

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは
受診前にお電話ください
☎ 0587-95-6711

来院時は
必ずマスクを
着用ください

Vol.360 | 2022.4

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



医療法人 医仁会 施設編成

「断らない医療」を通じて、安心安全な医療・療養環境を提供します



医療法人 医仁会 施設編成



地域 連携室

病気になってしまったり、ケガをしてしまったりすると治療期間や治療費など、仕事をしている人は休業が必要になったり、家庭のことも含めたくさんの不安や課題が出てきます。医療福祉相談室の医療ソーシャルワーカー（相談員）は、そうした不安を出来るだけ軽減するお手伝いをいたします。治療に専念できるようにご本人やご家族と相談し、退院後スムーズに社会復帰できるようお手伝いさせていただきます。

施設部門

退院後のリハビリ入所施設

生涯お住まいの場所をお探しの方へ



老人保健施設 さくら荘 118床

TEL:0587-95-6722 FAX:0587-95-6787

リハビリを受けながら安心安全な生活を送りたい方に在宅復帰を支援します。

短期入所(ショートステイ)

1泊からでも入居可能(最大30日までOK)です。日常生活への復帰を目指す方に。ぜひ、ご活用ください。



有料老人ホーム 太郎と花子 240床

TEL:0587-95-0111 FAX:0587-95-0708

医療や介護サービスを受けながら、生涯を安心して暮らせるお住まいをお探しの方に。

ショートステイ 太郎と花子 60床

TEL:0587-95-0134 FAX:0587-95-3002

家族の急な外出や用事、お一人での生活に不安のある方に、短期のお住まいを提供します。



日常生活の自立を目指し、自宅からの通所リハビリ(介護保険利用適用)



デイケア さくら荘

TEL:0587-95-6722

FAX:0587-95-6787

ご自宅へのバスの送迎。リハビリ・お食事・入浴やレクリエーションを楽しみたい方へ。



デイケアセンター 御嶽

TEL:0587-95-8900

FAX:0587-95-8735

元気いっぱい職員がおもてなし。リハビリ・お食事・入浴などのサービスを提供します。





専門医療

高い医療レベルを誇る各センターは、日進月歩で進化する医療を常に意識し、患者さんのニーズに合わせた診療を心がけています。また、各センターがシームレスな連携を行なう事で安心安全な医療の提供を実現しております。



地域貢献

開院より一台の救急車も断ることなく、また24時間365日体制でメディカルチームがドクターカーで現場に駆けつけます。そして当院のドクターカーは救命救急・災害現場への出動のみならず、全国初の福祉施設への出動も行なっております。



HOSPITALITY

患者さん一人ひとりの満足度100%を目指し、心のこもった医療を行なうため、患者さんからの意見をスタッフで共有し、迅速に対応することを心がけています。患者さんや、ご家族の気持ちに寄り添い、思いやり、手を差し伸べる。それが私たちの喜びであり、HOSPITALITYだと考えます。



