

# HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは  
受診前にお電話ください  
☎0587-95-6711

Vol.348 | 2021.4

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

快適な環境で三大疾患を早期発見！

## さくら総合病院 人間ドック [1泊2日]

Premium Medical Checkup



クラウドファンディングによるドクターカー購入支援プロジェクト  
愛知県で唯一の24時間稼働している  
ドクターカーをみんなで守ろう！

16年間走り続けたドクターカーを  
買い替えさせてください！

2021年  
4/23(金)  
まで  
受付中！





# さくら総合病院 人間ドック [1泊2日]

体の違和感や不安を感じる前に。  
三大疾患を早期発見！  
快適な環境で検査を受ける  
ことができます。

生活習慣病から始まる、三大疾患  
(がん・心疾患・脳疾患)は自覚症状が  
ないままに進行します。

病気の治療には、早期発見が重要です。  
高精度の検査で疾患を早期発見し、  
毎日を安心して過ごせるよう、  
人間ドックをお役立てください。



検査の流れ (検査の内容・順序は、当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。)

## 検査1日目

9:00 さくら総合病院 ご来院(A棟)  
A棟受付へお越しください → お部屋へご案内いたします  
書類やお薬手帳のご確認をいたします

～ 人間ドック(1日目)開始 ～

9:30～ 上部内視鏡・下部内視鏡  
15:00 ※ご希望の方には、麻酔を使用します  
15:00～16:00 お部屋での自由時間になります

16:00～ 頸動脈・心臓エコー、心電図、呼吸機能、聴力

～ 人間ドック(1日目)終了 ～

17:00～ お部屋での自由時間  
18:00～19:00 近隣店舗にて夕食をおとりいただきます

## お申込み・検査前

～ お申込み ～

① TEL.0587-95-6711 まで  
ご連絡いただき、  
「人間ドック(FULL COURSE PLAN)希望」と  
お伝えください。

② 人間ドック受診日時をご調整させて  
いただきます。

※受診可能日は祝日を除く月・火の1泊2日コースのみとなり  
ます。人間ドック受診希望日の1ヶ月前までにお申込みいた  
だく必要がございます。毎週1名様限定となりますが、ご夫婦  
の場合は要相談とさせていただきます。

人間ドック2日前より、ご自宅で行なっていただく  
事前の準備がございます。  
詳細はお申込み時にお伝えいたします。



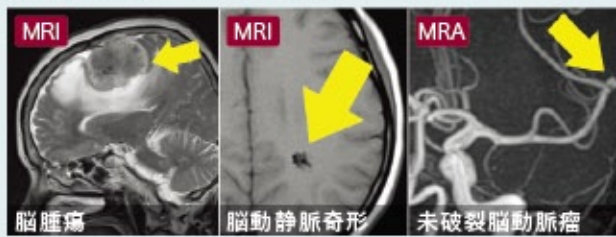
さくら総合病院  
人間ドック [1泊2日]





高精度の検査で様々な疾患・異常が発見できます

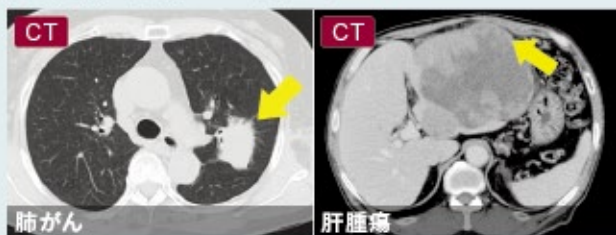
## 頭部MRI・MRA検査



- 脳梗塞 ● 未破裂脳動脈瘤(くも膜下出血の原因病変)
- 脳出血 ● 脳の血管の狭窄や閉塞
- 脳腫瘍 ● その他(脳動静脈奇形、血管腫、もやもや病など)

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など)は、中高齢者を突然襲う脳の病気です。脳卒中は発症してからでは遅く、発症する前の予防が重要です。十分な検査と適切な治療を行なうことで、脳卒中の発症を未然に防ぐことが可能になりました。

