

HUMAN

⚠ 発熱のある患者さんは

受診前にお電話ください

☎ 0587-95-6711

Vol.380 | 2023.12

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

医療ヘルスケア

AtoZ

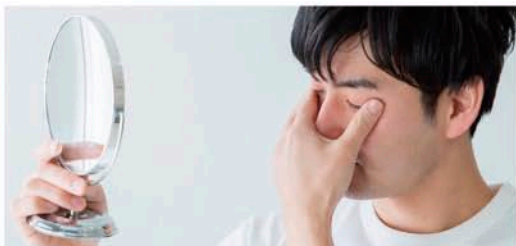
気になる病気
検査と治療について



医療ヘルスケア AtoZ 気になる病気 検査と治療について

HUMANのコラム「医療ヘルスケアAtoZ」では医療や病気に関する疑問についてを説明しています。今回は身近な病気の疑問について、過去に掲載した記事をご紹介します。皆様の疑問解消にぜひ、お役立てください。

緑内障の検査と治療法は どんな方法？

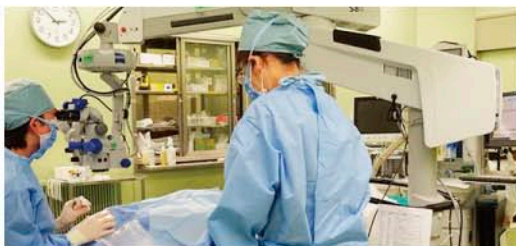


緑内障の症状は少しずつ見える範囲が狭くなる、見えない場所が出現する等です。病気の進行は緩やかで、かなり進行するまで自覚症状はほとんどなく一度失った視野は元には戻りません。症状が進行すると失明につながるおそれがあります。自覚症状の出る前に早期発見し、治療を継続して進行を抑えることが大切です。

緑内障は主に眼圧検査、眼底検査、視野検査等で診断されます。

- 眼圧検査**:眼圧計を使った眼圧検査を行ないます。緑内障治療経過を確認するための重要な検査です。
- 眼底検査**:視神経の障害の程度を判定します。緑内障発見の必須の検査です。
- OCT(光干渉断層計)**:網膜の断面や視神経の線維の厚みを測定し、視神経乳頭の状態を詳細に知ることができます。緑内障は視神経線維が減少し、その後、視野の異常が出現します。この検査で視野異常が出る前の神経線維の変化をより早く検出する事ができます。
- 視野検査**:光の見え方で、見える範囲や敏感さを調べます。緑内障の進行の具合を判定します。
- 点眼薬による治療**:眼圧を下げる効果のある目薬を点眼します。目薬は緑内障の重症度や眼圧の高さなどに応じて処方されます。眼圧を下げることによって、病気の進行を抑えることができます。
- レーザー治療・手術治療**:点眼薬による治療で効果がない場合は、眼科医と相談の上、レーザー治療を行ないます。レーザー光を用いるため、眼球を切開せず済みます。レーザー治療でも効果がみられない場合は、手術を行ないます。

白内障について



眼の健康を維持するためにも、40歳を超えたら定期的に眼科検診を受けましょう。

眼科はこちら



白内障とは加齢に伴い、水晶体が白く濁って視力が低下する病気です。

■白内障の代表的な症状

- 視界が全体的にかすむ
- 視力が低下する
- 光をまぶしく感じる
- 暗いときと明るいときで見え方が違う

■白内障の治療方法

どんなに症状が進行しても手遅れということはありませんが、他の病気を併発する可能性もあります。病状の進行により、治療が異なります。

■仕事や生活に支障が出ていない場合

点眼治療を行ないます。薬を使用しても水晶体が透明に戻るわけではなく、白内障の進行を抑えることが目的になります。

■日常生活に支障が出てきた場合

白内障が進行し、日常生活に差し支える場合は外科的手術を行ないます。症状に改善が見られない場合は一人で悩まず、受診をお勧めします。

結核はどんな病気ですか？



結核は結核菌により肺に炎症が起こり、初期は風邪のような症状がでます。

- タンが出る
 - 咳が長引く
 - 倦怠感
 - 微熱が長引く
 - 体重の減少
- などの症状が続く場合は結核かもしれません。

感染しても健康であれば免疫力で菌を抑え、発病するわけではありません。病気で免疫が下がって体力が低下したときに発病する可能性があり、加齢に伴う健康状態の問題などから、高齢者(60歳以上)の発病が多くみられます。

