

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

来院時は
必ずマスクを
着用ください



Vol.352 | 2021.8

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



皮膚科について

皮膚疾患センター
水野 雄貴

※撮影時のみマスクを外して撮影を実施しております

皮膚科について

かゆみ・痛み・吹き出物など、皮膚のトラブルは身近な問題です。
今回のHUMANは、皮膚疾患センターに赴任された、
水野雄貴医師に「皮膚科について」お話をうかがいました。



虫に刺されない事が難しいように、皮膚トラブルをゼロにはできませんが、
より早く症状を改善させ、より良い状態で生活ができるよう
お手伝いさせて頂ければと思っています。

はじめまして、2021年4月より赴任して来ました、皮膚科医の水野雄貴（みずの ゆうき）と申します。皆さんは、皮膚科というどんな病気を連想されるでしょうか。「にきび」、「あせも」、「とびひ」や「みずむし」など、きつと多くの名前が挙がると思います。なじみのあるものが多く、それだけ昔から皮膚トラブルが身近なものだったのでしょう。皮膚科では、湿疹、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹、水虫、ニキビをはじめとした一般的な皮膚疾患から、ほくろや血管腫などの皮膚腫瘍、皮膚癌、膠原病、乾癬、水疱症、脱毛症、白斑、巻き爪、熱傷、皮膚潰瘍まで幅広く皮膚疾患を診察しています。皮膚科では、皮膚に起こる変化全般を扱っていますが、口腔粘膜、毛髪や爪も含まれるなど、外から見える部分のほとんどが対象ですので、どこに受診したら良いか分からない場合には、まず皮膚科を受診してみてください。私が常勤として赴任しましたので、これまででは難しかった処置や手術を行なえるよう体制を整えてゆきたいと思っています。ほくろをはじめとした皮膚の出来物に対しては、手術枠を確保して切除術が行なえるようにし、「出来物が何なのか気になる」、「心配なので取ってほしい」といった

巻き爪でお悩みの方に

皮膚疾患センターでは、
巻き爪マイスターという医療機器による
巻き爪矯正治療を行なっています。

コイルばねに内蔵された超弾性合金ワイヤの弾性力を利用して、巻き爪を矯正します。
短時間で装着でき、持続的な矯正力があるため、爪を自然な形で矯正することができます。

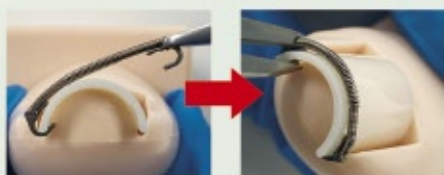


対象：過度に爪が湾曲している方

(様々な症例に対応できますが、爪の状態により治療できないこともあります)

爪が短いと取付けできない場合があります。

爪の状態によっては、爪が割れたり浮いたりする場合があります。一度外れると再使用ができない構造の為、取付け後はテープで固定をおすすめします。



治療の流れ

コイルばねの両端がフック状になっているため、それぞれ順に爪の縁に引っかけます。

無理のない範囲で爪の根元側へ移動させます。

専用の工具でフック部分を演し、爪に固定します。

料金(保険適応外)

費用：1か所につき(診察・取付代込)

8,800円(税込)

※1度の診察で2か所以上の場合、

2か所目以降は6,600円(税込)となります。

巻き爪マイスターは特定保険医療材料ではないため、医療保険が適用されません。

そのため、全額自費負担となります。



皮膚疾患センター

午前 9:00~12:00 | 午後 17:00~19:30

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	-	-	○	-

※金曜のみ 受付11:30まで

☎0587-95-6711(代)



声に答えてゆければと思います。
また、巻き爪や陥入爪には、爪の矯正術・形成術を行なえるようにしてゆきます。
皮膚癌であった場合には早期切除が重要なのは分かりやすいと思います。一方で、「巻き爪の処置なんて大げさじゃないの」と思われるかもしれませんが。しかし、たった1か所の指の痛みで歩くことがおっくうになって、徐々に筋肉が衰えて寝たきりに近い状態になってしまいうこともあります。まして痛みから転んで骨折するような事になれば生活への影響は計り知れません。

