

HUMAN

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.378 | 2023.10

健康維持のために運動しよう
「リハビリ健康体操」まとめ

保存版

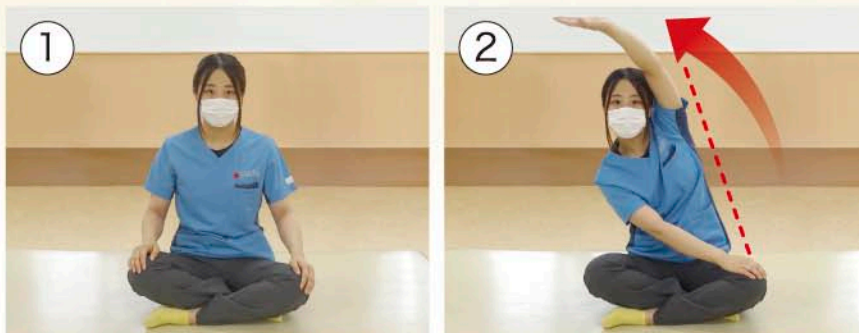
健康維持のために運動しよう 「リハビリ健康体操」まとめ

保存版

手足の冷えの改善・運動前の準備運動としても役立つ、体をほぐし温めることができるストレッチ、「肩こり」「反り腰」「猫背」それぞれに合わせて姿勢を整えるストレッチ、転ばない体づくりに役立つトレーニング、ゴムバンドを使って体幹を鍛える運動をご紹介します。ゆっくり、無理せず、できる範囲で行ないましょう。身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。

肩こり:わき腹ストレッチ

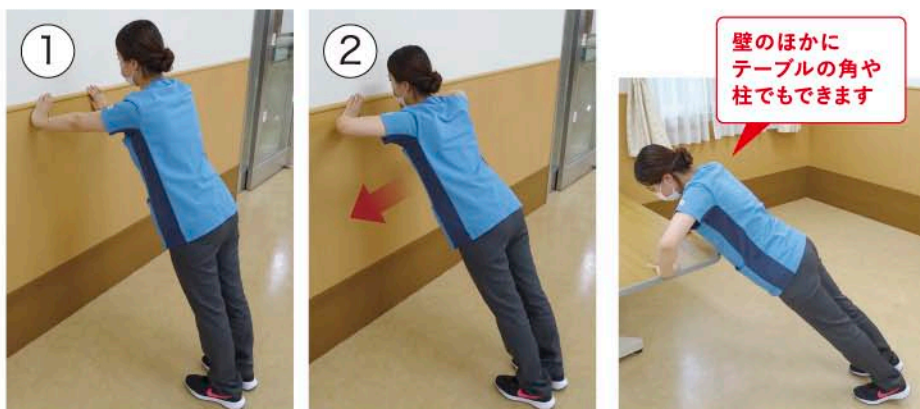
- ①あぐらまたは椅子に腰かけた状態で、片方の手で反対の太ももを掴みます。
- ②もう一方の腕をまっすぐ上に挙げ、脇腹を伸ばすように横へ倒します。
- ③10秒伸ばしたら、ゆっくりと体を戻し、反対も同様に行ないます。これを左右それぞれ3回ずつ行ないます。



肩こり:壁立て伏せ

- ①腕を肩幅に広げ、手は胸の下あたりの高さで壁につきます。
- ②2秒くらいかけてゆっくりと伏せ、2秒くらいかけて上げます。これを10回×1～3セット行なってみましょう。

●伏せるときには胸を張り、肩甲骨を引き寄せると効果倍増です。



壁のほかに
テーブルの角や
柱でもできます

机や台に手をついて
バランスを
くずさないよう
に行ないましょう!



