

HUMAN

Vol.407 | 2026.3

医療を通じて人と人とのふれあいを広げる

いくつになっても美しく咲き続ける

美容医療 START



のいらない 美容が ここに!



うるおいアップで
乾燥しらずの肌へ

グロウ ブースター

¥39,600~

高濃度ヒアルロン酸とプレミアムコラーゲンを贅沢に配合した「OCTOXEN」を、皮膚の浅い層に直接注入し、お肌のコンディションを根本から整えていく治療です。



美容大国・韓国製の
OCTOXENを使用
エラ、目尻、眉間など
様々なメニューがあります

OCTOX注射 (ポトックス療法)

¥9,900~

主に「表情じわ」の改善や筋肉の張りを調整。注入後、比較的早い段階で効果が出始める即効性と、良い状態を長く維持できる持続性が大きな魅力です。

厚生労働省承認
enLIGHTEN SR

ピコレーザー 初回施術
30%OFFキャンペーン

2026/2/9 - 3/31まで



厚生労働省承認

enLIGHTEN SR

ピコスポット (シミ取り) ¥3,960~

目立つしみやそばかす、平坦なほくろをピンポイントで除去する治療で、照射から2~3日で薄いかさぶた状になり、自然に剥がれ落ちます。

ピコトーニング ¥9,900~

広範囲の色素沈着や肌質改善を行なう治療です。肝斑や全体的なくすみ、薄いしみの改善が期待できます。回数を重ねることで透明感のあるお肌へ改善していきます。

ピコフラクショナル ¥9,900~

お顔全体にレーザーを点状に照射し、お肌の自己修復力を高める美肌治療。毛穴の開き、にきび跡、小じわ、お肌のキメの乱れといった肌悩みに幅広くアプローチします。



さくら美容医療センター

安心安全で身近な美容医療

- 郊外で美容大国・韓国で人気の美容施術が受けられる!
- チーム医療が支える、総合病院ならではのバックアップ体制
- リーズナブルな価格での明朗会計の美容医療

『安心安全』+『クリアな料金体系』で美容医療を提供します!
自分らしく明るい人生を歩むために、当院をお選びください。

パスポート
韓国

☎電話予約



プラセンタ療法 /サプリメント

注射 ¥2,200/回
1箱:100粒入 ¥11,000

活性酸素を排出し、新陳代謝を促進。美肌・美白効果が期待できます。

ご希望に合わせて
お取り寄せいたします

☎電話予約



美髪 パントガール

1箱:1ヶ月分 ¥15,400

女性専用の育毛治療薬。
薄毛、細毛、白髪に効果が期待できます。

☎電話予約



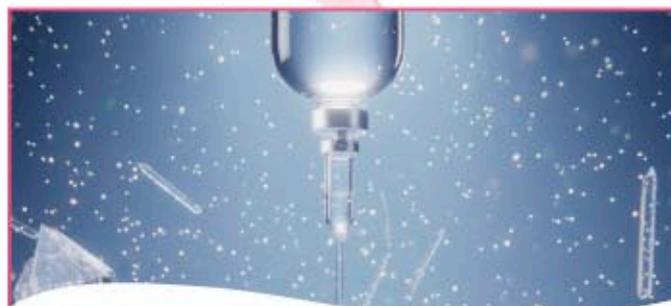
シミ取り クリーム

¥2,200

ハイドロキノン配合クリームが
メラニン生成を抑え、透明感あ
ふれる素肌へと導きます。

※カウンセリング後、
ご購入いただけます

※料金は全て税込価格となります



クリスタル点滴 (美白注射)

¥8,800/回

高濃度のグルタチオン&ビタミンCに、αリポ酸を追加した美容液を、点滴で注入します。有効成分をダイレクトに血管内へ送り込むことが可能なため、より効果を期待することができます。

白玉点滴(美白注射)

¥4,400/回

完全予約制です

診療時間 | 平日 13:30~17:00

まずは **お電話にてご予約受付** をさせていただきます

☎ **0587-95-6829**

予約受付 9:00~17:00(平日) 【ご予約は施術の3日前まで】

※2回目以降の方は予約専用フォームからお申し込みください 【ご予約は3日前まで】

お問い合わせ ☒ sakura-beauty@ijinkai.or.jp (メールでの予約は受け付けておりません)



公式Instagram
フォローお待ちしております!



