







2024年4月よりさくら総合病院 泌尿器科に着任しました久世俊輔と申します。

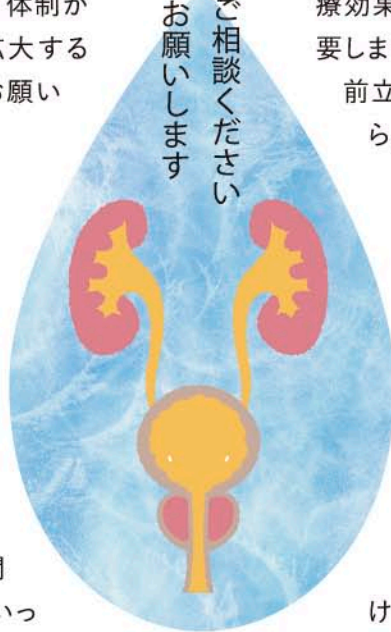
どうぞよろしく申し上げます。2016年に浜松医科大学を卒業、2年間の初期臨床研修を経て、泌尿器科医となり6年が経過しました。専門医を取得後、ここさくら総合病院へ移ってきました。

専門としては一般泌尿器で、排尿障害・尿路結石や泌尿器がんといった内容をメインに診療を行っております。また、手術につきましては経尿道的手術・開放手術・腹腔鏡手術(daVinci含め)などに携わっておりました。しかし、現状は泌尿器科の常勤が1名であるため、当院で行なえる治療・手術には限りがあることをはじめにお詫び申し上げます。必要に応じ他院への紹介をすることもございますが、泌尿器科の常勤が増加し、体制が整い次第、治療・手術の選択肢も拡大するかと考えられますので、何卒よろしく願いいたします。

また、泌尿器科については先に述べました排尿障害をはじめとして、尿路結石や腎・副腎・膀胱・前立腺・精巣などといった臓器の腫瘍も含め、診療をしております。

男性の排尿障害の原因として前立腺肥大症が最も多いです。前立腺肥大症は男性特有の疾患で、前立腺肥大による器質的な下部尿路閉塞により尿勢低下・残尿感・頻尿といった下部尿路症状をきたします。この下部尿路症状が持続してしまうと、膀胱の機能が低

患者さんに寄り添った診療を進めて参りますので、よろしくお願ひします



下し、排尿困難、尿を出したくても出せない尿閉といった状況に陥ることもあります。はじめは内服での治療を行ないますが、内服での治療抵抗性がみられた場合は外科的な治療が必要となります。

外科的治療には、経尿道的前立腺切除術や核出術がありますが、前立腺肥大に対する低侵襲治療であるRezüm(Boston社)といった尿道から内視鏡的に行なう水蒸気治療(WAVE治療)が2022年9月より本邦で保険適用となり、当科でも最新の治療として提供することが可能となっております。

入院期間は患者それぞれの状況に応じ、2~3日となります。治療は10分前後で終了しますが、術後カテーテルの留置が必要で、治療効果が出てくる2~5週間程度まで留置を要します。

前立腺肥大症の治療で希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

外来では前立腺肥大のみならず、様々な泌尿器科疾患があります。

対象とする臓器の影響で、受診を遠慮されてしまう方もいらっしゃいますが、平日午前中は基本的に泌尿器科にて外来を行っておりますので、排尿に困っている・血尿が出ている・膀胱炎かもしれない、などといった症状がある場合だけでなく、どんな些細なことでも問題ありません。

いつでもご来院ください。

## 泌尿器科



午前 9:00~12:00 | 午後 17:00~19:30

|      |    |   |   |   |   |   |   |
|------|----|---|---|---|---|---|---|
| 泌尿器科 |    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|      | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
|      | 午後 | — | — | — | — | ○ | — |

※都合により変更が生じる事がございますので、ご了承ください

0587-95-6711(代表)