結核と診断されても、早期発見・早期治療で治る病気です。健診で胸部X線検査を受けることで、肺結核から肺炎や気管支炎、心臓病・心肥大・胸部大動脈瘤などの病気がわかります。気になる症状がある場合は、ご相談ください。

放射線診断治療センターはこちら



骨粗しょう症の予防と早期発見



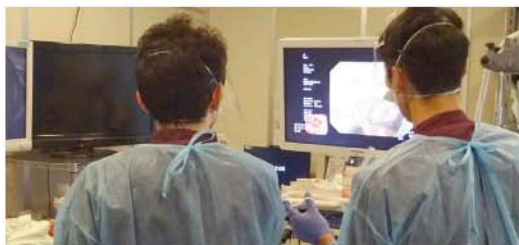
骨粗しょう症とは骨密度が低下することで骨がスカスカになり、折れやすくなる病気です。骨密度が低い骨はわずかな衝撃で骨が折れてしまいます。一度骨折すると、動けなくなり寝たきりになってしまうこともあるため、骨密度を調べることは大切です。

当院ではGEヘルスケア製の骨密度測定装置で測定しています。腰椎と大腿骨で測定することで、高い精度の結果が得られるようになりました。腰は尻餅をついて圧迫骨折したり、大腿骨は転んだりして骨折するリスクが高いといわれています。この部位を測定することにより、骨粗しょう症の最適な診断が可能になります。検査の結果は用紙でお渡ししますので、すぐにご確認いただけます。みなさんもこの機会に骨密度検査を受けてみてはいかがでしょうか？

放射線診断治療センターはこちら

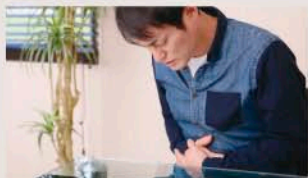


大腸内視鏡検査について



がんは日本人の2人に1人が罹患するといわれるほど身近な病気です。中でも大腸がんは臓器別の死亡者数で上位に入り、40歳以降からは高齢になるほど罹患率が高くなります。大腸内視鏡検査は、がんの予防から病気の診断に有効です。

- 血便が出る・便が黒い
- 便秘と下痢を繰り返す
- 便秘または下痢が多い
- 便が細い・残便感がある
- 下腹部が痛い・腹が張る

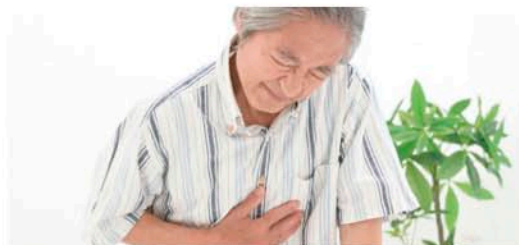


検診で便潜血反応が1回でも陽性と出たり、身内に大腸がん・大腸ポリープの人がいる場合は検査が必要です。大腸がんの初期は自覚症状がないため、発見が遅れやすくなります。体に異変を感じなくても、40歳を過ぎたら定期的に検診を受けましょう。当院では内視鏡による診断だけでなく、内視鏡治療も可能です。

内視鏡診断・治療センターはこちら



腎臓の役割と病気について



■ 血液を濾過して尿を作ります

血液を濾過して、体内の老廃物を尿として排泄します。濾過された血液は体内を循環します。

■ 体内の環境を整えます

汗を多くかいた場合は濃い尿を少量作って排出し、汗が少ない場合は薄い尿を大量に作って排出し、体内の水分・塩分や血圧を調節します。

■ ホルモンを作ります

赤血球を作る・血圧を調整するホルモンや、骨を強くするカルシウムの吸収を助けるホルモンを作ります。

■ 腎臓がうまく働かなくなると

泡立った尿(たんぱく尿)や、血が混じったような(尿潜血)が出ます。腎不全になると、むくみが出たり高血圧になります。自覚症状がなく、進行していることが少なくありません。腎臓の不具合は健康診断で発見されるケースが殆んどで、尿検査・血液検査で状態を調べることができます。

人間ドック(健康チェック)はこちら



藤田医科大学 講演会 「メディアの伝えない災害の現場」

藤田医科大学の学生に向けて、小林豊 病院長による講演が行なわれました。当法人は「断らない医療」を理念とし、災害・救命救急医療へ積極的に貢献することを基本方針の一つとしています。愛知県で唯一、24時間稼働のドクターカーで各所からの要請や転院搬送に対応しており、昼夜問わず現場へ急行し、救命活動を積極的に行なっています。