春の自律神経の乱れによる体調不良対策

医療 **AtoZ**
ヘルスケア No.107

3月は季節の変わり目で、寒暖差や気圧変動が激しく、生活環境の変化(新年度・異動など)も重なり、自律神経が乱れやすい時期です。交感神経が過剰に働き、副交感神経とのバランスが崩れると、体調不良が現れやすくなります。

主な症状

- ▶ 疲れやすい・だるさ・倦怠感
- ▶ 頭痛・めまい・肩こり
- ▶ イライラ・落ち込み・不眠
- ▶ 胃腸の不調・冷え

これらを「春バテ」や「寒暖差疲労」と呼び、放置すると免疫低下やメンタル不調を招く恐れがあります。



効果的な対策

規則正しい生活: 毎日同じ時間に起床し、朝日を浴びて体内時計を整えましょう。朝食を必ず摂りましょう。

体温調節: 室温を20℃前後に保ち、重ね着やカイロで寒暖差に対応しましょう。

適度な運動: 毎日20～30分のウォーキングやストレッチ、ヨガでストレス解消。

質の良い睡眠: スマホを控え、就寝前に入浴してリラックスを。

ストレスケア: 深呼吸をしたり、趣味の時間をもちましょう。



花粉症に備えること

花粉症対策は「花粉を避ける・落とす・取り除く」の3本柱が基本です。今年は飛散量が多いと予測され、早めの準備が特に重要です。症状が出る前(飛散開始の1～2週間前)から初期療法を開始することで、ピーク時の症状を大幅に軽減できます。

外出時

- ▶ 花粉症用マスク(不織布で顔に密着するもの)とメガネ・ゴーグルを必ず着用しましょう。花粉の吸入を1/3～1/6に減らすことができます。
- ▶ 帽子や花粉が付きにくい素材(綿・化繊)の服を選び、ウールは避けましょう。
- ▶ 飛散の多い日(晴れ・風の強い日・雨上がりの翌日)は外出を控えめに。昼前後と夕方は特に注意が必要です。

帰宅後

- ▶ 玄関先で服・髪についた花粉をはらい落とし、室内に持ち込まないこと。
- ▶ すぐ手洗い・うがい・洗顔・きちんと洗い流しましょう。
- ▶ 洗濯物・布団は外干しを避け、室内干しや乾燥機を利用しましょう。

室内

- ▶ 窓を少し開けて換気し(全開NG)、レースカーテンで流入を4分の1に抑制。
- ▶ HEPAフィルター※付き空気清浄機を24時間稼働(特に寝室)させましょう。
- ▶ こまめに拭き掃除・床掃除をして、カーテンも定期洗濯を行ないましょう。



※High Efficiency Particulate Air Filter (高性能微粒子エアフィルター)の略称です。病院の手術室・ICU、半導体工場などで使われており、0.3マイクロメートルの微細粒子を99.97%除去できるフィルターです。

さくら総合病院 記事掲載のお知らせ



尾北医報
病院だより
令和8年1月発行

病院長の記事が尾北医報に掲載されました

いのちの終わりに、真実を届ける

一 さくら総合病院 死因究明センターの取り組みと、地域医療への貢献 一



機関誌JAHMC
(ジャーマック)
令和8年2月号

理事長、看護部長のインタビュー記事が掲載されました

掲載許可を頂きました「公益社団法人日本医療経営コンサルタント協会」様誠にありがとうございました

虚弱(フレイル)にご注意ください

高齢になると、食事量の減少・偏食、咀嚼機能の低下・嚥下障害などで消化・吸収力が衰え、栄養・水分不足に陥りやすくなります。これらが原因でエネルギーやタンパク質など、体に必要な栄養が不足した状態を低栄養といいます。

低栄養が引き起こす主な症状

- ▶ むせやすくなり、誤嚥性肺炎のリスクが高まります。
- ▶ 疲れやすくなり、痩せることで筋力・運動機能が低下します。
- ▶ 免疫力が下がり、風邪や感染症にかかりやすくなります。
- ▶ 栄養不足により、傷や床ずれが治りにくくなります。



低栄養は虚弱(フレイル)、筋肉量の低下(サルコペニア)、運動機能の低下(ロコモティブシンドローム)を招き、悪循環から寝たきりの原因になりかねません。早めの対策が重要です。

