

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

SPECIAL TALK

中高年に多い 目の病気について

眼科

森田 崇貴



中高年に多い 目の病気について

眼科

森田 崇貴

今回のHUMANは、眼科に赴任された森田医師に
「中高年に多い目の病気について」お話をうかがいました



眼に関することは、さくら総合病院にご相談ください

この地域の皆様の「眼」についてのお悩み、検査・治療・手術をお任せください。

眼底疾患・角膜疾患・アレルギー性疾患・加齢性疾患など、幅広い検査・診断・治療を行なっています。最新の白内障手術装置である「センチュリオン」を導入しております。患者さんの来院はもちろんのこと、各種地域の眼科クリニックからの紹介も受け付けております。人間ドックや公的機関での眼科検診で異常・要精査だった方の精密検査を積極的に受け入れておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。また小児検診などもお任せください。「視線が合わない」「検診で弱視疑いを指摘された」「色覚検査をしたい」などもぜひご相談ください。小児の斜視・弱視は放置すると視力が発達しない可能性があり、適切な時期までに治療をする必要があります。写真を撮ると眼が離れていることがある、顔を傾けてテレビを見ているなど心配なことがありましたら一度受診してください。



中高年に多い目の病気について

はじめまして。この春からさくら総合病院眼科に着任いたしました、森田崇貴と申します。

藤田医科大学を卒業後、都立荏原病院で初期研修を行ない、その後、市立札幌病院眼科で臨床経験を積んでまいりました。学生時代を過ごした愛知の地に戻り、さくら総合病院の眼科医として地域医療に貢献したいと考えております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

目の病気にはさまざまな種類がありますが、特に中高年の方に多く見られる代表的な病気に「緑内障」、「糖尿病網膜症」、「加齢黄斑変性症」、「白内障」があります。以下、それぞれの特徴と注意点についてわかりやすくご紹介いたします。

緑内障は、視神経が障害されていく病気で、日本では失明原因の第1位です。視野の一部が見えにくくなるものの、初期は自覚症状がほとんどなく、気づかないまま進行してしまうケースが多く見られます。眼圧の上昇が原因となる

目の病気は、いずれも早期発見・早期治療によって進行を抑えることが可能です。

特に40歳を過ぎたら、症状がなくても定期的に眼科で検診を受けることが、目の健康を守る第一歩となります。

こともありますが、正常な眼圧でも進行する「正常眼圧緑内障」もあるため注意が必要です。定期的な眼科検診での早期発見・経過観察が非常に重要です。

糖尿病網膜症は、糖尿病によって網膜の血管に障害が起こり、視力が低下する病気です。初期には症状がないことが多いですが、進行すると視力を失う危険があります。血糖コントロールに加えて、定期的な眼底検査が不可欠です。網膜の血管は非常に細いため、高血糖の状態が続くと少しずつ損傷が蓄積し、出血や浮腫といった変化が生じます。視力に現れる頃にはすでに進行している場合も多く、早期発見のためには自覚症状の有無にかかわらず、年1回以上の眼科受診が重要です。

加齢黄斑変性症は、視野の中心にある黄斑部が加齢により障害される病気です。物がゆがんで見えたり、中心が暗くなったりする症状が現れます。高齢化社会に伴って日本でも患者数が増えており、

喫煙や遺伝などがリスク因子とされています。進行すると視力が大きく低下しますが、抗VEGF薬の注射治療などによって進行を抑えることができます。

白内障は、水晶体という目の中のレンズが加齢によって濁ってくる病気で、視界がかすむ、まぶしい、物が二重に見えるといった症状が出ます。手術によって濁った水晶体を人工のレンズに置き換えることで、視力を回復させることができます。

これらの目の病気は、いずれも早期発見・早期治療によって進行を抑えることが可能です。特に40歳を過ぎたら、症状がなくても定期的に眼科で検診を受けることが、目の健康を守る第一歩となります。忙しい日常の中でも、ご自身の目の状態を知る時間を持つことが、将来の視力を守るために大切です。目のことでご不安なことがありましたら、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。

眼科 月～金 [午前] 9:00～12:00

0587-95-6711 (代表)

主な対象疾患

ドライアイ・結膜炎・ものもらい・
緑内障・白内障・糖尿病網膜症・
加齢黄斑変性症・飛蚊症 など



眼科 医員

森田 崇貴

専門医

緩和ケア研修会修了



「生命の星」救急医療の作業について

医療 **AtoZ**
ヘルスケア No.101

ERや救急車に貼られている「生命の星」というマークは、人命救助に関わる職場やスタッフの守り神として救急救命士の制服などにも使われています。アスタリスクと呼ばれる六角形の星形は誕生や生命という意味を持っており、上から時計回りに救急活動の作業を表しています。