MRI装置を新しくします

今までより多くの情報が得られ、さらに短い検査時間で撮影することができます。

最新の技術により、今までと同じ検査時間でより小さな病気まで見つける事ができるようになります。

検査時の騒音が軽減され、より快適に検査を受けていただくことができます。



※更新期間中は移動型のMRIにて緊急の検査に対応します。

新型コロナウイルス感染症対策への貢献で 愛知県知事 感謝状を頂きました

愛知県では、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴う対応について、国の方針に基づき10月1日から見直しを行ないました。そこで、これまでの一つの区切りとして新型コロナウイルス感染症対策に貢献した団体・事業者等に対して、10月22日(日)に感謝状贈呈式が鯨城ホールにて行なわれ、小林豊 病院長が出席いたしました。



マンモグラフィ装置を新しくしました

コンパクトで丸みがあり、女性の気持ちと体型にやさしくフィットします。

撮影時の無理な体勢が少なくなり、リラックスした状態で検査を受けることができます。画像補正技術の向上により、見えなかった病変が見えるようになります。



冷え性の原因と対策について

気温が下がり、寒気や手足の冷えを感じる季節になりました。女性の多くは10月から3月頃まで、冷えを感じているそうです。「冷えは万病のもと」といわれ、様々な病気を引き起こすこともあります。

冷え性の原因のひとつに血行不良があり、手足の末端が冷える末端冷え性が起きます。女性は男性に比べて熱を生む筋肉が少なく、冷えてしまうと温まりにくい脂肪が多いことから、女性に多く冷え性になりやすくなります。

血行不良は、基礎代謝や筋力の低下・自律神経の乱れ・鉄分不足・ストレスなどが原因とされています。

冷え性を防ぐためには、身体を冷やさない・温めることを心がけましょう。血行を妨げるきつい靴や衣類を避け、適度な運動を行ったり入浴で血行を促進しましょう。こまめな水分補給や身体を温める根菜類を積極的に食べるなど、血行不良を改善しましょう。

医療 **AtoZ**
ヘルスケア NO.82



大口町・扶桑町 自治体検診・健診のお知らせ

さくら総合病院では大口町・扶桑町、各自治体にお住まいの方を対象とした、がん検診（個別検診）・歯科健診を行なっています。お申込み・申請は検査によって異なります。
くわしくは各自治体のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2024年1月31日(水)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

お申込み

検診方法を選択の上
お問い合わせください



受診

ご予約日に受診して
いただきます



**結果
確認**

約3~4週間で
結果が出ます

「要精密検査」が出た場合は、
より詳しい検査が必要となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影) (かくたん細胞診検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	700円
	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	2,000円
胃がん検診(胃部X線検査) (胃部内視鏡検査)	20歳以上(平成15年4月1日以前生まれ)	2,500円
	和暦偶数年生まれの40歳以上(昭和59年4月1日以前生まれ)	2,500円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査) (超音波検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成元年4月1日以前生まれ)	1,500円
	20歳以上(平成16年4月1日以前生まれ)	1,500円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳
(昭和24年4月2日~平成16年4月1日生まれ)

2024年3月末まで実施

費用:500円

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和24年4月1日以前生まれ)

2024年3月末まで実施

費用:無料

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

カタカナ語

の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが
和製英語についても
いいます。

プロパガンダ【propaganda】

「プロパガンダ」という言葉は、ラテン語の「propaganda」(宣伝、教団)に由来します。

「propaganda」は、カトリック教会において、「宣教」を行う「宣教省」のことを指します。現在では、特定の意見や信念を、マスメディアを通じて大衆に向けて繰り返し伝えることを指すようになっています。

トライバル【tribalis】

「トライバル」という言葉は、ラテン語の「tribalis」(部族、部族的な)に由来します。「トライバル」は、部族、民族、または社会グループのことを指します。現在では、特定のグループまたは文化に関連した音楽、芸術、ファッションなどを指すこともあります。



9月20日



第2回医仁会学術発表会が開催されました
 リハビリテーション、看護部、太郎と花子、歯科口腔外科などが参加し、様々な議題での発表が行なわれました。
 今回の学術発表会での気づきを活かし、さくら総合病院は今後もより良い医療を提供できるよう努力してまいります。

