

HUMAN

Vol.296 | 2016.12

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる



断らない医療 看護師

特集 ● さくら総合病院 看護師

ナース物語

はじめまして。新入職員紹介

119 救急車の呼び方

トピックス

地産地消 地元で収穫される旬の食材

冬場に増える血管の病気 脳卒中

頭の体操

さくらの森通信

行事食

sakura's kitchen

インフォメーション

求人募集

断らない医療 看護師

さくら総合病院の救急医療は「断らない医療」を基本理念としています。そのため24時間365日救急医療を行なっています。言葉で表すのは簡単ですが、実際に断らない医療は多くのスタッフの協力なしでは行なっていくことはできません。医師・歯科医師をはじめ、看護師・放射線技師・検査技師・薬剤師・歯科衛生士・メディカルアシスタント・事務がチームとなって「断らない医療」を支えています。今回は当院の断らない救急医療について紹介していきます。

さくら総合病院の「断らない救急医療」は時間外診察、24時間救急車受け入れ、24時間救急出動の3本柱で構成されています。

1つ目は時間外診察です。当院の時間外は12時～17時、19時半～翌9時の間をさします。発熱や嘔吐などの内科系、骨折や切り傷などの外科系など様々な疾患に対応しています。時間外診察でも必要であれば、

すぐにレントゲン撮影、採血、点滴などができるようスタッフが待機しています。そんな時間外診察の場でよく耳にするのが「こんな軽い症状で来てすいません」「こんな時間に受診に来てすいません」という言葉です。病気や怪我は時間や場所、程度を選びません。また病気や怪我はなりたくてなる人いません。一見軽そうな症状でもその裏に大きな危険が潜んでいることもありますし、軽い症状でも患者さんにとっては苦痛にかわりはありません。そのため時間の早い・遅い、症状の軽い・重いなどは気にせず時間外受診をしてください。

2つ目は24時間救急車受け入れです。救急車の受け入れをしている病院はたくさんありますが、24時間救急車を受け入れている病院は大学病院などの大きな病院を除くと多くはありませんし、当院のような私立病院の中では珍しいです。救急車受け入れの中には時間外診察同様、内科系・外科系



と様々な疾患の方が来ますが、時間外診察に比べて当然ながら重症度は上がります。内科系では肺炎や消化管出血・脳梗塞など、その多くが緊急入院を要する状態の方が搬送されます。外科系では交通事故の方や工作中に不慮の事故に遭われた方が搬送されます。そのため、どのような方が搬送されても対応できるように当院の救急車受け入れには最初に述べたチームが救急治療室に集まるシステムがとられています。このシステムにより搬送された患者さんに迅速かつ的確な医療を提供するとともに、救急治療室の滞在時間を減らし、すぐ次の救急患者の受け入れができる体制を整えることで、断らない救急医療に繋がっています。

3つ目は24時間救急出動です。これも救急車受け入れ同様24時間行なっている病院は珍しいのですが、ここで救急出動とは何か。救急出動とは、病院で待っている救えない命を救うため、医師を乗せたドクターカーで救急現場に出動することを言います。主な出動場所は大きな交通事故現場や高所からの転落現場、心肺停止の傷病者がいる現場などです。他にも近隣施設と連携し、急病者が出た場合に出勤することもあります。救急出動では医療チームが現場に

行くことで現場から治療が開始できるというメリットがあります。実際には現場で点滴を開始したり挿管（気道を確保するための管を入れること）をしたりすることもあります。病院とは違う特殊な現場で行なうため、特別な知識や技術が必要になります。そのため出動スタッフは訓練をし、どのような状況下でも医療が提供できるように準備することで、断らない救急医療に繋がっています。

このように当院の救急医療は、スタッフやシステムにより“断らない救急医療”を続けることができている。そんな当院の“断らない医療”が目標とするのは“安心できる医療”です。昼夜問わず困った時に受診できること、いつでも救急車の受け入れをし、時に医療チームが現場に赴くということが患者さんの安心に繋がってほしいと考えます。救急とは別に、当院は午前以外夕方・休日も診療を行っており、これも受診の機会が増えることで患者さんの安心に繋がってほしいと考えます。

