

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

2023 新年号 Vol.369 | 2023.1
新年のご挨拶

『時代遅れ』

医療法人医仁会 理事長

小林 豊



「世も末」という言葉は、古い世代が現行の世の中を嘆いて使われることが多い言葉である。この「世も末」という表現は、仏教の末法思想に端を発する。末法思想とは、お釈迦様が説いた正しい教えで修行して悟る人がいる時代が過ぎると、次に教えが行なわれても外見だけ修行者で悟る人がいない時代が来て、その次には人も世も最悪となり正しい教えや悟りがまったく行なわれない時代が来る、とする歴史観のことである。お釈迦様の直弟子が、孫弟子とかに、「そくじゃないんだけどなあ〜」「今時の若いやつは…」と呆れて、「世も末」と悲観したことから始まったのである。お釈迦様が生きていたのは紀元前5〜6世紀とされているから、今から2500年程前のことである。そんな頃から世代を超えるという慣習が案じたり、次世代を認めないという慣習があったことを指している。つまり、「世も末」と言った割には、それからずっと世は存在しており、進化進歩を続けているのである。

親は新しい世代を憂いたり、心配するものである。それは自分たちの通ってきた道と景色が違うからである。そして、若いつもりでいる自分も、さらに若い人たちを見て、「このままじゃ日本の将来は、」って口々に言う。我々が子供の頃、テレフォンカードを使って公衆電話で電話をしていた。待ち合わせは電話で決めて、すれ違うことも珍

しくなく、そんな時は駅の伝言板が役に立った。相手の家の電話の留守番電話にメッセージを残し、その相手は自分の家に電話して、そのメッセージを聞くことで変更された行き先を知ったりしていた。あの頃、近い将来にみんながスマートフォンを持ち、自分の居場所をプロットした地図をLINEで送って、集合場所を予め決めることなく落ち合う日が来るなんて想像できなかった。ブラウン管には奥行きがあつたから、テレビから貞子が出てきていたのであって、液晶テレビのこの時代、貞子には気の毒な環境となった。もう出て来られないだろう。

我々が子供の頃は、アメリカとソ連(当時)は冷戦の最中であつたが、互いに実弾で攻撃することなく、終戦を迎えたものであつた。そんな時代を過ぎて、今やロシアが隣国を砲撃し、一方的に併合しようとしている。これまでも世界のどこかで紛争やテロが起きてはいたが、世界が憂う本格的な戦争は我々の記憶にないが、これが現実となった。第二次世界大戦を経験した世界各国は、もう何人たりとも2度と戦争でいがみ合うことは望まない、と思つていた。でも違つたみたいである。この戦争で原料価格の高騰を来たし、製造業の部品の供給が滞つた。物価の上昇は歯止めも効かず、それでいて賃金水準に優位な上昇はないため、生活は困窮を産んでいる。原子力発



電所(以下、原発)の新規建設もなかなか認められない中で、電気代は1.5倍程度に跳ね上がった。発電効率に最も優れた原発を否定して、青井の電気代に原発の恩恵がいかにあつたかを認識させられる。「原発反対!」と言う人は、電気代が2倍になろうが3倍になろうが文句を言つてはいけないうらう。

親の世代から少子化は進んでおり、男女平等が叫ばれている中で少子化はおろか、結婚する人の割合すら減少に歯止めがからない。このままでは税収も減る一方で公共サービスはままならず、財源が減少した状態での社会保障の充実が矛盾を孕んでおり、誰も答えを持ち合わせていない。ウクライナの現状と北朝鮮の暴挙を鑑み、我が国も防衛費を増加させる方針らしい。でも、他国からの侵攻は免れたとしても、国の財政破綻は、戦争を超える不幸を国民に強いることになり、防衛費にかけるお金があるのであれば、まずは少子化にストップをかけないと、我が国の将来はサッカーのワールドカップやオリンピックとは次元の違う惨敗になりかねないところまで来た。そんな中で、当院は30年、40年後のことを考えて、変革と進化が求められているのである。他の病院に負けないハートとスピリットは、「世も末」になつても長く社会に貢献し続ける病院の発展の礎になると信じてやまない。

