

# HUMAN

Vol.325 | 2019.5

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

## 特集 診療看護師(NP)について

ABOUT NURSE PRACTITIONER



ABOUT NURSE PRACTITIONER

# 診療看護師(NP)について

さくら総合病院では、4月1日より診療看護師(NP)が2名着任しました。

腕にNPの文字が入ったモスグリーンのユニフォームを着ています。

今月のHUMANでは、さくら総合病院で働く診療看護師についてご紹介します。



医療の質・安全性を担保して円滑な医療を提供すること、  
 医師—看護師—多職種と連携してチーム医療の中心的役割を担うこと、  
 看護の質の向上に貢献することを目標に、これから努力してまいります。

診療看護師(Nurse Practitioner)とは大学院の修士課程において、医学の知識と初期医療に関する実践を修了した看護師です。医師が何らかの事情により患者さんへの対応が困難な場合に、迅速かつ安全な医療を提供することが当院での診療看護師の大きな役割の一つとなります。この中には、あらかじめ作成した手順書によって『包括的指示』により実施する特定行為※と、医師からの『具体的指示(直接指示)』により実施する相対的医行為(特定行為を除く)があります。相対的医行為の例として、腹腔穿刺、気管内挿管、ERでの救急対応、手術助手などがあります。また、患者管理の一端として、検査や処方などを代行入力することもあります。

米国では半世紀以上の歴史があるNPですが、本邦の診療看護師の歴史はまだまだ浅いです。2011年に看護系大学院で診療看護師の養成試行が開始されたのがはじまりです。幾度となく協議が課せられ、2014年に保健師助産師看護師法が改正、2015年10月より「特定行為に係る看護師の研修制度」が法制化されました。米国のNPと日本の診療看護師は歴史の違いもありますが、権限や業務内容

も大きく違いますので、求められる役割が異なります。日本NP学会では「診療看護師とは日本NP教育大学院協議会が認めるNP教育課程を修了し、本協議会が実施するNP資格認定試験に合格したもので、保健師助産師看護師法が定める特定行為を実施することができる看護師」と定義づけられています。

これまで、本邦の高度実践看護師は認定看護師と専門看護師でしたが、あらたに診療看護師と特定看護師が加わりました。認定看護師・専門看護師は日本看護協会という看護の団体が、看護の専門性を高めるために協会独自で作り上げてきた制度ですが、診療看護師・特定看護師は厚生労働省が医師の業務軽減を目的に、特定の研修を修了した看護師に医行為を認める制度です。現状では診療看護師は民間資格(日本NP教育大学院協議会認定)となりますが、特定行為研修を修了しており、厚生労働省に届け出をしており管理されています。

診療看護師は、従来の看護師よりも侵襲の高い処置が実施できるだけではありません。患者さんを全体で捉えられるように疾患に対する基礎知識や治

療内容などについても専門的な教育を受けていますので、医師不在時でも患者さんの病状をタイムリーにとらえ、検査や処置を行ない、適切な説明を行なうことが可能です。治療方針などを的確に理解し、治療と看護の両方の視点から患者さんや家族に関われることも特徴です。

さくら総合病院には、今年度より2名の診療看護師が所属しております。医療の質・安全性を担保して円滑な医療を提供すること、医師—看護師—多職種と連携してチーム医療の中心的役割を担うこと、看護の質の向上に貢献することを目標に、これから努力してまいりますのでよろしくお願ひします。

※特定行為とは

診療の補助であり、厚生労働省により要件を定められた研修を修了した看護師が、手順書に基づいて包括的に実施することができる21区分38行為のことです。呼吸器関係、循環器関係、栄養関係、創傷治癒、動脈血、透析、インスリン、抗精神病薬と急性期から慢性期まで幅広く含まれています。特定行為の実施には実践的な理解力、思考力及び判断力並びに高度かつ専門的な知識及び技能が必要とされます。

2016年11月に発足した診療記録を管理する部署である『診療情報管理室』では、医療者と患者さんが診療情報を共有し、安心・安全な医療提供を行なうことができるよう、診療情報の側面から支援することを目的とし日々、業務しております。