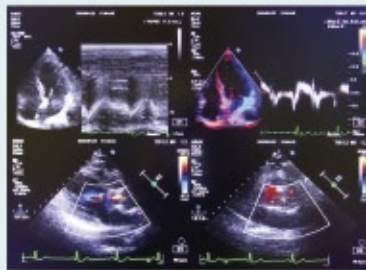
## 胸腹部造影CT検査



## 心臓エコー

(心臓超音波検査)

手足のむくみ・動悸・息切れ・胸痛・高血圧・心電図異常を自覚したり、指摘された事がありますか?高血圧や脂質異常などの生活習慣病

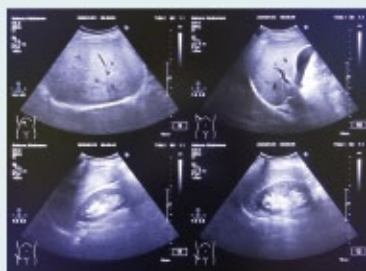


は心臓病を引き起こす要因です。心臓エコー(心臓超音波検査)は様々な心臓病の診断をするために行ないます。

## 腹部エコー

(腹部超音波検査)

肝臓や腎臓、すい臓、胆のうなどの臓器や血管に異常がないかを調べます。胆石・ポリープ・のう胞・腫瘍などの限局性病変、脂肪肝・慢性肝炎などのびまん性疾患、腹部大動脈瘤や胸水、脾嚢胞性腫瘍、リンパ節肥大などがわかります。



## 上部内視鏡・下部内視鏡検査



上部消化管内視鏡(胃カメラ)と下部消化管内視鏡(大腸カメラ)があり、胃や腸など消化器に関する疾患の早期発見・治療のために行ないます。ご希望に応じ、麻酔も使用いたします。

検査精度を高めるためMRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない疾患を発見します!



## 検査2日目

～ 人間ドック(2日目)開始 ～

9:30～ 身体測定・血圧

9:40～ 検尿、腹部エコー、ABI(動脈硬化)

10:20～ 視力・眼底・眼圧・OCT

10:50～ 胸腹部単純・造影CT、メタボ健診、採血

11:20～ 胸部レントゲン、頭部MRI・MRA

12:00～ 医師による問診・一部結果説明

～ 人間ドック(2日目)終了 ～

13:00頃、お会計し、ご帰宅になります。

結果は2～3週間程で郵送させていただきます。







クラウドファンディングによるドクターカー購入支援プロジェクト  
愛知県で唯一の24時間稼働している  
ドクターカーをみんなで守ろう！  
16年間走り続けたドクターカーを  
買い替えさせてください！

3.11 東日本大震災の翌日  
ドクターカーで石巻へ向かいました  
「一緒に走り、一緒に尽くし、  
一緒に頑張りました。」 病院長 小林 豊

それは2011年3月12日、東日本大震災発災翌日でした。遠い道程でした。700km離れた東北地方まで一心不乱に向かいました。途中福島第一原発の爆発(のちに水素爆発とわかる)の情報も入り、ヒヤヒヤしながら閉鎖された東北自動車道路を北上したときの気持ちは10年経った今も鮮明に記憶に呼び起こされます。

まだメディアが入っていない石巻が最前線であることも知らないままに吸い寄せられるように石巻に入りました。市街の半分が水没した石巻での医療活動は想像を絶するものでした。我々とはめどなく傷病者が運ばれてくる石巻赤十字病院に入り、最も多くの傷病者が運ばれてくる中等症エリアの診療担当でした。同病院の廊下の床で一枚の毛布にくるまって気持ち程度の仮眠を取りました。被災者の方々に尽くす、という形で、平時の病院という恵まれた環境では経験できないような掛け替えのない経験をさせていただきました。



こんな記憶に刻み込まれた経験を共にしたドクターカーがおじいさんとなり、引退の時期を迎えました。新型コロナウイルスという新たな災害の最中(さなか)に、彼の後任はまだ着任の時期も決まっておられません。もう身体はポロポロです。ドクターカーはいろんな経験を我々と共にします。ドクターカーだって後任に申し送りもしたいだろうと思います。東日本大震災から10年間、震災前から走り続けた16年間。早くお疲れ様でした、と伝えさせてください。どうかよろしく願い致します。