反り腰:足の付け根のストレッチ

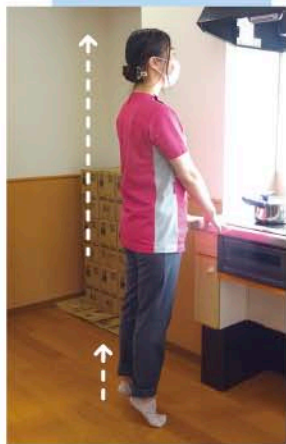
- ①足を前後に大きく開き、片方の膝を床またはクッションの上につきます。
- ②このとき胸を張り、腰が回らないようにして体を前に移動させます。
- ③息を止めずに30秒ほどかけて、ゆっくりと足の付け根(下腹部)を伸ばします。



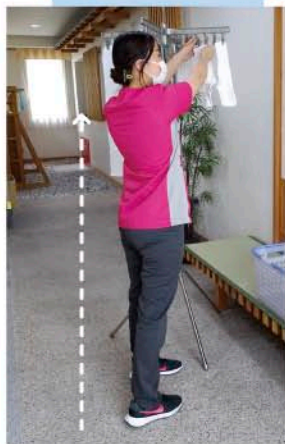
猫背:太ももの裏のストレッチ

- ①椅子に浅く腰掛け、片方の足を伸ばします。
 - ②息を吐きながら、伸ばした足に向かって体を倒します。
 - ③息を止めずに30秒ほどかけてゆっくりと太ももの裏を伸ばします。
- 行なうときは「息を止めない!」「反動をつけない!」「無理をしない!」。
●また、関節の動きは人それぞれです。気持ちいい範囲で行なってください。

湯沸かし
+
かかと上げ



物干し
+
スクワット



新聞
+
つま先上げ



筋力を維持・向上させる ながら運動

転倒は年齢問わず怪我の原因となります。「サルコペニア」という加齢による筋肉量の減少・筋力の低下は、歩く・立ち上がるなど日常生活の動作に影響が生じ、介護が必要になったり、転倒しやすくなります。そこで筋力を維持・向上させる「ながら運動」をご紹介します。

- 日常生活の動きで「足・腰」を意識してみましょう!
- 筋力をつけるには、筋肉の原料となるたんぱく質をはじめとする栄養が重要です。バランスの取れた食事と運動の組み合わせによって、じわじわ効果が現れます。

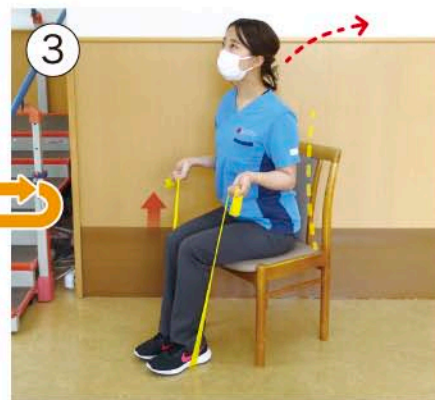


ゴムバンドを使った運動

- 体の角度やゴムバンドの張り具合で負荷が調節できます。
- もともと腰に不安のある方は、ゴムバンドを持たずに動きを行なってみて、姿勢に無理がないか確認してから行なってみてください。

腰を鍛える

- ① ゴムバンドを両足で踏み、太ももの上に置きます。
 - ② 体を前に倒して、肘を90°に曲げた状態でゴムバンドの端を持ちます。
 - ③ 肘の角度は変えずに、体を起こします。**※このとき腰を曲げない!**
- ①～③を繰り返します。5～6回から始め、少しずつ回数を増やし3セット行なえる回数を行ないましょう。



脇腹&背中を鍛える (右側の場合)

- ① 両足を肩幅に開き、左足でゴムバンドを踏みます。
 - ② **胸を張った状態**で、少しでも左に傾けます。 ③ 左右の中間まで戻します。
- ①～③を繰り返します。5～6回から始め、少しずつ回数を増やし3セット行なえる回数を行ないましょう。



座っても
できます

新型コロナウイルスワクチン接種のご案内 オミクロン(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンのご予約受付中です 接種日:10/11(水)・25(水) 9:30~12:00 各20名



初回接種(1・2回目)を完了し、前回の接種より3か月以上経過している方(市町村から届いた「接種券一体型予約票」と「接種済証」が必要です)
※当院かかりつけの患者さんに限ります。かかりつけの診療科を受診の際に「コロナワクチンの予防接種を当院で受けたい」旨をお申し出ください

