

HUMAN

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.375 | 2023.7

地域医療を支え続ける 車両課







私たち車輛課は、2023年現在、常勤職員12名と非常勤職員4名で送迎業務を行なっています。

無料巡回バスの送迎、「さくら荘」デイケア利用者様の送迎、透析患者さんの送迎、法人内福祉センター「太郎と花子」・「さくら荘」入居者様の透析・外来受診・入退院等の送迎、職員送迎など運転に関わる業務に携わっています。

また、急な転院等のドクターカーの運転や365日夜間の救急搬送業務の呼び出し対応、災害派遣時のドライバーとしての業務も行なっています。

車輛課の一日は、出発前の車両の清掃、車両点検から始まります。常に安全に運行するため、車両の状態確認は念入りにチェックしています。また、患者さんの送迎では、常時安全運転と乗降時の転倒防止に細心の注意を心掛けています。送迎バス利用者様から、「送迎バスがあるので病院に来ることができるので助かっています。」とありがたいお言葉を頂いた時には、この仕事にやりがいを感じます。

今後も患者さん、送迎バス利用者様の足としてお役に立てるよう交通ルールを遵守し、安全運転を最優先とした運行に努めて参ります。今日も無事故・安全運転で行ってきます。



無料巡回バスのご案内

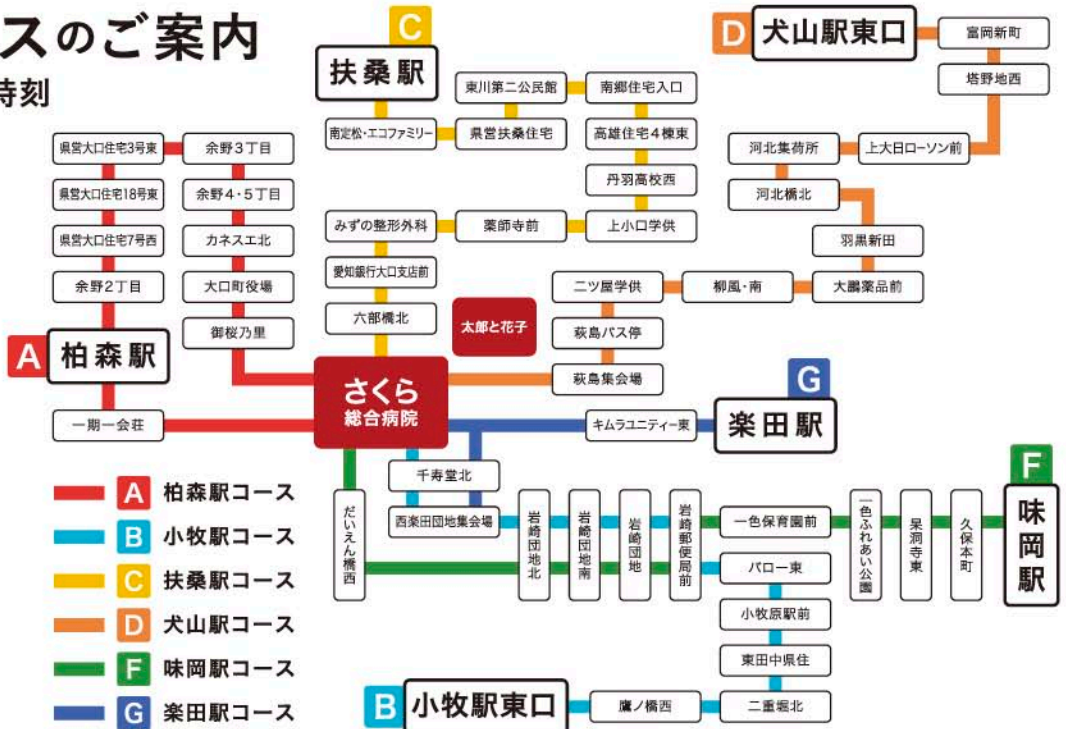
名鉄各駅からの発車時刻

- A** 柏森駅南口 8:45
- 10:05
- C** 扶桑駅西口 8:50
- D** 犬山駅東口 9:45
- G** 楽田駅 8:30
- F** 味噌駅 9:20
- B** 小牧原駅 10:00
- B** 小牧駅東口 9:50