## 診療情報管理室の 主な業務内容

### 1. 退院時要約の点検・統計

### 2. 診療録開示

患者さんとの信頼関係および診療に対する理解を深めることを目的とし、診療録開示を行なっています。

### 3. 全国がん登録

がんと診断された人の罹患情報を、

医療

## 診療情報管理室 とは

### 診療情報管理室



国で集計・分析・管理する仕組みであり、2016年1月より全ての病院はがん登録を実施し、国へ届出することが法律で義務化されました。

### 4. 診療録管理委員会

医療の質の向上のため、診療録に関する委員会を開催しています。



今後も、より信頼される診療情報管理室を目指し、業務を遂行してまいります。

## 介護の仕事



## 介護ストーリー KAIGO STORY

ケアマネージャー

### 被害、もし災害にあったら…

#### 少し考えてみませんか？

2011年3月11日、東日本大震災から8年が経ちました。いま映像を見ても、とても怖いと感じます。最近では「災害・万が一に備えて…」など、いろいろな組織・団体に災害に備えた取り組みがされています。最近感じるのは、せっかく地域・行政・団体に災害に備えた組織づくりがなされても、私達住民一人一人が知らないという何もないということなのです。

「地震が来たらどうします？どこに避難すれば良いか知っていますか？」とたずねてみるようにしています。すると「逃げない。こんな身体では逃げれない。もういいわ」と言った言葉が返ってくることがあります。さびしい言葉です。でも、そういう言葉が出てしまうほど避難するということが具体的にイメージできないんだと思います。せめて自分が住んでいる地域で、どんな取り組みがされているかを意識してみることから始めませんか？

大口町を例にあげると“無線受信機”の貸与(更新・申請など)手続きの管理を町民安全課が窓口になっています。また公民館・学校など指定避難場所の他に福祉避難場所としては、健康文化センターが指定されています。また何処の市町村でもある“避難行動要支援者登録制度”。災害時において迅速かつ円滑な支援を行なうための制度です。自力での避難が困難な状況の方に向けた制度です。登録するためには申請者(要支援者)が近所の方に地域支援者になっていただくことが必要になります。地域支援者はできるだけ複数の方をお願いされることが良いとされています。少し興味をもって地域の窓口の詳細を聞いてみてはどうでしょうか？地域で孤立しないように繋がっておくことは、とても大切だと感じます。

# MEDICAL INFORMATION

## 医療情報

### 聞き取りチェック 同じ言葉が返ってきますか？

普通の話し声の大きさと、口元を見せずに行なうようにしましょう。

**家族が話しかける言葉**

飛行機	→	<input type="text"/>
ポスト	→	<input type="text"/>
さかな	→	<input type="text"/>
ライオン	→	<input type="text"/>
七時(しちじ)	→	<input type="text"/>

**本人から返ってきた言葉**

結果はいかがでしたか？  
返ってきた言葉が別の言葉だったり、返事がなければご相談ください。

### さくらトータルサポートセンター

月～金：9時～13時 / 16時～17時30分

☎ 0587-95-6711 (代表)

さくら総合病院D棟・P3駐車場前

※P3駐車場をご利用ください。



医療法人 医仁会  
さくら総合病院

## 看護師説明会

新卒

2020年  
3月卒

・中途入職

同時募集

日時 5/18(土)・25(土)・6/1(土) 10:00～12:00

看護師の皆様を対象とした説明会を開催いたします。  
実際に病院を訪れることで働く環境や雰囲気を感じてください。

会場 医療法人 医仁会 さくら総合病院

9:50までに当院D棟1階ロビーにお集まりください。  
集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております。

※電車でお越しの方には、名鉄犬山線沿線を経由する当法人の  
無料巡回バスをご利用いただけます。

犬山・扶桑・大口方面(C1便) ※無料

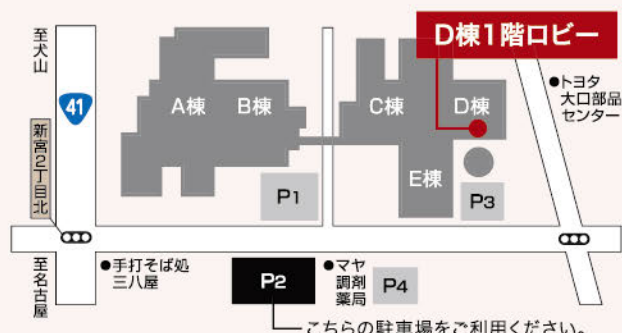
犬山駅西口(8:40) → 扶桑駅(9:05) →  
さくら総合病院 D棟(9:23)