在宅介護支援部門

介護認定申請

障害のある人に対する相談支援

ケアマネージャーが最適なプランを作成



相談支援事業所
太郎と花子

TEL:0587-96-6022
FAX:0587-96-6023

障害のある人が自立した日常生活を営むことができるよう、サポートします。



居宅介護支援事業所
あすかビレッジ

TEL:0587-95-8027
FAX:0587-96-6023

介護保険サービスのご紹介や調整。介護保険のご相談はお任せください。



在宅患者さんに訪問看護を提供

年中無休の在宅介護サポート



訪問看護ステーション
あすかビレッジ

TEL:0587-95-8623
FAX:0587-95-0708

ご自宅に看護師がお伺いし、利用者様に必要な看護サービスを提供します。



ヘルパーステーション
あすかビレッジ

TEL:0587-95-8026
FAX:0587-95-0708

ご自宅に訪問ヘルパーがお伺いし、身の回りのお世話をいたします。



定期的に在宅で診療を受けたい方に

いつまでも自宅で暮らせるよう、リハビリを提供



訪問診療

TEL:0587-95-6711

退院後、通院の困難な患者さんのご自宅に医師がお伺いし、診察を行ないます。



訪問リハビリテーション

TEL:0587-95-6711
FAX:0587-95-8624

理学療法士・作業療法士がご自宅にお伺いし、日常生活の自立や社会復帰をサポートします。



医療法人 医仁会 エリアマップ

さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮一丁目129番地

さくら総合福祉センター 施設部門 在宅介護支援部門

有料老人ホーム 太郎と花子 / ショートステイ 太郎と花子

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮一丁目10番地

老人保健施設 さくら荘

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮一丁目96番地



さくら総合病院

診療科

消化器病センター	内視鏡診断・治療センター	腎・尿路疾患センター	ストレス外来 (心療内科・精神科・もの忘れ)
脳卒中脊椎脊髄センター	運動器・形成センター	眼の疾患センター	
循環器センター	脳神経内科センター	耳・鼻・喉疾患センター	麻酔科
ER救急センター	女性疾患センター	デンタルセンター	
呼吸器・総合内科センター	皮膚疾患センター	透析センター	

医療技術部

薬剤管理センター	放射線診断治療センター	栄養管理センター	感染管理センター
リハビリテーションセンター	臨床検査センター		

特殊外来

禁煙外来	ワキ汗外来(ボツリヌス療法)	さくら美容外来 (美容療法:プラセンタ療法・ にんにく注射・白玉点滴・ まつげ育毛・美髪・健康せ)	頭痛外来
ヘルニア(脱腸)専門外来	痙縮外来(ボツリヌス療法)		もの忘れ外来
セカンドオピニオン外来	発毛外来(男性型脱毛症)		

一般医療を中心に急性疾患を扱います。慢性期に移行したりハビリ主体の疾患群を療養病床や老人保健施設で看護・介護を行ない、さらに在宅サービスの充実を計ります。

さくら総合福祉センター

施設部門

有料老人ホーム 太郎と花子	ショートステイ 太郎と花子	老人保健施設 さくら荘
---------------	---------------	-------------

在宅介護支援部門

居宅介護支援事業所 あすかビレッジ	訪問看護ステーションあすかビレッジ	ヘルパーステーション あすかビレッジ
相談支援事業所 太郎と花子	デイケアセンター 御嶽	デイケア さくら荘
	訪問リハビリテーション	訪問診療

医療法人 医仁会は『いつでも』『どこでも』そこに病める人、苦しむ人がいるかぎり 救いの手を差し伸べる活動を続けてまいります



濃厚接触者(または疑いがある)の方や 風邪症状がある方へ



☎0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ

午前 9:00～12:00 受付8:50～

夕方 17:00～19:30 受付16:50～

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

午後 14:00～17:00 [予約診療]

原則、保健所や帰国者・接触者相談センターが濃厚接触と認めた方を対象にした予約診療となります。

来院前に必ず ☎0587-95-6711 にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン3回目接種のご案内

対象の方(以下の①～③の条件をすべて満たす方)

- ▶ 当院をかりつけにされている**18歳以上**(愛知県在住)の方
※かりつけの判断は主治医によります
- ▶ 市町村から届いたコロナワクチンの予約票と
予防接種済証をお持ちの方
- ▶ 2回目接種より6ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
モデルナ製になります

ご予約方法

かりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予約票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金:無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

4/27(水)まで

平日(水・金) 9:30～12:00

5月以降の予約は4月上旬より
予約開始予定です。

注意事項

※1・2回目に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※2回目接種より6ヶ月以上経過していることを確認させていただきます。予防接種済証に2回目接種記録の記載がない場合、1・2回目の接種記録書または新型コロナウイルスワクチン接種証明書(スマホアプリ)の持参をお願いします。※ご予約のない方の接種は承っておりません。ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

健康診断・人間ドックのご案内

お気軽にお問い合わせください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。

オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット



さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。

人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できていますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。



病院からのお知らせ



FREE Wi-Fi
院内でご利用いただけます

病院を利用する皆さまに院内で気軽にインターネットを利用していただけるよう、4月より無料のWi-Fiサービスを提供いたします。他の方のご迷惑にならないよう、マナーを守ってご使用ください。