支援金受付 2021年4/23(金)まで

目標金額 **1,000万円**

ご支援金はドクターカーの新規購入費用に使用いたします

お問合せ

さくら総合病院 クラウドファンディング担当

☎ 0587-95-6711

✉ kanri@jinkai.or.jp

くわしくはWebをご覧ください！

さくら総合病院 READYFOR



新しい年度が始まり、今まで託児に来ていた子の半分程が保育園や幼稚園に巣立っていきました。

賑やかだった毎日が今では少し静かになり、より家庭的な雰囲気になっています。

前年度はコロナウイルスによって国からの補助を受け、空気清浄機・空間除菌脱臭機等を設置して頂き、部屋の換気や手洗い等もこまめに行ない、玩具は使用后すぐに除菌する等、感染対策に努めてきました。

医 療

こども達の  
笑顔に  
癒されています

24時間託児所  
さくらんぼ

そのおかげで子ども達は大きな体調の崩れもなく、発熱があっても数日で下熱して元気に登所する事ができました。

日々、感染者が増えて大人が不安になっていく中、子ども達の元気な声を聞いたり、笑顔で接してくれる事にとっても癒され、勇気づけられました。





### ドクターカー購入支援・ワクチン接種などが紹介されました



ドクターカー購入支援のクラウドファンディング、新型コロナウイルスのワクチン接種などの模様が中部経済新聞・日本経済新聞・名古屋テレビ・中京テレビ・CBCテレビ・CCNetの各社より取材を受け、掲載および放送されました。

CCNet(地デジ12ch) ウィークリーびほくで放送されます

3/29  
(月)より  
1週間

【月・水・金】 8:30/10:30/15:30/19:30/22:30

【火・木】 7:30/12:30/16:30/18:30/21:30

【土・日】 8:30/13:30/15:30/17:30/21:30

※放送予定・内容は変更になる場合がございます。ご了承ください。

### さくら総合病院 発熱外来のご案内

#### 対象の方

- ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
- ▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
- ▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

#### 受診方法

- ▶ 事前に☎0587-95-6711(代)にてお問い合わせください

#### 診療時間 (月～金)

- ▶ 午前 9:00～12:00  
一般外来を行なっております。  
上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。
- ▶ 午後 14:00～17:00  
原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。

※上記「発熱外来」の診療時間以外は時間外診療にて対応いたします。



カラダにまつわる

## ことわざ

### 【ことわざ】

古くから言い伝えられてきた  
教訓または風刺の意味を含んだ  
簡潔な言葉

体の部位が入った、故事成語や慣用句は様々な種類があります。  
ここでは体の部位についてのことわざをご紹介します。  
このコラムを通して、体に関することわざを覚えてください。

### 目から鼻へぬける

ものごとの判断や理解が早いこと。

### 爪に火をともし

極端に儉約した、または貧乏な生活を送ること。けちなこと。





### 桜の苗木を植樹しました

ヘルスケアマネジメントパートナーズ株式会社様から桜の苗木が寄贈され、植樹を行ないました。

将来、寄贈いただいた桜が、春の訪れを告げる美しい姿になることを職員一同、楽しみにしています。



### 環境美化運動 院内清掃

3月度の環境美化運動を実施しました。ご来院頂いた皆様に、心地よい環境を提供できるよう隅々まで清掃を行ないました。地域医療を守るため、ドクターカー購入支援のクラウドファンディングに挑戦しています！皆様のご支援を宜しくお願い致します。

女性も男性も日常でお困りのワキ汗

新生活のスタートに！  
総合病院で解決  
ポツリヌス療法

豊富な実績  
★★★★

保険  
適応  
※重症位による

## ワキ汗外来

保険  
適応で  
3割負担の場合

# 25,270円

診察料、注射手技料、麻酔クリームが含まれます。

**治療法**  
ポツリヌス療法

ワキ汗外来では、  
**ポツリヌス療法**を用いて  
**腋窩多汗症の治療**を行なっています。  
えきかたかんしょう

ご予約 ☎ **0587-95-6711**

## ゴールデンウィーク

### 外来リハビリ診療のお知らせ

	4/29 木曜日	4/30 金曜日	5/1 土曜日	5/2 日曜日	5/3 月曜日	5/4 火曜日	5/5 水曜日
午前	×	○	○	×	×	×	○
夕方	×	○	×	×	×	×	×

