

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは
受診前にお電話ください
☎ 0587-95-6711

来院時は
必ずマスクを
着用ください

Vol.359 | 2022.3

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

放射線診断治療センター 放射線診断専門医と その近未来展望

放射線診断治療センター 医師

田中 聖道



SPECIAL TALK

放射線診断治療センター 放射線診断専門医と その近未来展望

放射線診断治療センターでは、CTやMRI、X線などを用いて画像診断を行なっています。健康診断・人間ドックで精密検査を受けることで、疾患を早期発見することができます。今回のHUMANは、放射線診断治療センターに着任された田中医師にお話をうかがいました。



放射線診断治療センター 医師
田中 聖道

専門医
日本医学放射線学会
放射線診断専門医

放射線診断治療センター 部門紹介

当センターは、マルチスライスCT装置2台、MRI装置、血管撮影装置など高性能な画像診断装置を用いて、各種疾患の画像診断を行なっております。女性の方が特に注目されている、乳がんの正確な診断には欠かすことができないマンモグラフィ撮影も行なっています。また一般撮影装置やX線テレビ装置のデジタル化により、患者さんへの被ばく低減、検査時間の短縮にも努めています。

CT、MRIなどの画像を、消化器や脳神経、循環器など各専門の医師に加え、更に画像診断を専門とする常勤の放射線科専門医が見ることによって、専門領域以外の所見を見つけることができ、早期発見、早期治療につなげることができます。

当院は救急指定病院であり、急な病気、けがに対応する一方、突然亡くなられてしまった方の死因究明の為に、死亡時画像診断(PMI)にも積極的に取り組んでいます。

スタッフ一丸となり、24時間365日いつでも対応できる病院、放射線診断治療センターとしています。

放射線診断治療センター
☎0587-95-6711(代)

検査種別

レントゲン撮影(一般撮影)/血管造影検査
マルチスライスCT/骨密度検査/透視検査
MRI/マンモグラフィ検査/歯科領域撮影





臨床医の能力と診断専門医の能力は相補的効果を生み出します。

日々の診療においては、双方を合わせ持つ

『放射線科画像を専門とする臨床総合診断医』であるよう心がけています。

放射線科は病院の規模にもよりますが、CT・MRI・核医学検査を中心とする『画像診断』、カテーテルや穿刺針を用いてX線透視下に治療や検査を行なう『IVR』、放射線照射装置を用いてがん治療を行なう『放射線治療』の3分野を担っています。当院放射線診断治療センターは、上記3分野の中のCT・MRIによる『画像診断』を主に担っており、撮像された全てのCT・MRIを読影し、診断レポートを作成しています。

放射線科医は診断専門医と治療専門医に分けられますが、診断専門医は患者さんに接する機会は少なく、画像所見について主治医とカンファレンスの場で話し合うことが多いため、海外では『Doctor's Doctor』とも呼ばれます。しかし当院は24時間365日の救急診療体制をとっており、各診療科医師は多忙な時間帯が多いのが実情です。そのため、各診療科医師が時間や場所にとらわれずに画像診断レポートを一読すれば治療指針への有用な情報が得られるよう、臨床病態を考慮した診断レポートを心がけています。

画像診断には画像の専門知識だけでなく、臨床医としての能力も必要です。私は元々内科に在籍していたため、放射線科に転科後もクリニックや中小規模病院で内科外来や病棟管理を継続してきました。診断専門医は画像は注意深く診ますが、患者さんを診察しませんのでここが弱点です。放射線科の学会や学術誌では画像診断コンテストが催されますが、放射線科画像と共に過去の病歴、現在の症状、診察所見、血液検査等、一連の臨床情報(カルテ情報)が付されます。内科の経験から、臨床情報を的確に把握できていないと画像診断を誤る可能性があると感じています。しかし一方で、臨床情報からは想定できない病変を画像で発見する事も多々あります。臨床医の能力と診断専門医の能力は相補的

