

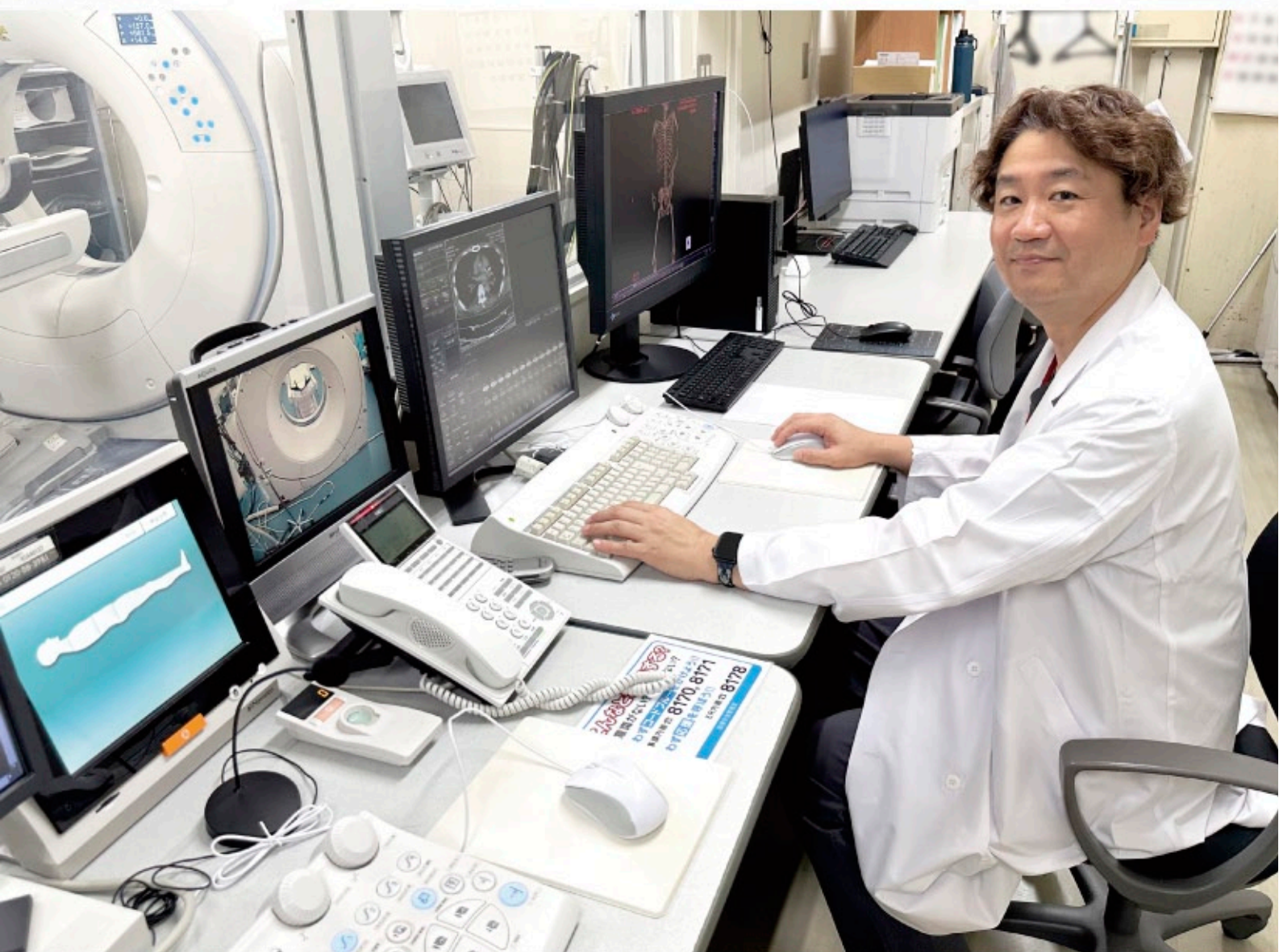
医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

