

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

消化器病センター

胃がん治療と術後の 重要性

梅谷 有希



SPECIAL TALK

消化器病センター 胃がん治療と術後の重要性

今回のHUMANは、消化器病センターに着任された
梅谷有希 医師にお話をうかがいました



医 員
梅 谷 有 希

専門医
日本外科学会専門医
日本医師会認定産業医

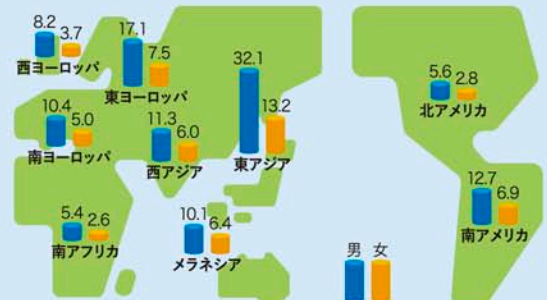
消化器病センター

午前 9:00~12:00 | 午後 17:00~19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	—



胃がんの地域別罹患率 人口10万人あたりの患者数推計



※数値は人口10万人あたりで胃がんになった人数(2018年)



この度、消化器外科医として赴任しました、梅谷 有希と申します。

2014年に藤田保健衛生大学(現:藤田医科大学)を卒業し、久留米大学外科学講座へ入局し、関連病院を含めて消化器疾患の診療に携わって研鑽を積んで参りました。

今後は今まで培った経験を活かし、ここ丹羽郡大口町のさくら総合病院 消化器外科医として皆様から信頼されるよう日々診療を行なっていくつもりですので、どうぞよろしくお願いいたします。

私は3歳からゴルフを始め、現在までスポーツとして取り組んでおります。

皆様は、中部銀次郎というアマチュアゴルファーをご存知でしょうか。

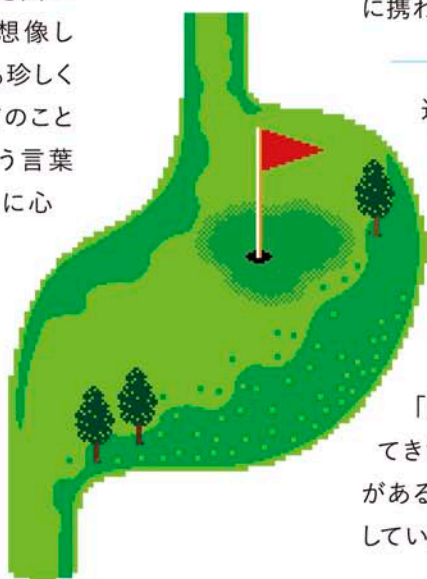
「プロより強いアマチュア」と称され、日本アマチュアゴルフ選手権に1962年、1964年、1966年、1967年、1974年、1978年と史上最多の6勝を挙げている選手なのですが、その選手の言葉に「起きたすべてのことを『あるがまま』に受け入れる」という言葉があります。

我々消化器外科医は、食道、胃・十二指腸、小腸・大腸、肝臓、脾臓、胆道、膵臓に発生する疾患を手術で治療することを生業としている診療科です。手術のみならず、診断、薬物療法、術前術後ケアなど担当する範囲は幅広いため、日常診療においても想像し得ないような出来事に遭遇することも珍しくありません。そんな時に「起きたすべてのことを『あるがまま』に受け入れる」という言葉を格言として、冷静に対処できるように心がけています。

さて、私の大学病院での研究のテーマは、「胃がんの栄養」でした。

「胃がん」は世界的にも多いがんの一つですが、日本を含む東アジアでの罹患率は特に高いことが知られています。日本は「胃がん大国」

「起きたすべてのことを『あるがまま』に受け入れる」という言葉を格言として、冷静に対処できるように心がけています



です。日本人は年間で約12万人が胃がんになり、年間で約4万人が亡くなっています。

世界185カ国の36種の主要ながんをまとめた報告書(GLOBOCAN 2018)によると、2018年に胃がんは世界で103万人が罹患し、これは大腸がんや皮膚がんに次いで6番目に多いがん腫となっています。

