

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.379 | 2023.11

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

医療ダイエットで健やかに痩せる サクセнда [GLP-1]



医療ダイエットで健やかに痩せる サクセンダ[GLP-1]

SAKENDA

こんな方におすすめ!!

- ついつい食べ過ぎる。間食が多く、夜食がやめられない。
- 食事がストレス発散になっている。
- 運動が苦手で長続きしない。
- ダイエットにトライするたびに、いつもリバウンドする。
- 忙しすぎてダイエットに取り組めない。

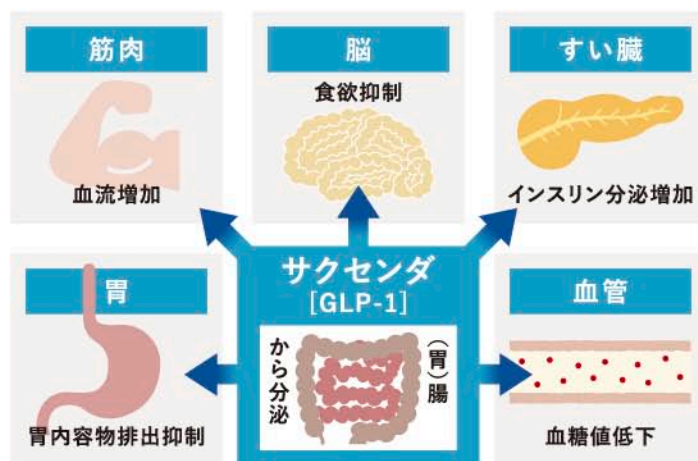
対象の方

- 20歳～75歳まで
- BMIが25以上の方
※BMIが25未満の方、採血で糖尿病と診断された方は対象外となります。



ダイエットを促す5つの効力

- 脳……食欲抑制
脳の満腹中枢に働きかけ、食欲を抑制します。
- 筋肉……血流増加
筋肉の血流を増やし、脂肪分解を促進します。
- 胃……胃内容物排出抑制
胃の内容物の排出を抑制して、血糖値を低下させます。
- すい臓…インスリン分泌増加
インスリンの分泌を促進します。
- 血管……血糖値低下
インスリンの働きにより、血糖値が下がります。



サクセンダ[GLP-1]の注意事項

お薬を飲んでいる方は必ずお薬手帳か、内容が分かる物をご持参ください。お持ちいただけない場合はサクセンダの処方をお断りすることがあります。

インスリンと一緒に使用しないでください。

妊娠中、授乳中は使用しないでください。

問診表の記載内容や医師の判断により、接種をお断りする場合があります。

BMI測定において「痩せている」に該当する方は接種できません。また、接種開始後BMI値にて「普通体重」まで効果が認められた場合は接種終了とさせていただきます。

■注射ペンの保管について

開封前の注射ペンは冷蔵庫で保管してください。開封後の注射ペンは、30度以下の室温保管または冷蔵庫で保存することができます。(冷凍した場合は使用できなくなるため、凍らさないように保管してください)

また、注射ペンは開封後1ヵ月間は使用可能です。開封後1ヵ月を過ぎた場合は廃棄しなければなりません。

■使用済みの注射針について

注射針は医療用廃棄物ですので一般廃棄はできません。当院で廃棄処分しますので指定容器に入れ、来院日に必ず当院へ返却してください。返却のない場合は、以後の診察はお受けできません。ご了承ください。

サクセンド [GLP-1] の使用方法

1日1回
何時でもOK

食事とは関係はありませんので、定期的に打ちやすい時間に打ちましょう。打つ間隔が短い場合は副作用が出る場合があるため、定期的に決めて打ってください。

打つ量は
1日0.6mgから

最初は1日あたり0.6mgです。1週間注射しながら体が適応するのを待つ必要があります。サクセンドは0.6mg単位で注射し、最大3.0mgまで上げることができます。