患者さんへお願い

本人確認のため、受診の際は
スタッフへお名前を
フルネームでお伝えください



患者誤認防止にご協力お願いいたします
医療安全推進委員会



健康と美容を維持するための外来
さくら美容外来

ダイエット・ボディケア・ヘアケア・美肌・美白・まつげ育毛・疲労回復・ワキ汗のお悩みなど多方面に対応いたします。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

診療によっては保険適応になるものもあります
お気軽にお問い合わせください



Tel.0587-95-6711

医療法人仁会で行なわれたイベント・お知らせをご紹介します

入院時必需品レンタルシステム 入院(CS)セットをご活用ください



院内の感染対策、より手厚い看護を行なうためにCSセットを導入しています。入院の際に必要な衣類・タオル類・日用品・紙おむつ類を日額定額制のレンタルでご利用いただけます。ご希望のプランをお選びの上、お申込みください。

ご利用の
メリット

入院準備や
補充の手間が
軽減!

衣類・
タオル類は
全て洗濯つき!

高性能な
紙おむつを
使用できます!



CSプラン 423円(税込)×契約日数
【衣類】
・浴衣(S/M/L/LL)
・パジャマ(S/M/L/LL)
・介護ねまき(M/L/LL) ※下着類はご持参ください
【タオル類】
・バスタオル
・フェイスタオル

サービス品

ご利用の方は必要に応じ、下記サービス品をお使い頂けます
歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤・義歯ケース・口腔スポンジ
ストローコップ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・スリッパ

※リンスインシャンプー・ボディソープは浴室に備え付けがございます



紙おむつプラン① 使用量が多い方に
407円(税込)×契約日数
紙おむつプラン② 使用量が少ない方に
308円(税込)×契約日数

病院職員の意見を参考にお選びください
ご容態に応じてプランを変更する場合がございます
※紙おむつプランは医療費控除の対象です

ご利用上の
注意点

・開始日～終了日までの全日数分の料金が発生いたします(退院日も請求に含まれます)
・配布の有無・使用枚数に関わらず、日額定額制です

カタカナ語 の 由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいます。

アンコール 【encore】

語源はフランス語で、再び、もう一度、の意味です。この「アンコール」という言葉を「再演をリクエスト」する際に用いているのは英語圏に多いようで、フランスでは、「もう一回」と言う意味のラテン語で「bis(ビス)」という言葉が用いられるそうです。





3月11日
環境美化運動 院内清掃

3月度の環境美化運動を実施しました。暖かな日差しの中、ご来院された皆様が気持ちよく使っていただけるよう一生懸命に清掃を行ないました。愛知県では、まん延防止等重点措置が実施されています。感染の拡大を防ぐためにも、感染予防対策を徹底しましょう。



3月16日
院内勉強会「孔子から学ぶ介護マインド」

3月度の院内勉強会は老人保健施設 さくら荘職員による「孔子から学ぶ介護マインド」を受講しました。許し合うこと、思いやりを持って相手を立てる、など業務を行なうにあたり、大切なことを改めて学びました。今後も地域医療・福祉でお役に立てるよう尽力いたします。

はじめまして 1月・2月に入職した職員



ケアスタッフ
サイトウ ファラコ ジオバナ
Saito Faraco Giovanna
若いけど頑張ってみせます。
よろしくお願いします。



ケアスタッフ
サイトウ ファラコ ロベルタ
Saito Faraco Roberta
力いっぱい頑張ります。
よろしくお願いします。



ケアスタッフ
上野 マリ
Ueno Mary
よろしくお願いします。
頑張ります。



看護師
岡谷 郁美
Okaya Ikumi
皆様の力になれるよう、一生懸命
頑張ります。よろしくお願いします。

求人
募集

「やりがい」が
「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支える
お仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎!医療の
現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター 一緒に支えよう。みんなで
支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



貧血の原因と対策について

貧血とは、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビンの量が少なくなった状態をいいます。赤血球は全身に酸素を送る働きがあり、ヘモグロビンが減ることで酸欠状態となり、動悸・息切れ・めまいなどの症状が現れます。健診などで赤血球数・ヘモグロビンの量が少ない値が出た場合は貧血の可能性がります。