第8波の中、医療現場の現状について取材を受けました

新型コロナウイルス全数把握の見直し、熱中症について、民放各テレビ局より取材を受け、報道およびWebに掲載されました。



CBCテレビ「チャント！」

新型コロナどうなる「第8波」満床となる医療機関も

東海テレビ「NEWS ONE」

第8波で初めて新規感染者1万人超えた愛知県 医療現場のイマ

中京テレビ「キャッチ！」

医療現場はすでに“パンク状態”病床の確保が困難なワケ

名古屋テレビ「アップ！」

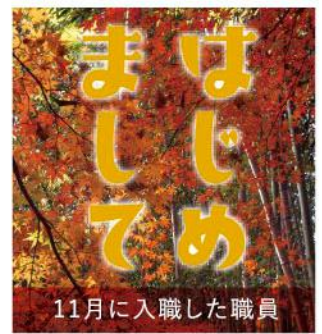
医療現場 8波真っただ中 病床「100%近い」



事務職員
廣住 幸子
Hirozumi Yukiko
1日でも早くお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願いします。



事務職員
梶原 碧
Kajihara Midori
笑顔をやさず、一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



大口町がん検診

2023年1月31日(火)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和58年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦偶数年生まれの35歳以上(昭和63年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	1,500円

病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。

オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

認知機能
セルフチェッカー
導入



さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。

人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

1泊2日
コース





濃厚接触者 (または疑いがある) の方や
風邪症状 がある方へ



0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00
受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30
受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン **オミクロン対応ワクチン** 接種のご案内

対象の方 (当院をかりつけにされている **18歳以上の方**) ※主治医の判断によります

- ▶ 市町村から届いたコロナワクチン予診票と予防接種済証をお持ちの方
- ▶ 1、2回目接種済みの方
- ▶ 前回の接種より3ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは **オミクロン対応株** になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に「コロナワクチンの予防接種を当院で受たい」旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

1/11・18・25
平日(水)9:30～12:00
当日の予約はできません

注意事項

※以前に接種したワクチンの種類がファイザー製かモデルナ製かは問いません。※ご予約のない方の接種は承っておりません。ご不明な点は、当院スタッフまでお問い合わせください。

カタカナ語の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが、和製英語についてもいいます。

ノルマ【norma】

語源となっているロシア語「norma(ノルマ)」は、「一定の時間内に割り当てられる標準的な作業量」のことを指しますが、日本では「各自に課せられる仕事量」という意味で使われています。



11月30日



デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽 11月のクラフトバンド手芸はクリスマスのリースを制作しました。紐を結んだり、部品を貼り合わせたり、作るのが難しい作品でしたが一生懸命に取り組みました。次回は月末に開催予定です。皆様お気軽にご参加ください。

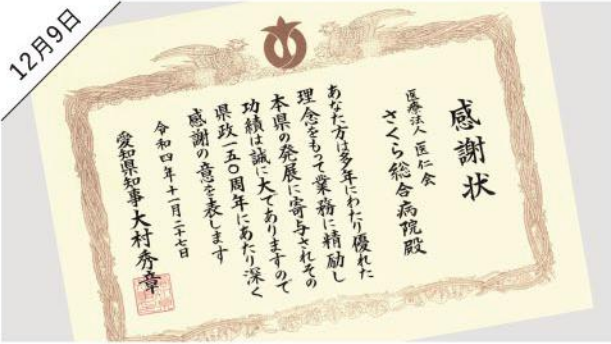
12月2日



クリスマスツリーを展示しました

ご来院頂いた方、入院・入居されている皆様にクリスマスの雰囲気を楽しんで頂けるよう、医療法人 医仁会の施設内にクリスマスツリーを展示しました。師走に入り、だんだんと冷え込んできました。感染症対策を万全にお過ごし下さい。

12月9日



愛知県政150周年記念感謝状贈呈団体・企業に選ばれました

愛知県政150周年を記念して、愛知県行政の推進や産業の発展などに功績・功労のある団体・企業が選出される「愛知県政150周年記念感謝状贈呈団体・企業」に当院が選ばれました。今後も皆様のお役に立てるよう、安心・安全な医療の提供に取り組んでまいります。

