


HUMAN


⚠ 発熱のある患者さんは
受診前にお電話ください
☎0587-95-6711

Vol.349 | 2021.5

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



接種までに知りたい！
新型コロナウイルスワクチンについて



接種までに知りたい！ 新型コロナワクチンについて

さくら総合病院 感染管理認定看護師

影山 裕子

新型コロナウイルス感染症の発生から1年が経過し、今まさに第4波の感染拡大が起こっています。現在感染拡大を防ぐ手段として、ワクチンの接種が期待されています。

ワクチンとは

私たちの身の回りには、細菌やウイルスによって引き起こされる様々な感染症があります。これらを防ぐためにもっとも有効な手段がワクチンです。ワクチンは、感染症の原因となるウイルスや細菌を何らかの方法で弱毒化、もしくは無毒化したものを体内に取り込む（接種すること）で免疫を取得します。その後、同じウイルスや細菌が侵入したときに、免疫がウイルスや細菌の増殖を防ぐ作用があります。

ワクチンを接種する主な目的

- ▼自分が感染しないために
- ▼感染しても症状が軽くてすむために（重症化を防ぐ）
- ▼周囲の人にうつさないために

自分自身が感染せず、他の人にもうつさないためにワクチンの接種は有効とされています。

人口の一定以上の割合が免疫をもつと、感染者が出てても他の人への感染が

減って流行しなくなります。これが「集団免疫」という状態になります。

WHO（世界保健機関）は、「集団免疫」の状態になることについて、「正確には分からないものの世界の人口の70%を超える人がワクチンを接種する必要がある」という見方を示しています。集団免疫の状態になると、私たちは以前の生活を取り戻すことができます。

ワクチンの接種について

現在、日本政府は①医療従事者②高齢者③基礎疾患のある人と高齢者施設職員の順番でコロナワクチンの接種を進める方針となっています。この順番は感染リスクが高い職種として医療従事者、高齢者施設職員、重症化するリスクが高い高齢者、基礎疾患のある人、となっています。持病があるから接種を迷っている、とのお問い合わせを受けることがあります。持病があるからこそ接種をお勧めしています。不安な気持ちもあると思いますが、かかりつけの医師に相談してください。感染した時のリスクを考え、積極的に接種をしていただきたいと思います。

妊婦に対するワクチン接種について

日本産婦人科感染症学会と日本産科婦人科学会によると、コロナワクチン

皆さんにはワクチン接種について正しい知識を持っていただき、是非接種して健康な毎日を送っていただきたいです。



ワクチンを接種する主な目的



周囲の人にうつさないために



感染しても症状が軽くて済むために
(重症化を防ぐ)



自分が感染しないために

当院での新型コロナワクチン接種は未定です(5月1日時点)

は、「現時点で妊婦に対する安全性、特に中・長期的な副反応、胎児および出生児への安全性は確立していないが、感染リスクが高い医療従事者、重症化リスクがある可能性がある肥満や糖尿病など基礎疾患を合併している方は、ワクチン接種を考慮する」としています。
妊婦がコロナウイルスに感染した場合には、重症化リスクや早産、死産のリスクが高くなることが報告されています。そのため、ワクチンの接種に対しては、ご自身の基礎疾患の有無や感染リスクを考慮して接種を検討してください。

ワクチンの副反応について

ファイザー社の新型コロナワクチン「コミナティ筋注」の接種が開始されています。厚生労働省が発表した新型コロナワクチン接種の調査によると、表のような新型コロナワクチンの副反応が報告されています。

1回目の接種と比較し、2回目の接種の方が発熱・倦怠感・頭痛といった副反応症状の発生頻度が高くなっています。

37.5℃以上の発熱は、1回目接種後はわずか3.3%でしたが、2回目接種後は35.6%に生じています。

コロナワクチン接種の副反応*

ワクチン接種	1回目	2回目
発熱	3.3%	35.6%
倦怠感	23.2%	67.3%
頭痛	21.2%	49%
接種部位の疼痛	90%	90%

*厚生労働省
新型コロナワクチンの投与開始初期の
重点的調査(コホート調査)より引用改変

発熱する場合は翌日が多く、接種3日目には解熱する方がほとんどです。接種部位の疼痛は90%を超えるワクチン接種者が自覚し、接種翌日が最も頻度が高く接種3日後には軽快しています。また、副反応は高齢者の方が若年者より頻度が少ないと報告されています。