地域の方々が「さくら総合病院があるから安心」と言ってくれているよう、これからも“断らない医療”“安心できる医療”を目指していきます。

（文：岡田 祐輔）



ナース物語

私の目標

3A 看護師

さくら総合病院では、昨年度より看護学生の臨地実習を受け入れています。この臨地実習とは、看護師を目指して看護専門学校や看護系大学などで学んでいる学生が、病院に入院している患者さんを実際に受け持たせて頂き、患者さんとそのご家族を通じて診療の補助業務や日常生活の援助方法について実践しながら学ぶものです。将来、看護師として働く上での基礎として、知識としての学問だけではなく、人としての倫理観や死生観を学ばせて頂く重要な役割を担っているともいえます。

この臨地実習には、実習指導担当者という学生を指導するための看護師が必要で、この度実習指導に携わる機会を頂きました。私にとって初めての経験で、無我夢中で学生と関わってきましたが、後になって振り返ると、もっとこうすれば学生にとって勉強になったのではないかと反省することがいくつもありました。

臨地実習を担当する看護師は一定の教育を受けることが義務づけられています。今回、名古屋市が主催する臨地実習指導者講習会に参加させて頂くことが出来ました。県内の様々な医療機関で勤務する数十名の看護師仲間と共に、講義を受けたりグループワークを行ったりしながら、

現在の看護の動向や、学生の傾向、教育の仕方、臨地実習指導の方法などについて2か月間学ばせて頂きました。

この研修の中で、一番印象に残っているのは「相手に理解力がないのではなく、教える方法に問題があるから、相手は分からない」という、講師の言葉でした。私は臨地実習で指導している間、自分が思っていることを看護学生に伝えたいつもりでしたが、その後の実習記録を見ると、違う受け止め方をしていたことに気づきました。学生の様子を見ながら話していたつもりでしたが、私が一方的に話していただけで、相手に正しく伝わっていなかったということが分かりました。臨地実習に来る学生は、初めて出会う患者さんや指導者に対して、上手く関係が築けるだろうか、とても緊張していることが予測されます。この研修を通じて、もっと学生の気持ちに配慮して、学生自身に気づいてもらえるように発問しながら指導していく事の大切さを学びました。今後、後輩指導も振り返りながら、この学びを活かして指導技術を磨き、学生が主体的に学ぶことが出来るように関わりたいと思います。そして、思いやりのある看護師の育成に繋がるよう、患者さんが安心して療養できる環境が整えられるよう、自身も指導者として看護師として成長していきたいと思っています。

専門の医師による各診療科の外来

夕方診療

月曜日～金曜日 17:00～19:30

お仕事・学校帰りや日中お忙しい方に
夕方診療は待ち時間も短く、スムーズに受診できる
場合も多いため、お忙しい方におすすめです。
各科の診療時間につきましては、
受付またはホームページでご確認ください。

www.ijinkai.or.jp/patient/index.html

平日も休日もいつも、あなたのそばに

休日診療

日曜・祝日
24時間 365日

休日(日曜・祝日)も診療いたします

発熱

急病

ケガ

異変



経理事務職員

柴田 拓生

Takuo Shibata

一生懸命頑張ります。
よろしくお願いします。



看護師

浅野 圭

Kei Asano

いろいろなことに挑戦し、楽しく働きたいと思っています。
よろしくお願いします。

10月に入職した職員紹介

はじめまして。



事務職員

中里 茂則

Shigenori Nakazato

一日も早く職場にとけ込んで、皆様のお役に立てるよう頑張ります。
よろしくお願いします。



ケアスタッフ

吉田 彩

Aya Yoshida

出来るだけ早く仕事に慣れ、皆様の役に立てるよう頑張りたいと思います。



臨床工学技師

服部 晃篤

Akitoku Hattori

一つ一つしっかりと職務に邁進し、一生懸命頑張ります。院内で見かけた際は是非、気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。



119

救急車の呼び方

いざという時は突然きます。緊急時、スムーズに対応できるよう準備しておきましょう。救急医療を安心して利用できるよう、ご協力をお願いします。

1

局番なし「119番」にダイヤル、「救急です」とお答えください

固定電話がベストです。番号通知で発信していれば、およその場所が特定されます。携帯から救急車を呼ぶ場合には、必ず「携帯で救急車を要請している」事を伝えてください。火事ですか、救急ですか、と聞かれたら「救急です」とお答えください。



2

「住所」「目印」を伝えてください

住所を市町村から伝えてください。(ビルやマンションは名前・号棟・階数・号室も詳しく)
 ※外出先で場所が分らない場合には、目印になる建物や交差点、通りの名前、電柱に書かれた地番、近くのお店、近くにいる人に場所を尋ねるなどして伝えてください。



