

HUMAN

⚠️ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

来院時は
必ずマスクを
着用ください



Vol.364 | 2022.8

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

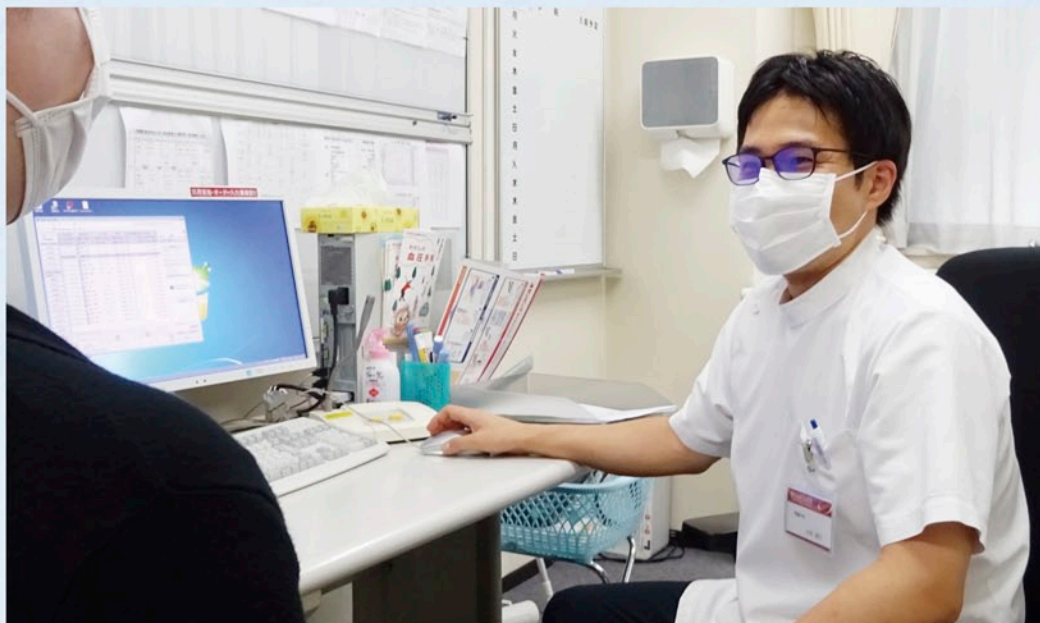
腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センター 腎臓内科とは？

山本 琢己



腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センター 腎臓内科とは？

今回のHUMANは、腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センターに着任された山本 琢己 医師にお話をうかがいました



**腎臓、糖尿病、内分泌疾患に対して専門的な対応と
総合内科ではひとつの臓器の病気だけでなく、「からだ」を総合的に診療します。**

腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センターでは腎臓、糖尿病、内分泌疾患の診断・治療を行なっています。

代謝疾患や内分泌疾患の専門的な内科診療を行なっております。糖尿病診療については他職種と協力体制をとりながら個々に合わせた、きめ細かい治療体制を実践しています。病態に応じ、種々の注射剤や内服薬を使い、血糖コントロールだけでなく網膜症や神経障害、腎障害、血管障害、脂肪肝などの糖尿病合併症の検査、治療を行なっております。

入院では糖尿病教育のためのプログラムを設置し、短期

対象疾患

代謝疾患全般(糖尿病、肥満症、脂質異常症、高血圧症、痛風など)、バセドウ病、橋本病などの甲状腺をはじめとした内分泌疾患を対象としています。

内分泌疾患において、特に下垂体疾患(下垂体機能低下症、クッシング病、尿崩症)、副腎疾患(クッシング症候群、原発性アルドステロン症、褐色細胞腫 その他)につきましては必要に応じて大学病院や基幹病院と連携をと

の入院でも退院後良好な血糖コントロールが維持できるよう努めています。

また、一般内科、腎臓内科、呼吸器内科、呼吸器外科の診療も行なっています。肺炎や気管支炎などの呼吸器感染症、気管支喘息など呼吸器アレルギー疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、気胸、肺がん、間質性肺炎、縦隔腫瘍など呼吸器の疾患全般に対応しております。

