

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは
受診前にお電話ください
☎ 0587-95-6711

来院時は
必ずマスクを
着用ください



Vol.365 | 2022.9

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

消化器病センター / 内視鏡診断・治療センター

大腸がん検診に ついて

松田 悠司





SPECIAL TALK

大腸がん検診について

今回のHUMANは消化器病センター、内視鏡診断・治療センターに着任された松田 悠司 医師にお話をうかがいました



医員
松田 悠司

専門医
日本内科学会認定内科医
緩和ケア研修修了
日本静脈経腸栄養学会TNT研修修了
日本消化器病学会専門医

消化器病センター

午前 9:00~12:00 | 午後 17:00~19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	-



内視鏡診断・治療センター

午前 9:00~12:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	-	○	○	○



☎0587-95-6711(代)

苦痛の少ない検査を提供します

内視鏡診断・治療センターでは、消化器内科医・外科医・麻酔科医師・内視鏡技師・看護師・医師事務作業補助者が連携をとり診療を行なっています。

上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)や大腸内視鏡検査(大腸カメラ)、内視鏡的胆管膵管造影検査(ERCP)などの検査を行い、食道・胃・大腸の腫瘍切除術(ポリペクトミー、EMR、ESD)、消化管出血に対する内視鏡的止血術、胃ろう造設術・交換(PEG)、経皮経食道胃管挿入術・交換(PTEG)、胆膵の内視鏡治療(結石除去術、ステント留置術)など多種にわたる内視鏡治療も行なっています。

胃カメラでは鼻からの胃カメラ(経鼻内視鏡)を常備しています。また、希望があれば大腸内視鏡検査はもちろん、胃カメラだけの検査でも鎮静・鎮痛薬を使用しています。大腸カメラと内視鏡治療は全症例でCO2送気を使用し検査後の腹部膨満感を最小限に食い止めています。



最近では内視鏡治療が一般化されてきており
がんが早期発見された場合には
内視鏡的な治療で根治することが可能な時代になっています

皆さん初めまして。

2022年4月よりさくら総合病院に赴任いたしました消化器内科の松田悠司と申します。

2013年より愛知県内の公立陶生病院で研修を行ない、公立西知多総合病院で経験を積み、3つ目の医療機関としてさくら総合病院に赴任させていただきました。

これまで数年間常勤の消化器内科医が不在であったため、いろいろとご不便をおかけしたかと思いますが、この地域の診療に精一杯取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



ところで、皆さんはがん検診を受けられておりますでしょうか。

職場での健診では半ば強制的に受診をすることになるかと思いますが、退職された後には居住地域でのがん検診の案内が届いているかと思いません。ただ、強制力がないため、退職後全くがん検診を受けられていない方もいらっしゃるかと思います。

消化器内科が関わる領域として

は、胃がん検診、大腸がん検診を40歳以上の方は年に1度行なうことが推奨されています。

特に大腸がん検診では、便潜血検査を2回施行して1回でも陽性となると精密検査が推奨されており、2回中1回だけの陽性だったのではほど大丈夫だろうと自己判断されたり、再度便潜血検査を施行したうえで陰性が確認できれば大丈夫と思われる方もいらっしゃるかもしれません。

実際に国から発表されている資料を参照すると、精密検査を受診すべきとの結果が出ている方で実際に精密検査を受けられている方は約60%ほどで、約40%程度の方は精密検査を受けられていません。精密検査を受けた方の中で実際に大腸がんが見つかる方は約4%ほどで25人に1人、大腸腺腫など放置しておくとならば約40%ほどで2.5人に1人となつていきます。この数字は決して軽視ができるほど小さい数字ではないと考えています。

また、新型コロナウイルスが蔓延してからはがん検診の受診者数自体が減少しており、がん検診の



受診控えも見られています。そのような影響もあるかと思いますが、私自身の感覚として昨年あたりから進行がんで見つかる大腸がん患者さんが増えている印象です。もう少し早く受診してもらえれば、より低侵襲な治療が選択できたろうにと悔やむ症例も経験しています。