泌尿器科 医師  
久世 俊輔

学位・専門医  
医学博士  
日本泌尿器科学会認定専門医  
所属学会  
日本泌尿器科学会

### 2024年度 医療法人 医仁会 入職式を行ないました

2024年度 医療法人 医仁会の入職式を行ないました。今年は46名もの新入職員が入職しました。理事長・副院長の挨拶、先輩職員からのスピーチの後、部署ごとの写真撮影が行なわれました。4日間の新人研修を経て、業務経験を積んでいきます。地域の皆様方により良い医療・療養・環境をご提供できますよう、当法人全体でサポートし合い、努力して参ります。



### 頻尿について

トイレが近い・回数が多く、日中の排尿回数が8回以上の場合を頻尿、夜間の排尿が4回以上の場合を夜間頻尿といいます。加齢・性別・生活様式等の他、生活習慣病を含めた病気が原因の場合も考えられます。

過活動膀胱は頻尿を主として、尿意が強く頻繁に出現するため、尿が十分に溜まっていないのに我慢ができなくなり、症状が強いと尿失禁を来すこともあります。前立腺肥大症は男性の膀胱と尿道の間にある前立腺が肥大し、尿道が

圧迫され様々な排尿障害がおこります。頻尿以外にも尿量が多い「多尿」により排尿回数が増えてしまうという状態があります。これが夜間に生じる「夜間多尿」という状態もあります。

膀胱炎・前立腺炎等の尿路感染、膀胱がんによる膀胱刺激症状なども頻尿の原因となります。トイレが近い等の自覚症状がある・頻尿が気になる場合は、遠慮せず近くの泌尿器科を受診しましょう。

医療 **AtoZ**  
ヘルスケア NO.87



保険  
適応

※重症度による

女性も男性も日常でお困りのワキ汗  
総合病院で解決

ボツリヌス療法

豊富な  
実績  
★★★★

### ワキ汗外来

保険  
適応で  
3割負担の場合

25,270円

診察料、注射手技料、  
麻酔クリーム1本450円が含まれます。

2回目～(保険適応で3割の場合) 24,820円

※麻酔クリームを持参した場合は[麻酔クリーム1本で2～3回分]  
足りなくなった場合には新たに購入が必要になります。

ご予約

☎0587-95-6711

ワキ汗外来についてのご質問・お問い合わせ・  
ご予約など、お気軽にお電話ください。



ワキ汗外来では、

ボツリヌス療法を用いて

腋窩多汗症の治療を行なっています。

えきかたかんしょう

治療法



総合病院で受ける安心・安全なボトックス注射をぜひご利用下さい。



当院では基本的に

片ワキに対して50単位/回、

両ワキで100単位/回を投与しています。

### イオンモール扶桑 美と健康WEEKを開催しました

イオンモール扶桑1階ウエストコートにて「美と健康WEEK」を開催しました。ご来場いただいた皆様に血圧測定・血管年齢測定・認知機能セルフチェックの健康測定を実施した後、健康づくりに役立つ講演を行ないました。今回の講演ではリハビリテーションセンター 磯村センター長が「適切な運動とは？」をテーマに、セラバンドを使った手軽な運動を実演を交えて説明しました。



次回、イオンモール扶桑 美と健康WEEKは6/18(火)に開催します(参加無料)お気軽にご参加ください

### スタッフ の マストアイテム



臨床心理士はカウンセリングやストレス科(精神科・心療内科)の予診、心理検査などの業務を行なっております。また、これらの業務の中で患者さんの精神状態の査定や、ストレス緩和も努めています。患者さんと面談をする際、事前にある程度の基本情報を収集し、見立て・方針を整えた上で挑むようにしています。それらの情報を控えた用紙が他の第三者の目に触れたり、患者さん本人に見えたりしないために、二つ折りのバインダーを用いています。持ち運ぶ際に中を見られることを気にしないで良いため、話し方から感じ取ったことや言葉から推測されることも安心して記すことができます。



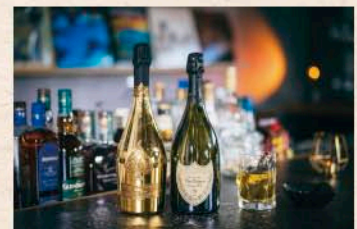
### カタカナ語 の由来

#### 【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが和製英語についてもいいます。

#### シャンパン【campanius】

フランス語で「開けた国」という意味と、ラテン語で「平地」または「平原」という意味のcampaniusに由来し、イタリアのカンパニア州の名称にも由来するとされています。