低栄養にならないために

- ▶ 好き嫌い・偏食を避け、3食しっかり食べましょう。欠食は絶対に避けてください。
- ▶ メタボ予防にとらわれすぎず、油脂・卵・肉・魚・ごはんなどを適量摂取しましょう。特にタンパク質(肉・魚・卵・大豆製品・乳製品)を毎食意識的に取り入れましょう。目安として、体重1kgあたり1.0~1.2g(例: 50kgなら50~60g)。
- ▶ 主食・主菜・副菜をそろえ、10品目(肉・魚・卵・大豆・牛乳・野菜・海藻・いも・果物・油を使った料理)を目指して多様な食品を。
- ▶ 食欲がない時はおかずを先に食べ、牛乳200ml以上や魚の缶詰・チーズなどで「ちょい足し」を。毎日のバランス良い食事が、健康長寿の鍵になります。
- ▶ 状況が深刻な場合は、すぐに医師や管理栄養士に相談し、個別の食生活改善を図りましょう。



[大口町] 歯周病予防健診・後期高齢者歯科口腔健診

歯周病予防健診

歯牙・歯周病診査、歯科相談、ブラッシング指導

大口町に住民票がある20歳~74歳の方
(昭和26年4月2日~平成18年4月1日生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:500円

後期高齢者歯科口腔健診

歯牙診査・咀嚼・嚥下・口腔機能検査・歯科相談

大口町に住民票がある75歳以上の方
(昭和26年4月1日以前生まれ)

2026年3月末まで実施

費用:無料

生涯にわたって自分の歯で食べることができるよう、健診を受けましょう

健診を希望される方は、さくら総合病院へ直接お申込みください

病気の早期発見と生活習慣病予防に 健康診断・人間ドック

お問合せ ☎0587-95-6711(代)



健康診断(A・B)、人間ドック(C・D・E・F)コースよりお選び頂けます。オプションの組合せなど、お気軽にお問合せください。

健診	Aコース	Bコース	ドック	Cコース	Dコース	Eコース	Fコース
	5,500円	11,000円		33,000円	44,000円	66,000円	99,000円

オプション: 上・下内視鏡検査、乳がん検診、脳ドックセット、腫瘍マーカー、CT検査、骨密度検査、血圧脈波検査、各種超音波検査、甲状腺セットなど

人間ドック 1泊2日コース (FULL COURSE PLAN)

快適な環境で受ける人間ドック。MRI・CT・X線などを用いて多角的に検査を行ない、疾患を発見します!



土曜日 ご自宅での準備	→	月曜日 (1日目)	上部・下部内視鏡、視力・眼底・眼圧・OCT、 頸動脈・心臓エコー、心電図、呼吸機能、 聴力、検尿、腹部エコー、ABI(動脈硬化)	→	火曜日 (2日目)	身体測定・血圧、胸腹部単純・造影CT、 メタボ健診、採血、胸部レントゲン、 頭部MRI・MRA、問診・一部結果説明
----------------	---	--------------	--	---	--------------	---

※受診可能日は祝日を除く月・火の1泊2日コースのみとなります。※人間ドック受診希望日の1ヶ月前までにお申込みいただく必要がございます。
※お申込み時に人間ドック受診日時をご調整させていただきます。※毎週1名様限定となりますが、ご夫婦の場合は要相談とさせていただきます。



病院救命士(中途)〈常勤〉募集

医仁会の病院救命士として働くメリット

- ▶ 消防で培った傷病者の評価と対応が活かせる
- ▶ 24時間稼働のドクターカーに携われる
- ▶ チーム医療を担う事で他の医療職と社会貢献
- ▶ 救急救命士の資格を救急病院ですさらに磨ける
- ▶ プライドとやりがい長く発揮できる

勤務内容

- ▶ ドクターカーの管理・整備
- ▶ 検査や診療の介助業務
- ▶ 病院内での看護補助業務
- ▶ 記録作成、データ入力業務
- ▶ 医療器材・用品の管理業務
- ▶ 転院搬送 その他付随業務

応募資格

救急救命士資格
(救急救命士経験または消防経験必須)

