

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.376 | 2023.8

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

ポツリヌス療法による腋窩多汗症の治療

ワキ汗外来



ポツリヌス療法による腋窩多汗症の治療

ワキ汗外来



気になるワキ汗・汗ジミ

このようなお悩みはありませんか？



ワキの汗ジミで人目が気になる / 緊張するとワキ汗が出はじめ、意識するともっと出る
常にタオルが手放せず、1日に何度も制汗剤を塗り直す / シャツを1日に何度も着替えたりする
ワキ汗が目立つ色の服は好きでも着られない / ワキ汗で服が貼り付くため、ゆったりした服しか選べない

腋窩多汗症について

ワキ汗が多く出る病気のことを「腋窩多汗症(えきかたかんしょう)」といいます。腋窩(えきか)とは、ワキの下のことです。ワキの下はもともと汗腺が多いうえに、緊張やストレスなどの精神的な刺激と、気候や運動による温熱刺激の両方で発汗が促進されるため、汗を多くかきやすい部位です。

明らかな原因が存在しない
ワキの多汗症を
「原発性腋窩多汗症」といい
重度の場合には
健康保険が適用されます



ワキ汗外来では**ポツリヌス療法**を用いて**腋窩多汗症の治療**を行なっています。
総合病院で受ける安心・安全なボトックス注射をぜひご利用ください。

ポツリヌス療法とは

ポツリヌス菌によって作られる天然のタンパク質を有効成分とするボトックス注射薬をワキの下に注射して神経伝達物質の発汗信号をブロックすることで過剰な発汗を抑える治療法です。

ワキ汗外来(ポツリヌス療法)治療の流れ

片側のワキあたり15~20カ所に分けて注射します。
治療は数分で終わります。

ご希望がありましたら、麻酔クリームを処方いたします。
麻酔クリームと冷却により痛みを最小限にとどめるようにしています。

当院では基本的に片ワキに対して50単位/回
両ワキで100単位/回を投与しています。



注意点

- 注射後2~3日で効果が現れる場合が多いです。(個人差があります)
- ボトックス注射の後(当日)は、激しい運動やワキのマッサージ、飲酒を控えていただきます。
- 効果の持続期間は4~9ヶ月程度と言われていいますので、発汗の抑制を維持するためには年1、2回程度の間隔で行ないます。
- また、副作用はまれとされています。



料金

診察1回目

保険適応で3割負担の場合 **25,270円**

診察料、注射手技料、麻酔クリーム1本450円が含まれます

2回目以降(麻酔クリームを持参した場合)

保険適応で3割負担の場合 **24,820円**

麻酔クリーム1本で2~3回分です
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります

診察日(原則予約制となっております)

🌙 午前診より午後診の方が待ち時間も短く、比較的スムーズにご案内できます

午前 9:00 - 12:00 | 午後 17:00 - 19:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	—	—	—	○	○
午後	○	—	—	—	○	—

ワキ汗でお悩みの方はお気軽にご相談ください
当院では多汗症の診療ガイドラインに沿って治療を提案いたします

お問い合わせ

ワキ汗外来

☎ 0587-95-6711

ご質問・ご予約など、お気軽にご相談ください



新型コロナ“第9波”懸念の現状について取材を受けました

新型コロナウイルスが5類に移行して2カ月が経過し、新規感染者がじわじわと増え続けている現状について取材を受け、報道およびWebに掲載されました。



東海テレビ「NEWS ONE」



小林病院長のコメント:「間違いなく言えることは、今『第9波』の中にいるということですね。ただこれまでの波に比べると、波の立ち上がりが緩やかだという印象があります。そのまま続いていくのか、それとも大きな感染の波がくるのか、様子を見ないとわからない」

