

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

さくら総合病院 特殊外来（専門外来）

もの忘れ外来



頭痛外来



ワキ汗外来

（ボツリヌス療法）



さくら美容外来

（美容療法）



発毛外来

（男性型脱毛症）



痙縮外来

（ボツリヌス療法）




セカンド
オピニオン外来



ヘルニア（脱腸）
専門外来

頭痛外来 頭の痛みの原因が分からず、お困りの皆さまのための外来



片頭痛発作の特徴

- ▶ 片側の頭痛が典型的ではあるが、40%は両側
- ▶ 中等度以上(寝込みたい)
- ▶ 拍動性(ドクンドクン)
- ▶ 体の動きで憎悪
- ▶ 吐き気や嘔吐
- ▶ 光や音に対する過敏

頭痛外来担当の舌津です。脳神経内科医(日本頭痛学会専門医)としてのみならず、心療内科医(日本心身医学会認定医)との二刀流で診療します。頭痛にはしばしば心理的ストレスが関与しており、心と身体の両面からアプローチすることが有用な場合があります。鎮痛薬を減らしたい方、効きにくい方は、ぜひ一度ご相談ください。

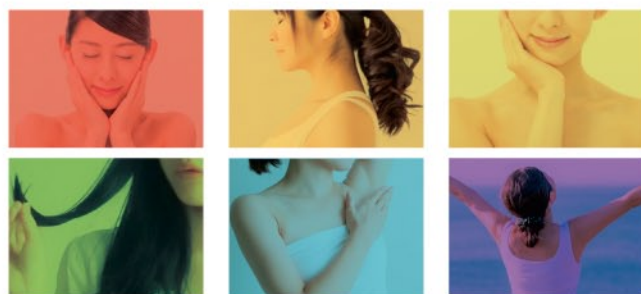
詳しく問診を行ない、必要な場合にはMRI検査やCT検査を実施する事で、一次性頭痛か二次性頭痛かを診断いたします。

一次性頭痛:片頭痛、緊張型頭痛、群発頭痛などがあり、何らかの原因で、慢性的に繰り返して頭痛が起こります。頭痛患者さんの約90%がこのタイプにあたります。

二次性頭痛:別の病気(脳腫瘍・感染症など)が原因で起こる頭痛です。一次性頭痛患者さんほど多くはありません。頭痛には有効な治療法が存在しますので、患者さんのお話をお聞きし、適切な治療・生活改善のアドバイスを行ないます。



さくら美容外来(美容療法) 総合病院で受ける、安心の美容外来



さくら美容外来とは健康と美容を維持するための外来です。人生を健康に、楽しく生き生きとして過ごして頂きたいという思いから、プラセンタ療法・にんにく注射・白玉点滴(美白注射)・美髪(パントガール)・健痩せ(サクセンダ[GLP-1])などを取り入れております。美容療法が気になっていたけど安全面で不安だった方、じっくりと相談しながら治療したい方、話しやすい環境をお求めの方、美容はもちろん身体のトータルケアをしたい方は総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。