効果を生み出します。そのため日々の診療においては、双方を合わせ持つ『放射線科画像を専門とする臨床総合診断医』であるよう心がけています。

現在、医療業界ではAI(人工知能)による診断支援システムの構築が多く企業で進められています。放射線科の画像診断と消化器科の内視鏡診断はその最たる分野であり、AIの活用が必須となる時代が迫っています。この流れは、自動車産業界において安全運転支援装置が当たり前となったのと極めて似ています。安全運転支援装置が不十分な車が選ばれ難いと同じように、AIを活用しない画像診断は診断精度の観点から敬遠される時代が来ると推測されます。将来的に診断専門医の仕事は、放射線科画像を診断し、AIによる画像診断と照らし合わせ、臨床情報(カルテ情報)および過去の放射線科画像を鑑みて、双方が下した診断の妥当性を検証・統合した上で確定診断とする、といった流れになると考えられます。すなわち診断専門医はAIを上手に活用できる資質が求められ、そのためには先に述べた、臨床能力も備えた『放射線科画像を専門とする臨床総合診断医』としての能力が今以上に問われるようになります。これは気鋭の診断専門医にとっては歓迎すべきエキサイティングな時代と言えるでしょう。着任してまだ日は浅いですが、こういった来るべき時代の変革にも対応出来る風土が当院にはあるように感じています。

文末になりますが、私自身は大学病院在籍時には婦人科腫瘍の画像診断を研究しておりました。当院に婦人科の常勤医師は不在ではありますが、画像診断に関しては婦人科領域も承っております。有効にご利用いただければ幸いです。

ショートステイとは、在宅で生活されている方が必要に応じて一時的に宿泊でき、最短1日から最長30日までご利用いただけます。在宅介護をしているご家族様が、病気や急用などで一時的に介護ができなくなった場合や、施設への入居待ち、退院後のリハビリなどでもご利用できます。ご自宅と同じような環境で生活が送れるよう、24時間対応で食事・入浴・排泄などの介護を行なうことで、ご家族様の介護負担・精神的な負担を軽減します。

ご自宅まで送迎いたします

ご自分で歩くことが困難な方でも、車椅子で乗降できる車で送迎いたします。

1泊からでも入居可能(最大30日までOK)

老人保健施設 さくら荘 ショートステイ

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96

TEL:0587-95-6722 FAX:0587-95-6787

- 入居資格 要介護認定者(要介護1~5)
- 利用定員:118名 [1人部屋(10室) / 2人部屋(6室) / 4人部屋(24室)]

福祉

**ショートステイを
ご活用ください**

**老人保健施設
さくら荘**



一人一人に合わせた食事をご用意
医師の指示のもと、ご利用者様の体調に合わせた献立を作成し、お粥や刻み食などにも対応します。また、栄養補助食品の提供をして、お食事だけでは足りない栄養量を補います。

個別リハビリテーション

理学療法士・作業療法士の指導のもと、訓練を行ないます。安全な在宅生活をすごしていただけるよう、担当のリハビリスタッフが個別のプログラムを立案して、リハビリを行なっております。また、集団活動やレクリエーションなども実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供いたします。



加齢性難聴

補聴器相談:火曜(第2・第4)・木曜(第1・第3・第5)
補聴器についてわかりやすくご案内します

加齢性難聴は加齢によっておこります。聴覚の衰えは40代からはじまり、50代になると高い音が聞こえにくくなります。60代では「軽度難聴」レベルまで聴力が低下し、70歳以上になると殆どの音域の聴力が「軽度難聴」~「中等度難聴」レベルまで低下してしまいます。

影 響

周囲の音や警報が聞こえず、事故にあう危険性が高くなります。

対 策

難聴の進行を遅らせるには、生活習慣の改善や適度な運動・バランスのよい食事・十分な睡眠・禁煙・アルコールを控えるなどです。また、音楽~騒音など大音量で聴くことを避ける、静かな場所で耳を休ませるなど、耳をいたわりましょう。聞こえが悪いと感じたら、早めに受診しましょう。



耳・鼻・喉疾患センター

午前 9:00~12:00
午後 17:30~19:30
☎0587-95-6711
お気軽にご相談ください



**カタカナ語
の
由来**

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいいます。

ブリキ

ブリキの語源は「薄い鉄板」を意味するオランダ語(blik)から来ています。缶詰などの水分と常に接触するものに用いられ、玩具の主な材料でした。





濃厚接触者（または疑いがある）の方や 風邪症状がある方へ



☎0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ

午前 9:00～12:00 受付8:50～

夕方 17:00～19:30 受付16:50～

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

午後 14:00～17:00 [予約診療]

原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした**予約診療**となります。

来院前に必ず ☎0587-95-6711 にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン3回目接種のご案内

対象の方 (以下の①～③の条件をすべて満たす方)