入院患者さん
ご家族へ

嚴重な面会制限へ変更となりました

下記の面会可能者全てに該当する方のみ、下記の面会方法にて面会可能といたします

面会可能者

1患者につき2名まで

家族・身の回りの世話をしているキーパーソンの方(高校生以上で体調に不安がない方)

※友人・知人・職場の同僚の方などはお控えてください

コロナ治療中の患者さんへの面会はできません

面会時間:5分
週に1回

1患者につき
2名まで

面会方法

退院のお迎えで
来た方は時間外でも
病棟ナースステーションに
お声がけください



■①マスクを着用 ②入退室時の手指消毒をすること

5日以内にコロナ陽性者、濃厚接触者と接触がなく海外渡航歴もないこと
会話中にマスクを外さず、患者さんと飲食をともにしないこと

■下記の面会時間内にお越しいただくこと(病院から来院をお願いした方は除く)

平日・土日祝 14:00~19:00の間

ICU・HCUは[平日] 11:00~12:30・17:00~19:00

[土日祝] 11:00~12:30(日祝はA棟からの出入り)

■各病棟ナースステーションにある「面会記帳用紙」に記入してから入室してください
(ICU・HCUは、控室のインターホンを使用)

■荷物の受け渡しのみの場合も、上記時間内に病室までお越しください(生花・生ものの持込禁止)



患者さんへの接触は厳禁です

カタカナ語

の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが
和製英語についても
います。

クロニクル【chronica】

ラテン語の「chronica」から来ています。

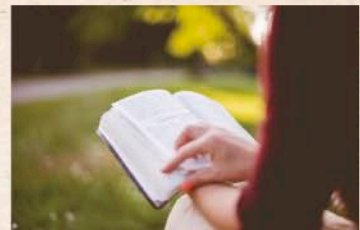
「chronica」は「時間順にまとめたもの」を意味する言葉です。「クロニクル」は、時間の経過とともに起こった出来事を順番に記録したものを指す言葉として使われます。



ニュアンス【nuance】

「ニュアンス」は、フランス語の「nuance」に由来します。「nuance」は「微妙な違い」や「微妙な差異」を意味します。

この言葉は18世紀にフランスから英語圏に伝わり、現在では言語学や文学などでよく使われています。



10月は乳がんの早期発見を啓発するピンクリボン運動の強化月間です!!

乳がん検診セット

(マンモグラフィ撮影・乳腺超音波のセット)

7,700円 月・水 17:00~19:15 のみ可(祝日除く)

※健康チェックA~Fコースに追加可能なオプション・コースです。

乳がんを患う女性は11人に1人といわれるほど身近な病気です。検診を受け早期発見することで、9割以上の方が治るといわれます。40歳を過ぎたら定期的な検診をお勧めします。



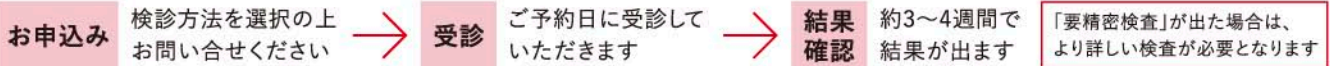
大口町・扶桑町 自治体検診・健診のお知らせ

さくら総合病院では大口町・扶桑町、各自治体にお住まいの方を対象とした、がん検診（個別検診）・特定健診を行なっています。お申込み・申請は検査によって異なります。
くわしくは各自治体のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2024年1月31日(水)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります



検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	1,500円

10月31日(火)まで実施

※事前に大口町健康課での申請が必要となります

肝炎ウイルス検査	40歳の方(41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方)	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳
(昭和24年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:500円

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:無料

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

[大口町・扶桑町] 特定健康診査

大口町:40歳から74歳までで国民健康保険に加入している方
扶桑町:40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療加入者

