

# HUMAN

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

⚠️ 発熱のある患者さんは  
受診前にお電話ください  
☎ 0587-95-6711

来院時は  
必ずマスクを  
着用ください



Vol.357 | 2022.1  
HAPPY NEW YEAR!



2022

新年号

病院長 新年挨拶「社会貢献とそのゴール」





# 「社会貢献とそのゴール」

さくら総合病院 病院長 兼 さくら総合福祉センター長  
 医療法人医仁会 理事長  
 小林 豊





「明けない夜はない」  
「春の来ない冬はない」

新型コロナを恐れなくていい世の中は必ず来る。  
しかし、我々の社会貢献にゴールはなく、これだけは永遠に続く。

新型コロナウイルス感染症による脅威から約2年が過ぎようとしている。未曾有の感染症によりこのように全世界中が揺り動かされた出来事は、現代人の過去の記憶になく、まさに史上最大の世界規模の大災害となった。日本中においても生活は大きく変化し、人々の交流の仕方も、コミュニケーションの取り方、そして他人との距離感にまで大きな影響を及ぼした。その感染者数が昨年10月から誰も予想しない勢いで減少し、1月を迎えた今も日本中が懸念している第6波の足音すら聞こえない。

日本は新型コロナウイルス感染症の対策について、「遅れをとった」、「日本政府は後手後手」、「ワクチン後進国」、とマスコミやSNSで評された。しかしながら、いざコロナのワクチンを諸外国の後塵に拝してスタートしてみると、その接種率は諸外国では考えられないスピードで上昇していった。12月23日現在、ワクチン2回接種率は77.79%であり、韓国・中国について世界第3位に上り詰めている。これは政府による政策的なアプローチが功を奏したのが大きいですが、やはり元来の日本人の国民性が一番の要素であったと思われる。「右向け右」と揶揄されるこの国民性は、時に「主体性がない」とか「自己主張がない」と評されるが、一斉にひとところへ向かう力は世界でも類を見ないのではないのか。こういうポジティブな事実についても大きく報道されるようなマスコミになっていくことを望んでやまない。

新型コロナウイルスによって人々の生活も交流も経済も掻き乱され、その落とした大きな影ばかりが目立っている。しかしながら、物事には表と裏があるように、悪いことばかりではない。新型コロナは『病院という体調の悪い人が集う空間』で、この見えない敵から人々を守るという難題を突きつけられ、我々も経験した院内クラスターの発生を乗り越えて、恐怖に苛まれながらの運営と経営

は、それはそれは苦悩の連続であった。そんな中で、当法人の「断らない医療を通じて、安心安全な医療・療養環境を提供する」という理念は、この新型コロナから逃げてばかりいることを許さなかった。我々は愛知県で最も新型コロナの病床を整備した民間病院となり、これまで260人を超えるコロナ患者さんを入院で受け入れてきた。この未知のチャレンジは多くのスタッフがこれに立ち向かい、協力し合い、戦い続けることによって推し進められた。多くの医療機関が新型コロナの入院受け入れを避けるか、用意しても少ない病床に留めるという逃げ方を選んだ。これは紛れもなく、社会への貢献や感謝の重みへの踏み絵であったように思う。つまり、本当に地域のため、社会のためということを主眼においた医療機関かどうかを如実に表す形となった。

いつやってくるのかわからないポストコロナでも社会に貢献し続けるには、今のうちから虎視眈々と準備を進める必要がある。当院の戦略としては、良質な医師への入れ替えと提供できる医療内容の拡充である。今年は、予定しているだけで11名の常勤の医師・歯科医師が新たに入職する。看護師やコメディカルの増員も徐々に進めており、当院のポストコロナを見据えたパワーアップは留まることを知らない。医療機関は、その存在意義は地域と社会への貢献に他ならない。体裁や採算や反対意見を差し置いて、地域や社会に真摯に向き合ったこの想いは、必ず人々に伝わり、結果的に人々に支えられる。

「明けない夜はない」、「春の来ない冬はない」。新型コロナを恐れなくていい世の中は必ず来る。しかし、我々の社会貢献にゴールはなく、これだけは永遠に続く。

医仁会は人が支え、人を支え、人が笑う。

執筆時点:2021年12月23日



## みなさまの心温かいご支援のおかげで 新しいドクターカーが納車されました!!



「多くの皆様の善意が結集し、それがドクターカーという形になり、そのドクターカーが多くの人を救う」そんな夢のあるプロジェクトが花を咲かせました。この花が大きな実を結ぶように、我々に課された責任は重く、やり甲斐はこの上ないと思っています。皆様からいただいたご厚情にあまりある形で、社会に貢献し続けることをお約束いたします。改めまして、多大なサポートに感謝申し上げます。引き続き、医療法人医仁会さくら総合病院のこれからの展開にご期待とご支援をよろしくお願いたします。