- ①発見：現場での状況把握と危険の特定、適切な措置の開始。
- ②報告：専門家の支援を求めるための通報。
- ③対応：第一救助隊による応急処置と即時治療を行なう。

- ④現場でのケア：救急隊員による専門的な処置を施す。
- ⑤搬送中の処置：病院への搬送中に継続的な医療を提供する。
- ⑥病院での治療：病院での専門的な医療処置を提供する。

当院では「断らない医療」を実践し、ERにて救急車の受け入れ、時間外・夜間の救急患者さんの受け入れを24時間365日行なっています。急な病気や怪我の際は、ご相談ください。



全国ドクターカー協議会HP 当院のドクターカーが紹介されました

この度、当院のドクターカーが全国ドクターカー協議会のホームページで紹介されました！今回の掲載は当院の救急医療に対する真摯な取り組みと地域社会への貢献が認められた証です。紹介記事では当院ドクターカーの地域に根ざした活動、災害医療救援活動、実際にドクターカーに搭載されている医療資機材が取り上げられています。ぜひこの機会に、私たちの誇るドクターカーをご覧ください。



イオンモール扶桑
美と健康
WEEK

健康づくりに役立つ講演と健康測定を実施します
お気軽にご参加ください

参加無料

2025.8.19(火) 10:00~ 健康測定 10:00~11:00
講座 11:00~11:30

◆ 健康測定：血圧測定・血管年齢測定・ストレス測定

◆ 講座内容：**それってホントに熱中症？** ~甲状腺とからだの変化~

さくら総合病院 臨床検査センター 臨床検査技師 林 奈穂美

イオンモール扶桑 1F ウェストコート 扶桑町南山名高塚5-1

●お問い合わせ さくら総合病院「美と健康Week」事務局 TEL:0587-95-6711(代)

カタカナ語 の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。
主に外来語を指しますが
和製英語についても
いいます。



「ミーム(meme)」の由来は、ギリシャ語の「mimeme(模倣)」と「gene」を掛け合わせた造語です。特にオンライン文化で、ユーモアや皮肉を含めたコンテンツとして広まり、共感や笑いを誘うシンプルさ、改変のしやすさが特徴で、デジタル時代の文化伝達の象徴です。



由来はフランス語の「gratin(グラタン)」です。「gratin」は、「焼いて焦げ目をつける」という意味の動詞「gratiner」から派生し、表面に焦げ目をつけた料理を指します。18世紀のフランスで、食材をオーブンで焼き、チーズやパン粉を乗せてこんがり焼いた料理が「グラタン」と呼ばれ始めました。

大口町がん健診(個別検診)のお知らせ

さくら総合病院では大口町にお住まいの方を対象とした、がん検診(個別検診)を行なっています。
お申込み・申請は検査によって異なります。くわしくは大口町のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2026年1月31日(土)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

お申込み 検診方法を選択の上
ご予約ください → **受診** ご予約日に受診して
いただきます → **結果
確認** 約3～4週間で
結果が出ます 「要精密検査」が出た場合は
より詳しい検査が必要となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	500円
(かくたん細胞診検査)	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	1,500円
胃がん検診(胃部X線検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	2,000円
(胃部内視鏡検査)	和暦奇数年生まれの40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)	2,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成3年4月1日以前生まれ)	1,000円
(超音波検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	1,000円

実施期間:7月1日(火)～10月31日(金)

※事前に大口町健康課での申請が必要となります

肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳～74歳の方
(昭和26年4月2日～平成18年4月1日生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:500円

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和26年4月1日以前生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:無料

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

[大口町] わかば健康診査

(昭和61年4月2日～平成18年4月1日生まれの方)

10月31日(金)まで実施

費用:1,000円

身体計測(腹囲・BMI含む)、尿検査(尿蛋白・尿糖)
内容 血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・貧血・腎機能)
血圧測定、問診・理学的検査

本人確認書類(マイナンバーカードや免許証)と自己負担金をご持参の
うえ、さくら総合病院へ直接お申込みください

特定健康診査・乳がん検診のお知らせ

[大口町・扶桑町] 特定健康診査

1年に1回はご自身の健康状態を確認、生活習慣病や
メタボリックシンドロームの予防・改善に取り組みましょう

[犬山市・扶桑町] 乳がん検診

40歳以上の住民を対象に2年に1回、マンモグラフィ検査を
行ないます(※各市町とも事前申込みが必要となります)