大口町コミュニティバス(基幹ルート) ※100円

柏森駅(9:13) → さくら総合病院(9:25)

- 内容
- ◆ 病院概要・待遇等の説明
  - ◆ 看護部の業務紹介・説明
  - ◆ 病院見学会

筆記用具を  
ご持参  
ください



※内容は一部変更となる可能性がございますのでご了承ください。

事前申し込みとなりますので、必ず2日前までに  
下記までお気軽にご連絡ください。

秘書課採用担当

☎ 0587-95-6711 (代表)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp



## ゴールデンウィーク 外来・リハビリ診療のお知らせ

	4/29 月曜日 昭和の日	4/30 火曜日 診療日	5/1 水曜日 診療日	5/2 木曜日 診療日	5/3 金曜日 憲法記念日	5/4 土曜日 みどりの日	5/5 日曜日 こどもの日	5/6 月曜日 振替休日
午前	×	○ 外来リハビリ 診療 午前診	○ 外来リハビリ 診療 午前診	○ 外来リハビリ 診療 午前診	○ 外来リハビリ 診療	○ 外来リハビリ 診療	×	×

※外来リハビリ診療のみ。なお、入院患者リハビリは365日診療を行ないます。  
休日一般・耳鼻科外来・アンタルセンター/救急外来は診療いたします。  
5月7日(火)より通常診療となります。ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。

## はじめまして

3月に入職した職員



看護師

丹羽 砂緒里

Saori Niwa

今までの経験を活かして笑顔で頑張ります。  
よろしくお願いいたします。



### デイケアセンター御嶽 クラフト手芸

デイケアセンター御嶽にてクラフトバンド教室を開催し、小さなランドセルのストラップを制作しました。ランドセルの中には本が入っていたり、凝った作りになっています。いつもより小さくて接着が難しかったですが、参加者の皆様が協力しあい完成していきました。



### 太郎と花子 感染対策研修

医療法人医仁会では定期的に研修を開催しています。住宅型有料老人ホーム 太郎と花子にて感染対策研修を行いました。手指衛生の重要性を改めて認識し、講義後は多くの質問が上がるなど意義のある研修になりました。



### デイケアセンター御嶽 絵手紙教室

デイケアセンター御嶽にて絵手紙教室を開催しました。イチゴやトマトなど春野菜の素材を見本に描かれ、作品を片手に記念写真の撮影も行ないました。今後も手先を使ったレクリエーションを続けていきます。



### 4月度 全体集会

4月度の全体集会では、4月に入職した職員・診療看護師・医師の紹介と、理事長、看護部長交代のセレモニーが行なわれました。医療法人医仁会は4月より新体制となりました。病院・福祉センターが一丸となって地域医療・福祉に貢献できるよう頑張ります。

## がん検診について教えてください

大腸がんは近年、増加が著しい病気のひとつです。男性の罹患・死亡率は女性の約2倍で、50代から増え始め、高齢になるほど多くなります。進行するまで自覚症状が殆ど無く、S状結腸と直腸が発生しやすい部位になります。食生活の欧米化(動物性脂肪・タンパク質の過剰摂取)、野菜・果物の摂取不足、飲酒、肥満など環境的な要因が大きいとされ、積極的な運動を心がけるなど生活習慣を見直すことでリスクが下がるといわれています。

### 大腸がんの早期発見

大腸がんが進行すると下記の症状がでることがあります。  
血便・下血、下痢・便秘を繰り返す、便が細い、残便感、腹痛、貧血、体重の減少  
早期発見、早期治療のためにも、40歳を過ぎたら、がん検診を毎年受けましょう。

### がん検診

お気軽に当院スタッフまでお問い合わせください。

tel.0587-95-6711



医療 **AtoZ**  
ヘルスケア NO.27





### 医療法人 医仁会 入職式

2019年度 医療法人 医仁会 入職式を行ないました。本日より新体制になり、新理事長や副院長から新入職員へ温かい祝辞が伝えられました。今後も地域の皆様のお役に立てるよう、病院・福祉センターが一丸となって頑張っております。よろしくお願いいたします。