美容外来相談料金:770円(相談のみの場合)
※診療によっては、保険適応になるものもあります。お気軽にお問合せください。

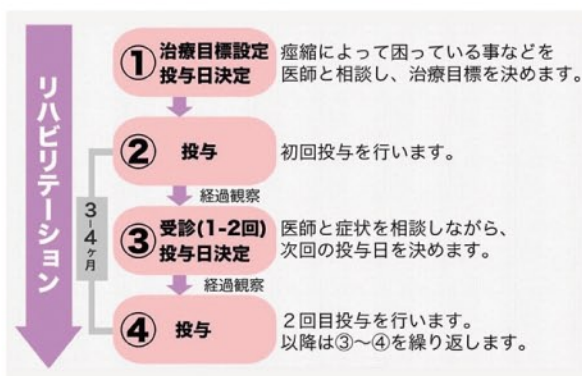


痙縮外来(ボツリヌス療法) 足の筋肉のつっぱり[痙縮]をやわらげる治療

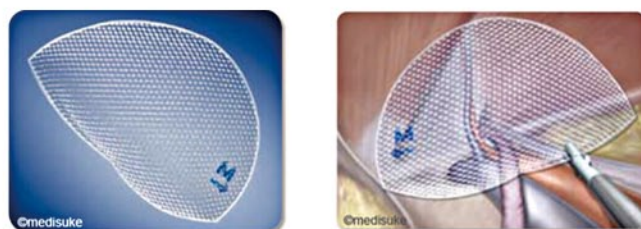
ボツリヌス療法(通称:ボトックス)とは、脳卒中の後遺症である手足のマヒ(痙縮=けいしゆく)などに効果的な治療です。筋肉の緊張をやわらげる特殊な注射を、つっぱりやこわばっている筋肉に直接注射します。ボツリヌス治療で筋肉の緊張をやわらげる事で動かす範囲が増え、リハビリの効果がやすくなります。



※ボツリヌス療法は保険の対象です。ボツリヌス菌そのものを注射するわけではない為、ボツリヌス菌に感染する事はありません。



ヘルニア(脱腸)専門外来 足のつけ根が突っ張る、ふくらむ等の症状でお悩みの方に



お腹に小さな穴を開け、カメラを見ながら行なう「腹腔鏡手術」にて治療します。手術には「メッシュ」(医療用のネット)を使用します。一度入れたメッシュは取り出さず、患者さんの体の一部となります。※メッシュを使用しない治療の選択肢もあります。遠慮なくご相談ください。

足のつけ根が突っ張る、もしくは、ふくらむなどのそけいヘルニアの症状で悩んでいませんか?

そけいヘルニアとは一般に「脱腸」と呼ばれる病気です。お腹の中の臓器が鼠径部の筋肉の穴から飛び出た状態です。放置するとヘルニアの穴に腸が長時間はまり込み、腸への血流が遮断され、腸が壊死しますので、一刻も早く治療する必要があります。薬では治すことができないため、手術を必要とします。その他の病気との関係で手術に高いリスクが伴うと判断される場合、手術を行わずに定期的に外来で経過観察する場合があります。



もの忘れ外来 認知症およびその前段階である軽度認知障害(MCI)を早期に発見し対応



初診はゆっくりとお話を伺い、認知機能を評価するテスト、検査の予約などを行いません。通常の診察より時間がかかりますので予約制にさせていただきます。当日の予約は受け付けておりません。
予約：地域連携室 ☎0587-95-6711 (平日13:00~17:00)

物忘れが気になりな方、脳を詳しく調べてほしい方へ

加齢による生理的な物忘れの場合もありますが、『軽度認知障害』や『認知症』などの場合もあります。当院のMRIはアルツハイマー診断ソフトを完備しています。正常圧水頭症などの「治せる認知症」も診断可能です。

もの忘れ外来では専門医の診察により、認知症の診断・治療を行ないます。認知症とは、何らかの原因(病気)によって、認知機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態をいいます。アルツハイマー型、脳血管性、レビー小体型、前頭側頭型などの種類があります。



ワキ汗外来(ボツリヌス療法) もう人目が気にならない、安心安全の最新治療



初回：25,270円

診察料、注射手技料、麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目以降：24,820円 (麻酔クリームを持参した場合)

麻酔クリーム1本：2~3回分です。足りなくなった場合は購入が必要になります。

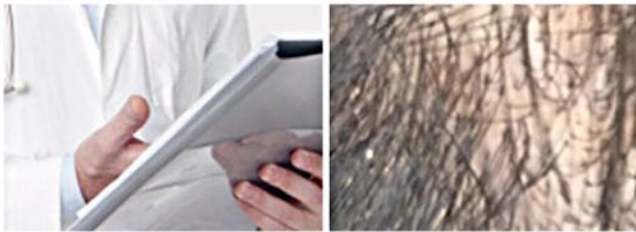
ワキ汗が多く出る病気のことを「腋窩多汗症(えきかたかんしょう)」といいます。腋窩(えきか)とは、ワキの下のことです。ワキの下はもともと汗腺が多いうえに、緊張やストレスなどの精神的な刺激と、気候や運動による温熱刺激の両方で発汗が促進されるため、汗を多くかきやすい部位です。