GLP-1自己注射

Express	ウゴービ (肥満症治療薬)	週1	¥16,900(税込)～
Rapid	マンジャロ	週1	¥23,700(税込)～
Local	プラオベス	毎日	¥11,000(税込)～

健痩せ外来スタート

忙しすぎてダイエットに取り組めない、痩せたいけどついつい食べ過ぎる…そんな方におすすめの「健痩せ外来」。GLP-1自己注射で医師と一緒に体質改善をしませんか？GLP-1とは性別や年齢に関係なく、もともと人の体内に存在しているホルモンで、血糖値の上昇を抑えたり、食欲を抑えたりする働きがあります。このホルモンが体内で多く分泌されている方は太りにくく、分泌が少ない方は食欲を抑えられないため太りやすい傾向にあると言われています。そこで、GLP-1量を増やして食欲を抑え、自然と痩せやすい状態にすることで、無理なく痩せることができると言われています。

健痩せ外来
詳しくはこちら

SNS
情報配信中

当院では医療や健康に関する知識、日々の取り組みなど、SNSで情報発信を行っております。



毎週金曜日に更新中!



さくら総合病院
@sakura-general-hospital



Instagram

さくら総合病院 @sakurageneralhospital
さくら総合福祉センター @sakurageneralwelfarecenter



RECRUIT INFORMATION

看護学生

転職看護師

復職看護師

看護師 見学会・面接会

個別で対応します

見学会・面接会

ご希望日の一週間前までに、
お電話またはメールにてお問い合わせください。
こちらから折り返しご連絡させていただきます。

面接会提出書類

【学生】

履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書／卒業見込証明書
健康診断結果

【転職・復職】 履歴書(書式自由)／職務経歴書



1day インターンシップのご案内

8/1(金)~29(金)

平日 10:00~15:00 昼食付き

開催期間(平日のみ)から1日お選びください

ご希望の病棟(回復期・急性期など)で
現場の雰囲気や実務を体験できます

薬剤師対象 病院見学会

毎週火曜日 14:00~16:00

現役の薬剤師が薬剤管理センターの内部や院内
のご案内、業務内容のご説明、その他ご質問に
直接お答えします。



リハビリスタッフ 個人面接 9/10(水)・13(土)

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

日程は個別でご対応します
9:00~17:00

※応募には事前の病院見学、または実習の参加が必須です。
見学と面接は同日実施も可能です。

提出書類

履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書、卒業見込証明書、
健康診断結果の3点のうち提出可能なもの



面接会・見学会・説明会・インターンシップのお問合せはこちら

人事課
採用担当

0587-95-6711(代表)
sakura-saiyou@ijinkai.or.jp

自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



8/11は山の日! 山にちなんだ? 登山向け運動

8/11は山の日です。夏山シーズン、爽やかな風に鮮やかな緑、頂上からの景色は気持ちいいものですね。今回は山にちなみ、登山に必要な筋力、バランス機能を高めるような運動をご紹介します。

木のポーズ



- ① 両足を揃えてまっすぐ立ちます。
- ② 左足に体重をのせて右足を床から浮かせ、かかとを左脚につけます。
- ③ 右脚の足裏と左脚の内腿を押し合います。手も合掌して押し合います。

3回の呼吸分キープして
反対も同様に行なって
みましょう。

バランスに不安が
ある人は椅子などを
使っても良いでしょう。



ハイランジ



行なうときは
「息を止めない!」
「反動をつけない!」
「無理をしない!」



- ① 四つ這いを取ります。
- ② 片方の足を前に踏み出し、後ろの足は伸ばします。
- ③ 両足でしっかりと踏ん張り、上半身を起こし、両手を挙げます。
これを3回の呼吸分キープして、反対も同様に行なってみましょう。



難しい場合は
後ろの足の膝を
床につけて
みましょう。

膝は90°

デイケア 御嶽・さくら荘 無料でご利用できます

医療法人 医仁会の 福祉サービスをご活用ください

医療法人 医仁会は治療・入院のほか
介護サービスもご利用いただけます。
お気軽にご相談ください。



入所 から 通所
在宅 まで、
介護・リハビリ・
医療サポートを
提供します

住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
TEL:0587-95-0111



ショートステイ
太郎と花子
TEL:0587-95-0134



訪問
リハビリテーション
TEL:0587-95-6711



老人保健施設
さくら荘
TEL:0587-95-6722



デイケア
さくら荘
TEL:0587-95-6722



デイケアセンター
御嶽
TEL:0587-95-8900



ヘルパーステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8026



訪問看護ステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8623



居宅介護支援事業所
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8027



さくら総合福祉センター イベントニュース

6月6日



ショートステイ 太郎と花子
リハビリレクリエーション

機能訓練士による、棒を使った体操です。当施設ではリハビリに特化したレクリエーションを月に3～4回行なっています。柔軟性も高まり、脳への血流も促進、座ったままでもできます。気軽に身体を動かして、気分転換もできますね。