運行日:月曜～土曜(日・祝 連休)

各ルートの時刻表はこちらからご覧いただけます。

その他停留所の発着時間も併せてご確認ください。



新型コロナウイルス5類移行後の現状について取材を受けました

新型コロナウイルスが5類に移行し、1カ月が経過したコロナ病床と新規感染者について取材を受け、報道およびWebに掲載されました。



死後画像診断の取り組みが全国ネットでも報道されました



中日新聞

第9波に備え身銭切り病室に…
5類移行1カ月、PCRも患者負担

東海テレビ「NEWS ONE」

“第9波の始まり”と見る医師も…
じわじわと感染者が増加する
新型コロナ 主流の変異株
『XBB』の特徴とは

TBS「JNNニュース」(全国ネット)

シリーズ【現場から、】
遺体をCTスキャンで画像診断
物言わぬ死者の“真実”に迫る

メディア取材の紹介はこちら



病気の早期発見・早期治療にぜひお役立てください ☎0587-95-6711

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

認知機能
セルフチェッカー
導入

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。



オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

さくら総合病院 人間ドック (FULL COURSE PLAN)

1泊2日
コース

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて全身の検査を多角的に行ない、疾患を発見します!毎日を安心して過ごせるよう、人間ドックをお役立てください。



人間ドックの結果を正しく理解していますか?親身になって相談できますか?これらをきちんと解消し、スッキリしてからお帰りいただけます。

カタカナ語 の 由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが、
和製英語についてもいます。

ガバナンス【governance】

「ガバナンス」は英語の「governance」から来ています。「governance」は「統治」、「治めること」を意味する言葉です。「ガバナンス」は、企業や団体などの経営や組織に関する統制や統治の構造、プロセス、方法などを指す言葉として使われます。



シビア【severe】

「シビア」は、厳しい、厳格なことを表す言葉として使われます。特に、執行することや判断することなどが厳しいとされる場合に使われます。また、競技や試験などで厳しい採点や審査が行われることを指しても「シビア」と表現されることがあります。



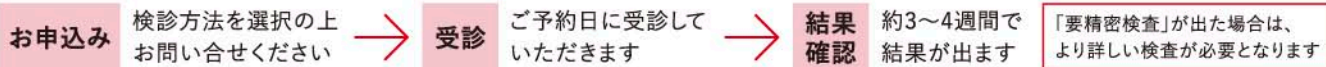
大口町・扶桑町 自治体検診・健診のお知らせ

さくら総合病院では大口町・扶桑町、各自治体にお住まいの方を対象とした、がん検診(個別検診)・特定健診・わかば健診を行なっています。お申込み・申請は検査によって異なります。くわしくは各自治体のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2024年1月31日(水)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります



検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	1,500円
実施期間: 7月1日(土)~10月31日(火)		※事前に大口町健康課での申請が必要となります
肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳
(昭和24年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

2024年3月末まで実施 費用: 500円

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前生まれ)

2024年3月末まで実施 費用: 無料

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

[大口町] わかば健康診査

(昭和59年4月2日~平成16年4月1日生まれの方)

9月30日(土)まで実施 費用: 1,000円

内容 身体計測(腹囲・BMI含む)、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)、問診・理学的検査

[大口町・扶桑町] 特定健康診査

大口町: 40歳から74歳までで国民健康保険に加入している方
扶桑町: 40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者

10月31日(火)まで実施 費用: 1,000円

※扶桑町: 後期高齢者医療加入者・来年3月までに75歳を迎える方は無料
1年に1回はご自身の健康状態を確かめ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に取り組みましょう



4月26日 デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

デイケアセンター御嶽にて4月のクラフトバンド手芸を行いました。白い窓をあしらった花飾りの制作です。ご自分の好みに合わせた生け方で花や葉っぱを飾り付けて完成しました。クラフトバンド手芸は月末に開催しています。皆様お気軽にご参加ください。



5月17日 皮膚科医師による院内勉強会 傷の治し方

5月の院内勉強会は、皮膚科医師より傷の治し方についての講義が行なわれました。さくら総合病院 皮膚疾患センターでは小児から高齢者まで幅広い世代の患者さんに受診していただけるよう、皮膚疾患全般からトータルスキンケアまで診療しております。お気軽にお問合せください。