さくら総合病院長 小林 豊



## 健康診断・人間ドックのご案内 お気軽にお問い合わせください ☎0587-95-6711

### さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

### さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日  
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できていますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

## 大口町がん検診

2022年1月31日(月)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

お申込み 検診方法を選択の上お問合せください。 → 受診 ご予約日に受診していただきます。 → 結果確認 約3~4週間で結果が出ます。 「要精密検査」が出た場合はより詳しい検査が必要となります

検診の種類	対象者	費用
胃がん検診(胃部X線検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	2,500円
肺がん・結核検診(胸部X線撮影)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	700円
(かくたん細胞診検査)	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(昭和62年4月1日以前生まれ)	1,500円
(超音波検査)	20歳以上(平成14年4月1日以前生まれ)	1,500円

※各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。





**濃厚接触者 (または疑いがある)の方や  
風邪症状がある方へ**



**☎0587-95-6711**

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

### さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方  
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方  
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

来院前に必ず **☎0587-95-6711** にてお問い合わせください

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ

午前 9:00～12:00 受付8:50～

夕方 17:00～19:30 受付16:50～

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

午後 14:00～17:00 [予約診療]

診療時間以外は時間外診療にて対応いたします

原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした**予約診療**となります。



### PCR検査のご案内 (自費/無症状の方)

**検査料金** 診察料・検査料を含めて…¥25,000(税込)

**対象となる方** (無症状・濃厚接触者では無い方)

- ▶ 症状は無いが感染していないか知りたい
  - ▶ 家族の健康を確かめたい
  - ▶ 企業や団体の職員の健康管理
  - ▶ 仕事などで多数の人と接する機会が多い など
- ※発熱・呼吸器症状、味覚・嗅覚異常などコロナウイルス感染の類似症状がある方・濃厚接触者の方は、かかりつけ医や相談センターへご相談ください。

**PCR検査について** (原則、事前予約制)

- ▶ 唾液採取にて検査を行ないます。
- ▶ 平日の月～金曜日13:00～17:00の間に **☎0587-95-6711** にて希望日時をお伝えください。
- ▶ 検査可能時間 9:00～12:00(月～土)、17:00～19:30(月～金)

**検査結果について**

当院からの連絡は行いませんので、翌日の昼頃以降に結果が出ているかお問い合わせください。検査会社書式の報告書をお渡しします。  
※「陰性」であることを証明する「証明書・診断書」の発行は行なっていません。

企業向けPCR検査(自費)も実施しています お問い合わせ: ☎0587-95-6711 地域連携室(月～金 9:00～17:30)

### 大口町 PCR検査費用助成事業

診察料・検査料を含めて  
¥5,000(税込)

- ▶ 大口町に住所を有する65歳以上の方
  - ▶ 無症状で行政機関が実施する検査・医療による検査の対象外で、検査を希望される方
- ※検査費用25,000円のうち、20,000円を国と町が助成します。(助成は一人あたり年度内に1回まで)

受付期間: ~2022年3月31日まで

申込方法  
大口町健康生きがい課  
☎0587-94-0051へ  
お電話ください



### カタカナ語 の 由来

**【カタカナ語】**  
片假名で表記される語。  
主に外来語を指しますが、  
和製英語についてもいます。

### エキス

エキスとは動植物などの成分を水、エタノールもしくは水とエタノールの混合液に浸出させた液体を濃縮したものを言います。

鎖国中の江戸時代でも交流があったオランダで「抽出物」を意味する「エキストラクト(オランダ語: extract)」の略から由来し、江戸時代後期に日本語でも使われるようになりました。





2022年4月入職 新卒 2022年  
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内



## 看護師採用試験

期間延長

書類審査は行いません。全ての方とお会いします。  
個別に日程調整しますので、電話・メールにてお問い合わせください。  
(履歴書は面接日より前着で郵送ください)

※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。  
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。

## リハビリスタッフ追加募集

既卒者・中途入職

理学療法士(PT) 作業療法士(OT) 言語聴覚士(ST)

試験:個人面接(約1時間)