SPECIAL TALK

声なき声に応える医療

大切な人の「なぜ」に、光を灯すために

死因究明センター 小澤 周二



声なき声に応える医療 大切な人の「なぜ」に、光を灯すために

もし、愛するご家族が、ある日突然、何の予兆もなく、あなたの前からいなくなってしまうたら――。

残された私たちは、深い悲しみと混乱のなかで、「なぜ、こんなことに」「一体何が起きたのか」と、答えの見えない問いに打ちひしがれます。

それは決して詮索でも、不確かな好奇心でもありません。愛する人をきちんと見送り、受け止めがたい現実に向き合うために、どうしても必要な、魂からの叫びなのです。

私は法医学を専門とする医師として、これまで数えきれないほどの「いのちの最期」に立ち会ってきました。

その中でも、忘れられないご家族がいます。突然、40代という若さで奥様を亡くされたご主人です。病歴もなく、死因は「不詳」のまま。

葬儀を終え、月日が流れてもなお、「本当は、何が起きたのか、それだけでも知

りたかった」と語られた言葉は、今でも私の胸に深く刻まれています。

死因が分からないことが、どれほどご遺族の心を苦しめ、悲しみを長引かせるのか――私はこのご主人の姿から、改めてその重みを痛感しました。

残念ながら、こうした切実な問いに十分に応えられていないのが、今の日本、特に愛知県の現実です。

県内では、毎年およそ九千件の「異状死」、つまり突然死や原因不明の死、不慮の事故死、事件性のある死が警察に届けられています。そのうち法医解剖が行われるのは約450件、わずか5%未満にとどまっています。

つまり、多くの方が死因を知らされぬまま、大切な人を見送っているのです。

死因を明らかにすることは、亡くなった方の尊厳を守る「最後の医療」であり、ご遺族の心を癒し、未来への希望を



死因究明センター

死因究明センター長

小澤 周二

学位・専門医

博士(医学)

日本法医学会 法医指導医

大阪府監察医



私たちが大切にしているのは、ご遺族の思いに寄り添いながら、亡くなった方のご遺体に最大限の敬意を払い、できる限り身体への負担を抑えて、真実を探ることです。





死因究明センターの特長

- 法医学専門医による高精度な診断
- 最新鋭のCT装置による詳細な画像解析
- ご遺族への丁寧な説明と心のケア
- プライバシーに配慮した専用検査室

私たちは、科学的根拠に基づいた「納得できる死因究明」を提供します。

つなぐ「はじまりの医療」でもあります。例えば、突然死の原因が遺伝性疾患だと判明すれば、血縁者が早期に検査や治療を受けることで、同じ悲劇を防ぐことができます。事故や事件が隠れていた場合は、真相を明らかにすることで再発防止につながります。さらに、未知の感染症や環境要因を早期に察知することは、地域全体の健康を守るための重要な一歩にもなります。こうした現状と、ご遺族の声に応えるため、2025年1月、愛知県大口町に「さくら総合病院死因究明センター」を開設しました。

得られた情報は、専門用語を避け、わかりやすい言葉で丁寧に説明することを心がけています。亡くなった方の人生に誠実に向き合い、ご遺族の「なぜ」という問いに応えること。それが、私たちの使命です。この積み重ねが、地域の安心と信頼を支え、未来のいのちを守る礎になると、私は信じています。突然、大切な人を失い、いまも答えの見えない問いに苦しんでいる方がいらつしやるなら——どうか一人で抱え込まず、その思いを私たちに聞かせてください。「最後の医療」を通じて、あなたの心に小さな光を灯すことが、私たちの願いです。そしてその光が、また誰かの未来を守る希望へとつながることを信じています。私たちはこれからも、「声なき声に応える医療」を、誠実に、着実に、前へと進めてまいります。

死後CT検査とは？

「亡くなられた方の体に負担をかけずに、死因を調べることができる技術」

- 低侵襲 → ご遺体に傷をつけることなく検査が可能
- 迅速性 → 短時間での診断が可能
- 高精度 → 心筋梗塞・脳卒中・肺塞栓などの疾患や、事故による損傷を発見
- 客観的証拠 → 画像として記録が残るため、明確な根拠になる

「死因が分からない」と諦めずに、死後CT検査を活用することで、多くのケースで死因を特定できる可能性があります。

亡くなった方の人生に誠実に向き合い、ご遺族の「なぜ」という問いに応えること。それが、私たちの使命です。この積み重ねが、地域の安心と信頼を支え、未来のいのちを守る礎になると、私は信じています。



トリアージについて

医療 **AtoZ**
ヘルスケア No.102



トリアージとは災害や事故などで多数の傷病者が発生した際、限られた医療資源を最大限に活用して一人でも多くの命を救うため、治療や搬送の優先順位を決定する手法です。フランス語の「選別する」を意味する「trier」が語源で、救急現場や病院などで行なわれます。