10月31日(火)まで実施 費用:1,000円

※扶桑町:後期高齢者医療加入者・来年3月までに75歳を迎える方は無料
1年に1回はご自身の健康状態を確かめ、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防・改善に取り組みましょう

さくら総合病院 健康チェック (健康診断・人間ドック)

☎0587-95-6711

ニーズに合わせた6コースをご用意!健康診断(A・B)コース、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組み合わせなど、お気軽にお問い合わせください。

オプション:内視鏡検査、脳ドックセット、乳がん検診セット、CT検査、腫瘍マーカー、骨密度検査、血圧脈波検査、超音波検査、甲状腺セット

認知機能
セルフチェッカー
導入





国道41号線沿い 看板を新調しました

国道41号線沿い、当院の看板が新しくなりました!ピカピカの看板になって見やすくなりましたね。
さくら総合病院では学校や仕事帰りにも寄っていただけるよう、夕方診療(17:00~19:30)も行なっております。
お気軽にご相談ください。



院内勉強会 くも膜下出血について

さくら総合病院では、専門医による勉強会を定期的に行なっています。8月の院内勉強会は、脳神経外科医師による「くも膜下出血について」の講義でした。勉強会を通して、より良い医療・療養環境をご提供できるよう努めていきます。

はじめまして 8月に入職した職員



事務職員

近藤 里咲
Kondo Risa

さくら総合病院と同じく、大口町で生まれ育ちました。当院のことを多くの方に知ってもらえるよう頑張ります!

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

- 看護部門 ■ 医療技術部門
- 事務職員 ■ さくら総合福祉センター

医療法人 医仁会
採用情報



各職種の詳細はこちらからご覧ください

睡眠時無呼吸について

睡眠時無呼吸、という言葉聞いたことがありますか?これは、寝ている時に舌根沈下という現象が起こり、知らない間に呼吸が中断されてしまう状態です。寝ている時によくイビキをかいている人は、もしかしたら睡眠時無呼吸になっているかもしれません。問題は、この睡眠時無呼吸がひどくなると心臓に負担がかかってしまい、突然死の危険性が高くなってしまいうことです。怖い話ですが、「いつもいびきが気になると思っていたが、ある日起きたら亡くなっていた…」という例もあります。決して軽く考えない方がよい疾患なのです。検査を受けていただき、重症の方は睡眠時に酸素吸入が必要になりますが、軽度から中等度の患者さんに対しては、口腔外科でマウスピースを作成し、これを寝る時に装着していただくことで、改善される可能性があります。皆さんのご家族やご存じの方で、いびきが気になる方はおられますか?他にも、昼間眠くなってしまいう方、

肥満の方、下顎が非常に小さい方、最近眠りが浅いと感じられる方がおられましたら、一度、検査を受けられることをお勧めします。検査は循環器科や耳鼻科が担当ですが、口腔外科から担当科にご紹介できますので、お気軽にご相談ください。当院は総合病院ですので、緊密な連携をとり、検査、治療、再評価がスムーズに行なえます。呼吸と心臓、そして歯科口腔外科という、一見すると関係の薄そうなことが、実は繋がっているという点を知っていただき、入り口はどこでも構いません。健康的で上質な睡眠をとっていただきたいと考えています。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.80



デンタルセンター

午前:9:00~12:00(月~土) 午後:13:30~19:30(月~金)
tel.0587-95-6711



医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
説明会・見学会・面接のご案内

■看護師 ■薬剤師 ■リハビリスタッフ

■看護師 見学・面接会/インターンシップ **D棟**

● 見学・面接会 (2024年卒・2025年卒～対象)

随時開催中提出書類
(面接)

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

● 1DAYインターンシップ(冬期)

12/26(火)～1/10(水) 平日(月～金) 10:00～15:00開催

(現場の雰囲気や実務を経験できます)

■薬剤師 見学会・業務説明会 (現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答) **A棟****随時開催中**

(所用時間:2時間程度) 各開催日の2日前までに、下記連絡先までお問い合わせください

■リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間) **中途入職 追加募集**

職種:理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) … 各若干名 / 言語聴覚士(ST) … 1名募集