3

事故や傷病者の状態を説明し、通報者の情報を伝えてください

事故や傷病者の様子(いつ・どこで・だれが・どうして・どうなったか)を詳しく説明してください。通報者の「お名前」と、連絡の取れる「携帯電話番号」などを伝えてください。
 ※救急車の要請場所が分からない場合に、コールセンターから折り返しの連絡を取るためです。

4

救急車を「誘導」し、救急隊に状況を報告してください

サイレンの音が接近し、人手があれば救急車を「誘導」してください。指示されたことがあれば、そちらを行なってください。(救助者が1人だけの場合は応急手当が優先)
 救急隊が到着したら、行なった応急手当、容態の変化、傷病者の持病などを報告してください。



次の場合は
至急!
救急要請
してください

- ◆ 意識がない。
- ◆ 広範囲なやけどをした。
- ◆ 呼吸停止、心臓停止で人工呼吸または心肺蘇生法が必要。
- ◆ 痙攣が続いている。
- ◆ 大量の吐血や下血がある。
- ◆ 頭を打った。または、その他の理由で意識状態がおかしい。
- ◆ 呼吸が困難である。
- ◆ 怪我をして出血がひどい。
- ◆ 事故などで脊髄を損傷したおそれがあり手・足の一部または全部が麻痺している。
- ◆ 胸痛がする。
- ◆ 腹部を強く打った後、痛みが強く、嘔吐や吐き気がする。
- ◆ 激しい腹痛がする。

※これら以外でも判断に迷うときや、緊急に病院へ搬送する手段のないときは救急車を要請してください。

さくら総合病院ドクターカー

ドクターカーとは、患者監視装置等の医療機械を搭載し、医師・看護師などが同乗して現場などへ出動する救急車です



救急車

同乗



24時間365日
出動します

救急現場



福祉施設



第12回

さくら市民公開講座を 開催いたしました

平成28年11月12日(土)
13時～16時
大口町民会館

地域に健康と安心を 病気の常識・ 非常識

～その症状、本当にそれだけですか？～



第1部：健康チェック

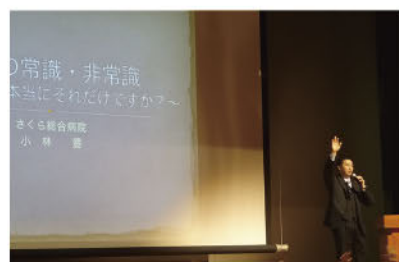
血圧・血糖測定/看護相談/栄養相談/
介護相談・訪問看護相談/
手洗いチェック/ハンド・トリートメント/
ロコモ体操

第2部：講演

今回のテーマは「病気の常識・非常識」。
臨床検査技師、保健師、院長の講演があり
盛況のうちに終了することができました。

誠にありがとうございました。

次回は5月頃、開催を予定
しております。



10月22日(土)尾北地域臨床栄養セミナーを開催しました

目白第二病院の副院長・外科部長 水野英彰先生を当院に招聘し、ご講演いただきました。これからもセミナー等を通して、知識やサービスの向上を目指していきます。



10月25日(火)～10月27日(木)中学生の職場体験学習を行いました

10月25日(火)から3日間、犬山南部中学校 生徒3名の職場体験学習を行いました。体験学習を通して勤労観・職業観を育み、将来の進路に役立てて頂ければ幸いです。



10月26日(水)さくら荘にて睡眠についての講義を行いました

さくら総合病院・薬剤管理センター 顧問が、さくら荘にて睡眠についての講義を行いました。今後も勉強会で学んだことを活かせるよう、努力していきます。



10月27日(木)・28日(金)看護研究発表会を開催しました

当院の看護部が主催となって口腔ケア、手指衛生、患者満足度ほか9つのテーマを2日間にわたり発表しました。院長はじめ多数の職員が参加し、熱心に聴講しました。



11月16日(水)脳神経外科疾患について院内勉強会を行いました

脳神経外科医師より、脳卒中(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血)の検査・疾患・治療についてを受講しました。これからも向上心を持ち、学んだことを活かしていきます。



当院のバスケットボールチーム「SGH」が練習試合を行いました

リハビリ・スタッフを中心に構成されるバスケットボールチーム「SGH」*が、扶桑町総合体育館にて練習試合を行いました。さくら総合病院の医師・リハビリスタッフ・事務員が一体となって仕事帰りに楽しくプレイしました!