トリアージは、初動評価、トリアージタグの使用、動的再評価の3段階で行なわれます。

①初動評価：現場で意識や呼吸などを素早く確認します。

②トリアージタグ：傷病者の状態に応じて赤・黄・緑・黒の色がついたタグをつけ、優先順位を視覚的に示します。

■赤(最優先)：すぐに治療が必要で、命の危険がある状態。

■黄(待機)：治療は必要だが、数時間は待てる状態。

■緑(軽症)：軽傷で歩行も可能、緊急性が低い状態。

■黒(対象外)：すでに死亡しているか、救命が極めて困難な状態。

③動的再評価：傷病者の状態は時間とともに変わるため、優先順位を繰り返し見直します。

これにより、最も効率的に医療を提供し、多くの命を救うことを目指します。



イオンモール扶桑 美と健康WEEKを開催しました



健康測定(血圧・血管年齢・肌年齢測定)も講座も、多くの方にご参加いただきました。講座は当院の臨床検査技師による「それってホントに熱中症?~甲状腺とからだの変化~」が行なわれました。熱中症だと思っていた症状が、実は甲状腺ホルモンのバランスが崩れたことによって引き起こされるものかも…。病院で検査することで、潜んでいる病気を見つけることができるかもしれません。甲状腺が気になる方は内科・耳鼻咽喉科の受診をおすすめします。



カタカナ語

の由来

【カタカナ語】

片假名で表記される語。主に外来語を指しますが和製英語についてもいいます。



サンスクリット語の「avatāra(アヴァターラ)」で、「降臨」や「化身」を意味します。ヒンドウ教では、ヴィシュヌ神が人間や動物の姿で地上に現れることを指し、神の化身として崇められました。この概念が、転じて「代理」や「分身」を表す言葉として広まりました。



由来は、英語の「fasten」(締める、固定する)にあり、物を固定する道具全般を指します。現代で一般的に「ファスナー」と言えば、ジッパー(zipper)を意味することが多く、衣類やバッグで使われるスライド式の開閉具を指します。

大口町がん健診(個別検診)のお知らせ

さくら総合病院では大口町にお住まいの方を対象とした、がん検診(個別検診)を行なっています。
お申込み・申請は検査によって異なります。くわしくは大口町のホームページ・広報誌でご確認ください。

大口町がん検診

2026年1月31日(土)まで実施

大口町内にお住まいで、勤務先などで検診を受ける機会のない方が対象となります

お申込み 検診方法を選択の上
ご予約ください → 受診 ご予約日に受診して
いただきます → 結果確認 約3~4週間で
結果が出ます 「要精密検査」が出た場合は
より詳しい検査が必要となります

検診の種類	対象者	費用
肺がん・結核検診(胸部X線撮影)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	500円
(かくたん細胞診検査)	50歳以上で1日喫煙本数×喫煙年数が600以上の方	1,500円
胃がん検診(胃部X線検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	2,000円
(胃部内視鏡検査)	和暦奇数年生まれの40歳以上(昭和61年4月1日以前生まれ)	2,000円
大腸がん検診(便潜血検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	和暦奇数年生まれの35歳以上(平成3年4月1日以前生まれ)	1,000円
(超音波検査)	20歳以上(平成18年4月1日以前生まれ)	1,000円

10月31日(金)まで実施

※事前に大口町健康課での申請が必要となります

肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	無料
ピロリ菌抗体・ペプシノゲン検査	大口町に住民票がある20歳以上の方(一部対象外)	1,000円

各検診は1年度1回の受診に限ります。2回以上受診された場合、2回目以降の検診費用は全額自己負担となります。

[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳の方
(昭和26年4月2日~平成18年4月1日生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:500円

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和26年4月1日以前生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:無料

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

[大口町] わかば健康診査

(昭和61年4月2日~平成18年4月1日生まれの方)

10月31日(金)まで実施

費用:1,000円

身体計測(腹囲・BMI含む)、尿検査(尿蛋白・尿糖)
内容 血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・貧血・腎機能)
血圧測定、問診・理学的検査

本人確認書類(マイナンバーカードや免許証)と自己負担金をご持参の
うえ、さくら総合病院へ直接お申込みください

特定健康診査・乳がん検診のお知らせ

[大口町・扶桑町] 特定健康診査

1年に1回はご自身の健康状態を確かめ、生活習慣病や
メタボリックシンドロームの予防・改善に取り組みましょう

[犬山市・扶桑町] 乳がん検診

40歳以上の住民を対象に2年に1回、マンモグラフィ検査を
行ないます(※各市町とも事前申込みが必要となります)