### 新入職員研修

新入職員研修では、秦副院長より医療安全講習、山下副院長よりドクターカーについて講義が行なわれました。今後も近隣地域に健康と安心を提供できるよう職員の知識向上を図っていきます。



### 環境美化運動 院外清掃

4月度の環境美化運動を実施しました。多くの職員が参加し、病院周辺のゴミ・落ち葉拾い、草むしり等を行ないました。これからも、ご来院頂いた皆様に気持ちよい環境を提供できるよう美化運動を継続いたします。



### BCP全体研修 災害について考えよう

災害時の対応についてBCP全体研修を行ないました。BCPは事故や災害などの発生を想定し、重要業務への影響を最小限に抑え、中断した場合も速やかな復旧・再開できるよう事前に対応策をまとめておく行動計画のことです。今後も災害時に皆様のお役に立てるよう、定期的に研修を実施していきます。

# 5/1 (水)

## さくら総合病院

### 無料巡回バス(時刻・路線)が新しくなります

**路線拡張** 太郎と花子・犬山駅・小牧駅からもご利用頂けます

- **A** 江南・柏森方面
- **B** 楽田・田県・味岡方面  
小牧・田県方面
- **C** 犬山・扶桑方面  
犬山・河北・二ツ屋方面
- **D** 西楽田・河内屋新田方面  
扶桑・河北・萩島方面  
入鹿出新田・替地方面
- **E** 今市場・奈良子・秋田方面  
羽黒・楽田方面
- **F** 柏森・和田方面

※画像は路線図の一部です。停留所・発着時間はHPでご覧いただけます。▲

※2019年4月号7ページ「感染対策全体研修 結核について」におきまして、記載に誤りがありました。謹んでお詫び申し上げます。

# リハビリ健康体操

## 膝関節トレーニング

体の気になる痛み・コリなどを解消できる健康体操を、リハビリ職員がご説明いたします。今回は膝関節トレーニングをご紹介します。

### お皿のストレッチ



- 1 足を伸ばして力を抜く、膝蓋骨(お皿)が動くのを確認する。
- 2 お皿の縁に両手の親指と人差し指を置き上下左右・斜め方向へ動かす。  
※痛みがある場合は、少しずつ慣らしながら行なう。

### 膝裏のストレッチ



- 1 足を伸ばして座り、息を吐きながら体を倒していく。
- 2 膝が曲がらないように体を倒す角度を深くしていく。15～30秒×5セットを目安に行なう。

### 膝伸ばし運動



- 1 膝の下に巻いたタオルを置く。
- 2 タオルを押しつぶすように力を入れる。力を入れたまま5～10秒キープ。10回繰り返す。1回2～3セットを目安に行なう。

### 太もも挟み運動



- 1 足を伸ばして座り、両膝の間にクッションを挟む。
- 2 挟んだクッションを両膝でギュッと強くしめてつけて止める。5～10秒キープ。10回繰り返す。1回2～3セットを目安に行なう。

### ⚠️ 運動をする前の注意

- ・打撲・骨折などのけががある。痛風・リウマチなどの診断を受けている。
- ・明らかに関節が腫れていたり、熱をもっている。
- ・安静にしているでも痛い人は病院で診察を受け、医師の指示に従ってください。
- ・痛みや熱感が強くなったり、膝の腫れがひどくなったら直ぐにやめてください。

## 第17回 さくら市民公開講座 地域に健康と安心を

5月25日(土) 12:30～15:50 大口町民会館 丹羽郡大口町丸2丁目8



参加費 無料 事前申込不要

車いすの方もご参加頂けます

講演には手話通訳が付きま

[第1部] 12:30～13:55

健康ブース 介護用品 展示あります

- 血圧・血糖測定 ■ 介護相談 ■ 手洗いチェック
- 栄養相談 ■ ロコモ体操 ■ フットマッサージ

[第2部] 13:55～15:50

- 開会のあいさつ..... さくら総合病院 副院長 秦 誠 宏
- 講演1 さくら総合病院 看護師
- 「手術室と感染対策」..... 大野 弘 嗣
- 講演2 さくら総合病院 麻酔科部長
- 「麻酔について」..... 西良 雅 夫
- さくら総合病院 病院長
- 閉会のあいさつ..... 小 林 豊