皮膚疾患は身近な一方で、病状が軽いものと考えられがちですが、恐い病気も多く存在します。例えば、床ずれと聞くとそんなに大したことのないように聞こえるかもしれませんが、しかし、実際には床ずれが皮膚を破り、筋肉・骨に達している患者さんに多く出会います。また、水虫でも手足の皮膚一面がめくれることもあります。水虫があけた穴から細菌が侵入し、足がパンパンに腫れて入院治療を必要とする場合もあります。悪化してからだ、治療に時間がかかり傷跡が残ることになるので早期の治療が大事になります。

痛い、かゆいといった症状が続くと生活の質がぐっと下がってしまいます。虫に刺されない事が難しいように、皮膚トラブルをゼロにはできませんが、より早く症状を改善させ、より良い状態で生活ができるようお手伝いさせて頂ければと思っています。同じようにみえる皮疹ですが、その赤みや表面の変化から改善・悪化の徴候を感じ取って、治療方針の調整を行なっています。皮膚のトラブルで困った事があった時には、皮膚科までご相談ください。



皮膚疾患センター 水野 雄貴

所属学会 日本皮膚科学会皮膚科専門医
臨床研修指導医

経歴 岐阜赤十字病院
岐阜大学医学部付属病院
大垣市民病院
岐阜大学医学部付属病院
岐阜市民病院
岐阜大学医学部付属病院

片頭痛治療薬「エムガルティ」導入について

新しい片頭痛治療薬「エムガルティ」を使った治療が可能になりました。エムガルティ(ガルカネズマブ)は、月1回の注射で片頭痛を予防する薬です。

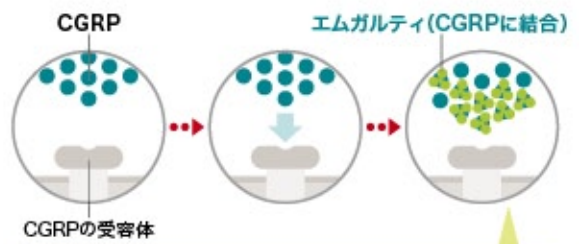


既存の予防薬で効果がなく、下記のような方は改善が期待できます。

- ▶ 仕事に集中できない・休んでしまう。
- ▶ 次にくる発作で不安になる。
- ▶ 人との約束を遠ざけてしまう。

また、片頭痛の発作回数を減らし、発作時の痛みの軽減が期待できます。

片頭痛による「痛み」は、脳内に『CGRP』という物質が増えることで、脳の血管に作用して発生すると言われていいます。この『CGRP』の働きを抑えることで、片頭痛発作を抑えらるると考えられています。



抗体医薬エムガルティは、皮下に注射して血液中に成分が入ることで効果を発揮します

エムガルティの投与方法

エムガルティは初回に2本、2ヶ月目から1ヶ月に1本注射をします。初回に2本注射することで **薬の血中濃度が早く安定した状態** になります。

※副作用は、注射部位反応(痛み・かゆみ・腫れなど)です。その他、皮膚のかゆみ・蕁麻疹・発疹などが報告されています。多くの場合、接種日に現われ数日以内に消失します。

お問い合わせ ☎ 0587-95-6711(代)

お気軽にお問い合わせください



さくら総合病院 発熱外来のご案内

- | | |
|---------------|---|
| 対象の方 | ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方 |
| 受診方法 | ▶ 事前に☎0587-95-6711(代)にてお問い合わせください |
| 診療時間
(月～金) | ▶ 午前 9:00～12:00
一般外来を行なっております。
上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。
▶ 午後 14:00～17:00
原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。 |

※上記「発熱外来」の診療時間以外は時間外診療にて対応いたします。



カラダにまつわる

ことわざ

【諺：ことわざ】

古くから言い伝えられてきた
教訓または風刺の意味を含んだ
簡潔な言葉

体の部位が入った、故事成語や慣用句は様々な種類があります。ここでは体の部位についてのことわざをご紹介します。このコラムを通して、体に関することわざを覚えてください。

朝茶は七里 帰っても飲め

朝、お茶を飲んでいないことに気づいたら、七里(27km)の道のりでも、お茶を飲みに戻ったほうが良いということ。



諦めは心の養生

失敗したことや不運な出来事を、いつまでもよくよく思っているのはよくない。きっぱりあきらめて次へ備える方が精神の健康のために良いということ。



新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています

対象の方 以下の①～③の条件をすべて満たす方

- ①当院をかりつけにされている方
※かりつけの判断は主治医によります。
- ②コロナワクチンの予診票と接種券をお持ちの方
(16歳以上で、お住まいは県内・県外問いません。)
- ③モデルナ製ワクチン接種を受けていない方
※当院のワクチンはファイザー製になります。