提出書類 ◆履歴書 ◆職務経歴書 ◆資格免許証の写し

### 業務拡大のため追加募集!

病院見学・面接ともに個別対応しております。  
下記連絡先までお問い合わせください。

**場所** 医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

看護師採用試験はD棟1階受付、リハビリスタッフ面接は

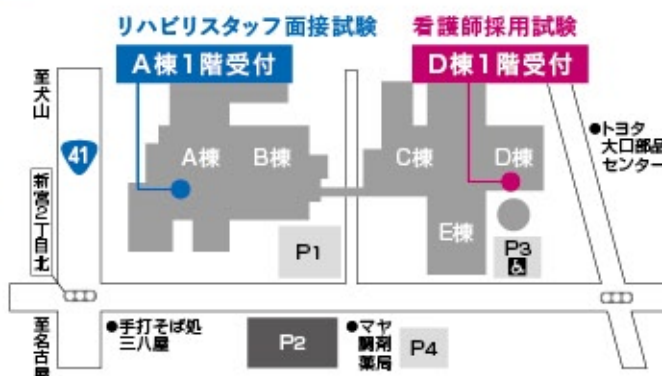
A棟1階受付まで、指定時間にお越しください

※お車で越しの際はP2駐車場をご利用ください

人事課  
採用担当

☎0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



## 求人募集

「やりがい」が  
「生きがい」に

**看護部門** あなたの熱意を求めています

**医療技術部門** 明日への暮らしを支えるお仕事です

**事務職員** 他職種からの転職大歓迎!医療の現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター

一緒に支えよう。みんなを支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会  
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



## デイケアってどんな施設?

デイケア(通所リハビリテーション)は福祉・医療施設が提供する日帰りの介護サービスです。医師の指示のもと、療養・退院後の心身機能の回復を目的にリハビリを行ないます。利用対象は、要支援1・2または要介護1~5の認定を受けた方で、医師からリハビリが必要と診断された方となります。

### 専門的なサポートを受けれます

理学療法士による基本的な運動能力の回復、作業療法士による上肢を中心とした日常生活の向上、言語聴覚士による言語・嚥下の訓練などの個別リハビリに、他の方と共に集団レクリエーションも行ないます。

また、バイタルチェックや口腔体操・入浴、管理栄養士による栄養管理などの医療ケアも行なっています。

### 医仁会の施設をご活用ください

デイケアセンター御嶽とデイケアさくら荘(通所リハビリテーション/介護予防通所リハビリテーション)がご利用頂けます。一日体験利用も行なっておりますので、お気軽にご相談ください。

### さくら総合福祉センター

**デイケアセンター御嶽** ☎0587-95-8900  
月曜~土曜・祝日 9:45~16:00(定休日:日曜)

**デイケアさくら荘** ☎0587-95-6722  
月曜~土曜・祝日 9:30~16:00(定休日:日曜)

医療 **AtoZ**  
ヘルスケア NO.59



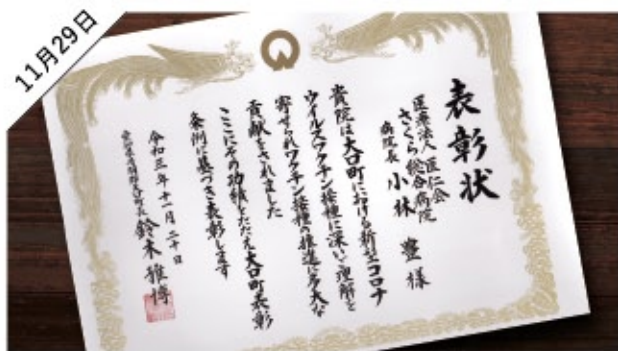




### 院内勉強会 医療現場の接客研修

11月度の院内勉強会は、看護部 副部長による医療現場の接客研修を行ない、挨拶・身だしなみ・言葉遣いについてを受講しました。

今後も医仁会の病院・福祉施設に訪れる皆様に気持ちのよい接客ができるよう、取り組んでまいります。



### 大口町 コロナワクチン接種での表彰

大口町で実施された、新型コロナウイルスのワクチン接種での貢献をたたえられ、表彰状をいただきました。

今後も皆様のお役に立てるよう、安心・安全な医療の提供に取り組んでまいります。



### デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

11月のクラフトバンド手芸は、2022年の干支にちなんだトラの置物にチャレンジしました!平面の少ないタマゴ型にパーツを貼りつけるのはいつも以上に大変でしたが、皆で助け合い完成しました。次回も手先を使ったモノ作りを企画しています。皆様お気軽にご参加ください。