5月23日 看護部ラダー研修 急変兆候について学ぶ

さくら総合病院 看護部では、キャリアラダー研修を実施しています。今回は、集中ケア認定看護師によるレベル3研修「急変兆候について学ぶ」を行ないました。今後も定期的な研修でスキルアップを図っていきます。



5月23日 デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸

御嶽にて5月のクラフトバンド手芸を行ないました。梅雨入りを前に、葉っぱに腰かけたカエルの制作です。眼や手足の位置など其々が違う、オリジナルの作品が完成しました。クラフトバンド手芸は月末に開催しています。皆様お気軽にご参加ください。

水分不足が引き起こす疾患

身体の水分不足は様々な疾患の原因となります。水分は食事からも摂取されており、食事量の低下も水分不足の原因となります。また、加齢による筋肉の減少で体内に蓄えられる水分も減少します。

脱水症は水分不足が原因で起こります。激しい喉の渇きに発熱・意識障害を起こすことがあります。子供や高齢者は喉の渇きを感じにくく、脱水症を引き起こしやすいです。

また、暑い環境での発汗が続くと脱水状態から発汗できなくなって体温が上昇することで熱中症になってしまいます。

水分不足によって血液中の水分も不足します。血液がドロドロになって流れにくくなり、血管が詰まる原因になります。脳の血管が詰まると脳梗塞に、心臓の血管が詰まると心筋梗塞を引き起こします。

こうした疾患を防ぐためにも、飲み物を常備して、こまめに水分を補給しましょう。起床時・入浴前後・就寝前は忘れずに、1日7~8回以上が目安です。汗をかいた時は多めの水分補給を心がけましょう。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.77



医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
就業体験・見学・面接のご案内

■看護師 ■薬剤師 ■リハビリスタッフ

■看護師 1DAY インターンシップ **D棟** 各回、9:00～15:00開催

8/7(月)・8(火)・9(水)・10(木)・21(月)・22(火)・23(水)・24(木)・25(金)

各開催日の2日前までに、下記連絡先までお問い合わせください

■薬剤師 見学会・業務説明会 (現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答) **A棟**

随時開催中 (所用時間:2時間程度) 各開催日の2日前までに、下記連絡先までお問い合わせください

■リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間)

職種:理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) / 言語聴覚士(ST) … 各若干名募集

中途入職
同時募集9/6(水)・9(土) **A棟** 各回、9:00～17:00開催 (事前の病院見学参加が必須となります)

提出書類 ◆履歴書(書式自由・提出必須) ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(左記3点より、提出できるもののみで可)

8月31日(木)までに、下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します。お問い合わせください)

場所

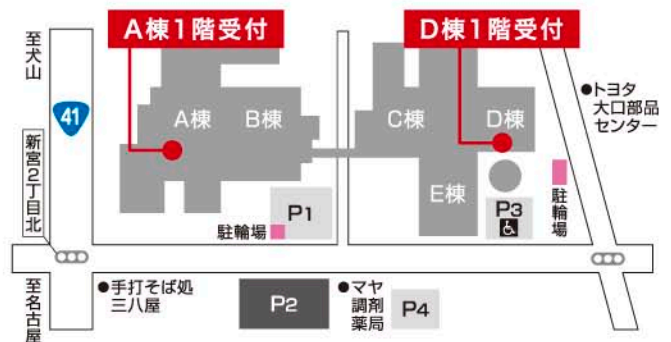
医療法人 医仁会 さくら総合病院
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。(履歴書は面接日より前着でご郵送ください) ※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
(事前の病院見学参加が必要となります)

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

■看護部門

■医療技術部門

■事務職員

■さくら総合福祉センター

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



ケアスタッフ

タイコ カルベス アンジェリカ アリア
Tayco Galvez Angelica Maria
一生懸命頑張ります。よろしくお願
いします。はじ
め
ま
し
て
5
月
に
入
職
し
た
職
員