勤務時間

8:30~17:30 ※夜勤あり

休日休暇

年間124日(月10回程度、夏季・冬季他休暇)
別途、有給休暇・慶弔休暇等 特別休暇あり

社会保険

雇用・健康・厚生・労災・介護

求人情報は
こちら ▶



業務紹介

Youtubeは
こちら ▶



救急救命士顧問
渡部 圭介

救急救命士法改正により、医療機関で活躍する救急救命士が近年増えてきています。当院でも「病院救命士」という職種を新設し、二次救急医療機関における業務の確立を図っている最中です。特にドクターカーの運用、物品の管理では、病院救命士がその業務を一手に担い、全国的でも数少ない24時間365日体制のドクターカーの運行を支えています。私は、顧問として当院で働いてくれる病院救命士を救急救命士として輝かせることが最大の任務だと考えています。そして、当院の病院救命士には、病院、そして地域になくはならない存在になってもらおうと思っています。お互いに磨き合ってくれる方、そして一緒に輝いてくれる方、これからさらに病院救命士が活躍していくさらさら総合病院で、ぜひ一緒に働きましょう!

メディカルアシスタント [中途]見学・説明会

随時面接を行ないます

医師事務作業補助者(メディカルアシスタント) 中途採用の病院見学・説明会を随時開催しています。

未経験者歓迎です。資格の有無・学部・学科を問いません。

※筆記用具をご持参ください。

※1時間程を予定しておりますが、時間の延長および内容が一部変更となる可能性がございます。



未経験者歓迎!!

——「さくら」の総合力。



断らない医療
安心安全な医療、患者様を大切に



チーム医療、チーム福祉。働く全員が主役。笑顔で働こう!
あなたも採用エントリーを → ENTRY

コチラからご覧ください



病院・福祉センターの採用情報、教育制度、福利厚生(健診・託児所・時短勤務など)が掲載されています。

医療法人 医仁会 総合採用サイト

新着情報

視能訓練士〈常勤・非常勤〉 | 訪問介護ヘルパー(サービス提供責任者)〈常勤〉

介護支援専門員(ケアマネ)〈常勤・非常勤〉 | 入浴介助〈非常勤〉 | 保育士〈非常勤〉

看護学生 転職看護師 復職看護師

看護師 見学会・面接会

個別で対応します

見学会・面接会

ご希望日の一週間前までに、
お電話またはメールにてお問い合わせください。
こちらから折り返しご連絡させていただきます。

面接会提出書類

【学生】 履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書/卒業見込証明書
健康診断結果

【転職・復職】 履歴書(書式自由)/職務経歴書



1day インターンシップのご案内

3/2(月)~4/10(金)
平日 10:00~15:00 昼食付き

開催期間(平日のみ)から1日お選びください
ご希望の病棟(回復期・急性期など)で
現場の雰囲気や実務を体験できます

新卒薬剤師〈採用〉 見学・説明会

随時面接を行ないます

現役の薬剤師が薬剤管理センターの内部や院内
のご案内、業務内容のご説明、その他ご質問に
直接お答えします。



リハビリスタッフ 個人面接

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

日程は個別でご対応します
9:00~17:00

※応募には事前の病院見学、または実習の参加が必須です。
見学と面接は同日実施も可能です。

提出書類

履歴書(書式自由・提出必須)
成績証明書、卒業見込証明書、
健康診断結果の3点のうち提出可能なもの



面接会・見学会・説明会・インターンシップのお問合せはこちら

人事課
採用担当

0587-95-6711(代表)
sakura-saiyou@ijinkai.or.jp

自宅でできるリハビリ健康体操

身体に痛みや違和感が
現れた場合は
中断してください



自律神経を整えて さらに健康!元気!

3月1日～8日は女性の健康週間です。ホルモンバランスや更年期障害により自律神経の乱れや気分の落ち込みなどの健康問題に悩みを抱えている女性もいらっしゃると思います。そんな健康問題に対して年齢を問わず、週3回程度の定期的な運動が有効とされています。今回は自律神経のバランスを整えるマインドフルネス(瞑想)を基にした呼吸法をご紹介します。これは朝食前や就寝前などの時間帯におすすめです。男性もぜひ取り入れてみてください。

室内で運動を行なう場合、部屋の気温が高すぎないか注意しましょう。ゆっくり、無理せず、できる範囲で行ないましょう。



瞑想呼吸法



- ①あぐら※をかき、背筋をすっと伸ばして、その他はリラックスした姿勢をとります。この時、特に肩の力をなるべく抜きましょう。 ※座禅などでは結跏趺坐(けっかふざ)(両足を反対の太ももに乗せる)、または半跏趺坐(はんかふざ)(片足を太ももに乗せる)で行ないます。
- ②鼻から吸って口から吐きます。「何秒で吸って、何秒で吐きましょう」と決めないで、体がしたいように楽な呼吸をするように心がけてみてください。
- ③鼻と口の空気の流れや下腹部の動きに意識を集中させて5～10分間、行なってみましょう。 ※あぐらが難しい場合は、椅子に座った状態で行なってください。