### クリスマスツリーを展示しました

ご来院頂いた方、入院・入居されている皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんで頂けるよう、医療法人 医仁会では施設内にクリスマスツリーを展示しております。

朝晩の冷え込みが強くなってきました。寒暖差による体調不良にお気をつけください。



### 手指衛生ポスターコンクール

感染対策の一環として、手指衛生ポスターコンクールを開催しました。職員の制作したポスターを、C棟2階 患者図書室 さくらの森 向かいに掲示して投票を募りました。手指衛生を徹底し、新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症対策をしっかりと行ないましょう。



### デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

今年最後、12月の絵手紙教室を行ないました。クリスマスや2022年の干支トラなどの手本を見ながら、各々のアレンジを加えたオリジナルな作品が完成しました。12月末はクラフトバンド手芸を行ないません。皆様ふるってご参加ください。





# リハビリ 健康体操

## お正月太り改善トレーニング

お正月はおせちやお鍋、普段の食事よりもたくさん食べられちゃいますよね。そのくせ、コタツからほとんど動かないなんてことも…。今月は下半身のトレーニングです。下半身には上半身よりも大きな筋肉があります。これらの筋肉を鍛えることで、運動中のエネルギー使用量は増えていきます。その結果、脂肪燃焼効果が高くなります。下半身の筋肉を増やして、徐々に代謝の良いカラダへと変化させてみませんか。

### お尻上げ運動

- ①仰向けになり、両膝を山なりにします。
- ②肛門をギュ〜っと閉めるように力を入れて、お尻を浮かせます。これを10回を1セットとして2〜3セットずつ行なってみましょう。

片方の足をのせることで負荷が強くなります



### 前後足の屈伸運動

- ①片足を前に踏み出します(歩く歩幅より少し大きめに)。
- ②太ももが水平になるくらいに腰を下げます。これを左右5〜10回を1セットとして2〜3セットずつ行なってみましょう。



### 7ポイント



- 大きく踏み出しすぎて、バランスを崩さないように注意しましょう。机などに手をついても良いです。
- 身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。

## 入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください



院内の感染対策、より手厚い看護を行なうためにCSセットを導入しています。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

### ご利用のメリット



入院準備や補充の手間が軽減!



衣類・タオル類は全て洗濯つき!



高性能な紙おむつを使用できます!



### CSプラン 423円(税込)×契約日数

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| <b>【衣類】</b>     | <b>【タオル類】</b> |
| ・浴衣(S/M/L/LL)   | ・バスタオル        |
| ・パジャマ(S/M/L/LL) | ・フェイスタオル      |
| ・介護ねまき(M/L/LL)  | ※下着類はご持参ください  |



### 紙おむつプラン① 使用量が多い方に

407円(税込)×契約日数

### 紙おむつプラン② 使用量が少ない方に

308円(税込)×契約日数

病院職員の意見を参考にお選びください。ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。

※紙おむつプランは医療費控除の対象です

### サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます  
歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ  
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます

### ご利用上の注意


- 開始日〜終了日までの全日数分の料金が発生いたします(退院日も請求に含まれます)
- 配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です