12月19日



消化器内科医師による 院内勉強会

さくら総合病院では専門医による勉強会を定期的に行なっています。12月度の院内勉強会は、消化器内科 医師による肝疾患についてを受講しました。

入浴は免疫力アップによいですか？

免疫力を高めるために身体を温める入浴は実に効果的です。体温を1度上げることによって免疫力は5～6倍になるといわれています。入浴によって代謝が上がることで血液やリンパの流れが良くなり、免疫細胞の働きが活発になるためです。また、腸の活動も良くなる、睡眠の質が上がるなどのメリットもあります。

効果的な入浴方法

体温を上げるためには、40度位の熱すぎないお湯に10～15分ほど肩まで浸かって身体の芯まで温める全身浴が効果的です。体をじっくり温めることで、緊張を

ほどこりリラックス効果も期待できます。入浴後は身体を冷やさないことが肝心です。入浴後は体をすぐに拭き、完全に髪を乾かしましょう。また、血液をドロドロにしないためにも、入浴前後にはコップ1杯の水分補給を行いましょう。



医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.71



2023年4月入職 新卒 2023年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内

看護師採用案内

選考期間：随時受付中

書類審査は行いません。すべての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。**（履歴書は面接日より前着でご郵送ください）**※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。新人看護師からの
YouTube動画
メッセージ

薬剤師採用案内

選考期間：随時受付中

面接のみ、人物重視で選考します。
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
（事前の病院見学参加が必要となります）病院
見学当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ない
ます。個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

リハビリスタッフ面接試験

日時：随時受付中 ※言語聴覚士は中途採用のみ

職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT)
言語聴覚士(ST) …… 各若干名募集

試験：個人面接(約1時間)

提出書類

◆履歴書(書式自由・提出必須)
◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

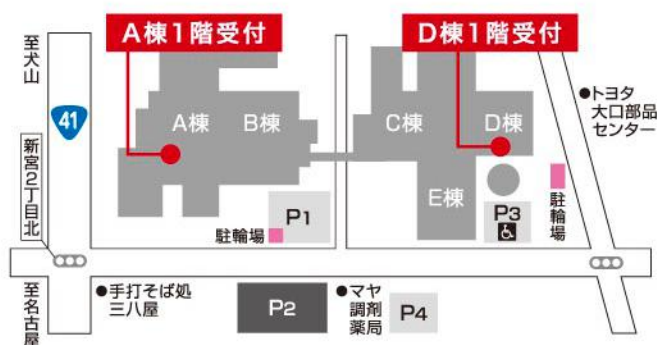
◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先まで
お問い合わせください。病院
見学**（事前の病院見学参加が必要となります）**
個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付
またはD棟1階受付まで指定時間にお越しください。
集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております

※お車でのご越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら



さくら総合福祉センター施設見学会

場所

さくら総合福祉センター 太郎と花子
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10随時
開催中当法人の職員が同行し、見学・質疑応答(2時間程)
を行ないます。福祉の現場で働いている職員が
質問にお答えいたします。
※授業・実習のない日程にお越しください。医仁会の福祉施設(有料老人ホーム・老人保健施設・
デイケア・ショートステイ)をすべて見学できます！電車(名鉄犬山線・小牧線)でお越しの際は、
さくら総合病院の無料巡回バスをご利用ください
※太郎と花子ご利用の旨を乗車の際、運転手にお申し出ください
お車の場合は太郎と花子隣接の無料駐車場をご利用ください

病院・福祉施設見学、面接のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp





リハビリ 健康体操

1月 真冬の運動は 準備が肝心②



1月となり、ますます冬の寒さが厳しくなってきましたね。「運動不足」「肥満の解消」のために思い切って外に出て運動することは非常に良いことです!しかし注意点があります。暖かい室内から寒い屋外へと移動した際に起こる

血圧の急激な変動は心臓への大きな負担となります。また、寒いと筋肉も硬くなりやすく柔軟性が低下するため怪我の危険性も高まります。外へ出る前には体を温める準備運動するように心がけましょう。

軽いジャンプ

高く飛ぶよりも、できるだけ力を抜いて軽く飛び続けることを重視します。
バランスに不安のある方は、壁や机に手を添えてやってみましょう。
これを「少しきつい」と感じるくらいまでやってみましょう。



空中自転車こぎ

両手を頭の下に置き、自転車を漕ぐように足を回転させます。
両足は難しい、腰に強く負担を感じるなどの場合には、片足を山なりに立てて、片足ずつ行なっても良いです。
これを「少しきつい」と感じるくらいまで行なってみましょう。



ワンポイント

- 行なうときは「息を止めない!」「無理をしない!」身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。
- また、関節の動きは人それぞれです。気持ちいい範囲で行なってください。
- 先月号に準備運動としてのストレッチ編が掲載されています。当院HPよりバックナンバーをご覧ください。

デイケアセンター御嶽

新規利用者 大募集中



ぜひご利用ください!