新型コロナウイルスの感染者数が緩やかに増加しています。手洗いの徹底・マスクの着用など感染症対策に努めましょう。

気づきにくい熱中症・かくれ脱水

30℃を超える真夏日が続いています。高齢者は汗をかきにくく、暑さへの自覚が弱くなっています。また、喉の渇きを感じにくいことから脱水症状にも陥りやすくなります。汗をかいていなくても、水分は失われていきます。体内の水分が1～2%減るだけでも軽度の脱水になると言われ、喉の乾きを感じる頃には2%の水分が失われています。水分補給を怠ってしまうと、頭がぼーっとする・唇がかさつく・喉が渇くなど、脱水症の一手手前から、めまい・立ちくらみ・手

足がつる、など熱中症の初期症状に陥ってしまいます。これらの症状を感じたら、すぐに体を休め、水分補給をしましょう。

熱中症を予防するためにも、外気温が35℃以上の場合には不要不急の外出を控えましょう。室内ではエアコン・扇風機を活用し、吸湿性や通気性のよい服装を着用しましょう。また、こまめな水分補給はもちろん、食事でも味噌汁・スープからキュウリやナスなど水分の多い食べ物を摂取しましょう。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.78



カタカナ語

の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが和製英語についてもいいます。

オマージュ【homage】

「オマージュ」はフランス語の「homage」から来ています。「homage」は「敬意」、「尊敬」を意味する言葉です。「オマージュ」は、芸術や音楽などにおいて、ある人物や作品などに対する敬意や尊敬を表すために、そのスタイルや様式を踏襲した作品を制作することを指す言葉として使われます。



オーセンティック【authentic】

「オーセンティック」は、ラテン語の「authenticus」から来ています。「authenticus」は「正確な」「正当な」を意味する言葉です。「オーセンティック」は、真正であり、正確なことを表す言葉として使われます。特に、商品や作品などにおいて、本物であり、偽物ではないことを表します。



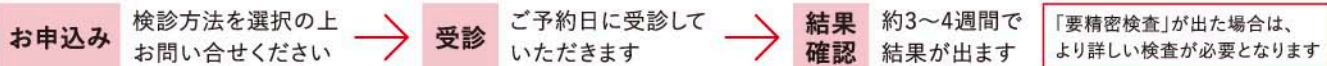
大口町・扶桑町 自治体検診・健診のお知らせ

さくら総合病院では大口町・扶桑町、各自治体にお住まいの方を対象とした、がん検診(個別検診)・特定健診・わかば健診を行なっています。お申込み・申請は検査によって異なります。くわしくは各自治体のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2024年1月31日(水)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります



検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	1,500円

10月31日(火)まで実施

※事前に大口町健康課での申請が必要となります

肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住居票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住居票がある20歳~74歳
(昭和24年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:500円

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住居票がある75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:無料

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

[大口町] わかば健康診査

(昭和59年4月2日~平成16年4月1日生まれの方)

9月30日(土)まで実施 費用:1,000円

内容 身体計測(腹囲・BMI含む)、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血・腎機能)、問診・理学的検査

[大口町・扶桑町] 特定健康診査

大口町:40歳から74歳までで国民健康保険に加入している方
扶桑町:40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者

10月31日(火)まで実施 費用:1,000円

※扶桑町:後期高齢者医療加入者・来年3月までに75歳を迎える方は無料
1年に1回はご自身の健康状態を確かめ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に取り組みましょう

6月21日



勉強会 薬剤関連性骨壊死の成立要因と口腔ケア
 歯科口腔外科 部長による「薬剤関連性骨壊死の成立要因と口腔ケアについて」を受講しました。デンタルセンターでは、口腔顎顔面外傷(顎骨の骨折など)・炎症(歯肉や顔面の腫脹など)・腫瘍(口腔癌など)・粘膜疾患・顎関節疾患・インプラント・抜歯や嚢胞摘出など手術を専門に行なっています。

6月23日



さくら総合福祉センター 研修を行ないました
 老人保健施設 さくら荘、有料老人ホーム 太郎と花子、両施設にて、さくら総合福祉センター 研修会を行ないました。プライバシー保護、倫理及び法令順守に関して、をテーマに看護師・リハビリスタッフから福祉に携わる職員が受講しました。