**きょうは  
何の日**  
睦月




**元日(国民の祝日)**  
1年の最初の日です。1948年に「年のはじめを祝う日」として国民の祝日と制定されました。



1/1

**初夢の日**  
2日の夜に見る夢を「初夢」といい、最もよい夢は「一富士二鷹三茄子」といわれています。



1/2

**御用始め・仕事始め**  
さくら総合病院は、年末年始は時間外・休日診療。1月4日(火)より通常通り診療を行ないます。




1/4

**七草の日**  
七草がゆは、正月疲れで弱った胃を休め、その年の無病息災を願う目的もあるそうです。



1/7

**成人の日(国民の祝日)**  
大人から自立し、社会にはばたくことを自覚し祝う日です。近隣地域では9日(日)に行なわれるようです。




1/10

**110番の日**  
事件・事故など一刻を争う緊急事態は110番を、急を要さない案件では「#9110」に電話しましょう。




1/10

**鏡開き**  
正月の間に供えていた鏡餅をおろして食べ、1年の無病息災を願う行事です。




1/11

**塩の日**  
川中島の戦いで何度も戦をした上杉謙信が、武田信玄の領民に塩を送った日に、ちなんで定められました。




1/11

**北野天神社筆まつり**  
学問の神様「菅原道真公」が祀られている北野天神社で、学力向上・新入学を願って行なわれます。




1/15・16

**防災とボランティアの日**  
1995年に発生した阪神・淡路大震災にちなんで制定されました。さくら総合病院も医療支援を行ないました。



1/17

**大寒(二十四節気)**  
一年で最も寒い時期になり最低気温が記録されることが多く、この日に産まれた卵は栄養価が高いといわれます。



1/20

患者さん図書館  
**さくらの森通信**  
月-金 10:00~12:00  
13:00~15:00

今月の図書紹介  
Book of the Month



**膵臓の病気**  
急性膵炎・慢性膵炎・膵臓ガンの治し方  
税所宏光\*



今月の図書紹介  
**膵臓の病気**  
急性膵炎・慢性膵炎・膵臓ガンの治し方  
税所 宏光  
監修

お酒の飲み過ぎや脂肪の多い食事の後の、急なみぞおちや背中への激しい痛みや吐き気は、膵臓の病気の特徴的な症状で、すぐに受診することが大切です。膵臓は、消化酵素をつくらせて十二指腸へ分泌し、食物の消化を促す役割と共に、インスリンほかの重要なホルモンをつくる化学工場にも例えられる重要な臓器なのです。膵臓を疲れさせない生活改善、病気の進行・再発をくいとめるにはどうしたらいいか?気づきにくい異常をみつける検査や、最新の治療法、病後の注意点までわかりやすく解説された図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前



# MENTAL GYMNASTICS

## 頭の体操

### まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違って**いる箇所を**5個**見つけ出しましょう。

正月は季節柄、会食などで食べ過ぎ・飲み過ぎで胃腸に負担が増える時期です。腹八分目をこころがけるなど、暴飲暴食にはご注意ください。



### 形あてクイズ

本物の大口町はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の大口町はどれでしょう。



### 読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？  
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。  
あなたは間違わずに読めていますか？

① 記す

文章などを書きとめる、記憶すること  
「氏名を記す」

③ 家鴨

マガモを原種とする家禽  
「家鴨の火事見舞い」

② 一足飛び

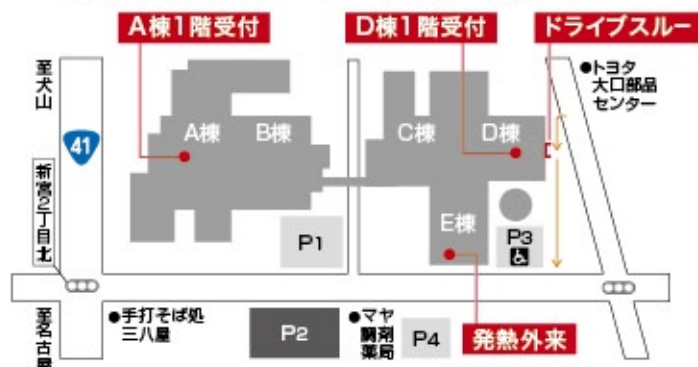
順序をふまないで、一気に飛び越えること  
「一足飛びにはいかない」

④ 漸次

次第に。だんだんに。  
「漸次に進歩しつつある」

### 夕方診療の受付は16時からです

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。(発熱外来は16時50分)  
\*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



### 電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に  
定期受診されている  
診療科まで  
お電話いただき  
「電話再診」希望の旨を  
お伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00【月-土】  
午後 17:00~19:30【月-金】  
電話番号 / 0587-95-6711(代)





## 白菜の健康効果

白菜は大根・豆腐と並ぶ養生三宝といわれる冬の代表的な葉野菜です。クセがなく、鍋の具材のほかサラダや炒め物など、どんな料理とも合わせやすい万能野菜です。旬の時期は11月～2月で、寒くなって霜にあたることで甘味・柔らかさが増すといわれています。

## 白菜の栄養は？

白菜は95%が水分でできている低カロリーな食材です。残りの5%には、風邪予防や免疫力アップに効果的なビタミンC、カリウムやカルシウムなどのミネラル、冬に不足しがちな食物繊維がバランスよく含まれています。



## 白菜の選び方・保存方法

葉は青々として黄ばみの無いもの、白い筋にツヤがあるものが新鮮です。ずっしりと重みがあり、葉に隙間が無くしっかり詰まっているものを選びましょう。

白菜は外側の葉が栄養を作り、内側の葉に送るようにして成長します。収穫後も暫くの間は外から中に栄養が送られています。調理するときは中心の葉から使いましょう。外側を残すことで、栄養が蓄えられ甘味が増すといわれています。保存する場合、丸ごと1個の場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存し、切ったものはラップして冷蔵庫で保存しましょう。