9月27日



デイケアスタッフに向けた酸素機器講習会

さくら荘のデイケアに来られる、在宅酸素の方が利用する機器について、業者の方をお招きして機器の取扱いについての実演が行なわれました。さくら総合福祉センターでは定期的に職員研修を実施し、知識の向上を図っていきます。

9月28日



日本糖尿病学会で若手優秀演題賞を受賞しました
 リハビリテーションセンター 理学療法士 平岡副士長が、第97回 日本糖尿病学会 中部地方会にて「心理的要因に基づく理学療法介入が行動変容段階の改善に寄与した教育入院患者の経験」を発表し、「若手優秀演題賞（メディカル部門）」を受賞しました。

10月20日



近隣中学校の 職場体験実習を実施しました

近隣の中学生が当院に職場体験で来院し、薬剤師・管理栄養士・理学療法士・看護師など、医療に携わる様々な職種を見学しました。中学生の皆様が少しでも医療に関わる仕事に興味を持っていただけたら嬉しく思います。

新型コロナウイルス ワクチン接種の

接種日 **ご案内**

12/6(水)・20(水)

当日の予約は
できません

9:30～12:00 各25名

**オミクロン(XBB.1.5)に対応した
1価ワクチンのご予約受付中です**

対象 当院かかりつけて初回接種(1・2回目)を完了し
前回の接種より3か月以上経過している方

※市町村から届いた「接種券一体型予診票」と「接種済証」が必要です
かかりつけ診療科を受診の際、「予防接種を当院で受けたい」旨をお申し出ください

はじめまして 10月に入職した職員



ケアスタッフ

栗本 マリジョイトレス Kurimoto Marijoy Torres

今日からよろしくお願ひします。仕事を頑張ります。



ケアスタッフ

宮城 ヴァネッサ Herrera Miyagui Arazzelli Vanessa

目標を実現するためには努力したいです。
ありがとうございます。

求人募集 「やりがい」が「生きがい」に

医療法人 医仁会
採用情報

各職種の詳細はこちらからご覧ください



医療法人 医仁会 さくら総合病院

2024年4月 入職予定 新卒学生対象
説明会・見学会・面接のご案内

■看護師 ■薬剤師 ■リハビリスタッフ

■看護師 見学・面接会/インターンシップ **D棟**

● 見学・面接会 (2024年卒・2025年卒～対象)

随時開催中提出書類
(面接)

- ◆履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果
(上記3点より、提出できるもののみで可)

● 1DAYインターンシップ(冬期)

12/26(火)～1/10(水) 平日(月～金) 10:00～15:00開催

(現場の雰囲気や実務を経験できます)

■薬剤師 見学会・業務説明会 (現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答) **A棟****随時開催中**

(所用時間:2時間程度) 下記連絡先までお問い合わせください

■リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間) **中途入職 追加募集**

職種:理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) … 各若干名 / 言語聴覚士(ST) … 1名募集

日時:個別調整 **A棟** 9:00～17:00開催事前の病院見学、または実習の参加が必須条件となります
見学・面接、同日での実施も可能です

提出書類 ◆履歴書(書式自由・提出必須) ◆成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(左記3点より、提出できるもののみで可)

下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します)

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

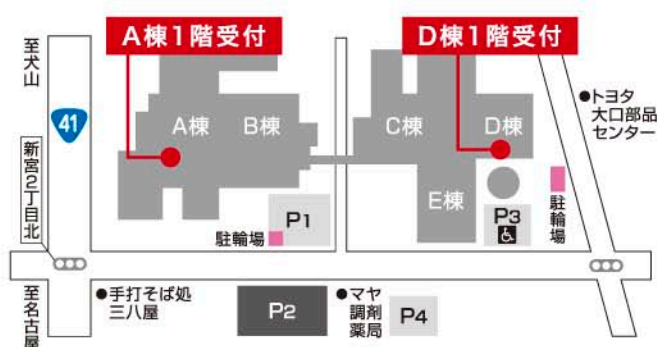
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**開始10分前**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車でのお越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀当院へのアクセスはこちら

■看護師・薬剤師 既卒者・中途入職 採用のご案内 **随時受付中**

看護師

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。(履歴書は面接日より前着でご郵送ください) ※面接と病院見学をご希望の方は、予めご連絡ください。

薬剤師

面接のみ、人物重視で選考します。
(事前の病院見学参加が必要となります)