ご予約方法

かりつけの診療科を受診の際に、診療科で「コロナワクチンの予防接種を当院で受たい」旨をお申し出ください。

※電話・FAX・インターネット・受付窓口でのご予約は承っておりません。

接種(ご予約)可能日時

平日(月～金) 9:30～11:30

接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予約票
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 接種券(接種済証)※シール
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)



注意事項

※ファイザー製ワクチンをすでに1回、集団接種や他院で接種している方で接種希望日が1回目の接種から3週間以上経っている方も当院で接種可能です。
※ご予約のない方の接種は承っておりません。

ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

大口町がん検診

2022年1月30日(土)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

お申込み 検診方法を選択の上お問合せください。 → 受診 ご予約日に受診していただきます。 → 結果確認 約3～4週間後結果が出ます。 「要精密検査」が出た場合はより詳しい検査が必要となります

検診の種類	対象者	費用
胃がん検診(胃部X線検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	2,500円
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ) 50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	700円 2,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ) 20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	1,500円 1,500円

実施期間: ~10月30日(土)

※検査前に大口町 健康生きがい課へ申請してください

肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住居のある20歳以上の方 ※一部対象外	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

大口町・扶桑町 特定健診

・大口町にお住まいの40歳から74歳までの方で、国民健康保険に加入している方
・40歳以上の扶桑町国民健康保険加入者、扶桑町にお住まいの後期高齢者医療加入者

内容 身体計測 / 血圧 / 血中脂質検査 / 肝機能検査 / 血糖検査 / 尿検査 / 貧血検査 / 心電図検査 / 眼底検査など



臨床検査技師
近藤 葵
Kondo Aoi
笑顔をやさず、一生懸命頑張ります。よろしく
お願いします。



ケアスタッフ
エトウ ヤレルケ カレン メイコ
Eto Yarleque Karen Meyko
よろしくをお願いします。



EPA看護師候補生
ウィディア トウツティ
Widhias Tutik
インドネシアから来ました。いろいろお世話になり
ます。よろしくをお願いします。

6月16日



院内勉強会 コロナウイルスのCT所見について

放射線診断治療センター 診療放射線技師による新型コロナウイルス肺炎のCT所見についてを受講しました。地域により差はありますが、ワクチンの接種が進んでいるようです。接種後もマスクを着用し、感染症予防の継続をお願いいたします。

6月30日



デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

6月のクラフトバンド手芸は可愛い亀の親子を制作しました！二匹の亀を置く位置を決めたら、岩を周りに飾り付け。完成後は記念撮影を行ないました。次回も皆様に楽しんで頂けるイベントを予定しています。お気軽にご参加ください。

7月6日



デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて7月度の絵手紙教室を行ないました。今回は七夕や朝顔・金魚など、清涼感のある夏のイラストに挑戦しました！次回はクラフトバンド手芸を予定しています。皆様、お気軽にご参加ください。

7月9日



環境美化運動 院内清掃

ご来院された方に気持ちよく使って頂けるよう、ソファーやテーブル、手すりに血圧計などの拭き掃除を行ないました。愛知県では7/11で、まん延防止等重点措置が解除されますが、8/11まで厳重警戒措置が実施されます。不要不急の外出を控えるなど、感染症予防を心がけましょう。

アミノ酸とはどんな成分？

栄養補助食品やスポーツ飲料の包装で、アミノ酸配合の表記を目にする機会が多くなりました。アミノ酸は体の様々な機能を担う栄養成分で、皮膚・髪・爪・筋肉・骨・内臓・血液・酵素やホルモンなどを形成しています。

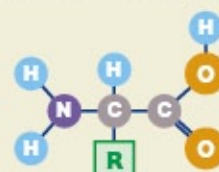
人間の体は約6割が水分、約2割がタンパク質でできており、このタンパク質を構成する成分がアミノ酸です。アミノ酸は20種類あり、体内で糖質や脂質から作り出すことのできる非必須アミノ酸が11種類、体内で作ることのできない必須アミノ酸が9種類あります。