6月28日



名古屋医療秘書福祉&IT専門学校 職場実習
 名古屋医療秘書福祉&IT専門学校の生徒さん2名が職場実習を実践しています。
 ご来院された方への挨拶から、診察券の受渡し、処方箋の送信などのアシストをコンシェルジュの指導のもと行ないました。

6月30日



デイケアセンター御嶽 クラフトバンド手芸
 御嶽にて6月のクラフトバンド手芸を行ないました。今回は赤と黒の金魚を制作しました。可愛らしい2匹の金魚を桶にのせ、飾りを付けて完成です。出来た方から、作品を手にとって記念写真を撮影しました。次回のイベントもふるってご参加お願いいたします。

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

- 看護部門** あなたの熱意を求めています
- 医療技術部門** 明日への暮らしを支えるお仕事です
- 事務職員** 他職種からの転職大歓迎！医療の現場で力を発揮しませんか？
- さくら総合福祉センター** 一緒に支えよう。みんなで支える。明日への暮らし

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



はじめまして 6月に入職した職員



看護師 **長縄 友紀野**
Naganawa Yukino

患者さんに寄り添った看護ができるように頑張ります。

熱中症対策のため
 のどが渇いていなくても
 こまめな水分補給を
 心がけましょう
 職員も水分補給いたします。ご了承下さい

医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
説明会・見学会・面接のご案内

■看護師 ■薬剤師 ■リハビリスタッフ

■看護師 就職説明会・インターンシップ **D棟**

●就職説明会 (2024年卒・2025年卒～対象)

8/7(月)～8/31(木) 随時開催中

平日(月～金)10:00～11:30開催

●1DAYインターンシップ(夏期)〈現場の雰囲気や実務を経験できます〉

8/7(月)～8/31(木) 随時開催中

平日(月～金)10:00～15:00開催

■薬剤師 見学会・業務説明会 (現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答) **A棟****随時開催中**

(所用時間:2時間程度) 各開催日の2日前までに、下記連絡先までお問い合わせください

■リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間)

職種:理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) / 言語聴覚士(ST) … 各若干名募集

中途入職
同時募集**9/6(水)・9(土) A棟** 各回、9:00～17:00開催 〈事前の病院見学参加が必須となります〉

提出書類 ◆履歴書(書式自由・提出必須) ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(左記3点より、提出できるもののみで可)

8月31日(木)までに、下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します。お問い合わせください)

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

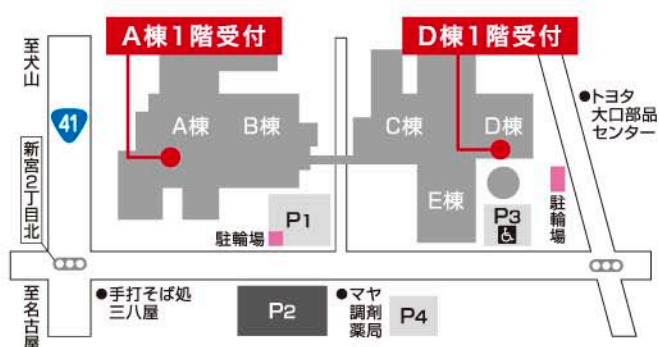
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

■看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。〈履歴書は面接日より前着でご郵送ください〉※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
〈事前の病院見学参加が必要となります〉

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp





リハビリ 健康体操

8/11は 山の日! 山にちなんだ? 登山向け運動

8/11は山の日です。夏山シーズン、コロナ対策も緩和され、山小屋にも行きやすくなってきています。今回は、山にちなみ、登山に必要な筋力、バランス機能を高めるような運動をご紹介します。