男性の貧血は、栄養不足やアルコールの過剰摂取、臓器からの出血などが原因とされています。胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃がん・大腸がんなどの症状としておこる場合もあります。

貧血を防ぐには、鉄・ビタミンB12・葉酸などの栄養素を補給しましょう。バランスのよい食事に加え、鉄や造血作用のある食材(レバー・牛肉・カツオ、小松菜・ほうれん草・納豆・海苔など)がおすすめです。毎食こまめに摂取しましょう。鉄の吸収率を高めるビタミンCを摂り、鉄の吸収を阻害するコーヒーや緑茶などは控えましょう。貧血の症状が続き、腹痛などを感じる場合は胃腸に異常のある可能性もあります。お早めに受診しましょう。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.62





つらい花粉症に…

暖かくなり花粉が多くなるこの時期、鼻詰まりといった花粉症状に悩まされていませんか？

鼻詰まりが起こる原因は粘膜の腫れです。花粉など異物が混入すると、鼻の粘膜の血管がうっ血します。その結果、空気の通り道が狭くなり、鼻がつまってしまいます。そこで効果的なのが体操です。背中や腕の筋膜を伸ばすことで、交感神経を刺激し活発化させてくれます。交感神経が活発になることで、鼻の中の血管が収縮し粘膜の腫れが引く為、鼻の通りが良くなります。そこで鼻詰まりに効果的な体操をご紹介します。



肩甲骨のストレッチ

- ①右手にタオルを持ち、背中にタオルを回します。
- ②左手は下から持ってきて、背中でタオルをぎゅっと掴みます。
- ③その姿勢のまま、身体を後ろに反らせ10秒キープします。
- ④腕を左右入れ替えて同様に行なってください。

トビウオポーズ

- ①後ろで手を組み、小指と薬指を絡めます。
 - ②親指を下に出すようにして、手の平をひっくり返し脇を締めます。
 - ③脇を締め、息を止めずに体を前に倒します。
- 10秒間行なってください。



- ・初めは無理せず、秒数を減らして行っても大丈夫です。
- ・立ちながら行なうのがつらい方は、座って実施しましょう。
- ・身体に痛みや違和感がある場合は、必ず中断してください。

デイケアセンター御嶽

新規利用者

大募集中



ぜひご利用ください!

今なら
空き
あります



専用バスでの
送り迎え!
食事!入浴!
リハビリ!お楽しみ!
のサービスが受けられます!



お問い合わせ

さくら総合福祉センター
デイケアセンター御嶽
 ☎0587-95-8900
 月～土曜・祝日9:45～16:00(定休日:日曜)



歯にまつわる
記念日



歯列矯正の日

4/2

歯列矯正は新生活が始まる4月がふさわしいことから、制定されました。

歯周病予防デー

4/4

歯肉炎の進行を防ぐためにも、デンタルフロスを使って歯周病を予防しましょう。

よい歯の日

4/18

80歳になっても歯を20本以上保とうという「8020運動」推進のため制定されました。

トレーニングの日

新年度の始まりに伴い、トレーニングを始めようという日です。健康長寿のためにも、下肢の筋肉を鍛えましょう。



4/1

国際子どもの本の日

子どもに本の楽しさを伝えるため制定されました。4/3は豊かな心を育む「読み聞かせの日」です。



4/2

世界保健デー

世界保健機関(WHO)の発足記念と、健康への関心を高めることを目的に制定されました。



4/7

さくら総合病院 近隣地域の桜情報

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベント等が延期・中止になっている場合がございます。お出かけの際は事前に最新情報をご確認ください。