胃がんによって亡くなる人は78万人にのぼり、これは肺がんに次いで2番目に多い数でした。この数値は世界で、がんで亡くなる人の、12人に1人は胃がんで亡くなっていることになります。つまり、年間に発見される数も多く、亡くなる方も多いがんということです。また、胃がんは地域によって、なりやすさに差があることが知られています。

地域別にみると日本を含む東アジアは最も胃がんの罹患率が高いことが知られており、北米では10万人あたり、男女でそれぞれ5.6人、2.8人の発生件数であるのに対して、東アジアでは男女それぞれ32.1人、13.2人とおよそ6倍程度の発生件数であるとされています。

胃がんの治療法は、早期胃癌の一部を除くほとんどが手術療法を選択することになります。胃の半分以上を切除するため、手術後は食事摂取量が低下します。特に高齢者の患者様においては、胃がん術後の栄養が非常に問題となっており、その予測因子の研究に携わらせていただきました。

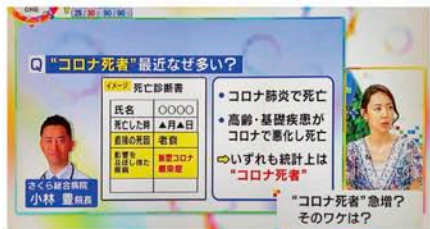
近年、サルコペニアという進行性・全身性の骨格筋が減少する状態が問題となっています。その評価は筋肉量、筋力、身体機能でなされますが、サルコペニアの原因は加齢変化、栄養失調、活動低下など様々な要因が関与しているとされています。

「近頃、体力が落ちてきた」「食欲が落ちてきた」「体重が痩せてきた」といった症状がある場合は、一度私の外来を受診していただくと幸いです。



全数把握見直しや熱中症などについて取材を受けました

新型コロナウイルス全数把握の見直し、熱中症について、NHK・名古屋テレビ・東海テレビより取材を受け、報道およびWebに掲載されました。
アーカイブ映像等は、さくら総合病院SNSにURLを掲載しております。



NHK「まるっと!」

依然高い病床使用率 医療現場は
新型コロナウイルス

名古屋テレビ「アップ!」

新型コロナ"全数把握"見直しで医療
現場は…「必要なケアは変わらない」

名古屋テレビ「ドデスカ!」

療養期間短縮で感染リスクは?
愛知の医師「完全崩壊する前に」
なぜ?9月中旬でも熱中症に注意

東海テレビ「NEWS ONE」

"コロナ死者"急増?そのワケは?
"全数把握 継続"も入力項目減
医師「あまり意味がない」

医療法人
医仁会

求
人
募
集

「やりがい」が
「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支える
お仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎!医療の
現場で力を発揮しませんか?

さくら総合福祉センター
一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし



事務職員
伊藤 教代
Itou Michiyo

1日でも早く仕事に慣れ、皆様のお役に立てよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できていますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

10月は乳がんの早期発見を啓発するピンクリボン運動の強化月間です!!

乳がん検診セット

(マンモグラフィ撮影・乳腺超音波のセット)

7,700円 月・水 17:00~19:15 のみ可(祝日除く)

※健康チェックA~Fコースに追加可能なオプション・コースです。

乳がんを患う女性は11人に1人といわれるほど身近な病気です。検診を受け早期発見することで、9割以上の方が治るといわれます。40歳を過ぎたら定期的な検診をお勧めします。





濃厚接触者 (または疑いがある) の方や
風邪症状がある方へ

感染防止のため直接受診をお控えください

0587-95-6711

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00
受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30
受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン4回目接種のご案内

対象の方 (当院をかりつけにされている方) ※主治医の判断によります

- ▶ 4回目の予診票・予防接種済証をお持ちの60歳以上の方
- ▶ 18歳以上～60歳未満の基礎疾患を有する方
- ▶ 3回目接種より5ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
モデルナ製になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

10/5・12 当日の予約はできません
平日(水)9:30～12:00

以降はワクチン入荷次第、予約開始となります

注意事項

※以前に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※ご予約のない方の接種は承っておりません。
ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