咳・痰・血痰・胸痛・息苦しいなどの気管支や肺に関わる呼吸器の異常を感じたり、健診などでの異常を指摘されましたらお気軽にご相談ください。

り、ご紹介させていただくことがあります。

肺炎・肺線維症(間質性肺炎)・慢性閉塞性肺疾患(COPD)・気管支炎・肺がん・薬剤性肺炎・肺化膿症(肺膿瘍)・急性膿胸などの呼吸器感染症・気管支喘息・気胸・縦隔腫瘍・肺結核・肺非結核性抗酸菌症・副鼻腔気管支症候群・びまん性汎細気管支炎・気管支拡張症・膠原病性肺疾患・過敏性肺臓炎・サルコイドーシス・呼吸不全(急性/慢性、1型/2型)など



腎臓が悪くなる前、尿検査だけに異常がある段階から、慢性腎臓病の段階や透析療法に至るまで、腎臓に関してなにかありましたら、ぜひ当院を受診してください。

今年の4月より、さくら総合病院に腎臓内科医として赴任した山本琢己と申します。

大学卒業後、主に静岡県で腎臓内科医として研鑽を積んで参りましたが、今回縁あってこの地域に移住することとなりました。精一杯診療して参りますので、これからよろしくお願ひ致します。

皆様は腎臓内科という診療科のことをご存じでしょうか？ IgA腎症をはじめとする慢性糸球体腎炎や糖尿病性腎症、腎硬化症による慢性腎臓病(CKD)、多発性嚢胞腎等の腎疾患や、腎機能が廃絶した方に行なう透析療法のプロが腎臓内科です(泌尿器科も腎臓を扱いますが、腎臓だけでなく尿管や膀胱、前立腺等の癌や結石、排尿障害を主な守備範囲とします)。

慢性腎臓病(Chronic Kidney Disease、略してCKD)は、1,300万人(成人の8人に1人)の患者さんがいると考えられ、新たな国民病とも言われています(最近ではテレビCMでもよく目にするようになりました)。腎臓の機能は尿を作ることです。尿は水分と身体から出る老廃物(毒素)でできていますので、腎臓は水分と毒素を身体の外に出すことを目的とした臓器と言えます。腎機能が悪くなってくると、水分が出せなくなることからむくみが現れたり、毒素が溜まってきてだるさや食欲低下・吐き気等が出現したりします。ただし、この症状はかなり腎機能が悪くならないと出てこないのです、無症状のうちに腎臓が悪くなっていき、症状が出るころには手遅れ、ということが起きてしまいます…。

CKDの早期発見のため健診でチェックされているのが、クレアチニンと尿蛋白です。このどちらかが異常と判定された方は、一度腎臓内科を受診されることをお勧めします。

腎臓内科の守備範囲として、透析療法も担当しております。腎機能がゼロになってしまった方に行なう腎臓の代わりとなる治療を腎代替療法といい、血液透析・腹膜透析・腎移植の三種類がありますが、当院では主に血液透析を行なっております。血液透析は、血液を体外に運び出し透析装置で毒素や水分を除去したのちに、またその血液を体内に戻す治療です。一般的には週3回、1日4時間行なわれますが、これは生存に必要な腎機能をギリギリ維持できる時間です。腎臓が悪いと血管疾患や感染症等を起こしやすくなるため、透析療法を行なっても様々な疾患を発症する可能性があり、複数の診療科と協力しながら診療を行なっております。

また、血液透析患者さんは血液を体外に運び出すためのアクセス(いわゆるシャント)が必須です。アクセストラブルは透析患者さんを悩ませるものですが、当院では初回のアクセス手術から、その後の管理・トラブルの対応まで一括して行なっております(当院では困難なケースは提携医療機関に紹介しております)。

腎臓が悪くなる前、尿検査だけに異常がある段階から、腎臓が悪くなったCKDの段階や透析療法に至るまで、腎臓に関してなにかありましたら、ぜひ当院を受診してください。皆様の健康に少しでも貢献できればと存じます。

腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センター



医員
山本 琢己

専門医 日本内科学会認定内科医
日本腎臓学会専門医
日本透析医学会専門医
日本医師会認定産業医

透析センター

透析可能日時 8:00~17:30

透析スケジュール(週3回)
▶月・水・金 ▶火・木・土

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○



腎臓・糖尿病内分泌・総合内科センター

午前 9:00~12:00 ☎0587-95-6711(代)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	-	○	○	-
午後	-	-	-	-	-	-