*Sakura General Hospitalの略

地産地消 地元で収穫される

旬の食材

「地産地消」とは、地域で生産されたものを、その地域で消費するという意味で使われています。近郊で収穫された、旬の冬野菜を接種して寒さに負けない体を作りましょう。



ごぼう

扶桑町ではごぼう等の根菜類の栽培が盛んです。食物繊維が豊富で整腸作用があります。その他、イヌリンと呼ばれる炭水化物は利尿効果や発汗作用があるとされています。



白菜

江南市を中心に11月～1月に収穫されます。白菜のほとんどは水分で、ビタミンC・鉄分・カルシウム・カリウムを多く含み、柔らかく食物繊維の多い食材です。



カリフラワー

岩倉市は豊橋市に次いで愛知県で2番目に多くカリフラワーを生産しています。ビタミンB1・B2・C、食物繊維を多く含みます。コレステロールや血圧の低下、風邪、免疫機能を高めてがん予防にも効果があるといわれています。

カブ



江南市北部で収穫されるカブは白くてやわらかく、漬物の加工に最適です。実のほとんどは水分で、ビタミンCやカリウムが含まれます。葉にはカリウム・カルシウム・ビタミンCなど、実よりも多くの栄養素が含まれています。

冬場に増える血管の病気 脳卒中

脳卒中の「卒」は「突然」という意味です。がん、心臓病に次いで日本の3大死因で、寝たきりになる原因の3割弱が脳卒中です。

脳卒中の主な原因は、生活習慣病(高血圧・肥満・糖尿病・動脈硬化)です。生活習慣病は脳血管を劣化させて破れやすくし、血栓を作って血管を詰まらせたりします。



冬は寒暖の差があるため、血管に大きな負担を与えます。寒くなると血管が収縮し血圧が高くなって脳出血を引き起こします。また、低温が続くことで血液の粘度が高まり、血液の流れが悪くなることで脳卒中を引き起こします。

発症しやすいケース 発症を防ぐには水分補給(就寝前・起床時)と室内の加湿・防寒(外出時、脱衣所・浴室の暖房)を心掛けましょう



玄関先

外気温が低い冬は血管が収縮し、血流が悪くなり脳出血を起こしやすくなります。

トイレ

寒いトイレで排便時に踏ん張ることで血圧が急上昇し、発症しやすくなります。

職場

職場のストレス・力仕事などでも血圧が上がります。外出時の激しい寒暖差でも血圧は上昇し、脳出血を発症しやすくなります。

外出先

脱衣所・風呂場

寒い場所では脳の血管が詰まりやすくなります。また、入浴中は発汗して脱水症状になり、脳の血管が詰まりやすくなります。

寝室

就寝中も発汗します。高脂血症や動脈硬化がある方、泥酔しての就寝は要注意です。

こんな症状は
要注意!

「手足がしびれる」「顔が歪む」「ふらつく」「物が二重に見える」「体の半身に力が入らない」「めまいや耳鳴りがする」「言葉がうまく出ない」などの症状が出たら、すぐに受診しましょう。脳卒中を疑ったら迷わず「救急車」を呼んでください。対処の速さが勝負となります。

クロスワード の解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。
 2) 色枠に入った文字をAからEの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？
 * ヒント：秋から冬にかけて流行する急性のウイルス性呼吸器感染症です。

A B C D E **ンザ**

横

の
カ
ギ



- 薬を飲むこと。風邪薬を毎食後□□□□する。
- 小寒ともいわれる、□□の入りの時期は毎年1月5日ごろです。
- 尽くせりとは、配慮が行き届いて申し分のないこと。
- お正月に備えてお□□つき。12月28日に行なうのが一般的です。
- 東京にあるパンダのいる動物園といえば、□□□動物園。
- 他人の□□□□で相撲を取る。
- 大晦日、年が変わる元旦にかけて108回、煩惱の数をつきます。
- 感染予防のため病原菌を殺すこと。傷口を□□□□□□する。
- 何らかの考え等が心中に浮かぶこと。脳裏を□□□。
- 12月25日はイエス・キリストの誕生を祝う日です。
- シンド□□□とは「症候群」という意味の言葉です。
- 冬の寒い日に、口から出る白い□□のことを白息といいます。
- 12月に入ると屋内外に□□□やイルミネーションが見られます。
- 食べ物が腐ることを□□むともいいます。

1		9	11		16	20	23
2	8				17		
3			12				
4					18		
			13	15			24
5			14			21	
6		10				22	
7					19		