医療法人医仁会で行なわれたイベント・お知らせをご紹介します

〈デイケア〉御嶽・さくら荘 自費でご利用できます

医療法人 医仁会の 福祉サービスを ご活用ください

医療法人 医仁会は治療・入院のほか介護サービスもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。



入所から通所
在宅まで、
介護・リハビリ・
医療サポートを
提供します

住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
TEL:0587-95-0111



ショートステイ
太郎と花子
TEL:0587-95-0134



訪問
リハビリテーション
TEL:0587-95-6711



老人保健施設
さくら荘
TEL:0587-95-6722

ショート
ステイ
あり



デイケア
さくら荘
TEL:0587-95-6722



デイケアセンター
御嶽
TEL:0587-95-8900



ヘルパーステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8026



訪問看護ステーション
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8623



居宅介護支援事業所
あすかビレッジ
TEL:0587-95-8027



1月28日



さくら総合病院
車椅子を寄付していただきました

愛知県宅地建物取引業協会 北尾張支部の皆様より、車椅子を4台も寄付していただきました。4台のうち2台の車椅子は、通常のものより座面が広めなので、ゆったり座ることができます。大切にに使わせていただきます。

2月3日



ショートステイ太郎と花子
節分の豆まき

ショートステイ 太郎と花子で、節分の豆まきをイメージしたレクリエーションを行ないました。鬼が描いてある台紙は、利用者様と一緒に貼り絵で作成したものです。皆さん、力強く「鬼は外!」と豆まきをしておりました。

2月3日



さくら総合病院
中日新聞 記事が掲載

中日新聞社より、診療報酬や当院の取り組みについてを取材していただきました。2月3日(火)の中日新聞に、病院長への取材記事が掲載されました。

2月10日



さくら総合病院
薬学生 症例報告会

薬学生の病院実習の集大成「症例報告会」が行なわれました。実習期間に担当した患者さんの症例を元に資料をまとめ、薬剤師の前で発表しました。当院での経験が、今後の薬剤師人生にとってプラスになりますように応援しています!

さくら総合福祉センター

大切にしているのは利用者様の「暮らし」と「安心安全」です

医療法人 医仁会
さくら総合福祉センター

センター情報

福祉 × 医療

「さくら」が福祉を変えていく

自分らしい暮らし もしもの時の安心感 確かな福祉安全

もしもの時、「さくら総合病院」からドクターカーが駆けつけます。日本では珍しい福祉の形。直線500m以内に全施設が位置します。

医仁会
IHNKAI

さくら総合福祉センターとは
医療法人医仁会が運営する
9つの福祉事業所の総称です

- 住宅型有料老人ホーム 太郎と花子
- ショートステイ 太郎と花子
- 老人保健施設 さくら荘
- デイケア さくら荘
- デイケアセンター御嶽
- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護ステーション あすかビレッジ
- ヘルパーステーション あすかビレッジ
- 居宅介護支援事業所 あすかビレッジ

さくら総合福祉センターは、24時間365日稼働している「さくら総合病院」の安心感をベースに展開している福祉サービスです。直線500m以内に全施設が位置しています。もしもの時は、さくら総合病院からドクターカーが駆けつけます。自分らしい暮らしを実現し、安心安全をテーマにした福祉サービスをお届けします。





地域医療と福祉に貢献するために 断らない救急医療

救急センターの特徴

- * 救急告示医療機関(第二次救急)
- * 24時間365日救急車受入・救急受診を受入
- * 救急車受入件数3109件(2025年)
- * 救急受入患者数8204名(2025年)
- * ドクターカー要請数542件(2025年)

こんにちは 2026年1月1日よりさくら総合病院へお世話になる事となりました北原雅徳と申します。

2002年佐賀大学医学部(旧 佐賀医科大学医学部)を卒業し同大学の救急部へ入局、自分が理想とする諦めない、断らない救急医を目指し福岡徳洲会病院で研修医時代の大半を過ごし、同病院の外科で研鑽を積みました。外科修行を行ないつつ大学へ戻り、以降は外科兼救急として長崎の地方病院・佐賀県伊万里市の病院にて地方の医療へ携わりました。千葉では全国有数の救急車搬送台数を誇る病院にて救急医として自己研鑽に励み、2021年愛知県の3次救急病院へ赴任、救命センター長を経て、この度さくら総合病院へ赴任してきました。