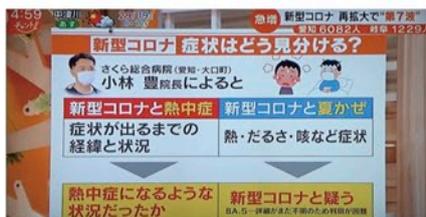
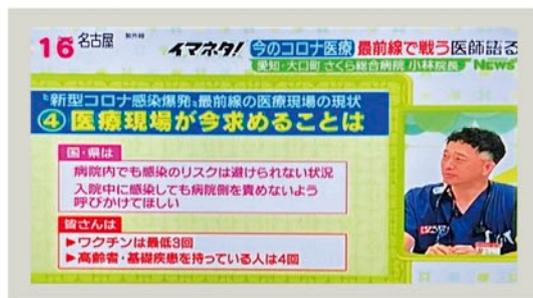
胃がん、大腸がんともいえることですが、最近では内視鏡治療が一般化されてきており、がんが早期発見された場合には外科的な手術ではなく、内視鏡的な治療で根治することが可能な時代になっています。

その点からもがん検診の重要性、がん検診でひっかかったときに精密検査を受ける重要性が増していると考えています。

当院で精密検査である内視鏡検査を受ける際には、鎮静剤を用いて極力負担のない形での検査も可能です。以前に内視鏡を受けた際にしんどかったなど、不安感が強い方もご相談いただければと思います。

病院長がスタジオコメンテーターとして 名古屋テレビ「ドデスカ!」、 中京テレビ「キャッチ!」に生出演しました

名古屋テレビ「ドデスカ!」7時台のニュースコーナーに「今のコロナ医療」最前線で戦う医師として生出演しました。夕方の情報番組「アップ!」でのリモート取材がニュースコーナーで放送されました。



中京テレビ夕方の情報番組「キャッチ!」ではスタジオコメンテーターとして生出演しました。

CBCテレビ「チャント!」より電話取材を受け、コメントが放送されました。

災害時には、お薬手帳を準備しておきましょう

9月1日は防災の日です。緊急時の備蓄食はもちろん、お薬手帳も準備しておきましょう。かかりつけの病院や薬局が被災してしまい、薬の調達が困難になることが予想されます。災害で受診が困難になる場合でも、お薬手帳に記載されている医療情報をもとに、適切な薬を迅速に処方できます。

6月24日に放送された「キャッチ!」では小林病院長が「医師目線では血液型や持病、アレルギーなどを書いたメモを持っていてくれるとありがたい。メモがあるだけで、処置が早く進む。」とコメントされました。もしもの時に備え、お薬手帳にはアレルギーや既往歴・副作用歴などを書いておき、常備を心掛けましょう。



はじめまして 7月に入職した職員

運転手 **永野 浩孝**
Nagano Hironori

こんにちは。永野です。
安全運転を心掛けハンドルを握りますので、よろしく
お願いします。

看護師 **伴 信義**
Ban Nobuyoshi

感染症看護専門看護師、感染管理認定看護師の資格
を有しています。これらの資格と経験を活かし、コロ
ナ禍を乗り越えられるよう頑張りたいと思います。

求人募集

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎!医療の現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター 一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください

病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック
(健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。

オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック
(FULL COURSE PLAN)

1泊2日コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。

人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できていますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。



濃厚接触者 (または疑いがある) の方や
風邪症状 がある方へ



0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00
受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30
受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン4回目接種のご案内

対象の方 (当院をかりつけにされている方) ※主治医の判断によります

- ▶ 4回目の予診票・予防接種済証をお持ちの60歳以上の方
- ▶ 18歳以上～60歳未満の基礎疾患を有する方
- ▶ 3回目接種より5ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
モデルナ製になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