打つ場所は
上腕・腹部・太もも

脂肪の多い「上腕」「腹部」「太もも」いずれかの部位にご自身で注射します。食欲抑制注射剤なので、どこに打っても関係はありません。

上腕

腹部

太もも

注射1本で
30日分まで

注射ペン1本で0.6mgで打った場合は30日分、1.2mgの場合は15日分、1.8mgで打った場合は10日分になります。

打ち忘れたときは

忘れてしまった場合には、1日あけて次の日打つようにしましょう。注射を3日以上忘れた場合は、サクセンドが体の中で完全に分解してしまいます。3日前と同じように1.2mgや1.8mgを使用すると、吐き気などの副作用を感じますので、再び最初の開始時と同じ0.6mgから1週間ほどの適応期間を経た後から容量を増やしてください。

リバウンドしにくい

カロリー制限やハードな運動によるダイエットではないため、ストレスを感じてダイエット後に普段より多く食べてしまうことはなく、逆に少ない食事量に体が慣れているため、体重を維持しやすくなります。理想の体重になってからは、ご自身の食欲などに合わせて適宜、注射をすることで体重を維持することが可能です。

副作用について

使用開始後は胃の動きが穏やかになることで軽度の吐き気・胃もたれ・下痢・便秘などの副作用が出現することがありますが、身体が薬に慣れるにつれ症状はなくなる場合が多いです。医師の診察を経て服用することをおすすめします。

サクセンド (GLP-1) は国内未承認薬となります。当院にて使用するGLP-1注射はサクセンド、一般名をリラグルチドと言い、novonordisk社の製品で海外から輸入しております。サクセンドはFDA(米国食品医薬局)やEU諸国では肥満治療薬として承認されており安全性が認められていますが、国内未承認薬のため、国内では効能・効果への承認が下りてない旨ご留意の上、ご使用いただけますようお願いいたします。

料金 (金額は税込表記となります)

サクセンド [GLP-1]

22,000円/本

採血 (初回のみ)

6,600円

日数分の交換用針料が含まれます

採血は施行前の検査として必ず実施させていただきます
※直近2ヶ月以内にHbA1cを含めた採血あれば免除

診察日 (原則予約制となっております)

午前 9:00 - 12:00 | 午後 17:00 - 19:30

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |

🌙 午前診より午後診の方が待ち時間も短く、比較的スムーズにご案内できます

原則、1ヶ月 (30日) 毎に診察があります
ご希望に応じて2ヶ月 (60日) または3ヶ月 (90日) 毎での受診も可能です

お問い合わせ

サクセンド [GLP-1]

☎ 0587-95-6711

ご質問・ご予約など、お気軽にご相談ください



インフルエンザ予防接種のご案内

2023年11月30日(木)まで実施中(土曜・日曜・祝日は接種を行なっておりません)

事前
予約制

| | | |
|----|-------------------|---|
| 時間 | 大人(高齢者・一般) | 月・火・金 午前 9:00~12:00 水・木・金 夕診 17:00~19:30 |
| | 小児(生後6ヶ月以上中学生以下*) | 水・木・金 夕診 17:00~19:30 |

※上記の方と同居している方も同じ時間に接種可能です。予約取得時にご相談ください。

| | | |
|-----|-----------------------------------|--|
| ご予約 | ※先着順で予約枠が埋まり次第、終了となります。何卒ご了承ください。 | |
| | 平日 9:00~19:30 | 当日A棟・D棟受付 (D棟は12:30~16:00閉鎖中) 日曜・祝日は予約不可 |
| 窓口 | 土曜 9:00~12:00 | |

| | | |
|----|----------------|---|
| 電話 | 平日 13:00~17:00 | 0587-95-6711へ お電話ください 土曜・日曜・祝日は予約不可 |
|----|----------------|---|

| | |
|---|---------------------------------------|
| 費用 | 一般の方:4,000円(税込) 接種当日に予診票の持参をお願いします |
| | 愛知県在住の65歳以上の方: 1,200円(税込) |
| 大口町・扶桑町・江南市在住の方 接種当日に各自自治体から届く、予診票の持参をお願いします | |
| 犬山市在住の方 当院に保管している犬山市用の予診票を記載していただきます | |
| 上記以外の愛知県在住の方 事前にお住いの保健センターで申請が必要です | |
| 愛知県以外に在住の方 一旦は窓口で全額自己負担となります(市町村により異なります) | |