主催 ● さくら市民公開講座 事務局 0587-95-6711(代表)  
後援 ● 尾北医師会/小牧市医師会/大口町/扶桑町/犬山市/小牧市/江南市

※内容および時間は一部変更となる場合があります。予めご了承ください。





**第17回  
さくら市民公開講座**  
5月25日(土) 12:30~  
入場無料、参加申込も不要、  
車いすの方もご参加頂けます。  
お気軽にお越しください。  
[場所] 大口町民会館

**1** 大口町 春の企画展 端午の節句

～5月26日(日) 9:00～17:00  
館蔵品の五月人形・五月飾り・土人形などが展示されます。親子で簡単に作れる工作コーナー、鎧や陣羽織を着ての写真撮影コーナーも開設されます。  
[場所] 大口町歴史民俗資料館

**3** 桃太郎神社 桃太郎まつり

5月5日(日・祝) 11:00～  
桃太郎に扮した子供たちの行列が、桃の御神輿と宝物車を曳いて桃太郎公園内を練り歩きます。子供の健康と無事息災を願い、多くの参詣者で賑わいます。  
[場所] 犬山市大字栗栖字大平853

**5** 春のガーデンパーティ

～5月19日(日)  
フラワーパーク江南にてクイズラリー、割りばし飛行機、タネだんご作り、ウサギやフクロウと記念撮影、Hanaマルシェなど、家族で楽しめる催しが盛り沢山です。  
[場所] 江南市小杖町一色

**2** 第54回こうなん藤まつり

～5月6日(月・祝)  
藤の名所、曼陀羅寺公園で開催されます。紫・紅・白と色とりどりに咲き誇り、甘い香りを楽しめます。各種催しのほか、夜間は藤棚がライトアップされます。  
[場所] 江南市前飛保町寺町202

**4** 第19回 杜の宮市

5月5日(日・祝) 10:00～17:00  
19回目を迎える市民手作りのお祭りです。全国から集うアーティストによるアートやクラフト作品の展示販売、音楽や大道芸が楽しめるライブが行なわれます。  
[場所] 真清田神社・本町商店街ほか

**6** こまき産業フェスタ

5月25日(土)・26日(日)  
パークアリーナ小牧で市内企業を中心に、旬の地元野菜販売、飲食コーナーなど、市民と企業の交流と地域産業の活性化を図る催しが行なわれます。  
[場所] 小牧市間々原新田737

📖 患者さん図書館  
**さくらの森通信**  
月-金 10:00～12:00  
13:00～16:00



今月の図書紹介  
**一鬼夜行**  
著者  
小松 エメル

強面で人間嫌い、周囲からも恐れられている古道具屋の若者・喜蔵の家の庭に、ある夜不思議な力を持つ少年・小春が空から落ちてきた。百鬼夜行の行列からはぐれた妖怪の小春と、いやいや同居する羽目になった喜蔵は、次々と起こる不思議な事件に悩まされることに。文明開化に華やぐ明治の東京を、人とあやかしの凸凹コンビが駆け巡る！  
小松エメル妖怪時代小説の人気シリーズ第一作です。

医療・治療・検査・薬に関する医学書や小説などの一般書、DVD・パンフレットの他にインターネットによる医療情報の検索も可能です。ぜひ、お気軽にご利用ください。▶さくらの森:C棟2F 脳卒中脊椎脊髄センター前

# MENTAL GYMNASTICS

## 頭の体操

### クロスワードの解き方

- 1) タテ、ヨコ、それぞれの問題を解きましょう。枠にはカナが入ります。  
 2) 色枠に入った文字をAからGの順に並べると、なんとという言葉になるでしょう？  
 \*ヒント: 母の日に日頃の感謝の気持ちを伝え、贈ります。

答:

### 横のカギ

- 1 今年のゴールデンウィーク、—のところも多いそうです。
- 2 天文学の父といわれる、イタリアの天文学者ガリレオ・—。
- 3 屋根より高い鯉のぼり、大きい—はお父さん。
- 4 通院・お見舞いなどに、無料巡回バスをお—ください。
- 5 透き通るように白く、ほっそりした—のような指。
- 6 円盤に球を投げ入れ、落ちる場所を当てるカジノゲーム。
- 8 こどもの日に食べる、柏の葉であんこ餅を包んだ和菓子。
- 11 食料品や日用品を販売する店、—マーケット。
- 13 高級な重箱は黒くてツヤがあり、—しています。
- 17 エアコンなどの運転方法。除湿—など
- 19 手品師の口上「—仕掛けも有りません」。
- 22 政権を担当している政党を—う、対する政党が野党です。