今なら
空き
あります



専用バスでの
送り迎え!
食事!入浴!
リハビリ!お楽しみ!の
サービスが受けられます!



食事



入浴



リハビリ

お問い合わせ

さくら総合福祉センター
デイケアセンター御嶽
☎0587-95-8900
月~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)



元日(国民の祝日)
1年の最初の日です。年の始めを祝うことを趣旨とされています。

1/1

七草の日
人日の節句の朝に七草粥を食べて、その年の無病息災を願います。

1/7

成人の日(国民の祝日)
大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝福する日です。

1/9

防災とボランティアの日
阪神・淡路大震災の発生にちなみ、防災とボランティアの認識を深め、災害に備えることが目的です。

1/17

大寒(二十四節気)
一年で最も寒い時期になり、精神を鍛錬するための寒稽古等が行われます。

1/20



さくら美容外来とは、人生を健やかに楽しく生き生きと過ごして頂けるよう、健康と美容を維持するための外来です。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

Beauty & Health



健康と美容を維持するための外来
さくら美容外来

診療場所
消化器病センター さくら美容外来
診療によっては保険適応になるものもあります。お気軽にお問い合わせください。
Tel.0587-95-6711

患者さん図書館
さくらの森通信
月-金 10:00~12:00
13:00~15:00



今月の
図書紹介
Book of the Month



今月の図書紹介
**免疫力を
10倍高める食べ方**

安保 徹
監修

昨今、耳にする事が多くなった免疫力。免疫力は、病気を治す「自然治癒力」と、病気を予防する「抵抗力」のことです。異物から体を守る反応の強さ、肉体疲労や精神疲労の回復のスピードも免疫力に左右されています。免疫システムが本来の働きを発揮するためには、自律神経を整える生活習慣、とくに毎日の食事こそ究極の健康法であると、免疫学者の監修者が病気にならないおいしいレシピ本を著しました。身近な食材を使った簡単なレシピで、ご家庭でもすぐに実践できるものばかりです。免疫力を高める食生活で病気を跳ね返す力を養い、健やかな毎日を過ごすため読んで頂きたい図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

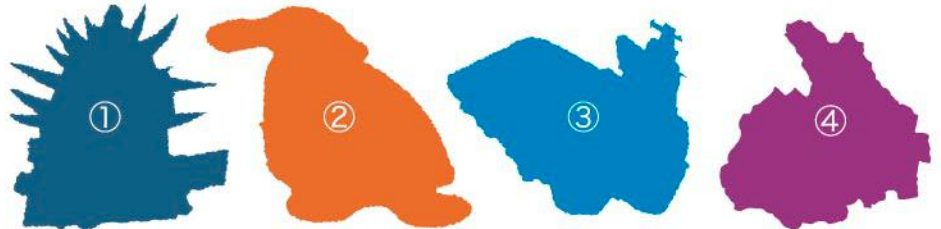
初夢は元日から2日にかけて見た夢をいいます。見ると縁起がいいものとして「一富士、二鷹、三茄子」がよく知られています。



形あてクイズ

本物の山梨県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の山梨県はどれでしょう。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 取捨選択