ワキ汗外来では、ボツリヌス療法を用いて腋窩多汗症の治療を行なっています。総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用ください。

※明らかな原因が存在しないワキの多汗症を「原発性腋窩多汗症」といい、重度の場合には健康保険が適用されます。



発毛外来(男性型脱毛症) 男性型脱毛症(AGA)でお悩みの方はご相談ください



AGAは“進行”するため、早めの相談・治療が肝心です。最近では適切な治療によって、AGAの進行を予防したり、「発毛」を促したりする可能性も期待できます。当院には発毛を相談できる医師がいる為、発毛相談が可能です。お気軽にお問い合わせください。

思春期以降に、額の生え際(前頭部)や頭頂部の髪が薄くなっていくことを「AGA」といいます。AGAは“Androgenetic Alopecia”の略で、「男性型脱毛症」のことです。

細い髪の毛が増える、髪にハリやコシがなくなる、地肌が透けて見える…などの症状があったら、AGAを疑いましょう。適切な治療を受けることで、脱毛部位に太く長い毛の本数が増えるといった「発毛」の効果が期待できます。また、飲み薬や外用薬などの治療法があります。自己診断をせず、病院を受診して医師の診断に基づいて適切な治療を行ないましょう。



セカンドオピニオン外来 その診断・治療法に迷ったら、ご相談ください



他院を受診されている方を対象に、当院の医師に専門的な意見を求めたり、治療方法に関して説明を受けることができます。患者さん自身が納得して治療を受けていただくため、病状や治療内容、診断等について理解し、今後の治療方針について主治医以外の意見(セカンドオピニオン)を聞くことができる外来です。

医療を受けるにあたり困ったり迷った時には、絶対にそのままにせず、いろいろな意見を聞いて理解と納得を得るようにしてください。



予約制

基本料金 30分：11,000円

経過30分毎：5,500円

※セカンドオピニオン外来は自由診療で行ないますので、健康保険は適応できません。予めご了承ください。

新型コロナ 現状の感染状況について、取材を受けました

コロナ収束傾向、今後はどうなる？ 専門家は「反転増も」
 新型コロナウイルス 現状の感染状況と第8波を振り返って、中日新聞社より取材を受け、入院者数の推移などのインタビューを病院長・看護師長がコロナ病床で対応しました。朝刊の1面およびWebにも掲載されました。



病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

認知機能
セルフチェッカー
導入

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

認知機能セルフチェッカー導入のお知らせ

検査時間はわずか5分です



65歳以上の4人に1人が認知症と、その予備軍といわれます。認知症は治療が難しく、定期的に認知機能を把握し、予防・対策をとっていくことが大切です。認知機能セルフチェッカーはVR内で出される課題に「視線だけ」で解答でき、正解と思うものを見つめるだけ!5分程度の検査です。視線の動きから認知機能の状態を評価しMCI(軽度認知障害)リスクを把握できます。単体での検査、健康診断のオプションに追加等、どのような組み合わせでも検査可能です。ご予約はD棟1階受付・A棟1階受付、代表電話にて行なっております。

カタカナ語の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが、和製英語についてもいいます。

マイルストーン【milestone】

道路工事などで用いられる石碑から来ています。この石碑は道路の上に設置され、道路の距離や方向などの情報を示していました。後に、プロジェクトやビジネスにおいて「達成すべき重要な目標」を示す際に使われるようになりました。



ニッチ【niche】

「ニッチ」は、英語の「niche」から来ています。「niche」は、「狭い分野」「隙間」「隙間市場」を意味する言葉です。「ニッチ」は、狭い分野や隙間市場を指す言葉として使われます。特に、商品やサービスなどを特定の分野に特化させたものを指すときに使われます。





濃厚接触者 (または疑いがある) の方や
風邪症状 がある方へ



0587-95-6711

感染防止のため直接受診をお控えください

病院に入る前にお電話ください!