カタカナ語 の 由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいいます。

アトリエ 【atelier】

語源は、「木を細切れにする人」いわば「大工」を意味する古いフランス語「atelier」が由来です。
ここから転じて、「大工の仕事場」→「工房」となりました。



8月30日



丹羽消防 災害協力事業所表示証の贈呈式

丹羽広域事務組合消防本部様より災害協力事業所表示証の贈呈式が行われました。9月は豪雨災害の多い時期になります。備蓄食にお薬手帳の常備など、万が一に備えておきましょう。

9月15日



尾北看護専門学校 トリアージ演習

尾北看護専門学校のトリアージ演習を実施しました！
病院長・看護師の指導のもと患者搬送、心肺蘇生、トリアージ体験を行ないました。今後も実習を受け入れ、地域医療に尽力いたします。

医療事務ってどんな仕事？

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.68

医療事務は、医療機関の中で3つの大きな役割を担っています。
それは「受付・会計業務」「クラーク業務」「レセプト業務」です。

「病院の顔となる受付・会計業務」

医療事務の仕事の中で一番イメージしやすいと思います。患者さんから保険証を預かったり、カルテを作成したり、受付をする仕事です。また、診察後は診療費を計算して患者さんから受け取る仕事もあり、どちらもスピードと正確性が求められます。また、来院した方に安心感や信頼感を与えられるような笑顔や気配りといった、事務職でありながら接客業のスキルも必要です。患者さんが最初と最後に接する職員となるため、「医療事務は病院の顔」と言われることがあります。

「患者さんと医療をつなぐクラーク業務」

当院では「メディカルアシスタント」と呼んでいます。この仕事は、患者さんと医師、看護師との間の橋渡しとして考えてもらえたらと思います。具体的には診察室付近で患者さんの呼び出し、カルテや書類の代行作成、各種検査の準備や案内といった医療の専門知識が求められる仕事です。また、医師の近くで仕事をするため、患者さんから治療の問い合わせを受けたり、看護師や放射線技師などの他職種から医師宛の連絡を取ったり、秘書に似た仕事も行ないます。

「医療の知識と正確な作業で経営を支えるレセプト業務」

医療事務の専門性をもっとも発揮されるのがレセプト業務です。患者さんが医療機関で診療を受ける場合、通常は保険証を提示してもらいます。これを保険診療といいますが、このとき、患者さんに診療費の全額を負担してもらうわけではなく、全体の一部(3割や1割など)を患者さん本人に支払ってもらい、残りは保険

証を交付している健康保険組合、国民健康保険組合などから支払ってもらう仕組みになっています。そのため、医療事務は保険組合に対して診療費用を請求するための明細書を作成しなければなりません。

この明細書がレセプトと呼ばれるものになります。

レセプトを作成するには、傷病名と処置内容や薬の内容に整合性がとれているかチェックをするための知識が必要です。また、レセプトの記載内容に間違いがあると、保険組合から再提出を求められたり、最悪の場合は診療費の支払いを受けられなくなってしまうケースもあるので、作業の正確性も求められます。

医療機関が得る収入の多くの部分は、このレセプトを通して支払われます。医療機関の経営を支えるのも医療事務の大切な役割のひとつです。

医療の知識、接客のスキル、事務処理スキルなど、求められることは多岐に渡りますが、資格や経験はないけど医療の分野で誰かの役に立ちたいと思っている人には、まさにぴったりの仕事です。医療事務がどんな業務か、少しでも興味をもっていただけたら幸いです。



さくら総合病院

☎0587-95-6711(代)

2023年4月入職 新卒 2023年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内

看護師採用案内

選考期間：～12月末日まで

書類審査は行いません。すべての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。**〈履歴書は面接日より前着でご郵送ください〉**※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。新人看護師からの
YouTube動画
メッセージ

薬剤師採用案内

選考期間：～12月末日まで

面接のみ、人物重視で選考します。

※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。

〈事前の病院見学参加が必要となります〉病院
見学当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ない
ます。個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

リハビリスタッフ面接試験

日時：10月5日(水)・8日(土) 9時～17時

職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT)

言語聴覚士(ST) …… 各若干名募集

試験：個人面接(約1時間)

