

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.371 | 2023.3

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

新しい季節を迎える前の セルフメンテナンス特集

さくら美容外来

健康チェック (健康診断・人間ドック)



健康と美容を維持するための外来 さくら美容外来

さくら美容外来とは、人生を健やかに楽しく生き生きと過ごして頂けるよう、健康と美容を維持するための外来です。健痩せ(サクセンダ[GLP-1])・プラセンタ療法・にんにく注射・白玉点滴(美白注射)・美髪(パントガール)・ワキ汗外来(ボツリヌス療法)を取り入れております。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。



総合病院で受ける、安心の美容外来

ワキ汗外来(ボツリヌス療法)



日常生活で困るワキ汗が保険で治る?! ボツリヌス療法を用いて腋窩多汗症の治療を行なっています。保険適応になる場合があります。総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用ください。

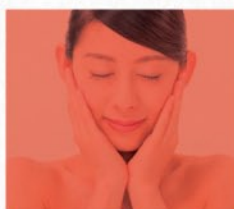
ワキ汗 原則予約制 **¥2,5270**

※保険適応で3割負担の場合

診察料、注射手技料、麻酔クリームが含まれます。2回目以降は麻酔クリームを持参していただきます。



プラセンタ療法



プラセンタは老化の原因となる活性酸素を除去したり、排泄したりしてくれます。さらに、プラセンタに含まれるアミノ酸が肌の新陳代謝を良くしてくれるので、美肌効果、美白効果に一躍買っているとされています。

1箱100粒入りサプリメントも販売中!

美肌 活力 **¥2,200/回**

サプリメントも! **¥11,000/箱**



健痩せ(サクセンダ[GLP-1])



サクセンダとは、肥満治療のために食事療法および運動療法の補助剤として米国食品医薬局(FDA)、欧州医薬品庁(EMA)の承認を受けた食欲抑制剤です。

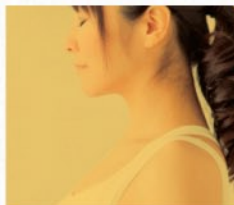
ボディケア ダイエット

¥22,000/本/月~

採血 ¥6,600(税込)



白玉点滴(美白注射)



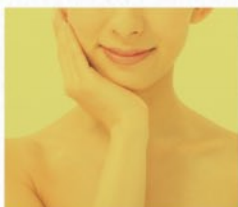
美白をお求めの方に!! 海外でも人気の白玉点滴(美白注射)は、美白効果の高い『グルタチオン』という成分を高配合した、美白を目的とした美容点滴です。

美白 美肌 **¥4,400/回**

※初回お試しプライスやお得なコースあります。



にんにく注射



にんにく注射の主な成分はビタミン類。食事やサプリメントで摂取するより、多くの量を素早く吸収することが出来るので、「忙しい」「疲れが溜っている」「元気がでない」ときにおすすめです。肌荒れ、肩こり、冷え性にも効果的と言われています。

活力 肩こり **¥2,750/回**



美髪(パントガール)



女性専用の育毛治療薬パントガール(カプセル治療薬)は、20歳以上の女性の約40%の方が悩んでいる薄毛・細毛・白髪に効果があるとされています。

育毛 ヘアケア **¥9,900/箱**

(1箱:1ヶ月分)



病気の早期発見と生活習慣病予防に健康チェック

生活習慣病から始まる、三大疾患(がん・心疾患・脳疾患)は自覚症状がないままに進行します。さくら総合病院では病気の早期発見・生活習慣病予防に備えた6コースの「健康チェック」に、快適な環境で検査を受けられる「人間ドック 1泊2日コース」をご用意しています。高精度の検査で疾患を早期発見し、毎日を安心して過ごせるよう、検診をお役立てください。



さくら総合病院 健康チェック(健康診断・人間ドック)