病院見学

当院の薬剤師が同行し、見学(2時間程)を行ないます。個別に日程調整しますので、電話またはメールにてお問い合わせください。

面接会・見学会・説明会のお問い合わせは

人事課
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



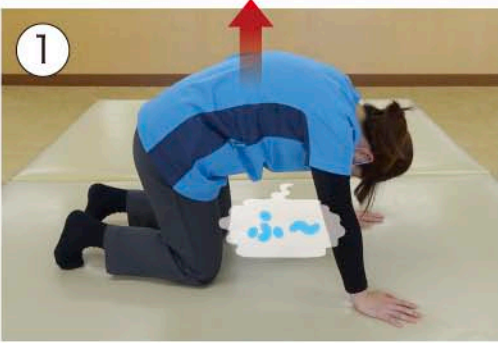
師走!坊さんは走るが、心と体はゆったり健康

寒い時期となり、屋外での運動から足が遠のきそうになる方もいるかもしれませんね。今回は、寒さでこわばった心と体をほぐし、体を温めることができる運動をご紹介します。
手足の冷えの改善、運動前の準備運動としても役立ちます。

ワンポイント

- よりよく心身の緊張をほぐすために、ゆったりとした呼吸を心がけましょう。
- 身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。

猫の運動



- ①手は肩の真下、膝は足の付け根(股関節)の真下に。息を吐きながら、背中を丸くします。
- ②今度は息を吸いながら、顔を上げ、腰を反らせていきます。丸める、反らす、をゆっくりとした呼吸にあわせ5回繰り返します。

合疏(がっせき)ストレッチ



- ①仰向けになって膝を立てます。
- ②左右の足の裏同士を合わせて膝を開きます。膝は床から浮いていても良く、腕は手のひらを上にして楽な位置に置きます。この姿勢のまま5呼吸ほどキープし、リラックスしましょう。

御嶽のリハビリココが強み!!

状態の変化や必要に応じて自宅を訪問、動作指導や環境調整を行ないます!

要介護者には全員に個別リハビリを必ず提供!

手芸・園芸他、充実のレクリエーション!

定員60名に対し理学療法士6名
作業療法士1名在籍!
人員基準が手厚い!

新規利用者大募集!!

さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)

☎0587-95-8900

ご利用時間:月曜~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)

きょうは
何の日
12
師走

ウインターイルミネーション
すいとびあ江南:~1/31(水)まで
138タワー:~12/25(月)、1/2(火)・
3(水)まで点灯が行なわれます。

胃腸の日
胃腸薬の正しい使い方や、胃腸の健康管理の大切さを持つ日として制定されました。

12/11

ジェネリック医薬品の日
ジェネリック医薬品の正しい理解を広め、意義や役割を多くの人に知ってもらうために制定されました。

12/22

冬至
1年で最も昼が短く、夜が一番長くなる日です。この日に柚子湯に入ると風邪を引かないと言われていました。

12/22

大晦日
大本山成田山新勝寺の別院となる大聖寺(犬山成田山)では、大晦日には煩惱を払う除夜の鐘がつかれます。

12/31

心とところが通い合う
老人保健施設 さくら荘
短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して—
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的なリハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 **さくら荘**
老人保健施設
事業者番号 2355380011
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96
☎0587-95-6722
受付時間 9:00~17:30
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]

ご自宅まで送迎いたします

リハビリ
介護を受けれる
入所施設

さくら総合病院が
24時間体制で医療サポート!
お気軽にお問い合わせください

患者さん図書館
さくらの森通信
月-金 10:30~12:00
13:00~15:00

今月の図書紹介
Book of the Month

また立てる・また歩ける
寝たきりの人でもできる
「足腰体操」
黒澤 尚

今月の図書紹介
また立てる・また歩ける
寝たきりの人でもできる
「足腰体操」

黒澤 尚
著

誰でも、最後まで自分の力で立ち、歩きたい。
著者は整形外科医として長く治療をしてきた経験から、自宅でも正しいリハビリのやり方を地道に継続すれば、また立てる、歩けるようになると確信し、ご家庭で活用できる図書を作りました。
まず運動機能をチェックすることから始め、本人の動ける程度に合わせて目標設定し、5種類の体操の組み合わせで無理なくはじめられる「足腰体操」を完全図解し紹介されています。
歩けない、座って生活している、ほとんど寝て過ごしている方でも図解を見ながら続けられる、自宅用リハビリ図書の決定版です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違って**いる箇所を**6個**見つけ出しましょう。