- ▶ 当院をかかりつけにされている**18歳以上**(愛知県在住)の方
※かかりつけの判断は主治医によります
- ▶ 市町村から届いたコロナワクチンの予診票と
予防接種済証をお持ちの方
- ▶ 2回目接種より6ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
モデルナ製になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



注意事項

※1・2回目に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※2回目接種より6ヶ月以上経過していることを確認させていただきます。予防接種済証に2回目接種記録の記載がない場合、1・2回目の接種記録書または新型コロナウイルスワクチン接種証明書(スマホアプリ)の持参をお願いします。※ご予約のない方の接種は承っておりません。ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

3/29(火)まで

平日(月・水・金) 9:30～12:00

※3/29(火)以降の予約は3月上旬より
予約開始予定です

健康診断・人間ドックのご案内

お気軽にお問い合わせください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できていますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

2月18日



環境美化運動 院内清掃

2月の環境美化運動を行ないました。当日は雪の影響で
院周辺の路面も滑りやすくなっておりました。転倒で骨折
することにより日常生活に支障をきたします。
転倒には、くれぐれもご注意ください。

 フラセータ療法	 白玉点滴	 にんにく注射
 美髪	健康と美容を維持するための外来 さくら美容外来 Tel.0587-95-6711	
 脇ポトックス	 まつげ育毛	 健痩せ

ダイエット・ボディケア・ヘアケア・美肌・美白・まつげ育毛・
疲労回復・ワキ汗のお悩みなど多方面に対応いたします。
総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

はじめまして 12月・1月に入職した職員



診療放射線技師
有賀 亮太
Ariga Ryota

一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



看護師
徳田 栄
Tokuda Sakae

これまで培ってきた経験を活かしていくことは勿論のこと、新たな
経験・挑戦という気持ちも忘れず頑張ります。よろしくお願いいたします。

求人募集

「やりがい」が
「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支える
お仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎!医療の
現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター 一緒に支えよう。みんなで
支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



結核はどんな病気ですか?

結核は結核菌により肺に炎症が起こり、
初期は風邪のような症状がでます。

- タンが出る ●咳が長引く
- 倦怠感 ●微熱が長引く
- 体重の減少

などが続く場合は結核かもしれません。

感染しても健康であれば免疫力で菌を抑え、
発病するわけではありません。病気で免疫が
下がって体力が低下したときに発病する可能性
があり、加齢に伴う健康状態の問題などから、
高齢者(60歳以上)の発病が多くみられます。

結核と診断されても、早期発見・早期治療
で治る病気です。健診で胸部X線検査を受け
ることで、肺結核から肺炎や気管支炎、

心臓病・心肥大・胸部大動脈瘤などの病
気がわかります。気になる症状がある場合
は、ご相談ください。



胸部X線検査

検査時間が短く楽に、安心して
検査を受けていただけます

放射線診断治療センター
tel.0587-95-6711

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.61





尾北看護専門学校実習説明会

大口町の尾北看護専門学校より、副学校長・教員の方々をお招きして、2日間にわたり実習説明会を行ないました。これからも近隣の医療・福祉施設との連携を密にし、地域医療に貢献いたします。



院内勉強会「新型コロナウイルスの検査方法」

2月度の院内勉強会は臨床検査センター 臨床検査技師による、新型コロナウイルスの検査方法(抗原検査とPCR検査の違い)についてを受講しました。まだまだ寒い日が続きます。食事・睡眠をしっかりとり、免疫力を高めましょう。

第六波の現状について取材を受けました

新型コロナウイルス「第六波」の感染拡大における病床逼迫の現状について、小林豊 病院長が取材を受けました。中日新聞をはじめ、テレビ朝日・CBCテレビ・中京テレビ・名古屋テレビで報道され、記事・動画がWebにも掲載されました。アーカイブ映像等は、さくら総合病院SNSにURLを掲載しております。



中日新聞

東海3県、病床使用率高止まり 入院4日に超過、感染加速

2022年12月19日 08:00

【岐阜県】 東海3県を中心に新型コロナウイルスの感染が拡大し、病床使用率が高止まりする中、入院患者も増加している。岐阜県では感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。

一方、東海3県全体の病床使用率は、入院患者の増加で20%を超え、重症化のリスクも高まっている。

コロナ第六波の感染者「80~90代が増えている」 病床逼迫に医師「一般診療も厳格寸前と云えます」

2022年12月17日 16:54

【岐阜県】 新型コロナウイルスの感染が拡大し、病床使用率が高止まりする中、入院患者も増加している。岐阜県では感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。