### 縦のカギ

- 1 自分で自分のことを褒めること。—自賛。
- 3 —ームはスूप・サラダなどに使われるキノコです。
- 7 —墓場まで、は英国における社会保障のスローガンです。
- 9 苦しいとき、悲しいとき。—とき、楽しいとき。
- 10 時間が経つにつれ、記憶は徐々に—てしまいます。
- 12 明治、大正、昭和、平成、5月からの新元号。
- 13 今の腕時計の標準は、水晶式の—といひます。
- 14 キャンプファイアの定番曲といえば「燃えろよ—」。

1	7	9	12	G	16	20	23
2				17		D	
8		E		14		21	
3			13		18		24
4	A						
5		10		19		C	
		11	B	15			
6						22	
						F	

- 15 —ロールカーは警察官が乗車し巡回を行なう車です。
- 16 嫉妬と、や—をやくことは少し違います。
- 18 チョコ、オレンジ、ビールなどで苦味のあるもの。
- 20 TVの電波、VHFに—HF、地上デジタルもこの電波です。
- 21 —の花は、遠くから見るだけで、手の届かないもの。
- 23 図体ばかり大きく役に立たないことを—大木といひます。
- 24 家電のリモコンなどは—コントロールの略称です。

### 数独の解き方

- タテ9列、ヨコ9列のそれぞれに1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- 太線で区切られた3×3の枠内(マスは9個)にも1から9までの数字が1個ずつ入ります。
- タテ・ヨコ、枠内で同じ数字が重複して入ることはありません。

#### 問題 1

難易度  
★  
★

8	5				7	6	3	
	2			4			8	
6		7	8		1	9		5
	6			7	9		1	
		9	2					8
1	7			8	3	4	6	
		4			2			7
7	8			5		1	9	
	1			9	8		4	

#### 問題 2

難易度  
★  
★

		6	1	2				8
9		8	4		3	5		7
	4			8			1	
5			3			2		
6	2			5	9	7	3	
		4	7		2			6
1	6		2	7		3	8	
		2	6		8			9
8		3			1	4		2

## 粒あんの健康効果

5月5日、こどもの日に食べられる柏餅。柏餅や和菓子、パンなどに入っている「あん」には様々な健康効果があります。

## ● こしあんよりも栄養豊富な粒あん

粒あんは小豆の粒の形を残して炊き上げ、こしあんは炊き上げた小豆を裏ごしして皮を取り除いて作られます。皮を残している粒あんにはビタミン・ポリフェノール・食物繊維などの栄養素が豊富に含まれています。

## ● 皮に含まれる栄養

皮に含まれるサポニン漢方の生薬にも配合されており、生活習慣病予防・肝臓の回復・むくみ改善が期待できます。ビタミンB1はミネラルや食物繊維を含んでおり、疲労回復・肩こりに、鉄分は貧血の予防に良いといわれています。

## ● 女性に嬉しい美容効果がいっぱい

ポリフェノールを赤ワインよりも多く含んでおり、活性酸素を抑え、ビタミンB1は炭水化物や脂質の代謝に良く、体内に脂肪が溜まらないようサポートしてくれます。食物繊維はゴボウの3倍も含まれており、腸内環境を整え、便秘解消や宿便を出す効果も期待できます。