体内のアミノ酸は毎日入れ替わっており、必須アミノ酸は毎日の食事からの摂取が必要とされています。

高齢になると、免疫力や筋力が低下します。毎日を健康に過ごすためにもバランスの良い食事を心がけ、筋肉のもととなるタンパク質を意識して摂取しましょう。



医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.54



2022年4月入職 新卒 2022年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内



看護師採用試験

締切
間近

選考期間：～8月31日(火)まで
書類審査は行ないません。全ての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。
＜履歴書は面接日より前着でご郵送ください＞
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。



薬剤師採用試験

選考期間：～10月31日(日)まで
試験は面接のみ、人物重視で選考します。
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
＜事前の病院見学参加が必要となります＞

病院
見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。



リハビリスタッフ面接試験

日時：10月6日(水)・9日(土) 9時～17時
職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) / 言語聴覚士(ST) …………… 各若干名募集
試験：個人面接(約1時間)

病院
見学

＜事前の病院見学参加が必要となります＞
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

提出書類

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

- ◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先までお問い合わせください。

場所 医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

看護師採用試験

[D棟1階受付]まで
指定時間にお越しください

薬剤師採用試験

リハビリスタッフ
面接試験

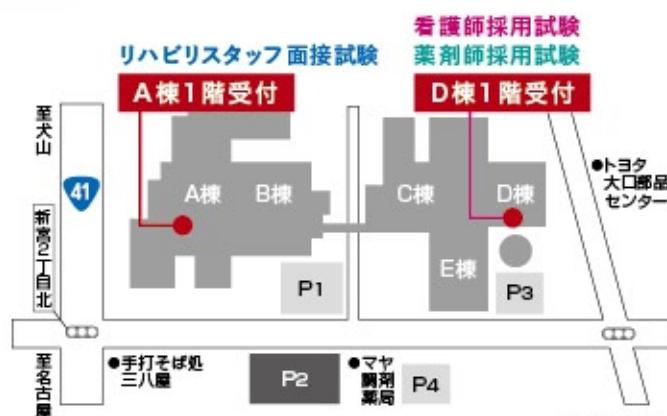
[A棟1階受付]まで
指定時間にお越しください

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら



人事課
採用担当

☎0587-95-6711(代)
✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp



求人
募集

「やりがい」が
「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支える
お仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎!医療の
現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター 一緒に支えよう。みんなで
支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください





リハビリ 健康体操

冷房で寒暖差疲労が蓄積する!

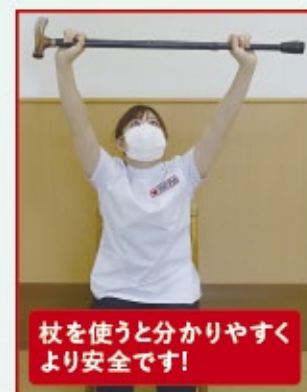
夏の肩こりは、冷房が効いた室内と灼熱の屋外との寒暖差が原因です。体温調節をつかさどる自律神経はバランスを保とうとしますが、その落差は10℃前後もあるため血流が悪くなり、寒暖差疲労を起こします。これによって肩こりや頭痛といった症状が現れます。対策として、体を冷やし過ぎないように薄い上着を羽織ることも重要ですが、ここでは肩や首の血流を改善する運動をご紹介します。



杖を使うと分かりやすくより安全です!

大きな鍋運動

- ①椅子に浅く腰かけ、両手をできるだけ遠くに伸ばします。大きな鍋の中身をかき混ぜることを想像して、大きく回します。
- ②手前に来たときはしっかりと胸を張り、肩甲骨を引き寄せると効果倍増です。



杖を使うと分かりやすくより安全です!

背伸びの運動

- ①タオルや棒のように丸めた新聞紙、あるいは杖を両手に持ち、背伸びをします。この時、顔もしっかり上を向けましょう。
- ②脇腹を伸ばすように横へ倒します。この時、顔も手の方を向けましょう。

7ポイント



- 体を大きく前後左右へ動かしますので、転倒には十分に注意してください。また、関節の動きは人それぞれですので、気持ちいい範囲で行なってください。
- 体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。●行なうときは「息を止めない!」「反動はつけない!」

家で楽に痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ![毎日家で簡単注射]

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果

食欲を抑え体重を減少させる

減量

血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

- 1本 22,000円 ※金額は税込み表記となります
- 採血 6,600円 (初回のみ) 採血は施行前に必ず実施させていただきます
- ご予約 ☎ 0587-95-6711 お気軽にご相談ください
- 診察日 9:00~12:00(月・水・金・土) 17:00~19:30(月・金)