「現状90代の患者も多数入院している」といいます。

「重症化は速い、若い人を中心に感染が広がりましたが、現在は高齢者を中心に広がっている」といいます。

「コロナ以外の一般診療も厳格寸前と云えます。例年と、1~2月というのは、心臓検査、脳卒中、腎臓など、色々な急病が増えてくる時期です。医療提供体制がないためには、入院患者数が少なければいけません。そういう意味では、入院患者を増やすためには、3割程度のワクチン接種率をいかに多くの方に受けて頂く事が、最も重要で、最も効果的な手段かと思っています。」(小林豊院長)

「重症化は速い、若い人を中心に感染が広がりましたが、現在は高齢者を中心に広がっている」といいます。



中等症対応病院「満床の現場」 一般救急ひっ迫も… 愛知は病床使用率は65%超えのレッドゾーン

2022年12月18日 08:00

【愛知県】 新型コロナウイルスの感染が拡大し、病床使用率が高止まりする中、入院患者も増加している。愛知県では感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。

「現状90代の患者も多数入院している」といいます。

「重症化は速い、若い人を中心に感染が広がりましたが、現在は高齢者を中心に広がっている」といいます。

いまだこの病院もコロナのために 入院患者を減らしている

COVID-19

【岐阜県】 新型コロナウイルスの感染が拡大し、病床使用率が高止まりする中、入院患者も増加している。岐阜県では感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。感染拡大が止まらない中、重症化や死亡のリスクも高まっている。

「現状90代の患者も多数入院している」といいます。

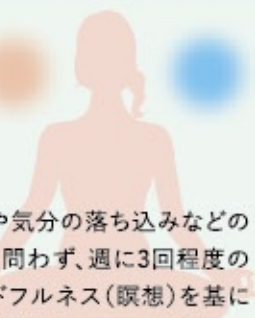
「重症化は速い、若い人を中心に感染が広がりましたが、現在は高齢者を中心に広がっている」といいます。





リハビリ 健康体操

自律神経を整えて さらに健康!元気!



3月1日～8日は女性の健康週間です。ホルモンバランスや更年期障害により自律神経の乱れや気分の落ち込みなどの健康問題に悩みを抱えている女性もいらっしゃると思います。そんな健康問題に対して年齢を問わず、週に3回程度の定期的な運動が有効とされています。今回はその中でも自律神経のバランスを整えるマインドフルネス(瞑想)を基にした呼吸法をご紹介します。これは朝食前や就寝前などの時間帯にオススメです。男性もぜひ取り入れてみてください。

瞑想呼吸法

- ①あぐら※をかき、背筋がすっと伸びて、その他はリラックスした姿勢をとります。この時、特に肩の力をなるべく抜きましょう。※座禅などでは結跏趺坐(けっかふざ)(両足を反対の太ももに乗せる)、または半跏趺坐(はんかふざ)(片足を太ももに乗せる)で行ないます。
- ②鼻から吸って口から吐きます。「何秒で吸って、何秒で吐きましょう」と決めないで、体がしたいように楽な呼吸をするように心がけてみてください。
- ③鼻と口の空気の流れや下腹部の動きに意識を集中させて5～10分間、行なってみましょう。



ワンポイント

- あぐらが難しい場合は、椅子に座った状態で行なってください。
- 女性の健康(ウィメンズヘルス)に関しては、当広報誌2021年5月号の「フラダンス運動」「挟みスクワット」や2022年1月号の「お尻上げ運動」も有効な運動ですので是非ご覧ください。さくら総合病院ホームページよりバックナンバーがご覧いただけます。

入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください



院内の感染対策、より手厚い看護を行なうためにCSセットを導入しています。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

ご利用の
メリット



入院準備や
補充の手間が
軽減!



衣類・
タオル類は
全て洗濯つき!



高性能な
紙おむつを
使用できます!