9/7・14・21・28
平日(水)9:30～12:00

※当日の予約はできません

注意事項

※以前に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※ご予約のない方の接種は承っておりません。ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

カタカナ語 の 由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいます。

グミ 【Gummi】

ドイツ語のGummiが由来で、果汁などをゼラチンで固めたドイツ発祥の菓子的一种です。1922年にドイツで発売されたハリボーのクマ型グミが発祥とされています。また、日本では9(ぐ)3(み)として語呂がいいことから、9月3日はグミの日となりました。





7月29日
デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽 7月のクラフトバンド手芸は日本の夏の風物詩、風鈴を制作しました。大小さまざまな、さくらの花びらを貼り付けて完成です。涼やかな風の音色を楽しんでください。次回は来月末に開催予定です。皆様お気軽にご参加ください。



8月24日
院内勉強会 コロナ病棟の運営とコロナの実際

8月度の院内勉強会は「コロナ病棟の運営とコロナの実際」をテーマに行ないました。新型コロナウイルス感染症における様々な事案から今後の展望についてまで、病院長による講義を受講しました。感染者数の増加が続いていますが、職員一丸となって地域医療のために尽力します。

大腸内視鏡検査について

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.67

がんは日本人の2人に1人が罹患するといわれるほど身近な病気です。中でも大腸がんは臓器別の死亡者数で上位に入り、40歳以降からは高齢になるほど罹患率が高くなります。大腸内視鏡検査は、がんの予防から病気の診断に有効です。

以下のような症状がある場合は
大腸内視鏡検査をお勧めします

- 血便が出る・便が黒い
- 便秘と下痢を繰り返す
- 便秘または下痢が多い
- 便が細い・残便感がある
- 下腹部が痛い・腹が張る

検診で便潜血反応が1回でも陽性と出た
り、身内に大腸がん・大腸ポリープの人が
いる場合は検査が必要です。

大腸がんの初期は自覚症状がないため、発見が遅れやすくなります。体に異変を感じなくても、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。当院では内視鏡による診断だけでなく、内視鏡治療も可能です。



内視鏡診断・治療センター

午前 9:00~12:00

☎0587-95-6711(代)



新卒 医事課 職員

医療事務

医療秘書
メディカルアシスタント

資格の有無・学部・学科を問いません

追加募集

日時: 9月9日(金)・16日(金) 14時~16時

- ◆ 法人概要の説明 ◆ 病院見学会 ◆ 医事課の業務説明
- ◆ 各開催日の前日までに、左記連絡先までお問い合わせください

フラセンタ療法

白玉点滴

にんにく注射

美髪

健康と美容を維持するための外来

さくら美容外来

Tel.0587-95-6711

ワキ汗

まつげ育毛

健痩せ

ダイエット・ボディケア・ヘアケア・美肌・美白・まつげ育毛・疲労回復・ワキ汗のお悩みなど多方面に対応いたします。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

2023年4月入職 新卒 2023年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内

看護師採用案内

選考期間：～12月末日まで

書類審査は行いません。すべての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。**〈履歴書は面接日より前着でご郵送ください〉**※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。新人看護師からの
YouTube動画
メッセージ

薬剤師採用案内

選考期間：～12月末日まで

面接のみ、人物重視で選考します。
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
〈事前の病院見学参加が必要となります〉**病院
見学**当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ない
ます。個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

リハビリスタッフ面接試験

日時：10月5日(水)・8日(土) 9時～17時

職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT)

言語聴覚士(ST) …… 各若干名募集

試験：個人面接(約1時間)