GLP-1自己注射

Express	ウゴービ (肥満症治療薬)	週1	¥16,900(税込)～
Rapid	マンジャロ	週1	¥23,700(税込)～
Local	プラオベス	毎日	¥11,000(税込)～

健痩せ外来スタート

忙しすぎてダイエットに取り組めない、痩せたいけどついつい食べ過ぎる…そんな方におすすめの「健痩せ外来」。GLP-1自己注射で医師と一緒に体質改善をしませんか？GLP-1とは性別や年齢に関係なく、もともと人の体内に存在しているホルモンで、血糖値の上昇を抑えたり、食欲を抑えたりする働きがあります。このホルモンが体内で多く分泌されている方は太りにくく、分泌が少ない方は食欲を抑えられないため太りやすい傾向にあると言われています。そこで、GLP-1量を増やして食欲を抑え、自然と痩せやすい状態にすることで、無理なく痩せることができると言われています。

健痩せ外来
詳しくはこちら

SNS
情報配信中

当院では医療や健康に関する知識、日々の取り組みなど、SNSで情報発信を行っております。



毎週金曜日に更新中!



さくら総合病院
@sakura-general-hospital



Instagram

さくら総合病院 @sakurageneralhospital
さくら総合福祉センター @sakurageneralwelfarecenter



看護学生

転職看護師

復職看護師

看護師 見学会・面接会

個別で対応します

見学会・面接会

ご希望日の一週間前までに、
お電話またはメールにてお問い合わせください。
こちらから折り返しご連絡させていただきます。

面接会提出書類

【学生】

履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書/卒業見込証明書
健康診断結果

【転職・復職】 履歴書(書式自由)/職務経歴書



看護師/夜勤専従看護師/准看護師を募集しています

医療と福祉の両輪を担う医仁会での看護師という職務は、急性期から療養まで幅広く、研鑽という言葉がピッタリの職場環境です。
「自分が本当にやりたい看護とは」という問いの答えをぜひここで
見つけませんか？新人の方には成長を、中途の方には発見を。
あなたもぜひエントリーしてください。

薬剤師対象 病院見学会

毎週火曜日 14:00～16:00

現役の薬剤師が薬剤管理センターの内部や院内
のご案内、業務内容のご説明、その他ご質問に
直接お答えします。



リハビリスタッフ 個人面接 9/10(水)・13(土)

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

日程は個別でご対応します
9:00～17:00

※応募には事前の病院見学、または実習の参加が必須です。
見学と面接は同日実施も可能です。

提出書類

履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書、卒業見込証明書、
健康診断結果の3点のうち提出可能なもの



面接会・見学会・説明会・インターンシップのお問合せはこちら

人事課
採用担当

0587-95-6711(代表)
sakura-saiyou@ijinkai.or.jp

自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



9月21日は 「世界アルツハイマーデー」

9月21日の「世界アルツハイマーデー」と9月の「世界アルツハイマー月間」にちなみ、今回は頭を活性化し、認知機能の低下を抑制する運動をご紹介します。



- 自分に合った早さに調節して行なって構いません。
- 間違えたときに笑うと効果倍増です。
- できなくても頭を使うので大丈夫！少し頭が「混乱する」状態は活性化されている証拠です！