木のポーズ



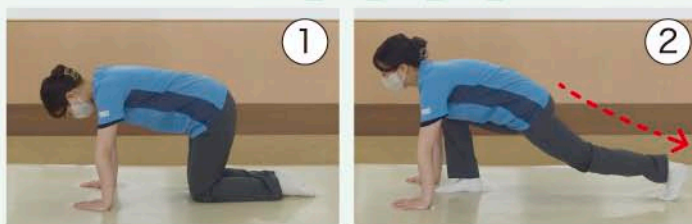
- ① 両足を揃えてまっすぐ立ちます。
- ② 左足に体重をのせて右足を床から浮かせ、かかとを左脚につけます。
- ③ 右脚の足裏と左脚の内腿を押し合います。手も合掌して押し合います。



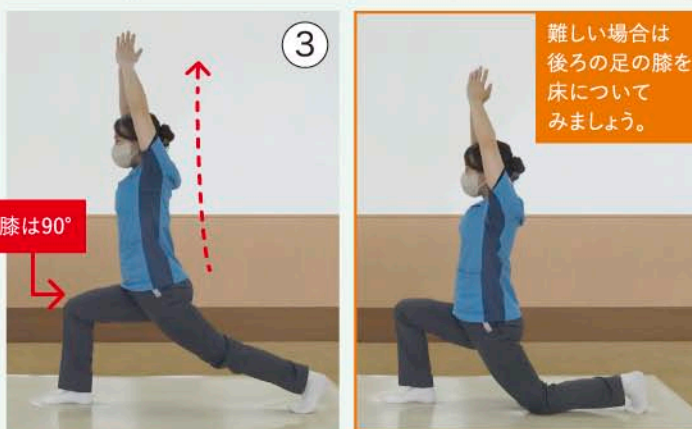
3回の呼吸分キープして
反対も同様に行なって
みましょう。

バランスに不安が
ある人は椅子などを
使っても良いでしょう。

ハイランジ



- ① 四つ這いを取ります。
- ② 片方の足を前に踏み出し、後ろの足は伸ばします。
- ③ 両足でしっかりと踏ん張り、上半身を起こし、両手を挙げます。
これを3回の呼吸分キープして、反対も同様に行なってみましょう。



ワンポイント



- 身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。
- 行なうときは「息を止めない!」「反動をつけない!」「無理をしない!」

御嶽のリハビリココが強み!!

状態の変化や必要に応じて自宅を訪問、
動作指導や環境調整を行ないます!

要介護者には全員に
個別リハビリを
必ず提供!



手芸・園芸他、充実の
レクリエーション!

定員60名に対し理学療法士6名
作業療法士1名在籍!
人員基準が手厚い!

新規利用者大募集!!

さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽


愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)

☎0587-95-8900

ご利用時間: 月曜～土曜・祝日 9:45～16:00 (定休日: 日曜)

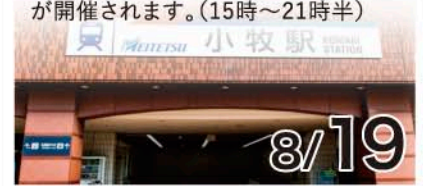
きょうは
何の日
葉月 **8**

日本ライン夏まつりロングラン花火
木曾川河畔(ツインブリッジ下流)にて
20時頃～約10分の間、行なわれます。
※少雨決行・増水等の場合は中止。



8/1~10

こまき令和夏まつり
小牧駅前・駅西広場でマルシェや
キッチンカーの出店等、各種イベント
が開催されます。(15時～21時半)



8/19

歯が命の日
歯周病予防において、歯石の除去は
大変重要です。3ヶ月を目安に定期検
診を行ないましょう。




8/1

鼻の日
鼻疾患に対する啓蒙を行なっていま
す。鼻の不調を感じたら、速やかに耳
鼻咽喉科を受診しましょう。



8/7

親孝行の日
医仁会では、有料老人ホーム太郎と
花子、老人保健施設さくら荘、デイケア
センター御嶽などの福祉施設を運営
しています。



8/8

家で楽に
痩せやすい体質に!
抗肥満薬サクセンダ[GLP-1]で
健康痩せ! [毎日家で簡単注射]

減量

痩せにくい夏 健やかに減量を!!