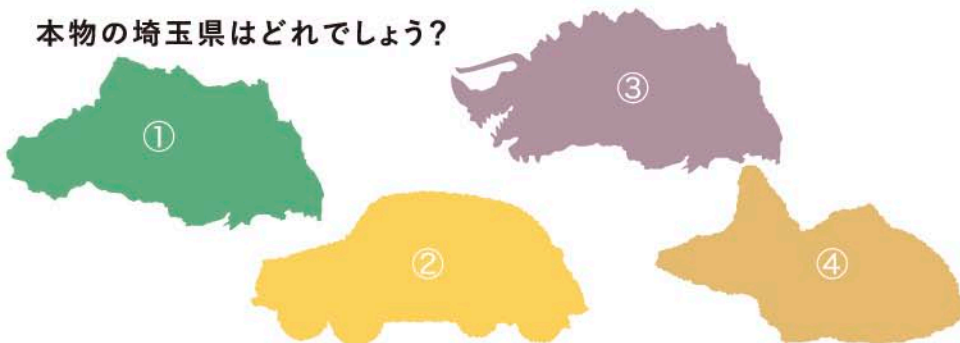
餅つきは、餅を新しい年の神様にお供えして一緒に食べることで命や力を授かると言われ、苦持ちと言われる12/29を避けて28か30に行なわれます。



形あてクイズ

本物の埼玉県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の埼玉県はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 咳 嗽

② 蛔 虫

③ 潰 瘍



さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子

老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します



OBELISK

オベリスク

場所：A棟ロータリー

A棟入り口の前には巨大な石造の記念碑"オベリスク"が立っています。オベリスクは古代エジプトの神殿などに建てられており、太陽神と王の権威を示す象徴とされていました。世界最大のオベリスクは、ローマの"ラテラン・オベリスク"で、全長32m、総重量455トンもあるそうです。ぜひ見てみたいですね。

ニンジンの効能

根菜類で唯一の緑黄色野菜です。 β -カロテンを多く含み、「カロテン」の語源は「キャロット」に由来しています。江戸時代に伝わった東洋系と、いま多く流通している明治以降に伝わった西洋系があります。品種改良が進み、子供の苦手な独特の風味が抑えられているそうです。

愛知県では冬人参を中心に栽培されており、西三河で穫れる「へきなん美人」が大きな割合を占めています。肉質が柔らかめで芯まで色が濃く、根の先まで詰まった太めの形状が特長です。甘みが強く、独特の臭みがないため、ジュースにしてもおいしくいただけます。



β -カロテンは体内でビタミンAに変化し、皮膚や粘膜を丈夫にして免疫力を高めてくれます。抗酸化作用が強く、肌の老化防止にも役立ちます。高血圧予防に良いカリウムや食物繊維も含まれており、風邪予防・美肌効果・生活習慣病予防などに効果が期待できます。

β -カロテンは皮の近くに多く含まれています。皮を剥かず、油で調理することで効果的に摂取できます。また、葉もビタミンやミネラルを豊富に含んでいます。葉付きのものを見かけたら、葉が生き活きとした緑色のものを選びましょう。

旬を食す

冬に旬をむかえる、体を温めてくれる根菜類

ニンジン・ゴボウ・レンコン・生姜など根菜類には体を温める作用があります。水分量が少なく、ビタミンC・Eから鉄などのミネラルを多く含んでいるうえ、スープや煮物などで食べられることが体を温めることに役立っているようです。

生姜

胃腸薬や風邪薬など、漢方薬として用いられるほど様々な効果がある食材です。体を温める、殺菌作用、消化を助け食欲増進、免疫力アップなどの効果があり、チューブの生姜でも手軽に栄養を摂取できます。



ゴボウ

扶桑町で多く栽培され、醤油漬けの漬物は特産品です。さがきに切ることで、切り口が多く空気に触れて食物繊維が増えるうえ、冷凍しておく調理に使いやすくなります。

レンコン

表面の斑点・黒ずみはカテキンで、アレルギーを引き起こす抗体の血中濃度を下げる効果が期待できます。他にも、風邪予防や美肌効果が期待できるビタミンCが含まれています。