当院の医療現場の状況について取材を受けました

新型コロナウイルス第七波の危機感が強まる中、中日新聞・中京テレビ・CBCテレビ・名古屋テレビより取材を受け、報道およびWebに掲載されました。アーカイブ映像等は、さくら総合病院SNSにURLを掲載しております。



中京テレビ「キャッチ！」に病院長がスタジオコメンテーターとして生出演します

8月10日(水)夕方15:48～、中京テレビ「キャッチ！」に小林豊 病院長がスタジオコメンテーターとして生出演します。ぜひご覧ください！
(変更になる場合もございます。ご了承ください。)



はじめまして 6月に入職した職員

看護師 三輪 幸代
Miwa Sachiyo
明るく笑顔で患者さん一人ひとりに寄り添った看護をしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

ケアスタッフ 草田 陽子
Kusada Youko
名古屋出身で犬山に来て10年になります。動物愛好家で柴犬が好きです。書道や絵画など一緒に芸術を楽しむお手伝いができますと幸いです。よろしくお願いいたします。

ケアスタッフ 大串 萌華
Ogushi Moeka
一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

事務職員 丹羽 舞桜
Niwa Mao
はじめまして。とにかく明るい「にわまお」です！笑顔で精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします!!

事務職員 十河 圭佑
Sogo Keisuke
およそ半年ぶりに医仁会に戻ってきました。またよろしくお願いいたします。

求人募集 医療法人 医仁会 「やりがい」が「生きがい」に
看護部門 医療技術部門 事務職員
さくら総合福祉センター

病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。



濃厚接触者 (または疑いがある) の方や
風邪症状 がある方へ



0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00

受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30

受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず ☎ **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン4回目接種のご案内

対象の方 (当院をかりつけにされている方) ※主治医の判断によります

- ▶ 4回目の予診票・予防接種済証をお持ちの60歳以上の方
- ▶ 18歳以上～60歳未満の基礎疾患を有する方
- ▶ 3回目接種より5ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
モデルナ製になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

8/3・10・17・24・31
平日(水)9:30～12:00

※当日の予約はできません

注意事項

※以前に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※ご予約のない方の接種は承っておりません。ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

カタカナ語 の 由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいます。

レッター【Letter】

レッターの語源はオランダ語の「letter」で、基本的には文字という意味で、日本語における「ラベル」の意味として使われます。いわゆる「レッター」は日本だけで使われている和製英語のカタカナ語です。



6月27日



尾北看護専門学校 施設見学を行ないました

尾北看護専門学校の1年生が、施設案内で来院しました。病院長からは病院の理念、看護部長からは看護部についての説明がなされた後、施設見学を行ないました。看護や福祉の現場を見ることで、多くのものが得られたと思われます。今後も見学等の受け入れを継続いたします。

6月30日



デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽 6月のクラフトバンド手芸は夏の風物詩、朝顔のリースを制作しました。色とりどりの花を配置し、完成後は笑顔で記念写真を撮影です！次回は来月末に開催予定です。ふるってご参加ください。

7月11日



尾北看護専門学校 看護実習を行ないました

尾北看護専門学校 1年の生徒さんが3日間の看護実習で来院しました。現場に立ち会い、患者さんと接することで看護の実践力を高めて頂きたいです。今後も看護実習や体験学習の受け入れを継続いたします。

 フラセンタ療法	 白玉点滴	 にんにく注射
 美髪	健康と美容を維持するための外来 さくら美容外来 Tel.0587-95-6711	
 ワキ汗	 まつげ育毛	 健痩せ

ダイエット・ボディケア・ヘアケア・美肌・美白・まつげ育毛・疲労回復・ワキ汗のお悩みなど多方面に対応いたします。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

汗をかくと痒みを感じるのはなぜ？

夏は汗をかきやすく、また様々な原因で痒みを感じる事が多い時期でもあります。痒みや赤いブツブツができる「あせも」の他、「汗かぶれ」と呼ばれる接触皮膚炎は、汗をかくことで皮膚が締めつける場所などに湿疹や痒みがでる疾患です。