6月18日



デイケアセンター御嶽
ステージ&父の日イベント

職員で結成したアイドルがダンスを披露。利用者様と職員が力を合わせる、二人羽織カップラーメン早食い対決!とても盛り上がりました。最後は父の日イベントで、男性の利用者様に職員からメッセージカードをプレゼントしました。

6月23日



デイケアセンター御嶽
クラフトバンド手芸教室

今回は七夕飾り、笹の葉や天の川をイメージしたラインストーンが付いています。笹の葉も飾りも、1枚ずつポンドで付ける細かい作業…。できたときは達成感がありますね。季節をテーマで行なう手芸教室。次回も楽しみです!

6月30日



住宅型有料老人ホーム 太郎と花子
クラフトバンド手芸教室

この日のテーマはラベンダー。花を編んだり葉っぱを一つひとつポンドで付けたり…細かい作業がたくさんあるので集中力が鍛えられます。紙の紐がどんどん形になっていて、参加された入居者様たちもとても楽しそうでした。

7月4日



さくら総合福祉センター
「くれよん」求人掲載

情報誌「くれよん」に、さくら総合福祉センターの求人が掲載されました。介護・福祉の現場を支えてくれる方、[ケアスタッフ][ケアマネ][看護師][事務員][入浴介助スタッフ]を大募集中です。ぜひご覧ください。

7月9日



さくら総合福祉センター
口腔衛生管理研修

歯科医師による「口腔衛生管理に係る技術的助言・指導」の研修が行われ、職員のほか看護実習生が熱心に聴く姿も見られました。ご高齢の方と関わる機会の多い職員にとって、とても勉強になる貴重な時間でした。

7月11日



ショートステイ 太郎と花子
個別機能訓練

ショートステイ太郎と花子では個別機能訓練に力を入れています。「できなかった」が「できるかも!」に変わる瞬間。私たちがお手伝いします。訓練をする前と後、その効果をご覧ください。



7月11日



デイケアセンター御嶽
大相撲 御嶽場所

境川部屋の佐田の城さん、床隆さんにお越しいただきました。「大相撲 御嶽場所」で大盛り上がり。床隆さんによる「髷結び実演」、佐田の城さんにお姫様抱っこをしていただくなど、みんなで楽しめる1日となりました。

MENTAL GYMNASTICS

頭の体操

まちがいさがし

右側の絵と左側の絵を見比べて、**違っている箇所を5個見つけ出しましょう。**

8月1日～10日は木曽川湖畔で日本ライン夏まつりロングラン花火が開催されます。各日300発、違ったテーマの花火が打上げられます。



形あてクイズ

本物の高知県はどれでしょう？

右の絵の中に、本物の絵が1つあります。シルエットはランダムに回転させてあります。本物の高知県はどれでしょう。



この字、なんて読む？

医療などでも使われている、読めそうで読めない漢字をご紹介します。なんて読むでしょう？

① 仮足

② 臀痛

③ 澱粉

④ 天疱瘡



さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します

STAR OF LIFE | 生命の星 | 場所:A棟ほか



医療や救急医療の国際的なシンボルです。青い六芒星の中心に、医療と治療の象徴であるアスクレピオスの杖が描かれています。誕生や生命という意味を持つアスタリスクの六本線は、時計回りに救急医療の6つの作業（発見、報告、対応、現場でのケア、搬送中の処置、病院での治療）を表しています。

夏に飲むお茶の効能

夏に飲まれる代表的なお茶に、麦茶やハトムギ茶があります。どちらも香ばしい味わいですが、ハトムギ茶は甘みとコクが強い傾向があります。ノンカフェインで就寝前やリラックスしたいときに適しており、子供や妊婦さんにもおすすめです。

麦茶の成分による効能

麦茶に含まれるポリフェノールには活性酸素を抑える抗酸化作用があり、老化や生活習慣病の予防が期待できます。香ばしい成分が消化を助け、食欲増進や胃もたれの軽減に効果的とされています。カリウムやマグネシウムなどのミネラルを含み、汗で失われたミネラルを補給し、熱中症予防に役立ちます。また、血液をサラサラにする成分も含まれており、血流改善や胃腸の働きを助ける効果が期待できます。