#### ワルツ【walzen】

ワルツの語源は、中世ドイツ語の「walzen(ヴァルツェン)」です。この言葉は、「回る」という意味です。ワルツは、男女が回転しながら踊るダンスで、起源はオーストリアのアルプス地方やボヘミア地方の民謡であると言われています。





### 院内勉強会 ホワイトニングについて

歯科口腔外科医師によるホワイトニングについての勉強会が開催されました。オフィスホワイトニングとホームホワイトニング、2つを組み合わせたデュアルホワイトニングの効果についてなど、ホワイトニングに関する様々なことを学ぶことができました。



### 2023年後期 全体研修を行ないました

2023年後期 感染対策全体研修が行なわれました。感染者が増えている「麻しんについて」を感染管理認定看護師が、薬剤師による「抗菌薬適正使用について」の講義を2日間に渡って実施しました。

## 救急救命士(中途)〈常勤〉募集のお知らせ

### 医仁会の救急救命士として働くメリット

- ▶ 消防で培った傷病者の評価と対応が活かせる
- ▶ 24時間稼働のドクターカーに携われる
- ▶ チーム医療を担う事で他の医療職と社会貢献
- ▶ 救急救命士の資格を救急病院でさらに磨ける
- ▶ プライドとやりがいを長く発揮できる



#### 勤務内容

- ▶ ドクターカーの管理・整備
- ▶ 検査や診療の介助業務
- ▶ 病院内での看護補助業務
- ▶ 記録作成、データ入力業務
- ▶ 医療器材・用品の管理業務
- ▶ 転院搬送 その他付随業務

#### 応募資格

救急救命士資格  
(救急救命士経験または消防経験必須)

#### 勤務時間

8:30~17:30 ※夜勤あり

#### 休日休暇

年間124日(月10回程度、夏季・冬季他休暇含)  
別途、有給休暇・慶弔休暇等 特別休暇あり

#### 社会保険

雇用・健康・厚生・労災・介護

くわしくは  
こちら



### 復職看護師 募集のお知らせ



夜勤ができない……  
日勤でOK

ブランクが有り過ぎて  
受け入れ環境が心配……  
しっかりした研修  
制度で不安解消

医療の進歩に  
ついていけるか不安……  
多くの復職者が働く  
環境だから安心

医療法人 医仁会なら 病院だけでなく 福祉の現場でも  
看護師として復職いただけます

### 医療法人 医仁会

さくら総合病院 さくら総合福祉センター

### はじめまして 3月に入職した職員



ケアスタッフ

中村 ロナリン Nakamura Ronalyn

私は介護が大好きです。大変ですがやりがいがあります。  
お年寄りの笑顔を見たり、「ありがとう」の言葉を聞いたり  
するだけで心が和みます。

## 看護師 ■ 薬剤師

### 既卒者・中途入職 採用のご案内

随時受付中

書類審査は行ないません。すべての方とお会いします。  
個別に日程調整しますので、電話またはメールにて  
お問い合わせください。

※薬剤師につきましては事前の病院見学参加が必要となります

医療法人 医仁会 さくら総合病院

新卒・中途入職対象

## 説明会・見学会・面接のご案内

- 看護師 ■ 社会福祉士・精神保健福祉士
- 医事課職員 ■ 薬剤師 ■ リハビリスタッフ



### ■ 看護師 面接会/インターンシップ

**D棟** 授業・実習のない日時を選考日程にしてください

#### ● 新卒看護師面接会

2025年4月入職予定対象

**5/18(土)・6/8(土)**

9:00～12:00開催

- ◆ 履歴書(書式自由・提出必須)
- ◆ 成績証明書、卒業見込証明書、健康診断書

指定時間にお越しください

#### ● インターンシップ

平日(月～金)