きょうは 何の日

8

葉月

歯が命の日

歯(8)が命(1)の語呂合わせで、健康で美しい歯の大切さを考える日です。



8/1

水の日

水の大切さ・水資源の有限性について理解を深めるため制定されました。8/1～7は水の週間とされています。



8/1

肺の日

は(8)い(1)の語呂合わせで、呼吸に大切な肺を病気から守るために制定されました。



8/1

歯が命の日

歯(8)が命(1)の語呂合わせで、健康で美しい歯の大切さを考える日です。



8/1

栄養の日

えい(8)よう(4)の語呂合わせで、栄養を学び、食生活を考えることを目的に制定されました。



8/4

鼻の日

は(8)な(7)の語呂合わせで、鼻の病気について啓発を行なっています。



8/7

親孝行の日

住宅型有料老人ホーム太郎と花子は、徹底した医療体制と手厚い介護で心から安心して過ごせる施設です。



8/8

山の日(国民の祝日)

西に伊吹山、北に御嶽山を望む当法人は、日曜祝日も「断らない医療」で安心安全な医療を提供します。



8/8

健康ハートの日

ハ- (8) ト(10)の語呂合わせで、生活習慣の改善を中心とした心臓病予防啓発活動を行なっています。



8/10

終戦の日

「戦没者を追悼し平和を祈念する日」として戦争の誤りと惨禍を反省し、平和を誓うために制定されました。



8/15

健康食育の日

栄養管理センターでは、患者さんの心に寄り添い、いま必要な栄養管理を迅速に行なっています。



8/18

野菜の日

や(8)さ(3)い(1)の語呂合わせで、野菜の魅力を広く伝えたいとの想いで制定されました。



8/31

患者さん図書館 さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00



今月の
図書紹介

Book of the Month



今月の図書紹介 脳卒中後の おいしい リハビリごはん 自宅でできる食事プラン

著者
医療法人社団 輝生会

脳卒中で寝たきりにならないためには、残された機能を回復・維持するためのリハビリが欠かせません。そのリハビリを「食事」の面からサポートするのが本書です。退院後の患者さんやご家族は、後遺症や再発の不安をかかえ、どんな食事を食べたらいいか戸惑われることでしょう。そんな方のために、食事がおいしいと評判のリハビリ病院で、実際に提供している健康メニューを公開。また、患者さん自身が料理を通してリハビリする方法も紹介しています。退院後の生活をより楽しく、生き生きと過ごすために、食生活の情報をまとめた一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎椎髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を10個見つけ出しましょう。**
8月はお盆にスポーツ・各種催しが行なわれます。適度な運動で体を動かし、こまめな水分補給と温度・湿度の管理を心がけて熱中症を防ぎましょう。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 出納

金銭や物品を出すことと納めること
「現金を出納する」

③ 姦しい

大いに耳障りであり、やかましいこと
「就業中の私語が姦しい」

② 定礎

建築の着工に際して礎石を据えること
「定礎式を開催する」

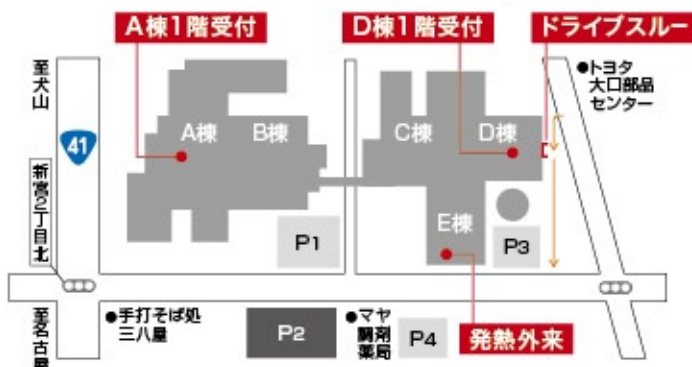
④ 職人氣質

自分の腕に自信を持ち、仕事に熱心に取り組むこと
「親から受け継いだ職人氣質」

夕方診療の受付は16時です

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。

*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00【月-土】

午後 17:00~19:30【月-金】

電話番号 / 0587-95-6711(代)

くわしくはこちら



豚肉の効能

豚肉にはビタミンB1をはじめとするビタミンB群が多く含まれています。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変え、疲労物質・乳酸の除去をすることから、疲労回復や夏バテの解消に効果が期待できます。その他のビタミン類は皮膚や粘膜の保護など美容により効果をもたらします。