さくら総合病院 発熱外来のご案内

- 対象の方 ▶ 発熱、呼吸症状で受診の方
▶ 新型コロナウイルス感染症、インフルエンザを疑う方
▶ 発熱していないが新型コロナウイルス感染症が疑われる方

診療時間(月～土) ※土曜は午前のみ、日曜・祝日は診療なし

午前 9:00～12:00
受付 8:50～12:00

夕方 17:00～19:30
受付 16:50～19:00

一般外来を行なっております。上記症状のある方は、来院前にお電話にてお問い合わせください。

来院前に必ず **0587-95-6711** にてお問い合わせください

感染拡大防止の観点から、新型コロナウイルス感染症を疑う症状のある方への時間外の診察を制限しております。通常診療時間内の発熱外来への受診にご協力をお願いします。



新型コロナウイルスワクチン接種のご案内

対象の方 (当院をかりつけにされている**18歳以上の方**) ※主治医の判断によります

- ▶ 市町村から届いたコロナワクチン予診票と予防接種済証をお持ちの方
- ▶ 1、2回目接種済みの方
- ▶ 前回の接種より3ヶ月以上経過している方
※当院の新型コロナウイルスワクチンは
オミクロン対応株になります

ご予約方法

かかりつけの診療科を受診の際に
「コロナワクチンの予防接種を当院で受りたい」
旨をお申し出ください

※電話・FAX・Web・受付窓口でのご予約は承っておりません



接種当日の持ち物(マスク着用)

- ▶ 予診票(事前に記入してください)
- ▶ 予約票
- ▶ 予防接種済証
- ▶ 身分証(保険証や運転免許証など)
- ▶ 料金: 無料(ワクチン接種について)

接種(ご予約)可能日時

4/12(水)・26(水)
9:30～12:00
当日の予約はできません

各10名

带状疱疹予防ワクチン「シングリックス」について

新しい带状疱疹予防ワクチン「シングリックス」を接種可能です。

■ 带状疱疹とは？

水ぼうそうを引き起こすウイルスと同じウイルスが带状疱疹の原因ウイルスです。このウイルスは水痘带状疱疹ウイルスと呼ばれ、感染すると体の中に潜伏します。そして、身体の免疫力が下がるとウイルスが再活性化し、带状疱疹を起こすことがあります。

■ シングリックス適応となる方

50歳以上の方
※過去に带状疱疹にかかったことがある方も接種可能です。

■ 料金

1回 22,000円(税込) / [2回接種] 合計 44,000円(税込)
※ 2か月間隔で2回接種します。



■ 接種をご希望の方は

事前にお電話にてご予約ください。当院かかりつけの患者さんは受診時に接種希望の旨をお伝えください。

ご予約・お問い合わせ

0587-95-6711





デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽にて2月のクラフトバンド手芸を行いました。今回は富士山の形をした、爪楊枝入れを制作です。細かい部品はありませんでしたが、湾曲した部分の貼り付けに苦心して完成しました。次回はフラワーアレンジメントを行います。お気軽にご参加ください。



デイケアセンター御嶽 フラワーアレンジメント

初めてのフラワーアレンジメント教室を開催しました。ガーベラやカーネーションなどを思い思いに挿し入れ、オリジナリティー溢れる飾り付けが完成しました。来月も開催を予定しております。皆様、お気軽にご参加ください。

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

看護部門	あなたの熱意を求めています
医療技術部門	明日への暮らしを支えるお仕事です
事務職員	他職種からの転職大歓迎！ 医療の現場で力を発揮しませんか？
さくら総合福祉センター	一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