## 旬を食す

季節の行事に味わう旬の食材

## かぼちゃ

βカロテン・ビタミンがバランスよく含まれています。粘膜や皮膚の抵抗力を高め、腸内環境を整えるなど生活習慣病にも効果が期待できます。



## マッシュルーム

ビタミンB群や食物繊維が豊富に含まれ、皮膚や粘膜の健康維持、ダイエット効果のほか、動脈硬化や高血圧の予防も期待できます。

## グリーンピース

食物繊維を豊富に含み、余分な脂肪分を体内に吸収する事を防いでくれます。生活習慣病予防・便秘の解消によいといわれています。



## 玉ねぎ

血糖値を下げ、血液をサラサラにする効果が期待できます。辛み成分硫化アリルは疲労や不眠を正すビタミンB1の吸収を助けます。

## ニンニク

特有の臭いの素アリシンは血行を促進して冷え性や動脈硬化の予防、免疫力アップ、疲労回復や滋養強壯のほか、殺菌作用にも効果が期待できます。



さくら'sキッチン

SAKURA'S  
KITCHEN

さくら総合病院  
栄養管理センター監修



HEALTHY RECIPE

かぼちゃ・グリーンピースをはじめ、旬の野菜を使ったカレーです。

## かぼちゃとグリーンピースのカレー

[ 材料 ] (6人分)

- 豚肉(薄切り) 250g
- カレー……………1箱
- かぼちゃ……………1/3個
- サラダ油…大さじ2
- 玉ねぎ……………2個
- 水……………850ml
- グリーンピース…100g
- マッシュルーム…1パック
- ニンニク……………1/2片
- 生姜……………適量

[ 調理方法 ]

- 1 豚肉・玉ねぎを一口大に、マッシュルームは半分切る。かぼちゃの種を取って一口大に切る。
- 2 鍋でサラダ油を熱したら、ニンニク・生姜・豚肉・玉ねぎ・マッシュルーム・グリーンピースを炒める。
- 3 水を入れ、沸騰したらアクを取る。弱火～中火で材料が柔らかくなるまで煮込み、かぼちゃを加えて柔らかくなるまで煮込む。
- 4 火を止め、カレーを溶かし入れて、とろみがつくまで弱火で煮込んで完成です。

# 住宅型有料老人ホーム 太郎と花子 入居者募集中!

施設見学 随時受付中!!



医療法人 医仁会が運営する住宅型有料老人ホーム太郎と花子は、徹底した医療体制と手厚い介護で心から安心して過ごせる老人ホームです。ご入居に関するご相談やご質問など、お気軽にお問い合わせください。

**お問い合わせ**  
住宅型有料老人ホーム 太郎と花子  
愛知県丹羽郡大口町新宮1-10  
tel.0587-95-0111  
受付時間 9:00~17:00



## 求人募集

「やりがい」が「生きがい」に

### 看護部門

あなたの熱意を求めています

### 医療技術部門

明日への暮らしを支えるお仕事です

### 診療支援部門

患者さんの「最適プラン」を見つけるお手伝い

### 事務職員

他職種からの転職大歓迎!  
医療の現場で力を発揮しませんか?

### さくら総合福祉センター

一緒に支えよう。みんなで支える。  
明日への暮らし

### 医療法人医仁会さくら総合病院 採用情報

各職種の詳細は  
こちらから  
ご覧ください



## クロスワード 解答

母の日は南北戦争の最中、敵味方問わず負傷兵を助ける活動をした母を偲び、大切に思う行為が全米に広まり制定されました。

カ	ジ	ユ	レ	ン	キ	ユ	ウ
ー	ガ	リ	レイ	モ	ー	ド	
ネ	カ	シ	ワ	モ	チ	ノ	
ー	マ	ゴ	イ	エ	タ		
シ	ツ	カ	ク	ロ	ビ	カ	リ
ヨ	シ	ラ	ウ	オ	タ	ネ	モ
ン	ユ	ス	ー	パ	ー		
	ル	ー	レ	ツ	ト	ヨ	ト

## 数独 ナンバス 解答

問題 1

8	5	1	9	2	7	6	3	4
9	2	3	6	4	5	7	8	1
6	4	7	8	3	1	9	2	5
5	6	8	4	7	9	2	1	3
4	3	9	2	1	6	5	7	8
1	7	2	5	8	3	4	6	9
3	9	4	1	6	2	8	5	7
7	8	6	3	5	4	1	9	2
2	1	5	7	9	8	3	4	6

問題 2

7	3	6	1	2	5	9	4	8
9	1	8	4	6	3	5	2	7
2	4	5	9	8	7	6	1	3
5	8	7	3	4	6	2	9	1
6	2	1	8	5	9	7	3	4
3	9	4	7	1	2	8	5	6
1	6	9	2	7	4	3	8	5
4	5	2	6	3	8	1	7	9
8	7	3	5	9	1	4	6	2