肌のバリア機能低下が原因です

汗の成分には少量の塩分やアンモニアなどが含まれています。肌の乾燥や紫外線によるダメージ、熱いお湯での入浴や肌を強く洗うなど、バリア機能が低下した肌に刺激となって、痒みを引き起こしてしまいます。

悪化する前に対処しましょう

汗には体温の調節や皮膚を乾燥から守るなど、健康に欠かせない働きがあります。汗をかいたら、皮膚トラブルを起こさないように対処する必要があります。疾患がでた場合は早めに対処し、悪化してしまう前に受診して適切な治療を受けましょう。

皮膚疾患センター

午前 9:00~12:00
午後 17:00~19:30
※金曜のみ 受付11:30まで
☎0587-95-6711(代)

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.66



2023年4月入職 新卒 2023年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内

看護師採用案内

選考期間：～12月末日まで

書類審査は行いません。すべての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。**〈履歴書は面接日より前着でご郵送ください〉**※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。新人看護師からの
メッセージ

薬剤師採用案内

選考期間：～12月末日まで

面接のみ、人物重視で選考します。
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
〈事前の病院見学参加が必要となります〉病院
見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行いません。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。



リハビリスタッフ面接試験

日時：10月5日(水)・8日(土) 9時～17時

職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT)

言語聴覚士(ST) …… 各若干名募集

試験：個人面接(約1時間)

提出書類

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

- ◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先までお問い合わせください。

病院
見学**〈事前の病院見学参加が必要となります〉**
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

場所

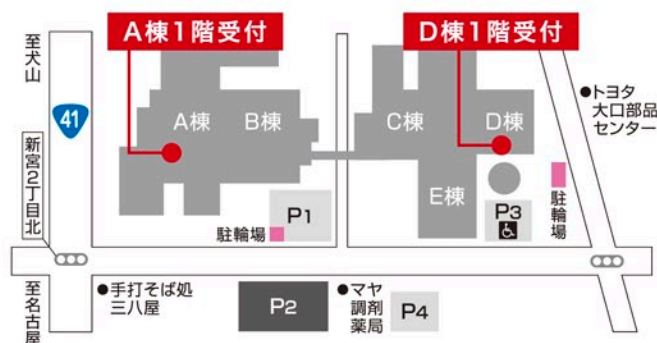
医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付
またはD棟1階受付まで指定時間にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら



さくら総合福祉センター施設見学会

場所

さくら総合福祉センター 太郎と花子
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10随時
開催中当法人の職員が同行し、見学・質疑応答(2時間程)を行ないます。福祉の現場で働いている職員が質問にお答えいたします。
※授業・実習のない日程にお越しください。

医仁会の福祉施設(有料老人ホーム・老人保健施設・デイケア・ショートステイ)をすべて見学できます!

電車(名鉄犬山線・小牧線)でお越しの際は、さくら総合病院の無料巡回バスをご利用ください
※太郎と花子ご利用の旨を乗車の際、運転手にお申し出ください
お車の場合は太郎と花子隣接の無料駐車場をご利用ください

病院・福祉施設見学、面接のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp



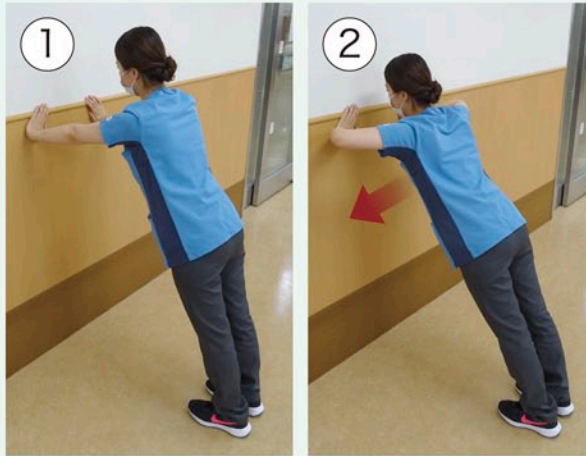
リハビリ 健康体操

寒暖差疲労による肩こり撃退!