日時:個別調整 **A棟** 9:00～17:00開催事前の病院見学、または実習の参加が必須条件となります
見学・面接、同日での実施も可能です

提出書類 ◆履歴書(書式自由・提出必須) ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(上記3点より、提出できるもののみで可)

下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します)

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

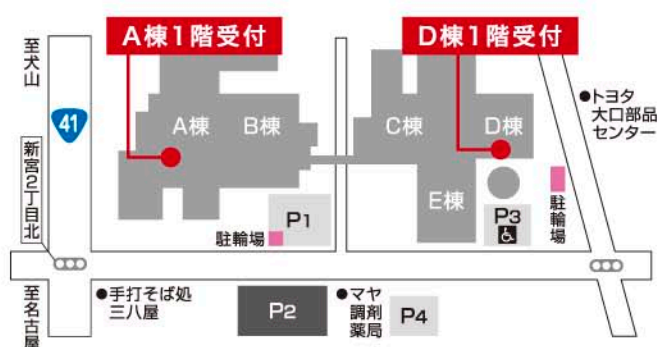
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

■看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。(履歴書は面接日より前着でご郵送ください) ※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
(事前の病院見学参加が必要となります)

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



10月10日は転倒予防の日です

高齢者は加齢とともに筋力の低下から転びやすくなります。転倒による骨折で健康寿命を縮めることから、高齢者の転倒事故の原因と対策が考えられるようになってきました。労働災害でも転倒は高い割合を占め、足元に起因する事故が多く発生しています。転倒予防には食事や環境はもちろん、加齢とともに衰える筋肉を鍛えることが重要です。今回は世代を問わず、安全かつ気軽にできる運動をご紹介します。

足指じゃんけん

ヒトは足の裏で床や地面の材質・凹凸・傾斜を感知して姿勢を調節します。足指の把握力を鍛え、感覚を磨くことが大切です。

やりすぎると足がつることがありますので、無理せずに。できない方は手の力を借りてやってみましょう。



グー



パー



片足チョキ・片足パー



片足グー・片足パー

片足立ち運動

- ①壁からやや離れた場所に立ち、両手を肩幅に広げ壁につける。
- ②片方のももを引き上げて10～30秒キープ。左右3セットずつ行ないます。



御嶽のリハビリココが強み!!

状態の変化や必要に応じて自宅を訪問、動作指導や環境調整を行ないます!

要介護者には全員に個別リハビリを必ず提供!

定員60名に対し理学療法士6名
作業療法士1名在籍!
人員基準が手厚い!

新規利用者大募集!!

手芸・園芸他、充実のレクリエーション!

さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)


☎0587-95-8900

ご利用時間: 月曜～土曜・祝日 9:45～16:00 (定休日: 日曜)

きょうは
何の日
神無月



ピンクリボンデー
乳がん早期発見強化月間の初日です。一人でも多くの女性が乳がん検診を受け、早期発見を促すことが目的です。



10/1

江南市民花火大会
すいとびあ江南・河川敷にて音楽に合わせて花火が打ち上げられます。




10/7

転倒防止の日
高齢者の寝たきり・介護が必要となる原因の、転倒・骨折を予防することを目的に制定されました。



10/10

小牧市民まつり
小牧駅周辺・市民会館・小牧山を会場に老若男女が楽しめる催しが開催されます。



10/21・22

からくり町巡り
犬山祭で使用される車山、からくりの演技が披露されます。



10/21・22

女性も男性も日常でお困りのワキ汗
総合病院で解決

豊富な実績
★★★★

ワキ汗外来

ボツリヌス療法

保険適応 ※重症度による

治療法

ワキ汗外来では、**ボツリヌス療法**を用いて腋窩多汗症の治療を行なっています。
えきかたかんしょう

総合病院で受ける安心・安全なボツクス注射をぜひご利用下さい。

☑ 当院では基本的に片ワキに対して50単位/回、両ワキで100単位/回を投与しています。

保険適応で 25,270円
診察料、注射手技料、
3割負担の場合 麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円
※麻酔クリームを持参した場合[麻酔クリーム1本で2～3回分] 足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約 ☎ 0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・ご予約など、お気軽にお電話ください。