縦

の
カ
ギ



- 1 サンタのソリをひくのは、真っ赤なお鼻の□□□□さん。
- 5 寒いとき、布団に1枚加えたり、ブランケットとも呼ばれます。
- 8 高速道路の出入り口を□□□□□□ジといいます。
- 9 自分の才能や仕事に自信をもち、誇りに思うこと。
- 10 風邪の症状には、咳・くしゃみ・鼻水・□□の痛みがあります。
- 11 活動をやめさせる力。思いどまらせる力。
- 15 人との関係を重んじ、人間味あふれる□□□人情に厚い人。
- 16 激しい下痢や嘔吐を引き起こす、冬場に多い感染性胃腸炎。
- 20 □□□□ーは磁気で施錠・開錠するタイプの鍵です。
- 21 大晦日にお□□□するのは、開運につながるそうです。
- 23 風邪薬で□□□なるのは、抗ヒスタミン薬という成分が原因です。
- 24 兄弟はブラザー、姉妹は□□□□といいます。

数独の 解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

問題

1

難
易
度



8	2		5		4		3	6
		9	7		3	2		
3		5		2		9		4
7			3	8	5			9
	5	4		6		8	7	
6			9	4	7			1
2		7		3		4		5
		3	6		9	1		
1	8		4		2		9	7

問題

2

難
易
度



8		6		3		4		2
	5		2		8		7	
9		7		4		1		8
	4	9	8		5	7	1	
7								6
	8	1	6		3	5	9	
3		8		5		9		7
	7		9		4		8	
5		4		8		2		1



患者さんのためのLibrary
さくらの森通信
 C棟2階 脳卒中脊椎脊髄センター前

開室時間
 月曜日～金曜日
 10:00～12:00
 13:00～16:00

病気・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書や、DVD、パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。是非、お気軽にご利用ください。



今月の図書紹介 プロが教える 本当に役立つ 介護術

理学療法士・医学修士・介護支援専門員
福辺 節子
 監修

お年寄りの意欲や機能を引き出すことで介助者の負担を減らし、介護する人・される人双方にとって快適な「福辺流介助術」。

本書では、福辺流介助術をもとにした、寝返り・立ち上がり・歩行・車イスと移乗・排泄などの介助方法を紹介しています。手順を追ってイラストで説明しているので動作の流れがわかりやすく、各介助のポイントや注意点、声かけの例も掲載。介護施設やご家庭など、さまざまな場面でお役立てください。



11月の行事食のメインは
 選択食として
 A食：鮭の照り焼き・ご飯
 B食：ネギトロちらし
 いずれかで提供しました。

栄養管理センターでは、糖尿病、脂質異常症、胃切除を受けた方などの栄養指導、【外来・入院】食に対して不安を感じている患者さんに対する栄養相談を随時行なっています。お気軽にご相談ください。【D棟2階 栄養管理センター】

行事食

さくら総合病院
 栄養管理センター

今月は11月の行事食を、紹介します。
 A食では、旬の鮭を照り焼きにして提供しました。また、選択食のB食では病院食では珍しいネギトロを使ったメニューを用意しました。

A食 鮭の照り焼き

献立 鮭の照り焼き、ご飯
 もやしの炒め物、卵豆腐、清まし汁、グレープフルーツ

B食 ネギトロちらし

献立 ネギトロちらし
 もやしの炒め物、卵豆腐、清まし汁、グレープフルーツ

生姜たっぷり、ベーコンの旨みが広がる美味しいスープです。

白菜とベーコンの生姜スープ

【材料】

- 白菜…………… 1/4
- 玉ねぎ…………… 1個
- えのき…………… 1株
- ベーコン…………… 5枚
- 生姜…………… 2片
- 鶏がらスープの素……… 大3
- ごま油…………… 少々
- 塩・胡椒…………… 適量
- 水…………… 適量

【調理方法】

1. 白菜・玉ねぎ・えのき・ベーコンを食べやすい大きさにカットし、生姜は千切りにします。
2. 鍋に野菜・ベーコンを入れ、野菜が浸る程度に水を加わえて火にかける。
3. 煮立ったらアクを取り、鶏がらスープの素・塩・胡椒で味付けし、仕上げに生姜・ごま油を加えてかき混ぜれば完成です。

ひとつポイント

生姜の成分には「ジンゲロール」「ショウガオール」があり、独特な辛みの正体にして、血行促進の他に、強い殺菌作用を持った物質です。刺身などの生臭さを消し、食中毒の予防効果もあります。

sakura's
 kitchen

さくら's キッチン

さくら総合病院 栄養科監修
 美味しい&ヘルシー
 レシピ

1/13まで
開催中
17:00-22:00

小牧駅周辺イルミネーション
小牧市の中心市街地を「吉五郎伝説」が「こまききちごろう光ばなし」となって華やかな光の軌跡で彩ります。

[場所] 名鉄小牧駅周辺

1/31まで
開催中
日没-22:00

すいとぴあ江南ウインターイルミネーション
高さ57mの展望タワーがライトアップされ、エントランスにも電飾が施されて展望タワーから眼下に広がる夜景をイルミネーションとともに楽しめます。