以上、ワクチン接種についてお話ししましたが、他国の状況を見てもワクチンの有効性は明らかです。ワクチンの副反応を過剰に恐れすぎると、有効性の確かなワクチンの効果が得られなくなりません。皆さんにはワクチン接種について正しい知識を持っていただき、是非接種して健康な毎日を送っていただきたいです。

私は看護部教育委員として、特に新人看護師の教育に携わっています。今年度は6名の新人看護師が入职しました。

昨今から続くコロナ禍はいろいろな場面に影響を与えています。学校教育もそのひとつで、特に臨床での実習が通年よりも短縮されるなど、学生にとっては十分な教育・経験を積む機会が損なわれています。

このような状況下で当院へ入职してくれた新人看護師に、どのように現場教育の機会を与え、立派な看護師へと成長を導けるか。

私としても、不安と期待が入り混じりながら新年度をスタートしたところです。

医 療

新人看護師への教育について

看護部(診療看護師)

さくら総合病院
看護部



新人看護師にとって人生の礎となる貴重な一年ですので、全力でサポートしていきます。

名札の下に“若葉マーク”を見つけたら、励ましの言葉掛けをいただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。



コロナ過の中での新人看護師をテーマに取材が行なわれました

コロナ過の中での新人看護師をテーマに、CBCテレビの密着取材が行なわれました。緊急事態宣言の影響により、看護実習が不足しているなかで入职し、医療の現場に取り組んでいます。みんなで温かく見守り、支えていきます。



看護の日
看護週間

5月12日は
看護の日

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心・ケアの心・助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合う必要があります。こうした心を老若男女を問わず、誰もが育むきっかけとなるよう、ナイチンゲールの誕生日にちなんで5月12日は「看護の日」として制定されました。12日を含む週の日曜(9日)から土曜(15日)までが「看護週間」です。この機会に互いに助け合い、相手を思いやる心を持つことについて考えてみましょう。

はじめまして 3月に入职した職員



看護師
森田 愛架 Morita Aika
中途なので、早く仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師
宮田 和希子 Miyata Wakiko
早く慣れるように頑張ります。よろしくお願いいたします。



運転手
浅田 英幹 Asada Hidemiki
1日も早く仕事を覚え、皆様のお役に立てるよう努めてまいります。



ケアスタッフ
カトウ マイラ ファビト Kato Myla Fabito
仕事を頑張ります。よろしくお願いいたします。

さくら美容外来
総合病院で受ける安心の美容外来

- プラセンタ療法 ● まつげ育毛 ● にんにく注射
- 美髪(パントガール) ● ワキ汗外来(ボツリヌス療法)
- 白玉点滴(美白注射) ● 健康せ(サクセンダ[GLP-1])



愛知県で唯一の24時間稼働しているドクターカーをみんなで守ろう！

クラウドファンディングは終了しました
多くのご寄付をいただきありがとうございました

目標 1,000,000円
*ドクターカー 1台（内装・医療機器付込み）約2,400万円

支援金受付: 2021年4月23日(金) 23:00迄

ご支援方法: クレジットカードまたは、銀行振込または、現金窓口支援

【問い合わせ先】 さくら総合病院 クラウドファンディング担当
TEL: 0587-95-6711 Mail: kcr@shuh.co.jp

詳しくはWebをご覧ください！
さくら総合病院 READYFOR

クラウドファンディングによるドクターカー購入支援プロジェクト
愛知県で唯一の24時間稼働している
ドクターカーをみんなで守ろう！

クラウドファンディングは終了しました！
多くのご寄付をいただき
ありがとうございました

この度、クラウドファンディングを通じて、本当に多くの方々からご寄附を頂戴いたしました。皆さまの温かいご支援に、心から感謝申し上げます。

延べ781人にも及ぶ支援者の皆様の思いは、我々の大きな励みであり、「断らない医療」を継続していく活力となっています。かくも多くの方々からのお声は、これからも24時間365日ドクターカーを走らせ続ける責任の重さを痛感するきっかけとなりました。