患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:00~12:00
13:00~15:00

今月の図書紹介
Book of the Month



正しい訓練法をおこなえば、手の機能はUPする！
脳卒中マヒが改善する！
腕と指のリハビリ・ハンドブック
e+ 安保 雅博
リハビリを助ける最新治療も解説
いますぐできるトレーニング法と画期的プログラムを
全72メニュー 一挙紹介



今月の図書紹介
脳卒中マヒが改善する！
腕と指のリハビリ・ハンドブック
安保 雅博
監修

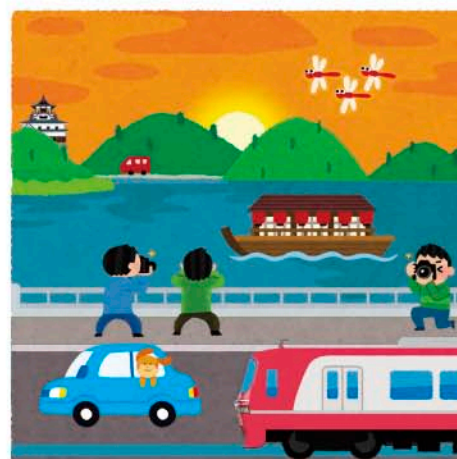
「脳卒中後、歩けるのに手がよくならない……」。でも、けっしてあきらめないでください。正しい訓練法をおこなえば、発症から何年経っていても、高齢でも、手の機能はUPします！
本書では、まず上肢マヒの段階を自分でチェックし6段階にわけ、どのような訓練が必要なのか理解するところから始まり、日常生活動作を応用して、毎日コツコツ続けられるリハビリが写真で分かりやすく紹介されています。また、リハビリを助ける最新治療にもふれています。自分の上肢・手指のマヒの状態を知って、自宅での生活の中で訓練を続けられるよう解説した決定版です。機能UPをあきらめないで続けるためにぜひ読んでいただきたい1冊です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を6個見つけ出しましょう。**

10月に入り、日没時間が早くなってきます。交通事故を防ぐためにも、日没30分前にはヘッドライトを点灯させましょう。



形あてクイズ

本物の神奈川県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の神奈川県はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 迂言

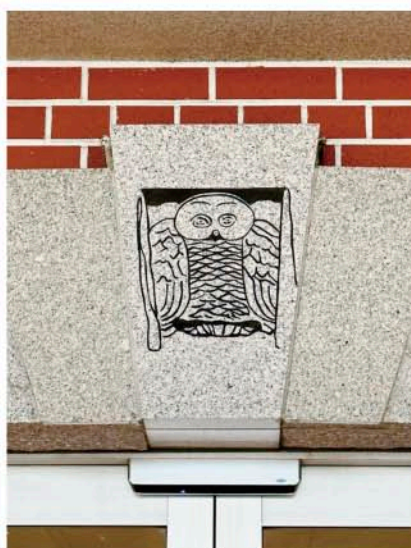
② 齶蝕

③ 嚙下



さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子

老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します



OWL

フクロウ

場所：A棟・ER入口

当院A棟入口、そしてER入口の自動ドアの上にフクロウがいるのをご存知でしょうか？

フクロウはギリシャ神話で、知識や戦略を司る女神「アテナ」がお供として連れており、フクロウにも同じ力が宿っているため、ご加護があるとされています。現在でも森の哲学者と言われ、知恵のシンボルとして多くの人に親しまれています。



サツマイモの効能

秋に旬を迎えるサツマイモは栄養価が高く、準完全食といわれています。この時期はスーパーなどでも、焼き芋を見かけることが多くなってきますね。

10月下旬頃から安納芋、紅はるか、シルクスweetなど人気のある品種が出荷されるようです。

サツマイモにはカリウム・カロチン・ビタミンC・ビタミンEなどのほか、不溶性食物繊維と水溶性食物繊維、2つの食物繊維が豊富に含まれています。中でもビタミンCは熱に強く、温めても摂取することができます。抗酸化作用や免疫力アップで、風邪の予防や疲労回復が期待できます。