入院患者さん・ご家族へ 緩和した面会制限へ変更となりました

下記の面会可能者全てに該当する方のみ、下記の面会方法にて面会可能といたします

面会可能者
1患者につき2名まで

家族・身の回りの世話をしているキーパーソンの方(高校生以上で体調に不安がない方)
※友人・知人・職場の同僚の方などはお控えください
コロナ治療中の患者さんへの面会はできません

面会方法

退院のお迎えで
来た方は時間外でも
病棟ナースステーションに
お声がけください

- ①マスクを着用 ②入退室時の手指消毒をすること
5日以内にコロナ陽性者、濃厚接触者と接触がなく海外渡航歴もないこと
会話中にマスクを外さず、患者さんと飲食をともにしないこと
- 下記の面会時間内にお越しいただくこと(病院から来院をお願いした方は除く)
平日・土日祝 14:00~19:00の間
ICU・HCUは[平日] 11:00~12:30・17:00~19:00
[土日祝] 11:00~12:30(日祝はA棟からの出入り)
- 各病棟ナースステーションにある「面会記帳用紙」に記入してから入室してください
(ICU・HCUは、控室のインターホンを使用)
- 荷物の受け渡しのみの場合も、上記時間内に病室までお越しください(生花・生ものの持込禁止)

面会時間:10分
週に2回
※ICU・HCUは5分

1患者につき
2名まで



患者さんへの
接触も問題ありません

寒くなるとなぜ体が痒くなるの?

冬は寒さや皮膚の乾燥により、痒みを感じやすくなります。また、加齢により体の水分量が減る中高年にも多くみられます。寒くなって暖房器具を使うことで空気中の水分量が減少し、湿度が下がって室内はもとより皮膚も乾燥してしまいます。皮膚の乾燥を生じると、外からの刺激を受けやすくなり、痒みを感じる感覚が増していきます。

かゆみを抑えるための対策

真冬に入り、症状がひどくなる前から肌の手入れを心がけましょう。入浴は40℃

以下にして長湯を避けましょう。体はゴシゴシこすらないこと。入浴後は早めに保湿剤を塗りましょう。

室内の湿度を保つためにも加湿器を使ったり、洗濯物や濡れたタオルを室内に干すだけでも効果がみられます。体温を上昇させる飲酒や辛い食べ物は、痒みのあるときは避けましょう。

痒みが治まらない・痒み止めが効かない場合は、他にも原因があるかもしれません。続く場合は検査をおすすめします。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.81



大口町・扶桑町 自治体検診・健診のお知らせ

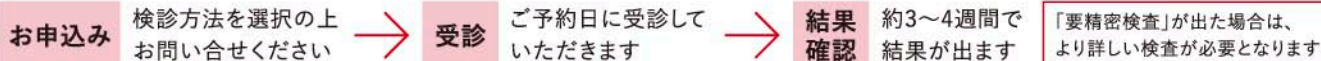
さくら総合病院では大口町・扶桑町、各自治体にお住まいの方を対象とした、がん検診（個別検診）・
歯科健診を行なっています。お申込み・申請は検査によって異なります。

くわしくは各自治体のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2024年1月31日(水)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります



「要精密検査」が出た場合は、より詳しい検査が必要となります

| 検診の種類 | 対象者 | 費用 |
|---------------------------------|--------------------------------|--------|
| 肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査) | 20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ) | 700円 |
| | 50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方 | 2,000円 |
| 胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査) | 20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ) | 2,500円 |
| | 和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ) | 2,500円 |
| 大腸がん検診(便潜血検査) | 20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ) | 500円 |
| 乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査) | 和暦奇数年生まれの35歳以上(平成元年4月1日以前生まれ) | 1,500円 |
| | 20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ) | 1,500円 |

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳
(昭和24年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:500円

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前生まれ)

2024年3月末まで実施 費用:無料

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

カタカナ語

の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが
和製英語についても
いいます。

アバンギャルド【avant-garde】

「アバンギャルド」はフランス語の「avant-garde」から来ています。「avant-garde」は「先鋒」や「先端」を意味します。現在では、様々な分野において、最先端に行くアイデアや活動、人物などを「アバンギャルド」と呼ぶことがあります。



カタルシス【catharsis】

「カタルシス」という言葉は、ギリシア語の「κάθαρσις」(罰、刑罰)と「λύσις」(解放、解放のための行動)から来ています。カタルシスは、罰からの解放、または苦難からの喜び、喜びに変わることを意味します。