CSプラン 423円(税込)×契約日数

【衣類】

・浴衣(S/M/L/LL)
・パジャマ(S/M/L/LL)
・介護ねまき(M/L/LL)

【タオル類】

・バスタオル
・フェイスタオル
※下着類はご持参ください

サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます
歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます



紙おむつプラン①

407円(税込)×契約日数

使用量が多
い方に

紙おむつプラン②

308円(税込)×契約日数

使用量が
少ない方に

病院職員の意見を参考にお選びください。
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます。
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

ご利用上
の
注意点

- ・開始日～終了日までの全日数分の料金が発生いたします(退院日も請求に含まれます)
- ・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です

**きょうは
何の日**
弥生




雛祭り・桃の節句
雛人形を飾り、菱餅・雛あられを供えてまつる、女の子の健やかな成長を願う伝統行事です。




3/3

耳の日
難聴と言語障害をもつ方の悩みを少しでも解決したいという社会福祉への願いから制定されました。




3/3

いのちの日
東日本大震災では多くの命が失われました。命の尊さを思い、考え、災害に備えるために制定されました。




3/11

万国博デー（大阪万博）
1970年、万博の一般入場が開始された日です。モリコロパークでは当時のロボットが現在も展示されています。



3/15

お彼岸（春彼岸）
「暑さ寒さも彼岸まで」といわれ、彼岸の頃に咲く牡丹に由来する「ぼた餅」をお供えます。



3/18

点字ブロックの日
1967年、視覚障害者の歩行を助ける点字ブロックが岡山の盲学校近くに敷設された記念日です。




3/18

春の睡眠の日
睡眠についての正しい知識の普及と健康増進への寄与を目的に制定されました。




3/18

明治村開村記念日
1965年、明治時代の建物などを移築・公開する「博物館明治村」が犬山市に開村した日です。



3/18

春分の日（国民の祝日）
昼と夜の長さが等しくなる日とされ、「自然をたたえ、生物をいつくしむ」ことを趣旨に制定されました。



3/21

世界結核デー
細菌学者ロベルト・コッホが結核菌の発見を発表した日にちなみ、制定されました。



3/24

みんなで健康長寿の日
「み(3)んなでにっこり(25)」とかけて「みんなでニッコリみんなで健康長寿の日」として制定されました。



3/25

患者さん図書館
さくらの森通信
月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month




今月の図書紹介
こちら難聴・
耳鳴り外来です。
耳トレ!

中川 雅文
著

難聴や耳鳴りなどで「聞こえが悪くなる」ということは、脳への刺激が減って記憶や情緒、コミュニケーションの力などに重大な影響を及ぼすことになります。かのヘレン・ケラーも、もし取り戻せるならば迷わず「聴力」と答えたといえます。本書では、最近の調査からわかってきたデータに基づき、正しい知識と予防対策について、突然起きる激しいめまい、聞こえるしくみについても解説されています。聴力は多少聞こえが悪くなったくらいでは気づかないことがほとんどです。人生100年の時代。大切な役割を担う聴覚について知り、豊かな生活を送るきっかけになる一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ**出しましょう。

三月、春一番が吹いて動物たちが冬眠から目覚め、春の草花が咲き始めます。大縣神社梅園では梅の花の見頃をむかえます。



形あてクイズ

本物の江南市はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の江南市はどれでしょう。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 直向き

一つの物事だけに
心に向けて打ち込むさま
「直向きな努力」

③ 欠伸

眠気・疲れで思わず口が
開いておこる呼吸動作
「大きな欠伸がでる」

② 八百万

数の限りなく多いこと
「八百万の神」

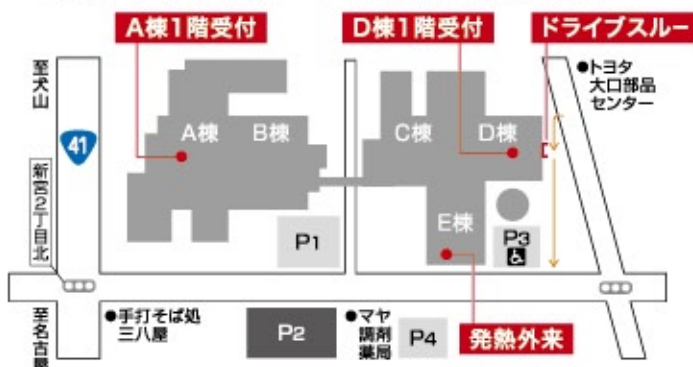
④ 遊説

意見や主張などを
歩き歩くこと
「地方を遊説する」

夕方診療の受付は16時からです

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。(発熱外来は16時50分)

*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に
定期受診されている
診療科まで
お電話いただき
「電話再診」希望の旨を
お伝えください。

受付時間 / 午前 9:00~12:00 [月-土]