夏の肩こりは、冷房が効いた室内と灼熱の屋外との寒暖差が原因です。体温調節をつかさどる自律神経はバランスを保とうとしますが、その落差は10°C前後もあるため血流が悪くなり、寒暖差疲労を起こします。これによって肩こりや頭痛といった症状が現れます。対策として、身体を冷やしすぎないように薄い上着を羽織ることも重要ですが、ここでは肩まわりの血流を改善する運動をご紹介します。

壁立て伏せ

- ①腕を肩幅に広げ、手は胸の下あたりの高さで壁に手をつきます。
 - ②2秒くらいかけてゆっくりと伏せ、2秒くらいかけて上げます。
- これを10回×1～3セット行なってみましょう。
- ※伏せるときには胸を張り、肩甲骨を引き寄せると効果倍増です。



壁のほかに
テーブルの角や柱でも
できます



わき腹ストレッチ

- ①あぐらまたは椅子に腰かけた状態で、片方の手で反対の太ももを掴みます。
- ②もう一方の腕をまっすぐ上に挙げ、脇腹を伸ばすように横へ倒します。
- ③10秒伸ばしたら、ゆっくりと体を戻し、反対も同様に行ないます。これを左右それぞれ3回ずつ行ないます。



ワンポイント



- 身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。
- 行なうときは「息を止めない!」「反動をつけない!」「無理をしない!」
- また関節の動きは人それぞれですので、気持ちいい範囲で行なってください。

大口町がん検診

2023年1月31日(火)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります


検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦偶数年生まれの35歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	1,500円
実施期間:7月1日(金)～10月31日(月)		※検査前に大口町健康生きがい課へ申請してください
肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

大口町わかば健康診査 8月31日(水)まで | 大口町・扶桑町 特定健康診査 10月31日(月)まで 各1,000円

きょうは
何の日
8
葉月

日本ラインロングラン花火
今年の木曾川河畔の花火は8/1(月)
～10(水)、各日20時頃～約10分に
かけて開催が予定されています。




8/1

歯が命の日
健康的で美しい歯と口の健康を守り、
その大切さを改めて考える日です。



8/1

肺の日
肺の健康について理解を深め、呼吸
器疾患の早期発見・予防を目的に制
定されました。




8/1

鼻の日
鼻の大切さを知り、病気を減らす事を
目的に制定されました。



8/7

健康ハートの日
生活習慣を改善し、心臓病を防ぐた
めの啓発活動を行なっています。



8/10

家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

減量

夏こそ痩せるチャンスです!!

【食欲抑制剤】サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

1本 22,000円
採血 6,600円 (初回のみ) 採血は施行前に必ず実施させていただきます
ご予約 ☎ 0587-95-6711 お気軽にご相談ください
診察日 9:00～12:00(月～土) 17:00～19:30(月～金)




患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00～12:00
13:00～15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month



最新医学がとことんわかる
リウマチ・
膠原病
病気別治療の最先端と
痛みをやわらげるポイント
竹内 勤



- 発熱、関節のはれ・こわばり…早期発見のためのチェックリスト
- 最新の薬物療法・手術作用がくわしくわかる
- 食事や運動など、日常生活のポイント

今月の図書紹介
最新医学がとことんわかる
リウマチ・膠原病
病気別治療の最先端と
痛みをやわらげるポイント
竹内 勤
監修

膠原病とは共通の特徴をもつ病気が集まった「グループの総称」で、リウマチもそのひとつです。体に入ってきた異物を攻撃する抗体が、間違っって自分を攻撃してしまう異常な免疫反応が膠原病をひきおこします。近年では新薬の開発が進み、治療は飛躍的進化を遂げています。本書は、現場の専門医が実際に行なっている最新治療法や、「膠原病グループ」を病気ごとに分けてわかりやすく解説されています。その他、日常のケアやリハビリ、痛みを和らげるポイントなどを、イラスト等で詳しく紹介。患者さんのみならず、サポートする家族にとっても、頼りになる1冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

8/1より10日間、犬山城を背に木曾川河畔にて「日本ライン夏まつりロングラン花火」が行なわれます。(※鵜飼と花火は同時刻に行なわれておりません)



形あてクイズ

本物の静岡県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の静岡県はどれでしょう。



読み間違えやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違えやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 既出