10:00～15:00開催

現場の雰囲気や実務を経験できます

### ■ 新卒 社会福祉士・精神保健福祉士 就職説明会

**D棟** 2025年4月入職予定対象

**6/7(金)・10(月)**

10:30～11:30開催

- ※10:20までにお越しください
- 病院見学、業務説明



### ■ 新卒 医事課職員 見学・説明会

**A棟**

職種: 医療事務 / 医師事務作業補助者(メディカルアシスタント)

**5/21(火)・24(金)**

13:00～15:00開催

- ※12:45までにお越しください
- 病院見学、法人概要・業務説明



2025年4月入職予定対象

### ■ 新卒 薬剤師 対象 病院見学会

既卒者も可能

**A棟**

**開催中**

毎週火曜14:00～16:00開催

(所用時間: 2時間程度)

現役薬剤師と院内見学・業務説明・質疑応答  
下記連絡先までお問い合わせください



### ■ リハビリスタッフ 面接試験 個人面接(約1時間)

新卒・中途入職

追加募集

職種: 理学療法士(PT) / 作業療法士(OT) … 各若干名 / 言語聴覚士(ST) … 1名募集

日時: **個別調整**

**A棟** 9:00～17:00開催

事前の病院見学、または実習の参加が必須条件となります  
見学・面接、同日での実施も可能です

提出書類 ◆ 履歴書(書式自由・提出必須) ◆ 成績証明書、卒業見込証明書、健康診断結果(左記3点より、提出できるもののみで可)

下記連絡先までお問い合わせください(病院見学は個別に日程調整します)

場所

医療法人 医仁会 さくら総合病院

〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-129

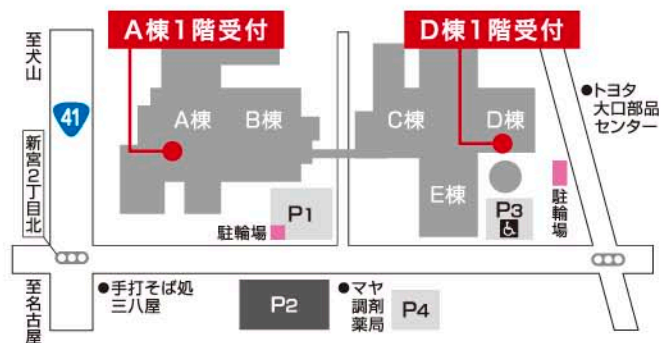
職種により受付場所が異なります。A棟1階受付またはD棟1階受付まで**指定時間**にお越しください。

集合場所には、採用担当スタッフがお待ちしております



※お車で越しの際はP2駐車場をご利用ください

◀ 当院へのアクセスはこちら



面接会・見学会・説明会のお問い合わせは……

人事課  
採用担当

☎ 0587-95-6711(代)

✉ sakura-saiyou@jinkai.or.jp



# 自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が  
現れた場合は  
中断してください

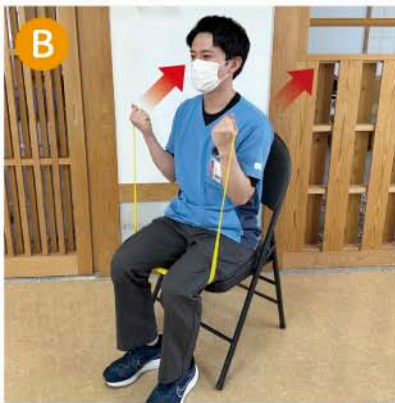


## (チューブ) ゴムバンドを使った 運動(腕・肩編)

ゴムバンドは老若男女・片麻痺の方でも利用できる優れもので、スーパーや100均でも購入できます。今月から3回(①腕・肩 ②足 ③体幹)にわたり、ゴムバンドを使って行なう運動をご紹介します。

### 肘曲げ運動

- ①膝の裏にバンドを通して、手のひらを上にして太ももの上で握ります。
- ②手のひらを肩に近づけるように肘を曲げます。
- ③ゆっくりと元の位置へ戻します。



### ボート漕ぎ運動

- ①椅子に腰かけ、かかとは膝よりも後ろに引いておきます。
- ②バンド(チューブ)を膝下にひっかけます。
- ③ボートを漕ぐように肘を後ろに引きます。
- ④ゆっくりと元の位置へ戻します。