入院患者リハビリは365日診療を行ないます。

※外来リハビリ診療はコロナウイルスの影響により、診療が中止になる場合があります。ご了承ください。

5月6日(木)より通常診療となります。ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いたします。

## エアロゾル感染とは？

新型コロナウイルスを含む感染症の感染経路は、ウイルスが付着したものに触れることで感染する接触感染、くしゃみ・せきの飛沫が口や鼻から入ることで感染する飛沫感染と考えられます。飛沫から水分が蒸発した、小さな飛沫核が空气中に浮遊したものをエアロゾルといいます。エアロゾルは空气中に3時間ほど浮遊し続けるといわれています。

### エアロゾル感染を防ぐには

エアロゾル感染は、病原体を含んだエアロゾルを介して感染することをいいます。密集・密閉された空間では感染のリスクが

高くなりますので、こまめな換気を行ないましょう。洗面台や手水場では、水しぶきを飛ばさないよう低い位置で手を洗いましょう。歯磨き・うがいで水を吐き出すときも同様に、手洗い後は蛇口を直接触らないなど、注意深い行動を心がけましょう。



医療 **AtoZ**  
ヘルスケア NO.50







### デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

2月のクラフトバンド手芸は、フェルトのバッグを制作しました。2色のフェルトを結んで作る、手指を使った工作になります。地道な作業でしたが、一生懸命に取り組んで完成しました！来月も皆様に楽しんで頂けるイベントを予定しています。お気軽にご参加ください。



### 院内勉強会 感染症について

新型コロナウイルス感染症の勉強会を開催しました。感染やワクチン接種などの疑問について、感染対策委員会の職員が答える質疑応答で行なわれました。これからも勉強会を通じて知識の共有を図っていきます。



### デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

3月度の絵手紙教室を行ないました。春にちなんだ図案をもとに、先生の指導のもと、一生懸命に筆を走らせました！次回はクラフトバンドを使った手芸教室を開催します。皆様、お気軽にご参加ください。



### 太郎と花子 ひな祭りのお祝い

住宅型有料老人ホーム 太郎と花子では桃の節句を迎えるにあたって、春の訪れを一足先に楽しんで頂けるよう、ひな人形が飾られました。ご入居者様ひとりひとり、煌びやかな雛壇の前で記念撮影を行なうなど、ひな祭りをお祝いしました。

## さくら美容外来

総合病院で受ける安心の美容外来

- プラセンタ療法 ● 白玉点滴(美白注射)
- まつげ育毛 ● 美髪(パントガール)
- にんにく注射
- ワキ汗外来(ポツリヌス療法)
- 健瘦せ(サクセンダ[GLP-1])