足踏み運動+回数を数えながら③の倍数で拍手

1:両足を揃えて座ります。

2:足踏みに合わせて回数を数えます。

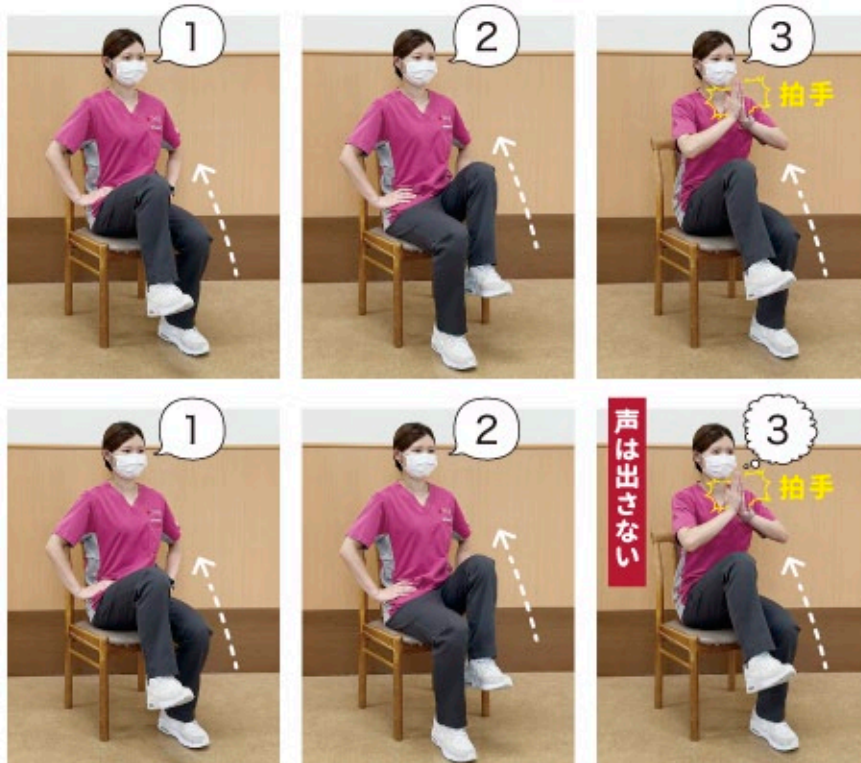
3:③の倍数で拍手をします(足踏みは止めません)
「30まで」など数を決めて行なってみましょう。

ステップアップ

③の倍数で拍手をするとき
声を出さないように
してみましょう。

⑤の倍数や⑦の倍数など
数字を変えるのも
良いでしょう。

安全に行なえる方は、
立って行なっても良いでしょう。



医療法人 医仁会の 福祉サービスを ご活用ください

医療法人 医仁会は治療・入院のほか
介護サービスもご利用いただけます。
お気軽にご相談ください。

〈デイケア〉御嶽・さくら荘 自費でご利用できます



入所 から 通所
在宅 まで、
介護・リハビリ・
医療サポートを
提供します

住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
TEL:0587-95-0111



ショートステイ
太郎と花子
TEL:0587-95-0134



訪問
リハビリテーション
TEL:0587-95-6711



老人保健施設
さくら荘
TEL:0587-95-6722



デイケア
さくら荘
TEL:0587-95-6722



デイケアセンター
御嶽
TEL:0587-95-8900



ヘルパーステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8026



訪問看護ステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8623



居宅介護支援事業所
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8027



7月11日



さくら総合病院 院内勉強会
消化器がんの周術期管理

消化器病センター 小林豊病院長より受講し、周術期（手術前～術後の回復期）後に起きうる合併症・対処方法を学びました。付随するリスク・ご家族への説明などを考慮して、最善を尽くして対処されていることを理解できました。

7月23日



さくら総合病院 院内勉強会
褥瘡について

皮膚科 水野医師より褥瘡（じよくそう）について受講しました。褥瘡は寝たきりなどで血流が悪化し皮膚が傷つく状態です。予防や治療法、栄養の重要性、総合病院だからこそできる連携などをわかりやすく説明いただきました。

8月5日



さくら総合病院
薬学生 症例報告会

5月から約2ヶ月半、当院で実習した薬学生が最終日の「症例報告会」で患者症例を発表しました。薬剤師からは内容のほか、人に伝えるための資料の見せ方などのアドバイスがなされました。

8月7日



さくら総合病院
高校生 一日看護体験研修

高校生の一日看護体験研修が行われました。ユニフォームを着てER・外来など院内見学、車イス・ストレッチャー体験、血圧測定など看護師業務の一部を体験してもらいました。参加して良かったと思って頂ければ幸いです。

8月8日



さくら総合病院
日本赤十字社 献血

日本赤十字社から要請を受けて献血バスが来院し、看護師・リハビリスタッフ・事務職員など様々な職員が献血に協力いたしました。これからも職員一同、より一層地域貢献に励んでまいります。

8月11～16日



デイケアセンター御嶽
夏祭り週間



御嶽は8月11日～16日まで、夏祭り週間でした。わなげ、ペットボトルのフタをたこ焼きに見立てたゲーム、大口さくら会・豊淑五民踊同好会の皆様による盆踊り…職員食堂でご飯を提供してくれているゼネラルフード様が、たこ焼きを焼いてくれるイベントまで！充実した楽しい夏祭りでした。