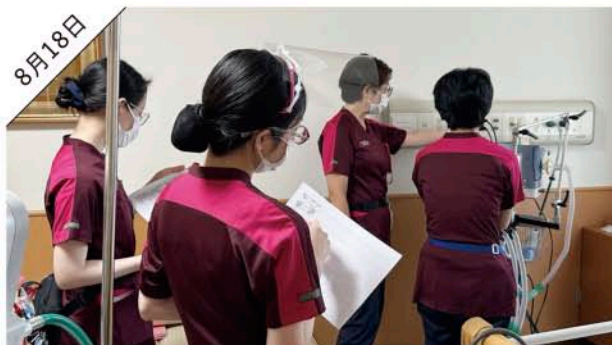




8月17日

看護部 リーダーシップ研修

看護部 リーダーシップ研修が開催されました。本日の議題は「ファシリテーションの技法」について。これからもより良い医療・療養環境をご提供できるように努力してまいります！



8月18日

新人看護師研修 呼吸器について

説明を受けた新人看護師が一人ずつ実際に機器を触って覚えていました。看護部では、一人ひとりが専門知識・技術に基づいた看護が行なえる自立した専門職業人となるよう、キャリアアップ支援をしています。部署全体で受け入れ体制を作り、楽しいと思えるよう、サポートしています。



8月24日

さくら総合福祉センター 福祉用具研修会

株式会社五月商店の方にお越しいただき、ベッドや車椅子など福祉用具の取扱いについての研修会が開催されました。珍しい車椅子の紹介があり、実際に乗ることもできました。さくら総合福祉センターでは普段から様々な研修会を開催し、教育に力を入れています。



9月13日

尾張看護専門学校 トリアージ訓練

尾張看護専門学校の学生のみなさんと、トリアージ訓練が行われました。病院長・看護師の指導のもと救急蘇生法や災害時のトリアージをみんなで取り組みました。今後も実習を受け入れ、地域医療に尽力いたします。



9月20日

名古屋テレビ ドデスカ 取材を受けました

名古屋テレビ 鳥津咲苗アナウンサーをはじめ、ドデスカのスタッフにお越しいただき、小林病院長が「現在のコロナの状況」について取材を受けました。インタビュー・コロナ病棟の様子は朝7時台の地域ニュースで放送されました。

新型コロナウイルス ワクチン接種のご案内

接種日 **11/8(水)・22(水) 12/6(水)・20(水)**
 9:30~12:00 **各25名**

当日の予約はできません

オミクロン(XBB.1.5)に対応した1価ワクチンのご予約受付中です

対象 当院かかりつけて初回接種(1・2回目)を完了し
 前回の接種より3か月以上経過している方

※市町村から届いた「接種券一体型予診票」と「接種済証」が必要ですが
 かかりつけ診療科を受診の際、「予防接種を当院で受けたい」旨をお申し出ください

医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
説明会・見学会・面接のご案内

■看護師 ■薬剤師 ■リハビリスタッフ

■看護師 見学・面接会/インターンシップ **D棟**

● 見学・面接会 (2024年卒・2025年卒～対象)

随時開催中提出書類
(面接)

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

● 1DAYインターンシップ (冬期)

12/26(火)～1/10(水) 平日(月～金) 10:00～15:00開催

(現場の雰囲気や実務を経験できます)

■薬剤師 見学会・業務説明会 (現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答) **A棟****随時開催中**

(所用時間:2時間程度) 各開催日の2日前までに、下記連絡先までお問い合わせください

■リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間) **中途入職 追加募集**

職種:理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) … 各若干名 / 言語聴覚士(ST) … 1名募集

日時:個別調整 **A棟** 9:00～17:00開催事前の病院見学、または実習の参加が必須条件となります
見学・面接、同日での実施も可能です

提出書類 ◆履歴書(書式自由・提出必須) ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(左記3点より、提出できるもののみで可)

下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します)