提出書類

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

- ◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先までお問い合わせください。

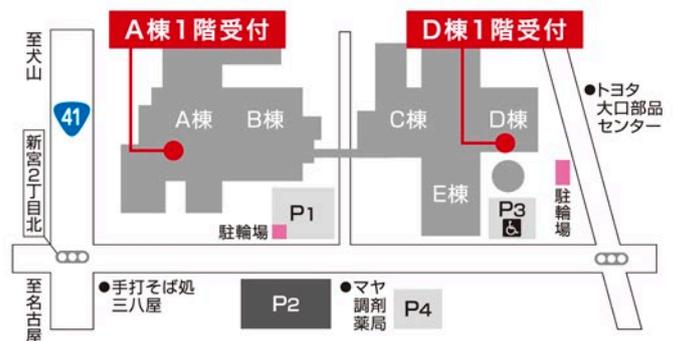
**病院
見学****〈事前の病院見学参加が必要となります〉**
個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。**場所**医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付
またはD棟1階受付まで指定時間にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのご越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら



さくら総合福祉センター施設見学会

場所さくら総合福祉センター 太郎と花子
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10**随時
開催中**当法人の職員が同行し、見学・質疑応答(2時間程)
を行ないます。福祉の現場で働いている職員が
質問にお答えいたします。
※授業・実習のない日程にお越しください。医仁会の福祉施設(有料老人ホーム・老人保健施設・
デイケア・ショートステイ)をすべて見学できます!電車(名鉄犬山線・小牧線)でお越しの際は、
さくら総合病院の無料巡回バスをご利用ください
※太郎と花子ご利用の旨を乗車の際、運転手にお申し出ください
お車の場合は太郎と花子隣接の無料駐車場をご利用ください

病院・福祉施設見学、面接のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp





リハビリ 健康体操

9月21日は
「世界アルツハイマーデー」

グーパー体操

片方の手を「グー」で前に突き出し、もう一方は「パー」で胸に当てます。

これを交互に入れ替え、30秒間続けます。

ゆっくりから始めて、余裕が出てきたら早くしてみましょう。



足踏み グーチョキパー

足は「右」「左」を交互に足踏みをして、手は「グー」「チョキ」「パー」と動かします。

手と足は同じリズムで行ない、30秒間続けます。

ゆっくりから始めて、余裕が出てきたら早くしてみましょう。

片手から始めても良いでしょう。



7ポイント

- 座位、立位は問いません。安定した姿勢で行なってください。
- 「グー」「パー」や「1、2…」など声に出して行なうと効果倍増です。
- できなくても頭を使っているのが大丈夫！少し頭が「混乱する」状態は**活性化されている証拠**です！

大口町がん検診

2023年1月31日(火)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃管内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦偶数年生まれの35歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	1,500円
実施期間:10月31日(月)まで	※検査前に大口町健康生きがい課へ申請してください	
肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

大口町・扶桑町 特定健康診査 10月31日(月)まで ※扶桑町:後期高齢者医療加入者・来年3月までに75歳を迎える方は無料 1,000円

きょうは
何の日
長月 **9**

防災の日
防災の意識を高めるため制定されました。非常時に備えて食糧の備蓄、避難場所や経路を確認しましょう。



9/1

秋の睡眠の日
睡眠には、心身の疲労回復・免疫機能の増加など多くの役割があります。質の良い睡眠をとりましょう。



9/3

救急の日
事故や急病で緊急性が高い時は、迷わず救急車を。本当に必要な人のため適正に利用しましょう。



9/9

心・血管病予防デー
高齢者を対象に心血管病予防の活動を行なってきたことから、敬老の日の前日に制定されました。



9/18

世界アルツハイマーデー
この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。患者さんの意思を尊重したケアを行ないましょう。



9/21

家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射] **減量**

秋は痩せやすい季節です!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

1本 **22,000円**
採血 **6,600円** (初回のみ) 採血は施行前に必ず実施させていただきます
ご予約 ☎ **0587-95-6711** お気軽にご相談ください
診察日 **9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)**



患者さん図書館
さくらの森通信
月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month



明解! あなたの処方箋
最新版 本気で治したい人の
腸の不調
便秘・下痢
最新処方
書きこみ式
でわかる

症状から自分の「便秘・下痢」タイプを知る
1週間単位で食事内容を記録して快腸・快便
自分にあう運動やストレス対策で便秘解消
▶ この本があなたの処方箋になる!