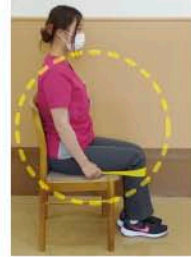


5~6回から始め、少しずつ回数を増やし、休憩を挟みながら3セット行なえる回数を行ないましょう。ゆっくり、無理せず、できる範囲で!身体に痛みや違和感が現れた場合は中断してください。

**座位が安定している方**  
浅く腰かけ、腹筋を伸ばして身体がぶれないように運動を行なうと、背中の運動にもなります。



**座位が不安定な方**  
背もたれに背中をしっかりとつけて上体を安定させた状態で行ないましょう。



- 片手で行なう場合は、足の裏で踏むと行なうことができます。
- バンド(チューブ)の張りを調節することで強度を調整できます。



# 御嶽のリハビリココが強み!!

状態の変化や必要に応じて自宅を訪問、動作指導や環境調整を行ないます!

要介護者には全員に個別リハビリを必ず提供!



定員60名に対し理学療法士6名  
作業療法士1名在籍!  
人員基準が手厚い!

手芸・園芸他、充実のレクリエーション!

新規利用者大募集!!

さくら総合福祉センター

デイケアセンター御嶽

愛知県丹羽郡大口町新宮1-129 (さくら総合病院2階)

☎0587-95-8900

ご利用時間:月曜~土曜・祝日9:45~16:00(定休日:日曜)



きょうは  
何の日 2024  
5  
皐月

端午の節句(こどもの日)

こどもの日は、男女を問わず子供の成長を祝い、母親に感謝の意を示す日です。



5/5

母の日

日頃の母親への苦勞をねぎらい、感謝を伝えるために制定されました。



5/12

看護の日・看護週間

看護・ケア・助け合いの心を育むよう、ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されました。



5/12

膝関節の手術について

関節の痛みでお悩みの方に向けた講演会が大口町健康文化センターにて行なわれます。



5/13

背骨の日

肩こり、腰・膝の痛み、内臓不調は背骨の歪みからともいわれます。歪みを整え、症状を改善しましょう。

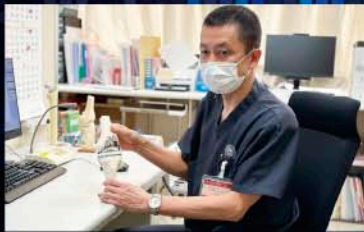


5/27

膝関節の手術について

痛みなく歩くために

さくら総合病院  
田中 整形外科部長・人工関節センター長が  
関節の痛みでお悩みの方に向けて  
人工関節手術から  
術後のリハビリテーションについてを  
わかりやすく説明します



5月13日 14:00~15:00



入場無料  
お気軽にご参加ください

●開催場所  
大口町健康文化センター  
1F 多目的ホール  
〒480-0126 丹羽郡大口町伝右1-35

●お問合せ  
☎0587-95-6711(代表)  
担当:リハビリテーションセンター 磯村

心とところが通い合う  
老人保健施設  
さくら荘  
短期入所/ショートステイ

日常生活への復帰を目指して——  
ぜひ、ご活用ください

安全に自宅復帰できるよう、理学療法士・作業療法士による専門的なリハビリを行います。また、集団活動やレクリエーション等も実施し、きめ細やかな介護やリハビリを提供致します。是非ご活用下さいませ。

医療法人 医仁会 さくら荘  
老人保健施設  
事業者番号 2355380011  
〒480-0127 愛知県丹羽郡大口町新宮1-96  
☎0587-95-6722  
受付時間 9:00~17:30  
FAX 0587-95-6787 [24時間受付]