健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。

認知機能
セルフチェッカー導入

健診	
Aコース 5,500円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz) 胸部X線 尿検査 問診
Bコース 11,000円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz) 胸部X線 尿検査 心電図 血液検査 問診
ドック	
Cコース 33,000円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz) 胸部X線 尿検査 心電図 血液検査 眼底 眼圧 呼吸機能検査 腹部超音波 胃部X線(バリウム検査) 便潜血反応 問診
Dコース 44,000円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 尿検査 血液検査 眼底 便潜血反応 頸動脈超音波 MRI(頭部単純・MRA) 問診
Eコース 66,000円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz) 胸部X線 尿検査 心電図 血液検査 眼底 眼圧 呼吸機能検査 腹部超音波 便潜血反応 心臓超音波 上部内視鏡 問診
Fコース 99,000円	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧 視力(裸眼/矯正) 聴力(1000Hz・4000Hz) 胸部X線 尿検査 心電図 血液検査 眼底 眼圧 呼吸機能検査 腹部超音波 便潜血反応 心臓超音波 上部内視鏡 頸動脈超音波 CT(体幹部単純・造影) 問診

※各コースの内容はお問い合わせください。便潜血反応検査は2回法となります。
※各コースおよびオプションの料金は税込となります。

オプション	
内視鏡検査	※麻酔を希望の方はプラス5,500円
上部消化管(食道・胃・十二指腸)※	15,400円
下部消化管(直腸・S状・結腸・盲腸)※	16,500円

乳がん検診セット	
マンモグラフィ撮影・乳腺超音波	7,700円

脳ドックセット	
MRI/MRA 心臓超音波 頸動脈超音波	33,000円
MRI/MRA 頸動脈超音波	24,200円
MRI/MRA	19,800円

腫瘍マーカー	
男性セット (CEA・αFP・CA19-9・PSA)	5,500円
女性セット (CEA・αFP・CA19-9・CA125・CA15-3)	5,500円

CT検査	17,600円

骨密度検査	2,200円

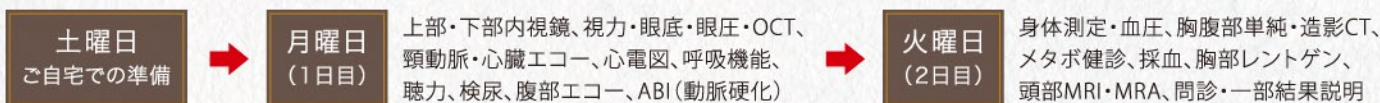
血圧脈波検査	2,200円

超音波検査	
腹部超音波	4,400円
心臓超音波	8,800円
頸動脈超音波	4,400円

甲状腺セット	
甲状腺超音波・血液検査 (TSH・FT3・FT4)	6,600円

さくら総合病院 人間ドック(FULL COURSE PLAN) 1泊2日コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて多角的に検査を行ない、疾患を発見します!



※受診可能日は祝日を除く月・火の1泊2日コースのみとなります。※人間ドック受診希望日の1ヶ月前までにお申込みいただく必要があります。
※お申込み時に人間ドック受診日時をご調整させていただきます。※毎週1名様限定となりますが、ご夫婦の場合は要相談とさせていただきます。

健康チェック(健康診断・人間ドック) / 人間ドック1泊2日コース お問い合わせは tel.0587-95-6711

5類引き下げによる医療への影響について、取材を受けました

新型コロナウイルス「5類引き下げ」による医療への影響について、各テレビ局より取材を受け、報道およびWebに掲載されました。



東海テレビ「NEWS ONE」

新型コロナ「5類引き下げ」でも…
病院長「普通の疾患としては扱えない」
感染力踏まえ高齢者等守る対応求める
高齢者や重い障害をもった方を守る
こと、感染を及ぼさないことが医療崩壊を
招かないために重要かを話されました。

名古屋テレビ「ドデスカ!」

「5類引き下げ、医療への影響は？」
愛知・最前線の医師に聞く
7時台のニュースコーナー「イマネタ!」
で、新型コロナウイルス「5類引き下げ」
による医療への影響について取材を受け
ました。