コロナ禍において、医療業界の厳しい状況は依然として変わる気配はありませんが、当院はこれからも新たなドクターカーとともに、救急医療を守るため真摯に取り組んで参る所存です。

2021年4月24日 さくら総合病院長 小林 豊

さくら総合病院 発熱外来のご案内

対象の方

- ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
- ▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
- ▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

受診方法

- ▶ 事前に☎0587-95-6711(代)にてお問い合わせください

診療時間 (月～金)

- ▶ 午前 9:00～12:00
一般外来を行なっております。
上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。
- ▶ 午後 14:00～17:00
原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。

※上記「発熱外来」の診療時間以外は時間外診療にて対応いたします。



カラダにまつわる

ことわざ

【ことわざ】

古くから言い伝えられてきた
教訓または風刺の意味を含んだ
簡潔な言葉

体の部位が入った、故事成語や慣用句は様々な種類があります。
ここでは体の部位についてのことわざをご紹介します。
このコラムを通して、体に関することわざを覚えてください。

ほぞをかむ

悔しがること。※「ほぞ」はへそのこと。



木で鼻をくくる

冷たく思いやりのない態度をとること。



4月16日



新入職員研修 管理栄養・臨床検査について
 新入職員研修として、管理栄養士、臨床検査技師による業務の説明を行いました。今後も研修や勉強会で知識を深め、地域医療に貢献できるよう取り組んでまいります。

4月21日



桜の苗木にプレートを設置しました

ヘルスケアマネジメントパートナーズ様から奇贈されましたソメイヨシノの苗木にプレートを設置しました。「このさくらと共にこの地に根ざす」この言葉通り、地域医療に貢献できるよう頑張ります!

女性も男性も日常でお困りのワキ汗

夏を迎える前に!
 総合病院で解決
 ボツリヌス療法

豊富な実績
 ★★★★★

保険適応
※重症度による

ワキ汗外来
 25,270円

保険適応で
3割負担の場合

治療法

ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。
えきかたかんしょう

ご予約 ☎ **0587-95-6711**

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

事務職員
 他職種からの転職大歓迎!医療の現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター
 一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会 さくら総合病院
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください。

健康によい歩数や歩き方は?

ウォーキングは、高血圧・メタボなどの生活習慣病や、がん・脳卒中・心疾患・認知症などのリスクを軽減でき、ストレスを減らし、うつ病にもよいとされています。

歩数は1日トータルでカウントしましょう
 1日の平均歩数は65歳未満なら8,000歩、20分は速歩きを。65歳以上は7,000歩を目安に、大腿で姿勢よく歩くことを意識して歩きましょう。あまり歩かない日があった場合は、別の日に多く歩くことで1週間のトータルを増やしましょう。日頃、歩いていない場合は少しずつ歩数を増やしていきましょう。

朝より夕方に歩きましょう
 1日の体温は夕方にピークを迎えます。この時間帯に歩くことで、最高体温をさらに上昇させましょう。マスクを着用し密を避け、帰宅後は手洗い・うがいなど感染症対策を忘れずに取り組みましょう。



医療 **AtoZ**
 ヘルスケア NO.51





デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

3月のクラフトバンド手芸は、可愛らしい小さなバラが並んだ小物入れを制作しました。ケーキにのっていたお菓子のようなバラを思い思いに飾り付け、懐かしい感じの小物入れが完成です。参加された皆さん、生き生きと取り組まれておりました！



医療法人 医仁会 入職式

2021年度 医療法人 医仁会の入職式が行なわれました。本日より3日間の新人研修を経て、其々の業務にあたります。新しい仲間と共に職員一同、地域医療・福祉に貢献できるよう頑張ります。今後ともよろしくお願いたします。



新入職員研修 接遇研修

名古屋観光ホテルより講師をお招きして接遇研修を行ないました。施設に訪れる皆様に気持ちよい対応ができるよう、研修で得た経験を活かしていきます。今後も地域の皆様に安心・安全を提供できるよう職務に取り組んでまいります。



デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

4月度の絵手紙教室を行ないました。五条川の桜や、お花見団子など春らしいイラストを参加者それぞれのアレンジを加えながら描きました！次回はクラフトバンドを使った手芸教室を開催します。皆様、お気軽にご参加ください！