お問い合わせ

tel.0587-95-6711

BEAUTY

## はじめまして

2月に入职した職員



運転手  
平野 達也  
Hirano Tatsuya

家族を送る気持ちで安心・安全運転に努めます。よろしくお願いたします。

## 求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎！医療の現場で力を発揮しませんか？

さくら総合福祉センター 一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

## 医療法人 医仁会 採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください





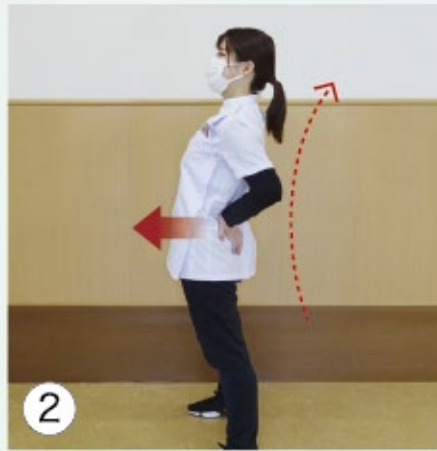


## リハビリ健康体操

4月20日は「腰痛ゼロの日」です！昔から国民病とも称される腰痛の予防に役立つ運動を紹介します。



1



2

### 腰伸ばし体操

長時間の座り作業や重い荷物を持った後など

①足を肩幅より広めに開き、両手を支点に腰をしっかり反らします。

②息を吐きながら最大限に反らした状態を3秒間保ちます(1~2回)。

骨盤を押し込むイメージで、できるだけ膝は伸ばして行ないましょう。



1



2

### 腰曲げ体操

長時間立ったり歩いたりして、腰に反り気味の負担がかかったとき

①椅子に腰かけ、肩幅より広めに開きます。

②息を吐きながら、ゆっくりと背中を丸め、床を見ながら3秒間保ちます(1~2回)。



ワン  
ポイント

腰伸ばし体操:もともと椎間板ヘルニアと診断されたことがある人におすすめです。  
腰曲げ体操:もともと腰部脊柱管狭窄症と診断されたことがある人におすすめです。  
※足元に向かって広がるしびれや痛みが現れた場合は中断してください。  
行なうときは「息を止めない!」「反動はつけない!」「無理しない!」

おためしください!

# 1日体験

## キャンペーン

0587-95-8900

まずはご連絡ください!

デイケアがどういったところなのかを知っていただくため  
**1日体験利用**  
(おためし利用)  
**キャンペーン**  
開催中です!

オンタくん



専用バスでの  
送り迎え!

入浴!食事!  
リハビリ!お楽しみ!  
のサービスが受けられます!



お問  
合せ

さくら総合福祉センター


デイケアセンター御嶽


☎0587-95-8900


月~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)




きょうは  
何の日  
卯月 4

**トレーニングの日**  
新年度の始まりに、健康寿命をのばすためにもジョギングやフィットネスなどのトレーニングを始めましょう。  
  
4/1

**世界保健デー**  
世界保健機関(WHO)が設立された日に、健康への関心を高めることを目的として制定されました。  
  
4/7

**よい歯の日**  
いつまでも美味しく、楽しく食事をするために、80歳になっても自分の歯を20本以上保てるよう、歯を健康に!  
  
4/18

**サン・ジョルディの日**  
スペイン カタルーニャ地方の習わしで、恋人や親しい人に本や花を贈り合う日です。  
  
4/23

**昭和の日**  
「激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす」を趣旨に制定された日です。  
  
4/29

**さくら総合病院 近隣地域の桜情報** 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部施設で営業時間の変更・休業、およびイベントが延期・中止になっている場合がございます。お出かけの際は事前に最新情報をご確認ください。

**大口町 五条川の桜並木**  
犬山市から岩倉市まで続く五条川沿いに約8キロの尾北自然歩道があります。約1700本の桜並木になっており、川面に映る美しい桜を楽しめます。  
[場所] 大口町五条川河畔・尾北自然歩道

**犬山城・木曾川河畔の桜**  
犬山城では約30本、木曾川河畔一帯では約400本のソメイヨシノが国宝犬山城を背景に咲き誇ります。遊歩道を散策しながら桜並木を楽しめます。  
[場所] 犬山市犬山北古券

**138タワーパークの桜**  
国内には10品種、約170本の桜が植えられており、エドヒガンからソメイヨシノ・ヤマザクラと桜の開花リレーが4月下旬まで続きます。  
[場所] 一宮市光明寺字浦崎21-3

**岩倉市 五条川の桜**  
さくら名所100選に選ばれた桜名所で、ソメイヨシノを中心に約1400本の桜並木が咲き誇ります。見頃を迎えた桜が川の両岸から覆いかぶさる様子は絶景です。  
[場所] 岩倉市 五条川河畔

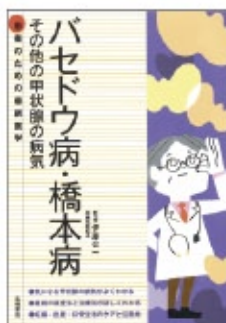
**史跡小牧山の桜**  
織田信長が初めて築城した小牧山城があった、史跡小牧山にはソメイヨシノ・シダレザクラ・ヤマザクラなど約1150本の桜が咲き誇り、圧巻の光景となります。  
[場所] 小牧市堀の内1-1