さくら総合病院は私の信念と同様、断らない救急・地域の医療と福祉に貢献されてきた病院であり、今後この病院で勤務できることを心より喜んでいる次第です。

こと救急というと救急車のイメージですが、実際は患者さんが救急だと思えば歩いて受診したとしても救急疾患

です。何科を受診したらいいのか分からないけど何かおかしい、体調がなんとなくおかしい、足が腫れている、息苦しいなど、いずれも救急です。外科・内科問わずご相談いただければ、私に対応いたしますので気軽に受診してください。

ここ丹羽郡大口町のさくら総合病院を支える一医師として、今後も自己研鑽に励み一人でも多くの患者さんの為に尽力していきたいと思えます。

救急センター 救急科部長
北原 雅徳

専門医

日本救急医学会救急科専門医
愛知県救急業務高度化推進協議会指導医
日本DMAT隊員 | Infection Control Doctor
第一回ドクターカー講習会 修了 | JETECプロバイダー
MCLSプロバイダー | MCLS-MCTプロバイダー
病院前医療体制における指導医等研修(上級者)課程修了
臨床研修指導医



さくら総合病院
住宅型有料老人ホーム
太郎と花子
老人保健施設さくら荘など
医療法人 医仁会の各施設にある
造形物などを
ご紹介します

RED LIGHT AT THE
EMERGENCY ENTRANCE

赤色灯 | 救急車専用入口



救急車専用入口の赤色灯は、救急車受入れ時に点灯します。断らない医療を実践し、近隣地域からの救急車の受入れを行ないます。また、当院は24時間稼働のドクターカーを保有し、現場出動や福祉施設急変対応しています。

春野菜の効能

春の野菜や山菜には独特の苦味やアクが強さがあります。この苦味はポリフェノールやアルカロイドという成分によるもので、これらの成分は新陳代謝を高め、体に溜まった老廃物排出を促す働きがあります。ビタミンCを含むものが多く、紫外線対策・風邪予防などにも効果が期待できます。

冬にだるさを感じるのは老廃物が原因です。人は生きていく中で代謝を行いますが、このとき体の中に二酸化炭素・乳酸・アンモニアなどの老廃物が発生します。これらの老廃物は汗や尿として体外に排出されますが、冬は寒さにより代謝が落ち、運動量も少ないため、体内に蓄積されてしまいます。



春野菜の効能として

- ◆強力な抗酸化作用で活性酸素の除去により、老化防止・美肌・免疫力向上に役立つといわれています。
 - ◆デトックス効果(解毒・利尿作用)により、むくみ解消・血行促進・新陳代謝アップに作用するそうです。
 - ◆食物繊維が豊富で、便秘解消・腸内環境改善・血糖値安定・高血圧予防に役立ちます。
 - ◆その他、風邪予防・貧血予防・骨健康サポート、低カロリー・低糖質でダイエットにも最適です。
- 旬の春野菜を美味しくいただいて、冬に溜った老廃物を排出しましょう。