[食欲抑制剤]サクセンダ注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

体質改善

1本 **22,000円**
採血 **6,600円** (初回のみ)
ご予約 ☎ **0587-95-6711** お気軽にご相談ください
診察日 **9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)**




患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の
図書紹介
Book of the Month




今月の図書紹介
トリセツ・カラダ
カラダ地図を描こう

海堂 尊
著
ヨシタケシンスケ
絵

作家で医学博士の著者が、カラダの“トリセツ(取扱説明書)”
を作りました。
複雑に思える体内の臓器の位置関係や基本的な役割が、簡単
に優しく面白くという工夫で、わかりやすく解説されています。
読み終わった後に自分の「カラダ地図」を描けることを目標と
して小中高生向けに著された図書ですが、大人が読んで
なるほどと感心させられる情報が満載です。
不調になってはじめて意識する様々な体内の器官ですが、
どんなときも黙々と働き続けて私たちの生活を支えてくれて
いるカラダに改めて注目させられる一冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の
検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違って**いる箇所を**5個見つけ**出しましょう。

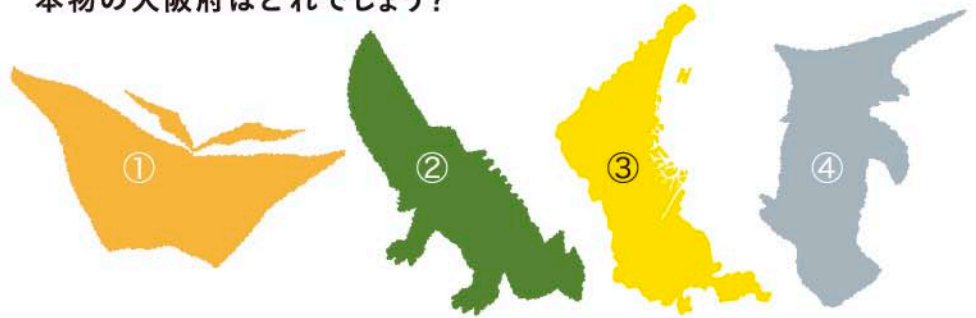
8月は、学生さんにとっては嬉しい夏休み真っ盛り。宿題や課題はため込まず、きちんとこなしましょう。熱中症対策に、こまめな水分補給をお忘れなく。



形あてクイズ

本物の大阪府はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の大阪府はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 喀 痰

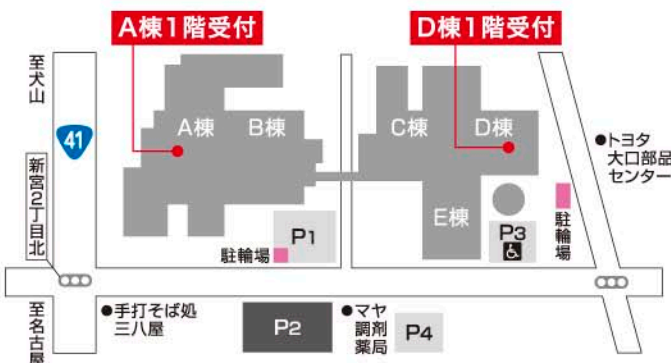
② 誤 嚙

③ 疼 痛

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



院外処方箋送信サービス導入のお知らせ(D棟1階 会計窓口付近)



患者さんの利便性向上のため、院外処方箋送信サービス【EPARKくすりの窓口fromメディカル】を導入いたしました。患者さんが当院からかかりつけの薬局へ事前に処方箋を送信することで、薬局での待ち時間

間が短縮されます。※お薬の受け取り時に処方箋の原本が必要となりますのでご注意ください。

ウリ科野菜の効能

ウリ科の食べ物には、キュウリ、カボチャ、ズッキーニ、ゴーヤ、トウガン、メロン、スイカ、ウリ(ハグラウリ、シロウリ、マクワウリ)などがあります。

これらは水分とカリウムを多く含んでいることが共通点です。成分の90%程が水分できており、水分補給と身体を冷やし体調を整えます。また、カリウムの働きで体内の余分な塩分・水分を排泄し、高血圧予防・むくみの改善が期待できます。