**一宮市 木曾川堤の桜**  
400本以上のヒガンザクラ・シダレザクラなど樹齢100年を越える桜並木が、138タワーパーク沿いの木曾川堤防を覆うように約4km続きます。  
[場所] 一宮市浅井町・光明寺・北方町

患者さん図書館  
**さくらの森通信**  
月-金 10:00~12:00  
13:00~15:00



今月の  
図書紹介  
Book of the Month



今月の図書紹介  
患者のための最新医学  
**バセドウ病・橋本病**  
その他の甲状腺の病気

伊藤 公一  
監修

「疲れやすい」「イライラする」「動悸がする」。このような症状から、「更年期障害」「うつ病」などと間違われることもある甲状腺疾患。自己免疫の異常が原因となっています。本書は甲状腺の病気でも半数以上を占める「バセドウ病」「橋本病」を中心に、症状・最新の検査方法・治療法を丁寧に解説し、患者さん・ご家族に信頼できる情報が紹介されています。疾患と上手につきあひながら一生を健康に過ごす事が出来るように、甲状腺ホルモンの役割や病気をよく理解し、必要以上に怖がらず、適切な治療を受けるために役立つ一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前



# MENTAL GYMNASTICS

## 頭の体操

### まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を10個見つけ出しましょう。**  
4月は入学式や新学期など、新しい生活がスタートする節目の月です。  
マスク・手洗いで感染症・花粉症対策をしっかりと行ないましょう。



### 読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？  
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。  
あなたは間違わずに読めていますか？

① 続柄

世帯主からみた  
親族などの関係の表示  
「どうしてお続柄ですか」

③ 出生率

一定期間の出生数の  
人口に対する割合  
「出生率が上昇した」

② 依存心

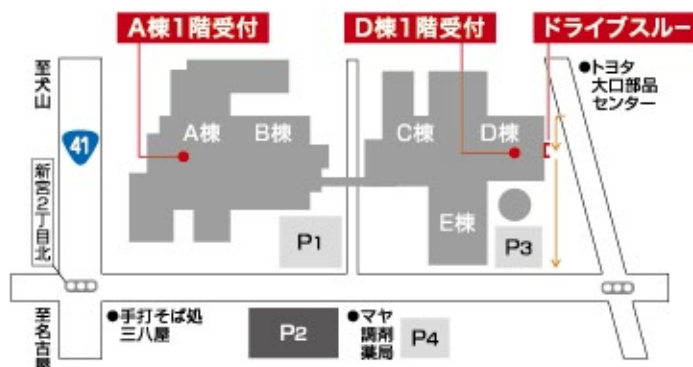
誰かを頼り  
すがろうとする気持ち  
「彼への依存心が強い」

④ 思しい

こうありたいと思われる、  
希望している  
「犯人と思しい男」

### 夕方診療の受付は16時です

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。  
\*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



### 電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に  
定期受診されている  
診療科まで  
お電話いただき  
「電話再診」希望の旨を  
お伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00【月-土】  
午後 17:00~19:30【月-金】  
電話番号 / 0587-95-6711(代)





## 春野菜の効能

春は自律神経が不安定になりやすく、体調を崩しやすい時期になります。冬は寒さにより新陳代謝が低下します。運動量も少ないため、体内に二酸化炭素・乳酸・アンモニアなどの老廃物が蓄積されてしまいます。

春野菜の特徴は独特の苦味と豊かな香りです。

苦味成分の食物アルカロイドやポリフェノールなどからは、新陳代謝を高める・脂肪の分解・解毒や利尿作用、体に溜まった余分な熱や水分などの老廃物を排出してくれるといったデトックス効果があります。

香り成分のアリシンやテルペンなどからは、血行促進・抗酸化作用・ストレス緩和などの効果が期待できます。



春野菜には新芽が多く、ビタミン・ミネラル・食物繊維や成長するための栄養が多く含まれており、紫外線対策・風邪予防・疲労回復に効果的です。活性酸素を除去し、皮膚や粘膜の健康維持・便秘予防にも役立ちます。旬の春野菜を美味しくいただいて、体調を万全に整えましょう。