[場所] 江南市草井町西200番地

12/31
土曜日

成田山名古屋別院大聖寺 除夜の鐘
12月中旬の大煤払い、28日の納め不動につづき、大晦日には除夜の鐘がつかれます。一般の参拝者も鐘をつくことができます。
※22:00～整理券配付

[場所] 犬山市犬山北白山平5

さくら総合福祉センターからのお知らせ

ご病気や冠婚葬祭・ご旅行など、一時的に介護ができなくなった場合などに、ぜひご利用ください。

ショートステイ 太郎と花子

ショートステイ専用 TEL:0587-95-0134

ご予約
受付中

求人募集

『やりがい』が『生きがい』に
さあ ここから始めよう

詳細をチェック!

さくら総合病院 求人 検索

看護部門



あなたの熱意を求めています

- 看護師
- 准看護師
- 訪問看護師(常勤 | 非常勤)
- 訪問准看護師(常勤 | 非常勤)
- パート看護師・准看護師

診療支援部門



患者さんからの「ありがとう」に応えたくて

- 臨床工学技士
- 経験関係なし!! 新たな一歩でキャリアアップ。広い世界を見てみませんか?
- 歯科衛生士
- 患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い
- 医療ソーシャルワーカー

医療技術部門



服薬指導のみならず救急医療への参加で充足感が桁違い

- 薬剤師(常勤 | 非常勤)
- 救急の現場から診断、そして治療を技術的にサポート
- 診療放射線技師(常勤 | 非常勤)
- これから(未来)を知るために、いま(現在)を查べる
- 臨床検査技師(常勤)

リハビリを利用するすべての方の応援団、明日への暮らしを支えるお仕事です

- 理学療法士(PT)・作業療法士(OT)

さくら総合福祉センター



一緒に支えよう。最適な介護プラン作成で高齢者の方々をサポート

- ケアマネージャー
- みんなで支える。明日への暮らし
- ケアスタッフ(常勤 | 非常勤)
- 訪問介護スタッフ(常勤)
- デイケアセンター御嶽(常勤 | 非常勤)
- 入浴介助スタッフ[御嶽](非常勤)
- デイケア・スタッフ[さくら荘](非常勤)

頭の体操解答

インフルエンザを発生したら早めを受診し、安静にして休養をとりましょう。十分な睡眠が重要です。

クロスワード

イ	ト	ジ	ヨ	ヤ	ノ	カ	ネ
ン	ナ	イ	フ	ク	ロ	ム	
フ	カ	ン	シ	ヨ	ウ	ド	ク
ル	イ	タ	レ	リ	イ	キ	
エ		ー		ヨ	ギ	ル	シ
ン	モ	チ	ク	リ	ス	マ	ス
ザ	ウ	エ	ノ	ト	イ	タ	
	フ	ン	ド	シ	ツ	リ	ー

数独

問題 1
難易度 ★

8	2	1	5	9	4	7	3	6
4	6	9	7	1	3	2	5	8
3	7	5	8	2	6	9	1	4
7	1	2	3	8	5	6	4	9
9	5	4	2	6	1	8	7	3
6	3	8	9	4	7	5	2	1
2	9	7	1	3	8	4	6	5
5	4	3	6	7	9	1	8	2
1	8	6	4	5	2	3	9	7

問題 2
難易度 ★★

8	1	6	7	3	9	4	5	2
4	5	3	2	1	8	6	7	9
9	2	7	5	4	6	1	3	8
6	4	9	8	2	5	7	1	3
7	3	5	4	9	1	8	2	6
2	8	1	6	7	3	5	9	4
3	6	8	1	5	2	9	4	7
1	7	2	9	6	4	3	8	5
5	9	4	3	8	7	2	6	1

いつもあなたのそばに

夕方・夜間・休日も診療を行なっております。

0587-95-6711



夕方診療

17:00-19:30

夕方診療は待ち時間も短くスムーズな場合も多いためオススメです。
各科診療時間につきましては、受付またはホームページで。

ijinkai.or.jp

専門の医師による各科の外来
仕事や学校帰りに
日中お忙しい方に