ご自宅まで送迎いたします

さくら総合病院が24時間体制で医療サポート! お気軽にお問い合わせください

リハビリ  
介護を受けられる  
入所施設

### まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

こいのぼりは、鯉のように元気よく育てほしいという願いを込めて飾られています。期間に決まりはなく、5月中～梅雨入りまでのご家庭もあるそうです。



### 形あてクイズ

本物の福島県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の福島県はどれでしょう。



### この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょうか？

① 狭 窄

② 佝 偻

③ 瘥 孳



さくら総合病院

住宅型有料老人ホーム

太郎と花子

老人保健施設さくら荘など

医療法人 医仁会の各施設にある

造形物などを

ご紹介します

## WEATHERCOCK



### 風見鶏

場所：老人保健施設 さくら荘

老人保健施設 さくら荘の屋根の上部には、鶏をかたどった風向計が設置されています。西洋の教会や建物では警戒心が強い雄鳥が悪魔を追い払う、と魔除けの意味で設置されることが多いそうです。明治時代のイメージを取り入れた、さくら荘の佇まいに合った装飾です。

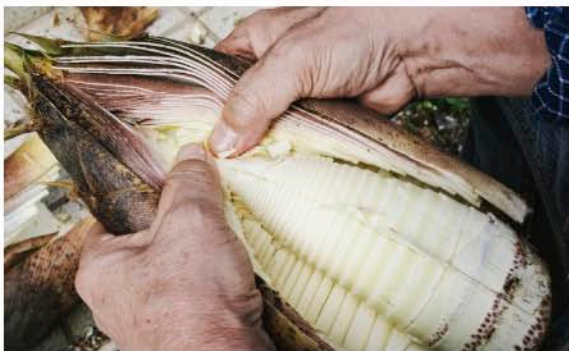


## タケノコの効能

国内でよく食べられる品種は孟宗竹(モウソウチク)で、生のタケノコを楽しむことができる旬の時期は限られた期間です。タケノコは成長が速く、1旬(10日)で竹になってしまうことから「筍」という漢字になっています。すくすくと真直ぐに成長することから、めでたさを表す「松竹梅」の中に入っています。

タケノコは動物に食べられないよう皮に包まれており、皮のある若い芽のうちはタケノコといわれます。成長して伸びるごとに皮がはがれ落ち、全て落ちたものが竹になります。

収穫はタケノコが地表に頭を出す前に掘り出します。穂先が茶色いものは、新芽がまだ土中にあるうちに掘り出されたものです。地表に出て日に当たると穂先が緑になり、竹になるために必要な食物繊維ができることで、えぐ味が増してきます。



タケノコは部位ごとに使い分けて調理されています。先端の姫皮は吸い物や酢の物、穂先は煮物や和え物に、歯ごたえのある中心部は天ぷら・煮物・炒め物、硬い根元は薄切りにして炊き込みご飯にして美味しくいただけます。食物繊維が豊富に含まれており、便秘や大腸がんなどの予防に効果が期待できます。またカリウムの作用により余分な塩分を輩出し、高血圧予防や足のむくみにもよいとされています。アクが強いので、食べ過ぎると吹き出ものやアレルギーに似た症状を起こすことがあります。注意していただきましょう。

## 旬を食す

栄養豊富な春の山菜

春に収穫される栄養豊富な山菜をご紹介します。ハーブの女王とも呼ばれる「ヨモギ」は食材から薬としても用いられてきました。愛知県で多く栽培されている「フキ」は毒素排出・むくみ解消に効果があります。山菜の代表「ワラビ」は天日で乾燥させると栄養価が10倍になり長期保存もできます。「ゼンマイ」は女性に嬉しい美肌・便秘解消効果から、風邪予防が期待できます。「コゴミ」はアクが少なく、ワラビ・ゼンマイなどシダ類の山菜の中で最も美味しいとされています。