8月18日



住宅型有料老人ホーム 太郎と花子
詩吟発表会

陽光会の皆様による詩吟発表会が行なわれました。詩吟を披露してくださった方は4歳から83歳と幅広い年齢でした。それぞれの発表が終わるごとに、利用者様から拍手が沸き起こっていました。陽光会の皆様、ありがとうございました。

リハビリとは 「その人らしく生きる力」を 支える医療

医療技術部長／リハビリテーションセンター長

磯村 隆倫

理学療法士
糖尿病療養指導認定士
呼吸療法認定士
介護支援専門員



その他のコラムは
こちら▼



「リハビリテーション」とは、単にけがや病気の後に行なう機能訓練のみではありません。本来の意味は、心身の機能に障害を抱えた人が、再び自分らしく生活できるように支援する“生活再建の医療”です。語源はラテン語で「再び適した状態になる」という意味があり、身体機能はもちろん、精神面や社会的役割の回復も含まれます。

リハビリにはいくつかの種類があります。歩行や筋力を改善するための「理学療法(PT)」、着替えや調理など日常動作を練習する「作業療法(OT)」、ことばや飲み込みをサポートする「言語聴覚療法(ST)」など、目的に応じて専門職が関わります。

また、当院のリハビリテーションセンターではさまざまな機器も活用しています。電気刺激装置(EMS)、懸架装置、平行棒や階段練習機、ドライビングシミュレーターなどを使い、安全かつ効果的なトレーニングを行なうことが可能です。これらの新しい技術を用いた訓練によって、より楽しく継続しやすいリハビリ環境が整っています。

リハビリの最終目標は、単に「歩けるようになること」ではなく、「自宅で安心して暮らす」「家族と外出する」といった、本人の生活に根ざした願いを叶えることです。医師、療法士、看護師、ソーシャルワーカーなど多職種がチームで連携し、一人ひとりの「こう生きたい」に向き合います。

リハビリは、「機能を治す医療」に限らず、「人生を取り戻す医療」。その人らしさを支える、医療だと私は考えます。



さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します

FUSHIMITEI | 伏見亭 | A棟リハビリセンター内



入院患者さんが在宅に近い環境下で訓練ができるように、ADL(日常生活動作)訓練室がリハビリ室内に造られています。お風呂に入る・掃除機をかける・ご飯を作るなど、自宅での生活を想定した環境での動作訓練が可能となり、患者さんのリハビリに役立ちます。

動画をご覧ください▶



鮎の効能

鮎の旬は成長段階によって異なります。一般的に初夏から夏、6月～8月頃が最も美味しい季節とされ、身が引き締まって独特の香りと味わいが楽しめます。夏の清流で育った若鮎は脂が乗っていて特に美味とされています。

秋からは落ち鮎・子持ち鮎が楽しめます。産卵のために川を下る時期になって身は少し痩せていますが、卵(内子)や白子を持つ鮎は味わいが濃厚で甘露煮や田楽・一夜干しに適しているそうです。



長良川や飛騨川・板取川などの清流で育った天然鮎は特に栄養価が高く、健康効果が期待されます。

良質な動物性タンパク質、DHA・EPAなどの不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。血液をサラサラにし、動脈硬化や心疾患のリスクを軽減します。その他、高血圧予防・貧血予防・骨や歯の強化・美肌・疲労回復・ストレスの軽減・免疫力のアップなどが期待できます。栄養分を十分摂るためにも、丸ごと食べることをおすすめします。

「うるか」で摂取することで、内臓に含まれる酵素や苦味成分が消化を助け、腸内環境を改善してくれます。

鮎は内臓ごと食べることで栄養価が高くなりますが、天然物には寄生虫リスクがあります。十分に加熱していただきましょう。高プリン体なので、痛風の人は過度な摂取を控えましょう。

秋の川魚について

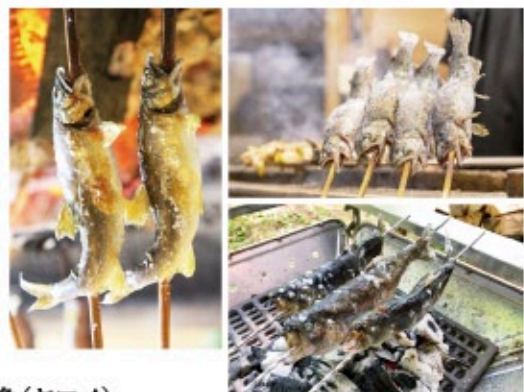
川魚は秋から産卵期を控えて栄養を蓄える時期にあたり、身に脂が乗って濃厚な味わいになるそうです。