リハビリ 健康体操

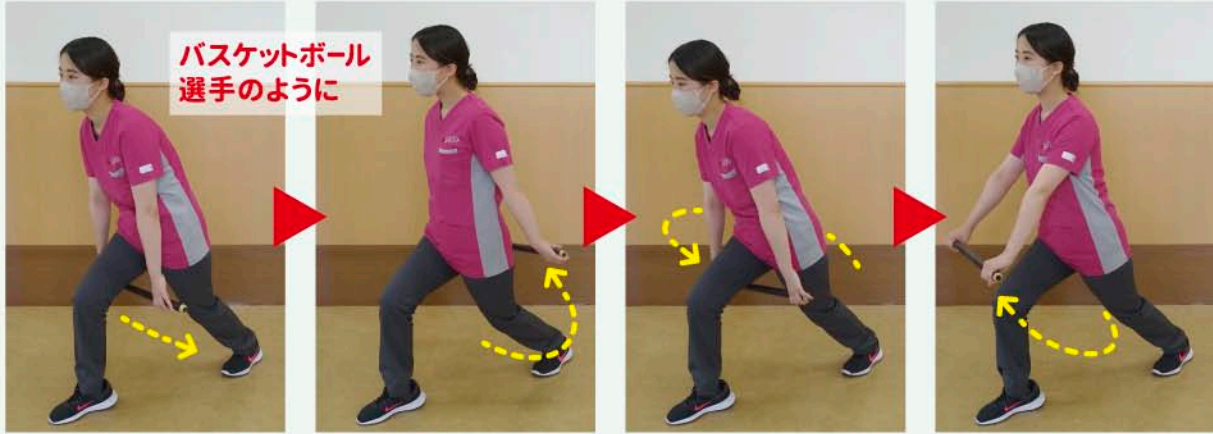
7月 特集：棒体操（バランス編）

みなさんがどこかで耳にしたことがある「棒体操」。棒体操は老若男女、片麻痺のある方なども問わずに取り組める優れたものです。5月から3回、棒体操を特集しています。今回はバランス編です。

棒は新聞紙を丸めたもの、ラップの芯など、身近にある軽くて細長いものであれば何でも構いません！

棒抜き運動

①足を前後に開いて立ちます ②中腰となり、棒を8の字で股抜きします
8の字を3回描いたら、左右の足を反対にして行なってみましょう



バスケットボール
選手のように

股くぐり運動

足を上げて、棒を足の下をくぐらせます

- ▶ 上げた足を毎回降ろす
→ 数回連続して棒をくぐらせる
- ▶ 片足を上げて行なう
→ 左右の足を交互に行なう

様々な
方法に挑戦!



ワンポイント

無理せず、できるものから行ないましょう。
身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。

安心安全な生活と社会参加、 元気があればなんでもできる!!

デイケアのすすめ、

デイケアセンター
御嶽

御嶽のリハビリの魅力!!



専用バスで送迎!
介助の指導・福祉用具の提案!
生活の質を向上!

食事!入浴!お楽しみ!
充実のサービス!

さくら総合福祉センター

新規利用者大募集!!

デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)

☎0587-95-8900

ご利用時間:月曜~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)

きょうは
何の日
文月



AEDの日
AEDの音声操作に従えば、訓練を受けていない人でも使うことができ、約6倍もの命が救えます。




7/1

人間ドックの日
病気の早期発見・早期治療に、「人間ドック」をぜひお役立てください。



1泊2日 人間ドック
7/12

理学療法の日
医仁会の理学療法士(PT)は、病院・福祉施設内から訪問まで幅広いリハビリを提供しています。



7/17

親子の日
親と子の関係を見つめて、生をうけたことを感謝できる社会を築くことが目的に制定されました。



7/23

夏の土用の丑の日
土用の丑の日に鰻を食べる習慣は諸説ありますが、平賀源内の発案ともいわれています。



7/30

家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

減量

痩せにくい夏 健やかに減量を!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

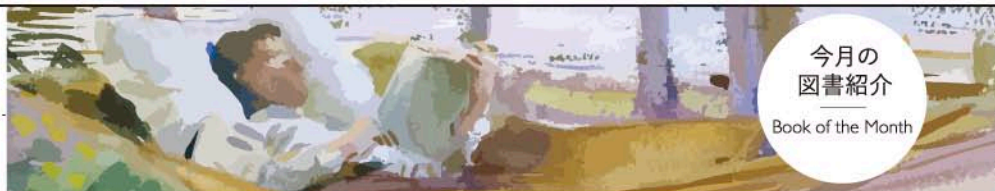
1本 22,000円
採血 6,600円 (初回のみ) 採血は施行前に必ず実施させていただきます
ご予約 ☎ 0587-95-6711 お気軽にご相談ください
診察日 9:00~12:00(月~土) 17:00~19:30(月~金)