今月の図書紹介
最新版
本気で治したい人の
腸の不調
山口 トキコ
監修

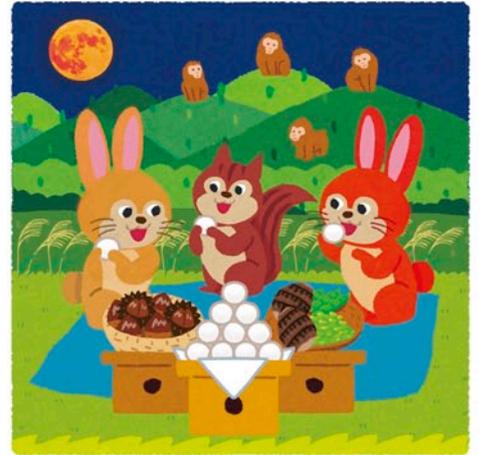
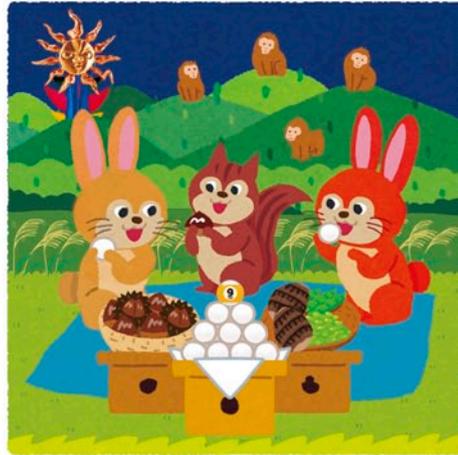
多くの人が悩んでいる、長く続く慢性的な便秘や下痢。不快な状態を長年我慢していたり、薬で対処してはいませんか? 原因の大半は、よくない食事や生活習慣、ストレスによるものです。本書ではチェックテストで自分の症状を確認し、便秘・下痢のタイプを診断。快腸快便のための食事法や、生活習慣・運動による改善法をわかりやすいイラストで紹介。腸を元気にする方法を、薬にたよる前に知っていただきたい基礎知識が満載です。「体質なので仕方ない」とあきらめていた方にも、症状を改善させるためのヒントとなる一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶ さくらの森: C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

今年の十五夜、中秋の名月は9月10日になります。月見の後、お供え物を食べて体に取り入れることで健康や幸せが得られるといわれています。



形あてクイズ

本物の三重県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の三重県はどれでしょう。



読み間違えやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違えやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 気障

気にかかること、不快に感じさせること
「気障な態度が鼻につく」

③ 強請る

甘えたり、頼んだりして欲しいものをせがむこと
「公園に連れて行ってと強請る」

② 確り

基礎が安定していること
「高齢者でも確りとした足どり」

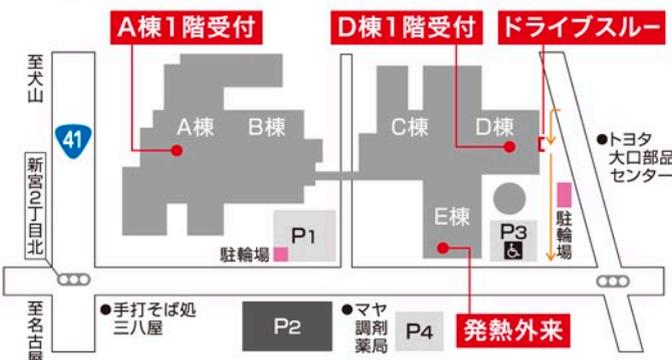
④ 微睡む

少しの間うとうとすること
「愛の甘いなごりに貴方は微睡む」

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00～12:00【月-土】
午後 17:00～19:30【月-金】
☎ 0587-95-6711(代)