尾張北部の各警察署から感謝状をいただきました

愛知県小牧警察署・江南警察署・春日井警察署より当院に感謝状が贈呈されました。さくら総合病院は今後も近隣の警察業務への支援を継続し、皆様のお役にたてるよう地域医療に貢献してまいります。



带状疱疹はどんな病気ですか？

带状疱疹(たいじょうほうしん)は中高年に多い病気ですが、コロナ禍で若年層にも増えているそうです。

子どもの頃に感染した水ぼうそうのウイルスが原因といわれます。水ぼうそうが治った後も、ウイルスが神経の中に潜んでおり、加齢や疲労・ストレスによる免疫低下でウイルスが活性化することで発症します。水ぼうそうになった方は带状疱疹になる可能性があります。

带状疱疹になった水ぶくれが身体の左右どちらか一方、神経に沿ってあらわれます。刺すような痛みを伴い、胸から背中など上

半身に多く発症します。眼の周囲に出ると、視力の低下や失明の危険もあります。

带状疱疹は免疫力の低下が引き起こすといわれます。疲れやストレスをためないことが大切です。疑わしい症状がある場合は、受診をおすすめします。



皮膚疾患センター(D棟2階)

tel.0587-95-6711 ※金曜午前は受付11:30まで
午前 9:00-12:00(月-金) 午後 17:30-19:30(月-木)

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.73





濃厚接触者 (または疑いがある)の方や
風邪症状がある方へ



0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00
受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30
受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



带状疱疹予防ワクチン「シングリックス」について

新しい带状疱疹予防ワクチン「シングリックス」を接種可能です。

■ 带状疱疹とは？

水ぼうそうを引き起こすウイルスと同じウイルスが带状疱疹の原因ウイルスです。このウイルスは水痘带状疱疹ウイルスと呼ばれ、感染すると体の中に潜伏します。そして、身体の免疫力が下がるとウイルスが再活性化し、带状疱疹を起こすことがあります。



■ シングリックス適応となる方

50歳以上の方

※過去に带状疱疹にかかったことがある方も接種可能です。

■ 料金

1回 22,000円(税込) / [2回接種] 合計 44,000円(税込)

※ 2か月間隔で2回接種します。

■ 接種をご希望の方は

事前にお電話にてご予約ください。当院かかりつけの患者さんは受診時に接種希望の旨をお伝えください。

ご予約・お問い合わせ

0587-95-6711



カタカナ語の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが、和製英語についてもいいます。

カンパ

ロシア語の「カンパニア」が語源です。カンパニアとは政治的な活動や闘争を意味し、大衆に訴え、目的の達成を目指す組織的な活動のことを言います。その意味から、資金を集めて目的を達成する面が強調され、カンパは資金を集める意味で使われるようになりました。





1月25日

院内勉強会 認知症について

1月度の院内勉強会は、認知症看護認定看護師による認知症についてを受講しました。当院では認知症ケアチームを設け、認知症者との関わりや対応を考慮し、安心して治療や療養生活が送れる環境を目指して活動しております。



1月30日

デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽にて今年最初のクラフトバンド手芸を行ないました。今回のモチーフは雛祭りのお内裏様。それぞれ可愛らしく出来上がりました。次回は来月末に開催予定です。皆様お気軽にご参加ください。



2月3日

浸水被害に備えた防災訓練を行ないました

浸水被害に備えて防災訓練を行ないました。水嚢とブルーシートを使った浸水防止対策や館内の電力供給についての説明、車椅子での患者さん搬送を行ないました。今後も集中豪雨等による浸水被害に備え、定期的に訓練を実施します。



2月7日

赤十字血液センターより要請を受け献血を実施

愛知県赤十字血液センターより協力要請を受け、献血を実施しました。新型コロナの影響で在庫数が減少し、大変厳しい状況だそうです。献血不足を少しでも補えるよう、皆様もご協力をお願いいたします。