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

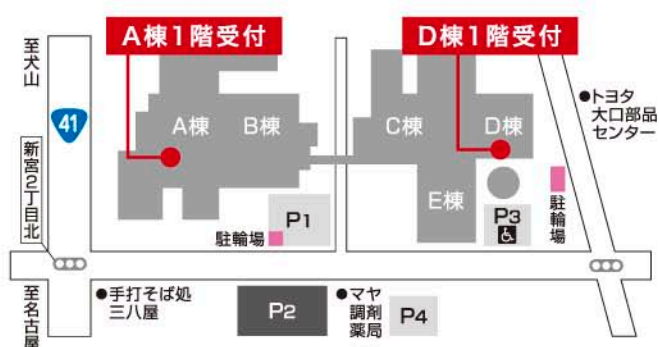
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

■看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。(履歴書は面接日より前着でご郵送ください) ※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
(事前の病院見学参加が必要となります)

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病の改善には運動療法と食事療法があり、共に糖尿病治療の基本といわれ、継続することで効果が期待できます。運動療法のなかでも「いつでも」「どこでも」「無理なく」続けることができる、散歩やウォーキングの効果を高めるポイントについてをご紹介します。

■糖尿病に関係する運動の効果

- インスリン*1の働きが高まる *1:インスリン=血糖を下げるホルモン
- 筋肉で糖分の利用が促進される(糖分を消費する)
- 筋力や体力の増強に役立つ(消費する体をつくる)

■運動はいつ、どれだけ？

- 週3日以上、できれば週5日以上*2
- 1回につき15～30分間
- いつ行なっても構いませんが、特に食事の1～2時間後に行なうと食後の高血糖状態が改善されます*3



*2:一時的なインスリンの働きの改善などの効果は72時間ほどといわれています。

*3:血糖を下げる薬を飲んでいる方は下がりすぎてしまうことがあるため、心配な方は主治医にご確認ください。

効果を上げる！ 歩きのポイント

- ①腕をしっかり振る!
- ②少しだけ大股で歩いてみる!
- ③スピードを上げてみる!



ワンポイント

- ご自身に合った方法で安全に行ないましょう。無理は禁物です!
- 血糖を良好に維持するには食事の管理も重要です。運動と食事どちらが欠けてもうまくいきません。

御嶽のリハビリココが強み!!

状態の変化や必要に応じて自宅を訪問、動作指導や環境調整を行ないます!

要介護者には全員に個別リハビリを必ず提供!

手芸・園芸他、充実のレクリエーション!

定員60名に対し理学療法士6名
作業療法士1名在籍!
人員基準が手厚い!

新規利用者大募集!!

さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)

☎0587-95-8900

ご利用時間:月曜～土曜・祝日9:45～16:00(定休日:日曜)



こうなん産業フェスタ

すいとびあ江南にて地場産業の展示会や特産品の即売会や農業まつり、スイーツフェスティバルが開催されます。

犬山マルシェ 2023

内田防災公園にてクラフト・フード・地元野菜販売にライブなど、ご家族で楽しめるイベントが開催されます。

介護の日

国民全体が介護について考える日です。お困りごとがある場合は、医人会の福祉施設をご活用ください。

皮膚の日

冬は乾燥による皮膚疾患が多くみられます。生活習慣の改善や保湿を心がけましょう。

世界糖尿病デー

糖尿病が世界的に拡大しているのを受けて制定されました。

医療法人 医仁会は女性の活躍を推進しています



医療法人 医仁会は2023年9月13日に「えるぼし認定」を取得いたしました!!女性の採用、就業継続、労働時間等の働き方、管理職比率、多様なキャリアコースの5項目において、全てを達成した最高評価として認定されました。愛知県下の医療法人では5例目、尾張北部地区では2例目の認定です!!当法人は24時間託児所の完備、時短勤務制度など、女性のライフイベントにも柔軟に対応します。今後も職員の活躍支援に注力し、誰もが働きやすい環境作りを心掛けています。



医療法人 医仁会は「愛知県ファミリーフレンドリー企業」に認定されました。当法人では、24時間利用可能な託児所の完備、法定以上の育児時短勤務の制度化(中学入学前まで)など、子育て支援に力を入れています。



患者さん図書館
さくらの森通信

月-金 10:30~12:00
13:00~15:00



今月の図書紹介
Book of the Month



今月の図書紹介

すぐわかる! すぐできる!
糖尿病の食事療法

カロリーつき
カーボカウントナビ2
おうちごはん編

坂根 直樹 監修
佐野 喜子 著

食事の中で血糖を上げる栄養素は炭水化物です。カーボカウントとは食事に含まれる「炭水化物(糖質)の「量を数える(カウント)」のことで、食後の血糖の上がり方を調整する糖尿病食事療法のひとつです。