東海理化電機製作所様 ご寄付をいただきました

新型コロナウイルス感染症への対応が続く中、最前線で業務を継続する医療従事者の方へと「株式会社東海理化電機製作所」様より応援の品をご寄贈いただきました。心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



環境美化運動 院内清掃

4月度の環境美化運動を実施しました。新入職員も参加し、ドアや手すり・イスなど、手が触れる場所を重点的に拭き掃除です。清掃後は、気持ちよい一体感が生まれました。今後も美化運動を行なってまいります。



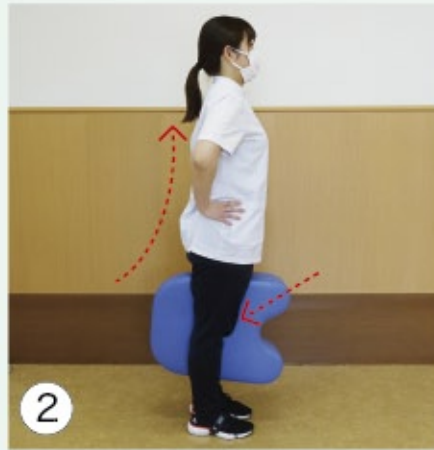
リハビリ 健康体操

5月28日は「こつぱん(骨盤)の日」です。骨盤の歪みは不良姿勢の原因となり、O脚・X脚の原因にもなります。また骨盤の底にある骨盤底筋群が緩くなると、血液やリンパの流れが悪くなり、便秘や冷え症・生理不順などの体調に影響を及ぼします。今回はこれらを改善する運動をご紹介します。



フラダンス運動

- ① 上体は起こしたまま、両手を腰に当て軽く膝を曲げます。
- ② 息を吐きながら右へ腰を動かし、息を吸いながら戻します。このとき、お腹に力を入れるようにしましょう。
- ③ 反対も同様に行ない、左右20回ゆっくりと行ないます。



挟みスクワット

- ① 脚を閉じた状態で立ち、膝と膝の間にクッションやタオルを挟みます。そして、息を吸いながら軽く膝を曲げます。
 - ② 息を吐きながら、お尻をしめ上体を起こします。
- 1回の曲げ伸ばしは5秒ほどかけて、10回～20回行ないます。



7ポイント

※行なうときは「息を止めない!」「反動をつけない!」
※身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。



おためしください!

1日体験 キャンペーン

0587-95-8900
まずはご連絡ください!

デイケアがどういったところなのかを知っていただくため
1日体験利用
(おためし利用)
キャンペーン
開催中です!

オントくん

専用バスでの
送り迎え!
食事!入浴!
リハビリ!お楽しみ!
サービスが受けられます!

食事

入浴

リハビリ

さくら総合福祉センター
デイケアセンター御嶽
☎0587-95-8900
月～土曜・祝日9:45～16:00(定休日:日曜)

お問合せ

きょうは
何の日
皐月



カルシウムの日

骨形成にはカルシウムが欠かせないことから、5/2(コツ)の語呂合わせで制定されました。



5/2

憲法記念日

「国民主権・基本的人権の象徴・平和主義」の三原則で定められた日本国憲法が施行された日です。



5/3

こどもの日・端午の節句

「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」国民の祝日です。



5/5

くすりの日

健康と薬文化の正しい発展を願う日で5月の1ヶ月間を「くらしと薬の月間」としています。



5/5

看護の日・看護週間

ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定され、12日を含む一週間(日～土)は看護週間と制定されています。



5/12

高血圧の日

高血圧の自覚を高める意図で定められました。自覚症状がなくても放置せず生活習慣を見直しましょう。



5/17

背骨の日

背骨のコンディションを整え、肩こり・腰痛・内臓の不調等を防ぐことを目的に制定されました。



5/27

世界禁煙デー・禁煙週間

禁煙を推進するために制定され、6月6日までの1週間を禁煙週間と定められています。



5/31

近隣地域のイベント

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部施設で営業時間の変更・休業、およびイベントが延期・中止になっている場合がございます。お出かけの際は事前に最新情報をご確認ください。

すいとびあ江南 5月の催し
～5月31日(月)