春野菜・山菜の特徴

3月が旬の春の野菜・山菜の主な特徴をご紹介します。これらは苦味(ポリフェノール・アルカロイド)がデトックスを促し、冬の疲れをリセットする効果が期待できます。

ふきのとう:つぼみが固く閉じているものが新鮮です。ほろ苦さが強く、アク抜きが必須になります。

菜の花:つぼみが固く閉じていて緑色のものが新鮮です。ほろ苦く、爽やかな香りが特徴です。

たらの芽:クセが少なく、もちっとした食感です。山菜の王様といわれ、天ぷらが人気です。

せり:春の七草の代表といわれています。独特の香りが強く、鍋やおひたしに使われます。



つくし:先端の胞子穂(ほうしすい)の部分を食べます。ほろ苦くアクが少なめで、網焼きや卵とじが定番です。

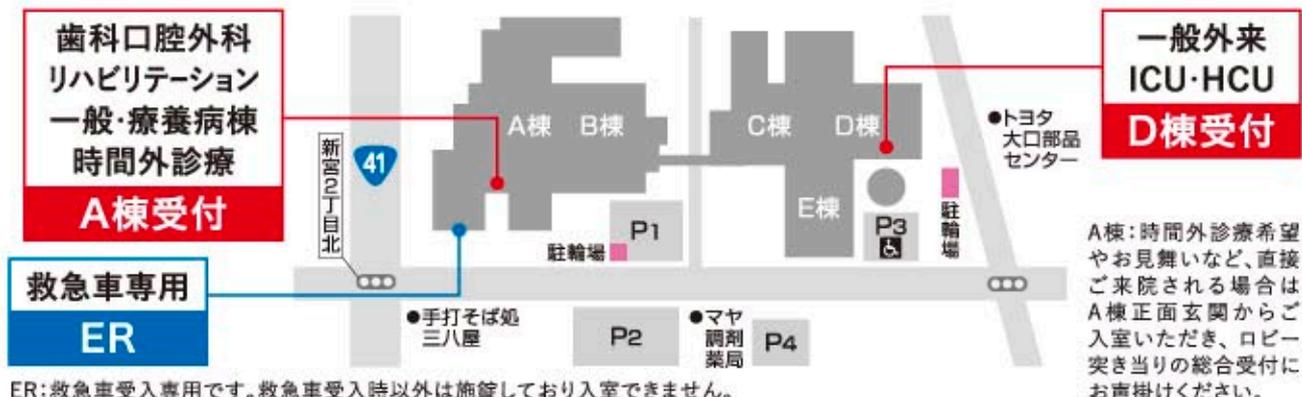
わらび:おひたし・煮物・わらび餅に使われます。アクが強いのでしっかり灰汁抜き(重曹や灰)しましょう。

ぜんまい:コリコリとした歯ごたえ・ほのかな苦み・まろやかな風味が魅力の山菜です。

うど:うどの大木の語源です。爽やかな香り歯ごたえがあり、茎・皮・葉・芽まで食べれます。
※写真はイメージです

病院からのお知らせ

救急搬送受入[ER]と直接来院時[A棟・D棟]の入り口を分離しました



こんな方にオススメ

- 市販の歯みがきで歯が白くならない
- 年齢とともに歯の色がくすんできたと感じる
- 結婚式など大切なイベントを控えている

安心・安全な施術で
輝く白い歯に

従来のホワイトニングと比較し知覚過敏が少なく低刺激
セルフホワイトニングと違ってスピーディー&確実に白く

当院スペシャル価格
デュアルホワイトニング **27,500円**税別
ホームホワイトニング+オフィスホワイトニング
ホームホワイトニングのみ11,000円(税込) オフィスホワイトニングのみ16,500円(税込)

こんな方におすすめ!
忙しすぎてダイエットできない
痩せたいけど食べ過ぎる

自己注射は
週1回から!
気軽に始められる!

健やかに痩せる
健痩せ
(スコヤセ)

GLP-1メデイカルダイエット
医師と一緒に体質改善

Express	Rapid	Local
ウゴービ (肥満症治療薬) 週1回 ● 1本/1ヶ月分 ¥16,900~税込	マンジャロ 週1回 ● 1本/1週間分 ¥6,675~税込	プラオベス 毎日 ● 1ヶ月分 ¥11,000~税込

さくら総合病院は 午前より待ち時間が少なく、仕事・学校帰りに受診できます

夕方診療を
行っています

検診で異常を発見! お気軽にご相談ください。

要精密検査 要再検査 要治療 要経過観察

診療時間 **17:00~19:30** 【月~金曜日】
16:00受付開始

ご予約 **0587-95-6711** (代) 受付・予約変更 13:00~17:00 (月~金曜日)

月に一度、マイナンバーカード
(資格確認証)を
窓口にご提示ください
また、**保険情報に変更があった際は随時、**
窓口にご提示ください

保険情報や住所・電話番号に変更があった場合には速やかに受付事務までお申し出ください

交通事故にあわれた方、業務中にケガをされた方も診療行為に本人確認が必要となりますので、**運転免許証とマイナンバーカードの提示**をお願いしております
(マイナンバーカードの提示がない場合は自費診療となります)

ご注意 受給者証をお持ちの方はマイナンバーカード(資格確認証)とは別に提示が必要です
提示がない場合は自己負担金が発生します

さくら総合病院 SNS



さくら総合病院 **YouTube** チャンネル登録をお願いします!

毎週金曜日更新

消化器外科医に聞いてみた
~診察室では聞けない~

院長が語る 医療経営 守る覚悟と 攻める決断

車両課