はじめまして 2月に入職した職員



臨床工学技士 木村 倅大
Kimura Kota

まだまだ未熟ですが、一生懸命がんばります。

患者さんへお願い

本人確認のため、受診の際は
スタッフへお名前を
フルネームでお伝えください



患者誤認防止にご協力お願いいたします
医療安全推進委員会

がんのステージについて

がんは日本人の2人に1人がかかるといわれています。

ステージとは進行度を示しており、がんの広がり方を基準として5段階に分けられています。また、がんの部位によって細かく分けられることもあります。

ステージの判定は、がんの大きさ(T)、リンパ節への転移の有無(N)、他の臓器への転移(M)、これらの要素を組み合わせたTNM分類に沿って決められています。ステージの数字は進行具合で示されており、小さいほど、がんが小さく治療効果が得られやすいとされています。

0期～2期は、がん細胞がリンパ節へ転移していない状態です。3期は臓器近くのリンパ節へ転移が確認された状態、4期は他の臓器への転移が確認された状態になります。

がんは初期段階で治療を受けることで生存率、治る可能性が高まります。自覚症状がなくても検診・人間ドックで早期発見・早期治療をおすすめします。

病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください

さくら総合病院 健康チェック(健康診断・人間ドック)
tel.0587-95-6711

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.74



医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
面接会・見学会・説明会のご案内

各開催日の前日までに、下記連絡先までお問い合わせください



■ 看護師採用案内

- 看護師面接会 提出書類：履歴書、卒業見込み証明書、成績証明書、健康診断書 **D棟集合**

4月 8土 15土 5月 13土 20土
10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00 10:00~12:00

- 病院見学会 **D棟集合**

6月 3土 10土 17土 24土
10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30 10:00~11:30

■ 薬剤師見学会・業務説明会 **A棟集合**

4月 11火 18火 5月 9火 16火
14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00

定員
10
名/回■ 医療事務・メディカルアシスタント(医師事務作業補助者)説明会 **A棟集合**

4月 24月 28金 5月 18木 19金
14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00 14:00~16:00

定員
20
名/回

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

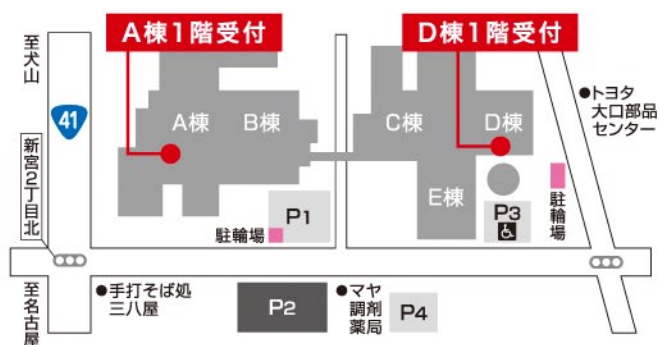
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付または
D棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのご越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀ 当院へのアクセスはこちら

看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。◀履歴書は面接日より前着でご郵送ください▶ ※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
◀事前の病院見学参加が必要となります▶

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp



リハビリ 健康体操

4月 移動中にできる運動

年度初めに通勤・通学中の運動習慣を作ろうと考えている人もいるのではないのでしょうか。また今年には行楽も増え、移動時間も増えると思います。そこで今回は車や電車での移動中にできる運動をご提案します。

下っ腹を引き締める! ブローイン運動

- ①:鼻から吸って口から息を吐きます。
- ②:息を吐ききると同時に、お腹を精一杯へこませます。
- ③:お腹をへこませたまま浅く呼吸をして10~20秒キープします。これを疲れに合わせて繰り返してみましょう。



ふとももスッキリ! 内股挟み運動

- ①:両膝をくっつけて押し合います。(タオルなどを挟んでも良い)
- ②:そのまま10秒程度キープ。これを疲れに合わせて繰り返してみましょう。



ワンポイント

- どちらの運動も背筋が丸くならない程度に軽く伸ばして行ないましょう。(自動車ではシートベルトを装着した姿勢が良いでしょう)
- 自動車の運転を行なう人は控えましょう。

安心安全な生活と社会参加、 元気があればなんでもできる!!