## 旬を食す

冬に旬をむかえる体を温める食材

## セリ

数少ない日本原産の緑黄色野菜です。体を温め、発汗作用を促す効果があり冷えに良いといわれています。ビタミン・ミネラル・鉄分・食物繊維を含んでおり、胃や肝機能を整える・増血作用や便秘に効果が期待できます。



## 越津ネギ

江南市・岩倉市を中心に生産されている、愛知の伝統野菜です。白い部分に含まれる辛み成分には発汗・解熱作用があるといわれています。また、胃を刺激して食欲を増進します。青い葉は緑黄色野菜と同等の栄養価が含まれています。



## ゆず

酸味が強いことから、果汁を鍋や酢の物の調味料に使ったり、細切りした皮を唐辛子に入れるなど薬味に使われてきました。初夏に出回るのは未熟果の青ゆず、冬は熟した黄ゆずが流通します。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S  
KITCHEN

さくら総合病院  
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

白菜と豚肉をミルフィーユのように重ねたシンプルな鍋です

## 白菜と豚バラ肉の重ね鍋

【材料】(2人分)

- 白菜……………1/4株
- ネギ……………1/2本
- セリ……………50g
- 豚バラ肉……………200g
- ゆず(皮)……………少々
- だし汁……………1カップ
- 醤油……………大さじ2
- 酒……………大さじ2

1 白菜を1枚ずつはがし、ネギは斜め薄切りにする。はがした白菜1枚に豚肉1～2枚を重ね置き、ネギを少々乗せる。これを繰り返して、軽く押さえて5cm幅に切る。

2 切り口を縦にして鍋に詰めたら、スープを注いで火にかける。沸騰したら蓋をして弱火で15～20分煮る。

3 鍋の隅に5cm幅に切ったセリを入れ、ゆずの皮を細切りにしてちらして完成です。





# 面会制限のご案内

新型コロナウイルスの流行状況を鑑み**入院患者さんへの面会を禁止から制限に緩和**します  
下記の面会可能者全てに該当する方のみ、下記の面会方法にて面会可能といたします

1患者につき  
2名まで  
(複数名不可)

**面会可能者** 家族・身の回りの世話をしているキーパーソンの方(高校生以上)  
※友人・知人・職場の同僚の方などはお控えください

## 面会方法

マスクがない場合  
入館できません

- ①マスクを着用 ②手指消毒 ③体温測定をし、体温が37.0℃未満であること
- 2週間以内にコロナ陽性者、濃厚接触者と接触がなく海外渡航歴もないこと
- 会話中にマスクを外さず、患者さんと飲食をともにしないこと

12/29~1/3は  
9:00~12:00の  
間のみ

下記の面会時間内にお越しいただくこと(病院から来院をお願いした方は除く)

平日 14:00~19:00・土日祝 11:00~17:00の間

ICU・HCUは、平日 11:00~12:30・17:00~19:00

土日祝 11:00~12:30(日祝はA棟からの出入り)

- 入館受付で「面会記帳用紙」に記入し、「面会」札を下げること  
(ICU・HCUは、D棟受付に寄ること)

- 面会時間:15分・面会頻度:1患者につき1回/週とすること(ICU・HCUは5分)



ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。面会時間・頻度のルールが守られない場合、面会禁止に予告なく戻します。



**重要** 愛知県の新型コロナウイルス感染症新規感染者が100人/日を越えた翌日より今までの「面会禁止」に即座に変更し、その後は収束が確認されるまで新規感染者数に関わらず、面会禁止を継続させるものとします。



毎日家で  
簡単注射

抗肥満薬  
サクセンダ

家で楽に痩せやすい体質に!  
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善

すこ や  
**健痩せ**

with



1本

22,000円(税込)

採血:(初回のみ) 6,600円(税込)

採血は旅行前に必ず実施させていただきます。  
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎0587-95-6711

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・  
ご予約など、お気軽にお電話ください。

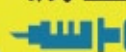


アメリカ、EUなど  
世界各国で認可! **食欲抑制剤**

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

減量



さくら総合病院 SNS

facebook



twitter



instagram



LINE



## 頭の体操 解答



まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

- |        |   |                    |
|--------|---|--------------------|
| ① 記    | す | ○しるす<br>×きす        |
| ② 一足飛び | び | ○いっそくとび<br>×ひとあしとび |
| ③ 家    | 鳴 | ○あひる<br>×かも        |
| ④ 漸    | 次 | ○ぜんじ<br>×ざんじ       |