2月15日

腹部救急認定医・教育医制度認定施設に認定

さくら総合病院は日本腹部救急医学会より腹部救急認定医・教育医制度認定施設に認定されています。時間外・夜間・休日におきましても、多岐にわたる外科救急疾患の診療に対応いたします。



2月16日

院内勉強会 太郎と花子について

さくら総合病院では定期的に院内勉強会を行なっています。さくら総合福祉センター 職員による住宅型有料老人ホーム 太郎と花子についての説明が行なわれました。医療法人医仁会では、医療と福祉の連携により「安心・安全」な福祉施設を提供しています。

2023年4月入職 新卒 2023年
3月卒 ・既卒者・中途入職 **同時募集** 採用のご案内

看護師採用案内

選考期間：随時受付中

書類審査は行いません。すべての方とお会いします。
個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。**〈履歴書は面接日より前着でご郵送ください〉**※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
※面接と病院見学をご希望の方は、あらかじめご連絡ください。新人看護師からの
YouTube動画
メッセージ

薬剤師採用案内

選考期間：随時受付中

面接のみ、人物重視で選考します。
※授業・実習のない日時を選考日程にしてください。
〈事前の病院見学参加が必要となります〉病院
見学当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ない
ます。個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

リハビリスタッフ面接試験

日時：随時受付中 ※言語聴覚士は中途採用のみ

職種：理学療法士(PT) / 作業療法士(OT)
言語聴覚士(ST) …… 各若干名募集

試験：個人面接(約1時間)

提出書類

◆履歴書(書式自由・提出必須)
◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

応募期限

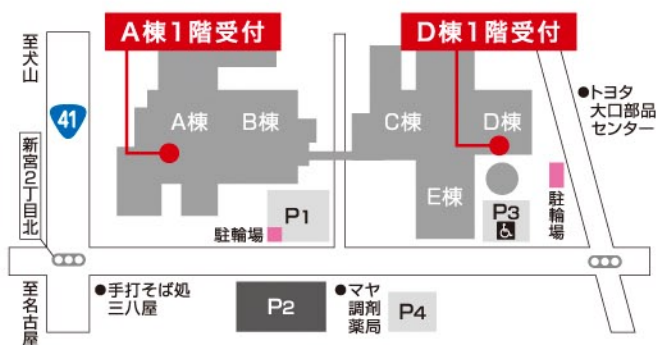
◆各面接日の1週間前までに、下記連絡先まで
お問い合わせください。病院
見学**〈事前の病院見学参加が必要となります〉**
個別に日程調整しますので、電話または
メールにてお問い合わせください。

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付
またはD棟1階受付まで指定時間にお越しください。
集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております

※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら



さくら総合福祉センター施設見学会

場所

さくら総合福祉センター 太郎と花子
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-10随時
開催中当法人の職員が同行し、見学・質疑応答(2時間程)
を行ないます。福祉の現場で働いている職員が
質問にお答えいたします。
※授業・実習のない日程にお越しください。医仁会の福祉施設(有料老人ホーム・老人保健施設・
デイケア・ショートステイ)をすべて見学できます!電車(名鉄犬山線・小牧線)でお越しの際は、
さくら総合病院の無料巡回バスをご利用ください
※太郎と花子ご利用の旨を乗車の際、運転手にお申し出ください
お車の場合は太郎と花子隣接の無料駐車場をご利用ください

