-95-6711**にて希望日時をお伝えください。
- ▶ 検査可能時間 9:00～12:00(月～土)、17:00～19:30(月～金)

## 検査結果について

当院からの連絡は行いませんので、翌日の届頃以降に結果が出ているかお問い合わせ下さい。検査会社書式の報告書をお渡します。  
※「陰性」であることを証明する「証明書・診断書」の発行は行なっていません。

企業向けPCR検査(自費)も実施しています お問い合わせ: ☎ **0587-95-6711** 地域連携室(月～金曜日9:00～17:30)

## 大口町 PCR検査費用助成事業

診察料・検査料を含めて  
¥5,000(税込)

受付期間: ~2021年3月31日まで

- ▶ 大口町に住所を有する65歳以上の方
  - ▶ 無症状で行政機関が実施する検査・医療による検査の対象外で、検査を希望される方
- ※検査費用25,000円のうち、20,000円を国と町が助成します。(助成は一人あたり年度内に1回まで)

申込方法  
大口町健康生きがい課  
☎ 0587-94-0051へ  
お電話ください





毎日家で  
簡単注射  
抗肥満薬  
サクセンダ

家で楽に痩せやすい体質に!  
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善  
すこ や  
**健痩せ** with 



**1本 20,000円(税別)**  
採血:(初回のみ) 6,000円(税別)  
採血は旅行前に必ず実施させていただきます。  
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎ **0587-95-6711**

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・ご予約など、お気軽にお電話ください。



アメリカ、EUなど  
世界各国で認可! **食欲抑制剤**

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

**減量** 

### さくら総合病院 SNS



## 頭の体操 解答

### 読み間違えやすい漢字

- |      |                 |       |                   |
|------|-----------------|-------|-------------------|
| ① 礼賛 | ○らいさん<br>×れいさん  | ③ 居丈高 | ○いたけだか<br>×いじょうだか |
| ② 遵守 | ○じゅんしゅ<br>×そんしゅ | ④ 貼付  | ○ちょうふ<br>×はりつけ    |

### まちがいがし