提出書類

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

- ◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先まで
お問い合わせください。

場所

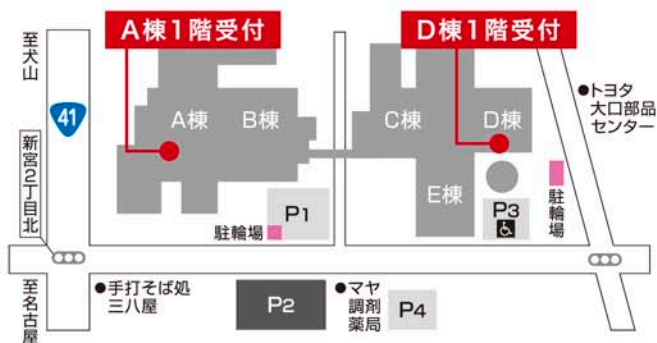
医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付
またはD棟1階受付まで指定時間にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのご越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

病院
見学**〈事前の病院見学参加が必要となります〉**
個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

さくら総合福祉センター施設見学会

場所

さくら総合福祉センター 太郎と花子
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10随時
開催中当法人の職員が同行し、見学・質疑応答(2時間程)
を行ないます。福祉の現場で働いている職員が
質問にお答えいたします。
※授業・実習のない日程にお越しください。医仁会の福祉施設(有料老人ホーム・老人保健施設・
デイケア・ショートステイ)をすべて見学できます!電車(名鉄犬山線・小牧線)でお越しの際は、
さくら総合病院の無料巡回バスをご利用ください
※太郎と花子ご利用の旨を乗車の際、運転手にお申し出ください
お車の場合は太郎と花子隣接の無料駐車場をご利用ください

病院・福祉施設見学、面接のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp





リハビリ 健康体操

10月10日は転倒予防の日!

転倒は年齢問わず怪我の原因となります。特に「サルコペニア」という加齢による筋肉量が減少および筋力が低下した状態は、歩く・立ち上がるなどの日常生活の基本的な動作に影響が生じ、介護が必要になったり、転倒しやすくなります。そのため筋力を維持・向上させる運動、すなわち「筋トレ」が重要です。これまでも様々な運動をご紹介してきましたが、なかなかやれない、続かないといった方もいるかもしれません。そこで今回は「ながら運動」の例をいくつかご紹介します。

湯沸かし
+
かかと上げ



物干し
+
スクワット



新聞
+
つま先上げ



ワンポイント

- 日常生活の動きで「足・腰」を意識してみましょう!
- 筋力をつけるには、筋肉の原料となるたんぱく質をはじめとする栄養が重要です。バランスの取れた食事と運動の組み合わせによって、じわじわ効果が現れます。

大口町がん検診

2023年1月31日(火)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	700円
(かくたん細胞診検査)	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
(胃部内視鏡検査)	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	和暦偶数年生まれの35歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ)	1,500円
(超音波検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	1,500円
実施期間:10月31日(月)まで		※検査前に大口町健康生きがい課へ申請してください
肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

大口町・扶桑町 特定健康診査 10月31日(月)まで ※扶桑町:後期高齢者医療加入者・来年3月までに75歳を迎える方は無料 1,000円

**きょうは
何の日**
神無月 10

乳がん検診の日

乳がん早期発見強化月間の初日になります。乳がん検診に行き、早期発見を促すことを願い制定されました。



目の愛護デー

中高年の失明原因の多くは、緑内障に糖尿病網膜症です。年に一度は眼科を受診し目の健康を守りましょう。



転倒防止の日

高齢者の寝たきり・介護が必要となる原因の、転倒・骨折を予防することを目的に制定されました。



世界血栓症デー

血栓症は血管のつまりから心筋梗塞・脳梗塞などを引き起こします。生活習慣を改善し予防しましょう。



世界手洗いの日

感染症予防のためにも石鹸を使った手洗い、消毒を心がけましょう。



**保険
適応**
※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

**豊富な
実績**
★★★★

**保険
適応で**
3割負担の場合

25,270円

診察料、注射手技料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2～3回分]
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎ 0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。

ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。

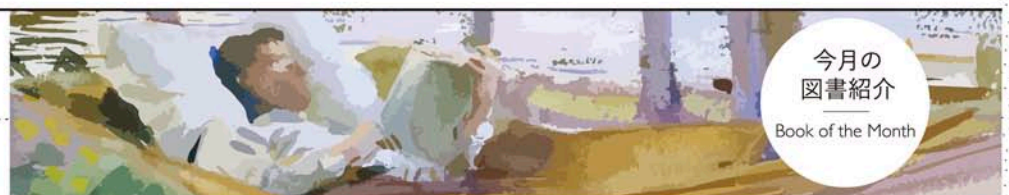
えきかたかんしょう

総合病院で受ける安心・安全なボトックス注射をぜひご利用下さい。

☑ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

📖 患者さん図書館
さくらの森通信

月 - 金 10:00～12:00
13:00～15:00



今月の図書紹介 患者のための最新医学 痛風・ 高尿酸血症

日高 勇二
監修

痛風・高尿酸血症とは、尿酸の代謝異常が原因の生活習慣病です。肥満、高血圧、脂質異常症、耐糖能障害(糖尿病)が高い確率で合併するといわれています。

「中高年の病気」というイメージがありますが、実は近年30歳の患者さんがいちばん多く、若年化が進んでいます。

本書では、激痛の発作が起こるしくみ、検査、最新の治療法、生活習慣の見直しと改善、食事のポイントなどがわかりやすく解説されています。

痛風の治療は生涯にわたってつづきます。正しい理解を深め、病気と上手に付き合うためのガイドとなる一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶ さくらの森: C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

実りの秋、収穫の時期です。黄金色の稲穂が垂れ下がり、稲刈りが行なわれます。機械の進歩に伴って、省力化がなされています。



形あてクイズ

本物の長野県はどれでしょう？



右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の長野県はどれでしょう。

読み間違えやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違えやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 逆 鱗

目上の人が激しく怒ること
「反論をして上司の逆鱗に触れてしまった」

③ 心許り

贈り物をするとき、謙遜して言う言葉
「心許りの品ですが～」

② 音 り

しらせ、おとずれ
「両親に音りを入れる」

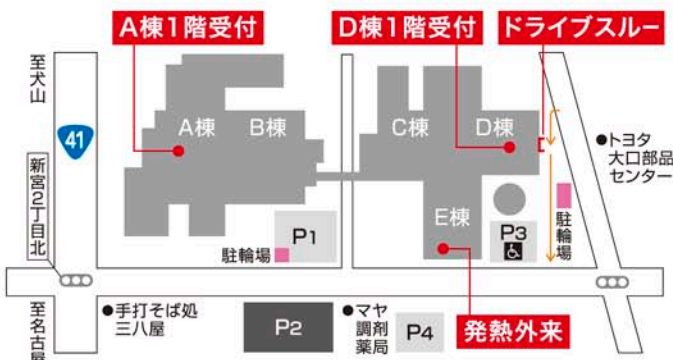
④ 寿 ぐ

喜びや祝いの言葉をのべること
「新年を寿ぐ、古希を寿ぐ」

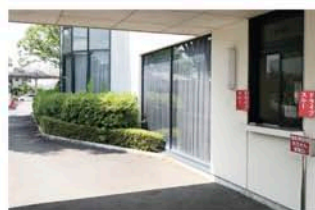
病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行ないません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に
定期受診されている
診療科まで
お電話いただき
「電話再診」希望の
旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00～12:00【月・土】
午後 17:00～19:30【月・金】

☎ 0587-95-6711(代)



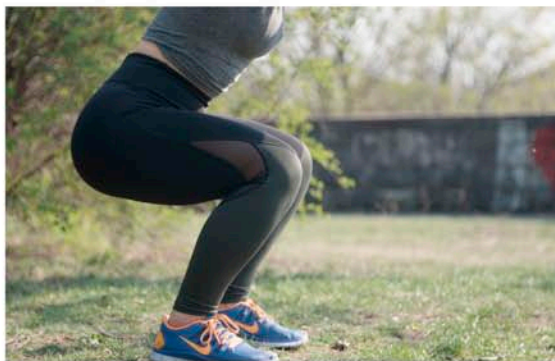
食事と運動の重要性

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など、暑さが一段落して過ごしやすくなり、何事にも取り組みやすい季節になります。