病院・福祉施設見学、面接のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp



リハビリ 健康体操

3月 箸積み運動

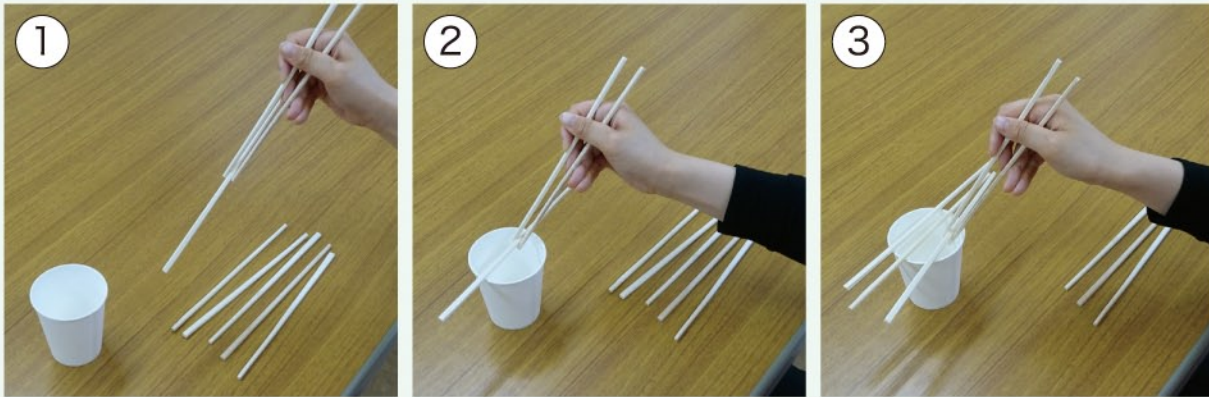
3/18の米の日、3/31の山菜・菜の日にちなんで食事に関わる箸を使った手先の運動をご紹介します。一人でじっくり取り組むのもよし、ゲームとして周囲の人と競ってみても楽しい運動です。

準備するもの：割り箸、紙コップ



行ない方：テーブルの上に置いた箸を、割り箸を使って紙コップの上に乗せていきます

- ▶パターン①：箸を落とさないように順番に乗せていきます（落としてはダメ）。
- ▶パターン②：6本を載せるまでにかかる時間を競います。
- ▶パターン③：コップの底（狭い方）に乗せるようにして上記①②を行なってみます。



効果：以下の効果が期待できます

- ▶脳の活性化：指先だけでなく、どこに置いたら落ちないか注意しながら行なうため脳の刺激になります。
- ▶指先の器用さの向上：はさむ・つまむなどの動きが機能回復訓練になり、利き手以外の手でも行なえます。
- ▶食事動作の改善：繊細な操作を行なうことで、箸を使う動作がスムーズになります。



- 楽しんで行なうことが大切です！
- ご紹介した実施方法は一例です。コップ以外のものに乗せたり、豆を摘まんでみたり、お家にあるものを使って楽しんでみてください！

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

看護部門 あなたの熱意を求めています

医療技術部門 明日への暮らしを支えるお仕事です

事務職員 他職種からの転職大歓迎！医療の現場で力を発揮しませんか？

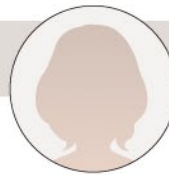
さくら総合福祉センター
一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



はじめまして 1月に入職した職員



事務職員 水野 和枝
Mizuno Kazue

趣味は家庭菜園です。
よろしく申し上げます。

患者さんへお願い
本人確認のため、受診の際は
スタッフへお名前を
フルネームでお伝えください



患者誤認防止にご協力お願いいたします
医療安全推進委員会

きょうは
何の日
弥生




雛祭り(桃の節句)
女の子の健やかな成長を願って雛人形を飾り、菱餅・雛あられを供えて白酒や寿司を楽しみます。



3/3

耳の日
難聴と言語障害をもつ方に少しでも役立てるよう、社会福祉への願いから制定されました。

3/3

消防記念日
消防に関する理解を深めるために制定されました。通報時は「落ち着いてはっきりと正確に」を心がけましょう。




3/7

春の睡眠の日
質の良い快適な睡眠を心がけ、心と体を健康に保ちましょう。



3/18

春分の日(国民の祝日)
昼と夜の長さが同じになり、この日を境に昼が長くなる季節の節目となる日です。



3/21

デイケアセンター御嶽

新規利用者大募集中

ぜひご利用ください!