大口町 五条川の桜並木

犬山市から岩倉市まで続く五条川沿いに約8キロの尾北自然歩道があります。約1700本の桜並木になっており、川面に映る美しい桜を楽しめます。

[場所] 大口町五条川河畔・尾北自然歩道



犬山城・木曾川河畔の桜

犬山城では約30本、木曾川河畔一帯では約400本のソメイヨシノが国宝犬山城を背景に咲き誇ります。遊歩道を散策しながら桜並木を楽しめます。

[場所] 犬山市犬山北古券



138タワーパークの桜

園内には10品種、約170本の桜が植えられており、エドヒガンからソメイヨシノ・ヤマザクラと桜の開花リレーが4月下旬まで続きます。

[場所] 一宮市光明寺字浦崎21-3



岩倉市 五条川の桜

さくら名所100選に選ばれた桜名所で、ソメイヨシノを中心に約7.6kmにわたり約1400本の桜並木が川の両岸から覆いかぶさる様は絶景です。

[場所] 岩倉市 五条川河畔



史跡小牧山の桜

信長が築城した小牧山城があった、史跡小牧山にはソメイヨシノ・シダレザクラ・ヤマザクラなど約1150本の桜が咲き誇り、圧巻の光景となります。

[場所] 小牧市堀の内1-1



一宮市 木曾川堤の桜

400本以上のヒガンザクラ・シダレザクラなど樹齢100年を越える桜並木が、138タワーパーク沿いの木曾川堤防を覆うように約4km続きます。

[場所] 一宮市浅井町・光明寺・北方町

患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00



今月の
図書紹介

Book of the Month



今月の図書紹介
完全図解
よくわかる
心臓弁膜症

加瀬川 均
著

心臓弁膜症とは、心臓内にある4つの弁の開閉がうまくいかない状態をさし、弁の開閉が不十分な「狭窄症」、弁が完全に閉じずに血液が逆流する「閉鎖不全症」があります。弁の障害が強くなると、心臓は肺や全身へ十分な血液を送れなくなり、心不全に陥ります。あらゆる年代に起き、多くの場合自覚症状もなく進行してしまう、実は身近な病気なのです。本書は、心臓の仕組み～手術について～術後の生活など、手術歴30年の筆者が「患者さん自身が病気を理解したうえで、納得のゆく方法を考える事ができるように」をコンセプトに、日本で初めて患者さんに向けて書かれた図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

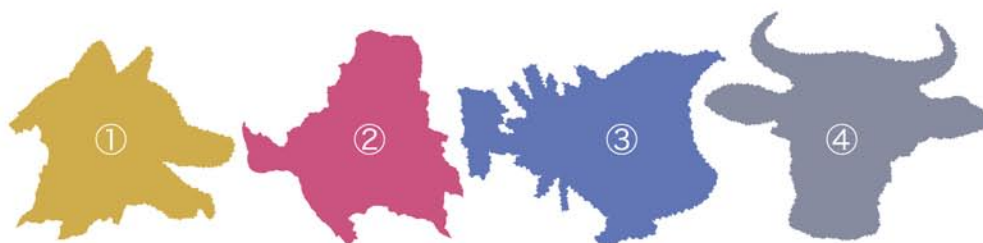
四月、新しい生活がスタートする季節です。犬山市～大口町～岩倉市へと流れる五条川は桜の見頃をむかえ、桜吹雪が舞うさまが楽しめます。



形あてクイズ

本物の犬山市はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の犬山市はどれでしょう。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① **役務** 公的な仕事。また、他の人のために行なう労働。
「役務を提供する」

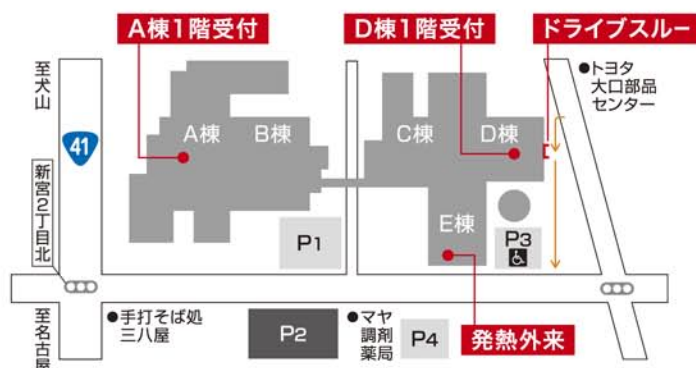
③ **呷る** 仰ぐように飲み物を一気に飲むこと
「あとは焼酎を呷るだけ」

② **行脚** 僧侶が修行のため徒歩で旅をすること
「全国行脚の旅に出る」

④ **空者** ぼんやりしている人、うっかり者のこと
「空者と呼ばれた信長」

夕方診療の受付は16時からです

A棟・D棟共に16時から夕診受付が可能です。(発熱外来は16時50分)
*16時以前の夕診受付は行ないません。(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください。