敷地に鯉のぼり、エントランスに武者・甲冑飾りが展示されます。ハーブ湯・菖蒲湯、防災キャンプフェス、鮎の放流、花菖蒲の写生などが予定されています。

[場所] 江南市草井町西200番地

桃太郎神社 桃太郎まつり
5月5日(水)

桃太郎に扮した子供たちの行列が桃太郎神社境内・公園を練り歩きます。子供の健康と無事息災を願い、多くの参詣者で賑わいます。

[場所] 犬山市大宇栗栖宇大平853

犬山城下町 端午の節句かざり
～5月10日(月)

城下町の観光施設や町屋を舞台にした、端午の節句かざりが開催されます。旧織部家住宅では、雄渾な五月人形飾り・吊るし飾りが展示されます。

[場所] 犬山城下町

患者さん図書館 さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00



今月の
図書紹介

Book of the Month



今月の図書紹介 100歳まで 自分の歯を残す 4つの方法

木野 孔司
齋藤 博
著

私たちが大事な歯を失ってしまう原因はいくつかありますが、虫歯と歯周病で74パーセントを占めています。いずれも食生活や歯磨きなどの「生活習慣病」です。しかし、丁寧なブラッシングと歯科医による定期的な口腔ケアだけでは不十分なことがわかってきました。鍵を握るのが、無意識のうちに上下の歯をつける上下歯列接触癖という癖なのです。

誰もが最後まで自分の歯でおいしく食事ができるようになることを願って、二人のベテラン歯科医師が、最善の予防・治療のノウハウを集大成した図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎椎髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を10個見つけ出しましょう。**
5月は桃太郎神社で桃太郎まつりが行なわれ、端午の節句で柏餅を食べたり、菖蒲湯に入ったり、母の日にカーネーションを贈るなど様々な催しがあります。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 漸 く

待ち望んでいたことが
実現するさま
「漸くたどり着いた」

③ 言 質

あとで証拠になる言葉を
相手から引き出す
「交渉相手の言質を取る」

② 惜 敗

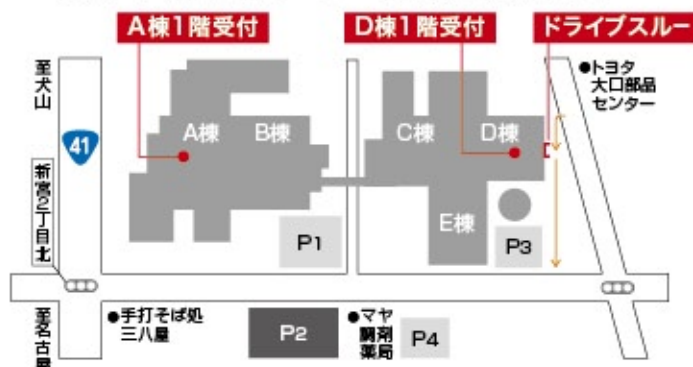
競技や試合で
わずかの差で負けること
「善戦むなしく惜敗する」

④ 具 に

細かくて、詳しいさま。
すべてをもれなく。
「事情を具に報告する」

夕方診療の受付は16時です

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。
*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に
定期受診されている
診療科まで
お電話いただき
「電話再診」希望の旨を
お伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00【月-土】
午後 17:00~19:30【月-金】
電話番号 / 0587-95-6711(代)



炊き込みご飯について

炊き込みご飯は、五目ご飯や加薬(かやく)ご飯など地域によって様々な名称があります。「加薬」とは、漢方の主薬の効果を増すために、具や味付けで補助的な薬を加えるという意味を持っています。炊き込みご飯は、身体に良い旬の食材を加えた、栄養バランスの良い食事といえます。

炊き込みご飯の歴史

奈良時代、米の収穫が十分でなかった頃は、食事の量を増やすため「あわ」を米に混ぜていました。その後、麦やひえ等の雑穀に加え、芋・大根・野草等の具材を混ぜた「かて飯」になり、これが「炊き込みご飯」の始まりとなります。江戸時代になると、たけのこ飯・とり飯・大根飯・えんどう飯・かき飯、かに飯等、具材のレパートリーが増えて、季節感や味覚を楽しむようになりました。