患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month



よくわかる 最新医学
目の病気の最新治療
緑内障・糖尿病網膜症・白内障
黄斑変性症
杉田美由紀



今月の図書紹介
よくわかる最新医学
目の病気の最新治療
緑内障・糖尿病網膜症
白内障・黄斑変性症
杉田 美由紀
監修

高齢化社会が進む日本では、失明のおそれがある病気が急速に増えています。目の病気は加齢とともに増え、自覚症状が出たときには既に症状が進んでしまっていることが少なくありません。定期的な検査で早い時期に見つけ、しっかりとケアをすることが視力を救うポイントです。本書では、基本的な目のしくみやトラブル、視力を守るための暮らし方、とくに失明の原因となる緑内障・糖尿病網膜症・白内障・黄斑変性症の診断と治療について詳しく解説されています。目の病気への知識と理解を深め、目の健康を守る総合ガイドとして活用できる一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

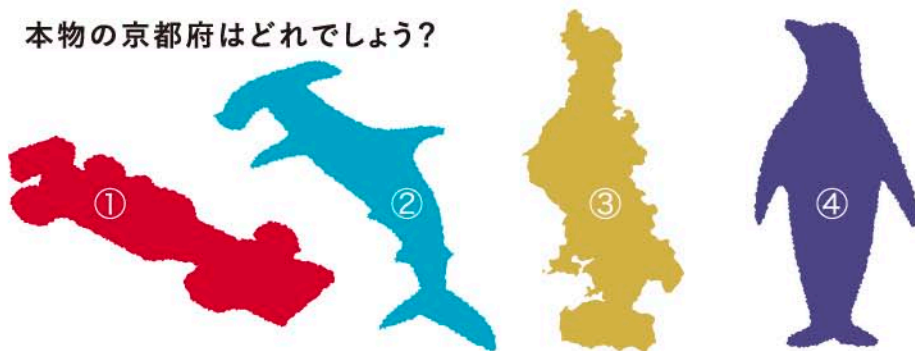
日本モンキーパークのプールは7月8日からオープンするそうです。今年の夏は、平年より気温が高く、暑い夏になる見込みです。熱中症に注意しましょう。



形あてクイズ

本物の京都府はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の京都府はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 肋骨

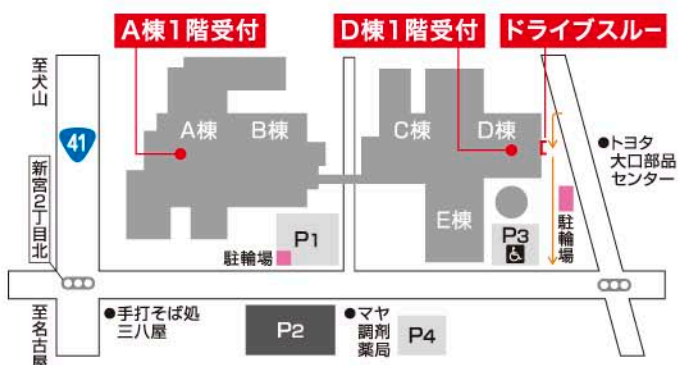
② 腱鞘炎

③ 眩暈

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



電話再診による処方箋発行をご利用ください(ドライブスルー)



下記の受付時間に定期受診されている診療科までお電話いただき「電話再診」希望の旨をお伝えください
※7月末で終了いたします

受付時間 午前 9:00~12:00【月-土】
午後 17:00~19:30【月-金】

☎0587-95-6711(代)