高齢者は加齢によって体力・食欲の低下が続くことで、健康な状態からサルコペニア（筋肉減弱症）～フレイル（虚弱）へ陥ってしまうおそれがあります。転倒から骨折～寝たきりにならないためにも、体力維持・筋力を増加するための運動を行ない、十分な栄養を摂取することでサルコペニアを予防しましょう。

たんぱく質を摂りましょう

運動の効果を発揮するためにも、筋肉の素となるたんぱく質が含まれる食材を必ず取り入れましょう。鶏むね肉や豆腐・卵など肉類・魚介類・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。筋肉を強くするビタミンD、骨を丈夫にするカルシウムも意識して摂りましょう。



足腰の筋力アップを図りましょう

スクワットや片脚立ちなど、足や腰に重点を置いた運動を行ないましょう。体力に合わせて無理をせず、転ばないように注意しましょう。ウォーキングやラジオ体操・ロコモ体操など、できる範囲の運動から始めることをおすすめします。バランスの良い食事と運動を継続し、体力の低下を防ぎましょう。

旬を食す

食物繊維を豊富に含んだ旬の秋野菜

カボチャ

皮や種にも食物繊維・不飽和脂肪酸などの栄養が多く含まれています。βカロテンが豊富に含まれており、肌の健康を守り、免疫力の向上、抗酸化作用、疲労回復効果などが期待できます。



サツマイモ

炭水化物・食物繊維・ミネラルが豊富に含まれています。ビタミンCは加熱しても壊れにくく、効率よく摂取できます。カロリー・糖質を摂り過ぎないよう、食べるときは1/2本程度にしましょう。



クリ

炭水化物・ビタミンC・食物繊維が多く含まれています。ビタミンCは加熱しても壊れにくく、焼き栗や栗ご飯で栄養を摂取できます。渋皮に含まれるタンニンには抗酸化作用が期待できます。



※写真はイメージです。

さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

秋の味覚と高たんぱく質の鶏むね肉を摂取して、健康を維持しましょう

カボチャとサツマイモの秋野菜カレー

[材料] (4人分)

- カボチャ……………1/2個
- サツマイモ……………1本
- ニンジン……………1本
- タマネギ……………1個
- 鶏むね肉……………1枚
- カレールー……………1/2箱
- 水……………850ml
- サラダ油……………適量

- 1 カボチャをレンジで3分程加熱します。野菜は一口大の食べやすい大きさに切ります。
サツマイモは、切ったあと水にさらしておきます。
- 2 フライパンにサラダ油を引いてタマネギを炒め、透き通ってきたら一口大にそぎ切りした鶏むね肉を入れ、さらに炒めます。
- 3 肉に火が通ったら野菜と水を入れます。中火で沸騰させ、弱火にして約10分煮込みます。火を止めてカレールーを割り入れ、弱火で一煮立ちさせたら完成です。

心とこころが通い合う
老人保健施設
さくら荘
短期入所/ショートステイ

リハビリ
介護を受けれる
入所施設

ご自宅まで
送迎
いたします

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、
理学療法士・作業療法士に
よる専門的なリハビリを行い
ます。また、集団活動やレク
リレーション等も実施し、きめ
細やかな介護やリハビリを
提供致します。是非ご活用下
さいませ。

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射] **減量**

秋は痩せやすい季節です!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

1	本	22,000円	
	採血	6,600円 (初回のみ)	採血は施行前に必ず実施させていただきます
	ご予約	☎ 0587-95-6711	お気軽にご相談ください
	診察日	9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)	



さくら総合病院 SNS



頭の体操
解答



まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違いやすい漢字

- | | | |
|-----|----|---------------------|
| ① 逆 | 鱗 | ○ げきりん
× ぎゃくりん |
| ② 音 | り | ○ たより
× おとり |
| ③ 心 | 許り | ○ こころばかり
× しんきより |
| ④ 寿 | ぐ | ○ ことほぐ
× じゅぐ |