他にもむくみの解消、血圧を下げる作用、肌荒れ、安眠など健康や美容に良い効果があるそうです。

皮や身に含まれている色素はポリフェノールの一種でアントシアニンといい、紫色の品種に多く含まれています。



また、皮の部分にはヤラピンという栄養成分が含まれており、食物繊維と一緒に摂取することでデトックス効果が期待できます。食べすぎは腹痛や下痢をおこしやすく、カロリー・糖質が高いため太る要因にもなります。食べすぎないように、注意して美味しくいただきましょう。

旬を食す

食物繊維が豊富で免疫力を高めるサツマイモについて

焼き芋に使われている、人気のあるサツマイモをご紹介します。甘味、食感、品種によって特徴が様々です。

紅はるか

ねっとりとした食感に、水飴のような甘さとすっきりした後味が特徴です。糖度が高く、貯蔵すると甘みが増し、加熱するとさらに甘くなります。

安納芋

水分を多く含み、ねっとりした食感に甘くコクのある味わいが特徴です。身の部分は調理すると濃い黄色になり、焼き芋にすると蜜が出てくるほど甘くなります。



紅あずま

身が黄色くて濃厚な栗のような甘みと香り、昔ながらのホクホクとした食感で、繊維質が少ないのも特徴です。

シルクスweet

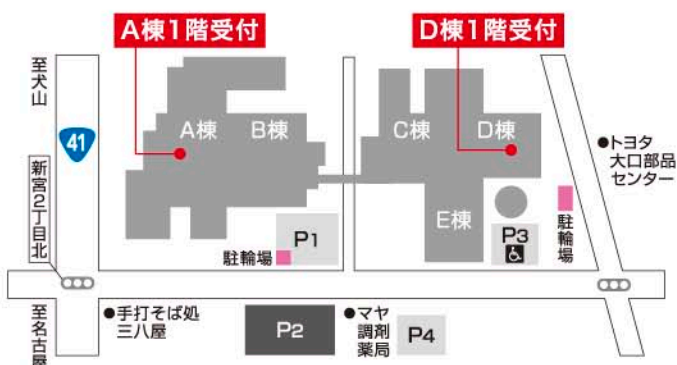
上品な甘さと絹のようにしっとりとした滑らかな食感が特徴です。「春こがね」と「紅まさり」を掛け合わせた、新しい品種です。

※写真はイメージです

病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



院外処方箋送信サービス導入のお知らせ(D棟1階 会計窓口付近)



患者さんの利便性向上のため、院外処方箋送信サービス【EPARKくすりの窓口fromメディカル】を導入いたしました。患者さんが当院からかかりつけの薬局へ事前に処方箋を送信することで、薬局での待ち時間が短縮されます。※お薬の受け取り時に処方箋の原本が必要となりますのでご注意ください。

心とこころが通い合う

老人保健施設 さくら荘

短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



🚗
ご自宅まで
送迎
いたします

リハビリ
介護を受けれる
入所施設

家で楽に 痩せやすい体質に!

抗肥満薬サクセnda [GLP-1]で 減量

秋は痩せやすい季節です!!

【食欲抑制剤】サクセnda注射の効果
食欲を抑え体重を減少させる
血糖値を急上昇させず脂肪の蓄積を防ぐ
少量の食事で満腹感が得られ持続しやすい

1本 22,000円
採血 **6,600円** (初回のみ)
ご予約 ☎ **0587-95-6711** お気軽にご相談ください
診察日 9:00~12:00 (月~土) 17:00~19:30 (月~金)

体質改善



さくら総合病院 SNS


facebook



X


instagram


LINE



TikTok

頭の体操 解答



まちがいさがし

形あてクイズ



この字、なんて読む?

① 迂	言	うげん
② 齧	蝕	うしょく
③ 嚥	下	えんげ