すでに提示されたこと
「この情報は既出です」

③ 温ねる

過去の事例にならうこと
「故きを温ねて新しきを知る」

② 兀兀

地道に物事を行なうさま
「小さなことから兀兀と」

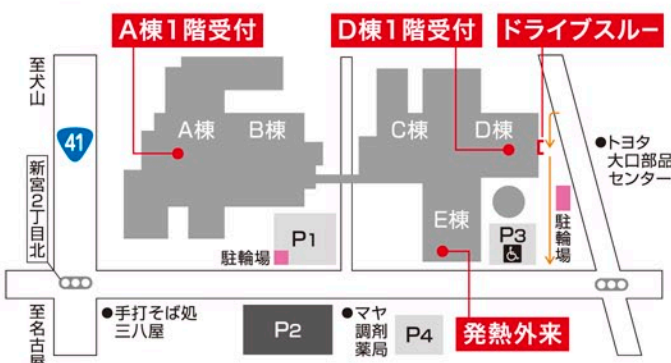
④ 湯湯婆

保温のため湯を入れる容器
「布団の中に湯湯婆を入れておく」

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行ないません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00~12:00【月-土】
午後 17:00~19:30【月-金】

☎ 0587-95-6711(代)



精霊馬について

お盆によく見る、キュウリやナスで作られた動物を精霊馬(しょうりょううま)といいます。

ご先祖様の霊をお迎えしたり、お送りしたりする際の乗り物として作られたといわれています。

キュウリやナスが使われるのは、お盆の時期に多く収穫され、入手しやすいためと考えられています。

キュウリはご先祖様の霊が早く家に帰って来られるように、脚の速い馬として。ナスは様々なお供え物を乗せてゆっくり帰っていけるように、牛として見立てられています。

精霊馬は精霊棚の向かって右側に飾ります。ご先祖様の霊をお迎えするキュウリの馬は、頭を精霊棚の内側(自宅の中の方へ)に向けて飾ります。

霊をお送りするナスの牛は、頭を精霊棚の外側(玄関や屋外の方向)へ向けて飾ります。



精霊馬は他のお供え物と違って食べることはできません。お盆が明けたら、速やかに処分しましょう。

旬を食す

食感のさっぱりした夏野菜の栄養効果

キュウリ

サラダ・酢の物・漬物や刺身の添え物として活用されています。約95%は水分でできており、栄養素は皮と種の部分に凝縮されています。肌や髪、眼や呼吸器の健康維持によいといわれています。



ナス

90%以上が水分でできており、煮物・中華・天ぷらなど幅広く調理に活用されています。皮の色はポリフェノールの色素で抗酸化作用があり、活性酸素を抑える働きがあります。



セロリ

長野で穫れたものが夏に出荷されています。淡色野菜で、玉葱やレタスの仲間。茎より葉に栄養が多く含まれています。独特の香りには精神を落ち着かせ、イライラを和らげる効果があるとされています。



※写真はイメージです。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

彩り鮮やかな旬の夏野菜を白だしで味付けしました

夏野菜の白だし浅漬け

[材料]

- キュウリ……………1本
- ナス……………1本
- セロリ……………1/2本
- ミョウガ……………2個

- 白だし……………大さじ5
- 水……………大さじ5

- 1 キュウリ・ナス・セロリをスティック状に切り、ミョウガは縦4等分に切ります。
- 2 切った野菜をビニール袋に入れます。白だし・水を混ぜたら袋に注ぎます。
- 3 袋の上から全体をよくもんでなじませたら、空気を抜いて冷蔵庫で30分ほど漬け込んで完成です。



心とこころが通い合う

老人保健施設

さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご利用下さいませ。

リハビリ
介護を受けられる
入所施設

医療法人 医仁会 さくら荘
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



ご自宅まで送迎いたします

さくら総合病院が24時間体制で医療サポート! お気軽にお問い合わせください

保険
適応

※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

豊富な
実績

★★★★

保険適応で 3割負担の場合

25,270円


診察料、注射手技料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2~3回分]
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。

えきかたかんしょう

総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

✓ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

① 既 出	○ きしゅつ × がいしゅつ
② 兀 兀	○ こつこつ × ぱいぱい
③ 温 ねる	○ たずねる × おんねる
④ 湯 湯婆	○ ゆたんぼ × ゆゆばあ