午後 17:00~19:30 [月-金]

電話番号 / 0587-95-6711(代)

くわしくはこちら



キャベツの効能

キャベツは愛知県の特産品で国内シェアの15%以上を占め、その内訳は春キャベツが約3割、冬キャベツが約7割になります。春ものは葉の巻がゆるくサラダなどの生食に向き、冬ものは玉がかたく締まっており加熱調理に向いています。

キャベツにはキャベジンと呼ばれる特有成分:ビタミンUが含まれており、胃や十二指腸を健康的に保つ働きをすることから胃腸薬の成分にも用いられています。

外側の緑色の葉や、芯の周りにはビタミンCが多く含まれています。コラーゲンを生成して皮膚・骨・血管を丈夫にするほか、ストレスの軽減や免疫力を高める作用があります。



キャベツに含まれるイソチオシアネートは、花粉などのアレルギー反応を抑えてくれます。苦み成分のグルコシノレートは解毒作用が強く、インフルエンザ・花粉症などのウィルスや有害粒子を体の外に出す効果が期待できます。また、ルテインは眼の粘膜を強化し、花粉症で起こる目の痒みにも効果があります。そのほか、便秘や生活習慣病の改善によい食物繊維も含まれています。

この時季は生食に適した春キャベツが美味しくいただけます。刻んだ後は水にさらさない。最初に葉を流水で洗ってから包丁で刻む。この手順で調理をすることで、ビタミンC・Uが水に流れず栄養を摂取することができます。

旬を食す

春に収穫される栄養豊富な旬の食材

春キャベツ

小ぶりで丸く、葉は柔らかくて薄く、巻きが緩いのが特徴です。水分が多く甘味があり、生食に向いています。美容によいとされる成分が、夏のキャベツに比べてビタミンCは1.3倍、カロテンは約3倍多く含まれています。



菜の花

肌・髪・粘膜・視力、喉・肺など呼吸器によいβカロテンが豊富に含まれています。骨を生成するミネラルやビタミンB群、カルシウムや鉄分などの栄養成分を豊富に含んでいます。江南市・扶桑町は芽葉の「なばな」の産地です。



アスパラガス

有効成分のアスパラギン酸は、新陳代謝の促進・疲労回復・利尿作用・肝臓の機能回復などによく、穂先部分に含まれるルチンには高血圧・動脈硬化予防に効果が期待できます。栄養成分が茹でても流失しない食材です。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

栄養豊富な旬の春野菜を使ったスパゲッティです

春野菜のスパゲッティ

[材料](2人分)

- スパゲッティ……………200g
- ベーコン……………2枚
- 春キャベツ……………2枚
- 菜の花……………4本
- アスパラガス……………2本
- ニンニク……………1/2
- オリーブオイル……………大さじ2
- だし醤油……………大さじ1/2
- 水・塩・胡椒……………適量

- 1 野菜・ベーコンは食べやすい大きさに切り、ニンニクは微塵切りにします。
- 2 フライパンを熱し、オリーブオイル・ニンニクを入れ、香りがしたらベーコンを炒める。
- 3 沸騰した湯に塩を入れ、スパゲッティを茹でる。茹で上がる1分前に菜の花・アスパラガスを入れ、20秒前に春キャベツを入れる。
- 4 フライパンにスパゲッティ・野菜を入れ、調味料で味を整えたら完成です。



心とこころが通い合う

老人保健施設 さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して一
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会
老人保健施設 **さくら荘**
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



リハビリ
介護を受けられる
入所施設

ご自宅まで
送迎
いたします

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート！
お気軽にお問い合わせください

毎日家で
簡単注射

抗肥満薬
サクセンダ

家で楽に痩せやすい体質に！
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善
すこ や
健痩せ with





1本 22,000円(税込)
採血：(初回のみ) 6,600円(税込)
採血は旅行前に必ず実施させていただきます。
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎0587-95-6711

健痩せについてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



アメリカ、EUなど
世界各国で認可!

食欲抑制剤

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

減量



さくら総合病院 SNS



頭の体操
解答



まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

- | | |
|-------|----------------------|
| ① 直向き | ○ ひたむき
× ちよくむき |
| ② 八百万 | ○ やおよろず
× はっぴやくまん |
| ③ 欠伸 | ○ あくび
× けっしん |
| ④ 遊説 | ○ ゆうぜい
× ゆうぜつ |