本書は、まず自分に適量の糖質目標値を見つけ、糖質を含む食品を知り、糖質量を把握し、食事と間食からどのくらいの量を摂取すべきかの基礎を易しく学ぶことができます。また、さまざまな食品のエネルギー、脂質、塩分も写真付きで検索できます。糖尿病やメタボ予防を目的とした食生活の自己管理に活用していただきたいハンドブックです。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。 ▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違って**いる箇所を**5個**見つけ出しましょう。

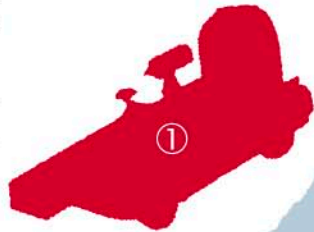
日に日に寒さが増し、山が色づき始めます。犬山の寂光院をはじめ、など様々な場所で紅葉を楽しめます。



形あてクイズ

本物の東京都はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の東京都はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょう？

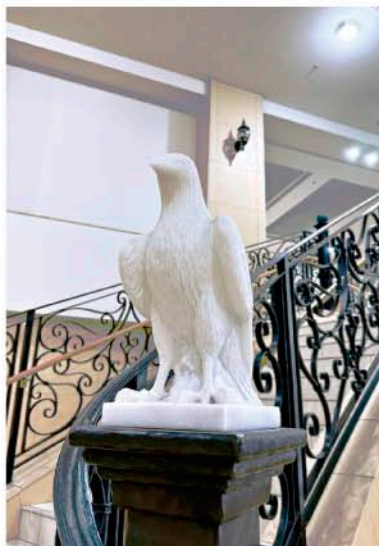
① 黄 疸

② 嘔 吐

③ 疥 癬

おすすめ スポット

さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します



WHITE CROW

白いカラス

場所：A棟1階

A棟1階にある階段の手すりには、白いカラスがいます。もともとカラスは全身が白く、人間の言葉が話せる賢い鳥だったのをご存知ですか？カラスはギリシャ神話で太陽の神アポロンの使いとして登場しますが、カラスはアポロンに嘘をついてしまいます。怒ったアポロンは罰として、カラスの全身を黒色にした上、言葉を話せなくし、星座にしました。それが現在のカラス座だそうです。



山芋の効能

山芋は品種の名前ではなく、長芋や自然薯など「ヤマノイモ科」に属する芋類の総称です。

山芋の代表的な品種「長芋」は1年で収穫ができることから一年芋とも呼ばれ、北関東から北海道で多く栽培されています。長芋の特徴は、水分を多く含んでいて粘りは少なめで食感はサラッとしています。旬が2回あり、11月～12月は「秋掘り」、3月～4月には「春掘り」が収穫されます。

「自然薯」は日本原産の品種で、山野に自生していることから「自然薯」と呼ばれるようになりました。風味が豊かで粘りが強く、栄養も豊富なことから「山薬」「山うなぎ」と呼ばれており、この地域で収穫される「夢とろろ」が名産となっています。



山芋の主な調理法は、すりおろしてとろろにしたり、短冊に刻んで和え物にしたり、お好み焼きや炒め物などにも使われています。生で食べることができるのは、ジアスターゼという消化酵素が含まれていて、でんぷんの一部が分解されて胃にもたれないからだそうです。

独特のぬめり成分は胃の粘膜を保護して胃腸の働きを助け、栄養の吸収率を促します。そして新陳代謝が高まることで、滋養強壮・疲労回復効果の他、便秘の解消や高血圧・動脈硬化の予防、血糖値・コレステロール値を下げる効果が期待できます。

旬を食す

秋から冬にかけて旬を迎える芋いろいろ

秋は里芋・じゃがいも・長芋・さつまいもなど、様々な芋の収穫時期になります。この時期に穫れる芋は、食物繊維が豊富で、身体を温めてくれる効果が期待できます。

里芋

稲作が行なわれる前から、縄文時代に伝わったといわれています。山芋に対し、里で栽培されることから里芋と呼ばれるようになりました。親イモを囲むように子イモ・孫イモが育つため、豊作や子孫繁栄の象徴とされています。