不要なものを捨て、必要なものを選ぶこと
「情報を取捨選択する」

③ 香具師

露店などを興業する者
「お祭りに香具師があまり出店していなかった」

② 上意下達

上役の意見が下の立場まで徹底して届くこと
「上下下達に指示を伝える」

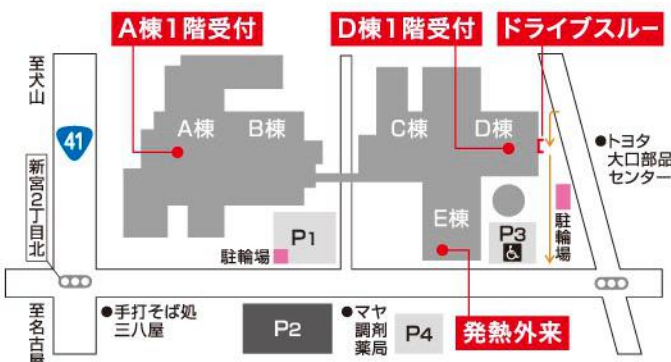
④ 烏賊

頭足綱十腕目の軟体動物
「烏賊は煮物・揚げ物、様々な料理に使えます」

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00~12:00【月-土】
午後 17:00~19:30【月-金】

☎ 0587-95-6711(代)



お屠蘇の由来

元旦に飲まれているお屠蘇という風習は、その年の邪気を払い、無病長寿の願いをこめて飲まれる、正月ならではのお酒です。お屠蘇は屠蘇散(とそさん)、屠蘇延命散といわれる複数の生薬を調合したもので作られたお酒をいいます。

唐の時代の中国より日本に伝わって、平安時代の正月には貴族たちに飲まれており、一般に広まったのは江戸時代になってからだそうです。

屠蘇散に含まれる主な生薬

白朮(ビャクジュツ)…キク科の多年草オケラの根。

山椒(サンショウ)…サンショウの実。

桔梗(キキョウ)…キキョウの根。

陳皮(チンピ)…ミカンの皮。

防風(ボウフウ)…セリ科ボウフウの根。

肉桂(ニッケイ)…ニッケイの樹皮、シナモン。



お屠蘇を飲むときの作法

必ず若水(元旦の朝にくんだ、その年初めての水)で手を清めます。神棚・仏壇を拝んだら、家族に新年の挨拶を行ってからいただきます。

飲む時は「一人これ飲めば一家苦しみなく、一家これ飲めば一里病なし」と唱えてからいただきます。

旬を食す

おせち料理の意味やいわれ

おせちに入っている食材には、其々におめでたい意味や縁起が込められています。おせちは「御節」という字で、節供(せつく)料理を意味します。めでたさを重ねるという縁起をかつぐため、重箱に詰めて重ねられています。



昆布巻き

「喜ぶ」の語呂合わせで、一家の幸せと子孫繁栄を祈願。

田作り

イワシが田畑の肥料だったことから、五穀豊穡を祈願。

栗きんとん

「金団」は金色の団子を意味し、豊かな一年を願って。

黒豆

まめは健康・丈夫を意味し、まめに働くの語呂合わせから。

数の子

数の子は卵の数が多く、五穀豊穡と子孫繁栄を願って。

エビ

長い髭をはやし、腰が曲がるまでの長寿を願って。

ゴボウ

細く長く根を張ることで縁起の良い食材として。

※写真はイメージです。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

ご家庭でかんたんに作れます

屠蘇散でつくるお屠蘇

【材料】

- 屠蘇散…1袋 ● 日本酒・本みりん…適量
- ※本みりんをご用意ください

日本酒と本みりんを配合(300ml)し、屠蘇散を浸します。

辛口にしたい場合は日本酒を多めに、甘口にしたい場合は本みりんを多めにします。5~8時間ほど浸し、抽出が終わったら屠蘇散を取り出します。



浸す時間が長すぎると、濁りや沈殿物が出たりします。縁起物ですので、上質な日本酒と本みりんで作りましょう。

心とこころが通い合う
老人保健施設
さくら荘
短期入所/ショートステイ




 ご自宅まで
送迎
いたします

リハビリ
介護を受けられる
入所施設

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 さくら荘
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

減量

代謝が上がる冬こそ減量を!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

1 本 **22,000円**

採血 **6,600円** (初回のみ)
採血は施行前に必ず実施させていただきます

ご予約 ☎0587-95-6711 お気軽にご相談ください

診察日 9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)



さくら総合病院 SNS


facebook


twitter


instagram


LINE

頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違えやすい漢字

① 取捨選択	○しゅしゃせんたく ×とりすてせんたく
② 上意下達	○じょういかたつ ×じょういげたつ
③ 香具師	○やし ×かぐし
④ 烏賊	○いか ×とりぞく