炊き込みご飯を楽しむために

炊き込みご飯は、旬の食材を炊き込むことで美味しく頂けます。ゴボウ・鶏肉・油揚げ・キノコ・ニンジン等が人気があるようです。炊き込みご飯はカロリーが高めですが、「ご飯+おかず」と考えれば低カロリーです。低カロリーで食べごたえがあるコンニャクやタコ、血行促進効果・ダイエット効果が期待できる野菜・魚等、具材選びを工夫して栄養バランスを整えましょう。

旬を食す

春に味わう、花粉症やアトピーなどによい旬の野菜

たけのこ

炊き込みご飯や煮物、焼き物にしても美味しくいただけます。食物繊維を豊富に含み、便秘・大腸がん等の予防に効果が期待できます。またカリウムの作用により余分な塩分を排出し、高血圧予防や足のむくみにもよいとされています。吹き出しもの等が出ることもありますので、注意しましょう。



ワラビ

春～初夏の間に採れた、葉の開いてない若芽をスプラウトとして頂きます。山菜の代表格といわれ、日当たりの良い身近な場所で手軽に採取できます。活性酸素を抑えて体内の不飽和脂肪酸の酸化を防ぐことで、動脈硬化や心筋梗塞などの生活習慣病予防に効果が期待できます。



ヨモギ

キク科の多年草で、身近な場所に自生しています。多くの有効成分と薬効の高さから食材の他、お灸・止血薬・入浴にも用いられ「飲んでよし・付けてよし・浸かってよし・嗅いでよし・燃やしてよし」といわれました。抗菌作用・デトックスやダイエットなど女性に嬉しい効果が期待できます。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

旬の山菜を使った炊き込みご飯です。自然の恵みを美味しくいただきます。

山菜の炊き込みご飯

[材料] (4人分)

- たけのこ水煮……………50g
- ワラビ水煮……………50g
- ゼンマイ水煮……………50g
- ニンジン……………30g
- 油揚げ……………1枚
- 米……………3合
- だし醤油(めんつゆ)……大さじ3
- 薄口醤油……………大さじ2
- 酒……………大さじ3

1 ワラビ・ゼンマイは2cm位に切り、たけのこは食べやすい大きさに薄切りし、ニンジン・油揚げは千切りにします。

2 米を洗ったら炊飯器に入れ、水・具材・調味料を入れて炊きます。炊き上がったら混ぜて蒸らして完成です。

※ 山菜は、アク抜きをしなくてよい水煮の調理例になります。ワラビ・ゼンマイの代わりに、山菜をミックスした水煮を使用したり、鶏肉などを入れても美味しくいただけます。

入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください



院内の感染対策・より手厚い看護を行なうため、CSセットを導入しました。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用頂けます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

ご利用のメリット



入院準備や補充の手間が軽減!



衣類・タオル類は全て洗濯つき!



高性能な紙おむつを使用できます!



CSプラン 423円(税込)×契約日数

【衣類】

- ・浴衣(S/M/L/LL)
- ・パジャマ(S/M/L/LL)
- ・介護ねまき(M/L/LL) ※下着類はご持参ください

【タオル類】

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル



紙おむつプラン①

407円(税込)×契約日数

使用量が多い方に

紙おむつプラン②

308円(税込)×契約日数

使用量が少ない方に

病院職員の意見を参考にお選びください。
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます
歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます

ご利用上の注意

- ・開始日～終了日までの全日数分の料金が発生いたします
- ・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です
- ・退院日も請求に含まれます



毎日家で
簡単注射

抗肥満薬
サクセンダ

家で楽に痩せやすい体質に!
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善

すこ や
健痩せ

with



1本

22,000円(税込)

採血:(初回のみ) 6,600円(税込)
採血は旅行前に必ず実施させていただきます。
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎0587-95-6711

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



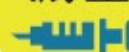
アメリカ、EUなど
世界各国で認可!

食欲抑制剤

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

減量



さくら総合病院 SNS

facebook



twitter



instagram



LINE



頭の体操
解答

読み間違いやすい漢字

- | | | | |
|-------|----------------|-------|---------------|
| ① 漸 ぐ | ○ようやく
×しばらく | ③ 言 質 | ○げんち
×ことしつ |
| ② 借 敗 | ○せきはい
×ざんばい | ④ 具 に | ○つぶさに
×ぐに |

まちがいさがし