じゃがいも

17世紀の初め、インドネシアのジャカルタから長崎に伝わりました。「ジャガタライモ」と呼ばれていたものがなまって「ジャガイモ」になったそうです。長期保存できる食材ですが、食中毒を避けるためにも、皮が緑色になったものは厚く剥き、芽は確実に取り除いて調理しましょう。



山芋

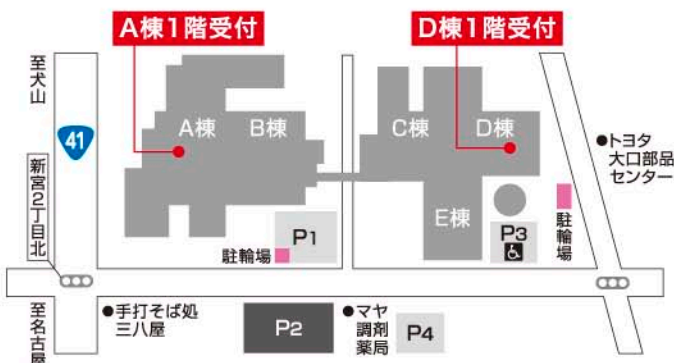
長芋や自然薯の他にイチョウイモ、ツクネイモがあります。イチョウイモは関東を中心に栽培されており、イチョウの葉に似ていることからイチョウイモと呼ばれています。ツクネイモは関西を中心に栽培されており、兵庫・奈良産は皮が黒く丸い形状で、三重産は白い皮で不規則な塊状をしています。

※写真はイメージです

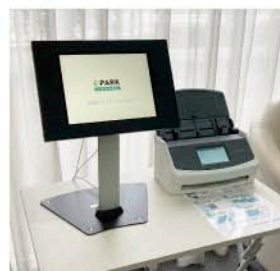
病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



院外処方箋送信サービス導入のお知らせ(D棟1階 会計窓口付近)



患者さんの利便性向上のため、院外処方箋送信サービス【EPARKくすりの窓口fromメディカル】を導入いたしました。患者さんが当院からかかりつけの薬局へ事前に処方箋を送信することで、薬局での待ち時間が短縮されます。※お薬の受け取り時に処方箋の原本が必要となりますのでご注意ください。

心とこころが通い合う
老人保健施設
さくら荘
短期入所/ショートステイ



ご自宅まで
送迎
いたします

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

日常生活への復帰を目指して——
ぜひ、ご活用ください



安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的リハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]



リハビリ
介護を受けれる
入所施設

夕方診療

をご利用ください



急病

ケガ

歯科

美容

月~金 17:00~19:30

午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます
お体の異常を感じたら、ご相談・ご来院ください


予約をご希望の方は、お電話にてご連絡ください(当日予約は不可)
☎0587-95-6711(代) 受付・予約変更 平日 13:00~17:00

D棟:消化器病センター(リハビリ同診・さくら美容外来) | 耳鼻咽喉科
循環器・総合内科センター | 整形外科・形成外科 | 乳腺外科
脳卒中脊髄神経センター | 脳神経内科センター | 皮膚科 | 眼科
A棟:デンタルセンター(歯科口腔外科)

夕方診療
16:00~
受付

月に一度、保険証を (マイナンバーカード)


窓口にご提示ください また、保険証に変更が あった際は随時、 窓口にご提示ください



本来は医療機関を受診するたびに
窓口で保険証の提示が必要です

マイナンバーカードが保険証の代わりに
使用できます(令和3年3月~)

使用される場合は事前にマイナ
ポータルで手続きを行なってください



ご注意 受給者証をお持ちの方は**保険証(マイナンバーカード)**とは別に提示が必要です
提示がない場合は自己負担金が発生します

さくら総合病院 SNS



facebook





X





instagram





LINE






TikTok




頭の体操
解答

まちがいさがし

形あてクイズ



この字、なんて読む?



| | | |
|---|-----|------|
| ① | 黄 疸 | おうだん |
| ② | 嘔 吐 | おうと |
| ③ | 疥 癬 | かいせん |