ウリの語源は、熟した実が美味しいことから「ウルミ(熟実)」、口の渇きを潤すことから「ウル(潤)」など、潤いを関連づけた言葉からといわれています。

マクワウリはメロンの変種といわれ、美濃国真桑村(岐阜県本巣市)が特産地であることから、真桑瓜と呼ばれるようになったそうです。縄文時代の頃から食されていたそうです。



夏の代表的な食べ物、キュウリはカロリーこそ高くありませんが、皮の部分にβカロテン・ビタミンC・食物繊維・葉酸などが含まれています。ゴーヤと同じく皮に苦みがありますが、水にさらしたり湯通しすると苦みを減らすことができます。ビタミン・ミネラルなど栄養の多い部分です。皮まで丸ごといただきます。食べ過ぎると体を冷やし過ぎ、腹痛をおこすこともあります。1日2〜3本までにしましょう。

旬を食す

夏が旬のウリ科の食材を摂りましょう

ズッキーニ

キュウリに似たウリ科の野菜ですが、カボチャの一種です。煮る・焼くなど加熱しても生でも食べることができます。皮に栄養が多く含まれているので、皮ごと調理しましょう。

ゴーヤ

苦瓜と呼ばれるほど、苦味が特徴的で、食べずに捨てているワタや種にも栄養が含まれています。1日100gくらいを食べることで、緑黄色野菜1日ぶんの栄養素を摂取できるそうです。

トウガン

夏に収穫されますが、冷暗所に保存すれば冬まで食べられることから「冬瓜」といわれるそうです。加熱をすると柔らかくなり、炒め物・和え物・煮物・漬物と幅広く調理ができます。



メロン・スイカ

ウリ科に属し、果実的野菜ともいわれます。スイカは1株2〜3個に対し、メロンは1個だけを栽培し、収穫一週間前には水を与えないなどの管理をして、甘味を強くしているそうです。

※写真はイメージです



さくら'sキッチン

SAKURA'S
KITCHEN

さくら総合病院
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

ウリ科の野菜を使った手軽に作れる、さっぱりした浅漬けです

ゴーヤ、キュウリ、ズッキーニのさっぱり浅漬け

[材料] (4人分)

- ゴーヤ……………1本
- キュウリ……………1本
- ズッキーニ……………1本
- 塩……………少々
- 大葉……………5枚

- 鷹の爪……………1本
- ごま油……………適量

- 1 ゴーヤを縦半分になり、種とワタを取って薄切りにする。キュウリ・ズッキーニを薄切りに、大葉は千切りにする。
- 2 ボールにゴーヤ・キュウリ・ズッキーニを入れ、塩揉みする。塩揉みしたら固く絞る、大葉を混ぜてよく和えて完成です。
- 3 アレンジに鷹の爪やごま油を入れたり、ナスやニンジン・ダイコンを使っても美味しくいただけます。

心とこころが通い合う

老人保健施設

さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください

リハビリ
介護を受けられる
入所施設



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会
老人保健施設

事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96

☎0587-95-6722

受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]

さくら荘



ご自宅まで送迎いたします

さくら総合病院が24時間体制で医療サポート！お気軽にお問い合わせください

**保険
適応**

※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

ボツリヌス療法

ワキ汗外来

**豊富な
実績**

★★★★

保険適応で 25,270円

3割負担の場合
診察料、注射手技料、
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2～3回分]
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・
ご予約など、お気軽にお電話ください。



治療法

ワキ汗外来では、
ボツリヌス療法を用いて
腋窩多汗症の治療を行なっています。

えきかたかんしょう

総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

✓ 当院では基本的に
片ワキに対して50単位/回、
両ワキで100単位/回を投与しています。

さくら総合病院 SNS



facebook





twitter





instagram





LINE



頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



この字、なんて読む？

① 咯	痰	かくたん
② 誤	嚙	ごえん
③ 疼	痛	とうつう