今なら空きあります

専用バスでの送り迎え! 食事!入浴! リハビリ!お楽しみ!のサービスが受けられます!

食事

入浴

リハビリ

お問い合わせ

さくら総合福祉センター
デイケアセンター御嶽
☎0587-95-8900
月~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)



患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の図書紹介
Book of the Month




今月の図書紹介
**腰部脊柱管狭窄症
坐骨神経痛
がわかる本**

外山 芳昭
監修

坐骨神経痛は、中年期以降の40~50代の人たちにとってはごく身近で、悩んでいらっしゃる方が多い病気です。坐骨神経痛がおこる原因疾患の一つとして最近よく知られるようになったのが「腰部脊柱管狭窄症」で、最大の原因は後天性の体の老化です。本書は、悪化を食い止めるための薬物療法、神経ブロック療法、理学療法などの保存療法や、手術療法の目的や種類、術後の生活についてなど、基本的な情報がわかりやすく紹介されています。ADLの低下が気になる方に読んでおいていただきたい図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

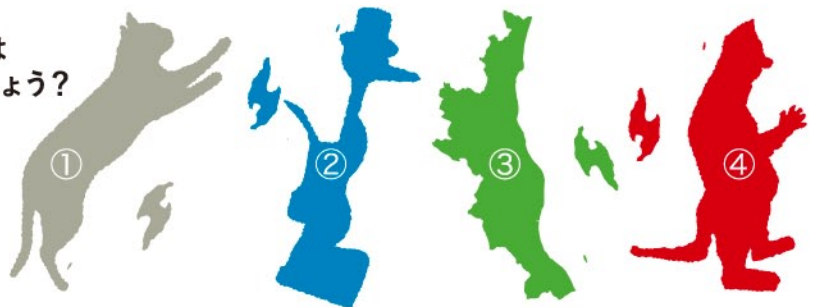
3月3日は女の子の健やかな成長と健康を願う、ひな祭り。雛飾りは子供に災いが降り掛からず、幸せが得られるようお願いを込めて飾られます。



形あてクイズ

本物の新潟県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の新潟県はどれでしょう。



読み間違いやすい漢字

正しく読んでいるつもりが間違っている？
多くの方が読み間違いやすい漢字をご紹介します。
あなたは間違わずに読めていますか？

① 手水

手や顔などを水で洗うこと
「神社では参拝の前に手水をします」

③ 十把一絡げ

一緒くたにまとめること
「冷蔵庫の中のものを十把一絡げに鍋に入れた」

② 約定

約束して定めること
「共同開発を約定する」

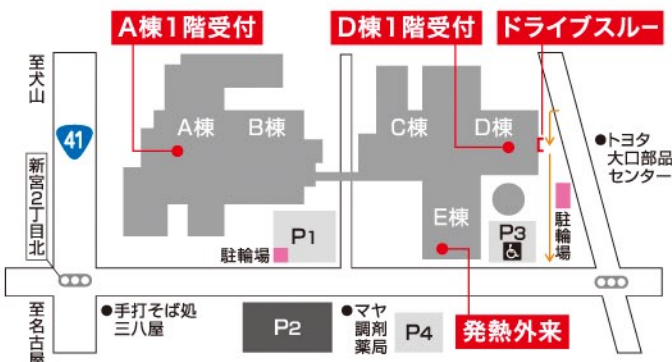
④ 気色ばむ

怒りを顔にあらわすこと
「憤慨して気色ばむ」

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00~12:00【月-土】
午後 17:00~19:30【月-金】

☎ 0587-95-6711(代)



アブラナ科野菜の効能

アブラナ科の野菜は花が咲くときに4枚の花弁が十字架のように開くことから、ジウジハナ科といわれていました。それぞれに形状や食べる部分が違いますが栄養価の高いものが多く、台所のドクターといわれています。