鮎(アユ)

落ち鮎は卵が大きく、甘みが増えて別風味といわれています。塩焼き：子持ち鮎は、塩焼きにすることで卵のプチプチとした食感と香ばしさが引き立ちます。

甘露煮：身がしっかりしているため、じっくり煮詰める甘露煮も絶品です。骨まで柔らかく煮込むことで、丸ごといただけます。

鮎めし：鮎の旨味がご飯全体に染み渡り、贅沢な味わいです。



山女魚(ヤマメ)

長良川や飛騨川上流に生息しています。美しい斑点模様が特徴で、鮎よりあっさりした味わいが特徴です。

塩焼き：小ぶりで食べやすいです。

天ぷら：サクサクの衣で食べると、身の甘さが引き立ちます。

唐揚げ：骨ごとカリッと食べられます。

岩魚(イwana)

飛騨地方の渓流で獲れる淡水魚です。清流育ちで身が引き締まっており、白身でクセがなく繊細な味わいが特徴です。

塩焼き：炭火焼きで皮はパリッと、身はふっくら。

刺身：新鮮なものは薄造りで、ほのかな甘みが絶品です。

燻製：飛騨の郷土料理として人気です。 ※写真はイメージです

病院からのお知らせ

救急搬送受入[ER]と直接来院時[A棟・D棟]の入り口を分離しました

歯科口腔外科
リハビリテーション
一般・療養病棟
時間外診療

A棟受付

救急車専用
ER

一般外来
ICU・HCU
D棟受付



ER: 救急車受入専用です。救急車受入時以外は施設しており入室できません。

A棟: 時間外診療希望やお見舞いなど、直接ご来院される場合はA棟正面玄関からご入室いただき、ロビー突き当りの総合受付にお声掛けください。

こんな方にオススメ

- 市販の歯みがきで歯が白くならない
- 年齢とともに歯の色がくすんできたと感じる
- 結婚式など大切なイベントを控えている

安心・安全な施術で
輝く白い歯に

往來のホワイトニングと比較し知覚過敏が少なく低刺激
セルフホワイトニングと違ってスピーディー&確実に白く

当院スペシャル価格
デュアルホワイトニング **27,500円** 税込
ホームホワイトニング+オフィスホワイトニング
ホームホワイトニングのみ11,000円(税込) オフィスホワイトニングのみ16,500円(税込)

日常でお困りの

ワキ汗

夏も秋も快適
安心安全の最新治療

総合病院で受ける、安心・安全なボトックス注射

保険適用で
3割負担の場合
25,270円
原則予約制 (診察料・注射手技料・麻酔クリームが含まれます)

さくら総合病院は 午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます

夕方診療を 行っています

検診で異常を発見！お気軽にご相談ください。

要精密検査 要再検査 要治療 要経過観察

診療時間 **17:00~19:30** [月~金曜日] 16:00受付開始
ご予約をご希望の方はお電話にてご連絡ください(当日予約は不可)
ご予約 ☎ **0587-95-6711** (代) 受付・予約変更 13:00~17:00 (月~金曜日)

**月に一度、保険証を
(マイナンバーカード)**
窓口にご提示ください
また、保険証に変更が
あった際は随時、
窓口にご提示ください

保険証や住所・電話番号に変更があった場合には速やかに受付事務まで申し出てください
交通事故にあわれた方、業務中にケガをされた方も診療行為に本人確認が必要となりますので、**運転免許証と保険証の提示**をお願いしております
(保険証の提示がない場合は自費診療となります)

ご注意 受給者証をお持ちの方は**保険証(マイナンバーカード)**とは別に提示が必要です
提示がない場合は自己負担金が発生します

さくら総合病院 SNS



**さくら総合病院 YouTube
チャンネル登録お願いします!**

毎週**金曜日**更新

YouTubeチャンネル登録QRコード

歯科口腔外科科に聞いてみた！
～みんなが気になるあの質問～

院長が語る医療経営
守る覚悟と
攻める決断

院長の日常
院長の日常

さくら総合病院
受付待合センター

車輦課

消化器外科医に聞いてみた！
～診察室では聞けない話～