ハトムギ茶の成分による効能

肌のターンオーバーを促進して角質代謝を高め、肌荒れ・ニキビ・シミ・そばかすの予防・肌のくすみ・乾燥肌の改善に役立ちます。また、皮膚炎や湿疹など肌トラブルの軽減から首や顔のイボの改善に役立ちます。

利尿作用があり、体内の余分な水分や毒素を排出して、むくみの解消や腎臓の働きをサポートします。

胃腸の働きを整えて消化促進・食欲増進、腸のぜん動運動を促し便秘改善にも役立ちます。高血圧・糖尿病・動脈硬化の予防や改善も期待できます。

夏におすすめのお茶

夏は熱中症や夏バテが気になります。水分補給や体調管理に役立つ夏におすすめのお茶を紹介します。

緑茶

紫外線ダメージや酸化ストレスを軽減し、肌の老化予防に効果的です。抗菌効果があり、食中毒や口臭対策にも役立ちます。

ウーロン茶

脂肪の吸収を抑えて食事の消化をサポート、紫外線や暑さによる酸化ストレスを軽減します。

ルイボスティ

活性酸素を抑え、夏の紫外線や疲労によるダメージを軽減します。腸の働きを整え、夏バテによる便秘や下痢を予防します。



ハイビスカスティー

夏バテや疲労を軽減するクエン酸が含まれています。肌のハリを保つ美肌効果のほか、利尿作用でむくみを軽減します。

ミントティー（ペパーミント・スペアミント）

メントールが体感温度を下げて暑さを和らげ、夏の食欲不振や胃もたれを改善します。

ジャスミン茶

活性酸素を抑え、紫外線や暑さによる酸化ストレスを軽減。シワ・シミの予防に役立ちます。

※写真はイメージです

病院からのお知らせ

救急搬送受入[ER]と直接来院時[A棟・D棟]の入り口を分離しました

歯科口腔外科
リハビリテーション
一般・療養病棟
時間外診療
A棟受付

救急車専用
ER



一般外来
ICU・HCU
D棟受付

A棟：時間外診療希望やお見舞いなど、直接ご来院される場合はA棟正面玄関からご入室いただき、ロビー突き当りの総合受付にお声掛けください。

ER：救急車受入専用です。救急車受入時以外は施設しており入室できません。

こんな方にオススメ

- 市販の歯みがきで歯が白くならない
- 年齢とともに歯の色がくすんできたと感じる
- 結婚式など大切なイベントを控えている

安心・安全な施術で
輝く白い歯に

往來のホワイトニングと比較し知覚過敏が少なく低刺激
セルフホワイトニングと違ってスピーディー&確実に白く

デュアルホワイトニング **27,500円** 税別
ホームホワイトニング+オフィスホワイトニング
ホームホワイトニングのみ11,000円(税込) オフィスホワイトニングのみ16,500円(税込)

当院スペシャル価格

日常でお困りの

ワキ汗

夏も秋も快適
安心安全の最新治療

総合病院で受ける、安心・安全なボトックス注射

保険適用で
3割負担の場合 **25,270円**

原則予約制 (診察料・注射手技料・麻酔クリームが含まれます)

さくら総合病院は 午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます

夕方診療を 行っています

検診で異常を発見! お気軽にご相談ください。

要精密検査 要再検査 要治療 要経過観察

診療時間 **17:00~19:30** 【月~金曜日】 16:00受付開始

ご予約をご希望の方はお電話にてご連絡ください(当日予約は不可)

ご予約 ☎ **0587-95-6711** (代) 受付・予約変更 13:00~17:00 (月~金曜日)

月に一度、保険証を
(マイナンバーカード)

窓口にご提示ください
また、保険証に変更が
あった際は随時、
窓口にご提示ください

保険証や住所・電話番号に変更があった場合には速やかに受付事務までお申し出ください

交通事故にあわれた方、業務中にケガをされた方も診療行為に本人確認が必要となりますので、**運転免許証と保険証の提示**をお願いしております
(保険証の提示がない場合は自費診療となります)

ご注意 受給者証をお持ちの方は**保険証(マイナンバーカード)**とは別に提示が必要です
提示がない場合は自己負担金が発生します

さくら総合病院SNS

facebook X instagram LINE TikTok

頭の体操 解答

まちがいさがし 形あてクイズ

この字、なんて読む?

① 仮	足	かそく
② 臀	痛	でんつう
③ 澱	粉	でんぷん
④ 天疱瘡		てんぼうそう