腸にやさしい食事

腸内環境を整えるには、睡眠の質が重要といわれています。寝る前の食事は胃腸が消化のために活発に働くことで、睡眠を妨げてしまいます。就寝3時間前には食事を食べ終え、胃腸に負担をかけないようにしましょう。

また、消化に時間がかかる揚げ物や脂身の多い肉料理なども芳しくありません。遅い時間帯の食事では量を少なくする・消化の良いものを食べるなど考慮しましょう。

習慣的な飲酒も、腸内環境が乱れて悪玉菌が増加する要因となります。就寝前の飲酒は睡眠の質も低下させますので、ご注意ください。

腸内環境の改善には、乳酸菌や納豆菌など善玉菌が多く含まれる、ヨーグルト・チーズ・味噌・醤油・納豆・漬物などの発酵食品と、ゴボウ・ニンジン・ブロッコリー・オクラ・ほうれん草・タマネギ・アスパラガス、キノコ類、海藻、こんにやくなどの食物繊維やオリゴ糖を含んだ食品と合わせて摂ることで、より効果が期待できます。



お腹の中から健康になることで免疫力が高まり、感染症予防にも効果が期待できます。旬の食材を効果的に摂取して健康な体作りを実践しましょう。

旬を食す

食物繊維を豊富に含んだ旬の秋野菜

根菜類の多くは、不溶性の食物繊維を豊富に含んでいます。便の量を増やし、腸内細菌のエサとなることで腸の動きを活発にするなど、腸内環境の改善に効果が期待できます。

サトイモ

皮を剥いたら洗ったり塩もみしたりせずに、ぬめりを残して食べましょう。ぬめりには食物繊維が含まれており、整腸作用や免疫力の向上が期待できます。また、イモ類にはカリウムが多く含まれています。カリウムは体内の余分なナトリウムを体外に排出し、高血圧予防や手足のむくみ改善に効果が期待できます。



ゴボウ・レンコン

アクの中には抗酸化力が強く、生活習慣病予防・美肌効果のあるポリフェノールが含まれています。表皮のすぐ下に多く含まれており、アク抜きをすると効果が損なわれてしまいます。皮を剥かず・アク抜きは手短かに留めておきましょう。



※写真はイメージです。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

鶏肉と根菜類の旨み・風味が染み込んだ煮物料理です

秋野菜の筑前煮

[材料] (4人分)

- 鶏もも肉……………150g
- サトイモ……………100g
- ゴボウ……………1/2本
- レンコン……………1節
- ニンジン……………1/2枚
- コンニャク……………1/2枚
- 干し椎茸……………3枚
- 昆布つゆ……………100ml
- 水(戻し汁含む)……300ml

- 1 干し椎茸を水で戻し、食べやすい大きさに切る。(戻し汁を残しておく)コンニャクはスプーンでちぎり、湯どおししておく。他の具材は食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋で油を熱して、椎茸・ゴボウ・レンコン・ニンジン・コンニャクを炒め、全体に油が回ったら、鶏もも肉・サトイモを加えて炒める。火が通ったら、水(椎茸の戻し汁)と昆布つゆを入れ煮立たせる。アクをとり、落としぶたをして弱火で煮込む。
- 3 野菜類に火が通ったら火を強める。煮汁が1/4ほどに煮詰まったら、火を止めて完成です。



心とこころが通い合う

老人保健施設

さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください

リハビリ
介護を受けられる
入所施設

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的なりハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会
老人保健施設 **さくら荘**

事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96

☎0587-95-6722

受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



ご自宅まで
送迎
いたします

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

**保険
適応**

※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

**豊富な
実績**

★★★★

**保険
適応**で
3割負担の場合

25,270円

診察料、注射手技料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2~3回分]
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。

えきかたかんしょう

総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

✓ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

① 気 障	○ きざ
	× きしょう
② 確 り	○ しっかり
	× かくり
③ 強 請る	○ ねだる
	× きょうせいる
④ 微 睡む	○ まどろむ
	× びすいむ