夏に摂りたい食材

夏に疲れやすい原因には発汗による水分不足、暑い外気と室内の冷房による寒暖差からくる自律神経の乱れや、蒸し暑さからくる睡眠不足などがあげられます。

夏バテの解消には、タンパク質・ビタミン・ミネラル・クエン酸などが多く含まれる食材をバランスよく摂取して、体力の回復・維持が必要です。

夏バテに効果がある食材に、ウナギ・豚肉・オクラ・トマト・キュウリ・梅干し・レモンなどがあります。



主な栄養素の働きは、タンパク質は筋肉の疲労を回復させ、体力の温存・持久力の向上効果、ビタミンAは免疫力のアップ、ビタミンB1は疲労回復と代謝を促進する効果、ミネラルは基礎代謝・新陳代謝・エネルギー代謝を促し、体の機能や組織を調節して心身のバランス維持が期待できます。

梅干しや柑橘類に含まれるクエン酸は疲労物質の乳酸を分解し、疲労回復を促します。また血液をサラサラにし、血流の改善効果が見込めます。

量よりも質を重視して、様々な食材を組み合わせましょう。香辛料は食欲の増進に役立ちます。また、冷たい飲み物を控えて常温の飲み物を選び、胃腸の負担を減らしましょう。

旬を食す

夏バテに効果のある食材を摂りましょう

土用の丑の日に食されるウナギは滋養強壮が高く、免疫力を高めるビタミンA、疲労回復に欠かせないビタミンB群を豊富に含んでいます。栄養価が高く、夏バテで体力が落ちた時に最適な食材といわれています。

豚肉は疲労回復と代謝を促進させるビタミンB1が豊富に含まれるほか、糖質や脂質をエネルギーにするナイアシンが含まれています。

オクラのヌメリ成分は山芋や納豆にも含まれる水溶性食物繊維です。胃の粘膜を保護して消化を助けます。カロテン・ビタミンCが豊富で、夏場に不足しがちなカルシウム・鉄分も含まれています。



梅干しや柑橘類・キウイフルーツなど酸っぱさを感じる食材に含まれるクエン酸は、疲労回復・血流の改善・血液をサラサラにする効果があるほか、食欲の増進やミネラルの吸収を助ける作用も期待できます。これらの食材を上手に組み合わせて、夏の疲れを乗り切りましょう。

※写真はイメージです



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

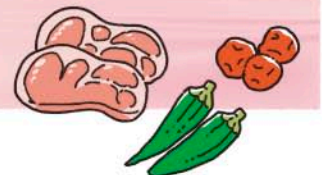
さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

夏バテに効果があるさっぱりした風味のサラダです

オクラと梅風味の豚しゃぶサラダ



[材料] (2人分)

- オクラ……………1袋
- 豚バラ薄切り……………200g
- ミョウガ……………2個
- 酒……………大さじ1
- 白ゴマ……………少々
- 梅肉……………大さじ1
- めんつゆ……………大さじ1
- 酢……………小さじ1
- ごま油……………小さじ1

- 1 オクラのガクを切り取り、熱湯で2分茹で、斜め半分に切る。ミョウガは縦半分に切ったら、斜め薄切りにする。
- 2 熱湯に酒を入れ、豚バラ肉を茹で、色が変わったならザルにあげ、粗熱を取る。
- 3 ボウルに調味料を入れて混ぜ合わせ、豚バラ肉・オクラ・ミョウガを入れて和える。器に盛り付けたら白ゴマをふって完成です。

心とこころが通い合う

老人保健施設 さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して—
ぜひ、ご活用ください



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

リハビリ
介護を受けられる
入所施設

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



ご自宅まで送迎いたします

さくら総合病院が24時間体制で医療サポート! お気軽にお問い合わせください

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

豊富な実績 ★★★★★

保険適応
※重症度による

治療法
ボツリヌス療法

保険適応で 25,270円
3割負担の場合
診察料、注射手技料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目~(保険適応で3割の場合) 24,820円
※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2~3回分]
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・ご予約など、お気軽にお電話ください。



ワキ汗外来では、**ボツリヌス療法**を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。
えきかたかんじょう

総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

✓ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操
解答



まちがいさがし

形あてクイズ



この字、なんて読む?

① 肋骨	ろっこつ
② 腱鞘炎	けんしょうえん
③ 眩暈	めまい