ほかにもアミノ酸のバランスが良い、良質なタンパク質が含まれています。タンパク質は皮膚・髪・爪・筋肉・骨・内臓・血液などの形成から、免疫機能まで様々な働きを担っています。脂身には、コレステロール値を低下させるオレイン酸などの不飽和脂肪酸が豊富に含まれており、低カロリーで動脈硬化の予防にも効果が期待できます。



健康効果を高める組合せ

相性の良い食材と組み合わせることで、相乗効果が得られます。消炎作用のある生姜を加えた生姜焼きは、新陳代謝を促すことで疲労回復効果がアップします。タマネギに含まれるアリシンはビタミンB1の吸収を5~6倍に増やしてくれます。また、レモンやクエン酸などビタミンCの含まれる食材と合わせるとコラーゲンの生成に役立ちます。

ビタミンB1は体内に貯めることができません。疲労回復・美容などに効果的な食材ですが、食べ過ぎは疲れやすくなる可能性もあります。注意して積極的に摂取しましょう。

旬を食す

夏の疲労回復に効果が期待できる旬の食材

ミニトマト

皮にも栄養が豊富に含まれており、抗酸化作用のあるリコピン・免疫力を高め感染症予防などに役立つβ-カロテンなど生活習慣病・美容・ダイエットまで効果が期待できます。



レタス

9割以上が水分でできています。低カロリーで低糖質、免疫力を高める効果のあるビタミンA(βカロテン)などの栄養素がバランス良く含まれています。



キュウリ

約95%が水分でできている低カロリーな食材です。カリウムが豊富で、むくみ・利尿の改善効果があります。また、肌・爪・髪などの健康維持にも良いとされています。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

疲労回復や夏バテ対策に効果が期待できるサラダです

豚しゃぶサラダ

[材料] (2人分)

- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)……200g
- 卵……2個
- ミニトマト……4個
- レタス……3枚
- キュウリ……1/4本
- ブロccoli……1/3個
- 白だし……大さじ2
- ポン酢……大さじ3
- ニンニク……適量

- 1 ミニトマトは半分に切り、キュウリは輪切りにする。卵は半熟に茹でたら半分に切る。ブロッコリーは塩ゆでする。
- 2 フライパンに水・白だしを入れ、中火で加熱する。沸騰する直前で弱火にして、豚肉をさっとゆでたら水気を切って一口大に切る。
- 3 器に食べやすい大きさにちぎったレタスを敷き、豚肉・野菜・卵を盛り付ける。ポン酢にみじん切りしたニンニクを混ぜ、サラダにかけて完成です。

入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください



院内の感染対策・より手厚い看護を行なうため、CSセットを導入しました。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用頂けます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

ご利用の
メリット



入院準備や
補充の手間が
軽減!



衣類・
タオル類は
全て洗濯つき!



高性能な
紙おむつを
使用できます!



CSプラン 423円(税込)×契約日数

【衣類】

- ・浴衣(S/M/L/LL)
- ・パジャマ(S/M/L/LL)
- ・介護ねまき(M/L/LL)

【タオル類】

- ・バスタオル
- ・フェイスタオル

※下着類はご持参ください

サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます
歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます



紙おむつプラン①

407円(税込)×契約日数

使用量
が多い方に

紙おむつプラン②

308円(税込)×契約日数

使用量
が少ない方に

病院職員の意見を参考にお選びください。
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

ご利用上
の
注意

- ・開始日～終了日までの全日数分の料金が発生いたします
- ・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です
- ・退院日も請求に含まれます

保険
適応

※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

豊富な
実績

★★★★

保険
適応で

3割負担の場合

25,270円

診察料、注射手数料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合(麻酔クリーム1本で2～3回分)
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約

0587-95-6711

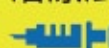
ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。

えきかたかんしょう

治療法



総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

- ✓ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

さくら総合病院 SNS



頭の体操 解答

読み間違えやすい漢字

まちがいさがし

- | | | | |
|------|-------------------|--------|-------------------------|
| ① 出納 | ○ すいとう
× しゅつとう | ③ 姦しい | ○ かしましい
× めめしい |
| ② 定礎 | ○ ていそ
× じょうそ | ④ 職人氣質 | ○ しょくにんかたぎ
× しょくにんきつ |