## 旬を食す

春に味わう、花粉症やアトピーなどによい旬の野菜

## 新タマネギ

辛みが少なく、水分が多く水水しいシャキシャキとした食感でサラダなどの生食に向いています。辛み成分のアリシンは血液をサラサラにし殺菌・抗酸化作用があります。免疫機能の向上、疲労回復、便秘・肌荒れ、生活習慣病予防などの効果が期待できます。



## 春キャベツ

小ぶりで葉は柔らかくて薄く、巻きが緩いのが特徴です。水分が多く甘味があってサラダ等の生食に向いています。胃の粘膜を丈夫にし、消化を助けるキャベジンが含まれています。新陳代謝を促し、肌にもよく、花粉症やアレルギーの反応も抑えるなど免疫力アップにも効果が期待できます。



## アスパラガス

栄養ドリンクにも含まれるアミノ酸：アスパラギン酸は新陳代謝を活発にし、免疫力アップ・疲労回復のほか、利尿作用・むくみ解消などの作用があります。他にもGABAの作用で肝機能・高血圧の改善やリラックス効果、ルチンによる抗酸化作用が期待できます。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S  
KITCHEN

さくら総合病院  
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

栄養価が高く、デトックス効果もある春野菜を使ったスパゲティです。

## 春野菜のスパゲティ

【材料】

- 春キャベツ……………1/4玉
- 新タマネギ……………小1玉
- アスパラガス……………3本
- ニンジン……………1/2本
- ベーコン……………5枚
- ニンニク……………4片
- アンチョビ……………30g
- スパゲティ……………200g
- オリーブオイル……………適量
- 塩・黒胡椒・鷹の爪……………適量

- 1 キャベツの芯は薄切り、葉は一口大のザク切りにする。タマネギはスライスし、ニンジン・ベーコンは短冊に切る。アスパラガスは根元を切り落とし、下の方の皮を1/3ほどむいて5等分に切る。ニンニクは皮をむいて潰し、アンチョビはペースト状にする。
- 2 鍋に湯を沸かして塩を入れ、スパゲティを茹でておきます。フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れ弱火で炒める。香りが立ったらタマネギ・ベーコンを入れ、タマネギがしんなりしたらキャベツ・アスパラガスを入れて全体に火が通ったら、アンチョビ・鷹の爪を加えて和える。スパゲティと湯を少し加え、野菜と和える。黒胡椒を振って完成です。



# 入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください

院内の感染対策、より手厚い看護を行なうためにCSセットを導入しています。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

## ご利用のメリット



入院準備や補充の手間が軽減!



衣類・タオル類は全て洗濯付き!



高性能な紙おむつを使用できます!



**CSプラン** 423円(税込)×契約日数

### 【衣類】

- ・浴衣(S/M/L/LL)
- ・パジャマ(S/M/L/LL)
- ・介護ねまき(M/L/LL) ※下着類はご持参ください

### 【タオル類】

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

### サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます

- 歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ
- ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます



**紙おむつプラン①**

407円(税込)×契約日数

使用量が多い方に

**紙おむつプラン②**

308円(税込)×契約日数

使用量が少ない方に

病院職員の意見をご参考にお選びください。  
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。  
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

### ご利用上の注意

- ・開始日から終了日までの全日数分の料金が発生いたします
- ・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です
- ・退院日も請求に含まれます



毎日家で  
簡単注射

家で楽に痩せやすい体質に!  
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善

抗肥満薬  
サクセンダ

すこや  
健痩せ

with



1本

22,000円(税込)

採血:(初回のみ) 6,600円(税込)  
採血は旅行前に必ず実施させていただきます。  
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎0587-95-6711

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・  
ご予約など、お気軽にお電話ください。



アメリカ、EUなど  
世界各国で認可!

## 食欲抑制剤

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

減量



## さくら総合病院 SNS



## 頭の体操 解答

読み間違えやすい漢字

① 続柄

○ つづきから  
× ぞくから

③ 出生率

○ しゅっしょうりつ  
× しゅっせいりつ

② 依存心

○ いそんしん  
× いぞんしん

④ 思い

○ おぼしい  
× おもしい

まちがいさがし