受付時間 / 午前 9:00～12:00【月-土】
午後 17:00～19:30【月-金】
電話番号 / 0587-95-6711(代)



新タマネギの効能

新タマネギは収穫後に天日で干して直ぐ出荷される、早取りタマネギの総称で愛知県の特産品です。栄養成分は普通のタマネギと同等ですが、水分が多くて辛みが少なく、生食に向いています。

タマネギの皮にはポリフェノールの一種、ケルセチンが含まれています。抗酸化作用が強く、生活習慣病の予防・改善が期待できます。また、アレルギーの抑制や紫外線から肌を守る効果も期待できます。

ネギ類特有の香りの素であるアリシン(硫化アリル)は食欲増進、血液の凝固を抑制して血液の流れをよくする働きがあり、ビタミンB1の吸収をよくして疲労回復にも効果が期待できます。アリシンは繊維に対して直角に切り、常温で15～30分放置することで増えやすくなります。

腸内環境を整えるオリゴ糖は、タマネギ1個につきバナナ8本相当含まれており、便秘・肌荒れの改善が期待できます。



選び方は、皮は乾燥してツヤがあり、重みがあって頭の部分が堅く締まっているものを。水分が多いため日持ちしないので、風通しのいい場所で常温保存しましょう。

旬を食す

春に収穫される瑞々しく甘い新野菜

新タマネギ

瑞々しくて肉質が柔らかく、辛味が少ないので生のまま食べれます。生食で食べることで血液をサラサラにする成分、硫化アリルを効率良く摂れます。



新ジャガイモ

水分が多く、しっとりした食感です。熱に強いので豊富に含まれるビタミンCが壊れにくく、皮が薄いので皮ごと食べれて皮付近に多い栄養を摂取できます。



新ニンジン

甘味が強く、瑞々しく柔らかいのが特徴です。表面の皮にはβ-カロテンが多く含まれています。水分が多いので日持ちしません。早めにいただきます。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

旬の新野菜を使った、コンソメ味のスープです

新野菜のコンソメスープ

[材料] (4人分)

- 新タマネギ……………1個
- 新ジャガイモ……………3個
- 新ニンジン……………1本
- キャベツ……………200g
- ウィンナー……………4本
- 水……………900cc
- コンソメ……………3個
- 黒胡椒……………少々

- 1 ジャガイモは皮つきのまま4等分に切り、ニンジンは乱切りにする。タマネギとキャベツはくし切りに、ウィンナーは斜め半分に切ります。
- 2 鍋に水・材料・コンソメを入れて火にかけます。野菜が柔らかくなったら器に盛りつけ、黒胡椒をかけて完成です。
- 3 アレンジメニュー: カレー粉・お好みのスパイスを加えて、スープカレーも楽しめます。



心とこころが通い合う

老人保健施設 さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して—
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的なりハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会
老人保健施設 **さくら荘**
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



リハビリ
介護を受けられる
入所施設

ご自宅まで
送迎
いたします

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

家で楽に痩せやすい体質に!
お医者さんと一緒にダイエット

体質改善
すこ や **健痩せ** with 

毎日家で
簡単注射

抗肥満薬
サクセンダ

1本 **22,000円**(税込)
採血:(初回のみ) 6,600円(税込)
採血は旅行前に必ず実施させていただきます。
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

治療法 注射

ご予約 ☎0587-95-6711

健康せについてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



アメリカ、EUなど
世界各国で認可!

食欲抑制剤

こんな方におすすめ!

- 運動が苦手で長続きしない
- 間食が多く、夜食がやめられない
- 食事がストレス発散になっている
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない
- ダイエットするたびに、いつもリバウンドする
- 痩せたい気持ちはあるが、つつい食べ過ぎる

減量



さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操
解答



まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

① 役	務	○ えきむ × やくむ
② 行	脚	○ あんぎゃ × ぎょうきゃく
③ 呷	る	○ あおる × こうる
④ 空	者	○ うつけもの × かうじゃ