アブラナ科野菜にはビタミン・ミネラルなどの栄養素には分類されない、フィトケミカルという成分が含まれています。フィトケミカルは野菜・果物・豆・いも・海藻などの植物に含まれる化学物質の総称で、紫外線や有害物質・害虫などから身を守るために作り出した色素や香り・アク・辛味などに含まれます。代表的な成分には強い抗酸化作用をもつポリフェノールやカロテノイド、イソチオシアネートがあります。



フィトケミカルを効果的に摂るためには

野菜の皮にも栄養成分が含まれています。よく洗って皮ごと料理に使いましょう。カロテノイド(β-カロテン・リコピン)を含むニンジンやカボチャは油と一緒に摂ると吸収しやすくなるそうです。含硫化合物(アリシン・イソチオシアネート・スルフォラファン)は熱に弱いので、ダイコンやタマネギ・キャベツは加熱せずに摂りましょう。

栄養成分の特性は野菜によって異なります。複数の野菜をバランスよく組み合わせて栄養を摂取しましょう。

旬を食す

フィトケミカルを含むアブラナ科の野菜

フィトケミカル(植物性化学物質)は、六大栄養素(たんぱく質・脂質・炭水化物・ビタミン・ミネラル・食物繊維)に次ぐ第七の栄養素といわれています。

キャベツ・白菜・大根・カブ・小松菜・菜の花・ブロッコリー・カリフラワー・ケールなどに含まれており、抗酸化力を高めて活性酸素を抑制する効果が期待できます。



● キャベツ

がんを抑制する効果が期待できる酵素のイソチオシアネート、ペルオキシダーゼが含まれています。

● 大根

抗酸化物質のイソチオシアネートは根に近い場所に多く含まれます。大根おろしや汁も残さず頂きましょう。

● 菜の花

抗酸化物質が多く含まれており、2~3日は体内に留まり効力があります。加熱する場合、30秒位が最も抗酸化能力が高くなります。

● ブロッコリー

スプラウト(新芽)は抗酸化作用の高いスルフォラファンが、成長した実より20倍も多く含まれています。生食でいただきます。

● カリフラワー

血圧を下げる働きが期待できるスルフォラファンが含まれています。ビタミンCは加熱しても壊れにくいのが特徴です。

※写真はイメージです。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

アブラナ科の野菜をたっぷり使った栄養価の高いおでんです。

春野菜のおでん



[材料] (4人分)

- ブロッコリー…1/2株
- カリフラワー…1/2株
- 小松菜…1/2把
- 菜の花…一把
- 大根…10cm
- かぶ…2個
- ちくわ…2本
- ゆで卵…4個
- 薄口醤油…60ml
- みりん…60ml
- ほんだし…小さじ2
- 塩…小さじ1/2
- 水…1ℓ

- 1 大根は厚さ2.5cmの輪切りにし、片面に1cm位の切込みを十字に入れる。水か米のとぎ汁で、軟らかくなるまで下ゆでする。
- 2 ブロッコリー・カリフラワーは小房に分け、菜の花は食べやすい大きさ、小松菜は4cm位に切る。かぶは茎を2cm残して皮をむき、縦半分に切る。ちくわは半分に切る。
- 3 鍋に材料を入れて、野菜が軟らかくなるまで煮えたら出来上がり。

心とこころが通い合う
老人保健施設
さくら荘
短期入所/ショートステイ




 ご自宅まで
送迎
いたします

リハビリ
介護を受けれる
入所施設

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

減量

薄着の季節が来る前に減量を!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

1 本 **22,000円**

採血 **6,600円** (初回のみ)
採血は施行前に必ず実施させていただきます

ご予約 ☎0587-95-6711 お気軽にご相談ください

診察日 9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)

体質改善



さくら総合病院 SNS


facebook



twitter



instagram



LINE


頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



読み間違えやすい漢字

① 手	水	○ ちょうず × てみず
② 約	定	○ やくじょう × やくてい
③ 十把一絡げ		○ じゅうばひとからげ × じゅうばひとからげ
④ 気色ばむ		○ けしきばむ × きしょくばむ