他にも山菜の王様「タラの芽」、山菜の女王「コシアブラ」と独特の香りを持つ山菜があります。

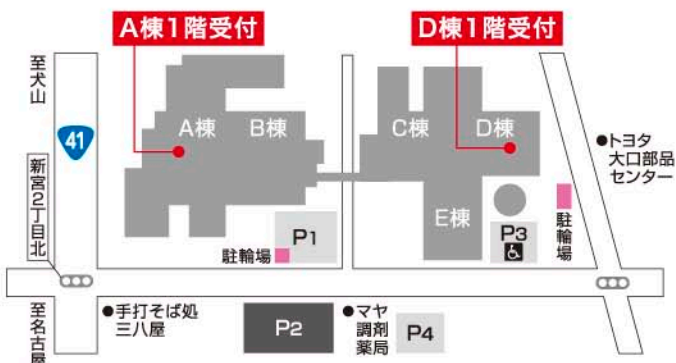
山菜はアクといわれる苦味・えぐ味を持っています。アクの成分はポリフェノール・シュウ酸・タンニンなどで、動物や虫に食べられないよう身につけた味の成分だそうです。この時季しか味わえない、ほろ苦い山菜を美味しくいただきましょう。

※写真はイメージです

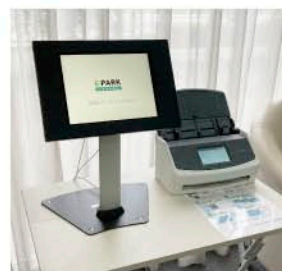
## 病院からのお知らせ

### 夕方診療の受付は16時からです

\*16時以前の受付は行いません(歯科口腔外科は除く)



### 院外処方箋送信サービス導入のお知らせ(D棟1階 会計窓口付近)



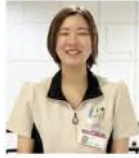
患者さんの利便性向上のため、院外処方箋送信サービス【EPARKくすりの窓口fromメディカル】を導入いたしました。患者さんが当院からかかりつけの薬局へ事前に処方箋を送信することで、薬局での待ち時間が短縮されます。※お薬の受け取り時に処方箋の原本が必要となりますのでご注意ください。

# 医療法人 医仁会 採用情報はHPをご覧ください

病院・福祉センターの採用情報、教育制度、福利厚生（健診・託児所・時短勤務など）が掲載されています。ぜひご覧ください。

医仁会で働く  
職員の声も  
ご覧いただけます

採用HPはこちら



「さくら」の総合力=働くみなさんの笑顔

医療法人 医仁会は、さくら総合病院を中心として、「リハビリ」「療養」「介護」のさくら総合福祉センターと連携し、医療と療養環境を提供しています。



採用についてのお問い合わせはこちら

人事課(採用担当) 平日9:00~17:00

☎ 0587-95-6711 (代表)

✉ sakura-saiyou@ijinkai.or.jp

## 夕方診療を ご活用 ください

急病  
ケガ  
歯科  
美容



月~金 17:00~19:30

午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます  
お体の異常を感じたら、ご相談・ご来院ください

夕方診療  
16:00~  
受付

予約をご希望の方は、お電話にてご連絡ください(当日予約は不可)

☎ 0587-95-6711 (代) 受付・予約変更  
平日 13:00~17:00

D棟:消化器病センター(リハビリ同診・さくら美容外来) | 耳鼻咽喉科  
循環器・総合内科センター | 整形外科・形成外科 | 乳腺外科  
脳卒中脊椎骨髄センター | 脳神経内科センター | 皮膚科 | 眼科  
A棟:デンタルセンター(歯科口腔外科)

## 月に一度、保険証を (マイナンバーカード) 窓口にご提示ください また、保険証に変更が あった際は随時、 窓口にご提示ください



保険証や住所・電話番号に変更が  
あった場合には速やかに  
受付事務までお申し出ください

交通事故にあわれた方、業務中にケガをされた  
方も診療行為に本人確認が必要となりますので、  
運転免許証と保険証の提示をお願いしております  
(保険証の提示がない場合は自費診療となります)

**ご注意** 受給者証をお持ちの方は保険証(マイナンバーカード)とは別に提示が必要で  
提示がない場合は自己負担金が発生します

### さくら総合病院 SNS



### 頭の体操 解答



ま ち が い さ が し

形あてクイズ



この字、なんて読む?

① 狭 窄 きょうさく

② 尙 儂 くる

③ 瘡 癩 けいれん