デイケアのすすめ、**デイケアセンター御嶽** 御嶽のリハビリの魅力!!



介助の指導・福祉用具の提案!
生活の質を向上!



さくら総合福祉センター

新規 利用者大募集!! デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)
☎0587-95-8900
ご利用時間:月曜~土曜・祝日9:45~16:00 (定休日:日曜)



歯にまつわる
記念日



歯列矯正の日
4/2

歯周病予防デー
4/4

よい歯の日
4/18

歯肉炎予防デー
4/29

新生活が始まる4月は、歯(4)の語呂合わせて歯列矯正・歯周病予防・「8020運動」推進・歯肉炎予防の記念日が制定されています。

トレーニングの日

新年度の始まりに伴い、トレーニングを始めようという日です。健康長寿のためにも、下肢の筋肉を鍛えましょう。



4/1

世界保健デー

世界保健機関(WHO)の発足記念と、健康への関心を高めることを目的に制定されました。



4/7

世界医学検査デー

臨床検査技師の役割と臨床検査の重要性を広めるため、各国でテーマに沿った広報活動が行われます。



4/15



さくら美容外来とは、人生を健やかに楽しく生き生きと過ごして頂けるよう、健康と美容を維持するための外来です。総合病院で受ける安心の美容外来をぜひご利用ください。



健康と美容を維持するための外来
さくら美容外来



診療場所
消化器病センター さくら美容外来
診療によっては保険適応になるものもあります。お気軽にお問い合わせください。
Tel.0587-95-6711

患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00



今月の
図書紹介
Book of the Month



今月の図書紹介
要介護3・4・5の人のための
在宅リハビリ
やる気のでる
簡単リハビリのすすめ

飯島 治
著

在宅でリハビリをして、少しでも患者さんの元気を取り戻したい。そんな時「やる気を出すにはどうしたらよいか」と悩まれる介護者の方も多いと思います。著者はリハビリテーションや訪問看護の実際の経験から、最大のテーマである「患者さん本人のモチベーション」について解決法を追求。リハビリテーション技術をはじめ、嚥下、食事、口腔ケア、痛みのケアから、疾患に応じたリハビリのポイントまで、イラストをまじえてわかりやすく解説されています。患者さんの「心」にアプローチしながら続けられる優しいリハビリが紹介された図書です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違って**いる箇所を**5個見つけ**出しましょう。

4月は入学式のシーズンです。桜の花びらが舞い散るなか、新しいスタートの時期になります。入園式や、小・中・高・大学では入学式が行なわれます。



形あてクイズ

本物の奈良県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の奈良県はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 黒子

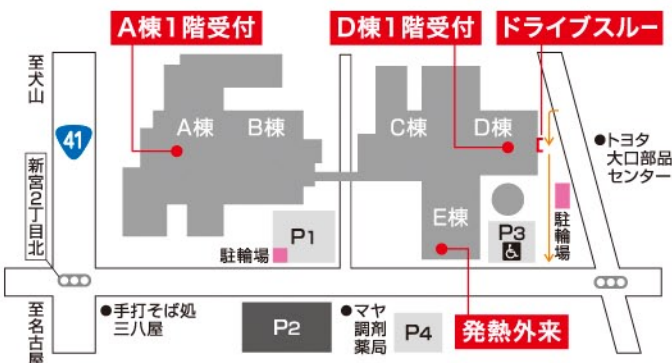
② 罹患

③ 澱粉

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(発熱外来は16時50分/歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください

受付時間 午前 9:00~12:00[月-土]
午後 17:00~19:30[月-金]
☎ 0587-95-6711(代)



アスパラガスの効能

アスパラガスは栄養豊富な緑黄色野菜の一種です。細長い見た目から栄養素が少なそうに見えますが、栄養ドリンクに含まれる成分のアスパラギン酸が豊富に含まれており、新陳代謝を高め、体内の老廃物の処理・肝機能の促進・疲労回復などの作用があります。また、生活習慣病の予防によいルチン、妊娠中の女性にとって重要な栄養素の葉酸、抗酸化作用の強いビタミン類も豊富に含まれています。

穂先の部分にアスパラギン酸やルチン、ビタミン類が豊富に含まれており、やわらかくて食べやすいことから離乳食にも適しています。茎の表面にある小さな三角形の部分「はかま」にも、アスパラプチンという栄養が多く含まれています。

ホワイトアスパラガスもアスパラガスの一種で、遮光して陽に当てずに栽培されます。緑色のアスパラガスよりもビタミン類は少ないですが、免疫力アップに効果的なサポニンが多く含まれています。



食べ過ぎには注意しましょう

アスパラギン酸には利尿作用があり、食べ過ぎると水分やミネラルの排出量が多くなってしまいます。プリン体が少量含まれており、尿酸結石や痛風を引き起こす要因にもなります。尿酸値が高い方はお気をつけください。

旬を食す

春に収穫される瑞々しい新野菜

セロリ

独特の香り・苦味には精神の安定・鎮静効果があるとされています。免疫力を高め、抗酸化作用のあるビタミンA、高血圧や動脈硬化の予防に役立つカリウムのほか、食物繊維も豊富に含まれています。



新ニンジン

寒い冬を越えて収穫されており、甘味が強く、瑞々しく柔らかいのが特徴です。表面の皮にはβ-カロテンが多く含まれています。水分が多いので日持ちしません。できるだけ早めにいただきます。



新タマネギ

愛知県の特産品で収穫後に天日干し後、出荷されます。瑞々しくて肉質が柔らかく、辛味が少ないので生食に向いています。生食で食べることで血液をサラサラにする成分、硫化アリルを効率良く摂れます。



※写真はイメージです。



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

旬の春野菜を使った、カレー風味の野菜炒めです

アスパラ・セロリ・春野菜のカレー炒め

[材料] (4人分)

- グリーンアスパラ……1束
- セロリ……………1本
- ニンジン……………1本
- タマネギ……………1/2個
- ニンニク……………1片
- バター……………小さじ2
- カレー粉……………小さじ1
- 塩・胡椒……………適量

- 1 アスパラは根元を切り落とし、幅5mm位に斜め切りにする。セロリの茎から筋を取って、幅5mm位に斜め切りにする。ニンジンは3mm位の細切りに、タマネギは薄切り、ニンニクはみじん切りにする。
- 2 温めたフライパンにバターを入れ、熱してニンニクを炒める。カレー粉を加えたら、タマネギを入れる。タマネギがしんなりしたら、アスパラ・セロリを入れて炒める。塩・胡椒で味を調えたら出来上がり。

心とこころが通い合う

老人保健施設 さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

リハビリ
介護を受けられる
入所施設

ご自宅まで
送迎
いたします

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



家で楽に 痩せやすい体質に!

抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で 健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

薄着の季節が来る前に減量を!!

減量

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善



1本	22,000円
採血	6,600円 <small>(初回のみ)</small> <small>採血は施行前に必ず実施させていただきます</small>
ご予約	☎0587-95-6711 お気軽にご相談ください
診察日	9:00~12:00(月~土) 17:00~19:30(月~金)

さくら総合病院 SNS


facebook



twitter



instagram



LINE


まちがいさがし

形あてクイズ



この字、なんて読む?

① 黒	子	ほくら
② 罹	患	りかん
③ 澱	粉	でんぷん

頭の体操
解答