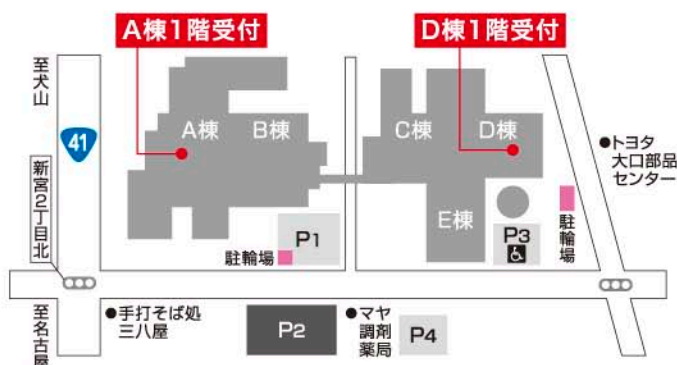
ゴボウやレンコンのアクの中には抗酸化力が強く、生活習慣病予防・美肌効果のあるポリフェノールが含まれています。アク抜きをすると、これらの効果が損なわれてしまいますので皮を剥かず、アク抜きは手短かに留めておきましょう。

※写真はイメージです

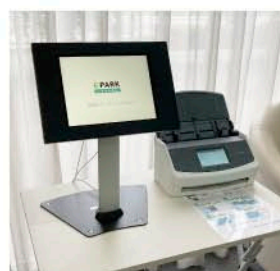
病院からのお知らせ

夕方診療の受付は16時からです

*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



院外処方箋送信サービス導入のお知らせ(D棟1階 会計窓口付近)




患者さんの利便性向上のため、院外処方箋送信サービス【EPARKくすりの窓口fromメディカル】を導入いたしました。患者さんが当院からかかりつけの薬局へ事前に処方箋を送信することで、薬局での待ち時間が短縮されます。※お薬の受け取り時に処方箋の原本が必要となりますのでご注意ください。

年末年始の診療について

2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)

当院は年末年始も通常の日祝と変わらず診療を行ない、
いかなる疾病についても応急処置から集中治療まで対応いたします。
※2024年1月4日(木)より通常通り診療いたします。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



年末年始も通常の日祝と変わらず
診療を行ない、いかなる疾患に
についても応急処置から
集中治療まで対応いたします。

2023年12月29日(金)～2024年1月3日(水)は、
時間外・休日診療を行なっております。
※変更になる場合もございます。ご了承ください。

休日一般外来
9:00am～12:00pm(正午) [A棟受付]

救急外来
12:00pm(正午)～翌9:00am [ER受付]

デンタルセンター
午前診
9:00am～12:00pm(正午) [A棟受付]
救急外来
12:00pm(正午)～翌9:00am [ER受付]

リハビリテーション
12月29日(金)～30日(土) **午前診**
12月31日(日)～1月3日(水) **休診**
入院患者リハビリは通常通り365日診療を行ないます

夕方診療を ご活用 ください

急病 ケガ 歯科 美容

月～金 17:00～19:30

午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます
お体の異常を感じたら、ご相談・ご来院ください

予約をご希望の方は、お電話にてご連絡ください(当日予約は不可)
☎0587-95-6711(代) 受付・予約変更 平日 13:00～17:00

D棟:消化器病センター(リハビリ同診・さくら美容外来) | 耳鼻咽喉科
循環器・総合内科センター | 整形外科・形成外科 | 乳腺外科
脳卒中脊髄神経センター | 脳神経内科センター | 皮膚科 | 眼科
A棟:デンタルセンター(歯科口腔外科)

夕方診療 16:00～ 受付

月に一度、保険証を (マイナンバーカード) 窓口にご提示ください また、保険証に変更が あった際は随時、 窓口にご提示ください

保険証や住所・電話番号に変更が
あった場合には速やかに
受付事務までお申し出ください

交通事故にあわれた方、業務中にケガをされた
方も診療行為に本人確認が必要となりますので、
運転免許証と保険証の提示をお願いしております
(保険証の提示がない場合は自費診療となります)

ご注意 受給者証をお持ちの方は保険証(マイナンバーカード)とは別に提示が必要で
提示がない場合は自己負担金が発生します

さくら総合病院 SNS

facebook X instagram LINE TikTok

頭の体操 解答



まちがいさがし
形あてクイズ



①

この字、なんて読む?

① 咳嗽 がいそう
② 蛔虫 かいちゅう
③ 潰瘍 かいよう